



СОВЕТСКИЕ ЛАЙФХАКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ДЕНЬГИ стр. 4

НОВОСТИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

РАЗГОВОР О...

4

ЗДОРОВЬЕ

5

РЕМОНТ

6

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

7



## ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ стр. 3

Фото с сайта stanfordbloodcenter.org

*Вместе Мы Сила. Победа За Нами!*

**Уважаемые жители г. Воронежа и Воронежской области!**

Просим всех неравнодушных принять участие в сборе гуманитарной помощи для поддержки военнослужащих, находящихся в зоне проведения спецоперации на территории ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей, а также наших защитников, которые в данный момент находятся на лечении в медицинских учреждениях Министерства обороны Российской Федерации на территории г. Воронежа.

**ОТКРЫТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:**

Номер счёта: 40702810502940013980  
Валюта: Российский рубль  
ИНН: 3665812520  
КПП: 366501001  
Банк: АО "АЛЬФА-БАНК"  
Кор. счёт: 30101810200000000593  
БИК: 044525593  
Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование в помощь военнослужащим РФ».

**Поддержи Наших!**

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ С ФОРМИРОВАНИЕМ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ, ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ В РЕДАКЦИЮ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА».

**ул. Моисеева, д.10**  
**+7(473)210-48-38**

**САНАТОРИЙ ДЗЕРЖИНСКОГО 211-50-02**

**Скидка 20%**  
в ноябре и декабре при предъявлении пенсионного удостоверения.  
Путёвка с лечением от 2 800 руб./чел. в сутки!

Воронежская обл., с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2. sanatoriy-dzerzhinskogo.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИНН: 3625006160

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
НА ДОМУ  
8(961)186-49-34

**ПЕЧАТЬ ВИЗИТОК**  
8-903-651-41-22

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН**  
ВОЗМОЖНА РАССРОЧКА  
МОНТАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ  
БУРЕНИЕ БЕЗ ЗАЕЗДА НА УЧАСТОК  
8 (473) 229-06-21  
8 (930) 413-18-55  
Действует постоянно. Подробности по тел.

**СоцКомВклад**  
ВЛОЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА СУММУ ДО 1 400 000 РУБ.

**до 17% ГОДОВЫХ**

Вложения застрахованы Системой Страхования Вложений

Каждому клиенту ценные подарки!\*

Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка
Экспресс	30 дней	от 30 000 руб.	8,0 %
Гарантированный процент	365 дней	от 30 000 руб.	6,0 %
Осенний	91 день	от 5 000 руб.	10,0 %
Предел	180 дней	от 5 000 руб.	12,0 %
	365 дней		14,0 %
Абсолют	180 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	12,0 %
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	12,5 %
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	13,0 %
		от 500 001 руб. и выше	13,5 %
Абсолют +	365 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	14,0 %
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	14,5 %
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	15,0 %
		от 500 001 руб. и выше	15,5 %
Юбилейный 17	548 дней	от 50 000 руб.	17,0 %

**АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:**

**г. ВОРОНЕЖ**

ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ д. 80  
ОСТАНОВКА «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»  
8 (473) 206 64 33

ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 7  
ОСТАНОВКА «ВОКЗАЛ ВОРОНЕЖ-1»  
8 (473) 206 64 11

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 18  
ОСТАНОВКА «ГИПРОКАУЧУК»  
8 (473) 206 64 55

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 99  
ОСТАНОВКА «ИЛЬИЧА»  
8 (473) 206 64 92

БУЛЬВАР ПИОНЕРОВ д. 24  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ДОМОСТРОИТЕЛЕЙ»  
8 (473) 206 64 99

ул. ГЕРОЕВ СИБИРЯКОВ д.67  
ОСТАНОВКА «ЮГО-ЗАПАДНЫЙ РЫНОК»  
8 (473) 206 64 83

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗИУКОВА д. 61  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА 60-Й АРМИИ»  
8 (473) 206 64 66

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗИУКОВА д. 85  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ВЛАДИМИРА НЕВСКОГО»  
8 (473) 206 64 85

ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ д. 35  
ОСТАНОВКА «КОЛЬЦОВСКАЯ УЛИЦА»  
8 (473) 206 64 22

МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 46  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА 45-Й СТРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИИ»  
8 (473) 206 64 88

ул. 9 ЯНВАРЯ д. 170  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ТОРПЕДО»  
8 (473) 206 64 00

\* Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробную информацию вы можете получить в офисах и по номеру телефона 8 800 700 55 44. Звонок по России бесплатный. Не является публичной офертой.

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва. Суббота, воскресенье - выходные дни.



**Какие законы вступают в силу в ноябре 2022 года**

*Пенсии летчиков и шахтеров повысят*

Доплаты к пенсиям членов летных экипажей воздушных судов гражданской авиации и работников угольной промышленности выросли с 1 ноября. Чтобы получить их, мужчины-летчики должны иметь выслугу не менее 25 лет, а женщины – не менее 20 лет. В угольной промышленности требуемый стаж зависит от условий труда (не менее 25 лет – на подземных и открытых горных работах, не менее 20 лет – в качестве горнорабочих очистного забоя, проходчиков, забойщиков на отбойных молотках и машинистов горных выемочных машин). Размер доплаты индивидуален и зависит от продолжительности льготного спецстажа, размера зарплаты, а также от суммы взносов по дополнительным тарифам, по-

ступивших в бюджет Пенсионного фонда России от работодателя.

Обращаться в ПФР для перерасчета не нужно – его произведут в беззаявительном порядке.

*Установлен минимальный размер довольствия мобилизованных*

С 1 ноября для мобилизованных россиян установили ежемесячное денежное довольствие в размере не менее 195 тыс. рублей со дня зачисления в списки личного состава воинской части, включая период подготовки и обучения. Итоговая сумма будет зависеть от воинского звания, занимаемой воинской должности и дополнительных стимулирующих надбавок.

Участники СВО также получают статус «Ветерана боевых действий», который дает право на дополнительные коммунальные, налоговые, медицинские и трудовые льготы.

*Переход на российское программное обеспечение*

С 1 ноября по постановлению правительства в России стартует эксперимент по предоставлению

права на использование открытого программного обеспечения (ПО). Заявку на участие можно подать до 1 апреля 2023 года, а сама программа продлится до 30 апреля 2024 года. Участие будет добровольным. Согласно указу президента РФ, с 1 января 2025 года органам власти и другим заказчикам запретят использовать иностранное ПО на значимых объектах критической информационной инфраструктуры.

*Начинается осенний призыв*

С 1 ноября в Воронежской области, как и во всей России, стартовал осенний призыв на срочную военную службу. Соответствующий указ подписал губернатор Александр Гусев. Призыв будет проходить в условиях соблюдения антиковидных мер и продлится до 31 декабря. По плановому заданию от Министерства обороны РФ в рамках осенней призывной кампании Вооруженные силы пополнят немногим более 800 воронежских новобранцев. Глава региона подчеркнул, что солдаты-срочники не

будут направляться в зону проведения СВО.

*Новые возможности для малого и среднего бизнеса*

С 12 ноября крупнейшие госкомпании смогут реализовывать программы развития подрядчиков – субъектов малого и среднего предпринимательства. В эти программы может быть включено оказание финансовой, правовой, методической, информационной и другой поддержки.

*Банки сами запросят информацию о мобилизованных для кредитных каникул*

С 23 ноября упрощается порядок подтверждения права на кредитные каникулы для мобилизованных и участников СВО. Банки смогут проверить информацию через Федеральную налоговую службу, которая будет получать соответствующие данные от Минобороны. Кредитные каникулы распространяются на любые потребительские кредиты и займы, в том числе ипотеку.

По материалам сайта: [riavrn.ru](http://riavrn.ru)

**рекламная СОРОКА**

**МЫ РАСПРОСТРАНЯЕМ РЕКЛАМНУЮ ПРОДУКЦИЮ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ**

*Мы гордимся своей Службой распространения*

**210-48-38**

**НОВАЯ ВАКАНСИЯ УБОРЩИЦА (К) НА ПРОИЗВОДСТВО ГОРОДЕ ВОРОНЕЖЕ**

**8 (903) 651-45-99**

Высокий доход

**РАБОТА / ПОДРАБОТКА**

**Грузчики Разнорабочие Трактористы**

разные районы города

**251-49-55**

ВАКАНСИИ

**ТРЕБУЮТСЯ ПОРТНЫЕ**

**ПО РЕМОНТУ ОДЕЖДЫ!**

З/П 20 000 Р. и выше, СОЦПАКЕТ, Р/Г: 9:00 ДО 18:00

**8(960)106-07-22**

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ**

Печатной продукции (книжки, газеты, журналы) в киоски

Работа рядом с домом: своевременная оплата труда от 14 000 руб. за 2 недели; без возрастных ограничений

**+7 952 956-14-98**  
**+7 473 277-27-00**

График сменный: неделя/неделя: 2/2-3/3

ИНН: 3665812520

**В СТАБИЛЬНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИКИ**

З/П 20.000 РУБ.

**ОПЕРАТОР ПОЛОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ З/П 22.000 РУБ.**

ГРАФИК 5/2, ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ.

**8(951)546-92-42**

ул. Циолковского, 27

ИНН: 7706398399

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ**

**РАБОЧИЕ**

З/П ОТ 45 000 РУБ

**МОЙЩИК ТАРЫ**

З/П 32 000 РУБ

**УПАКОВЩИКИ**

З/П 45 000 РУБ

**8 (473) 210 73 43**  
**8 (920) 414 00 75**

ИНН: 3665057179

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

Г. МОСКВА. ВАХТА 15/15, 30/30

**8 916 172 27 82**

ИНН: 7729508123

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

ГИБКИЙ ГРАФИК РАБОТЫ, СВОБОДНОМ ВРЕМЕНИ З/П, Р-Н. ИНДУСТР. ПАРКА МАКСЛОВСКИЙ

**+7(951)138-36-25**

ИНН: 7733526598

**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ(КИ)**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ИНВЕНТАРЬ И СПЕЦОДЕЖДУ

**8 965 597 33 43**

ИНН: 645505847

**РАБОТА НА ВАХТЕ ПО ТК РФ**

З/П от 50.000 р/мес

Монтажники, ЭЭС, Дорожники, Подсобники, Укладчики-упаковщики

Безопасно: проживание, питание, спецодежда, медицина, проезд до объекта и обратно!

**8 (912) 453 03 48 Анна**

ИНН: 1831176654

**РАБОТА В ТЕПЛИЧНОМ КОМПЛЕКСЕ. В Г. БОБРОВ ТРЕБУЮТСЯ Овощеводы**

З/П ОТ 48600 Р. В МЕСЯЦ

РАБОТА ВАХТОЙ. КОМФОРТАБЕЛЬНОЕ ЖИЛЬЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ. КОМПЕНСАЦИЯ ПИТАНИЯ, КОМПЕНСАЦИЯ ДОРОГИ. КАЖДЫЕ 2 НЕДЕЛИ ВЫПЛАТЫ.

**ВСЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(800)700-78-98**

ИНН: 5260485910

**На ферму КРС требуются:**

- РАБОЧИЙ ПО УХОДУ ЗА ЖИВОТНЫМИ
- ЗООТЕХНИК ПО КОРМЛЕНИЮ (МОЖНО БЕЗ ОПЫТА)
- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ (ФЕЛЬДШЕР. МОЖНО БЕЗ ОПЫТА)
- МЕХАНИЗАТОР (ТРАКТОРИСТ)
- СВАРЩИК
- ТЕЛЯТНИЦА
- ДОЯРКА

ЖИЛЬЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ (МОЖНО СЕМЬЯ). ГОТОВЫ ПРИ ВЕЗТИ СВОИМ ТРАНСПОРТОМ.

**8(960)550-53-53**

ИНН: 3201002363

**Москва и область ОХРАННИКИ**

Вахта 15/15, 30/15, аванс з/п от 2000 руб./сутки. Хорошие условия проживания

**8(916)940-86-24**

ИНН: 7733526598

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- МАШИНИСТ КРАНА
- ГАЗОРЕЗЧИК
- СТРОПАЛЬЩИК
- КЛАДОВЩИК
- ЭЛЕКТРИК И СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ГПМ

**2-100-100**

ИНН: 3662061709

**ТРАНСПОРТНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «В», «С»**

З/П ОТ 70 000 РУБ./МЕС. ВЫПЛАТЫ ПОСЛЕ КАЖДОГО РЕЙСА

**8(930)402-91-30 ИГОРЬ**

ИНН: 112106224229

**ТИП ОАО «ТЯЖМЕХПРЕСС» требуются:**

- ТОКАРЬ
- СЛЕСАРЬ-СВАРЩИК
- СТРОПАЛЬЩИК
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ

ул. СОЛНЕЧНАЯ, 31

**8(473)220-43-13, 8(473) 239-38-46**

ИНН: 3662118923



УВАЖАЕМЫЕ КЛИЕНТЫ

**ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ НА НАШЕМ САЙТЕ**



**+7 (473) 210-48-38**

**soroka.ru**

# ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

Гуманитарная помощь – важная отрасль для развития гуманного мира, а также для того, чтобы люди понимали, что в случае какого-то негативного сценария они не останутся один на один с бедой.

## Основные принципы гуманитарной помощи

**Человечность.** Принцип человечности означает, что каждый человек достоин человеческого обращения к себе в абсолютно любой ситуации. Также нельзя допускать нарушения уважительного отношения к правам частного лица при спасении жизней людей и применении мер устранения нанесенного ущерба.

**Беспристрастность.** Беспристрастное оказание гуманитарной помощи не должно основываться на гражданстве человека, его расе, вероисповедании или же политических взглядах. Помощь оказывается в соответствии с потребностями.

**Независимость.** Организации по оказанию гуманитарной помощи должны предоставлять её и применять свои методы вне зависимости от методов политических деятелей правительства.

**Нейтралитет.** Нейтральность или нейтралитет означает то, что в случае осуществления враждебных действий не отдаётся предпочтение той или иной стороне и не принимается участие в политических, расовых, идеологических или же связанных с верой трениях.

## Почему это должно нас беспокоить?

Прежде всего, помощь ближнему, находящемуся в беде, является одной из главных объединяющих всё человечество ценностей установок. Следовательно, должно быть невозможно примириться с равнодушием и пренебрежением, которое просто оставляет людей, находящихся в сложных ситуациях, на произвол судьбы.

В данный момент в нашей стране наступили непростые времена. Стресс и волнения сопровождают нас день за днем, и в этих реалиях очень сложно не терять самообладание и контроль над ситуацией. Но всегда нужно оставаться человеком – сочувствующим, гуманным и добросовестным. Никогда не стоит забывать, что неприятности случаются со всеми, и нельзя оставлять человека в горе совершенно одного. Издавна наш народ славился умением быть одним целым и справляться с трудностями плечом к плечу. Именно это нужно сделать и сейчас.

Люди по всей стране объединяются для помощи и поддержки нашей армии. Наши защитники, выполняя свой долг, должны знать, что они – не одни, что мы в них верим, любим, и поддерживаем. Это не означает, что у военнослужащих ничего нет, просто таким образом мы говорим им «спасибо». Оказывая помощь нашим бойцам, мы можем сделать очень много, как и для наших защитников, так и для себя и своих близких.

Коллектив «Рекламной Сороки» старается активно участвовать в гуманитарной деятельности и занимается благотворительностью.

Нам очень важно помочь тем, кто в этом нуждается, и в дальнейшем мы не собираемся останавливаться.

## Мы дали старт масштабному проекту сбора средств в поддержку наших защитников!

Просим всех неравнодушных принять участие в сборе гуманитарной помощи для поддержки военнослужащих, находящихся в зоне проведения спецопераций на территории ЛНР и ДНР, Херсонской и Запорожской областей, а также наших защитников, которые в данный момент находятся на территории г. Воронежа. Если у вас есть

такая возможность, окажите посильную помощь.

## Перечень предметов, необходимых для помощи военнослужащим:

Вода минеральная питьевая (емкость 1,5 л.); конфеты/печенье/вафли; чай, пакетированный/ кофе растворимый; фрукты; все виды консервы; макаронны; сгущённое молоко; сахар; масло растительное; зубная паста; щетки зубные; станки для бритья одноразовые; крем для бритья; лосьон после бритья; туалетная бумага; салфетки влажные; мыло туалетное, хозяйственное; носки (теплые); крем для рук (нежирный); термобелье; перчатки; нижнее белье; эластичные бинты; лейкопластырь.

## В данный момент нашим ребятам особенно требуется:

Шапки балаклавы; перчатки; носки; наколенники; налокотники; ремни разгрузка; стельки; рюкзаки армейские; спальные; влажные салфетки; мыло; шампуни; зубные щетки; зубные пасты; станки для бритья; пена для бритья; скотч армированный; ножи; фонарики налобные; топоры, лопаты; бензопилы; цепи запасные; точилки для заточки цепи; спички, зажигалки; сигареты.

Также, в настоящее время нами принято решение о формировании гуманитарной помощи в виде индивидуальных комплектов.

В состав одного комплекта входит продуктовый и гигиенический набор:

**Продуктовый набор:** Консервы мясные, консервы рыбные, консервы овощные, крупа разная, макароны, сгущённое молоко с сахаром, мука, масло растительное, сахарный песок, чай или кофе, сладости (конфеты или шоколад, или джем), печенье (или вафли или сушки).

**Гигиенический набор:** Мыло твердое, шампуни, мыло жидкое или гель для

**рекламная СОРОКА**

**Вместе Мы Сила. Победа За Нами!**

**Уважаемые жители г. Воронежа и Воронежской области!**

Просим всех неравнодушных принять участие в сборе гуманитарной помощи для поддержки военнослужащих, находящихся в зоне проведения спецоперации на территории ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей, а также наших защитников, которые в данный момент находятся на лечении в медицинских учреждениях Министерства обороны Российской Федерации на территории г. Воронежа.

**Перечень предметов, необходимых для помощи военнослужащим уточняйте по телефону:**

**+7(903)651-45-99**

**Поддержи Наших!**

**www.soroka.ru info@soroka.ru**

**ОТКРЫТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ СЧЁТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:**

Номер счёта: 40702810502940013980  
Валюта: Российский рубль  
ИНН: 3665812520  
КПП: 366501001  
Банк: АО "АЛЬФА-БАНК"  
Кор. счёт: 30101810200000000593  
БИК: 044525593  
Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование в помощь военнослужащим РФ».

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ С ФОРМИРОВАНИЕМ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ, ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ В РЕДАКЦИЮ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА», ул. Моисеева, д.10. **+7(473)210-48-38**

душа, зубная щетка, зубная паста, салфетки влажные, туалетная бумага.

Принимая во внимание индивидуальный характер оказания гуманитарной помощи, при принятии решения о направлении в наш адрес продуктов питания и средств гигиены просим учитывать следующие рекомендации:

1. Крупа разная, сахарный песок, макаронные изделия и иные сыпучие продукты должны быть в индивидуальных упаковках, вес одной упаковки не более 1 кг. Масло растительное - в пластиковых бутылках объемом не более 1 литра; не рекомендует-

ся предоставлять продукты питания в стеклянной таре (за исключением детского питания).

2. Не рекомендуется оказывать гуманитарную помощь средствами личной гигиены и бытовой химии, обладающими высокой степенью особых ароматических и парфюмерных свойств (стиральный порошок (любой), мыло дегтярное и т.д.). Жидкое мыло, гели для душа, шампуни должны быть в пластиковой таре объемом до 1 литра.

3. Не рекомендуется в составе гуманитарной помощи предоставлять подгузники для взрослых, предметы ухода за боль-

ными, лекарственные средства и изделия медицинского назначения, дезинфицирующие средства.

По всем вопросам, связанным с формированием гуманитарной помощи, просим обращаться в редакцию «Рекламная Сорока», телефон: 210-48-38.

**Давайте все вместе поможем нашим бойцам тем, чем сможем, поддержим их, и покажем, что мы гордимся ими и никогда о них не забываем. Помните о том, мы непобедимы, если мы едины. Россия – это единый народ, и мы не должны оставлять наших бойцов в трудную минуту.**

Олеся Иванова

**НЕ ДЫШИ: НАЧАЛО**

ЖАНР  
ТРИЛЛЕР

Слепой старик не всегда был таким: однажды на пороге его дома в лесной глуши оказывается вызывающий подозрение незнакомец. Так начинается противостояние, которое приведет к непредсказуемым и кошмарным последствиям.

В КИНО С 10 НОЯБРЯ

**МАКСИМИР КИНО**

ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п  
MAXI-MIR-KINO.RU  
+7 (473) 2-333-777

**Волшебники**

ЖАНР  
СЕМЕЙНЫЙ

13-летний московский школьник Артем обнаруживает таинственный коробок спичек, который способен исполнять любые желания. Достаточно сломать спичку. Артем дает волю своей безудержной фантазии и решает все свои проблемы.

В КИНО С 10 НОЯБРЯ

# СОВЕТСКИЕ ЛАЙФХАКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ДЕНЬГИ



В вопросах экономии советским хозяйкам не было равных, поэтому нам есть, чему у них поучиться. В данной статье рассказываем, какие лайфхаки применяли в СССР, чтобы относительно небольшой зарплатой хватало на удовлетворение всех базовых потребностей.

## Спички в губной помаде

Современные девушки в любой момент могут отправиться в магазин за новой помадой, если старая закончилась или захотелось новых цветов и текстур. Советским женщинам подобная роскошь была недоступна, поэтому приходилось изобретать различные хитрости, чтобы косметика жила дольше. Например, когда помада практически заканчивалась, и уже не было возможности накрасить губы традицион-

ным способом, девушки извлекали ее содержимое с помощью обычной спички. Это позволяло увеличить ресурсы тюбика и сэкономить на приобретении новой косметики.

## Авоська вместо пакетов

Обычно покупатели не отказываются от предложения приобрести пакет в магазине, пополняя свою коллекцию полиэтиленовых пакетов в ящике. Казалось бы, пять рублей – не такие большие деньги, однако в результате за год они скапливаются в приличную сумму, особенно если вы каждый день ходите за покупками.

В СССР такого не было. Девушки отправлялись в магазин или на рынок с авоськой в руках. Изготовленная из прочных нитей, она могла служить годами и не рваться. Наши

мамы и бабушки утверждают, что по долговечности советская авоська могла сравниться даже с многоцветными сумками для шопинга, которые сейчас, ввиду проблем с экологией, невероятно популярны.

## Чистящее средство из соды

Раньше соду использовали не только в выпечке, но и для чистки сантехники и кухонных плит, для мойки банок перед стерилизацией, чтобы они не вздувались, для чистки зубов. Еще один способ применения соды, популярный в СССР, – устранение засоров. Хозяйки засыпали несколько ложек в сливное отверстие, добавляли туда же уксус, оставляли на несколько минут, чтобы началась химическая реакция, а затем смывали все кипятком. Если вода все равно уходила плохо, тогда в ход шел вантуз.

В общем, это было универсальное средство, а стоило гораздо дешевле различных чистящих порошков и бытовой химии для прочистки засоров, которые далеко не всегда оказывались эффективными.

## Безотходное производство

Согласитесь, не испытывая острого дефицита продуктов, мы зачастую выбрасываем очень много еды в мусорное ведро, так как твердо знаем, что завтра купим что-то свежее. В СССР такое расточительство вызывало осуждение у общества, поэтому хозяйки старались использовать все

без исключения продукты. Например, из зачерствевшего хлеба делали сухари или заливали его молоком, чтобы потом добавить в фарш для котлет, а засахарившееся варенье использовали для приготовления вина или самогона. Кислое молоко становилось главным ингредиентом для оладий либо основой для будущего творога. Но продукты у советских хозяек портились редко – они не покупали их впрок, предпочитая сначала съесть старые блюда, а уже потом отправляться в магазин за новыми ингредиентами.

## Новая жизнь старых вещей

Наверное, в СССР азы рукоделия постигала каждая женщина, поэтому навыки вязания, а также кройки и шитья присутствовали у многих хозяек. Это позволяло им экономить на покупке одежды, так как они предпочитали переделывать старые вещи и своими руками одевать всю семью. Например, из мужских рубашек шили детскую одежду, из меховых шапок – варежки. Также девушкам приходилось ломать голову над тем, как видоизменить предметы гардероба, вышедшие из моды. В СССР был дефицит одежды, поэтому стильно и привлекательно можно было выглядеть только имея навыки шитья и модный журнал под рукой.

## Простая еда

Кулинарные изыски и деликатесы были чужды советским людям – на их

столах всегда присутствовала простая еда из сезонных овощей и фруктов, выращенных на даче, молочных продуктов, недорогих круп. Популярными были различные супы, борщи и другие первые блюда, так как их себестоимость была очень низкой, даже при условии приготовления мясного бульона. Если посмотреть на привычки наших родителей со стороны современного здорового питания, то их рацион был максимально правильным. Меню отличалось разнообразием, жирные и калорийные блюда готовили редко, преимущественно на праздники. В то же время в рационе присутствовали овощи и фрукты, наполненные витаминами и клетчаткой, а также полезные для здоровья каши.

## Тетрадь с рецептами

Кстати, о разнообразном рационе. Чтобы меню не было слишком скучным или скудным, хозяйкам приходилось по крупицам собирать рецепты. Понравившиеся в журнале или кулинарной книге блюда сразу переписывались в большую тетрадь. Также удачным рецептом могла поделиться подруга после праздничного застолья. Иногда такие тетради передавались из поколения в поколение.

Сейчас гораздо удобнее копировать рецепты в файл на компьютере, а затем распечатывать для более комфортного использования. Хотя некоторые хозяйки по традиции предпочитают конспектировать все от руки, предварительно купив специальную книгу, предназначенную для записи рецептов. Как бы то ни было, собирать блюда полезно – не приходится каждый день ломать голову над тем, что приготовить.

## Оптовая закупка

Если какие-то товары и продукты были в дефиците, хозяйкам приходилось брать их в большом количестве, чтобы в итоге не остаться ни с чем. Обычно «героями дня» становились куры, сгущенное молоко и прочее. В одни руки позволялось брать определенное количество продуктов, поэтому самыми везучими были те, у кого на предприятии работали родственники. В этом случае домой приносили гораздо больше еды. Если применять этот лайфхак в современных реалиях, тогда нужно покупать товары на оптовых складах или не упускать различные акции по типу «пять по цене трех».

## Ремонт сломанных приборов

Если сейчас вы предложите своей бабушке или родителям купить новый телевизор вместо того, чтобы чинить старый, наверняка вашу идею воспримут в штыки. В Советском Союзе было принято использовать вещь ровно до тех пор, пока она не переставала подлежать ремонту. В любом случае услуги мастера стоили гораздо дешевле, чем приобретение нового товара. Хотя в то время бытовая техника и прочие вещи были гораздо лучшего качества, чем сейчас. Некоторые приборы времен СССР до сих пор исправно работают. Поэтому, если хотите сэкономить, дайте второй шанс сломанному устройству – возможно, после ремонта оно будет вас радовать еще много лет.

Екатерина Голубева

## РЕКЛАМА В ЛИФТАХ

# 50

## СТЕНДОВ В ПОДАРОК

**Русмедиа**  
рекламная компания

8-473-251-41-88

Условия акции уточняйте на сайте rus-media.pro



# ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ КОЖИ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД



Смена сезона всегда требует некоторых корректив в домашнем уходе, ведь кожа волей-неволей вынуждена адаптироваться к окружающим реалиям. Осень — переходный период, когда кожа, привыкшая к летней жаре, перестраивается, приспосабливаясь к коллющему ветру, недостатку солнца, перепадам температур. А впереди — настоящие зимние холода.

При этом погода нестабильна — то резкое похолодание, то почти лето за окном, то дождь с ветром, то погожий денек. Коже приходится нелегко, особенно, если в течение лета она подвергалась интенсивной инсоляции и основательно «прожарилась».

Итак, типичные осенние проблемы кожи:

- сухость, вызванная обезвоженностью и нарушением барьерных функций;
  - утолщение рогового слоя (а значит, тусклость и шершавость), особенно если старательно загорали и пренебрегали отшелушиванием, чтобы не смыть загар;
  - гиперпигментация — еще одно следствие общения с солнцем;
  - повышенная чувствительность, реакция кожи на более низкие температуры и сухой осенний воздух;
  - покраснения — реакция сосудов на похолодание.
- Ниже рассказываем все об уходе за кожей лица осенью.

## Очищение кожи

Осенью наши сальные железы работают не так активно, как летом. Поэтому использовать слишком жесткие очищающие средства не рекомендуется. Лучше перейти на более мягкий способ очищения, который не лишает кожу влаги. Замените агрессивные гели и пенки, которые содержат ПАВы и сушат кожу лица, на более мягкие, кремовые очищающие продукты — например, молочко. Обладательницам сухой и нормальной кожи рекомендуется очищать кожу лица осенью средствами на масляной основе — они защитят кожу от иссушения и помогут удерживать в ней влагу.

## Тонизирование

Не забывайте использовать тоник для лица в качестве завершающего этапа очищения кожи: он полностью очистит кожу от остатков косметических средств, грязи и кожного себума, с которыми не справился гель для умывания. Лучше отказаться от спиртосодержащих средств: они высушивают кожу, нарушая естественный уровень pH, от чего она становится пересушенной, сверхчувствительной и раздраженной. Рекомендуется осенью использовать тоники, предназначенные для нормальной кожи — они будут одновременно тонизировать и увлажнять кожу, не пересушивая ее.

## Увлажнение

Увлажнение, питание и восстановление кожи в осенний период очень важно. Легкие кремы для лица, которыми вы пользовались летом, осенью рекомендуется заменить на более питательные и увлажняющие. Они создадут мощный барьер, который будет препятствовать потере влаги в коже. Советуем подбирать ночные кремы с восстанавливающими компонентами — они нормализуют гидролипидный баланс и возмещают недостаток влаги в коже.

Для увлажнения кожи в осеннее время полезно использовать сыворотки для лица — они проникают намного глубже, нежели крем, глубоко увлажняют и восстанавливают гидробаланс кожи. В их составе часто присутствует оливковое масло, коллаген, масло ши и другие полезные компоненты.

## Увлажняющие и питательные маски

Осенью всем без исключения рекомендуется использовать увлажняющие маски для лица. Обладательницы сухой и нормальной кожи могут использовать питательные и глубоко восстанавливающие маски, а жирной и комбинированной — более легкие увлажняющие маски. Применяйте их 1-2 раза в неделю, чтобы увлажнить кожу и восстановить уровень влаги в ней.

## Пилинг кожи осенью

Осенний пилинг кожи существенно отличается от летнего. Осенью холод и постоянная смена температур негативно сказываются на коже, от чего она становится сухой и начинает шелушиться. Замените грубый скраб на более мягкий, увлажняющий эксфолиант (желательно, на масляной основе). Идеальным осенним пилингом являются средства с АНА- и ВНА-кислотами. Они эффективно удаляют мертвые клетки кожи, при этом абсолютно не травмируя ее.

## Защита от солнца

В вашем рутинном осеннем уходе за кожей обязательно должен присутствовать солнцезащитный крем. Конечно, уровень SPF должен быть несколько ниже, чем в летней косметике. Оптимальным выбором — солнцезащитный крем с SPF10-15. Также отдавайте предпочтение тонирующим продуктам с солнцезащитным фактором (тональный или bb-крем, пудра): они станут еще одним барьером, который также будет защищать вашу кожу от ультрафиолетового излучения.

## Защита кожи губ

Последнее, о чем всегда стоит помнить осенью — это защита губ. В холодное время года кожа губ нуждается в такой же защите, как и кожа лица. Чтобы защитить ее от холодов и обветривания, достаточно застать хорошим питательным бальзамом для губ — желательным, на масляной основе.

## Не пересушивайте и не травмируйте кожу

Будьте нежны со своей кожей и аккуратны с тем, что может травмировать и пересушивать её. К этому можно отнести излишне горячую или холодную воду при умывании, матирующие пудры, от которых вы ощущаете стянутость, агрессивные средства для умывания. Если вы делаете чистки лица в салоне или дома, то постарайтесь делать их реже, опять же, чтобы не травмировать кожу. Не усердствуйте с пилингами и скрабами, ведь они раздражают кожу, могут приводить к сухости и нарушению липидного слоя.

Мы рассказали вам все об осеннем уходе за кожей. Придерживайтесь этих простых правил, и вы увидите, что в конце сезона ваша кожа будет красивой, увлажненной, и главное — здоровой!

Валерия Тихонова

**ЖЕЛАЕТЕ БРОСИТЬ ПИТЬ?**  
**АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ**  
**ПОМОГУТ БЕСПЛАТНО**  
aavrn.ru  
**+7(473)2-934-931**  
ИНН: 7725139531

**ТАРО. ЛЕНОРМАН**  
**СНЯТИЕ ПОРЧИ**  
**ОТЧИТКА РОДА**  
**89031449154**  
Немедицинские услуги

**ЗНАХАРЬ - ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НЕГАТИВА**  
Отливка на свинец, воск, воду. Ладка рушником, скалкой, ложкой, медом, имбирём, солью, яйцами, свечой жизни. Помощь в восстановлении межличностных отношений, работы, бизнеса. Исследование структур судьбы. Целительная практика ударно-динамического массажа (по Максиму Г.Н.) Помощь детям бесплатно.  
**8-910-248-14-07**  
Немедицинские услуги  
Необходима консультация специалиста

**Астролог**  
ГАДАНИЕ НА КАРТАХ ТАРО  
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
СКИНУ ПОРЧУ - ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
**8-961-059-27-14**  
только WhatsApp  
Немедицинские услуги

**Белла Владимировна**  
**ТАРОЛОГ \* НУМЕРОЛОГ**  
Сильнейший специалист в области любовной магии  
Воссоединение семьи  
Белая духовная магия  
Снятие порчи и сглаза  
**8-960-125-11-11**  
Мои двери и душа открыты для вас!  
Немедицинские услуги

**ФЛАРИДА**  
**ГАДАНИЕ, ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ**  
СНИМУ ВЕНЕЦ БЕЗРАЧИЯ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ВОССОЕДИНЮ СЕМЬЮ. ПОМОГУ УБРАТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ, НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ, СТАВЛЮ ТРОЙНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ПОРЧИ И СГЛАЗА.  
**ВСЕ МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
**8-960-121-71-33**  
Немедицинские услуги

**РЕКЛАМА**  
НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ  
**210-48-38**

**ТЫКВА В ДУХОВКЕ С ОВОЦАМИ**

**Наша Рецепты**

**Ингредиенты:**  
Тыква — 300 г  
Лук — 1 шт.  
Морковь — 1 шт.  
Помидоры — 2 шт.  
Растительное масло — 2 ст.л.  
Специи сухие, соль — по вкусу

**Приготовление:**  
1. Срежьте с тыквы кожуру, аккуратно, небольшими кусочками, так как она твердая и нож может соскочить. Удалите семена. Микротом нарежьте на одинаковые кусочки среднего размера, чтобы они пропеклись равномерно.  
2. Лук очистите и нарежьте полукольцами. Морковь очистите и нарежьте кружочками. Помидоры разрежьте пополам, вырежьте место крепления плодоножки. Нарежьте их крупными дольками. Сложите все овощи в миску, посолите, добавьте специи. Влейте растительное масло. Можете использовать любое растительное — и подсолнечное, и оливковое.  
3. Перемешайте овощи в миске, чтобы специи и масло равномерно распределились. Выложите овощи в форму для запекания. Запекайте их в духовке, разогретой до 180°C, 35-50 минут. Точное время будет зависеть от особенностей вашей духовки, сорта и количества тыквы. Ориентируйтесь на мягкость тыквы — она должна легко протыкаться ножом. Подавайте тыкву в качестве гарнира или отдельно. С ней хорошо будет сочетаться рис или отварной картофель.

По материалам сайта: 1000.menu

**Приятного Аппетита**

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



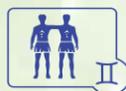
### ОВЕН (21.03 – 20.04)

В понедельник проявится наличие противоречий с партнёрами, но обсуждать их Овнам не стоит. Во второй части недели спортивные увлечения и весёлое время вдвоём или в компании поможет вам сбросить усталость, и вспомнить, насколько велики в действительности ваши возможности.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Эта неделя потребует от Тельцов разумной гибкости и изменчивости в своих действиях. А вот доверчивость и неразборчивость в отношениях приведут Тельцов к большим неприятностям. Ближе к концу недели Тельцам придётся чаще отдыхать, а не работать - несмотря на недовольство шефа.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Личные интересы придёт подчинить домашним заботам или нуждам близкого человека, но это доставит массу удовольствия. В воскресенье у некоторых из Близнецов будет роман на стороне и это добавит жару в топку страстей. Придётся бороться с вдруг появившейся ревностью.



### РАК (22.06 – 23.07)

Начало этой недели принесёт некоторые изменения в мировоззрение Рака. Сейчас ваша картина мира может претерпеть некоторые изменения, стать более полной. Именно поэтому новые знания, полученные в это время, будут усваиваться лучше. Четверг для некоторых из Раков окажется успешным.



### ЛЕВ (24.07 – 23.08)

Первую половину недели, вероятно, для Льва ожидается большая перегрузка на работе, препятствия в общении, но одновременно активизация духовных потребностей. В субботу ведите себя осторожно, возможны нежелательные встречи, уделите внимание сохранности личных материальных ценностей.



### ДЕВА (24.08 – 21.09)

Первые дни этой недели для некоторых из Дев лучше уделить вопросам обучения для получения высшего образования. Если вы собираетесь за границу, то могут возникнуть затруднения с оформлением виз и документов. А потери и вынужденные расходы могут подпортить настроение.



### ВЕСЫ (22.09 – 23.10)

Ваши финансовые планы, состояние здоровья, покупки и иные приобретения на этой неделе будут сильно зависеть от прихотей, увлечений, веяний моды и стремления к более яркой и насыщенной жизни. Карьерные же усилия Весов не будут замечены, поскольку вы сейчас зависите от других.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Возможности разобратся с финансовыми вопросами появятся у Скорпиона в понедельник, так что постарайтесь не упустить такой шанс. Вторник проведите в компании друзей. Серьёзные дела лучше отложить. Пятница принесёт много положительных моментов приветливым из Скорпионов.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Исключите любой финансовый авантюризм, так как чувство меры сейчас просто отсутствует. Может возникнуть ситуация, когда Стрельцам будет нужно быстро овладеть новыми профессиональными навыками - если у вас есть сомнения, что это могут быть за знания, лучше не приступать.



### КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

Со среды финансовое благосостояние Козерога укрепит, несколькими проблемами станет меньше. За ваше здоровье не придётся волноваться, вас будет трудно прогнать с работы, так что начальство вам всё прощает. Воскресенье может повернуть финансовые дела вспять.



### ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02)

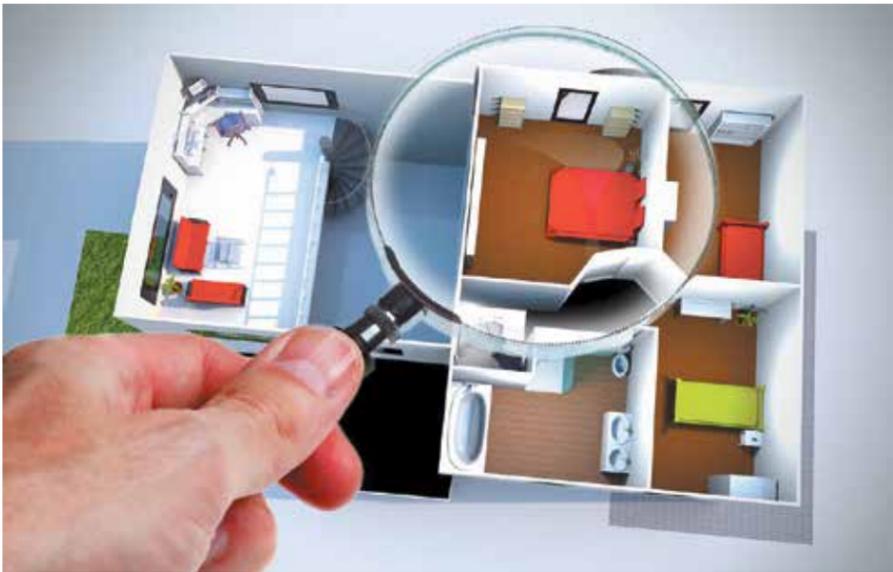
В начале недели у некоторых из Водолеев возможны проблемы с начальством - на работе может объявиться соперник. Будьте аккуратнее и предусмотрительнее, иначе ваши позиции пошатнутся. В середине недели желательно осторожно общаться с близкими - вы можете их слишком обидеть.



### РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Планета может создать в этот понедельник для Рыб аврал на работе, и стоит учитывать, что инициатива наказуема. Придётся большую часть дел брать на себя, так можно сделать много, быстро добиться результатов. Пятница и суббота должны пройти без неожиданностей и особых проблем.

# КАК УЗАКОНИТЬ ПЕРЕПЛАНИРОВКУ?



Когда собственник решает сделать в квартире гардеробную, расширить кухню, снести стену, возвести стену или сделать иные изменения, нужно оповестить об этом государство и получить разрешение. К мысли о согласовании собственники приходят в двух ситуациях: согласование до начала перепланировки и узаконивание готовой перепланировки.

## Нужно ли получать разрешение на перепланировку?

Согласование перепланировки квартиры важно для безопасности дома и его жильцов. Чтобы из-за самовольных переделок не пострадал дом, фундамент, его коммуникации и сами жильцы, необходимо узнать мнение специалистов. Вам может казаться, что ничего страшного не произойдет, а в итоге измененная нагрузка со временем может покосить дом, сломанная стена может повредить трубы или провода, нарушится качество работы системы отопления, водоснабжения.

## Зачем согласование нужно собственнику?

В основном, все предпочитают всё сделать по-тихому и не сообщать государству о новых стенах в своей квартире. И так можно жить годами. Но если новость о перепланировке всплывёт, собственника обяжут через суд заплатить 2500 рублей штрафа и вернуть всё как было.

В крайнем случае, если собственник откажется возвращать квартиру в исходный вид, её имеют право отобрать и выставить на торги. И в такой ситуации право собственности не играет роли. Хозяин квартиры получит часть денег с торгов, квартиру приведут в первоначальный вид принудительно, и на этом история закончится. Чтобы избежать такого финала, перепланировку нужно делать законно.

## Как согласовать будущую перепланировку квартиры?

Наилучший вариант, если вы решились сразу всё делать добросовестно.

Учитывайте, что, если квартира куплена в ипотеку, нужно согласовать перепланировку ещё и с банком.

Этапы процесса согласования:

**Заказать проект.** Проект необходим, чтобы убедиться в безопасности задуманной перепланировки. Выберите компанию, которая устроит вас по цене и срокам. Важно, чтобы у выбранной компании был допуск СРО на проектирование и свидетельство о допуске. Запросите эти документы в компании, посмотрите в свидетельстве название СРО и номер в реестре. Проверьте, есть ли эта компания в реестре. Если всё сошлось, заключайте договор, отдавайте им техпаспорт и заказывайте проектирование. Работа займёт около недели. Цена зависит от сложности задуманных вами изменений и ценовой политики компании. В итоге вы получите проект и техническое заключение о допустимости перепланировки.

**Согласовать проект.** Теперь обратитесь в госжилинспекцию и приготовьте документы: заявление на перепланировку; проект перепланировки (от компании, которая составляла вам проект); заключение о допустимости и безопасности работ (от компании, которая составляла вам проект); письменное и нотариально заверенное согласие других собственников, если квартира принадлежит не только вам; договор, по которому приобрели квартиру (договор купли-продажи или ДДУ с актом приемки-передачи).

Вам дадут расписку о принятии ваших документов. А через 45-50 дней вы получите разрешение на проведение работ. Если его не выдали, значит, проект не устроил архитекторов: либо придётся переделывать проект, либо судиться.

**Провести строительные работы согласно проекту.** После всех разрешений можно приступать к строительству. Строго придерживайтесь утверждённого проекта. Если будут отступления, вашу перепланировку могут потом не принять и придётся переделывать. Чтобы гарантировать проверяющим органам полное соответствие проекту, в договоре с подрядчиком пропишите используемые стройматериалы и их количество. Когда стройка закончится, приглашайте на замеры инженера БТИ. Через неделю вам сделают новый техпаспорт и техплан. Цена зависит от выбранного БТИ.

Когда получите новый техпаспорт и справку о факте перепланировки, направьтесь с ними в жилищную инспекцию. После вашего обращения назначат комиссию, которая придёт и проверит соответствие сделанной перепланировки проекту. В случае

успешной проверки вы получите два документа: акт о перепланировке и решение о законности перепланировки.

## Введение квартиры в эксплуатацию после ремонта

Следующий шаг — ввести обновлённую квартиру в эксплуатацию. Для этого снова отправляйтесь в жилинспекцию вместе с оригиналами и копиями документов: заявления о составлении акта приемочной комиссии; решения о согласовании перепланировки; нового технического паспорта; паспортов собственников или доверенности.

Копии сверяют с оригиналами и заберут. Через месяц вы получите разрешение на ввод в эксплуатацию.

Теперь нужно обратиться в МФЦ или Росреестр. Принесите им заявление о внесении изменений в кадастр, разрешение на ввод, техплан и все документы, которые сдавали архитекторам для согласования перепланировки. Там всё проверят и через 7 дней дадут вам выписку из ЕГРН с новым планом квартиры. На этом всё — перепланировка полностью закончена!

## Как узаконить реализованную без разрешения перепланировку?

### Административный способ

Необходимо обратиться в жилищную инспекцию и предоставить:

заявление на перепланировку; проект перепланировки (от компании, которая составляла вам проект); заключение о допустимости и безопасности работ (от компании, которая составляла вам проект); письменное и нотариально заверенное согласие других собственников, если квартира принадлежит не только вам;

договор, по которому приобрели квартиру (договор купли-продажи или ДДУ с актом приемки-передачи).

Если у вас всё примут, то направят в БТИ за новым техпаспортом и техпланом. А если чиновникам что-то не понравится, вы получите отказ. Ваш следующий шаг — обращение в суд.

### Узаконивание перепланировки через суд

Основная причина отказа — перепланировка с недопустимыми нарушениями.

Что категорически запрещено переделывать в квартире: ломать часть или всю несущую стену; демонтировать внешние стены; переносить всю кухню или её часть в жилую комнату; расширять санузел или ванную за счёт площади жилых комнат; увеличивать жилую комнату за счёт санузла; соединять несколько жилых комнат или кухни с балконом; переносить батареи на балкон (если у вас центральное отопление); проводить демонтажные работы в начальных перекрытиях между этажами; строить подвалы и погреба под балконом (на первом этаже).

Если вы сделали что-то из этого списка, придётся заказывать многочисленные экспертизы. Бывают случаи, что эксперты дают добро: безопасности дома и жильцов ничего не угрожает. Но иногда разбирательства затягиваются и у собственника почти нет шансов на выигрыш дела.

Самый безболезненный способ — получить разрешение на перепланировку заранее. Да, это займёт время и потребует денежных трат. Но после успешного прохождения всех инстанций вы можете не тревожиться из-за потенциальных проблем с законом и череды судебных разбирательств.

Владислав Комаров

## СТРОИТЕЛЬСТВО

**РЕМОНТ КРЫШ**  
СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА  
Пенсионерам скидка  
8-920-211-81-96  
НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
ФК «ПЛАСТ»  
ОСЕННИЙ ЦЕНОПАД  
СКИДКИ!!!  
8(915)544-92-77  
Алексей

**ОБШИВКА ДОМА САЙДИНГОМ**  
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ  
САЙДИНГ  
МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
КОРОТКИЕ СРОКИ  
ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА  
8(903)651-45-11

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
ОТ 350 РУБ. КВ. М.  
Тел. 8-980-532-81-01

**ДВЕРИ ОКНА БАЛКОНЫ**  
Скидка 20%  
8(906)673-31-20

**ОКНА/ДВЕРИ**  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ  
8(950)768-13-20,  
8(920)444-37-87  
ИНН: 360103564799

**АССЕНИЗАЦИОННАЯ МАШИНА**  
ОТКАЧКА СЛИВНЫХ ЯМ КАНАЛИЗАЦИИ,  
ПОДВАЛОВ, ЛИВНЕВЫХ СТОКОВ  
8-953-119-67-16 ИВАН

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:  
ХОЗЬЛОКИ, ТЕРРАСЫ, ОТМОСКИ,  
ФУНДАМЕНТЫ, КРЫШИ, ЗАБОРЫ.  
ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА КВАРТИР  
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ\*  
8(915)023-44-55  
\*Действует постоянно. Подр. по тел.

**УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН, ДВЕРЕЙ ОТКОСОВ**  
8(952)544-00-64 АЛЕКСАНДР

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ**  
210-48-38

**СПИЛ-ОБРЕЗКА ДЕРЕВЬЕВ**  
СНОС СТАРЫХ ДОМОВ  
ВЫВОЗ МУСОРА  
УСЛУГИ ГРУЗЧИКОВ  
+7(903)651-45-99

**СТРОИТЕЛЬСТВО ИЗ СРУБА**  
БАНИ  
ДОМА  
БЕСЕДКИ  
КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!  
251-61-77

**КУПЛЮ**

Куплю аудиотехнику  
89191812453

**Антиквариат и коллекционирование**

Книги, значки, медали, ел.игрушк, часы, монеты, фарфор  
89518697555

**ПРОДАМ**

1/2 дома в р.п. Таловая, ул. Чапаева, д. 6. Все удобства, гараж, времянка с погребом  
8-951-559-15-10

**УСЛУГИ**

Шапки шубы пошив ремонт одежды тонировка меха 89155452628

Стирка: плед, одеяло, куртка в течение часа за 450р. Прачечная самообслуживания 89192341269

**СТИРАЛКИН:** Стирка белья. Химчистка одежды. Аквачистка ковров. Быстро и чисто! т. 22-99-249

**Грузоперевозки**

Грузчики, переезды  
89601214278

**Уборка**

Клининг 89038508523  
Майя

**Изготовление памятных**

Изготовление памятных  
8-980-344-65-35

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

Мастер на час  
89601292100

Поклейка обоев  
89103451297 Оля

Строительная бригада: кровля, фасады и другие виды работ. Пенсионерам скидка. 8-960-114-44-77

Кровля, строительство, все виды работ из нашего материала. Пенсионерам скидка. 8-920-211-81-96

Бурение скважин. 8(473) 229-06-21, 8-930-413-18-55

**Натяжные потолки**

Натяжные потолки.  
8-980-532-81-01

Натяжные потолки, осенние скидки!  
8-915-544-92-77

**Услуги электрика**

Электрик, ремонт  
89507725678

Электрик  
8-960-117-97-76

**Услуги сантехника**

Сантехник. Отопление, водопровод, канализация 8-951-876-5577

Сантехнические работы Электрик Недорого Без вых. 89678949363

**Окна, двери, балконы**

Входные и межкомнатные двери на заказ 8-919-258-07-06  
СКИДКИ!

Двери.Окна.Откосы.  
89155441601

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек.8-915-544-16-01

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%. 8-960-139-05-36

Ремонт окон. Частный мастер. Без выходных. Качество 89802459571

Окна ПВХ. Остекление и отделка балконов под ключ. Замер бесплатно. Скидки 10%. Без выходных. 8-980-341-44-21

**МЕБЕЛЬ**

**Ремонт и перетяжка мебели**

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастерской. Без выходов 229-61-92

Рем.и перетяжка мебели  
89204414066

**РЕМОНТ**

**Бытовой техники**

Ремонт стиральных машин, холодильников. Опыт 22 г. Частный мастер.  
8-919-180-10-50  
Роман

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др.мастеров. 8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.

Телевизоров, СВЧ ремонт. Гарантия 2570622

Ремонт телевизоров  
89507740452

Ремонт бытовой техники. 8-920-404-26-25

Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Частный мастер. Недорого. 228-68-39

Ремонт стиральных машин, холодильников и др., недорого. Пенсионерам скидки до 30%. 89521019324 Иван

Ремонт ноутбуков, телевизоров и цифровой тех. 89623255340

Рем.Быт.Техники.  
89529552078

**РАЗНОЕ**

**Магия и гадание**

Таро Астролог Маг  
89529595830

Елена ворожея, магия, гадание, реальная помощь 89204160066

**ВАКАНСИИ**

Требуются: электронщики и слесари.  
8-952-958-88-90

Требуются сотрудник в отдел полиграфии  
8-906-651-45-99

Требуются охранники 4 и 6 разряда в Воронеж, Лиски, Россошь. График: 1/3, 5/2  
8908-137-82-21, 8920-407-68-60

ОХРАННИКИ. Лицензия. Вахта, Воронеж 15/15, 30/15 (12ч./сутки). От 40 тыс.р./мес.(1,3тыс.р./смена). Проживание, питание. Аванс. Премирование. ООО Волк-Безопасность. 89066775818

ВАХТА Сочи: кух. рабочие и охранники з/п от 40 до 56 т.р. 8-988-143-72-62

Приемщик заказов до 38000 руб. 8-952-547-56-55

Требуются охранники вахта г. Москва. Тел. 8-910-401-53-37

Требуются портные по ремонту одежды. 8-960-106-07-22

Требуются уборщицы(ки) 8-965-597-33-43

Требуются распространители по почтовым ящикам. Выплаты еженедельные + оплата проезда. 8(952)558-86-85

Требуются уборщики и операторы поломочных машин. 8-951-546-92-42

Водители категории «В», «С», з/п от 70 000 руб. в мес. 8-930-402-91-30

Требуются на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ з/п от 40000 руб., МОЙЩИК ТАРЫ з/п 28000 руб., УБОРЩИКИ з/п от 30000 руб. 8(473)210-73-43, 8-920-414-00-75

Требуются продавцы печатной продукции. График: неделя/неделя ,2/2 и 3/3. +7 952 956 14 98, +7 473 277 27 00

Требуются охранники, г. Москва, вахта 15/15, 30/30. 8-916-172-27-82

Требуются: машинист крана, газорезчик, стропальщик, кладовщик, электрик и слесарь. 2-100-100

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ  
недорого. гарантия  
т. 8-951-546-13-82

**РЕКЛАМА**  
НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ  
☎ 210-48-38

**ПОТОЛКИ**  
**НАТЯЖНЫЕ**  
ГЛЯНЦЕВЫЕ,  
МАТОВЫЕ,  
САТИНОВЫЕ  
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ  
☎ 8 (473) 251-61-77

Реклама для изучения спроса

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
КРОВЛЯ, ФАСАДЫ  
И ДРУГИЕ ВИДЫ РАБОТ.  
Материал строительной бригады.  
8-960-114-44-77 Владимир Кузнецов  
Действует постоянно. Подробности по тел.

**ПЕРЕЕЗДЫ**  
ЗАКАТ ГРУЗОВИКОВ,  
ГАЗЕЛИ  
МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ  
ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!  
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ - БЕЗ ПОСТАВНОЙ ОПЛАТЫ  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ  
ТЕЛ.: 8-920-229-38-23  
ИНН: 112106224229

**РЕМОНТ**  
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
- ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН  
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
- ДРУГОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ  
РЕМОНТ НА ДОМУ  
СИСТЕМА СКИДОК  
ГАРАНТИЯ  
ОТ 1 ГОДА  
☎ 8(920)404-26-20  
Действует постоянно. Подробности по тел

**КАЧЕСТВО**  
**С ГАРАНТИЕЙ**  
**ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ**  
☎ 251-49-55

Реклама для изучения спроса

**СПИЛ**  
**ДЕРЕВЬЕВ**  
☎ 251-45-99  
**УБОРКА УЧАСТКА**  
**ПОКОС ТРАВЫ**

Реклама для изучения спроса

**ОТВЕТЫ**  
**НА СКАНВОРД**  
опубликованный в №41

Б	Х	И	П	И	1	Ш
Г	Р	Е	Н	К	И	У
М	Т	И	Р	К		
П	Р	О	И	Г	Р	Ш
Л	О	В				
Л	Ь	В	О	В	-	И
О	2	Б	О	Н	Н	А
В	Р	А	Г	И	Л	О
Н	Л	Ь	А	К	Л	
Е	М	Ь	Е	К	Ц	Я
С	Т	Е	Р	Е	О	Т
Т	О	Р	О	Л	И	А
Л	П	А	Н	Ф	А	С
Б	Е	Н	З	Ф	М	Е
Ц	У	М	Ы	В	А	Л

«Рекламная СОРОКА» №42 (87) 7 ноября 2022 г. Страница 7

**СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ**

- ✓ пакеты
- ✓ кружки
- ✓ футболки
- ✓ ручки
- ✓ блокноты
- ✓ календари
- ✓ магниты

☎ 8-903-651-41-22

info@soroka.ru  
ООО «Рекламная СОРОКА»  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ**  
**ШТАМПОВ**  
**ПЕЧАТЕЙ**  
☎ 8-903-651-41-22

**Тираж - 250 000**  
**Экземпляров**  
В неделю. По городу Воронежу и области

**рекламная СОРОКА**  
БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА  
**РАЗМЕЩЕНИЕ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ**  
СКИДКА 7% ПО КODOVOMY СЛОВУ «СОРОКА»

**Полиграфия**  
Полный перечень услуг

**Фирменные сувениры**  
Брендирование вашей продукции

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ**

**ул. Моисеева, д. 10**  
**+7 (473) 210-48-38**  
**WWW.SOROKA.RU**

Периодическое печатное издание, газета. Рекламное СМИ, газета «Рекламная СОРОКА». Учредитель и издатель ООО «Рекламная СОРОКА». И.О. Главного редактора - Каданцева Ю.Ю. Адрес редакции: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, 2-этаж, пом. XVII. Адрес издателя и учредителя: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, 2-этаж, пом. XVII. Издается с 15 февраля 2021 года

Тел. +7 (473) 210 48 38, e-mail: info@soroka.ru  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации серия: ПИ № ТУ36-00605 от 13 января 2021г.

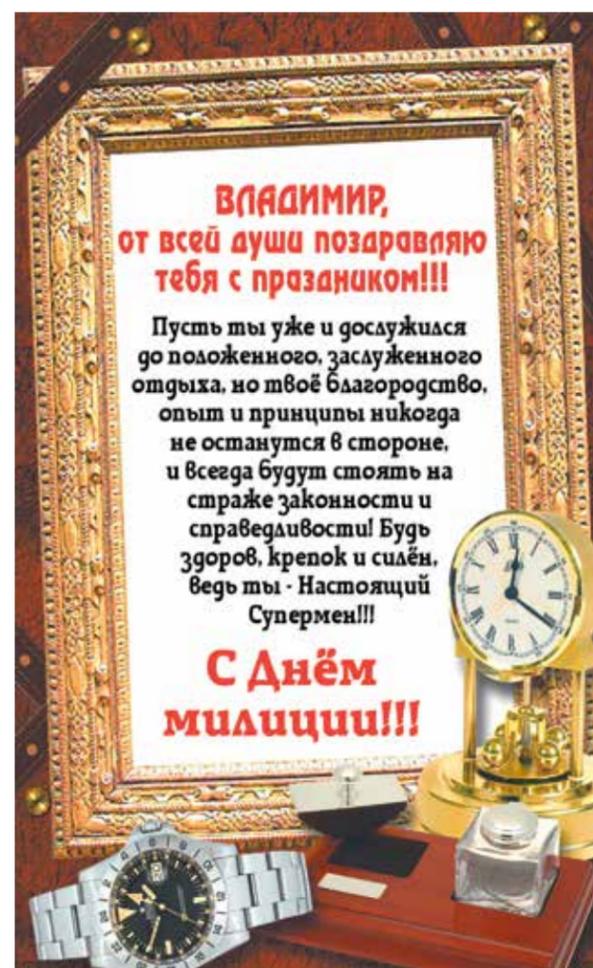
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» г. Воронеж, Проспект Труда, д. 48/1  
Время подписания газеты по графику 18.00, фактически - 03.11.2022 г. в 18.00  
«Рекламная СОРОКА» №42 (87) 07.11.2022 г. Заказ №8055

Редакция оставляет за собой право редактировать тексты рекламных объявлений в соответствии с Законом о рекламе; не несет ответственности за содержание рекламы и номера указанных телефонов. Все товары и услуги сертифицированы и лицензированы. Срок действия рекламных предложений - одна неделя с момента публикации, если иное не указано в макете. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО. Тираж 250 000 экз. 16+

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА НОЯБРЬ 2022 ГОДА

НОЯБРЬ					ПРАЗДНИКИ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ	
ПН	7	14	21	28	04.11	Казанской иконы Божией Матери
ВТ	1	8	15	22	05.11	Димитриевская родительская суббота. Поминование усопших
СР	2	9	16	23	06.11	Иконы Божией Матери "Всех скорбящих Радость"
ЧТ	3	10	17	24	08.11	Дмитрия Солунского
ПТ	4	11	18	25	21.11	Собор Архистратига Михаила и всех Небесных сил Бесплотных
СБ	5	12	19	26	22.11	Иконы Божией Матери "Скоропослушница"
ВС	6	13	20	27	26.11	Свт. Иоанна Златоуста
					27.11	Апостола Филиппа. Заговенье на Рождественский пост
					28.11	Начало Рождественского поста
					29.11	Ап. и евангелиста Матфея

Великие и двунадесятые праздники  
 Пост  
 Для особого поминовения усопших  
 Сильные седмичны  
 Строгий пост

рекламная  
**СОРОКА**Вместе Мы Сила.  
Победа За Нами!

Рекламная СОРОКА совместно с Свято-Успенским Дивногорским мужским монастырем объявляет сбор гуманитарной помощи!

Уважаемые жители г. Воронежа и Воронежской области! Просим всех неравнодушных принять участие в сборе гуманитарной помощи для поддержки военнослужащих, находящихся в зоне проведения спецоперации на территории ЛНР и ДНР, а также наших защитников, которые в данный момент находятся на лечении в медицинских учреждениях Министерства обороны Российской Федерации на территории г. Воронежа.

## Перечень предметов, необходимых для помощи военнослужащим:

- Вода минеральная питьевая (емкость 1,5 л.)
- Конфеты/печенье/вафли
- Чай, пакетированный/кофе растворимый
- Фрукты
- Все виды консервов
- Крупы
- Макароны
- Сгущенное молоко
- Сахар
- Масло растительное
- Зубная паста
- Щетки зубные
- Станки для бритвы одноразовые
- Крем для бритья
- Лосьон после бритья
- Туалетная бумага
- Салфетки влажные
- Мыло туалетное
- Носки
- Крем для рук (нежирный)
- Термобелье
- Перчатки
- Нижнее белье
- Эластичные бинты
- Лейкопластырь

[www.soroka.ru](http://www.soroka.ru)  
[info@soroka.ru](mailto:info@soroka.ru)



ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ С ФОРМИРОВАНИЕМ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ, ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ В РЕДАКЦИЮ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА».

**ул. Моисеева, д.10. +7(473)210-48-38**