

рекламная СОРОКА

Газета №1
по Воронежской
области*



ТИРАЖ
250 000
экземпляров

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

+7 (473) 210·48·38

16+

WWW.SOROKA.RU



ВЕСНА – СЕЗОН АЛЛЕРГИИ. СОВЕТЫ ПО ВЫЖИВАНИЮ ДЛЯ АЛЛЕРГИКА стр. 5

НОВОСТИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

ЮРИСТ

4

ЗДОРОВЬЕ

5

СТРОИТЕЛЬСТВО

6

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

7

ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА: РЕАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ

стр. 3



КОНДИЦИОНЕРЫ



УСТАНОВКА
РЕМОНТ
ТЕХОБСЛУЖИВАНИЕ
ПРОФИЛАКТИКА

8-903-651-45-11

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ
ПОД ЗАКАЗ**

Выезд дизайнера, замер,
доставка, установка
БЕСПЛАТНО

**МЕБЕЛЬ
НА ЗАКАЗ**
251-61-77

ШКАФЫ-КУПЕ
ГОСТИНЫЕ / СТЕНКИ
ПРИХОЖИЕ / ДЕТСКИЕ
КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ
ГАРДЕРОБНЫЕ СИСТЕМЫ

**ЛЮБЫЕ ИЗДЕЛИЯ
из ДЕРЕВА**

- ЛЕСТНИЦЫ
- КАЧЕЛИ
- БЕСЕДКИ
- ДВЕРИ • АРКИ
- ОКОННЫЕ РАМЫ
- САДОВАЯ МЕБЕЛЬ



251-49-55



СоцКомВклад

**до 10%
ГОДОВЫХ**

вложения застрахованы на сумму до 1 400 000 руб.

**ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!
БОЛЕЕ 30 ВИДОВ ПОДАРКОВ!!!**

Мясорубка Чайник Утюг Мультиварка



Название	Срок (в днях)	Сумма	Процентная ставка	Пополнение	Неснижаемый остаток	Начисление процентов	Капитализация процентов	Досрочное расторжение	Перезаключение / Пролонгация
Стабильный	91 день, 180 дней, 365 дней	от 5 000 до 100 000 руб.	8,0%	Минимальная сумма пополнения - 1 000 руб. в течение всего срока действия договора, кроме последних 30 дней до даты окончания срока действия договора.	Нет	Ежемесячно	На усмотрение пайщика: - выплата после начисления; - капитализация [причисление к сумме накоплений]	По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении, с удержанием сумм ранее начисленных процентов	Да, при условии действия данной программы на момент пролонгации. В случае отсутствия такой программы вложение на дату окончания договора, средства переводятся на условия «до востребования»
		от 100 001 до 200 000 руб.	8,5%						
		от 200 001 до 300 000 руб.	9,0%						
		от 300 001 до 400 000 руб.	9,5%						
		от 400 001 руб. и выше	10,0%						
Особый	Вложение на 1 095 дней Первый период 91 день Второй период 274 дня Третий период 730 дней	от 5 000 руб.		Нет	По окончании каждого периода, а именно: 1) первое начисление через 91 день после даты заключения договора; 2) второе начисление через 365 дней после даты заключения договора; 3) третье начисление через 1 095 дней после даты заключения договора.				
			10,0%						
			9,0%						
			8,0%						
Пенсионный	1 095 дней	от 5 000 до 100 000 руб.	8,0%	Возможно частичное снятие суммы вложений без потери процентов при условии сохранения неснижаемого остатка в сумме 5 000 руб. Процентная ставка устанавливается в соответствии с текущей суммой остатка по договору	Ежемесячно				
		от 100 001 до 200 000 руб.	8,5%						
		от 200 001 до 300 000 руб.	9,0%						
		от 300 001 до 400 000 руб.	9,5%						
		от 400 001 руб. и выше	10,0%						

• денежные переводы • оплата коммунальных платежей • оформление ОСАГО, КАСКО

График работы офиса: с 9:00 до 19:00 без перерыва. Суббота: с 10:00 до 16:00. Воскресенье - выходной

Каждому посетителю клиентского офиса бесплатно предоставляются одноразовые средства защиты (маски, перчатки, антисептик для рук)

Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Чтобы стать пайщиком, нужно заполнить заявление. Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 9701154492 / ОГРН 1207700052416. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама.

8 800 700 55 44 (звонок по России бесплатный)
г. Воронеж, ул. 20 лет Октября, д. 80 / ул. Кольцовская, д.2
ул. Комиссаржевской, д.5
www.sockomvklad.ru

При ремонте 10 воронежских дворов похитили более 1,6 млн рублей

При благоустройстве дворов 10 многоквартирных домов в Левобережном районе похитили более 1,6 млн рублей. Правоохранители возбудили уголовное дело о мошенничестве в особо крупном размере (ч. 4 ст. 159 УК РФ).

Как установили специалисты надзорного ведомства, согласно контракту, заключённому управой с подрядчиком, благоустройство дворов проводилось в 2020 году в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда». Рабочие укладывали дороги, обустраивали парковки, устраивали детские площадки. При этом использовали дешёвый и низкокачественный песок – не тот, что был предусмотрено договором.

Факт экономии на обновлении дворов подрядчик скрыл. В управу Левобережного района компания представила фиктивные документы, подтверждающие надлежащее качество песка. Поэтому работы были приняты и оплачены.

В итоге бюджету Воронежа оказался причинён ущерб в размере более 1,6 млн рублей.

Расследование уголовного дела находится на контроле прокуратуры района.

Что с 1 апреля изменилось в жизни воронежцев

Новые правила сдачи экзаменов на водительские права

С 1 апреля выпускники автошкол будут сдавать только теорию и вождение по городу. Теперь все элементы вождения, которые ученики выполняли на автодроме необходимо сдавать на реальной проезжей части. Также на экзамене разрешили присутствовать представителю общественной организации или автошколы. За нарушения претенденты в водители будут получать штрафы в один, два или три балла.

Единая минимальная стоимость на сигареты

С 1 апреля в силу вступает федеральный закон №504, устанавливающий единую минимальную розничную цену на табачные изделия. Теперь одна пачка сигарет будет стоить минимум 108 рублей. Власти будут ежегодно индексировать цену. Табачные изделия ниже установленной суммы будут считаться контрафактной продукцией.

Установка российского программного обеспечения

На все смартфоны, планшеты, телевизоры с функцией Smart TV, ноутбуки и персональные компьютеры, которые произвели после 1 апреля 2021 г. производители должны ставить российское программное обеспечение. Если оно будет отсутствовать – товар попросту не будут продавать на территории страны.

Отмена льгот по коронавирусу

С 1 апреля завершилось начисление новогодних выплат в 5 тыс. рублей на детей до 7 лет. Однако со 2 апреля воронежцы смогут подать заявление о перерасчете ежемесячной выплаты на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет. Пособия будут получать по новой дифференцированной системе – 50%, 75% или 100% от регионального прожиточного минимума на каждого ребенка в семье.

Индексация пенсий

С 1 апреля в России проиндексируют социальные пенсии на 3,4%. Эти выплаты получают граждане, у которых нет достаточного стажа для начисления страховой пенсии, а также люди с инвалидностью. Размер индексации пенсий рассчитывается исходя из величины прожиточного минимума пожилого человека за предыдущие два года.

По материалам сайтов: vestivrn.ru и obozvrn.ru

ТАЛАЯ ВОДА

8-920-407-46-44

**ПРИЕМ ЗАКАЗОВ
НА РАЗМЕЩЕНИЕ
РЕКЛАМЫ**

251-61-77
Наталья
8-903-651-61-77
info@soroka.ru ул. Моисеева, 10, 3 этаж

Дорогой читатель!

Какие темы тебе интересны?

О чем ты любишь читать?

Напиши на электронную почту:
info@soroka.ru
или позвони в редакцию: ☎ 8 (473) 210-48-38



ВАКАНСИИ

На вахту в г. Липецк требуются
ОВОЩЕВОДЫ
Вахта от 35 смен
Еженедельные авансы,
бесплатное проживание,
обучение
3/п от 43 200 руб
Запись на вахту по телефонам:
8-800-201-79-43
8-920-890-72-70

В частную мини-ферму в Тверской области требуется
СЕМЕЙНАЯ ПАРА
(сельские жители)
с проживанием
уход за животными
работа на огороде
з/п 100 000 руб. на двоих
☎ 8-903-567-84-77
Марина

Работа на строительных объектах в Москве

8 800 600-18-25 (звонок бесплатный)

Требуются ОХРАННИКИ, операторы видеонаблюдения (с опытом)
• График дневной
• Вахта с проживанием за счет работодателя
• Заработка плата от 24600 р. + премии 8-920-457-05-77

В "Леруа Мерлен" требуется
**УБОРЩИКИ ОПМ
ДВОРНИКИ
ТЕЛЕЖЕЧНИКИ**
3/п 1200 руб./ смена
НОЧНОЙ БРИГАДИР
3/п по договоренности
8(993) 888-48-44
Ксения

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
8(473)251-49-55

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНЯТЕЛИ
для раздачи газет
на оживленных
транспортных перекрестках
города Воронежа
☎ 8 (473) 251-47-44



ИЩЕТЕ СОТРУДНИКОВ?
Ищите их среди наших читателей!
ПОПУЛЯРНАЯ ПОЛОСА
ВАКАНСИИ
Актуальная рубрика
и все преимущества газеты
«Рекламная СОРОКА»
• тираж 250 000 экземпляров
• распространение по почтовым ящикам
и на оживленных перекрестках Воронежа
Тел.: 8 (473) 251-61-77

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ
**ВАХТА В МОСКВЕ, СПБ
ЖИЛЬЕ И ПИТАНИЕ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ!**
☎ 8-903-651-49-55

**РАБОТА ПРОМОУТЕРОМ
И ПОЧТАЛЬОНОМ** в газете
рекламная СОРОКА
☎ 8-903-651-47-44

8 903 651 61 77
info@soroka.ru

в редакцию газеты

рекламная
СОРОКА

**требуется
МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ**

Можно без опыта работы. 3/п от 25 тыс.руб

ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА: РЕАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ



В настоящее время в России действует не одна, а сразу несколько льготных программ для граждан, желающих купить жильё с использованием ипотечного кредита. Сегодня мы разберёмся, в чём их суть.

Запуск программы льготной ипотеки серьёзно помог строительной области в кризис. Десятки застройщиков смогли продолжить проекты, несколько сотен тысяч семей смогли купить квартиру. Но этим же льготы способствовали разгону цен на квартиры.

6,5% для всех

Самая популярная и массовая льготная программа, появившаяся в прошлом году: до 1 июля 2021 года можно купить жильё у застройщика в ипотеку с льготной ставкой 6,5%, при этом в условиях программы нет требований к возрасту заемщика, его семейному положению и наличию детей. Максимальная сумма кредита для Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области составляет 12 млн рублей, для Воронежской области и других регионов — 6 млн рублей. Минимальный взнос — 15%.

Программа к настоящему времени уже стала настолько популярна, что эксперты именно её обвиняют в ударном росте цен на недвижимость, который произошёл в ряде регионов. Весьма вероятно, что в этом году условия программы будут изменены.

6% для семей с двумя и более детьми

Для семей, в которых второй или последующий ребенок родился в 2018 году и позже, доступна ипотека по ставке 6%. Она действует на весь срок кредита. По этой программе можно купить квартиру или дом у застройщика, а также рефинансировать имеющийся кредит. Первоначальный взнос составляет не менее 15%.

Также эту льготную ипотеку может оформить семья с одним ребенком-инвалидом, даже если он родился до 2018 года.

Максимальная сумма кредита для Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области со-

ставляет 12 млн рублей, для Воронежской области и других регионов — 6 млн рублей. Если же кто-то захочет по этой программе купить жильё на Дальнем Востоке, ставка будет еще ниже — 5%.

3% для сельской местности

Еще одна программа, которую можно использовать для покупки или строительства жилья в сельской местности везде, кроме Москвы, Московской области и Санкт-Петербурга. Требований к возрасту и семейному положению заемщика нет. Для Воронежской области и большинства регионов максимальный кредит — до 3 млн рублей. Срок ипотеки — до 25 лет, минимальный взнос — 10%.

2% для Дальнего Востока

Отдельная программа государственной поддержки действует для покупки и строительства жилья в регионах Дальневосточного федерального округа. Заемщиками могут стать супруги с гражданством РФ не старше 35 лет, родитель в возрасте до 35 лет с несовершеннолетним ребенком или владелец « дальневосточного гектара ». Также участниками этой программы могут стать граждане РФ, которые переехали работать на Дальний Восток по программам повышения мобильности трудовых ресурсов — для них нет ограничений по возрасту.

Льготная ставка по этой программе составляет 2%. Государство субсидирует ставку по кредитам на покупку жилья на первичном рынке, в сельской местности на вторичном рынке или на строительство дома. В Магаданской области и Чукотском автономном округе можно покупать недвижимость на вторичном рынке даже в городах. Одним из условий является постоянная регистрация в приобретенном жилье. Максимальная сумма кредита — 6 млн рублей, срок — до 20 лет.

Как получить льготную ипотеку?

Процесс получения льготной ипотеки прост до удивления если у вас есть деньги на первоначальный взнос, то есть — 15% от стоимости будущей квартиры.

Предположим, если семья хочет купить двухкомнатную квартиру в Воронеже стоимостью 3 500 000 рублей, то на первоначальный взнос им нужно накопить 525 000 рублей.

При этом если у семьи два ребёнка, родившихся до 2020 года, или один ребёнок, который родился после 2020 года, то для первоначального взноса можно использовать средства материнского капитала в сумме 483 881 рублей. Если у семьи оба ребёнка родились после 2020 года, это будет сумма 639 431 рублей, которая полностью покроет необходимую сумму первоначального взноса в нашем примере.

Далее следует изучить предложения застройщиков на официальных сайтах, через агентства или в объявлениях. Квартира должна быть в строящемся или сданном доме, а продавец должен быть юридическим лицом.

И остаётся на приемлемых условиях заключить договор с банком (в случае с ипотекой по 6,5% он должен быть заключён до 1 июля 2021 года). Ставка по кредиту может быть не более 6,5%, ведь банк может её снизить с целью привлечения большего числа клиентов. Кроме того, сегодня сами застройщики предлагают обращаться в банки, с которыми они работают, и где покупатель может получить особые условия кредитования.

Кредитную нагрузку нужно посчитать заранее — это поможет правильно выбрать срок кредита. Ведь кредит можно взять кредит и на 5, и на 30 лет.

А могут отказать в льготной ипотеке?

Могут. В льготной ипотеке могут отказать, если у заемщика плохая кредитная история, если он проходил процедуру банкротства или если его действующая кредитная нагрузка уже слишком велика. Хотя в последнем случае банк может попросить, например, взять ещё одного созаемщика, в качестве которого могут выступать ближайшие родственники — родители, брат или сестра. Или, допустим, если у заемщика есть работа по совместительству, банк может попросить подтвердить дополнительный доход.

Что будет дальше с льготной ипотекой?

По мнению ряда экспертов с 1 июля программа льготной ипотеки в некоторых регионах (например, в Московской области, Санкт-Петербурге и Ленинградской области) будет свёрнута, поскольку рынок жилой недвижимости там «перегрет» вследствие ажиотажного спроса. Но в других регионах — и таких большинство — льготные программы, вероятно, будут в основном продолжены. Соответственно, ждать серьёзного снижения цен на недвижимость там не приходится. При этом, конечно, возможно и изменение отдельных параметров льготных программ, чтобы в регионах с сохраняющейся льготной ипотекой они были доступны населению.

Роман Дежнёв



ТРЦ «Московский Проспект»
Московский проспект, 129/1

МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР

с 1 апреля

12+ BUBBLE BURST

КиноПоиск HD

Star&Mlad

СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ



Московский
Проспект



В апреле



Бронирование
+7 (473) 228-03-54



Сити-парк «Град»
ул. Парковая, 3, Солнечный

МОРТАЛ КОМБАТ

GET OVER HERE
СМОТРИТЕ В КИНОТЕАТРАХ
С 8 АПРЕЛЯ

18+ IMAX

БИО-КОМПЛЕКС

МЕЖЕВАНИЕ КАК БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ



Межевание – это не что иное, как определение и фиксация границ земельных участков для различных надобностей. Это работы, выполнив которые геодезист сможет правильно определить, восстановить или закрепить границы участка, его площадь и другие данные.

Чаще всего компании, выполняющие межевание, в комплексе предлагают и юридическое оформление полученных данных. Межевание часто призвано устраниć споры между владельцами земельных участков (наделов). Но вместе с тем среди собственников земли распространено мнение, что нужно внимательно следить за проведением межевания своего и соседних участков, иначе есть риск потерять несколько квадратных метров земли.

Как происходит межевание?

На практике это выглядит так: на участок приезжают геодезисты и с помощью специального прибора определяют границы участка. Потом на выявленных границах устанавливают межевые знаки – колышки, соединённые верёвкой или шнуром. После этого сотрудники геодезической компании составляют акт межевания границ земельного участка, который подписывает собственник. Если участок граничит с чужой землёй, собственники соседних земельных участков тоже должны подписать акт. Затем специалисты геодезической компании описывают границы с точным определением координат и готовят межевой план. В итоге собственник земли получит точные координаты своей земли, с помощью которых можно будет отделить его участок от соседних. Иногда в процессе межевания выясняется, что забор между соседними участками стоит не на меже. Тогда владельцам приходится решать, что делать – переносить забор или оформлять изменения.

Кому нужно межевание?

Обязательно отмежевывать землю придётся, если:

- один участок делится на несколько новых, или, наоборот, несколько участков объединяются в один;
- уточняются границы участка для решения спора с владельцами соседних участков и прочих лиц, в том числе органов местного самоуправления;
- надо восстановить старые границы территории, отсут-

**ЗАКОНОЕ
СПИСАНИЕ ДОЛГОВ**
БАНКРОТСТВО
8-902-721-07-03

**НУЖНЫ
НАКЛЕЙКИ?
ЗВОНИ**
251-41-22

ИЩЕТЕ БУХГАЛТЕРА?

Займитесь бизнесом, а учёт доверьте профессионалам!

- Регистрация ООО, ИП
- Полное ведение бухгалтерского учета Вашей организации
- Составление и сдача отчетов ИП и ООО во все фонды ФСС, ПФР и ФНС
- 3-НДФЛ для физических лиц



8 (473) 251-61-77

СВЕТОВЫЕ ВЫВЕСКИ

- ОБЪЕМНЫЕ БУКВЫ
- ГИБКИЙ НЕОН
- ЛАЙТБОКСЫ

+7 903-651-61-77

ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЬОН
для распространения газет
по почтовым ящикам



8 (473) 251-47-44

info@soroka.ru

ствующие на генеральном плане (такая проблема часто возникает у собственников дачных участков в садоводческих товариществах);

- нужно сделать проект здания, а для соблюдения всех положенных по градостроительному законодательству отступов следует сначала точно определить границы земли;

К кому обращаться?

Межеванием вправе заниматься кадастровые инженеры, прошедшие аттестацию по выполнению работ в геодезии, вступившие в саморегулируемую организацию и включённые в реестр кадастровых инженеров. Доверять такую работу непрофессионалам не следует, ведь ошибки в геодезических изысканиях могут потянуть за собой ошибки в регистрационной записи, в проекте дома, в договоре. Проверить сведения о кадастровом инженере можно на сайте Росреестра.

Сколько продолжается межевание?

В зависимости от сложности задачи межевание обычно продолжается от одного до шести месяцев. Продолжительность зависит от размера и количества территорий, которые надо межевать по одному заявлению, а также от необходимости привлечения сторонних специалистов.

Когда межевание проводится бесплатно?

Межевание проводится бесплатно для владельцев земельных участков только если заказчиком комплексных кадастровых работ выступает уполномоченный орган местного самоуправления муниципального района или городского округа. В таких случаях межуются все земельные участки, расположенные на территории одного или нескольких кадастровых кварталов. Если ваш участок попал в такую программу – это возможность сэкономить деньги.

Как извещать соседей о межевании?

Важный момент – до начала межевания известить соседей, с которыми граничит земельный участок, о дате и времени приезда специалиста. Захватив с собой гражданский паспорт, соседи должны будут подтвердить свое согласие с новыми границами вашего земельного участка. Если же земельный участок находится на территории дачного или садового товарищества, то потребуется и согласие председателя правления. Обычно информирование соседей ложится на плечи исполнителя (для этого оно должно быть прописано в договоре с ним). Известить надежней всего в письменной форме – отправкой заказного письма с уведомлением о вручении через Почту России.

А если сосед не согласен?

При межевании земельного участка споры с соседями происходят очень часто. Искать компромисс всё равно придётся, поэтому лучше как следует взвесить, что лучше: немного уступить упрямому соседу и быстрее закончить процесс или обращаться в суд. В любом случае, все отказы соседей, как и их согласия, следует фиксировать в письменном виде – пригодится в случае суда.

Роман Дежнёв

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ



- Ведение бухгалтерского и налогового учета
- Подготовка и сдача отчетности (ФНС, ПФР, ФСС)
- Восстановление бухгалтерского и кадастрового учета
- Регистрация ООО и ИП

8 (473) 251-61-77



ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Банкротство
- Семейные споры
- Административные дела

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

8-903-651-61-77



РЕКЛАМА ОНЛАЙН

агентство полного цикла



INFO@SOROKA.RU

8-903-651-45-99

ВСЕ ВИДЫ РЕКЛАМЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШТАМПОВ ПЕЧАТЕЙ



8-473-210-48-38

ООО «Рекламная СОРОКА», ОГРН 1203600038950

ВСЯ ПОЛИГРАФИЯ

сувениры
с Вашим
логотипом



наружная
реклама

Подробнее по тел. 8-903-651-41-22

ВЕСНА – СЕЗОН АЛЛЕРГИИ СОВЕТЫ ПО ВЫЖИВАНИЮ ДЛЯ АЛЛЕРГИКА



К нам пришла весна, но не всем она принесла радость. Среди нас есть немало несчастных людей, которые каждую весну страдают от сезонной аллергии. Цветение их не вдохновляет, а только раздражает, потому что их ждет заложенный нос, слезотечение, першение в горле и чихание. Вот это все.

С чем имеем дело?

Аллергия это не шутка, а сложное заболевание иммунной системы, обусловленное генетикой. А весенняя аллергия – одно из самых распространенных явлений. Её чаще всего вызывает пыльца растений. Именно в весенние месяцы буйным цветом распускаются растения, ветер быстро разносит пыльцу, и она оседает на слизистых оболочках глаз, носа, проникает в дыхательные пути. В дождливые дни аллергик чувствует себя чуть лучше, большая часть пыльцы смывается, прибивается к земле, воздух очищается. А вот хорошая погода часто становится настоящей пыткой.

На фоне общего недомогания развиваются аллергический ринит (воспаление слизистой оболочки носа), бронхит или бронхиальная астма, конъюнктивит, кератит, блефарит. Первые признаки начинающегося недуга знакомы каждому аллергику - одышка, кашель, чихание, затрудненное дыхание, заложенность носа или сильный насморк. Также мучают отечность глаз, покраснение слизистой оболочки век, ощущение «песка в глазах», зуд, обильное слезотечение. В редких случаях может развиться тяжелое осложнение.

Что скажет врач?

Сегодня только аллергенной пыльцы известно более ста видов. Так что необходимо обратиться к доктору, который с помощью специальных маркеров выявит аллерген, диагностирует тот или иной вид аллергии и назначит соответствующее лечение. Врачи назначают пациенту и рецептурные, и безрецептурные препараты. Они достаточ-

но эффективны, имеют антигистаминное, противоотечное действие или их комбинации. И хотя некоторые лекарства можно купить без рецепта, делать этого не рекомендуется. Во-первых, у препаратов есть побочные действия, во-вторых, лекарства, в свою очередь, тоже могут спровоцировать аллергию. Врач подберет оптимальную терапию.

Принимая антигистаминные препараты по назначению врача, следует помнить о том, что эти лекарства очень часто вызывают сонливость. Поэтому, если работа требует максимальной сосредоточенности, если аллергик водит автомобиль, ему следует сказать об этом доктору, врач посоветует современные средства, лишенные такого эффекта.

В некоторых случаях помогает сенсибилизирующая терапия – больному вводят аллерген в небольших дозах, постепенно увеличивая концентрацию.

Как уменьшить симптомы аллергии?

Иногда врачи советуют аллергикам уехать в другой регион, пока источник их неприятностей не отцветет. Но этот совет трудновыполним: держит работа, семья, обязательства.

Можно уменьшить симптомы аллергии, облегчить общее состояние и снизить риск обострения заболевания если принимать простые меры предосторожности. Часто аллергикам дают такие советы:

- В период аллергии не выходить из дома до 11 часов. Пик производства пыльцы приходится на период с 5 до 10 утра, поэтому это время самое тяжелое для аллергика. Договориться с работодателем об изменении графика;
- Не выезжать на пикники и в загородные поездки в период цветения растений;
- Носить солнечные очки на улице;
- Занавесить окна хлопковой тканью, чаще промывать ее в проточной воде, чаще стирать и увлажнять шторы;
- Поставить в помещении широкие сосуды с водой, использовать увлажнитель воздуха;
- Держать воздух в помещении прохладным, если работает кондиционер - регулярно очищать фильтры;
- Возвращившись домой с улицы, принять душ и промыть волосы (на улице длинные волосы лучше собирать в пучок либо прятать под головной убор), полностью поменять одежду. Тщательно промыть глаза и нос;
- Желательно, чтобы все члены семьи с пониманием относились к проблемам аллергика и, приходя с улицы, также принимали душ и меняли одежду.
- Если в доме есть собака, то после прогулки ее надо искупать;
- До конца периода цветения не следует сушить белье на балконе;
- Предметы, с которыми были на улице (обувь, сумка, зонт), стоит протирать влажной тряпкой;
- Лучше отказаться на время от рыхлой, объемной одежды и аксессуаров, которые как губка впитывают в себя пыльцу, и выбирать одежду, которую легко постирать;
- Не украшать интерьер коврами, покрывалами и вообще обилием предметов. Ежедневная уборка должна быть простой и обязательно влажной.

Роман Дежнёв

**НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ
РЕКЛАМОДАТЕЛЮ, ЧТО ВЫ
НАШЛИ ЕГО ОБЪЯВЛЕНИЕ
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!**

Обмен старых и неисправных
глюкометров

ДИАБЕТ?

Магазин «ДИАБЕТИКА»

Т.: 251-47-97

Адрес: ул. Степана Разина д.37

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста



СТУДИЯ МАНИКЮРА



8-903-651-49-55

ВНИМАНИЕ!

Если вы не обнаружили
газету «Рекламная СОРОКА»
в своем почтовом ящике,
просьба сообщить
в редакцию
по т.: 8(473)210-48-38

НАТАША

т. 8-906-585-99-08

ГАДАЮ ПО РУКЕ И ФОТО
Загляну в прошлое, настоящее,
будущее. На большом расстоянии
сниму сглаз, порчу, венец
безбрачия. Решу ваши личные
и семейные проблемы, проблемы
работы, учебы, карьеры. Возможен
вариант работы по телефону

Немедицинские услуги

ЧУВАШСКАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ
СТАРЕНЬКАЯ БАБУШКА,

не видя вас, на далёком расстоянии,
по голосу, скажет всю проблему
вашей семьи и как её решить.
За 1 обряд вернёт мужа в семью,
отца детям раз и навсегда.
Устранит соперницу, уберёт
порчевые вредные привычки
за один раз, независимо от срока
давности. Мгновенный отворот –
приворот. Помощь в день
обращения. Благодарность после
результатата, по возможности.

8-965-591-93-07

Немед. услуги

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Воздаяние или вознаграждение? На этой неделе Овны всех полов и возрастов будут получать то, что заработали не только в материальном, но и в душевно-моральном плане. В личной же жизни Овны могут быть слишком строги, холодны, но добавив немного нежности и ласки в отношения с партнёром, вы сможете добиться больших результатов, чем строгостью. Вторая половина недели будет значительно легче первой. А не- приятности с руководством ограничат свободу.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

В начале недели любые контакты будут получаться с большим трудом, во избежание споров иногда лучше diplomatically промолчать и, может быть, часть дел сделать в одиночку. В делах же любовных Тельцам придётся взять на себя некоторые обязательства. Но это не так страшно, тем более что от них всегда можно отказаться. В среду вы будете неимоверно упрямы и скорее заставите весь мир плясать под собственную дудку, чем уступите позиции хоть на йоту.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам рекомендуется заниматься делами, которые хорошо удаются, где уверенно движетесь вперед выбранным курсом и рассчитываете в основном на себя. Но неожиданно вспомните, как много у вас друзей и что семья на время теряет вас из вида. Противостояние эмоциональным страданиям и своим глубинным страхам окажется тем катализатором, который побудит вас преодолеть все препятствия на пути. В эту субботу некоторым из Близнецов придётся работать.



РАК (22.06 – 23.07)

Некоторых из Раков в начале недели посетит беспокойство за будущее. Планы будут казаться не такими надёжными, как казалось ранее. Это время – нечто вроде работы над ошибками. Но давно затянутое дело начнёт приносить плоды. Большое удовольствие доставят занятия спортом и водные процедуры. Нерешённые проблемы или невыполненные обязательства потребуют от Раков максимальной активности и быстроты реакции. Под маской доброжелателя ожидайте подвоха.



ЛЕВ (24.07 – 23.08)

В понедельник не рекомендуется раздражать начальство нарушениями дисциплины или неоправданными требованиями — для Льва это хорошо не закончится. И в отношениях с любимым человеком Львам не рекомендуется ставить рамки и пытаться давить своим авторитетом: отношения — это всегда партнерство, и поведение «деляй, что я говорю» здесь не подходит. А некоторых же из Львов будет снедать нетерпение. Но вы не позвольте ему доесть себя до основания.



ДЕВА (24.08 – 21.09)

У начала этой недели много подвохов и настроений. Не игнорируйте голос интуиции, если он вас от чего-то отводит. Кто-то может выжидать подходящий момент для нападения. Избегайте прямолинейной и ожидающей для противника реакции. Свою точку зрения спокойно аргументируйте. Девам будет везти там, где существует вероятность ценных выигрышей. Но не забывайте об осмотрительности. А убедившись в серьёзности своих намерений, сначала соберите все силы.



ВЕСЫ (22.09 – 23.10)

Время середины недели идеально подходит для смены места работы, начала деятельности в какой-то совершенно новой для вас области. Можно начинать учёбу и повышать личную квалификацию; знания, которые вы получаете, вскоре окажутся полезными. Пятница — весьма удачный день для построения фундамента только своих будущих проектов. В этот день Весам также необходимо заняться семейными и домашними проблемами. Прислушайтесь к советам родственников.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Потерять самообладание Скорпионам будет сложно, и это хорошо, потому что утром понедельника может начаться с конфликтов, а также проблем с бумагами, договорами и поиском нужной информации на работе. Но, окинув взглядом ситуацию и проанализировав её причины, вы сможете достойно из неё же и выйти, не забыв при этом ценный багаж опыта. Вам могут предложить командировку в другую страну, или же возникнет идея записаться на курсы иностранного языка.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам трудно будет принять правильное решение, волить его в жизнь — ещё труднее, постоянно будут мешать неблагоприятные обстоятельства. Улучшения интерьера дома и на работе могут потребовать определенных вложений, не исключены трать на здоровье детей. В первой половине недели у Стрельца денежные поступления не предвидятся, но зато эти непредвиденные трать — уже в среду. А уже с пятницы возможно улучшение финансового положения.



КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

Во вторник нежелательно связываться с какими-либо сомнительными проектами, а тем более рисковать репутацией. Но амбиции Козерогов могут привести к трениям с коллегами. Можете рассчитывать на исполнение планов и надежд. В середине недели партнёры помогут Козерогам и поработать, и повеселиться. Кто-то из Козерогов из-за консерватизма и отсутствия динамики к концу недели может сильно растерять своё влияние и заслужить серьёзные упрёки от коллег.



ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02)

Даже сложные рабочие задачи у Водолеев будут решены в начале этой недели. Не стесняйтесь пользоваться советами бывалых людей или же, по возможности, просите совета сами. Доброжелательность и тактичность в общении принесут Водолеям не только моральное удовлетворение, но и стабильность как в финансовой, так и в личной сфере. А для успеха вам требуется полная уверенность в своих силах и намерениях, а всё остальное станет итогом упорного труда. Это пойдёт на пользу.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ КАРКАСНОГО ДОМА



Стремление к экономии породило каркасные дома как отдельный вид домостроения ещё в середине прошлого века. Отношение к ним в России до сих пор скептическое, но, тем не менее, технологии строительства совершенствуются и многие уже оценили плюсы каркасного домостроения.

Сегодня мы перечислим основные плюсы и минусы. Начнём, пожалуй, с минусов.

Минусы каркасного дома

- Легкая воспламеняемость.** Пожар в любом доме приносит большие разрушения и уничтожение конструкций, но если от кирпичного дома остаются хотя бы стены, то каркасный дом выгорает полностью. Впрочем, производители защитных средств постоянно выпускают все более надежные антиприрены – противопожарные пропитки. Эти пропитки не допускают возгорания дерева при контакте его с открытым пламенем. Кроме того, пожар проще не допустить, чем его потушить, а для этого существует большое количество электронных противопожарных систем, круглосуточно отслеживающих неподходящие ситуации. Поэтому в каркасном доме очень большое значение имеет контроль за внутренней электросетью и другими коммуникациями.
- Повышенные шансы на сырость и грибок в доме.** В местностях с высоким уровнем осадков и повышенной влажностью возможно появление сырости в любой постройке. Но в каркасном доме этот риск больше, так как требуется очень точный расчет «точки росы», пограничной между разным температурным фоном улицы и дома. При неправильном расчете этой точки возникает конденсат, а за ним грибок и плесень, но это может произойти только при полной герметизации помещений, когда стены не «дышат» и влага не выходит наружу. При строительстве стен каркасных домов большое значение имеет правильно собранный «сэндвич», обработка деревянных конструкций антисептиком, защищающим от грибка и жуков-вредителей. Правильно построенному и тщательно обработанному антисептиками дому грибок, плесень и вредители будут не страшны много лет. Но проблема в том, что не все строят правильно.
- Неустойчивость к вибрации.** Из-за своих конструктивных особенностей каркасные дома чутко реагируют на вибрацию, что приводит к потере жесткости соединения деталей и элементов конструкции и дом постепенно идет к разрушению.
- Трудность внутренней отделки.** К недостаткам относятся проблемы с забиванием гвоздей под какие-то

нужды, но это проблема решаема, так как производители предлагают стенные крепежи разных типов. Но всё же в каркасном доме нужно быть осторожнее.

• **Низкая шумоизоляция.** Большим недостатком каркасных домов можно назвать низкую шумоизоляцию между отдельными помещениями и межэтажными перекрытиями. Отсутствие толстых стен и плит на потолке влияет на это. Понизить уровень шума можно укладкой в стены более толстого слоя утеплителя и установкой декоративных звукоизоляционных материалов, которых сегодня выпускается много. Но все эти меры не помогут в борьбе с гулкостью и вибрациями при ходьбе в обуви по второму этажу и передвижении мебели.

Плюсы каркасного дома

• **Стоимость строительства.** Она самая низкая в пересчете на квадратный метр, поэтому дома по этой технологии и возводятся по всему миру. Например, небольшой вес конструкций дома дает возможность заливать фундаменты мелкого заглубления, что значительно уменьшает расходы на строительство, потребность в материалах и сокращает сроки строительства. Каркасная технология не предусматривает объемных тяжелых конструкций, поэтому нет необходимости в специальной строительной технике, и весь дом может возвести небольшая мобильная бригада, что также уменьшает стоимость строительства. Каркасная технология позволяет уже в процессе возведения готовить каналы в стенах и прокладывать трубы водопровода, отопления, разводить электропроводку и монтировать систему вентиляции. К тому же и внутренняя отделка отличается простотой: поскольку для обшивки стен и потолков внутри домов используются современные плитные материалы, отделочные работы не требуют серьезной предварительной подготовки и значительно облегчаются.

• **Быстрота возведения и всесезонность строительства.** На готовый фундамент индивидуальный каркасный дом монтируется за 1 месяц бригадой из 3 человек; со строительством фундамента и отделочными работами можно всё сделать за два месяца. Для каркасного домостроения время года значения не имеет, так как полностью исключены «мокрые» строительные процессы, но только если имеются залитые летом фундаменты. Зимой можно строить при температуре до -15 °C.

• **Легкий монтаж и демонтаж.** При внесении в проект необходимых дополнений, каркасные дома становятся мобильными, их легко разобрать без повреждений конструкций и снова собрать на другом месте. А удобный доступ к внутренним полостям стен и перекрытий облегчает оперативное доукомплектование, ремонт и обслуживание коммуникаций.

• **Низкая теплопотребность.** Конструктивные особенности каркасного дома позволяют отапливать только необходимые на конкретный момент помещения, что приносит существенную экономию, а после длительного отсутствия – возможность быстро отопить нужные помещения. Особенности конструкции и современные утеплители создают комфортный уровень жизни зимой и обеспечивают прохладу летом.

• **Отсутствие усадки.** При строительстве каркасных домов используются сухие модули и материалы, они не дают усадки, не нарушают геометрию дома и позволяют сразу проводить работы по внутренней отделке.

• **Экологическая безопасность.** При строительстве каркасных домов используется натуральное дерево и материалы, изготовленные на основе натурального сырья, которые соответствуют санитарным нормам и безопасны для людей. Наличие дерева и других натуральных материалов, которые «дышат», поглощают и отдают влагу в помещениях, создает свой здоровый микроклимат.

Роман Дежнёв

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЦВЕТОВ И ФАКТУР



8 (473) 251-61-77

ЖАЛЮЗИ ЛЮБЫЕ ЦВЕТА И ФАКТУРЫ

горизонтальные
вертикальные
алюминиевые
тканевые
фотожалюзи
кассетные жалюзи
рулонные шторы

8 (903) 875-58-22

- Установка
- Обслуживание
- Ремонт

ВЕНТИЛЯЦИЯ КОНДИЦИОНЕРЫ

8 (473) 251-49-55



МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
RUUKKI FINNERA
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8 (473) 251-49-55

БЕТОН ЖБИ СУХИЕ СМЕСИ

+7(903) 651 49 55

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА ПРОФНАСТИЛ

Металлический штакетник
Водосточные системы
Кровельные комплектующие

251-61-77



СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ВСЕ ВИДЫ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8-920-229-35-47

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ

8-900-954-81-66



- Офисные и межкомнатные перегородки
- Зеркала и зеркальные панно
- Фартуки кухонные
- Стеклянные двери

safetyglass36.ru
steklodom36
steklodom36@yandex.ru

- Раздвижные системы
- Лестницы из стекла
- Душевые кабины

8-952-103-52-76

СДАМ**Недвижимость**

С аренду часть земельного участка в с.Новая Усмань. Звоните. т.89009548166

ПРОДАМ**Недвижимость**

Дача, уч.675 кв.м, дом 27 кв.м. СНТ Парусное. т.89102460190

Коттедж в Подгорном, 2 эт., черновая отделка лестницы на 2й эт., есть электр.-во. Новый дом, кирпич, утеплитель, газосиликат, кирпич рваный, 370кв.м, уч. 7 сот., собственник, возможен обмен. т.89092158585

РАЗНОЕ

Весовые семена овощных культур, кормовых и медоносных трав. Большой ассортимент и приемлемые цены. т.89081429560

КУПЛЮ**Антиквариат****и коллекционирование**

Книги, значки, медали, елоч. игрушки, статуэтки, иконы. т.89518697555

ОБМЕН

Старых и неисправных глюкометров. Магазин «ДИАБЕТИКА» ул.Степана Разина д.37. т.2514797

УСЛУГИ**Строительство, ремонт**

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
СКИДКА НА КРОВЛЮ — 15%
8-961-615-30-80 Борис

Полы под ключ, ламинат, линолеум, малярные работы. т.89515553899

Установка заборов. Навесы. Ворота. т.8(473)2404647, 89204404048

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Кровля, фасады
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
8 (903) 655-24-44, Василий

Врезка замков. Выбор замков. т.2568827, 89066709785

Строительная бригада. Кровля, фасады. Все виды работ из нашего материала. т.89601166667

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
КРОВЛЯ. Все виды работ.
Пенсионерам СКИДКА 15%
8-920-211-63-11

Мягкая мебель: ремонт и перетяжка. Изготовление под заказ по дизайну и размерам заказчика. т.89202188663 Елена

Строительные услуги. Все виды. Работы любой сложности. т.89202293547

Установка, обслуживание и продажа кондиционеров, монтаж сплит систем, прокладка фреоновых магистралей перед ремонтом. Большой опыт работы. Гарантия, качество. т.89204232606, 89507681965

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
КРОВЛЯ, ФАСАДЫ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ.
Материал строительной бригады.
8-960-114-44-77 Владимир Кузьмич

Строительная бригада: кровля, фасады. Все виды работ из нашего материала. т.89056524362 Виктор

Бурение скважин на воду в труднодоступных местах и на открытом пространстве, подъезд не нужен. Диаметр трубы от 32мм до 160мм, возможна доставка и монтаж насосного оборудования. Без посредников, опыт, гарантия. Срок выполнения – 1-3 дня. т.89515697952

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА **ФАСАДЫ, КРОВЛЯ...**
Все виды работ из нашего материала
8-960-103-73-73, Андрей

Строительная бригада, все виды работ, свой материал. Скидка на кровлю – 15%. т.89616153080 Борис

Ремонт окон ПВХ, балконов, устранение, продувание, регулировка, замена стеклопакетов, уплотнителя. Установка окон ПВХ, балконов отделка под ключ. т.89304215726, 2298089

Ремонт пластиковых окон любой сложности. Установка, стеклопакет, уплотнитель, фурнитура. Демонтаж старых и монтаж новых конструкций, замена стеклопакета. Выгодная услуга «Комплекс». 24/7. т.89066780687

Врезка замков любой сложности. т.89515420671

Монтаж: отопление, водопровод, сантехника, канализация, теплый пол. Расчет монтажных работ - бесплатно. Помощь в приобретении материала, скидки. Подписание договора по согласию сторон. т.89102830865

Установка, продажа и обслуживание кондиционеров, заливка магистралей для дальнейшей чистовой установки. Опыт работы более 10 лет. Монтаж в день обращения, замер по городу бесплатный. т.89056589707

Стеклянные: раздвижные системы, лестницы, душевые кабины, перегородки, зеркала и панно, фартуки кухонные, двери. т.89102894387

Отделочные работы

Двери. Окна. Откосы. т.89155441601

Маляр (опыт). т.89081462381

Безвоздушная покраска стен и потолков. Красим производственные помещения, подвалы, лестничные марши, крыши, фасады, и т.д. т.89518549781

Укладка/установка ламинаата, качественно. Выезд на объект, консультация, закупка и доставка. т.89524296815

Малярные работы: декоративная штукатурка, покраска; шпатлевка стен, потолков; оклейивание стен обоями; покраска потолка и стен; грунтовка всех поверхностей; штукатурка стен, по маякам. т.89515619895

Нанесение и продажа декоративной штукатурки, большой выбор. Гарантия, помощь в подборе и доставке материала, подборе цвета; изготовление образцов. Система скидок в зависимости от объема. т.89518549781

Все виды плиточных работ, укладка (пол, стены), мозайка, рез под 45 градусов, подготовка стен под плитку, монтаж коробов в санузле, разводка воды из полипропиленовых труб, фартук на кухню. т.89802484090

Отделка бани и саун. Качественно и в срок. Установка банный печи, монтаж дымохода, помощь в закупке и доставке материала. Большой опыт. т.89204332625

Тонирование окон, балконов, лоджии. Выезд мастера с каталогом и для замера бесплатно. Матирование, бронирование, серебристые зеркальные и цветные зеркальные пленки. При объемах от 50 кв.м. действует система скидок. т.89521009864

Ремонтно-отделочные работы, ремонт под ключ. Все виды работ. Работаем без авансов и предоплат. Помощь с закупкой материала со скидкой. Приемлемые цены, всё в срок, качество. т.89204235656

Внутренняя отделка балконов, лоджий (вагонка, пластик, МДФ). Настил потолков (доска, ламинат, линолеум, ДСП). Утепление, встроенные шкафы, тумбочки, лестницы, установка сушилок, электрика (светильники, розетки, выключатели). Замер бесплатно. Скидки. т.89507741073

Малярные работы, поклейка обоев любой сложности (по лазеру) без швов и стыков, от 90р. Любые виды, фотопечать, фотообои, флизелин, стеклохолст, обои под покраску. Быстро и качественно. Опыт работы более 10 лет. Работаем в любом р-не и за городом, в выходные и праздники. Возможна поклейка в день обращения. т.89304151387

Напольные покрытия, настяжные потолки, укладка плитки. Также шпатлевка, грунтовка, покраска, снятие старых обоев, откосы дверные и оконные. Без выходных, работа в любом р-не и за городом. т.89304151387

Натяжные потолки любой сложности. Без предоплаты и посредников. Оперативный выезд и замер. Используются композитные газовые баллоны для безопасности. т.89056546237

Ремонт натяжных потолков. Слив воды с потолков. Замена полотен старых на новые. Монтаж дефлекторов в потолок. Установка светильников, люстры, светодиод.ленты. Вставки по периметру помещения. Устранение порезов. Скрытые карнизы. Консультация и замер – бесплатно. т.89009258545

Изготовление

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАВЕСОВ, ТЕПЛИЦ
любой сложности
8-929-007-05-42

Мебель лофт любой сложности из металла или дерева. Качественно. т.89102882828

Земельные работы

Работы любой сложности: копка ям, траншей, шурфов, котлованов и т.п. Планировка участка, перемещение грунта. Перекопаем вручную огород, клумбы. Любые объемы и сложность. При необходимости привлечение спецтехники. т.89304152696

Сантехника, электрика

Электромонтаж. Ремонт. т.89507725678

Электромонтажные работы в квартирах, офисах, магазинах и т.д. Качественно и недорого. Гарантия. т.89081407071 Андрей, без посредников

Электромонтаж, любая сложность. Выезд на объект и консультация бесплатно. Помощь в закупке материала, скидка на материал. Гарантия Сопровождение объекта до 100% отделки. Воронеж и область. т.89081460202

Все виды сантехнических работ. Качество, гарантия, опыт работы более 10 лет. т.8903073356 Владимир

Уборка, химчистка, стирка

Чистка кожи и ткани, только профессиональная химия, цена от 500 р, зависит от сложности работы. Гарантия качества 100%. т.89518700782

Биочистка, проф.ручная чистка меховых, кожаных, текстильных вещей. Уникальная технология без химии, + покраска кожаных вещей. Сохранение качества, цвета и размера. Бережно и эффективно! т.89518643410

Юридическая помощь

Законное списание долгов. Банкротство. т.89027210703

Ветеринарные услуги

Ветврач. Вызов на дом. т.2287179, 89038587179 Анатолий

Ритуальные услуги

Организация похорон. Недорого. Круглосуточно! т.89304154141

Ремонт микроволновых печей любой марки и модели. Диагностика и выезд к клиенту. Любая сложность. Запчасти в наличии. Все районы города. Возможен выкуп нерабочих микроволновки. т.89204646667

ТВ, аудио и оргтехники
Ремонт компьютеров, ноутбуков на дому, гарантия. т.89202220654 Иван

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ. Офис в центре, график работы с 9 до 18, з/п по результатам собеседования. т.89036516177 WhatsApp

ТРЕБУЕТСЯ ПЕЧАТНИК РОЛЕВОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ (ПОМОЩНИК) в ИЗДАТЕЛЬСКО-ПОЛИГРАФИЧЕСКУЮ ФИРМУ «ВОРОНЕЖ». СМЕННЫЙ ГРАФИК. ОБУЧЕНИЕ. з/п 20000 Р.т.89192494605

Требуются овощеводы. Вахта от 35 смен, еженедельные авансы, бесплатное проживание, обучение, з/п от 43200 р. Липецк. т.88002017943, 89208907270

В частную мини-ферму в Тверской обл. требуется семьяная пара (сельские жители) с проживанием. Обязанности: уход за животными, работа на огороде, з/п 100 тыс. руб. на двоих. т.89035678477

Требуются охранники с. Уullo (Москва). Авансы, премии, ВАХТА. Оплата: 1700-1900 руб./смену. т.89852265802

РАБОТА НА СТРОИТЕЛЬНЫХ ОБЪЕКТАХ В МОСКВЕ. Т.88006001825 (звонок бесплатный)

Требуются охранники, операторы видеонаблюдения (с опытом). График дневной, вахта с проживанием за счет работодателя, з/п от 24600 р. + премии. т.89204570577

Требуются уборщики ОПМ, дворники, тележчики. з/п 1200 руб./смена. т.89938884844 Ксения

Требуются сотрудники охраны. Работа в Москве, МО, регионах. з/п по итогам собеседования. т.8(495)7637174, 89999941614

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
Недорого. Круглосуточно! т. 8-930-415-41-41

**ПЕЧАТЬ
ВИЗИТОК**
8-903-651-41-22

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**

8-903-651-45-11

ЭВАКУАТОР

8-473-251-45-99



**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
любой сложности
глянцевые, матовые,
с фотопечатью
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЦВЕТОВ И ФАКТУР
8-473-251-49-55

Дорогой читатель!

Какие темы тебе
интересны?
О чем ты любишь читать?

Напиши нам об этом,
на электронную почту:
info@soroka.ru
или позвони в редакцию:
8 (473) 210-48-38



ВИЗИТКИ	от 0,80 руб./шт.
КАЛЕНДАРИ	от 1,50 руб./шт.
КАРМАННЫЕ	
ФЛАЕРЫ	от 1,30 руб./шт.
БЛОКНОТЫ	от 28,00 руб./шт.

тел.: 251-41-22

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

8-903-651-61-77

**ОКНА
ПВХ**
от производителя

8-903-651-61-77

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗЧИКИ
ВЫВОЗ МУСОРА
8 903 651 4599

**РЕСТАВРАЦИЯ
ПОДУШЕК**
ВЫЕЗД НА ДОМ
ЧИСТАЯ ПОДУШКА –
ЗДОРОВЫЙ СОН

8-903-651-45-11

Распространение газеты

**рекламная
СОРОКА**

осуществляется
по фирменным стойкам,
расположенным по адресам:

- ◆ М-н №2 (ТЦ «Молодежный»),
ул. Лизюкова, 62
- ◆ М-н №29, ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 5
- ◆ М-н №46, ул. Хользунова, д. 33
- ◆ М-н №99 (ТЦ «Айсберг»),
ул. Туполева, д. 5х
- ◆ М-н №103, ул. Беговая, д. 102
- ◆ М-н №105, Московский пр-т д. 20
- ◆ М-н №118, ул. Новосибирская, д. 23/1
- ◆ М-н №133, пр-т Патриотов, д. 28
- ◆ М-н №216, ул. Беговая, д. 8/1
- ◆ М-н №233, ул. Лизюкова, д. 47



ул. Моисеева, д. 10, тел.: 8 (473) 210-48-38

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

Редакция газеты «Рекламная СОРОКА»
ул. Моисеева, 10, 3 этаж

251-61-77

Наталья
8-903-651-61-77

**ВАША
РЕКЛАМА
ВО ВСЕХ
ГАЗЕТАХ
Города**

8-903-651-61-77

PIZZA

-30%
БЕСПЛАТНАЯ
доставка
от 500р
8-473-251-41-22

JAPAN
РОЛЛЫ
СУШИ
БЕСПЛАТНАЯ
доставка
от 500р
8-903-875-58-22
* ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ



Морская пицца получается очень сочной,
нежной и довольно легкой, ведь в ее со-
ставе нет мяса, птицы или колбасы. Зато
присутствуют морепродукты, которые де-
лают блюдо не только очень вкусным, но
и полезным, обогащая йодом, раститель-
ным белком и целым комплексом мине-
ральных веществ.

Ингредиенты (на 1 порцию)

- Мука — 500 г
- Дрожжи — 11 г
- Соль — по вкусу
- Вода — 200 мл
- Оливковое масло — 3-4 ст.ложек
- Морской коктейль — 300 г
- Листочки базилика — 3-4 шт
- Пармезан — 50 г
- Моцарелла — 100 г
- Оливки или маслины — 7 шт
- Помидор — 2 шт
- Чеснок — 2-4 зубчиков

Пошаговое приготовление:

- Для приготовления теста необходимо соединить просеянную муку с солью и дрожжами. Влить теплую воду, добавить оливковое масло и замесить эластичное тесто. Скатать из него шар и отправить в холодильник примерно на час. Затем раскатать и сделать проколы вилкой. Использовать при при-
готвлении пиццы из морского коктейля можно также бездрожжевое тесто.
- Чтобы сделать вкусный соус, нужно очистить от кожицы помидор и натереть мякоть на терке. Выложить мякоть на сковороду с небольшим коли-
чеством оливкового масла. Добавить пропущенный через пресс чеснок, соль, перец и любые специи. Варить на огне до загустения. Затем намазать корж соусом.
- Довести до кипения воду в небольшой кастрюле. Опустить туда морепродукты на 2-3 минуты. Пос-
ле откинуть на дуршлаг, немного просушить и распределить по коржу.
- Выложить оливки, предварительно при желании разрезав пополам. Для аппетитной корочки необ-
ходимо соединить тертый пармезан с измельчен-
ным базиликом и присыпать сверху. Отправить
форму в разогретую духовку минут на 15-20.
- Вот и весь секрет, как сделать пиццу из морского
коктейля. Немного остудить ее, нарезать порцион-
ными кусочками и можно дегустировать.

Приятного аппетита!

Ресторан «Белый Кролик»
Бизнес-ланчи
Комплексные обеды
Заказ столов
8 (473) 251-45-11