

рекламная СОРОКА

Газета №1
по Воронежской
области*



ТИРАЖ
250 000
экземпляров

№26 (71) от 18.07.2022 г.
Распространяется с 18.07 по 24.07.2022 г.
*По сравнению с тиражами других еженедельных
бесплатно распространяемых газет Воронежской области.
Издаётся с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА +7 (473) 210-48-38 16+ WWW.SOROKA.RU

ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКИЕ МЕСТА ВОРОНЕЖА стр. 4

НОВОСТИ 2 ТЕМА НЕДЕЛИ 3 РАЗГОВОР О... 4 РАДОСТИ ЖИЗНИ 5 СТРОИТЕЛЬСТВО 6 ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ 7

**СВЕЖИЕ
ВАКАНСИИ**
на стр 2

**ФОРМИРОВАНИЕ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ** стр. 3

Фото с сайта culture.ru

0+ **с 9 по 7**
Июля Августа

ТРК АРЕНА
(парковка)
с 10:00 до 20:00

НАШЕСТВИЕ ДИНОЗАВРОВ
стоимость билетов: взрослые 300р, детские 250р

ИНН: 052889061171

**МЫ РАСПРОСТРАНЯЕМ
РЕКЛАМНУЮ
ПРОДУКЦИЮ
ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ**

*Мы гордимся своей
Службой распространения*

рекламная **СОРОКА** **тел: 210-48-38**

КРУПНОЙ ОПТОВОЙ ФИРМЕ ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «Е»
МЕЖДУНАРОДНЫЕ, МЕЖДУОБЛАСТНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ,
КАРТЫ ЕСТР, СКИД, МЕДИЦИНКА, ОПЛАТА СОВРЕМЕННО
7 Р/М + ДОП. ВЫПЛАТЫ
8(930)414-86-45

**БЕСЕДКИ
ПЛЯЖ
БАНЯ**

**РЫБАЛКАВ
ПЕРЛЁВКЕ**

8(951)854-77-12

**ПРИЯТНЫЙ ОТДЫХ
ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ**

**НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ
РЕКЛАМОДАТЕЛЮ, ЧТО ВЫ
НАШЛИ ЕГО ОБЪЯВЛЕНИЕ
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!**

**КАЧЕСТВЕННЫЕ
ОКНА**
ДЛЯ ЛЮБОГО ДОМА
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ, МЕНЮШНАТЫЕ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
МОНТАЖ, УСТАНОВКА

ЗВОНИТЕ: +7(920)407-33-21

**Эко-пасека
«Долина пчёл»**
Мёд-Перга
Прополис-Бразы
Медовые бальзамы и др.
+7(903)651-61-77

СоцКомВклад
ВЛОЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА СУММУ ДО 1 400 000 РУБ.

до 20% годовых

СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ

Вложения застрахованы

СТРАХОВАНИЕ ИМУЩЕСТВА В ПОДАРОК*

15 лет внесёте

Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка
Юбилейный +	548 дней	от 50 000 руб.	15,0 %
Максимум	180 дней	от 5 000 руб.	18,0 %
	365 дней		20,0 %
Летний	91 день	от 5 000 руб.	15,0 %
Срочный	30 дней	от 30 000 руб.	12,0 %

АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:

г. ВОРОНЕЖ

ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ д. 80
ОСТАНОВКА «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»
8 (473) 206 64 33

ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 2
ОСТАНОВКА «ВОКЗАЛ ВОРОНЕЖ-1»
8 (473) 206 64 11

ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 7
ОСТАНОВКА «ВОКЗАЛ ВОРОНЕЖ-1»
8 (473) 206 64 11

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 18
ОСТАНОВКА «ГИПРОКАУЧУК»
8 (473) 206 64 55

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 61
ОСТАНОВКА «УЛИЦА 60-Й АРМИИ»
8 (473) 206 64 66

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 85
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ВЛАДИМИРА НЕВСКОГО»
8 (473) 206 64 85

ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ д. 35
ОСТАНОВКА «КОЛЬЦОВСКАЯ УЛИЦА»
8 (473) 206 64 22

МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 46
ОСТАНОВКА «УЛИЦА 45-Й СРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИИ»
8 (473) 206 64 88

ул. 9 ЯНВАРЯ д. 170
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ТОРПЕДО»
8 (473) 206 64 00

*Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама. www.soccomrf

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва. Суббота, воскресенье - выходные дни.



Воронежцы смогут регистрировать рождение детей и браки онлайн

Органы ЗАГС осуществят полный переход на новую модель до 5 июля 2023 года

Воронежцы смогут регистрировать рождение детей без личного обращения в ЗАГС. Новый сервис «Рождение ребенка» на портале Госуслуг начал свою работу в июне этого года. Об этом стало известно по итогам еженедельного оперативного совещания губернатора Александра Гусева, которое состоялось 11 июля.

Благодаря переходу на реестровую модель предоставления госуслуг органами ЗАГС, жители региона вскоре смогут дистанционно регистрировать также и брачные союзы. Полный переход к новому формату будет осуществлен до 5 июля 2023 года.

Александр Гусев отметил, что использование органами ЗАГС реестровой модели – важный шаг, который сократит время на получение услуг и избавит от необходимости хранения бумажных документов,

повысив эффективность межведомственного взаимодействия.

– Новые сервисы, в том числе электронные, становятся все более оптимальными для пользования и будут развиваться. Переход на реестровую модель – важный и масштабный шаг. Работа межведомственная, поэтому всех, кто будет в ней задействован, я прошу подключаться, – распорядился губернатор.

Резюмируя, глава региона выразил надежду, что новые возможности регистрации брака «удаленно» не приведут к существованию любовных и супружеских уз «на расстоянии».



Выставка портретов Петра I и его соратников откроется в художественном музее в Воронеже

На экспозиции будет представлено около 30 работ

В Воронеже в областном художественном музее имени Ивана Крамского запланировано открытие выставки «Императоры и соратники. К 350-летию Петра Великого». В рамках проекта будет представлено около 30 работ

в жанрах камерного и салонного портрета, а также сюжетно-символического графического портрета. Экспозиция начнет работу в четверг, 28 июля.

Особое внимание выставки будет уделено образу императора Петра I. Также в рамках проекта посетители смогут увидеть портреты других членов дома Романовых и представителей российской аристократии и малоизвестных дворянских родов XVIII – начала XIX века, внесших вклад в укрепление Российской империи. На экспозиции будут представлены работы российских художников XVIII века, а также западноевропейских художников-графиков.

Выставка будет работать до 28 августа.



Воронежцы смогут заключить договор о продаже автомобиля онлайн

Сервис доступен на Госуслугах

Воронежцы смогут воспользоваться электронным сервисом купли-продажи автомобилей на портале «Госуслуги». Проект

запустило МВД России совместно с Минцифры. Договор о продаже транспортного средства можно заключить полностью онлайн, при этом он будет иметь ту же юридическую значимость, что и подписанный на бумаге.

Создатели сервиса обещают, что заполнение и подписание договора обеими сторонами займет в общей сложности не более десяти минут. Чтобы подписать договор онлайн, необходимо иметь учетную запись Госуслуг и мобильное приложение Госключ (приложение для подписания юридически значимых документов в электронном виде). Сервис автоматически проверит, наложены ли ограничения на автомобиль, находится ли он в розыске или залоге.

В ведомстве подчеркнули, что при оформлении сделки через цифровой сервис сведения о ее участниках, предмете и условиях заключения зафиксированы на портале «Госуслуги». Для регистрации транспортных средств обязательно нужен полис ОСАГО, оформленный на нового владельца, а также действующая диагностическая карта для автомобилей старше четырех лет.

По материалам сайта: r1avrn.ru

В редакцию газеты

**ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР
ПО РЕКЛАМЕ**

з/п по результатам
собеседования

251-45-99

рекламная
СОРОКА



info@soroka.ru

Дорогой читатель!

Какие темы тебе
интересны?

О чем ты любишь
читать?

Напиши на электронную почту:

info@soroka.ru

или позвони в редакцию: **8 (473) 210-48-38**



**СТРОИТЕЛЬСТВО
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

ДОМА, БАНИ, ТЕПЛИЦЫ,
ЗАБОРЫ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА**



**Звоните:
+7(473)251-45-11**

Реклама для изучения спроса

ВАКАНСИИ

Крупному предприятию в Воронежской области

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛЯТАМИ
(без опыта работы)

З/П 50 000 руб.
+ бесплатное проживание
+ бесплатное питание
(комплексный обед)

телефон для справок:
8 (939) 813 49 92

ТРЕБУЕТСЯ КАПУЛЯТОР ВОЛОС
МОЖНО БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ!
8(904)210-49-82
УЛ. НАРТИНСКОГО, Д. 4

ТРЕБУЕТСЯ РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ДОГОВОРУ
ОПЛАТА ОТ 1500 РУБ/СМЕНА
АДРЕС ПРОИЗВОДСТВА: УЛ. ДИМИТРОВА 124 И
Т.8-910-342-04-43

РАБОТА В ОХРАНЕ
(МОСКВА И МО)
ВАХТА 15/15, 30/15, 45/15.
ОПЛАТА ОТ 1700 Р. ДО 2200 Р. ЗА СМЕНУ.
ПРОЖИВАНИЕ. УДОСТОВЕРЕНИЕ.
З/П ОТ 50 ДО 60 Т.Р. В МЕСЯЦ
8(909)663-38-66

Москва и область
ОХРАННИКИ
Вахта 15/15, 30/15, аванс
зп от 1800 руб./сутки.
8-985-533-71-44

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ»
ПРИГЛАШАЕТ
ПРОДАВЦОВ
Печатной продукции (книжки, газеты, журналы) в киоски
Работа рядом с домом!
своевременная оплата труда
от 14 000 руб. за 2 недели;
без возрастных ограничений
+7 952 956-14-98
+7 473 277-27-00
График сменный:
неделя/неделя:
2/2-3/3

PUSHE
для дома по душе
в салон премиальной
мягкой мебели (тц цдм)
ТРЕБУЕТСЯ
ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
ОПЫТ РАБОТЫ, ЗНАНИЕ ТЕХНИКИ ПРОДАЖ,
ОКЛАД + ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ
8(967)960-46-10

ОХРАННИКИ В ЧОП. ВАХТА
З/П 2500РУБ./СУТКИ
МОЖНО БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ
Т.8-985-233-68-97

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
Г. МОСКВА. ВАХТА 15/15, 30/30
8 916 172 27 82

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ(КИ)
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ИНВЕНТАРЬ
И СПЕЦИАЛЬНУЮ ОДЕЖДУ
8 965 597 33 43

РАБОТА В ОХРАНЕ
Г. МОСКВА. ВАХТА 15/15, 30/30
З/П: 55000-66000
8(919)101-90-61,
8(999)013-09-79

СТАНЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ **FIX price**

КОГО МЫ ИЩЕМ?
ПРОДАВЕЦ-КАССИР
ГРУЗЧИК-МЕРЧЕНДАЙЗЕР
АДМИНИСТРАТОР

анкета

8-929-688-03-73

Требуются СБОРЩИКИ ПОМИДОРОВ В ТЕПЛИЦУ
КОРПОРАТИВНЫЙ АВТОБУС
ЕЖЕДНЕВНАЯ ОПЛАТА 170Р./ЧАС
8(928)930-10-73

«Воронежский тепличный комбинат»
приглашает на постоянную работу

- Рабочих по уходу за растениями
- Слесаря
- Инженера по ремонту котельного оборудования
- Грузчика
- Тракториста
- Оператора котельной
- Электрика

В зимне-весенний период, еженедельно овощные пайки, бесплатная доставка до места работы и обратно

Полный соцпакет,
з/п 2 раза/мес **234-54-12**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ

РАБОЧИЕ
З/П ОТ 40 000 РУБ

ГРУЗЧИК
З/П 35 000 РУБ

УБОРЩИКИ
З/П 32 000 РУБ

8 (473) 210 73 43
8 (920) 414 00 75

РАБОТА ВАХТОЙ
В Г. ПОДОЛЬСКЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ ТРЕБУЮТСЯ
ШВЕИ
СДЕЛАННАЯ ОПЛАТА ПО ВЫСОКИМ
РАСЦЕНКАМ, ОТ 50 000 РУБ.
ЗАРПЛАТА 2 РАЗА В МЕСЯЦ БЕЗ ЗАДЕРЖЕК.
БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ НА ТЕРРИТОРИИ
РАБОТОДАТЕЛЯ.
8(903)869-32-20

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
г. Воронеж. Заработная плата
по результатам собеседования
8(473)251-61-77

Реклама для изучения спроса

ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
210-48-38



УВАЖАЕМЫЕ КЛИЕНТЫ

**ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ
ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
НА НАШЕМ САЙТЕ**



+7 (473) 210-48-38



soroka.ru

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Многие проблемы со здоровьем требуют определённого образа жизни. Пациенты гастроэнтеролога понимают, почему им нельзя фастфуд, а люди с болезнями бронхов, скорее всего, бросят курить после постановки диагноза. К сожалению, многие наши привычки могут усугубить имеющиеся болезни. И если о вреде жирной пищи, алкоголя или табака знают все, то недостаток сна, постоянные стрессы или малоподвижный образ жизни часто кажутся незначительными проблемами.

Расскажем об основных принципах формирования здорового образа жизни: полезных привычек, касающихся питания, сна и отдыха, физической активности, медицинских обследований.

Здоровое питание

Пейте больше воды. Взрослому человеку нужно примерно 8 стаканов жидкости в день. Сюда относятся все напитки и жидкие продукты (например, супы). Но лучше заменить креп-

кий чай и кофе на чистую воду. Попробуйте приучиться выпивать стакан воды, как только проснетесь: это позволяет быстрее пробудиться самому и «разбудить» желудочно-кишечный тракт.

Завтраки – обязательны. Сытный сбалансированный приём пищи с утра обеспечит вас бодростью и силами до обеда. Кофе и пирожное не подойдут: лучшим вариантом будет совмещение творога или яиц, каши и фруктов.

Пересмотрите пищевые привычки. Диетологи советуют составлять каждый приём пищи таким образом: половина тарелки – свежие овощи, четверть – гарнир (каша или крахмалистые овощи), и ещё четверть – белок (мясо, творог, яйца или рыба). По возможности стоит избавиться от сахара и соусов, чтобы привыкнуть к естественному вкусу пищи. Попробуйте отказаться от сладкого, фастфуда и снеков: сначала будет тяжело, но уже где-то через неделю

тяги к вредным продуктам намного уменьшится.

Ешьте вовремя. Постарайтесь перед сном выдерживать хотя бы два часа без еды. Распределите приёмы пищи по дню так, чтобы не было перерыва больше 3-4 часов. Но при первом чувстве голода обязательно немного перекусывайте: это снизит риск переедания во время полноценного обеда или ужина.

Сон и отдых

Организация спального места. Кровать должна быть удобной, матрас и подушки – достаточно жесткими, чтобы поддерживать спину во время сна. Проверив спальню вечером. Если мешают свет и звуки с улицы, используйте ночную маску для глаз и беруши.

Не экономьте время сна. Взрослому человеку, чтобы быть здоровым, нужно спать минимум 7-8 часов в сутки. Человеческий организм некоторое время может работать на износ и бодрствовать по 20 часов, но в итоге это приведёт к проблемам и плохому самочувствию.

Меняйте занятия. Лучший отдых – смена деятельности. Если работа связана с физическим трудом, то не стоит по приходу домой сразу же бросаться за ремонт и уборку. Лучше примите тёплую ванну, включите музыку и почитайте книгу. А если вы 8 часов просидели за компьютером, то вечером стоит отвлечься от экрана: сходить погулять, заняться спортом или приготовить обед на завтра.

Избегайте стрессов. Сюда можно отнести общение с неприятными людьми, некомфортная работа, проблемы в личной жизни, неудачи в творчестве или любимых занятиях. Если от источников стресса невозможно избавиться, лучше обратиться к специалисту, чтобы научиться правильно реагировать на раздражители.

Поддержка физической формы

Ежедневная физическая активность. Тяжёлые тренировки совсем не обязательны: чтобы быть здоровым, достаточно гулять в бодром темпе в течение получаса. Постепенно можно начать отказываться от лифтов и выходить на две-три остановки раньше. Активность с утра взбодрит, а неторопливая прогулка вечером улучшит самочувствие и сон.

Кроме того, в план дня можно добавить небольшую гимнастику.

Поддерживайте вес в пределах нормы. Если у вас явный недостаток или избыток массы – постарайтесь это исправить. И то, и другое отрицательно влияет на здоровье опорной и сердечно-сосудистой систем.

Здоровые привычки

Составление режима дня.

Это поможет организовать время, работу и отдых. С чётким расписанием вы не засидитесь за делами до глубокой ночи, не будете пропускать приёмы пищи или занятия спортом, а также перестанете забывать про необходимый отдых.

Обязательная разминка. Чем чаще вы будете вставать, тем лучше для ваших ног, спины и сердца. Лучше всего немного пройтись и размяться раз в 20 минут. Но активность даже раз в час спасёт вас от усталости и вернёт работоспособность.

Скажите вредным привычкам – «нет». Это тяжело, и, возможно, придётся обратиться к профессионалам. Но улучшение самочувствия и здоровья после отказа от алкоголя, табака и других вредных веществ стоит всех затраченных усилий.

Избегайте ненужного риска. Надеть шлем во время езды на велосипеде или пристегнуться в автомобиле нетрудно, но это поможет избежать серьёзных повреждений.

Следите за гигиеной. Тщательно мойте руки перед едой, после туалета или улицы. Душ следует принимать ежедневно, а чистить зубы – минимум дважды в день. Эти простые действия спасут вас от множества инфекционных заболеваний.

Не торопитесь. Нет смысла пытаться сразу обзавестись всеми этими привычками. Лучше начинать постепенно, чтобы они не вызвали напряжения и прочно вошли в вашу жизнь.

Медицина и проверка организма

Регулярно проходите медицинские осмотры. Так можно вовремя заметить заболевания, когда их проще всего вылечить. Лучше всего делать это хотя бы раз в год. Если вам все время не хватает времени на посещение нескольких врачей и сдачу анализов, вы можете пройти полное обследование за один визит в клинику.

Не игнорируйте дискомфорт. Если вы почувствовали недомогание – обратитесь к доктору, не ждите момента, когда станет совсем плохо. Если вы не специалист, то вряд ли сможете определить причину заболевания, а самолечение может даже усугубить проблему.

Следуйте предписаниям врача. Не пропускайте приём лекарств, физиотерапию, следуйте прописанным правилам активности и питания. Если вы сомневаетесь в правильности назначенного лечения, обратитесь к другому доктору из той же сферы.

Перед кардинальной сменой образа жизни проконсультируйтесь со специалистом. Возможно, вам противопоказан какой-либо вид спорта, или из-за аллергии или болезни желудка противопоказан какой-то «здоровый» продукт. Если вы не уверены, что знаете всё о своём организме – обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Екатерина Голубева

ОКНА ПВХ
ОТРАЖЕНИЕ ЯРКИХ ЭМОЦИЙ
251-45-11
ДЕМОНТАЖ СТАРОГО ОСТЕКЛЕНИЯ
УСТАНОВКА ОКОН И ЛОДЖИЙ ПОД КЛЮЧ
ДВУХКАМЕРНЫЙ СТЕКЛОПАКЕТ
МОНТАЖ ПО ГОСТ

Реклама для изучения спроса

ЕЖЕДНЕВНО ПОКУПАЕМ ДОРОГОЕ ВОЛОСЫ
ТАКЖЕ СРЕЗАННЫЕ ХВОСТЫ, КОСИЧКИ ОТ 40 СМ! КРАШЕНЫЕ И НЕКРАШЕНЫЕ, СЕДЫЕ!
8(904)210-49-82
УЛ. НАРТИНСКОГО, Д. 4

КОНДИЦИОНЕРЫ
ПРОДАЖА МОНТАЖ СЕРВИС
ТЕЛ. 8-900-960-48-52

МЕД ОПТОМ ВОЗМОЖЕН САМОВЫВОЗ
8-900-927-52-00
8-919-247-53-13
ПОМОЩЬ от 10 тыс.руб в получении КРЕДИТА до 100 тыс.руб.
Т. 89601160169
ИМН: 365108622915

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
Радиоприборы, осциллографы, транзисторы, конденсаторы КМ, реле, платы и т. д.
8-906-580-20-69
СКУПАЕМ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
8-915-549-34-28

КУПЛЮ СТАРЫЕ ПЕРИНЫ
ПОДУШКИ, ПУХ-ПЕРО, ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ
Тел.: 8(904)213-56-36
8(908)136-14-61

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках г. Воронежа
8 (473) 210-48-38

МАКСИМИР КИНО

ХРОНОС
ЖАНР: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАНТАСТИКА
«Прошлое нельзя изменить?! В будущее нельзя вмешиваться?! А где оно – настоящее?!»
На эти вопросы ищут ответы герои фильма «Хронос», снятого по мотивам фантастических рассказов Кира Булычева (создателя «Гости из будущего» – Алисы Селезневой).
В КИНО С 21 ИЮЛЯ

КУКЛА
ПОСЛЕДНЕЕ ПРОКЛЯТИЕ
ЖАНР: УЖАСЫ
Древний демон Наро вселяется в тело маленькой девочки и наделяет ее сверхъестественной силой. Поначалу девочка воспринимает все, что с ней происходит, как игру. Она общается с демоном при помощи дневника, тот помогает ей разобраться с проблемами в школе.
В КИНО С 21 ИЮЛЯ

ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п
MAXI-MIR-KINO.RU
+7 (473) 2-333-777

ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКИЕ МЕСТА ВОРОНЕЖА



Особое место среди достопримечательностей Воронежа занимают памятники Великой отечественной войны. В 1942-1943 годах линия обороны проходила по городским районам, на протяжении 212 дней велись тяжелые бои. Многие памятники Воронежа посвящены тем героическим событиям. Горожане чтят память павших и в памятные дни приходят к военным мемориалам с траурными венками и букетами цветов. Хотелось бы рассказать о некоторых из них.

Шиловский плацдарм

Шиловский плацдарм – одно из исторических мест Воронежа, где велись кровопролитные бои за освобождение Воронежа.

Намереваясь войти в Воронеж с юга, противник 4 июля 1942 г. переправился через Дон в районе села Малышева. Враг считал, что получится быстро войти до города по Острогжской дороге. Но как на берегу Дона, так и на других оборонительных рубежах, фашисты встретили упорное сопротивление частей 232-й стрелковой дивизии, 3-й дивизии ПВО, а затем и 110-й танковой бригады. Мощнейшая схватка произошла на позициях курсантской роты учебного батальона 232-й дивизии. Сдерживая натиск превосходящих сил про-

тивника, наши воины стояли до последнего. Большинство из них погибло, но и после этого враг не сразу овладел опустевшими окопами. Курсант-бронбойщик Макаров точными выстрелами подбил дна танка. Курсант Максим Рубанов один держался в окопе до последнего патрона, а потом бросился на немцев с гранатой в руках. Командир курсантского отделения сержант Федор Черных уложил из пулемета три десятка фашистов. Получив ранение, он не выпустил рукоятку пулемета, продолжал разить врагов меткими очередями. Когда к окопу приблизился танк, Черных подорвал его гранатой. К пулеметчику бросились вражеские автоматчики, но бесстрашный воин успел выдернуть чеку последней гранаты. Подвиг коммуниста Федора Николаевича Черных отмечен орденом Красного Знамени.

В боях на Шиловском плацдарме погибло много наших солдат и офицеров. Потери только 100-й дивизии составили 791 человек. Погибших хоронили в братских или одиночных могилах на плацдарме, некоторых переправляли на левый берег. Сейчас в братской могиле №113 похоронено 877 человек. Кроме того, там покоятся останки 116 мирных жителей этого села, погибших от бом-

бёжек и во время боевых действий. 16 августа 2000 г. в могиле были захоронены останки 92 воинов, найденные общественной поисковой организацией «Тризна» в Воронеже, Рамонском и Семилукском районах.

Адрес: Шиловский лес, юго-восточная окраина

Памятник Славы

Все, кто въезжает со стороны столицы по Московскому проспекту в Воронеж, обязательно видят памятники Славы. На этой территории в 1942-1943 годах вела бои 60-я армия. В этом месте осталось несколько массовых захоронений. На месте одной из братских могил, в которой похоронено около десяти тысяч человек, в 1967 году был установлен масштабный памятник. Он состоит из скульптурной группы и невысокой стены с табличками, на которых нанесены имена погибших. Общая протяженность 100 метров.

Уже после открытия памятника в братскую могилу хоронили останки убитых, найденные при раскопках или земляных работах. Имена, если их удавалось установить, добавлялись на таблички. Когда не осталось места, хоронить стали рядом, устанавливая отдельные памятные знаки. Каждый час у памятника звучал фрагмент «Священной войны» и стихи Р. Рождественского. В 1980 году звук отключили, но в 2005 году аппаратура была восстановлена.

Адрес: улица Хользунова, 48А.

Песчаный лог

Еще один мемориальный комплекс был сооружен в Воронеже в юбилейном 1975 году. Он напоминает о страшных событиях 27 августа 1942 года. В этот день на окраине города у неглубокого оврага команда СД расстреляла 452 человека. Это были люди, получившие ранения во время

бомбардировок и находившиеся на лечении в гражданском госпитале. Среди них было много женщин и 35 детей.

Страшное преступление расследовалось в 1943 году специально созданной комиссией. Были произведены раскопки, из 452-х извлеченных из земли трупов 176 были опознаны, остальные числятся неизвестными. Мемориал Песчаного лога состоит из нескольких частей: дорога смерти, место расстрела и место погребения. У входа на противоположных сторонах оврага установлены два памятных знака, на погребальном плацу расположены 452 надгробные плиты.

Адрес: улица Чеботарева.

Чижовский плацдарм

Чижовка – это правобережный пригород Воронежа, в котором вплоть до освобождения города в 1943 году велись тяжелые бои. Советским войскам удалось закрепиться в этом районе, а затем перейти в наступление, отсюда и название: «Чижовский плацдарм». На Чижовке погибло около 17 тыс. человек. Мемориал начал строиться в 1973 году, наспех был сдан к юбилею в 1975 году, но затем стал дорабатываться и улучшаться. В 1985 году, к 40-летию победы был готов окончательный вариант. «Чижовский плацдарм» – это заметная скульптурная группа из трех солдат в плащ-палатках, братская могила и зал памяти. Возле братской могилы еще одна скульптура – сраженный на смерть красноармеец. Во время последней реконструкции в 2012 году рядом с мемориалом была отстроена часовня Дмитрия Донского.

Адрес: ул. 20-летия Октября, 37Д

Олеся Иванова

7мореу
ЦЕНТР ПЛАВАНИЯ
✓ Акваэробика
✓ Индивидуальные занятия
✓ Грудничковое плавание
✓ Фридайвинг
✓ Занятия в группах
✓ Свободное плавание

Ваши дети и Вы достойны лучшего!

+7(473)207-07-06
+7(950)767-71-17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ИНН 366106015170

Гарантия результата

SMILE
СТУДИЯ ВОКАЛА

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНОЕ ЗАНЯТИЕ

Вокал, гитара для детей и взрослых

+7(903)858-78-76

Подарки + 1 урок в подарок по промокоду «СОРОКА»

ИНН: 3661171610

ИВАНОВ ПРУД

✓ Отдых ✓ Рыбалка
✓ Домики ✓ Беседки

ПРАВИЛЬНЫЙ ДОСУГ

8(960)113-86-66

★ ВРЕМЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ ★

КАТАНИЕ НА ТАНКАХ

ПРИКОСНИСЬ К ИСТОРИИ

+7(903)642-97-01

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАД, ФУНДАМЕНТ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, ВОДООТВЕДЕНИЕ

8(473)251-45-99

ОКНА ПВХ

✓ МОНТАЖ
✓ ГАРАНТИЯ
✓ СЕРВИС

ОТРАЖЕНИЕ ЯРКИХ ЭМОЦИЙ

ЗАРУБЕЖНЫЕ И ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

+7(903)651-49-55

Реклама для изучения спроса

1

Израсходованная сумма, затраты

Двенадцать

Металлический билет в метро

Нескладная одежда

Цветовой признак гепатита

Земляной миндаль

Американская ящерица

Отсутствие звуков

Совершенный образец

Избирательный ящик

Лошадиный смех

Разведчик недр

Дом для автомобиля

Аппарат для распыления лекарств

Древнее государство в Палестине

Проводник судов

Народ Азии

Представитель народа России

Зазор между сопряженными поверхностями частей машин

Соплодие инжира

Персонаж «Дубровского» А.С. Пушкина

Забава (син.)

Широкая, обсаженная деревьями улица

Плотничный инструмент

Экранированный рассказ А.П. Чехова

Сов. живописец и график

2

Аквариумная рыба

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАД, ФУНДАМЕНТ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, ВОДООТВЕДЕНИЕ

8-910-244-97-99

РЕКЛАМА В ЛИФТАХ

50

СТЕНДОВ В ПОДАРОК

Русмедиа
рекламная компания

8-473-251-41-88

Условия акции уточняйте на сайте rus-media.pro

ВЛИЯНИЕ ДОМАШНИХ ЛЮБИМЦЕВ НА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



Между человеком и его питомцем есть особая связь. Как еще объяснить то, что владельцы домашних животных чувствуют себя менее одинокими, легче справляются со стрессом и меньше болеют? Так или иначе, те, кого мы приручили, оказывают положительное влияние как на психическое, так и на физическое здоровье.

Почему люди заводят домашних питомцев?

Одни спасаются от одиночества, другие хотят о ком-то заботиться. Наука до сих пор не знает, почему мы так тяготеем к зверькам. Но одно можно сказать точно: питомцы дарят безусловную любовь. Такое чувство человек по-настоящему испытывает только в младенчестве, когда мать любит своё дитя просто так, а не за что-то. Непредвзятость четвероногих подкупает: им без разницы какого вы пола, расы, возраста и какого размера одеваете носите. Но дело не только в этом. Есть в них что-то волшебное, к чему все хотят прикоснуться. И поэтому сегодня в каждой второй семье живёт питомец.

Как животные улучшают состояние своих хозяев?

Поддерживают

На сопереживание способны не только люди — домашние питомцы чувствуют и считывают эмоции хозяина. Они понимают многие слова, распознают тон голоса, реагируют на жесты, проявляют нежность — и не только когда им хочется есть. Учёные утверждают, что животные устанавливают телепатическую связь с человеком и потому охотно «подают лапу помощи», когда чувствуют неладное. Одно лишь присутствие пушистого любимца помогает успокоиться, а простое поглаживание и мурлыканье в ответ — приободриться.

Лечат

Владельцы домашних животных, как показывают исследования, реже обращаются к врачам. Учёные говорят, что в 74% случаев любимцы помогли своим хозяевам справиться с психологическими проблемами и депрессией на фоне тяжёлой болезни. Известно, что собаки хорошо влияют на состояние детей с синдромом дефицита

внимания и гиперактивности (СДВГ). Процесс наблюдения и общения развивает у ребёнка концентрацию и направляет его внимание на то, что происходит здесь и сейчас.

Кошки тоже приносят пользу и помогают наладить сон. Аналогично любимому пушистому пледу они буквально убаюкивают, дают ощущение теплоты и уюта. Исследователи объясняют это тем, что контакт с питомцем снижает уровень кортизола (гормона стресса), давление и частоту сердечных сокращений. Преодолевать негативные эмоции и расслабиться в этом случае гораздо проще.

Интересный факт: хозяевам мелких грызунов, мышей, хомячков и кроликов удаётся избавиться от болей в суставах, а наблюдение за аквариумными рыбками способно улучшить сон, успокоить и понизить стресс.

Другое интересное исследование показало, что животные снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, продлевая тем самым хозяину жизнь. Этот факт медики уже давно взяли на вооружение и создали уникальную методику лечения болезней с участием собак. Умилительная практика появилась в начале 1960-х и получила название канистерапия («канис» — от лат. «собака»). Результаты действительно впечатляют: питомцы помогают передвигаться людям с ограниченными возможностями, предугадывают приступы эпилепсии, уменьшают головные боли и вспышки

агрессии, ускоряют процессы выздоровления.

Расширяют круг общения

Питомцы собирают вокруг себя единомышленников и подталкивают хозяев на знакомства с новыми людьми. Любовь к животным создаёт новый круг общения, например, объединяя «кошатников» и «собачников» по всему миру. Цифры это подтверждают: благодаря своим питомцам 40% людей справились с чувством одиночества и обрели отзывчивых друзей, 79% — стали меньше беспокоиться по пустякам и легче справляться со стрессом, 73% — нашли цель в жизни и 65% — обзавелись новыми полезными связями.

Держат в форме и воспитывают ответственность

Ежедневные прогулки с питомцем улучшают эмоциональное состояние и помогают поддерживать форму. Владельцы собак проводят на свежем воздухе на 30 минут в неделю больше других. А ещё это отличный способ сбросить лишние килограммы как хозяину, так и его питомцу. Одно интересное исследование показало, что те, кто гуляет с собакой 20 минут в день пять раз в неделю, худеют в среднем на 6-7 кг в год, не меняя при этом рациона питания.

Прежде чем решиться на серьёзный шаг и принять питомца, важно понять, что забота о нём сопряжена с трудностями. Но если вы к этому готовы, любовь и поддержка любимца компенсируют все невзгоды.

Валерия Тихонова

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

251-61-77
Наталья
8-903-651-61-77
ул. Моисеева, 10, 3 этаж

info@soroka.ru

СТРИЖКА КОШЕК

8(904)212-67-64

ТАРО. ЛЕНОРМАН
СНЯТИЕ ПОРЧИ
ОТЧИТКА РОДА
89031449154
Немедицинские услуги

ВЕРА
Все виды магических услуг
Порча, Защита
Приворот, Гадание
на картах таро
8-961-613-10-19
Немедицинские услуги

МЫ ДОСТАВИМ
НАШУ ГАЗЕТУ
ПО ВАШЕМУ АДРЕСУ
210-48-38

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- ВИЗИТКИ
- ФЛАЕРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ОТКРЫТКИ
- БЛАНКИ
- БЕЙДЖИ
- БИРКИ
- ЗНАЧКИ
- ШИЛЬДЫ
- СКАНИРОВАНИЕ
- ПЕРЕНОС НА ТКАНЬ

ПЕЧАТЬ КОПИРОВАНИЕ

КАЧЕСТВО ДЛЯ ВАС

ДОБАВЬ В ЖИЗНЬ ЦВЕТА **info@soroka.ru**
8(903)651-41-22

ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

210-48-38

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ОВЕН (21.03 – 20.04) На этой неделе запланированные мероприятия могут сорваться, а все, что будет получаться спонтанно, принесет хорошие результаты. Выгодным окажется деловое сотрудничество с дальними родственниками. Во вторую половину недели некоторых Овнов могут сильно озадачить семейные проблемы.	ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05) В начале недели делайте ставку на интуицию. По возможности больше путешествуйте, общайтесь с людьми. Вдалеке от родных мест Тельцам может улыбнуться фортуна. Там вас оценят лучше, чем дома. За продуктами питания и товарами повседневного спроса отправьтесь в эту субботу.	БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06) В начале недели у Близнецов возможны необычные поездки и контакты, которые изменят ваш взгляд на материальную сторону жизни. Обдумывайте свои слова, высока вероятность нечаянно обидеть близкого человека. И только дома вы сможете отдохнуть от тревожных мыслей.	РАК (22.06 – 23.07) Жизнь диктует свои правила, и в эту неделю для Рака они просты до предела: если сказано, что вы обязаны отдохнуть - отдохните, если душа просит праздника - получите и распрощайтесь. Сами создайте для себя и близких повод для торжества. Если вас потянет в дорогу, она окажется удачной во всех отношениях.	ЛЕВ (24.07 – 23.08) В первой половине недели для Львов хорошо путешествовать или принимать гостей, в том числе иностранных. Во вторник деловые партнёры могут потребовать выполнения обещаний, данных ранее. Удача на этой неделе будет зависеть от вашего окружения на работе, дома и в дружеской компании.	ДЕВА (24.08 – 21.09) Девам в середине этой недели предстоит отстаивать свою правоту в спорах с влиятельными людьми, бороться за справедливость, защищать свои права. А в субботу вы сможете отдохнуть после нескольких выматывающих недель, когда почти не было движения вперёд.
ВЕСЫ (22.09 – 23.10) Цените времена, когда не обязательно нестись сломя голову, чтобы куда-нибудь успеть и сделать самое необходимое, такой случай может повториться не скоро. В выходные дни некоторым Весам придётся подкорректировать свои финансовые планы.	СКОРПИОН (24.10 – 22.11) Вторник станет прекрасным днём для людей творческих профессий. Ваша сила и энергия будут проистекать из умения видеть истинные побуждения окружающих и подоплеку событий. Чтобы успешно продвигаться вперед, Скорпионам понадобится прибегнуть к помощи интуиции. Прислушайтесь к ней.	СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12) Стрельцам желательно ограничиваться покупкой продуктов питания и товаров повседневного спроса в начале недели. Это поможет снизить вероятность возникновения проблем. У некоторых представителей знака появится возможность снизить темп работы, хотя это вряд ли повлияет на их дальнейшие планы.	КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01) К Козерогам придёт успех через друзей и контакты с отдалёнными, возможно зарубежными деловыми партнёрами. Но опасайтесь слишком заманчивых предложений, связанных с необходимостью немедленных капиталовложений с вашей стороны. В пятницу день вряд ли принесёт желанные результаты.	ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02) Вы все разложили по полочкам, все дела прибили в порядок, заодно и друзей к работе привлекли. Теперь остановитесь, пока не наломали дров из-за сильной усталости. Эстетические преобразования в домашнем пространстве, занятия домом, отвлекут некоторых Водолеев от интриг соперников.	РЫБЫ (20.02 – 20.03) В случае необходимости строго контролируйте свои эмоции и руководствуйтесь здравым смыслом в переговорах, при подписании выгодного контракта или договора. Не стоит отказываться от новых интересных предложений, они принесут Рыбам не только удачу, но и крупную материальную прибыль.

СОВРЕМЕННЫЕ СИСТЕМЫ АВТОМАТИЧЕСКОГО ПОЛИВА



Преимущества автоматического полива

Автоматическим поливом называется автоорошение насаждений или газонов. Конструкция практически незаметна на участке, все трубы находятся под землей. Дождеватели, после орошения, автоматически опускаются.

Автоматический полив сада имеет много положительных аспектов:

- Уменьшает время ухода за участком.

- Дает возможность более рационально использовать водные ресурсы.

- Ночной полив экономит значительное количество воды, поскольку она не испаряется.

Основные части системы автоматического полива

До начала проектирования системы автоматического полива важно проанализировать мощность источника водоснабжения с потребностями расхода воды, сопоставить их при создании различных давлений в магистралях, обеспечить необходимый резерв.

Блок управления

Для систем автоматического полива выпускают микроконтроллеры, обладающие различным количеством функций управления и контроля. Они позволяют заранее задавать рабочий режим на определенный период эксплуатации.

Контроллеры с цифровым интерфейсом упрощают процесс программирования поливом, обладают небольшими габаритами, предназначены для работы с системами полива разных конфигураций.

Датчики дождя

Их создают для автоматического исключения полива во время выпадения атмосферных осадков. Они позволяют:

- исключить переувлажнение растений за счет излишних поливов при сырой погоде;

- экономить расход воды не менее 30% из источника водоснабжения, ресурс оборудования.

Датчики дождя могут быть проводными или работать по радиоканалу. Для климатических условий с возможностью заморозков они могут дополняться датчиками мороза. Их корпуса крепят на строительных конструкциях или специальных кронштейнах.

Электромагнитные клапаны

Различные типы устройств электромагнитных клапанов предназначены для дистанционного управления распылением воды при поливе за счет изменения гидравлического сопротивления потока положением клапана, регулируемого соленоидом.

Для подключения к трубопроводам используется резьбовое соединение или винтовые зажимы. Предпочтение следует отдавать конструкциям, обеспечивающим быструю надежную сборку и извлечение из схемы для удобного обслуживания при эксплуатации.

Качественные корпуса клапанов выполняют из высокопрочных сортов полипропилена с добавками стеклопластиков и элементов из нержавеющей стали, которые отличаются высокой стойкостью к воздействию коррозии и ультрафиолету.

Распылители

При выдавливании потока

воды через отверстия форсунок, расположенной в оконечности распылителя (дождевателя), создается облако мелких капель или струя, которая разбрызгивается на определенное расстояние.

Корпус распылителя может быть монолитным или с раздвижной подвижной частью для увеличения дальности распыла струи, а количество форсунок от 1 до 10 или чуть больше. Конструктивно распылители создаются по двум типам подачи воды:

1. Секторному, когда поток направляется под простым давлением;

2. Роторному, использующему закручивание, завихрение струи по центробежному принципу.

Фильтры

Внутренние полости гидравлических магистралей должны быть чистыми. Любые механические частицы, попавшие внутрь, могут нарушить работу электромагнитных клапанов или форсунок. Использование качественных фильтров позволяет убирать загрязнения, очищать воду, обеспечивать длительный ресурс работы оборудования.

Для очистки системы от мелкого песка применяются специальные конструкции фильтров.

Сливной клапан

Используется для удаления влаги из магистралей в нерабочем состоянии — осушения системы.

При создании давления в гидравлической схеме мембрана клапана закрывает сливное отверстие, полностью перекрывая его, обеспечивая герметичность конца магистрали. Когда насос перестает работать, то возвратная пружина своим усилием вернет клапан, открывая слив для удаления воды из системы.

Одновременная работа нескольких сливных клапанов может создать гидроудар, который скажется на работе электромагнитов. Такие случаи избегают на этапе проектирования системы, устанавливая один клапан для действующей зоны.

Трубопроводы и фитинги

Системы автоматического полива лучше работают на полиэтиленовых трубах, предназначенных для выдерживания давления от 6 до 10 бар с наружными диаметрами от 25 до 110 мм, которые подбирают по производительности системы.

Их соединение выполняют компрессионными фитингами

либо сваркой. Также допускается подключение металлических и пластмассовых корпусов и фитингов с уплотнением резьбовых стыков тефлоновой лентой.

Капельные трубы

Применяют для обеспечения капельного полива овощей, кустарников, садовых деревьев, располагая капельные системы на расстояниях 20-50 см в виде лабиринта мелких труб, расположенных по поверхности почвы без закапывания в грунт.

Капельная труба позволяет увлажнять поверхность со скоростью порядка 1-4 литра в час при давлении в системе 1,5 бар.

Существуют конструкции капельной трубы, обработанные специальными химикатами. Они предохраняют магистраль от проникновения корней в отверстия и могут помещаться внутри почвы.

Гидравлический редуктор капельного полива

Предназначен для снижения давления от рабочей величины насоса до 1,5 бар. Для систем, использующих только капельный полив без распылителей, гидроредуктор не применяется.

Микрораспылители

Используют в местах с ограниченной площадью территории диаметром от 0,5 до 5 м. Эффективно работают на клумбах, цветниках, кустарниках, твердой почве.

Система автоматического полива позволяет создать благоприятные условия развития растений, избавляет от продолжительной рутинной ежедневной работы по уходу за садом, газоном, огородом, дачей.

Ее применение позволяет:

- выращивать здоровые, ухоженные растения на даче;
- создавать красивый газон;
- обеспечивать равномерный полив без прямого участия человека;
- экономить потребление воды.

Владислав Комаров

POLIVDA.RU
СИСТЕМА АВТОМАТИЧЕСКОГО ПОЛИВА
ЗА 2 ДНЯ
СИСТЕМА АВТОПОЛИВА ПОД КЛЮЧ
ЭКОНОМИЯ ЭНЕРГИИ ЭКОНОМИЯ КОМФОРТ
+7(473)205-11-55
ИПН: 3684243084

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ЧЕРНОЗЕМ, КЕРАМЗИТ, ГРУНТ. ДОСТАВКА - ЗИЛ, КАМАЗ
Т. 8(909)213-96-63
Т. 8(908)147-75-23

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ВОЗМОЖНА РАЗБОРКА
МОНТАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
Возможно бурение без взрыва на участке
8 (473) 229-06-21 / 8-930-413-18-55
*Действует постоянно. Подробности по тел.

До 3-х этажей
СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
ДОМА, БАНИ, ТЕПЛИЦЫ, ЗАБОРЫ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
+7(473)251-45-11

Реклама для изучения спроса

ПОКОС ТРАВЫ ТРИММЕРОМ
СТРИЖКА ГАЗОНОВ НА ВАШЕМ УЧАСТКЕ. ПРИДОМОВЫХ ТЕРРИТОРИЯХ, ДАЧНЫХ УЧАСТКАХ.
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО
Доверьтесь Профессионалам
ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (903) 651 45 99

Реклама для изучения спроса

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Гарантия
ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
Тонкая Система Скидок
РАБОТАЕМ СО СВОИМ И ВАШИМ МАТЕРИАЛОМ
ВСЕГДА НА СВЯЗИ: **+7(903)651-49-55**

Реклама для изучения спроса

ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ
Копка под фундамент, Котлованы, Траншеи, Колодцы, Погребы, Септик
8-473-251-61-77

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
ДО 3 ЭТАЖЕЙ
ОЦИЛИНДРОВАННОЕ ДЕРЕВО
ПРОФИЛИРОВАННЫЙ БРУС
РУЧНАЯ РУБКА ДРЕВЕСИНЫ
8(473)257-45-99

Реклама для изучения спроса

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОТ 350 РУБ. КВ. М.
Тел. 8-980-532-81-01

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
КРОВЛЯ, ФАСАДЫ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
8(960)111-18-26

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
КРОВЛЯ, САЙДИНГ, ЗАБОРЫ, ОТМОСТКА
И МНОГОЕ ДРУГОЕ
пенсииерам
скидка 10%
8-906-670-44-17

*Действует постоянно. Подробности по тел.

УСТАНОВКА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ФАКТУР И ЦВЕТОВ
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:
+7(903)651-45-11

Реклама для изучения спроса

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И ОБСЛУЖИВАНИЕ
ЗАМЕНА КОМПЛЕКТУЮЩИХ
ЛЮБАЯ СЛОЖНОСТЬ
НА ДОМУ И В МАСТЕРСКОЙ
+7(920)408-47-96
Диагностика высокого уровня

Реклама для изучения спроса

рекламная СОРОКА
БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА
РАЗМЕЩЕНИЕ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ
скидка 7% ПО КODOVOMY CЛOBY «СОРОКА»
Тираж - 250 000
Экземпляров
В неделю. По городу Воронежу и области
Полиграфия
Полный перечень услуг
Фирменные сувениры
Брендирование вашей продукции
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
ул. Моисеева, д. 10
+7 (473) 210-48-38
WWW.SOROKA.RU

КУПЛЮ

- Куплю нерабочие микроволновые печи. 8-919-239-11-36
- Скупаем стиральные машинки в любом состоянии 8-915-549-34-28
- Куплю старые перины, подушки, пух-перо, газовые колонки. 8-904-213-56-36, 8-908-136-14-61
- Куплю радиодетали, радиоприборы, конденсаторы КМ, реле, платы и т.п. 8-906-580-20-69

Антиквариат и коллекционирование

Книги, значки, медали, ел. игрушки, часы, монеты, фарфор. 89518697555

Бытовая техника

- Любую аудиотех: колонки, усилители, проигр и др. 89191812453

УСЛУГИ

- Шапки шубы пошив ремонт одежды тонировка меха 89155452628
- Стрижка кошек 8-904-212-67-64

Уборка

КЛИНИНГ 89038508523
Майя

Разное

Расчистка заросших дач. Вспаха земли. Попок травы. Корчевание пней. Спил деревьев. Вывоз мусора и веток. Песок. Чернозем. Щебень. 8 920 416 81 95

Памятники

Изготовление памятников гранит мрамор 89529500300

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Установка заборов. Навесы. Ворота. 8(473)240-46-47, 89204044048
- Сварочные работы 89204473790
- Поклейка обоев. 89103451297 Оля
- Строительная бригада, все виды работ из нашего материала. Крыши, заборы, сайдинг, отмостка, тротуарная плитка и т.д. пенсионерам скидка 20%. 8-910-024-09-97, 8-910-244-97-99
- Строительная бригада, выполняем все виды работ: кровля, сайдинг, отмостка, заборы и многое другое. Пенсионерам скидка. 8-960-670-44-17

Строительная бригада, выполняем все виды работ: крыши, дома, заборы. Пенсионерам скидка. 8-960-104-79-79 Борис

Строительная бригада: фасады, кровля, все виды работ из нашего материала. 8-960-103-73-73 Андрей

Строительная бригада: кровля, фасад и другие виды работ. Пенсионерам скидка. 8-960-114-44-77 Владимир Кузьмич

Строительство домов. Низкие цены. 8-960-111-18-26

Бурение скважин. 8(473) 229-06-21, 8-930-413-18-55

Натяжные потолки

Натяжные потолки за 1 день шпателька, штукатурка. Город, область 2-585-685, 8-952-543-43-73

Натяжные потолки от 350 руб. кв.м. 8-980-532-81-01

Услуги электрика

Электрик, ремонт 89507725678

Электрик 89080509221

Услуги сантехника

Услуги сантехника 89518765577

Окна, двери, балконы

Жалюзи. Москит. сетки 89155441601

Двери. Окна. Откосы. 89155441601

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек. 8-915-544-16-01

Ремонт окон. Частный мастер. Без выходных. Качество. 89802459571

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%. 8-960-139-05-36

МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мебели

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастерской. Без выходных 229-61-92

Рем. и перетяжка мебели 89204414066

РЕМОНТ

Бытовой техники

Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Частный мастер. Недорого. 228-68-39

Ремонт стиральных машин, холодильников. Опыт 22 г. Частный мастер. 8-919-180-10-50 Роман

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др. мастеров. 8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.

Ремонт микроволновых печей 8-919-239-11-36

Телевизоров, СВЧ ремонт. Гарантия 2570622

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ 89507740452

РАЗНОЕ

Магия и гадание

Таро. Ленорман. Снятие порчи, быстрая помощь в любой ситуации 89031449154

Вера. Все виды магических услуг: порча, защита, приворот, гадание на картах таро. 8-961-613-10-19

ВАКАНСИИ

В стабильную компанию требуются УБОРЩИКИ. З/п 20.000 руб. График: 5/2. Оформление по ТК РФ. Ул. Циолковского 27. Тел. 8(951)546-92-42 Людмила

ВАХТА Сочи: кух. рабочие и охранники з/п от 40 до 56 т.р. 8-988-143-72-62

Требуются охранники 4 и 6 разряда. Своевременная оплата, социальный пакет. 89081378221, 89204076860

Приемщик-комплектовщик заказов, з/п до 65000 руб. 89802324566

Работа в охране (Москва МО). Вахта 15/15, 30/15, 45/15. Оплата от 1700 р. до 2200 р. за смену. Проживание, удостоверение. З/п от 50 до 60 т.р. в месяц 8-909-663-38-66

Охранники Москва и область. Вахта 15/15, 30/15, аванс, з/п от 1800 руб./сутки. 8-985-533-71-44

Требуются рабочие на производство ул. Димитрова 124 И. Оформление по договору. 8-910-342-04-43

ООО «СОФКОМ» ПРИГЛАШАЕТ НА СТРОИТЕЛЬСТВО МОСТОВ. ВАХТА Г. МОСКВА, Г. ЛИСКИ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, СПЕЦ. ОДЕЖДА. КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА. 8-915-541-45-20, 8-919-711-75-38

Крупному предприятию в Воронежской области срочно требуются рабочие по уходу за телятами. З/п 50 000 руб. Питание, проживание – бесплатно. 8-939-813-49-92

Требуются уборщицы(ки) 8-965-597-33-43

Воронежский тепличный комбинат приглашает на постоянную работу: Рабочую по уходу за растениями, слесаря, инженера по ремонту котельного оборудования, грузчика, тракториста, оператора котельной, электрогазосварщика. 234-54-12

Требуются на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ з/п от 40000 руб., МОЙЩИК ТАРЫ з/п 28000 руб., УБОРЩИКИ з/п от 30000 руб. 8(473)210-73-43, 8-920-414-00-75

ООО «Печать Черноземья» приглашает продавцов печатной продукции. График: неделя/неделя, 2/2 и 3/3. +7 952 956 14 98, +7 473 277 27 00

Требуется менеджер, можно без опыта работы. З/п оклад + %. Официальное трудоустройство. Верхняя планка дохода не ограничена. 8-903-651-45-99, 8-903-651-49-55

Охранники в ЧОП. Вахта. З/п 25000 руб./сутки. Можно без лицензии 8-985-233-68-97

Требуются швеи, работа вахтой в Подольске, з/п от 50 000 руб., без задержек. Бесплатное проживание. 8-903-869-32-20

Требуются сборщики помидоров в теплицу, ежедневная оплата 170 руб./час. 8-928-930-10-73

Требуются охранники, г. Москва, вахта 15/15, 30/30. 8-916-172-27-82

Продавец-консультант в салон мягкой мебели. Опыт работы, знание техник продаж. Оклад + высокий процент. 8-967-960-46-10

Охранник вахта г. Москва 15/15, 30/30, з/п 55 000-66 000, 8-919-101-90-61, 8-999-013-09-79

ПЕРЕЕЗДЫ ЗАКАЗ ГРУЗОВИКОВ, ГАЗЕЛИ
МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ - БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ
ТЕЛ.: 8-920-229-38-23

Строительная бригада
выполняем все виды работ
ДОМА, КРЫШИ, ЗАБОРЫ,
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
пенсионерам скидка
8-960-104-79-79 Борис
Действует постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ФАСАДЫ, КРОВЛЯ...
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
8-960-103-73-73, Андрей

РЕМОНТ НА ДОМУ
О СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
О ХОЛОДИЛЬНИКОВ
О И ДР. ТЕХНИКИ
О СБОРКА МЕБЕЛИ
О САНТЕХНИКА + ЭЛЕКТРИКА
О ТВ + КОМПЬЮТЕРЫ
Недорого, гарантия, выезд бесплатный
Городская служба ремонта
Звоните! И все уже сегодня заработает! 8-951-546-13-82

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
КРОВЛЯ, ФАСАДЫ
И ДРУГИЕ ВИДЫ РАБОТ.
Материал строительной бригады.
8-960-114-44-77 Владимир Кузьмич
Действует постоянно. Подробности по тел.

рекламная
СОРОКА210-48-38
ул. Моисеева, 10, 3 этаж
info@soroka.ruПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ
РЕКЛАМЫ
210-48-38

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,
ГРАВИЙ, ЗЕМЛЯ,
ТОРФОГРУНТ
от производителя
8-920-408-47-96
оптовые и розничные цены

Реклама для изучения спроса

РЕМОНТ КВАРТИР
★★★★★ СТЕНЫ
★★★★★ ПОТОЛКИ
★★★★★ ПОЛЫ
+7(473)251-45-99

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ИЗ ВАШЕГО МАТЕРИАЛА
✓ КРОВЛЯ
✓ ФАСАДЫ
✓ ОТМОСТКИ
✓ ГАРАНТИЯ
СКИДКА 15%
+7 920 407-33-21
Действует постоянно. Подробности по тел.

Реклама для изучения спроса

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
• Европейское качество
• Глянec, мат, сатин
• Широкая цветовая гамма
• Доступные цены
• Профессиональный монтаж
Тел.: +7(473)251-45-11

Реклама для изучения спроса

ТВЕРДЕЕТ МОМЕНТАЛЬНО -
ВЫГЛЯДИТ МОНОМЕНТАЛЬНО
БЕТОН
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВСЕХ МАРОК
ДОСТАВКА ПО ВОРОНЕЖУ
+7(903)651-49-55

Реклама для изучения спроса

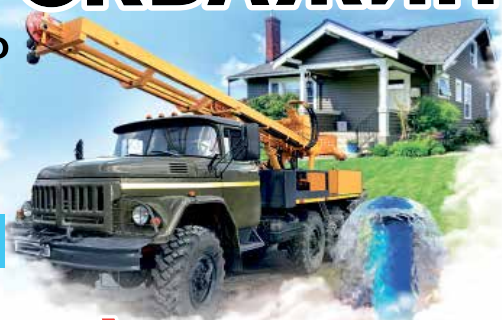
рекламная
СОРОКА
УСЛУГИ ОПЕРАТИВНОЙ ПОЛИГРАФИИ
WWW.SOROKA.RU
ЦВЕТНАЯ И ЧЁРНО-БЕЛАЯ ПЕЧАТЬ
УСЛУГИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ФИРМ
ВИЗИТКИ, ЛИСТОВКИ, КАЛЕНДАРИ
ПЕРЕПЛЁТ ПРУЖИНОЙ И СКОБОЙ
УЛ. МОИСЕЕВА, Д. 10. +7 (473) 210-48-38

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

- МОНТАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- ПОДКЛЮЧЕНИЕ СКВАЖИН К ДОМУ

**БЫСТРО,
КАЧЕСТВЕННО,
НЕДОРОГО**

ТЕЛ.: +7(903)651-45-11



Реклама для изучения спроса

рекламная
СОРОКАПОЛИГРАФИЯ
УСЛУГИ ОПЕРАТИВНОЙ ПЕЧАТИ

**ФУТБОЛКИ,
КРУЖКИ**
БРЕНДИРОВАНИЕ
ПРОДУКЦИИ



**ПЕЧАТИ
И ШТАМПЫ**
ОПЕРАТИВНОЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ



**НАГРАДНАЯ
ПРОДУКЦИЯ**
МЕДАЛИ, ПАМЯТНЫЕ
ЗНАКИ, ТАРЕЛКИ



**КАЛЕНДАРИ,
ВИЗИТКИ**
ОПЕРАТИВНАЯ
ПОЛИГРАФИЯ



ул. Моисеева, д. 10
+7 (473) 251-41-22
polygraf@soroka.ru

WWW.SOROKA.RU

Наша Рецепты

Ингредиенты:

Баклажан – 600 г
Вода – 50 мл
Масло растительное – 50 мл
Петрушка – 20 г
Соль, перец – по вкусу
Кориандр (молот.) – 2 ч.л.
Мед – 70 г
Перец болгарский – 130 г
Сок лимонный – 50 мл
Чеснок – 15 г



Баклажаны в медовом соусе

Приготовление:

1. Баклажаны хорошо промыть проточной холодной водой. Обрезать хвостики с двух сторон. Нарезать колечками шириной около 8-10 мм. Сложить в подходящую глубокую посуду и залить холодной подсоленной водой (на 1 л воды 25 г соли). Сверху накрыть плоской тарелкой, чтобы все овощи были в солевом растворе. Оставить на 60 минут. За это время выйдет вся горечь, и баклажаны при жарке будут впитывать меньше масла.
2. Откинуть баклажаны на дуршлаг. Отжать руками от лишней жидкости. Обмакнуть бумажным полотенцем со всех сторон.
3. В сковороде разогреть растительное масло без запаха. Выложить баклажаны, обжарить до румяной корочки с двух сторон на сильном огне. Обжаренные баклажаны выложить на бумажное полотенце, чтобы впиталось лишнее масло.
4. Очистить чеснок. Нарезать небольшими кусочками. В глубокой сковороде разогреть растительное масло. Выложить нарезанный чеснок. Обжарить 30-40 секунд, до появления чесночного аромата. Обжаренные кусочки чеснока выложить на отдельную тарелку.
5. В эту же сковороду с ароматизированным маслом добавить мед, лимонный сок, воду. Перемешать. Довести до кипения. Проварить на маленьком огне 5-6 минут.
6. Очистить, промыть и обсушить салфеткой горький и сладкий перец. Нарезать небольшими кубиками. Добавить в медовую смесь. Высыпать молотый кориандр. Добавьте пассерованный чеснок. Перемешать и довести до кипения. Готовить около минуты. В медовый соус опустить обжаренные колечки баклажанов. Аккуратно перемешать.
7. Добавить рубленую петрушку. Перемешать. Попробовать соус на вкус и при необходимости откорректировать на свое усмотрение. Прогреть 5 минут и отключить огонь.
8. Остудить и отправить в холодильник хотя бы на час.

По материалам сайта: menunedeli.ru

Приятного Appetita

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

ОБЪЯВЛЯЕМ КОНКУРС ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ:
ТАЛИСМАН ДЛЯ «СОРОКИ»

Конкурс будет проходить с
18.07.22 по 28.07.22 включительно
Результаты конкурса будут опубликованы
01.08.22 в нашем выпуске Газеты №73.

Условия конкурса:

- участники до 16 лет включительно.
- создание талисмана для «Рекламной Сороки» - ваше творчество: рисунок, поделка, вышивка.
- подписаться на нашу группу в ВКонтакте (QR код на нашу группу - справа)
- прислать свои работы в сообщении группы, указать имя, возраст и номер для обратной связи до 28.07.22 включительно.

Редакция газеты выберет победителей конкурса и вручит ценные призы: билеты в кино и на выставку «Нашествие динозавров».

Информацию об организаторе, правилах мероприятия, а также о сроках, месте и порядке получения выигрыша уточняйте по тел. 210-48-38



Участуй и побеждай!

рекламная
СОРОКА

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА ИЮЛЬ 2022 ГОДА

ИЮЛЬ					ПРАЗДНИКИ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ	
ПН	4	11	18	25	06.07	Владимирской иконы Пр. Бцы.
ВТ	5	12	19	26	07.07	РОЖДЕСТВО ПРОРОКА ПРЕДТЕЧИ И КРЕСТИТЕЛЯ ГОСПОДНЯ ИОАННА
СР	6	13	20	27	09.07	Тихвинской иконы Пр. Бцы.
ЧТ	7	14	21	28	11.07	Иконы Пр. Бцы. "Троеручица"
ПТ	1	8	15	22	12.07	СВЯТЫХ ПЕРВОКЕРОВНЫХ АПОСТОЛОВ ПЕТРА И ПАВЛА
СБ	2	9	16	23	13.07	Собор 12 апостолов
ВС	3	10	17	24	15.07	Положение ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне
				31	18.07	Обретение мощей прп. Сергия Радонежского
					21.07	Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани
					23.07	Прп. Антония Печерского
					24.07	Равноап. кн. Ольги
					26.07	Собор Архангела Гавриила
					28.07	Равноап. кн. Владимира

Великие и двунадесятые праздники
Словесные седмицы

Пост
Строгий пост

Для особого поминовения усопших

ОКНА ПО СОВРЕМЕННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ

БАЛКОНЫ

- ОБШИВКА • УТЕПЛЕНИЕ
- ВЫНОСНЫЕ КОНСТРУКЦИИ

8(903)651-61-77

Реклама для изучения спроса

ВНИМАНИЕ!

МЫ РАСПРОСТРАНЯЕМ РЕКЛАМНУЮ ПРОДУКЦИЮ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

МЫ ГОДИМСЯ СВОЕЙ СЛУЖБОЙ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

210-48-38

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬСТВО ИЗ СРУБА

251-45-99

ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ

РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

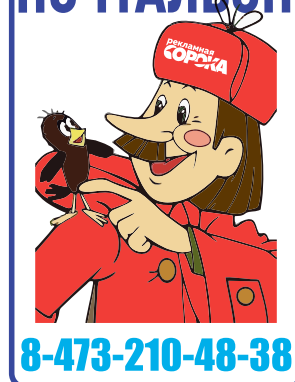
ДО ТРЕХ ЭТАЖЕЙ

Реклама для изучения спроса

**ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД**
опубликованный в №25

Х	У	И	Т	Н	И	Х
У	Р	О	Л	О	Г	А
Ж	Л	Я	У	З	Н	И
И	Н	И	К	И	К	И
В	И	К	О	Т	А	Б
И	Р	Т	Ш	Б	О	М
К	А	К	В	А	Л	А
А	Т	О	К	А	1	Я
Д	И	У	А	Р	А	О
М	Л	И	Я	Ж	А	О
Г	2	А	Н	Ч	А	О
А	О	Т	К	Р	В	А

**ТРЕБУЕТСЯ
ПОЧТАЛОН**



8-473-210-48-38