

рекламная СОРОКА

Газета №1
по Воронежской
области*



ТИРАЖ
150 000
экземпляров

№5 (149) от 05.02.2024 г.
Распространяется с 05.02.2024 г. по 11.02.2024 г.
*По сравнению с тиражами других еженедельных бесплатно
распространяемых газет Воронежской области. Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА +7 (473) 210-48-38

16+

WWW.SOROKA.RU



МАГАЗИН ТАКТИЧЕСКОЙ ОДЕЖДЫ И ЭКИПИРОВКИ «ВОЕВОДА» стр. 8

ВАКАНСИИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

РАЗГОВОР О...

4

ЗДОРОВЬЕ

5

ОБЪЯВЛЕНИЯ

6

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

7

«НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ» стр. 3

ПРОГРАММА
ТЕЛЕПЕРЕДАЧ
на стр. 7



БФ «СОРОКА ПОМОГАЕТ»
ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

QR-КОД ДЛЯ
ПОЖЕРТВОВАНИЙ

НОМЕР КАРТЫ:
2202 2029 5704 0995

СОРОКА помогает

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**ПОМОГАЙТЕ ДЕТЯМ
ВМЕСТЕ С НАМИ**

ул. Моисеева, д.10 ☎ +7(473)210-48-38

**СТРОИТЕЛЬНАЯ
БРИГАДА**

8 (903) 651 61 77

Реклама для изучения спроса

**ОПТОВОЙ ФИРМЕ
ТРЕБУЮТСЯ:**

- ГРУЗЧИКИ
- КЛАДОВЩИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- ФАСОВЩИКИ

ОПЛАТА ОТ 250 Р./ЧАС.
ПОСЛЕ КАЖДОЙ СМЕНЫ.
ЛЕВЫЙ БЕРЕГ, РАЙОН ОБЛ. САИ.
АВТОБУС № 32, ОСТ. «ШКОЛА»

Звонить с 10 до 18
☎ 8-930-414-86-44
ИНН: 3662108675

ПЕРЕЕЗДЫ ЗАКАЗ ГРУЗЧИКОВ
ГАЗЕЛИ

МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ
ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ. БЕЗ ПОСТАВНОЙ СТОИМ!
ГРУЗКОВОЗМОЖНО ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ

ТЕЛ.: 8-920-229-38-23
ИНН: 112106224228

**НАЙДИТЕ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
РАБОЧИХ НА СТРАНИЦАХ
НАШЕЙ ГАЗЕТЫ**

**ВЫКУП АВТО
В ЛЮБОМ
СОСТОЯНИИ**

251-61-77

Реклама для изучения спроса

Мы с тобой, солдаты России!

QR-КОД ДЛЯ
ПОЖЕРТВОВАНИЙ

НОМЕР КАРТЫ:
2202 2029 5704 0995

НАШИ РЕКВИЗИТЫ:

Благотворительный фонд
«СОРОКА ПОМОГАЕТ»
Номер счёта:
40703810913000000544
Валюта: Российский рубль
Наименование банка:
ПАО Сбербанк
Корреспондентский счёт:
30101810600000000681
БИК: 042007681
ИНН: 3665822479
КПП: 366501001
ОГРН: 1233600012007
Назначение платежа:
«Благотворительное
пожертвование».

vk.com/id824908925 t.me/voronezhzapobedu

ул. Моисеева, д.10
☎ +7(473)210-48-38

ПО ВОПРОСАМ ОКАЗАНИЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ
ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ В ОФИС БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «СОРОКА ПОМОГАЕТ».

СОРОКА помогает

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**ПРОВОДИТ СБОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ
И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ**

**НАШИМ БОЙЦАМ
НЕОБХОДИМЫ:**

- ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА**
Одежда тактическая, дождевики, маскхалаты, наколенники с налокотниками, футболки, термобелье летнее, трико, носки тонкие, трусы, балаклавы, подшлемники, перчатки, обувь
- МЕДИКАМЕНТЫ**
Жаропонижающие, противовирусные и противовоспалительные препараты, жгуты, бинты, йод, зеленка, перекись, обезболивающие, средства от клещей, средства от грибка, средства от геморроя и др.
- ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ**
Сухляки, мясные консервы, крупы, лапша быстрого приготовления, чай, кофе, сгущенка (не в железных банках), сахар (рафинад), конфеты и прочие продукты
- ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ**
Средства личной гигиены (зубная щётка, мыло, шампуни, влажные и сухие салфетки, станки, пена для бритья и прочее), фонари карманные, налобные фонари с аккумуляторами, ножи, зажигалки, сигареты, газовые баллоны, газовые горелки

РАБОТА ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ
Требуются:
РАЗНОРАБОЧИЕ
РАБОЧИЕ ПО УХОДУ ЗА ЖИВОТНЫМИ
З/П от 72600-145200 руб.
БЕСПЛАТНОЕ ЖИЛЬЕ, ПИТАНИЕ, ПРОЕЗД, СПЕЦОДЕЖДА
8(906)818-94-25 Юлия
ИНН: 1840090028

ОХРАННИКИ
МОСКВА И МО. С ЛИЦЕНЗИЕЙ И БЕЗ
ОПЛАТА ОТ 2500 РУБ./СМЕНА
ПРОЖИВАНИЕ + ФОРМА
+7(928)123-71-32
ИНН: 7728271471

ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «С»
НА САМОСВАЛ, МУЛЬТИЛИФТ
И БУНКЕРОВОЗ. **8(962)983-37-81**
ВАХТА Г. МОСКВА 15 ДНЕЙ.
З/П ДО 110 ТЫС. ЗА ВАХТУ.
ИНН: 9718173951

АВТОСЛЕСАРЬ
ДЛЯ РЕМОНТА ГРУЗОВИКОВ
ПРОЖИВАНИЕ + ПИТАНИЕ **8(942)983-37-81**
ВАХТА Г. МОСКВА 15 ДНЕЙ
З/П ДО 95 ТЫС. РУБ.
ИНН: 9718173951

**ТРЕБУЮТСЯ
УБОРЩИЦЫ
ДЛЯ УБОРКИ
МАГАЗИНОВ**
ФОРМИРОВАНИЕ ПО ТЛ.
З/П: 1100-1400 Р. /
СМЕНА
ВОЗМОЖНЫ ПОДРАБОТКИ.
ТЕЛ: 8 (950) 778-67-54
ИНН: 3661085344

**Компания «Фосфорель» приглашает
на работу граждан РФ и иностранцев:**

рабочая/-ий	от 55000 р.	уборщица/-к офисных помещений	45000 р.
кладовщик	55000 р.	наборщик готовой продукции (ТСД)	от 50000 р.
оператор автоматической линии	58000 р.	мойщица/-к тары	45000 р.
грузчик	53000 р.	рабочий на пресс	55000 р.
уборщица/-к производственных помещений	45000 р.	механик-наладчик	71000 р.

г. Воронеж, пр-т Патриотов, 65Н
+7 (920) 414-00-75
personal@fosforel.ru
ИНН: 3665057179

АГРОЭКО

Найти работу легко!
Присоединяйтесь к нашей команде на новом мясоперерабатывающем предприятии АГРОЭКО

Открыты вакансии:
Инженер по пожарной безопасности
Специалист по охране труда

Мы ищем выпускников ВУЗОВ, окончивших направление «Техносферная безопасность» или «Пожарная безопасность», готовых применять полученные знания на практике!

С нами Вы сможете привнести свой вклад в создание безопасной и эффективной среды работы – вместе мы строим будущее, в котором каждый момент ценится и защищен.

Наши условия:

- Официальное оформление по ТК РФ в штат Компании, бессрочный трудовой договор
- Место работы: Воронежская область, г. Павловск, с. Елизаветовка (для иногородних предоставляется проживание);
- График работы: 5/2 с 08:00 до 17:00
- Уровень дохода обсуждается на собеседовании

Запись на собеседование по номеру тел.:
+7(915)581-47-13
ИНН: 3663123789

РАЗНОРАБОЧИЕ
ВАХТА! НА СОРТИРОВКУ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА
ПРОЖИВАНИЕ + ПИТАНИЕ БЕСПЛАТНО
З/П 2500 + ПРЕМИИ **+7-930-980-60-67**
ИНН: 9718173951

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- ВОДИТЕЛИ С КАТ. "В", "С"**
З/П ОТ 75 000 РУБ.
- ГРУЗЧИКИ-НАБОРЩИКИ**
З/П ОТ 50 000 РУБ.
- ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА**
З/П 57 000 РУБ.
- ОПЕРАТОРЫ ПК**
З/П 40 000 РУБ.

РАЙОН ВАИ, МОНТАЖНЫЙ ПРОЕЗД, 5Ж
8(920)451-66-25
ИНН: 3663132529

ТРЕБУЕТСЯ АДМИНИСТРАТОР КЛИНИНГА
ГРАФИК 5/2, С 7:00 ДО 14:00, ПУШКИНСКАЯ, В. З/П: ОТ 15 000 Р.
8(910)040-26-28
ИНН: 3664125443

Требуются КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ
для работы в Москве и Подмосковье (мужчины и женщины). Прием по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание. З/п до 96 000 р. до вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 125 000 р.
Тел.: 8-925-081-91-65
ИНН: 3460075353

РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ
210-48-38

РАБОТА/ПОДРАБОТКА НА ПРОИЗВОДСТВА И СКЛАДЫ ТРЕБУЮТСЯ

- ФАСОВЩИКИ
- СТИКЕРОВЩИКИ/УПАКОВЩИКИ
- ГРУЗЧИКИ
- УБОРЩИКИ

Дневные/ночные смены по желанию
Доставка служебным транспортом
Выплаты еженедельно
8(960)127-37-76, 8(960)127-37-86
ИНН: 3668218171

МАГАЗИН «МЕТРО»
З/П БЕЗ ЗАДЕРЖЕК!
Г. ВОРОНЕЖ, УЛ. ОСТУЖЕВА, Д. 58

УБОРЩИЦА (К)
с 6:00 до 18:00 зп 24500 р.

ТЕЛЕЖЕЧНИКИ
по 12ч 6/1 43200 р.

УБОРЩИЦА (К)
2/2 с 11:00 до 23:00 24500 р.

ПРЕССОВЩИК
2/2 по 12ч 27000 р.

ОПМ
смена 1600 р.

+7(985)250-11-74
+7(985)919-63-19
ИНН: 6503113384

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ НА ПРОИЗВОДСТВО В ПРИДОНСКОЙ РАЙОН ТРЕБУЮТСЯ:

- СОТРУДНИКИ В ОФИС;
- РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО;
- СОТРУДНИКИ ТЕХНИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ОБУЧЕНИЕ (ВНУТРЕННЕЕ И ВНЕШНЕЕ);
- ГИБКИЙ ГРАФИК (КРУГЛОСУТОЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО);
- СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ;
- КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:
8(473)200-76-89; 8(960)113-19-49
8(960)112-89-49
ИНН: 3665065067

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ
печатной продукции (книжки, газеты, журналы) в киоски

Работа рядом с домом!
своевременная оплата труда от 14.000 руб. за 2 недели! без возрастных ограничений!

+7 952 956-14-98
+7 473 277-27-00

График сменный:
неделя/неделя:
2/2-3/3
ИНН: 3665812520

ТРЕБУЮТСЯ ПРОВОДНИКИ
НА СЛУЖЕБНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ВАГОНЫ. ЖЕЛАТЕЛЬНО СО СВИДЕТЕЛЬСТВОМ ПРОВОДНИКА

ВАХТА 14/14.
З/П: 25-26 ТЫС. Р.
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8(980)249-85-23
ИНН: 3812123072

Русский аппетит
Партнеры сети киосков "Русский аппетит" ведут набор **ПРОДАВЦОВ-КАССИРОВ**

от 30 тыс. руб.

- Оформление по ТК РФ;
- Сменный график работы;
- Оплачиваемая медицинская книжка;
- Опыт не требуется.

8-800-600-58-30
8-950-757-42-34
ИНН: 3666152890

НОВОСТИ



Госдума РФ приняла законопроект о конфискации имущества за фейки об армии

Депутаты Государственной думы РФ во втором и третьем чтениях приняли законопроект о конфискации имущества за фейки о Вооруженных силах и публичные призывы к деятельности, направленной против безопасности государства, а также за ряд других преступлений. Изменения вносятся в Уголовный и Уголовно-процессуальный

кодексы. Пленарное заседание состоялось во вторник, 31 января.

Документ был внесен 22 января группой депутатов во главе с председателем Госдумы Вячеславом Володиным и принят в первом чтении 24 января. В нижней палате парламента подчеркнули, что закон дает возможность лишить граждан, совершивших преступления, специальных, воинских и почетных званий.

«Неоднократно обсуждали с вами этот вопрос, абсолютное большинство выступает за необходимость наказания предателей, которые из-за рубежа льют грязь на нашу страну, солдат и офице-

ров, участвующих в СВО, поддерживают и финансируют нацистский киевский режим. Принятое решение позволит наказывать тех, кто ведет деятельность против своей страны: лишать этих негодяев почетных званий, а также конфисковывать их имущество, деньги и иные ценности», – написал Вячеслав Володин в своем telegram-канале.

Уточняется, что именно подразумевается под действиями, направленными против безопасности России: в частности, это – помощь диверсантам, обучение для совершения диверсий и организация диверсионного сообщества.



Синоптики рассказали о погоде в феврале в Воронежской области

Февраль в Воронежской области обещает быть теплым и сухим. Среднемесячная температура воздуха в областном центре ожидается на 0,6 градуса выше нормы и составит -5,1 градуса. Что касается осадков, то их будет 95% от нормы – 37 мм. Об этом корреспонденту РИА «Воронеж» сообщила дежурный синоптик Воронежского гидрометцентра в среду, 31 января.

Для районов Воронежской области среднеме-

сячная температура воздуха также будет выше на 0,6 градуса. В последний месяц зимы показатель составит от -4,3 градуса до -5,8 градуса. Осадков выпадет от 30 мм до 37 мм, что на 5% ниже нормы.

Согласно прогнозу, в первые дни февраля погоду в Воронежской области будет определять циклон. Он принесет небольшие осадки в виде снега.



Воронежский «Факел» обыграл калининградскую «Балтику» в контрольном матче

Воронежский ФК «Факел» в рамках второго учебно-тренировочного сбора встретился с калининградской «Балтикой». Матч завершился со счетом 2:1 в пользу «огнепасных». Игра прошла в турецком Белеке в среду, 31 января.

Счет открыл нападающий «Факела» Евгений Марков на 24-й минуте, реализовав пенальти. На это калининградцы ответили точным ударом Анхело Энрикеса. Победу воронежцам принес забытый мяч нападающего Хызыра Аппаева на 77-й минуте.

Весеннюю часть сезона откроет игра «Ростова» и «Крыльев Советов», которая пройдет в пятницу, 1 марта. Первые два матча после зимней паузы воронежский «Факел» проведет на выезде.

По материалам сайта: riavrn.ru



«НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ»:

КАК МОШЕННИКИ ОБМАНЫВАЮТ РОССИЯН ПОД ВИДОМ КОММУНАЛЬЩИКОВ, ВРАЧЕЙ И ПОЖАРНЫХ

В России участились случаи мошенничества, при котором преступники выдают себя за сотрудников различных служб. Чаще всего мошенники стараются усыпить бдительность жертв, выбирая образы, которым люди привыкли доверять: пожарные, полицейские, медработники или представители социальных организаций.

Схемы обмана могут быть разными. Людей заставляют покупать специальное оборудование (пожарное, газовое, водное), предлагают медицинские и лекарственные препараты якобы по огромным скидкам. Иногда преступники совершают крупные и мелкие кражи, сюда относятся и махинации с банковскими картами, и так называемые кибератаки.

Пожарные мошенники

В последнее время мошенники все чаще представляются сотрудниками горгаза или пожарного надзора. Они навязывают людям покупку оборудования, угрожая штрафными санкциями. Преступ-

ники приходят под видом газовщиков, поскольку введен закон об обязательном заключении договоров на обслуживание ВКГО (внутриквартирного газового оборудования). Они предлагают различные приборы, связанные с газовым оборудованием, которое, в принципе, жителям не нужно. Продаю их с наценкой в 10-20 раз. Чаще всего от действий таких мошенников страдают пенсионеры: к ним легче всего втереться в доверие, рассказав о неисправности газового оборудования.

Также бывают случаи, когда к жителям приходят под видом сантехников, говорят о бесплатной замене стояков и розливах, а затем обследуют и меняют в квартире систему розлива, к примеру, не за 1000 рублей, а в 20 раз дороже, ссылаясь на наноматериалы и нанотехнологии. В некоторых случаях меняют даже исправный розлив, вводя собственников в заблуждение. К сожалению, большинство людей обращаются в УК уже после этого.

К распространенным видам мошенничества относится и установка счетчиков и их поверка. В почтовых ящиках людей появляются извещения об обязательной поверке водосчетчиков со ссылками на федеральный закон. Отправители, некие коммерческие фирмы, сообщают жителям, что они должны провести метрологическую проверку внутриквартирных счетчиков горячего и холодного водоснабжения. В случае отказа грозят начислить плату за коммунальные услуги по завышенным тарифам.

Как распознать мошенника?

Для того, чтобы не пустить к себе в дом мошенника, действующего под видом коммунальщика, нужно следовать несколькими правилами. Прежде всего, необходимо посмотреть на одежду того, кто пытается попасть к вам в квартиру. У сотрудников имеется форменное обмундирование, которое позволяет отличить его от работников иных служб и ведомств.

Второй момент, на который стоит обратить внимание, — это удостоверение сотрудника. В нем должны содержаться ФИО человека, печать организации, а также ее ИНН и ОГРН. Лучше всего сфотографировать либо переписать данные. При возникновении сомнений запросите у сотрудников коммунальных служб подтверждающую документацию, наряд на работы и по возможности зафиксируйте их действия на камеру мобильного телефона.

Мошенники часто пускают в ход напористость и наглость, потому очень важно не поддаваться спешке. В случае, если вас настораживает хоть что-то в человеке, лучше попросить его подождать в коридоре, закрыть дверь и позвонить в службу, которую он якобы представляет: уточнить, действительно ли по данному адресу проводятся какие-либо обходы или мероприятия контроля. Иногда мошенники представляют даже сотрудниками полиции, потому в случае прихода последних не стоит стесняться записать номер их удостоверения и нагрудного значка, проверить их по телефону 112.

Также злоумышленники могут называться и врачами: раскусить их можно при помощи звонка в районную поликлинику. Вполне вероятно, что сотрудники поликлиники не проводят никаких обследований на дому, а те, кто стучится к вам в дверь, не имеют к медицине никакого отношения.

Помните, что любые обходы сотрудников любых служб не проводятся в позднее время суток. При наличии сомнений вызывайте сотрудников полиции. Кстати, о своем намерении сразу сообщите «сотруднику»: его реакция будет весьма показатель-

ной — как правило, мошенники сразу ретируются.

В случае обмана

В случае, если вас все же обманули, следует немедленно обратиться в полицию и в подробностях описать все, что запомнилось: внешность преступника, особые приметы и телефон, с которого он звонил. При подаче заявления необходимо указать дату, время, место совершения преступления, подробно изложить обстоятельства произошедшего, описать похищенные предметы (деньги). После написания/приема заявления сотрудники полиции в тот же день регистрируют его в КУСП (книге учета сообщений о преступлениях), присвоив ему номер, после чего начнут проводить доследственную проверку. Сроки проверки строго регламентированы УПК РФ и составляют 3 суток. В случае необходимости срок может быть продлен до 10 и 30 суток. После этого должностное лицо должно принять решение о возбуждении уголовного дела, отказе от него. Сразу после подачи заявления обратиться в управляющую компанию и рассказать о случившемся, попросив сохранить записи с камер видеонаблюдения за этот день для последующей передачи правоохранительным органам.

В случае, если человек купил навязанный ему товар, не стоит им пользоваться — лучше сразу обратиться к юристам, чтобы те помогли составить претензию с просьбой вернуть средства. Если в возврате денег будет отказано, необходимо обратиться в суд с иском о возмещении нарушенных прав потребителя.

Будьте бдительны!

Использованы материалы сайта: iz.ru



Реклама для изучения спроса



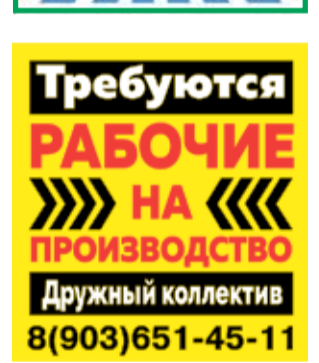
Реклама для изучения спроса



Реклама для изучения спроса



Реклама для изучения спроса



Реклама для изучения спроса

В КИНО С 8 ФЕВРАЛЯ

ЗВЕРИНЫЙ РЕЙС

ЖАНР
МУЛЬТФИЛЬМ

Вини и Том — два невероятно веселых мышонка-музыканта, которые обожают выступать на публике. Однажды они оказываются в доме Ноя накануне всемирного потопа и узнают о ковчеге, места в котором строго ограничены. Братьям предстоит придумать хитрый план, чтобы отправиться в невероятное путешествие полное приключений вместе и... не утонуть. Правда, пробраться на ковчег — это лишь полдела.

6+

МАКСИМИР

МАКСИМИР КИНО

ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п
MAXI-MIR-KINO.RU
+7 (473) 2-333-777

В КИНО С 14 ФЕВРАЛЯ

ЛЕД 3

ЖАНР
МЕЛОДРАМА

Надя выросла и стала фигуристкой. Она мечтает о «Кубке Льда», как когда-то мечтала ее мама. Горин возражает против спортивной карьеры дочери — он оберегает ее от любых трудностей, и его можно понять: он потерял слишком много. На тайной тренировке Надя знакомится с молодым и дерзким хоккеистом из Москвы, и между ними вспыхивает первая любовь. Отец не верит в искренность чувств юноши и разлучает пару...

6+

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОТ 350 РУБ. КВ. М.
Тел. 8-980-532-81-01

РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
ответственность за информацию, содержащуюся в рекламе и частных объявлениях, несут рекламодатели и податели объявлений.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
опубликованный в №4



КУПЛЮ ВАШЕ АВТО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
ДОМА ПОД КЛЮЧ, КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, САДОВЫЙ ФУНДАМЕНТ, РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ
251-45-99

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
СКОРОСТЬ И КАЧЕСТВО
8(903)651-61-77



ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В ЖИЗНИ РОССИЯН С 1 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

С 1 февраля 2024 года в силу вступят изменения в ряде законов, касающихся как граждан России, так и иностранных представителей, ведущих бизнес на территории РФ. Сегодня расскажем, кого ожидает повышение социальных выплат, как изменится деятельность коллекторов и какие новые меры защиты станут доступны заемщикам.

Изменения с 1 февраля 2024 года в сфере кредитования

С 1 февраля 2024 года вступит в силу ряд изменений, касающихся сферы кредитования. Так, теперь заемщик сможет отказаться от страховки при оформлении потребительского кредита в течение 30 календарных дней. Кроме этого, получатель кредита получит право не только отказаться от договора страхования, но и вернуть страховую премию целиком или частично.

Также с начала следующего месяца банковские организации будут обязаны информировать вкладчика об

истечении срока вклада не позднее чем за 5 календарных дней до даты истечения договора. Информирование будет осуществляться бесплатно по тому каналу информации, который вкладчик указал в договоре с финансовой организацией.

Еще один закон в этой сфере коснется деятельности коллекторов. Так, с 1 февраля коллекторы будут нести уголовную ответственность за угрозы физического насилия, порчу имущества, клевету и другие действия, нарушающие права должника и его семьи. Помимо этого, коллекторы отныне не смогут звонить должнику в будни с 22:00 до 08:00, а в выходные и праздничные дни — с 20:00 до 09:00. При этом время должно соответствовать тому часовому поясу, в котором проживает должник. Лично встречаться с недобросовестными заемщиками коллекторы смогут не чаще одного раза в неделю.

Что поменяется с 1 февраля 2024 года для получателей социальных пособий

Так, на 7,5% будут проиндексированы денежные выплаты для следующих категорий федеральных льготников: ветеранов Великой Отечественной войны, героев СССР, героев Труда, героев РФ, ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС, инвалидов I, II и III групп

Помимо этого, на такую же величину будет проиндексирован маткапитал. При этом размер выплат на первого ребенка увеличится на 44 тыс. рублей и составит 630 967 рублей. За второго ребенка матери теперь будут получать на 58 тыс. рублей больше — 833 800 рублей. Стоит отметить: если часть материнского капитала к 1 февраля 2024 года уже будет потрачена, индексация коснется только оставшейся части денежных средств.

Нововведения для нерезидентов

Специальные экономические меры начнут применять к иностранным лицам и компаниям, ведущим деятельность на территории РФ. Так, теперь при проведении

сделок в России у некоторых из них банки будут блокировать активы. Стоит отметить, что закон о специальных экономических мерах № 281 от 30.12.2006 действует в границах страны давно. Однако, согласно Федеральному закону № 422-ФЗ от 4 августа 2023 года «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», с 1 февраля вступит в силу ответственность за неисполнение старого законодательного акта. Подчеркнем: согласно документу № 422-ФЗ, ограничения коснутся тех нерезидентов, которые входят в особый список, куда попадают физические и юридические лица, ведущие деятельность, угрожающую интересам РФ.

Что касается вопросов безопасности, то вводятся дополнительные требования к допуску граждан к государственной тайне. В частности, наличие у них или их близких родственников иностранного гражданства или вида на жительство за рубежом теперь может стать препятствием для получения такого доступа. Это связано с необходимостью усиления защиты секретных сведений.

Кроме того, с 1 февраля упрощается процедура создания добровольных пожарных формирований, что призвано стимулировать развитие волонтерского движения в стране и повысить готовность населения к борьбе с огнем.

Еще одним важным нововведением станет введение «зеленых» сертификатов на электроэнергию, произведенную из возобновляемых или низкоуглеродных источников. Это станет частью реализации экологической повестки и перехода России к устойчивому развитию.

Использованы материалы сайта: iuruzan.ru

ТВОЙ ВЫБОР ЗА БУДУЩЕЕ РОССИИ

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ в ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

- ★ **ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА — 315 ТЫС. РУБ.**
- ★ **СУТОЧНЫЕ (4240 РУБ.) И ИНЫЕ ВЫПЛАТЫ**
- ★ **ДОСТОЙНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ — ОТ 204 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ**
- ★ **СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ**

Военный комиссариат Советского и Ленинского районов:
+7 (473) 222-53-59,
+7 (473) 231-24-40

#ЗАПОБЕДУ! SVOI36.RU #СВОИХНЕБРОСАЕМ
ГОРЯЧАЯ/МНОГОКАНАЛЬНАЯ/ЛИНИЯ 122

Русмедиа
Рекламная Компания

Заяви о своем бизнесе жителям Воронежа!

Реклама в лифтах

50 стендов в подарок

+7 (473) 251 41 88

*Условия акции уточняйте на сайте rus-media.pro

Родина К. Циолковского → Решение суда → Герой кинофильма «17 мгновений весны» → Государство (син.)

Оружие интеллектуала → Самая строгая мера наказания (жарг.) → Певчая птичка

Главный бременский музыкант → Съедобный гриб → Певчая птичка

Клятвенное обещание → Денежная единица Польши → Столица США → Местная разновидность общенародного языка

Дорога с твердым покрытием → Бывает высокого полета (фразеологизм) → **РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ 210-48-38** → Деталь ременной передачи, колесо → Определенное положение рук и ног в танце

Безделушка на память → Одежда на кисть руки → Вид облик → Древнегреч. название Дуная

Японский остров → Предмет, определяющий направление движения → Цветной шнурок по краю одежды → Высокое строение

Курорт в Болгарии → Масличное травянистое растение

Передача речи на расстояние



Как распознать дефицит витамина D?

Если вы заметили у себя такие симптомы, как повышенная ломкость ногтей и волос, чрезмерная потливость, мышечная слабость, если вы плохо спите, быстро устаете, впадаете в депрессию, ваше настроение часто меняется — возможно, сказывается дефицит витамина D.

В чем опасность?

Нарушается фосфорно-кальциевый обмен, из-за чего возникают такие заболевания, как остеопороз, остеомалация, вторичный гиперпаратиреоз, а также повышается риск переломов.

Развивается синдром поликистозных яичников, резко снижается качество и количество спермы.

Увеличивается риск онкологических заболеваний, таких как: рак яичников, эндометрия, молочной железы, простаты, мочевого пузыря, почек, поджелудочной железы, желудка, пищевода, толстого кишечника.

Повышается риск неблагоприятного исхода беременности: гестационный сахарный диабет, преэклампсия.

В чем польза витамина D?

Витамин D играет важную роль в лечении и профилактике таких заболеваний, как коронавирус, ОРВИ, туберкулез, сахарный диабет 1 и 2 типа, ревматоидный артрит, рассеянный склероз, артериальная гипертензия, а также деменция у возрастных пациентов. Кроме того, витамин D играет важную роль в поддержании функционирования иммунной системы.

Диагностика

Лучший показатель статуса витамина D — сывороточная концентрация 25(OH). Она отражает общее количество витамина D, который синтезируется в коже и который организм

получает из продуктов и пищевых добавок.

Определяют следующие степени дефицита витамина D:

- Выраженный дефицит витамина D < 10 нг/мл (< 25 нмоль/л).
- Дефицит витамина D < 20 нг/мл (< 50 нмоль/л).
- Недостаточность витамина D ≥ 20 < 30 нг/мл, (≥ 50 < 75 нмоль/л).
- Адекватные уровни витамина D ≥ 30 нг/мл (≥ 75 нмоль/л).
- Уровни с возможным проявлением токсичности витамина D > 150 нг/мл (> 375 нмоль/л).

Передозировка

Избыточное поступление препаратов витамина D может вызвать развитие гиперкальциемии, гиперкальциемии, нефрокальциноза.

Лечение

Проводится нативными формами витамина D (Колекальциферол – Аквадетрим, Вигантол). Лечащий врач подбирает дозу в зависимости от степени дефицита витамина D под контролем эндокринолога или терапевта.

Рекомендовано адекватное возрасту потребление кальция с пищей (1000-1200 мг в сутки, примерно 2-3 порции молочных продуктов в день), а также добавки кальция к рациону в случае недостаточного его потребления с пищей.

Профилактика

Пациенты от 18 до 50 лет: доза Колекальциферола минимум 600-800 МЕ в сутки.

Пациенты старше 50 лет: минимум 800-1000 МЕ витамина D в сутки.

Беременные и кормящие: доза Колекальциферола минимум 800-1200 МЕ витамина D в сутки.

Будьте здоровы!

Елена Брик

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D: БОРЬБА, ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ

Нехватка витаминов — серьезная проблема, которая волнует врачей всех развитых стран. Но наибольшее внимание специалисты уделяют проблеме дефицита витамина D.

Об эпидемиологии

Сегодня дефицит витамина D обрел статус пандемии и затронул огромную часть не только взрослого населения планеты, но также детей, подростков и пожилых людей. Показатели довольно тревожные. Например, в США и России у женщин в период постменопаузы недостаточность витамина D составляет 75% и 74-83,2% соответственно. Еще более удручающие цифры — 90% — показали Япония и Южной Кореи среди аналогичной категории населения. В Малайзии и Таиланде — 50%.

Что такое витамин D?

Это витамин из группы жирорастворимых витаминов. В организм человека поступает в малом количестве

с продуктами питания, а синтез в организме возможен только при попадании УФ-лучей непосредственно на кожу. Для того чтобы витамин D, полученный с продуктами питания и синтезированный в организме под воздействием УФ-лучей, полноценно «заработал» в организме и стал биологически активным, в почках и печени проходит сложный процесс, состоящий из целого ряда химических реакций.

В каких продуктах содержится витамин D? Это рыбий жир, грибы, сельдь, дикий лосось, молоко и молочные продукты.

Причины дефицита витамина D

- Недостаток солнечных дней, низкая температура вследствие долгой зимы в большинстве регионов, когда нет возможности получить ультрафиолетовые лучи в необходимом для кожи объеме.
- Избыточная масса тела, при которой витамин D накапливается в подкожно-жировой клетчатке.
- Различные заболевания ЖКТ, когда нарушается переваривание и всасывание жиров.
- Влияние некоторых лекарственных препаратов (антиретровирусные, глюкокортикоиды) на метаболизм витамина D в организме.

Кто в группе риска?

- Беременные женщины, кормящие матери.
- Пациенты с хронической почечной/печеночной недостаточностью.
- Пациенты с заболеваниями костей (гиперпаратиреоз, остеомалация, остеопороз).
- Люди с ожирением.
- Пациенты с туберкулезом.
- Пожилые люди (60+).
- Люди с темным оттенком кожи (дети и взрослые).

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
до 3 этажей
ДОМА
БАНИ
ЗАБОРЫ
КРЫШИ
БЕСЕДКИ
251-49-55
Реклама для изучения спроса

СКУПКА ДОРОГО СТИРКА Б/У СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ЖДЕМ ВАШИХ ЗВОНКОВ
8 (903) 651 61 77
ПРИЕДЕМ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
ПЛАТИМ СРАЗУ ВЫВОЗИМ САМИ
Реклама для изучения спроса

ЗДЕСЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
210-48-38

НАТУРАЛЬНЫЙ МЁД
С НАШЕЙ ПАСЕКИ
ЦЕЛТЕЛСКИЙ, ЛИПОВЫЙ, ШИПОВНИКОВЫЙ, ГРЕЦКИЙ, ПРОПИСИНСКИЙ, КЛУБНИЧНЫЙ, ТРИКОЛОРНЫЙ, КРАСНЫЙ, ЧЕРНЫЙ, МЕДОВЫЕ БАЛЗАМЫ
8 (903) 651-61-77
Реклама для изучения спроса

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ
8(920)408-47-96
Реклама для изучения спроса

фаза Луны	☾ 2:19 убывающая →							☽ 18:02 растущая →							☽ 0:00 убывающая →																
	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб							
дата	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2
Луна в знаке	♈ 23:38							♉ 9:29							♊ 15:10																
культуры	[картинки]							[картинки]							[картинки]																
рекомендуемые работы	посев семян, подкормка, полив							посев семян, посадка рассады							посев семян, посадка рассады																
условные обозначения	[легенда]							[легенда]							[легенда]																

ФЕВРАЛЬ 2024

Лунный календарь садовода-огородника

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Пора приниматься за выращивание рассады: просушить и прогреть семена, предназначенные для посева, заняться закаливанием семян — выносить их на несколько минут на холод (лучше в полотняном мешочке), затем в тепло. Перед посевом необходимо рассортировать и обеззаразить семена.
- В зимних теплицах продолжают уход за томатами, огурцами и зеленью.
- Сеять, сажать овощи, ягоды, кусты или плодовые деревья категорически нельзя в день полнолуния 24 февраля, не рекомендуется это делать также 8, 9, 10 числа.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Декоративная штукатурка, плитка, кафельные и другие виды работ.
8-960-114-44-77 Владимир Курьянич
*Действует постоянно. Подробности по тел.

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
недорого, гарантия
т. 8-951-546-13-82

УСЛУГИ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
Адресная доставка, распространение
рекламной продукции промоутерами
8 (473) 210-48-38
info@soroka.ru

РЕКЛАМА
» НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ «
210-48-38

**ПОИСК
СЛЕСАРЕЙ**
ОТКРЫТ
8 (473) 251 45 99
Реклама для изучения спроса

ШНИЦЕЛЬ С ЯБЛОКОМ И МЯТНЫМ СИРОПОМ

Ингредиенты:
Говядина (4 тонких кусочка по 150 г) – 600 г
Яблоко (кисло-сладкое) – 1 шт.
Сироп мятный – 2-3 ст. л.
Сок лимонный – 1 ст. л.
Перец черный – по вкусу
Соль – по вкусу
Масло растительное (для жарки) – по вкусу

Приготовление:
● Мясо промойте, обсушите бумажным полотенцем, отбейте, накрыв пленкой. Затем посолите и поперчите. Яблоко нарежьте ломтиками, сбрызните лимонным соком и выложите на мясо. Каждый ломтик мяса с яблоками сложите пополам. Закрепите деревянными зубочистками и обжарьте на растительном масле с двух сторон до готовности.
● Выложите шницели на тарелки, удалите зубочистки, полейте мятным сиропом, украсьте мятой и подавайте с любимым гарниром.

По материалам сайта: www.povarenok.ru

Приятного Appetita

СОРОКА
помогает
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Мы регулярно оповещаем наших подписчиков о наших добрых делах

Наш Telegram-канал
voronezhzapobedu

РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ
251-61-77
Реклама для изучения спроса

**ПЕЧАТЬ
ВИЗИТОК**
8-903-651-41-22

КУПЛЮ

Нихром, нержавейка, электроды, твердосплав, баббит, припой, фторопласт и другое 2380644

Антиквариат
и коллекционирование

Книги, значки, медали, ел. игрушки, часы, монеты, фарфор 89518697555

ПРОДАМ

Разное

Костюм зимний для рыбалки (горка, камуфляж) 8-903-651-45-99

Бинокль ВПЦ5 10х40 8(473)251-49-55

Спальный мешок 89036514599

Костюм флисовый 251-49-55

Недвижимость

1/2 дома в р. п. Таловая, ул. Чапаева, д. 6. Все удобства, гараж, времянка с погребом 8-951-559-15-10

УСЛУГИ

Здоровье

Предупреждаем о наличии противопоказаний.

Необходима консультация специалиста.

Профессиональная обработка стопы любой сложности: мозоли, трещины, вросший ноготь, грибковые поражения и др. Стерильно Мед. образование 8-950-774-30-82

Разное

Мастер на час 89009264930 Сантехника, электрика и др. работы

Спил деревьев, вывоз. 89204168195

Шапки Шубы. Пошив, ремонт одежды. Тонировка меха 89155452628

РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

ответственность за информацию, содержащуюся в рекламе и частных объявлениях, несут рекламодатели и податели объявлений.

Стирка: плед одеяло куртка в течение часа за 450 р. Прачечная самообслуживания 89192341269

Грузчики, переезды. 89601214278

Вывоз старой мебели, мусора 8 (961) 181-90-16

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%. 8-960-139-05-36

МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мебели

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастерской. Без выходов 229-61-92

Перетяжка мебели 89204414066

Магия гадание

Таро Астролог Маг 89529595830

Консультация по этической психологии. Кольцова Елена Александровна. Реальная помощь. 89204160066, 89529522938

РЕМОНТ

Бытовой техники

Ремонт стиральных машин, холодильников, телевизоров недорого. Пенсионерам скидка до 30%. 8-952-101-93-24 Иван

Ремонт стиральных машин от частного мастера Владимира Новым клиентам скидка 20% 89805389003

Ремонт телевизоров у вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Порядочность. Олег 89066749779

СТРОИТЕЛЬСТВО

Ремонт квартир 8-909-213-73-38

Ремонт квартир Большой опыт Без посредников 89601207372 Юлия

Линолеум ламинат наливные полы обои ПВХ, ГКЛ 8-951-555-38-99

Обои Опыт Гарантия 89038585928

Поклейка обоев 89103451297 Оля

Услуги сантехника

Сантехработы, водопровод, канализация. Без вых. Электрик 89678949363

Сантехник. Отопление, водопровод, канализация. 8-951-876-5577

Услуги электрика

Электрик, ремонт 89507725678

Окна, двери, балконы

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек 8-915-544-16-01

Ремонт окон Частный мастер Без выходов Качество 89802459571

Двери Окна Откосы 89155441601

Ремонт стиральных машин, холодильников 8 (915) 546-54-79

Ремонт стиральных машин и холодильников. Выезд и осмотр **БЕСПЛАТНО!** Василий 8-930-999-76-36

Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Частный мастер. Недорого. 228-68-39

ВАКАНСИИ

В связи с расширением в редакцию газеты требуются: дизайнер, сотрудник в отдел полиграфии, менеджер по продажам. Отличные условия работы, достойная заработная плата, дружный коллектив. Звоните - ответим на все вопросы. 8-903-651-45-99

Требуется водитель кат. В,С. Работать в обл. больнице 1 Зарплата 30 000 р. 8 951 876 26 68

Подработка УБОРЩИЦЫ магазинов. Неполный рабочий день. Дневные и вечерние смены. **ВЫСОКАЯ** почасовая оплата труда. 8 950 778 67 54

Срочно требуются распространители по почтовым ящикам. Выплаты еженедельные + оплата проезда. 8(952)558-86-85

Требуется контролеры для проверки работы почтальонов. Выплаты еженедельные+оплата проезда 89035787285

СОРОКА
помогает
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Прими участие в благотворительной акции
«ЗИМНЕЕ ЧУДО»

Зима – время сказочных событий, новых надежд, новых стремлений, новых мечтаний. В это время года прекрасно все без исключения! Даже лютые морозы, и те хороши, ведь именно они учат любить и ценить тепло и уют родного дома. Зима становится сказкой только для тех, кто не растерял веры в чудеса. Давайте вместе станем волшебниками и воплотим в реальность зимнюю сказку для детей, оказавшихся в тяжелых жизненных ситуациях, столкнувшихся с серьезными заболеваниями, а также тех, кому именно сейчас так нужна **ВАША ПОДДЕРЖКА!** Благодаря пожертвованиям на благотворительную деятельность от частных и корпоративных благотворителей мы обеспечиваем возможность детей с тяжелыми заболеваниями проходить лечение.

На этой неделе БФ «СОРОКА ПОМОГАЕТ» выражает благодарность

- Белкину Валентину
- Кольцовой Наталье
- Стазаеву Михаилу
- Новиковой Марине
- Сидоренко Николаю
- Смирновой Любви
- Васильеву Никанору
- Шевченко Любви

QR-КОД ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

наш адрес: ул. Моисеева, д.10 +7(473)210-48-38

НОМЕР КАРТЫ: 2202 2029 5704 0995

vk.com/id824908925
t.me/voronezhzapobedu

5 ФЕВРАЛЯ 2024. ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости
09:20 АнтиФейк
09:59 Жить здорово!
10:50 12:15 17:00 18:30 Информационный канал
15:15 Давай пожемнись!
16:05 Мужское/Женское
18:00 Вечерние новости
19:55 Куклы наследника Тутти
21:00 Время
22:00 Великая. Золотой век

22:55 Большая игра
23:55 Подкаст.Лаб (Пусть не говорят, пусть читают)
00:40 Подкаст.Лаб (Не лыком шиты)
01:25 Подкаст.Лаб (Триггеры)
02:15 Подкаст.Лаб (Летописи конца времен)
03:05 Подкаст.Лаб (Свидетели Эйзенштейна)
03:55 Подкаст.Лаб (Жизнь замечательных)
РОССИЯ 1
05:00 Утро России
05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35

08:07 08:35 09:00 14:30 21:05 Местное время. Вести-Воронеж
09:30 Утро России. Воронеж
09:55 О самом главном
11:00 14:00 16:00 Вести
11:30 17:30 60 минут
14:55 Наши
16:30 Малахов
20:00 Вести в 20:00
21:20 22:20 Склифосовский (1-я, 2-я серия)
23:25 "Вечер" с Владимиром Соловьевым
02:05 02:57 Тайны следствия (Заказчик: Часть 1-я, 2-я)

03:50 Морозова (Уголь)
НТВ
06:30 Утро. Самое лучшее
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня
08:25 10:35 Пес
13:25 ЧП
14:00 Место встречи
16:45 За гранью
17:50 ДНК
20:00 Шеф. Мужская работа
22:15 00:00 Спецбат
00:55 Специалист

02:50 Агентство скрытых камер
03:15 Кодекс чести
04:50 УГРО
РЕН ТВ
05:00 Самые шокирующие гипотезы
06:00 С бодрым утром!
08:30 12:30 16:30 19:30 23:00 Новости
09:00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко
11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым
12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112

13:00 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным
14:00 Невероятно интересные истории
15:00 Засекреченные списки
17:00 02:55 Тайны Чапман
18:00 02:05 Самые шокирующие гипотезы
20:00 Аферистка
22:15 Водить по-русски
23:30 Документальный проект
00:30 Суррогаты

6 ФЕВРАЛЯ 2024. ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости
09:20 АнтиФейк
10:00 Жить здорово!
10:50 12:15 17:00 18:30 Информационный канал
15:15 Давай пожемнись!
16:05 Мужское/Женское
18:00 Вечерние новости
19:55 Куклы наследника Тутти
21:00 Время
22:00 Великая. Золотой век

23:00 Большая игра
00:00 Подкаст.Лаб (Креативные индустрии)
00:45 Подкаст.Лаб (Драгоценные истории)
01:30 Подкаст.Лаб (Собрались с мыслями)
02:15 Подкаст.Лаб (Все хотят летать)
03:05 Подкаст.Лаб (Мелодии моей жизни)
03:55 Подкаст.Лаб (Психика)
РОССИЯ 1
05:00 Утро России

05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35 08:07 08:35 09:00 14:30 21:05 Местное время. Вести-Воронеж
09:30 Утро России. Воронеж
09:55 О самом главном
11:00 14:00 16:00 Вести
11:30 60 минут
14:55 Наши
16:30 Малахов
17:30 60 минут
20:00 Вести в 20:00
21:20 22:20 Склифосовский (3-я, 4-я серия)
23:25 "Вечер" с Владимиром Соловьевым

02:05 02:57 Тайны следствия (Суббота, 15 часов: Часть 1-я, 2-я)
03:50 Морозова (Три подружки)
НТВ
06:30 Утро. Самое лучшее
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня
08:25 10:35 Пес
13:25 ЧП
14:00 Место встречи
16:45 За гранью
17:50 ДНК
20:00 Шеф. Мужская работа
22:15 00:00 Спецбат

00:55 Специалист
03:15 Кодекс чести
04:50 УГРО
РЕН ТВ
05:00 Самые шокирующие гипотезы
06:00 С бодрым утром!
08:30 12:30 16:30 19:30 23:00 Новости
09:00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко
10:00 Совбез
11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым

12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112
13:00 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным
14:00 Невероятно интересные истории
15:00 Засекреченные списки
17:00 03:10 Тайны Чапман
18:00 02:30 Самые шокирующие гипотезы
20:00 Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти
23:30 Знаете ли вы, что?
00:30 Бегущий в лабиринте

7 ФЕВРАЛЯ 2024. СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости
09:20 АнтиФейк
10:00 Жить здорово!
10:50 12:15 17:00 18:30 Информационный канал
15:15 Давай пожемнись!
16:05 Мужское/Женское
18:00 Вечерние новости
19:55 Куклы наследника Тутти
21:00 Время
22:00 Великая. Золотой век

23:00 Большая игра
00:00 Жаркие. Зимние. Твои
01:00 Подкаст.Лаб (Психика)
01:45 Подкаст.Лаб (Пусть не говорят, пусть читают)
02:30 Подкаст.Лаб (Обязательно к прочтению)
03:05 Подкаст.Лаб (Обязательно к прочтению)
03:15 Подкаст.Лаб (Хоккей не футбол)
04:05 Подкаст.Лаб (Кот Шредингера)

РОССИЯ 1
05:00 Утро России
05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35 08:07 08:35 09:00 14:30 21:05 Местное время. Вести-Воронеж
09:30 Утро России. Воронеж
09:55 О самом главном
11:00 14:00 16:00 Вести
11:30 17:30 60 минут
14:55 Наши
16:30 Малахов
20:00 Вести в 20:00
21:20 22:20 Склифосовский (5-я, 6-я серия)

23:25 "Вечер" с Владимиром Соловьевым
02:05 02:57 Тайны следствия (Падение: Часть 1-я, 2-я)
03:50 Морозова (Отец и сын)
НТВ
06:30 Утро. Самое лучшее
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 Сегодня
08:25 10:35 Пес
13:25 ЧП
14:00 Место встречи
16:45 За гранью
17:50 ДНК

20:00 Шеф. Мужская работа
22:15 23:35 00:00 Спецбат
00:55 Специалист
03:15 Кодекс чести
04:50 УГРО
РЕН ТВ
05:00 Самые шокирующие гипотезы
06:00 С бодрым утром!
08:30 12:30 16:30 19:30 23:00 Новости
09:00 15:00 Засекреченные списки
11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым

12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112
13:00 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным
14:00 Невероятно интересные истории
17:00 03:10 Тайны Чапман
18:00 02:20 Самые шокирующие гипотезы
20:00 Я, робот
22:05 Смотреть всем!
23:30 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным
00:30 Одинокий волк

8 ФЕВРАЛЯ 2024. ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости
09:20 АнтиФейк
10:00 Жить здорово!
10:50 12:15 17:00 18:30 Информационный канал
15:15 Давай пожемнись!
16:05 Мужское/Женское
18:00 Вечерние новости
19:55 Цивилизации (Исламский мир)
21:00 Время
22:00 Великая. Золотой век

23:00 Большая игра
00:00 Подкаст.Лаб (Собрались с мыслями)
00:45 Подкаст.Лаб (Баден-Баден)
01:30 Подкаст.Лаб (Драгоценные истории)
02:15 Подкаст.Лаб (Креативные индустрии)
03:05 Подкаст.Лаб (Собрались с мыслями)
03:55 Подкаст.Лаб (Летописи конца времен)
РОССИЯ 1
05:00 Утро России
05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35

08:07 08:35 09:00 14:30 21:05 Местное время. Вести-Воронеж
09:30 Утро России. Воронеж
09:55 О самом главном
11:00 14:00 16:00 Вести
11:30 17:30 60 минут
14:55 Наши
16:30 Малахов
20:00 Вести в 20:00
21:20 22:20 Склифосовский (7-я, 8-я серия)
23:25 "Вечер" с Владимиром Соловьевым
02:05 02:57 Тайны следствия (Марионетки: Часть 1-я, 2-я)

03:50 Морозова (Очень простая история)
НТВ
06:30 Утро. Самое лучшее
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня
08:25 10:35 Пес
13:25 ЧП
14:00 Место встречи
16:45 За гранью
17:50 ДНК
20:00 Шеф. Мужская работа
22:15 00:00 Спецбат
00:55 Поздняков

01:05 Мы и наука. Наука и мы
02:00 Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом
02:50 Агентство скрытых камер
03:15 Кодекс чести
04:50 УГРО
РЕН ТВ
05:00 Самые шокирующие гипотезы
06:00 С бодрым утром!
08:30 12:30 16:30 19:30 23:00 Новости
09:00 Документальный проект
10:00 Засекреченные списки
11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым

12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112
13:00 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным
14:00 Невероятно интересные истории
15:00 Неизвестная история
17:00 03:05 Тайны Чапман
18:00 02:20 Самые шокирующие гипотезы
20:00 Шестой день
22:25 Смотреть всем!
23:30 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным
00:30 Охотники за головами

9 ФЕВРАЛЯ 2024. ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости
09:20 АнтиФейк
10:00 Жить здорово!
10:50 12:15 17:00 Информационный канал
15:15 Давай пожемнись!
16:05 Мужское/Женское
18:00 Вечерние новости
18:40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым
19:45 Поле чудес

21:00 Время
21:45 Голос. Сезон 12-й
23:30 Матадор (Гудбай, Норма Джин...)
00:30 Подкаст.Лаб (Не лыком шиты)
01:15 Подкаст.Лаб (Анекдоты)
02:00 Подкаст.Лаб (Пусть не говорят, пусть читают)
02:45 Подкаст.Лаб (Психика)
03:30 Подкаст.Лаб (20 лет спустя)
04:15 Подкаст.Лаб (Обман веществ)
РОССИЯ 1
05:00 Утро России

05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35 08:07 08:35 09:00 14:30 21:15 Местное время. Вести-Воронеж
09:30 Утро России. Воронеж
09:55 О самом главном
11:00 14:00 16:00 Вести
11:30 17:30 60 минут
14:55 "Судьба человека" с Борисом Корчевниковым
16:30 Прямой эфир. Прямая трансляция
20:00 Вести в 20:00
21:30 Ну-ка, все вместе! Хором!

00:05 Истории Большой Страны
01:05 Девушка с глазами цвета неба
НТВ
06:30 Утро. Самое лучшее
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 Сегодня
08:25 10:35 Пес
13:25 ЧП
14:00 Место встречи
16:50 Прощу, прости!
17:55 Жди меня
20:00 Шеф. Мужская работа

22:15 Спецбат
00:00 Своя правда
01:55 Квартирный вопрос
02:50 Агентство скрытых камер
03:15 Кодекс чести
04:50 УГРО
РЕН ТВ
05:00 Самые шокирующие гипотезы
06:00 С бодрым утром!
08:30 12:30 16:30 19:30 Новости
09:00 Документальный проект
10:00 15:00 Засекреченные списки

11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым
12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112
13:00 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным
14:00 Невероятно интересные истории
17:00 Главные тайны мира
18:00 02:55 Самые шокирующие гипотезы
20:00 Добро пожаловать в рай
21:50 Район № 9
00:00 Облачный атлас

10 ФЕВРАЛЯ 2024. СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 Подкаст.Лаб (Обязательно к прочтению)
06:00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"
09:00 Умницы и умники
09:45 Слово пастыря
10:00 12:00 Новости
10:15 Наше все
11:05 Поехали!
12:15 Больше солнца, меньше грусти
13:25 Карнавал
16:25 К юбилею Николая Цискаридзе
18:00 Вечерние новости
18:20 Я люблю мою страну

19:20 Эксклюзив
20:05 Кто хочет стать миллионером?
21:00 Время
21:35 Сегодня вечером
23:00 Иван Лубенников: Жизнь продолжается
00:20 Подкаст.Лаб (Креативные индустрии)
01:05 Подкаст.Лаб (Не лыком шиты)
01:50 Подкаст.Лаб (Баден-Баден)
02:35 Подкаст.Лаб (Собрались с мыслями)
03:20 Подкаст.Лаб (Драгоценные истории)
04:05 Подкаст.Лаб (Мелодии моей жизни)

04:50 Подкаст.Лаб (Кот Шредингера)
РОССИЯ 1
05:00 Утро России
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 По секрету всему свету
09:00 Формула еды (Волгоградская область. Ливерная колбаса)
09:25 Пятеро на одного
10:10 Сто к одному
11:00 14:00 17:00 Вести
11:50 В кругу друзей
12:50 Доктор Мясников
14:50 Веселый час
17:50 Привет, Андрей!
20:00 Вести в 20:00

21:00 Всем ветрам назло
00:35 Два берега надежды
04:10 Контракт на любовь
НТВ
06:25 Жди меня
07:25 Смотри
08:00 10:00 16:00 Сегодня
08:20 Поедем, поедим!
09:20 Едим Дома
10:20 Главная дорога
11:00 Живая еда с Сергеем Малоземовым
12:00 Квартирный вопрос
13:00 Основано на реальных событиях
15:00 Своя игра

16:20 ЧП. Расследование
17:00 Следствие вели...
19:00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменевым
20:20 Ты не поверишь!
21:20 Секрет на миллион
23:25 Международная пиелорама
00:10 Захар Прилепин. Уроки русского
00:50 Квартирник НТВ у Маргулиса
02:25 Дачный ответ
03:15 Кодекс чести
04:50 УГРО
РЕН ТВ
05:00 02:15 Самые шокирующие гипотезы

07:00 С бодрым утром!
08:30 12:30 16:30 19:30 Новости
09:00 Минтранс
10:00 Самая полезная программа
11:00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко
13:00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко
15:00 Совбез
17:00 Документальный проект
18:15 Засекреченные списки
19:55 Скорость
22:10 Скорость-2: Контроль над круизом
00:40 Адреналин-2: Высокое напряжение

11 ФЕВРАЛЯ 2024. ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:25 Подкаст.Лаб (Хоккей не футбол)
06:00 10:00 12:00 Новости
06:10 Подкаст.Лаб (Мелодии моей жизни)
06:55 Играй, гармонь любимая!
07:40 Часовой
08:10 Здоровье
09:20 Мечталион
09:40 Непутевые заметки
10:15 Играем свадьбу!
11:05 Жизнь других
12:15 Повара на колесах
13:10 Видели видео?

14:20 На разрыв сердца
15:15 Пираты XX века
16:55 Между землей и небом. 10 лет спустя
18:00 Вечерние новости
19:00 Лучшие всех!
21:00 Время
23:00 Абрек
23:55 Подкаст.Лаб (Летописи конца времен)
00:40 Подкаст.Лаб (Психика)
01:25 Подкаст.Лаб (Не лыком шиты)
02:10 Подкаст.Лаб (Анекдоты)
02:55 Подкаст.Лаб (Пусть не говорят, пусть читают)

03:40 Подкаст.Лаб (Жизнь замечательных)
04:25 Подкаст.Лаб (Обман веществ)
РОССИЯ 1
06:10 По секрету всему свету
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 "Когда все дома" с Тимуром Кизяковым
09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10:10 Сто к одному
11:00 17:00 Вести
11:40 Большие перемены
12:40 Незабыва
17:50 Песни от всей души

20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Путин
22:40 "Воскресный вечер" с Владимиром Соловьевым
01:30 Мыслители
02:20 По секрету всему свету
НТВ
06:30 Центральное телевидение
08:00 10:00 16:00 Сегодня
08:20 У нас выигрывают!
10:20 Первая передача
11:00 Чудо техники
12:00 Дачный ответ
13:00 НашПотребНадзор

14:05 Однажды...
15:00 Своя игра
16:20 Человек в праве с Андреем Куницким
17:00 Следствие вели...
18:00 Новые русские сенсации
19:00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20:20 Маска
23:50 Звезды сошлись
01:20 Основано на реальных событиях
03:05 Кодекс чести
РЕН ТВ
05:00 23:55 Самые шокирующие гипотезы

07:00 С бодрым утром!
08:30 12:30 Новости
09:00 Самая народная программа
09:30 Знаете ли вы, что?
10:30 Наука и техника
11:30 Неизвестная история
13:00 Безбашенные
15:00 Черный лотос
16:45 Бог грома
18:45 День курка
20:40 Дэдпул 2
23:00 Итоговая программа с Петром Марченко



ВОЕВОДА

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО,
А ТАКЖЕ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГУМАНИТАРНОЙ
ПОМОЩЬЮ, ДЕЙСТВУЮТ
**СНИЖЕННЫЕ
ЦЕНЫ!**

ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА

от 1000 р. Сапоги ботинки GEMM	4700 р. Тактические ботинки LOWA	6000 р. Тактические ботинки LOWA	8500 р. Тактические ботинки VOGLI	8500 р. Тактические ботинки ATTACKS
6460 р. Тактические ботинки VOGLI	6500 р. Тактические ботинки LOWA	6500 р. Тактические ботинки LOWA	8500 р. Тактические ботинки ATTACKS	3900 р. Костюм флисовый
450 р. Термобелье	1100 р. Футболка утепленная	от 1300 р. Свитер	2100 р. Термобелье	2600 р. Рубашка тактическая с длинным рукавом
980 р. Брюки на флисе	3800 р. Куртка тактическая утепленная	от 6300 р. Куртка зимняя	6800 р. Тактический костюм бесшвейный	8500 р. Костюм «Горка-линия»
4700 р. Костюм тактический	4930 р. Костюм ботинок тактический «Комбат»	5200 р. Костюм ботинок тактический	10500 р. Костюм ботинок тактический	9800 р. Рюкзаки тактические

Костюмы для настоящих мужчин.
Размерный ряд от 62 до 72.

УСПЕЙТЕ ПРИОБРЕСТИ ПОДАРКИ К 23 ФЕВРАЛЯ

от 1150 р. Наручные часы G-SHOCK	от 1500 р. Термос походный	3000 р. Кружки (набор из 6 шт.)	3500 р. Сумка-мешок «БАЙКАЛ»	5800 р. Бинокль

УЛ. МОИСЕЕВА, Д.10. 3 ЭТАЖ **+7(903)858-68-48**
+7(473)228-68-48

РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН. - ПТ. С 9:00 ДО 18:00.

**САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ
В ГОРОДЕ ВОРОНЕЖЕ**



«ВОЕВОДА» ВКОНТАКТЕ:
vk.com/id836794065



«ВОЕВОДА» TELEGRAM:
t.me/VOEVODA10