

# рекламная СОРОКА

Газета №1  
по Воронежской  
области\*



ТИРАЖ  
150 000  
экземпляров

№9 (153) от 04.03.2024 г.  
Распространяется с 04.03.2024 г. по 10.03.2024 г.  
\*По сравнению с тиражами других еженедельных бесплатно  
распространяемых газет Воронежской области. Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА +7 (473) 210-48-38

16+

WWW.SOROKA.RU



МАГАЗИН ТАКТИЧЕСКОЙ ОДЕЖДЫ И ЭКИПИРОВКИ «ВОЕВОДА» стр. 8

ВАКАНСИИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

РАЗГОВОР О...

4

ЗДОРОВЬЕ

5

ОБЪЯВЛЕНИЯ

6

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

7



СВЕЖИЕ  
ВАКАНСИИ  
на стр. 2

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО  
МАРАФОНА-КОНЦЕРТА «ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!»

стр. 3



Международный  
женский день!

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "РЕКЛАМНАЯ СОРОКА"  
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕТ ВСЕХ ЖЕНЩИН СТРАНЫ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЁМ!

стр. 4

**ПЕРЕЕЗДЫ** ЗАКАЗ ГРУЗЧИКОВ  
**ГАЗЕЛИ**  
МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ  
ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!  
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ. БЕЗ ПОСТАВНОЙ ОБЛАСТИ  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ  
ТЕЛ.: 8-920-229-38-23  
ИНН: 512106224228

**ПРОГРАММА  
ТЕЛЕПЕРЕДАЧ**  
на стр. 7

★★★★★  
**Строительная  
бригада**  
ВОЗЬМЕМ ТРУД НА СЕБЯ  
251-49-55  
Реклама для изучения спроса

**МАСТЕР НА ДОМ**  
Мелкий ремонт • Сантехника • Электрика  
8-903-651-45-11  
Реклама для изучения спроса

## Прими участие в благотворительной акции

### «ТЕПЛО ПОБЕДЫ»

Объявляем сбор пожертвований на закупку парафина для изготовления блиндажных свечей!

Запросы на окопные свечи от наших ребят с наступлением неблагоприятных погодных условий огромные. На сегодняшний день стоит острая необходимость в закупке 100 килограммов парафина. Свечи жизненно необходимы нашим бойцам. Они используются не только как средство освещения, но и как обогрев блиндажей и землянок. Давайте все вместе поможем нашим воинам, чтобы свет и тепло этих свечей напоминали им о родном доме!

**ДАВАЙТЕ ВСЕ ВМЕСТЕ ПОМОЖЕМ НАШИМ ВОИНАМ, ЧТОБЫ  
СВЕТ И ТЕПЛО ЭТИХ СВЕЧЕЙ НАПОМИНАЛИ ИМ О РОДНОМ ДОМЕ!**

**СОРОКА  
помогает  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД**

[vk.com/id824908925](https://vk.com/id824908925)  
[t.me/voronezhzapobedu](https://t.me/voronezhzapobedu)

Благотворительный фонд «СОРОКА ПОМОГАЕТ»  
Номер счёта: 40703810913000000544  
Валюта: Российский рубль  
Наименование банка: ПАО Сбербанк  
Корреспондентский счёт: 30101810600000000681

БИК: 042007681  
ИНН: 3665822479  
КПП: 366501001  
ОГРН: 1233600012007  
Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование»

QR-КОД ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

НОМЕР КАРТЫ: 2202 2029 5704 0995

ул. Моисеева, д. 10. +7(473)210-48-38

**В торговую сеть пекарни «ГРАМАТ» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ**  
**Выпечка**  
общепит  
ПОСМЕННО, РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ, ОТ 2 500 РУБ./СМВН  
Тел.: +7(992)057-26-44  
ИНН: 366527561235

НА ТРИКОТАЖНОЕ ПРОИЗВОДСТВО ТРЕБУЮТСЯ  
ШВЕЯ КНОПОЧНИЦА (К)  
ПРИНТЕРЩИК (ЦА)  
УПАКОВЩИЦЫ (К)  
ОБЛАТА СВОБОДНАЯ, МЕСТО РАБОТЫ: ВОРОНЕЖ, СЕНТРИУК  
ГРАДИНИ 3/2  
ИЛИ 4/1 (ПО ЖЕЛАНИЮ) Т. 8-909-215-89-87  
ИНН: 36652274498

**ПРИГЛАШАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ**  
С ЛИЧНЫМ АВТО. ОТ 2.5 ДО 10 ТОНН  
ОПЛАТА БЕЗ ЗАДЕРЖЕК ОТ 200 000 РУБ.  
СВОБОДНЫЙ ГРАФИК.  
8(900)950-58-33,  
8(900)950-58-35  
ИНН: 366505827978

**Требуются**  
**КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ**  
для работы в Москве и Подмосковье (мужчины и женщины). Прием по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание.  
З/п до 96 000 р. до вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 125 000 р.  
Тел.: 8-925-081-91-65  
ИНН: 3460075353

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ПРОВОДНИКИ**  
НА СЛУЖЕБНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ВАГОНЫ. ЖЕЛАТЕЛЬНО СО СВИДЕТЕЛЬСТВОМ ПРОВОДНИКА  
**ВАХТА 14/14.**  
З/П: 25-26 ТЫС. Р.  
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
8(980)249-85-23  
ИНН: 3812123072

**ПОИСК**  
**СЛЕСАРЕЙ**  
**ОТКРЫТ**  
8 (473) 251 45 99  
Реклама для изучения спроса

**Компания «Фосфорель» приглашает на работу граждан РФ и иностранцев:**

Рабочая/-ий	от 55 000 р.	Уборщица/-к производственных помещений	45 000 р.
Кладовщик	65 000 р.	Уборщица/-к офисных помещений	45 000 р.
Оператор автоматической линии	58 000 р.	Мойщица/-к тары	45 000 р.
Повар	45 000 р.	Механик-наладчик	71 000 р.

г. Воронеж, пр-т Патриотов, 65Н  
+7(920)414-00-75  
personal@fosforel.ru  
ИНН: 3665057179

**Требуются:**  
• РАБОЧИЕ НА ФЕРМУ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛЯТАМИ  
На Мясокомбинат:  
• ОБВАЛЩИКИ  
• ГРУЗЧИКИ • УБОРЩИЦЫ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕ СПЛАТНОЕ ЖИЛЬЕ, ДОСТАВКА ДО МЕСТА РАБОТЫ. З/П ОТ 75000 Р. В МЕСЯЦ.  
**8(804)700-45-50**  
(ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ)  
ИНН: 1840090026

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**ДЕЖУРНЫЙ**  
ПУЛТА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ  
ОПЫТ РАБОТЫ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ.  
ГРАФИК 1/3. З/П: ОТ 15 000-30 000 Р.  
Т.8(950)774-85-35  
ИНН: 3665449484

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**ДВОРНИК**  
С 6:00 ДО 18:00, СБ. С 6:00 ДО 11:00  
ВС.- ВЫХОДНОЙ. З/П: 42 000 РУБ./МЕС.  
УЛ. КИРОВА, РАЙОН ЦИРКА  
8(960)120-41-01

**РЕКЛАМА**  
» НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ «  
**210-48-38**

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ**  
печатной продукции (книги, газеты, журналы) в киоски  
Работа рядом с домом: современная оплата труда от 14 000 руб. за 2 недели; без возрастных ограничений  
+7 952 956-14-98  
+7 473 277-27-00  
График сменный: неделя/неделка 2/2-3/3  
ИНН: 3665812520

**Требуются РАБОЧИЕ**  
»»» НА «««  
ПРОИЗВОДСТВО  
Дружный коллектив  
**8(903)651-45-11**  
Реклама для изучения спроса

**НАДЕЖНЫЙ РАБОТОДАТЕЛЬ**  
ТРЕБУЕТСЯ ГРУЗЧИК  
до 3000 Р в день  
ЗАРАБАТЫВАЙ С НАМИ  
**8(903)651-45-11**  
Реклама для изучения спроса

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**УБОРЩИЦЫ(КИ)**  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ЖИЛЬЕ И СПЕЦИАЛЬНО СДЕЛАНУЮ ПИЩУ РАБОТЫ ПО 300 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ВОЗМОЖНЫ ПОДАРОК.  
З/П ОТ 31000-43200 Р. КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ПО ГОРОДУ  
**8 965 597 33 43**  
ИНН: 6321416611

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**УБОРЩИЦЫ**  
ДЛЯ УБОРКИ МАГАЗИНОВ  
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТИЛ  
З/П: 1100-1400 Р./ СМЕНА  
ВОЗМОЖНЫ ПОДАРОК.  
ТЕЛ: 8 (950) 778-67-54  
ИНН: 3661085344

ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ В НОВОЙ УСМАНИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ  
**ТРЕБУЮТСЯ:**  
• ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ  
• МАЛЯР ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ  
• СЛЕСАРИ - СБОРЩИКИ  
• СЛЕСАРИ - ОТДЕЛОЧНИКИ  
• ВОДИТЕЛЬ - ЭКСПЕДИТОР  
ДОСТОЙНАЯ СВОЕВРЕМЕННАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА + ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ СОЦ. ПАКЕТ  
**+7(473)300-32-62**  
ДОСТАВКА СЛУЖЕБНЫМ ТРАНСПОРТОМ  
ИНН: 3664123615

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ**  
Требования:  
• Наличие квалификационного удостоверения,  
• Опыт работы от 1 года  
**8(903)651-49-55**  
Реклама для изучения спроса

НОВОСТИ

**Воронежцев предупредили о схеме мошенничества с «новым налогом»**

Жителей Воронежской области предупредили о новой схеме кибермошенничества. Злоумышленники присылают гражданам на электронную почту письмо от лица банка с предупреждением: якобы со счетов скоро спишут новый налог. Аферисты сообщают, что если не зайти в личный кабинет и не подписать отказ, то человек каждый месяц якобы будет пере-

числять в бюджет десятки тысяч рублей. Об этом рассказали в управлении по организации борьбы с противоправным использованием информационных технологий МВД России в среду, 28 февраля.

К письму мошенники прикрепляют ссылку с поддельным сайтом банка. Граждане просят указать номер телефона для входа в личный кабинет и подписания «заявления об отмене налога».

– Мошенники увидят этот номер, введут его на настоящем сайте банка и получат доступ к личному кабинету, – сообщили в ведомстве.

Правоохранители отметили, что письма от аферистов могут быть стилизованы под каждый конкретный банк. Сумма «налога» разная – от нескольких десятков до сотен тысяч рублей.



**Воронежский соцфонд предупредил о мошенниках, предлагающих прибавку к пенсии**

Жителей Воронежской области предупредили о мошенниках, которые все чаще стали представляться сотрудниками Социального фонда Рос-

сии. Аферисты звонят гражданам по телефону и сообщают о том, что им якобы положена какая-либо выплата, либо предлагают прибавку к пенсии. Затем злоумышленники спрашивают номер счета или любые банковские реквизиты, на которые можно перечислить деньги. Об этом рассказали в пресс-службе отделения Социального фонда России в Воронежской области во вторник, 27 февраля.

– Если вам позвонили или пришли домой незнакомцы и представились сотрудниками Социального фонда России, скорее всего, это – мошенни-

ки. Злоумышленники могут предлагать помощь с оформлением услуг или перерасчетом выплат. Иногда лжеспециалисты общаются о сверке данных для начисления тех или иных пособий, – сообщили в отделении.

Воронежцам напомнили, что специалисты Соцфонда не оказывают никаких услуг на дому. Граждане могут обратиться в клиентские службы или на «Госуслуги». Выплаты начисляются после подачи заявления или автоматически на основании имеющихся у фонда данных. Кроме того, специалисты никогда не запраши-

вают СНИЛС, данные паспорта, номер банковской карты, ее ПИН-код, пароль от личного кабинета или цифры из СМС.

Ранее жителям Воронежской области рассказали о новой схеме мошенничества с банковскими приложениями. Вместо официального приложения аферисты присылают программу, крадущую данные. Граждан убеждают в том, что, если не установить приложение, можно потерять доступ к деньгам.

По материалам сайта: rjavn.ru

**СОРОКА** помогает БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**НАЧНИ ДОВЕРЯТЬ НАДЕЖНОМУ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМУ ФОНДУ**

vk.com/id824908925 t.me/voronezhzapobedu

ул. Моисеева, д. 10. +7(473)210-48-38

НАШИ РЕКВИЗИТЫ:  
Благотворительный фонд «Сорока Помогает»  
ИНН: 36652274498  
ОГРН: 1236000000007  
ИНН: 36652274498  
ИНН: 36652274498  
ИНН: 36652274498

23 февраля 2024 года в одной из воинских частей прошел четвертый этап нашего благотворительного марафона «Все для Победы!» (по понятным причинам мы не можем указывать номер части, где проходило мероприятие).

День защитника Отечества... Это важный и знаковый праздник для каждого из нас. Это та самая нить, которая соединяет наше славное прошлое и примеры мужества, стойкости, отваги в настоящем времени. Это праздник всех тех, кто выбрал для себя самую сложную профессию – защищать свою Родину. А для бойцов, которые сейчас находятся в зоне специальной военной операции, это еще и возможность морально передохнуть, зарядиться боевым духом. И такие акции, концерты, подблюдные тем, что мы провели, конечно, помогают солдатам почувствовать, что мы с ними, что мы вместе с ними.



Они видят, что мы молимся за них, держим за них кулаки, что мы – их надежный тыл. Желаем, конечно, нашим бойцам здоровья, везения и победы! Мы абсолютно уверены, что победа придет! Подобрать военному успеху под Авдеевкой, подобно другим наступательным операциям, которые были раньше.

Чтобы приблизить нашу победу, в Воронеже было принято решение о создании координационного совета волонтеров Воронежской области. В его состав вошли 15 крупных волонтерских групп. Только объединившись, можно увеличить нашу помощь, ускорить ее, разнообразить.



Вот и накануне Дня защитника Отечества сотрудники фонда «СОРОКА ПОМОГАЕТ» вместе с воронежскими волонтерами, входящими в состав координационного совета, усиленно трудились. Подготовка шла полным ходом. Загружали КамАЗы всем необходимым, отправляли на фронт благотворительную помощь, торопились, чтобы успеть порадовать наших защитников в преддверии праздника. Днем и ночью во-



## ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО МАРАФОНА-КОНЦЕРТА «ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!»

лонтеры плели массеты, заливали парафином окопные свечи, изготавливали сухие души, шили тактические костюмы и нижнее белье, пекли булочки, торты, пирожки, блинчики, делали сухие обеды... И все это для скорейшей Победы!

И наконец, 23 февраля, собравшись вместе, загрузив машины гуманитарным грузом, мы отправились в одну из воинских частей, чтобы поздравить наших ребят с праздником и передать все необходимое для нужд фронта. А для поднятия боевого духа мы подготовили для военнослужащих концерт.



В марафоне-концерте «Все для Победы!» приняли участие многие исполнители: и ансамбль народной песни «Раздолье», и воронежский автор-исполнитель собственных песен Александр Маслов, и группа «Боевые светлячки» с Ларисой Дмитриевой. Например, музыкант Маслов полтора часа, обращая внимания на холод, исполнял для бойцов полублюз-хиты. Песни под гитару исполнила одна из участниц волонтерских групп, входящих в состав координационного совета. Военнослужащие не хотели отпускать музыкантов со сцены, просили исполнить многие песни на бис.

Хочется отметить не только участников марафона-концерта «Все для Победы!», но и всех тех, кто остался за кулисами, кто оставался на фронте, кто создавал праздничную атмосферу в День защитника Отечества и внес большой вклад в помощь военнослужащим.

Руководитель АНО «Центр начальной военной подготовки граждан "РОКОТ-ВОРОНЕЖ"» и создатель координационного совета волонтеров Воронежской области Алексей Попов.

**Ребята центра регулярно проводят бесплатные занятия по дисциплинам:**

1. Оказание первой медицинской помощи, тактическая медицина.
2. Ориентирование на местности, топография.
3. ОФП и основы самозащиты.
4. Безопасное обращение с оружием, БПЛА, теория и практика.

Они также ведут патриотическую работу с военнослужащими, которые впоследствии помогают воспитывать патриотизм в детях. Очень важно понимать, что всем нам сейчас необходимо приобрести опыт по оказанию первой помощи, изучить на практике тактическую медицину. Мы должны быть готовы на все случаи жизни. Этому и обучает людей «РОКОТ-ВОРОНЕЖ».

А на нашем мероприятии в честь 23 февраля ребята взяли на себя музыкальное сопровождение. Они привезли, установили и настроили аппаратуру. Кроме того, передали военнослужащим сладости, письма и поделки от школьников.

В состав группы «Руки помощи» (руководитель Наталья «Леший») входят 35 человек. Они на постоянной основе в больших количествах производят окопные свечи, сухие армейские души. Кроме того, сама Наталья проводит работу в школах, где под ее руководством дети собирают банки для окопных свечей, заливают парафин и помогают в изготовлении сухих души. По мнению Натальи, ребята должны понимать, что их

вклад очень важен для победы. Она также организовала на территории Воронежской области сбор благотворительной помощи для передачи к 23 февраля в мотострелковый полк.



Группа «Боевые светлячки» и ее руководитель Лариса Дмитриева производят окопные свечи, паракордовые браслеты. Также они организуют сбор благотворительной помощи, отработавшие все необходимые на фронт, а также дозгружают по необходимости проезжающих через наш регион бойцов СВО.

Руководителем Воронежского филиала благотворительной автономной некоммерческой организации «Золотые руки ангела» является Елена Дмитриева. В составе группы этого филиала 60 человек, они ежедневно трудятся для скорейшей победы. Это 15 швей и 45 сборщиков и комплектовщиков. Даже дети приходят помогать в сборке и комплектовке. Здесь производят эвакуационные изделия: это эвакуационные стропы, носилки ФОМА-215, подсушки под сброс магазинов, раскладные пятиточечники,

окопные повязки, шапки. В настоящее время ведется разработка по пошиву антидроновых покрывал. На мероприятии в воинской части эта организация снабдила наших военных



эвакуационными изделиями собственного производства.

Руководитель полевой кухни Ольга Саюшева и ее работники изготавливают еду для фронта. Продукты проходят специальную обработку, их режут, сушат, пакует. И, только когда все этапы соблюдены, отправляют по назначению.

Группа «Народные сети» под руководством Надежды Щербликиной занимается изготовлением массе-



тей. На нашем мероприятии 23 февраля они снабдили укрывными материалами в количестве 20 штук наших военнослужащих.

Группа «Боевые подруги» под руководством Олеси Арнаутовой, занимаются производством массетей, окопных свечей, сухих армейских души. Девчата привезли подарки бойцам, разнообразные сладости, 30 коробок печенья, стельки с подогревом, теплые вещи.



Прихожане Троицкого Храма в г. Воронеже приготовили домашнюю выпечку: пироги с яблоками, торты, блины, блинчики с мясом, сосиски в тесте, булочки - и передали военнослужащим.

Учащиеся школы МБОУ «СОШ с УИОП №13» сделали своими руками и передали бойцам газету с пожеланиями, брелоки, письма.

Учащиеся школы МБОУ СОШ №56 и школы МБОУ СОШ № 64 написали письма с поздравлениями и пожеланиями скорейшей Победы.

**Обращаюсь ко всем, кто был вместе с нами. Огромное спасибо вам за помощь. Благодарю за ваши усилия, поддержку и потраченное время. Приятно, что в моем окружении есть такие люди, как вы, благородные и неравнодушные. Желаю вам успешно преодолевать жизненные трудности, надеяться на лучшее и радоваться каждому дню! Все для Победы!**

Поблагодарила всех участников марафона президент благотворительного фонда «СОРОКА ПОМОГАЕТ» Юлия Юрьевна Каданцева.

**ОНЕГИН**  
с 7 МАРТА

ЖАНР  
МЕЛОДРАМА

Евгений Онегин живет на широкую ногу: балы, приемы, театральные премьеры и прочие развлечения, которые может предложить молодому человеку столица. Но светская жизнь давно утомила его, потому известие о болезни живущего в деревне дяди, он воспринимает как возможность сбежать от опостылевшего света. Однако, добравшись до имения, Онегин узнает о кончине родственника. Онегин запирается в имении, сторонится соседей. В бесцельном одиночестве Евгений живет до тех пор, пока Ленский не знакомит Евгения с сестрами Татьяной и Ольгой Лариными...

12+

**МАКСИМИР**

МАКСИМИР  
КИНО

ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п  
MAXI-MIR-KINO.RU  
+7 (473) 2-333-777

QR CODE

**АДАМ и ЕВА**  
В КИНО С 7 МАРТА

ЖАНР  
РОМАНТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ

Марина и Виктор – единственные оставшиеся люди в огромном городе, возможно, на всей планете. После того, как герои худо-бедно обустроили быт, перед ними встал куда более серьезный вопрос – экзистенциальный. Как возродить человечество? Особенно если учесть, что они не нравятся друг другу.

12+



У каждого хорошего праздника есть не только своя история и традиции, но и свои «изюминки», интересные факты и даже мифы. Международный женский день – не исключение.

Изначальная суть праздника совершенно непохожа на то, как он понимается сейчас.

В истории праздника 8 Марта присутствует некий дуализм, и невозможно определить единственно верную версию появления Международного женского дня. Все началось с забастовки работниц ткацких фабрик в Нью-Йорке 8 марта 1857 года. Женщины требовали повышения зарплат, улучшения условий труда, а также права получать образование и голосовать на выборах. В результате университеты открыли прием студенток, а по всему миру стали появляться женские профсоюзы. Однако дамы выходить на улицы не перестали. 28 февраля 1909 года в США отметили Национальный женский день, памятуя о большой нью-йоркской забастовке текстильщиц в 1908-м.

Официально же история Международного женского дня началась в 1910 году, когда на Второй международной конференции социалисток Клара Цеткин, выступая, предложила утвердить праздник и назначить его проведение именно на 8 марта.

Для утверждения праздника в восьмой день марта дама-революционерка напонила о старинном немецком предании из эпохи Средневековья, когда в Германии действовал «закон первой ночи». Он означал,



## 8 МАРТА. ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

что крепостные девушки, которые выходили замуж, сначала обязаны были отдать невинность своему хозяину. Согласно легенде, в одной из деревень Германии выдавали замуж восемь девушек с одним и тем же именем – Марта. Семеро из них безропотно последовали жестокому закону, отдавшись своему хозяину, а восьмая стала сопротивляться, но была насильно доставлена к господину в замок. В суматохе она спрятала в складки своей рубашки нож, которым убила хозяина. После этого она сбежала из замка, отравила к жене и рассказала ему о случившемся. Они вместе сбежали и прожили счастливую жизнь вместе.

Эту легенду Клара привела в пример как первый в истории бунт женщины. В честь восьмой девушки по имени Марта она настоя-

ла утвердить праздник 8 Марта, в который женщинам всей планеты можно будет участвовать в митингах, шествиях, демонстрациях для привлечения внимания общества к своим проблемам.

До 1914 года знаменательная дата была плавающей, но отмечалась всегда в марте. Только перед Первой мировой войной женщины Америки, Европы и России справили свой праздник 8-го числа. В 1917 году Россию накрыла волна либерализации. Именно 8 марта (или 23 февраля по старому стилю) в стране грянула Февральская революция. Тогда массовые демонстрации в Петрограде дополнились суфражистками – участницами движения за избирательные права женщин. Международным женским днем воспользовались большевики, тут же организовавшие свои митинги и бунты по всему городу.



Международный женский день изначально ассоциировался с борьбой за равные права.

Уже позднее, ближе к концу 1930-х годов, в фокусе праздника оказались женщины, добившиеся успехов в «мужских» профессиях.

В России в первые годы советской власти праздник 8 Марта носил название Международный день работниц, а в конце 1920-х годов вновь стал называться Международным женским днем. С 1965 года в соответствии с указом Президиума Верховного Совета СССР 8 Марта является праздничным и нерабочим днем. Со временем Женский день постепенно потерял индустриальную направленность и приобрел «более традиционный, домашний стиль». Это теплый и светлый праздник, сопровождающийся улыбками, поздравлениями и общей женской солидарностью.

Определенных традиций, связанных с Международным женским днем, не сложилось. Сейчас в этот день всех женщин, независимо от их социального статуса и возраста, поздравляют коллеги и родственники, дарят подарки и освобождают от бытовых дел. Особое место в этом празднике занимают цветы. Традиционным подарком считаются веточка мимозы (именно она начинает цвести первой после долгой зимы) и букет из тюльпанов, а также сладости – шоколад и конфеты.

Юрий Шишкин

**ТВОЙ ВЫБОР ЗА БУДУЩЕЕ РОССИИ**

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ в Вооруженных Силах РФ

- ★ ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА — 315 ТЫС. РУБ.
- ★ СУТОЧНЫЕ (4240 РУБ.) И ИНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ★ ДОСТОЙНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ — ОТ 204 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ
- ★ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

Военный комиссариат Советского и Ленинского районов:  
+7 (473) 222-53-59,  
+7 (473) 231-24-40

#ЗАПОБЕДУ! SVOI36.RU #СВОИХНЕБРОСАЕМ

**ГОРЯЧАЯ/МНОГОКАНАЛЬНАЯ/ЛИНИЯ 122**

**ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**8(473)210-48-38**

**УСЛУГИ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ**

Адресная доставка, распространение рекламной продукции промоутерами

**8 (473) 210-48-38**

info@soroka.ru

**ЗДЕСЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА**

**8 (473) 251-45-99**

**Дорогие женщины!**

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта! Это один из самых жизнеутверждающих праздников, который благодаря вам дарит всему человечеству чудесное настроение, веру в силу добра, надежду на обновление. Пусть волшебная атмосфера праздника, наполненная свежестью первых весенних цветов, благодарностью и заботой ваших близких, окружает вас и в будни. Желаем вам любви, здоровья, благополучия, душевной гармонии и весеннего настроения! Пусть в вашей жизни будет больше солнца, ярких красок и улыбок! Будьте счастливы!

Редакция газеты «Рекламная Сорока»

рекламная СОРОКА  
БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

**8 Марта**



## 7 ФАКТОВ О ФАСТФУДЕ

Бургеры, хот-доги, картофель фри, пицца и другой фастфуд стали неотъемлемой частью нашей жизни. К сожалению, не самой полезной. Для тех, кто любит заказать пиццу с доставкой или сходить в ресторан быстрого питания, мы собрали несколько занятных фактов.

### Секретный рецепт

Сотрудники кафе хранят рецепты фастфуда в тайне. Возможно, так они не только борются с конкурентами, но и стараются не отпугнуть клиентов. Большинство продуктов поступает в замороженном, сушеном виде. Исключение составляют разве что помидоры и

зелень. Из-за такого подхода страдает вкус еды. Проблему решают различными усилителями вкуса и аромата.

### Еда, которой не наешься

Фастфуд отличает крайне высокая калорийность и низкая пищевая ценность. В блюдах много быстрых углеводов и сахара. Первые организм усваивает почти сразу, но не использует для жизнедеятельности, а запасает, в результате через некоторое время вы снова будете голодать. Сахар усиливает аппетит. При этом в фастфуде почти нет клетчатки, которая отвечает за чувство сытости. Вдобавок еда мягкая, ее не нужно усиленно переже-

вать, а значит, чувство насыщения приходит позже, чем обычно. В итоге вы съедаете большую порцию, но уже очень скоро чувствуете голод.

### Больше и вреднее

Если сравнить самый первый фастфуд с современным, можно заметить, что порции стали в несколько раз больше. Например, детская порция колы в 1950-х годах была 225 мл, а сейчас — 340 мл. Размер пиццы увеличился на 70%.

Калорийность продуктов тоже растет: 40 лет назад в чизбургере было на 75% калорий меньше. Качество еды меняется не в лучшую сторону. Одно из самых по-

пулярных блюд, картофель фри, изначально готовилось на говяжьем жире, но из-за недовольства потребителей повара перешли на растительное масло и ароматизаторы.

### Кола из чашки Петри

Даже посещая крупные сети фастфуда, где тщательно следят за санитарными нормами, нельзя быть уверенными, что вы не проглотите опасные бактерии и микробы. Из-за этого лучше лишний раз подумать, прежде чем заказывать газировку. Аппараты для розлива напитков сложно мыть, а сама сладкая жидкость создает идеальную среду для микроорганизмов.

### Ожирение в подарок

Большое количество сахара, соли, быстрых углеводов, жиров, химических добавок, отсутствие витаминов и минералов приводит к проблемам с зубами, сердцем, сосудами, желудком, к сахарному диабету, авитаминозу и — самое известное — к ожирению. За последние 20 лет количество детей, страдающих ожирением, увеличилось в 3 раза, а в некоторых странах ожирение является одной из главных причин преждевременной смерти. Влияет фастфуд и на психику: делает детей гиперактивными и раздражительными, у взрослых вызывает депрессию.

### Половина дневной нормы за один перекус

Мужчине нужно примерно 2400 калорий в день, женщине — 2000 калорий. Гамбургеры и сэндвичи в среднем содержат 300-600 калорий, картофель — 300-400 калорий. Получается, за один поход в забегаловку вы можете съесть треть или почти половину суточной нормы. Вдобавок в фастфуде чрезмерное количество сахара. Например, в молочном коктейле его около 80 г, то есть почти в 2 раза больше суточной нормы. Соли тоже много. Один гамбургер содержит как минимум 2,5 г, а это примерно половина дневной нормы.

### Подходящее время для еды

Если прочитав предыдущие пункты, вы все еще хотите съесть хот-дог или бургер, то советуем отправляться в ресторан быстрого питания в час пик, а именно с 11 до 13 часов и с 18 до 20 часов. Тогда вы получите самую свежую еду. Не приходите рано утром: можете купить вчерашнее или с остатками моющих средств, которыми убирают кухню. Чтобы наверняка получить свежую еду, попросите убрать какой-нибудь ингредиент, например, приготовить картофель фри без соли.

Елена Брик

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ И КВАРТИР. ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ПОД КЛЮЧ. ВЫЕЗД И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО  
8(920)444-27-04

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
РЕМОНТ СТАРЫХ КВАРТИР И ДОМОВ. ЗАМЕНА ОКОН, ПОКРАСКА СТЕН, ЗАБОРЫ, ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 35%\*  
8(952)109-15-15  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ДОМА, КРОВЛЯ, ФАСАДЫ, ЗАБОРЫ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%\*  
8(915)547-08-08 Николай  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
ответственность за информацию, содержащуюся в рекламе и частных объявлениях, несут рекламодатели и податели объявлений.

**СПИЛИВАНИЕ деревьев**  
**ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ пней**  
**РАСЧИСТКА участка**  
ДЕРЕВЬЕВ-НЕТ.РФ  
8-900-956-54-42  
ИНН: 366228089079

**КУПЛЮ ВАШЕ АВТО**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ  
АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ  
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ И КВАРТИР. ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА  
8(960)116-36-15 ПЕНСИОНЕРАМ И ИНВАЛИДАМ СКИДКА 35%  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**СКУПАЕМ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
8-915-549-34-28

**Русмедиа**  
Рекламная Компания

Заяви о своем бизнесе жителям Воронежа!

# Реклама в лифтах

50 стендов в подарок

+7 (473) 251 41 88

\*Условия акции уточняйте на сайте rus-media.pro

**РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ 210-48-38**

Мягкое охлаждающее вещество	1	Глубина погружения судна в воду
Фаберже по профессии	Просачивание растворителя сквозь перегородку	Рупор для усиления голоса
Учение о способах преподавания	Овощная культура	Нарушение частоты и ритма вентиляции легких
Шаблонная фраза, штамп	Застежка из двух частей	Человек, выступающий с публичным сообщением
Интриги, происки	Если оно белое-отсутствие информации	Косметическое средство
Мышечная ткань сердца	Знак китайского письма	Группа плавающих деревьев
Нож для рубки сахарного тростника	Сов. писатель по имени Чингиз	«Активно» жадный человек
Всенародное голосование	Лист из венка победителя	Утепляющий материал
	2	Японский меч

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
Пенсионерам скидка 15%\*  
Демонтаж штукатурки, стяжка, кафель и более под ключ.  
8-960-114-44-77 Владимир Кузьмич  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ  
недорого, гарантия  
т. 8-951-546-13-82

**ИЩЕМ МЕХАНИЗАТОРА**  
8(920)408-47-96  
Реклама для изучения спроса

**ПЕЧАТЬ ВИЗИТОК**  
8-903-651-41-22

**ЗДЕСЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА**  
8 (473) 251-45-99

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**  
опубликованный в №7

Г	Р	Е	Н	К	И	Ш	У
М	Т	И	И	К	Ш	И	К
П	Р	О	И	Г	Р	Ы	Ш
Л	О	В	В	И	В	И	Ш
А	Л	В	В	И	В	И	Ш
О	2	Б	О	Н	Н	А	М
В	Р	А	Г	И	Д	О	Ж
Н	Е	Л	И	Б	Е	К	Ц
С	Т	Е	Р	Е	О	Л	И
Т	О	Л	И	К	О	Л	И
Л	М	Ф	А	С	Д	О	Д
Б	Е	Н	А	О	М	Е	Н
Ц	У	М	В	А	Л	Ь	Н

**ВЫКУП АВТО**  
в любой ситуации  
8(903)651-61-77  
Реклама для изучения спроса

**СООБЩИТЕ НАМ ЕСЛИ ВЫ НЕ ПОЛУЧИЛИ НАШУ ГАЗЕТУ**  
210-48-38

**САЛАТ «ВОСЬМОЕ МАРТА»**

**Ингредиенты:**  
300 г куриного филе (половинка грудки)  
200 г шампиньонов  
50 г лука  
три банки кукурузы  
30 г сыра  
3 яйца  
майонез  
1 ст. л. растительного + 1 ст. л. сливочного масла (для жарки)  
Для украшения: укроп, кукуруза, красный перец

**Приготовление:**  
● Куриное филе положить в подсоленный кипяток, быстро довести до кипения, варить 15 минут, остудить, порезать мелкими кубиками.  
● На сковороде разогреть растительное и сливочное масло. Выложить мелко порезанный лук, жарить до легкой золотистости. Добавить мелко порезанные грибы, жарить пока не выпарится вся выделяющаяся жидкость. Посолить, поперчить. Сыр натереть на мелкой терке. Яйца сварить, белки и желтки натереть на мелкой терке по отдельности.  
● Собираем салат. На большую тарелку поставить два стакана, не очень большого диаметра. Верхний стакан можно взять немного меньшего диаметра. Выложить курицу в виде посьмерки. Выложить шампиньоны, грибы с луком, сыр и белки. Каждый слой смазать майонезом (по вкусу). Затем аккуратно вынуть стаканы и покрыть желтком внутренние части. Желтки понадобятся все. Украсить.

По материалам сайта: kamelena.com

**Приятного Appetita**

**КУПЛЮ**

Нихром, нержавейка, электроды, твердосплав, баббит, припой, фторопласт и другое 2380644

Купим ваш автомобиль дорого 8 951 154 94 38

**Антиквариат**

и коллекционирование

Книги значки медали ел. игрушки часы монеты фарфор 89518697555

**ПРОДАМ**

Разное

Костюм зимний для рыбалки (горка, камуфляж) 8-903-651-45-99

Бинокль ВПЦ5 10x40 8(473)251-49-55

Термос, новый 0,5 л 89036514599

Гидратор для воды, походный 251-49-55

Сапоги резиновые Ирбис 8-903-651-45-99

Недвижимость

**ПРОДАМ**

Дачу за Масловкой 89009441400

1/2 дома в р. п. Таловая, ул. Чапаева, д. 6. Все удобства, гараж, времянка с погребом 8-951-559-15-10

**УСЛУГИ**

Здоровье

Предупреждаем о наличии противопоказаний.

Необходима консультация специалиста.

Профессиональная обработка стопы любой сложности: мозоли, трещины, вросший ноготь, грибковые поражения и др. Стерильно Мед. образование 8-950-774-30-82

**РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
ответственность за информацию, содержащуюся в рекламе и частных объявлениях, несут рекламодатели и податели объявлений.

Разное

Мастер на час 89009264930 Сантехника, электрика и др. работы

Спил деревьев, вывоз. 89204168195

Клининг 8-903-85-23 Майя

Шапки Шубы. Пошив, ремонт одежды. Тонировка меха 89155452628

Стирка: плед одеяло куртка в течение часа за 450 р. Прачечная самообслуживания 89192341269

Вывоз мусора 8 961 181 90 16

Грузоперевозки

Грузчики, переезды. 89601214278

Вывоз старой мебели 89611811016

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

Опыт обои гарантия 89038585928

Ремонт квартир 8-909-213-73-38

Линолеум ламинат наливные полы обои ПВХ, ГКЛ 8-951-555-38-99

Ремонт квартир большой опыт без посредников 89601207372 Юлия

Поклейка обоев 89103451297 Оля

Услуги сантехника

Сантехработы, водопровод, канал-ция. Без вых. Электрик 89678949363

Услуги электрика

Электрик, ремонт 89507725678

Электрик 8-960-117-97-76

Окна, двери, балконы

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек 8-915-544-16-01

Двери Окна Откосы 89155441601

Ремонт окон Частный мастер Без выходов Качественно 89802459571

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%. 8-960-139-05-36

**МЕБЕЛЬ**

Ремонт и перетяжка мебели

Перетяжка мебели 89204414066

Магия гадание

Таро Астролог Маг 89529595830

Консультация по этической психологии. Кольцова Елена Александровна. Реальная помощь. 89204160066, 89529522938

**РЕМОНТ**

Бытовой техники

Ремонт телевизоров у вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Порядочность. Олег 89066749779

Ремонт стиральных машин, холодильников, телевизоров недорого. Пенсионерам скидка 10%. 8-952-101-93-24 Иван

Ремонт стиральных машин, холодильников 8 (915) 546-54-79

Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Частный мастер. Недорого. 228-68-39

**ВАКАНСИИ**

Требуются

В связи с расширением в редакцию газеты требуются: дизайнер, сотрудник в отдел полиграфии, менеджер по продажам. Отличные условия работы, достойная заработная плата, дружный коллектив. Звоните - ответим на все вопросы. 8-903-651-45-99

Подработка УБОРЩИЦЫ магазинов. Неполный рабочий день. Дневные и вечерние смены. ВЫСОКАЯ почасовая оплата труда. 8 950 778 67 54

Требуются контролеры для проверки работы почтальонов. Выплаты еженедельные+оплата проезда 89035787285

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**  
опубликованный в №8

С	Е	Л	Е	К	Ц	И	Я	В	А
М	Б	Р	О	Н	Е	В	И	К	А
Н	Д	Р	А	К	О	Н	Л	А	А
Д	Е	Ц	М	А	И	Р	Б	А	Н
А	М	Ш	Б	А	Н	А	А	А	А
Ф	И	М	А	С	А	Т	И	Н	А
И	А	К	Р	Ш	К	А	Ц	А	А
Н	А	И	М	М	А	Р	А	А	А
С	О	Р	Г	О	В	Ь	С	Т	В
Ч	У	Д	Е	С	А	И	С	Т	О
Д	З	Р	И	Е	А	З	Т	О	А
С	П	О	Р	Ф	Л	А	К	О	Н

**Прими участие в благотворительной акции «МЫ С ТОБОЙ, СОЛДАТ РОССИИ»**

Товарищ! Проверь, все ли ты сделал, чтобы помочь нашей армии. Соберём вещи, медикаменты, продукты питания, средства личной гигиены для своих воинов. Поддержим их в час суровых испытаний! Всё - для фронта, всё - для разгрома врага!

**QR-КОД ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ**

На этой неделе БФ «СОРОКА ПОМОГАЕТ» выражает благодарность:

- Киреевой Любови Петровне
- Лынову Валентину Михайловичу
- Поповой Зое Васильевне
- Свиновой Екатерине Васильевне
- Касторному Евгению Ивановичу
- Быковой Аркадии Степановне
- Втулкину Петру Ивановичу
- Попову Михаилу Игнатьевичу

**наш адрес:** ул. Моисеева, д.10 +7(473)210-48-38

**НОМЕР КАРТЫ:** 2202 2029 5704 0995

**vk.com/id824908925**  
**t.me/voronezhzapobedu**

4 МАРТА 2024. ПОНЕДЕЛЬНИК

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05:00 Телеканал "Доброе утро"  
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости  
09:20 АнтиФейк  
10:00 Жить здорово!  
10:50 12:15 17:00 18:30 Информационный канал  
15:15 Давай поженимся!  
16:05 Мужское/Женское  
18:00 Вечерние новости  
19:55 Куклы наследника Тутти  
21:00 Время  
22:00 Союз спасения

23:00 Большая игра  
00:00 Александр Проханов. Исповедь  
00:55 Подкаст.Лаб (Обязательно к прочтению)  
01:40 Подкаст.Лаб (Обман веществ)  
02:25 Подкаст.Лаб (Триггеры)  
03:05 Подкаст.Лаб (Легкие деньги)  
03:55 Подкаст.Лаб (Собрались с мыслями)  
**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
05:00 Утро России

05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35 08:07 08:35 09:00 14:35 21:05 Местное время. Вести-Воронеж  
09:25 Выборы Президента России 2024  
09:55 О самом главном  
11:00 14:00 16:00 20:00 Вести  
11:30 60 минут  
15:00 Выборы президента Российской Федерации 2024. Дебаты  
16:30 Малахов  
17:30 60 минут  
21:20 Медиум

23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым  
02:10 Тайны следствия  
03:50 Наши  
**НТВ**  
06:30 Утро. Самое лучшее  
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня  
08:25 10:35 Пес  
13:25 ЧП  
14:00 Место встречи  
16:45 За гранью  
17:50 ДНК

20:00 ГДР  
22:00 00:00 Пять минут тишины. Новые горизонты  
00:40 Один против всех  
02:25 Кодекс чести  
04:55 Пасечник  
**РЕН ТВ**  
05:00 18:00 02:35 Самые шокирующие гипотезы  
06:00 С бодрым утром!  
08:30 12:30 16:30 19:30 23:00 Новости  
09:00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко

11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым  
12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112  
13:00 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным  
14:00 Невероятно интересные истории  
15:00 Засекреченные списки гипотезы  
17:00 03:20 Тайны Чапман  
20:00 Побег из Претории  
22:00 Водить по-русски  
23:30 Документальный проект  
00:30 Время возмездия

5 МАРТА 2024. ВТОРНИК

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05:00 Телеканал "Доброе утро"  
07:55 Выборы 2024  
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости  
09:20 АнтиФейк  
10:00 Жить здорово!  
10:50 12:15 18:30 17:00 Информационный канал  
15:15 Давай поженимся!  
16:05 Мужское/Женское  
18:00 Вечерние новости  
19:55 Цивилизации (Индия)  
21:00 Время

22:00 Союз спасения  
23:00 Большая игра  
00:00 Мой друг Жванецкий (1-я серия)  
01:00 Подкаст.Лаб (Легкие деньги)  
01:45 Подкаст.Лаб (Пусть не говорят, пусть читают)  
02:30 Подкаст.Лаб (Кот Шредингера)  
03:05 Подкаст.Лаб (Жизнь замечательных)  
03:55 Подкаст.Лаб (Психика)  
**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
05:00 Утро России

05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35 08:07 08:35 09:00 14:35 21:05 Местное время. Вести-Воронеж  
09:25 Выборы Президента России 2024  
09:55 О самом главном  
11:00 14:00 16:00 20:00 Вести  
11:30 17:30 60 минут  
15:00 Выборы президента Российской Федерации 2024. Дебаты  
16:30 Малахов  
21:20 Медиум  
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым

02:10 Тайны следствия  
03:50 Морозова  
**НТВ**  
06:30 Утро. Самое лучшее  
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 Сегодня  
08:25 10:35 Пес  
13:25 ЧП  
14:00 Место встречи  
16:45 За гранью  
17:50 ДНК  
20:00 ГДР  
22:00 00:00 Пять минут тишины. Симбирские морозы

23:35 Сегодня  
00:50 Один против всех  
02:35 Кодекс чести  
04:50 Пасечник  
**РЕН ТВ**  
05:00 18:00 03:00 Самые шокирующие гипотезы  
06:00 С бодрым утром!  
08:30 12:30 16:30 19:30 23:00 Новости  
09:00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко  
10:00 Совбез

11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым  
12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112  
13:00 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным  
14:00 Невероятно интересные истории  
15:00 Засекреченные списки  
17:00 03:50 Тайны Чапман  
20:00 Терминатор 2: Судный день  
23:30 Знаете ли вы, что?  
00:30 Аллея кошмаров

6 МАРТА 2024. СРЕДА

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05:00 Телеканал "Доброе утро"  
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости  
09:20 АнтиФейк  
10:00 Жить здорово!  
10:50 12:15 17:00 Информационный канал  
15:15 Давай поженимся!  
16:05 Мужское/Женское  
18:00 Вечерние новости  
19:00 Церемония закрытия Всемирного фестиваля молодежи-2024. Прямая трансляция

21:00 Время  
22:00 Союз спасения  
23:00 Большая игра  
00:00 Мой друг Жванецкий (2-я серия)  
01:00 Подкаст.Лаб (Триггеры)  
01:45 Подкаст.Лаб (Не лыком шиты)  
02:30 Подкаст.Лаб (Обязательно к прочтению)  
03:05 Подкаст.Лаб (Креативные индустрии)  
03:55 Подкаст.Лаб (Летописи конца времен)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
05:00 Утро России  
05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35 08:07 08:35 09:00 Местное время. Вести-Воронеж  
09:25 Выборы Президента России 2024  
09:55 О самом главном  
11:00 14:00 16:00 20:00 Вести  
11:30 17:30 60 минут  
14:35 21:05 Местное время. Вести-Воронеж  
15:00 "Судьба человека" с Борисом Корчевниковым

16:30 Малахов  
21:20 Медиум  
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым  
02:10 Тайны следствия  
03:50 Морозова  
**НТВ**  
06:30 Утро. Самое лучшее  
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня  
08:25 10:35 Пес  
13:25 ЧП  
14:00 Место встречи

16:45 За гранью  
17:50 ДНК  
20:00 00:00 Северная звезда  
00:55 Один против всех  
02:40 Кодекс чести  
04:55 Пасечник  
**РЕН ТВ**  
05:00 18:00 02:05 Самые шокирующие гипотезы  
06:00 С бодрым утром!  
08:30 12:30 16:30 19:30 23:00 Новости  
09:00 Документальный проект

10:00 15:00 Засекреченные списки  
11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым  
12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112  
13:00 23:30 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным  
14:00 Невероятно интересные истории  
17:00 02:55 Тайны Чапман  
20:00 Вальгалла: Рагнарк  
22:00 Смотреть всем!  
00:30 Кольцо дракона

7 МАРТА 2024. ЧЕТВЕРГ

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05:00 Телеканал "Доброе утро"  
07:55 Выборы Президента России 2024  
09:00 12:00 15:00 Новости  
09:20 АнтиФейк  
10:00 Жить здорово!  
10:50 12:15 17:00 Информационный канал  
15:15 Давай поженимся!  
16:05 Мужское/Женское  
18:00 Вечерние новости  
18:40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым

19:45 Поле чудес (Праздничный выпуск)  
21:00 Время  
22:00 Союз спасения  
23:00 Большая игра  
00:00 Мой друг Жванецкий (3-я серия)  
00:55 Подкаст.Лаб (Космические истории)  
01:40 Подкаст.Лаб (20 лет спустя)  
02:25 Подкаст.Лаб (Театральный подкаст)  
03:10 Подкаст.Лаб (Не лыком шиты)  
03:55 Подкаст.Лаб (Неформат)

04:40 Подкаст.Лаб (Легкие деньги)  
**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
05:00 Утро России  
05:07 05:35 06:07 06:35 07:07 07:35 08:07 08:35 09:00 14:35 21:15 Местное время. Вести-Воронеж  
09:25 Выборы Президента России 2024  
09:55 О самом главном  
11:00 14:00 16:00 20:00 Вести  
11:30 17:30 60 минут  
15:00 Женщины. Война  
16:30 Прямой эфир. Прямая трансляция

21:05 Вести. Местное время  
21:20 Медиум  
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым  
02:10 Тайны следствия  
03:50 Укрошение свекрови  
**НТВ**  
06:30 Утро. Самое лучшее  
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 Сегодня  
08:25 10:35 Пес  
13:25 ЧП  
14:00 Место встречи

16:50 Прошу, прости!  
17:55 Жди меня  
20:00 Северная звезда  
00:00 Своя правда  
02:05 Кодекс чести  
04:20 Декабристка  
**РЕН ТВ**  
05:00 18:00 02:25 Самые шокирующие гипотезы  
06:00 С бодрым утром!  
08:30 Новости  
09:00 Документальный проект  
10:00 Засекреченные списки

11:00 "Как устроен мир" с Тимофеем Баженовым  
12:00 16:00 19:00 Информационная программа 112  
12:30 16:30 19:30 Новости  
13:00 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным  
14:00 Невероятно интересные истории  
15:00 Неизвестная история  
17:00 03:10 Тайны Чапман  
20:00 Послезавтра  
22:25 Напролом  
00:10 Тайна 7 сестер

8 МАРТА 2024. ПЯТНИЦА

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05:15 Подкаст.Лаб (Пусть не говорят, пусть читают)  
06:00 10:00 12:00 Новости  
06:10 Моя любовь  
06:40 Самая обаятельная и привлекательная  
08:10 Весна на Заречной улице  
10:15 Девчата  
12:15 Империя: Екатерина II  
16:30 18:20 "Признание в любви". Праздничный концерт в Кремле

18:00 Вечерние новости  
19:00 Любовь и голуби  
21:00 Время  
21:35 Голос. Сезон 12-й  
23:20 9 1/2 неделя  
01:35 Подкаст.Лаб (Не лыком шиты)  
02:20 Подкаст.Лаб (Неформат)  
03:05 Подкаст.Лаб (Обязательно к прочтению)  
03:50 Подкаст.Лаб (Психика)  
04:35 Подкаст.Лаб (Обман веществ)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
05:45 Укрошение свекрови  
09:20 Пятеро на одного  
10:10 Сто к одному  
11:00 17:00 20:00 Вести  
12:00 О чем поют 8 Марта  
14:00 Служебный роман  
17:50 Привет, Андрей! (Специальный праздничный выпуск)  
21:00 Ну-ка, все вместе! Хором! (Финал)  
00:45 Лед

02:45 Любовь без размера  
04:20 Третья попытка  
**НТВ**  
08:00 10:00 16:00 19:00 Сегодня  
08:20 10:20 Декабристка  
15:15 16:20 Императрицы  
19:25 Маска  
23:15 Как? Разве вам ничего не говорили?  
01:00 Сильная  
02:40 Квартирный вопрос  
03:35 Кодекс чести

**РЕН ТВ**  
05:00 Тайны Чапман  
07:00 С бодрым утром!  
08:30 12:30 Новости  
09:00 Алеша Попович и Тугарин Змей  
10:30 Три богатыря и Шамаханская царица  
12:00 13:00 Три богатыря на дальних берегах  
14:00 Три богатыря: Ход конем  
15:25 Три богатыря и Морской царь

16:55 Три богатыря и принцесса Египта  
18:20 Три богатыря и Наследница престола  
20:00 Конь Юлии и большие скачки  
21:30 Три богатыря и Конь на троне  
23:20 Добрыня Никитич и Змей Горыныч  
00:35 Илья Муромец и Соловей-Разбойник  
02:10 Самые шокирующие гипотезы

9 МАРТА 2024. СУББОТА

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05:20 Подкаст.Лаб (Триггеры)  
06:00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"  
09:00 Умницы и умники  
09:45 Слово пастыря  
10:00 12:00 Новости  
10:15 Звезда по имени Гагарин  
11:05 Человек, сошедший с небес  
12:15 Поехали!  
13:10 Империя: Анна Иоанновна  
14:20 Империя: Елизавета Петровна  
16:25 Эксклюзив  
18:00 Вечерние новости

18:20 Сегодня вечером  
19:55 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямая трансляция  
21:00 Время  
21:35 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Прямая трансляция  
23:10 Мой друг Жванецкий (4-я серия)  
00:10 Человек, сошедший с небес  
01:05 Подкаст.Лаб (20 лет спустя)  
01:50 Подкаст.Лаб (Анекдоты)  
02:35 Подкаст.Лаб (Неформат)  
03:20 Подкаст.Лаб (20 лет спустя)

04:05 Подкаст.Лаб (Не лыком шиты)  
04:50 Подкаст.Лаб (Баден-Баден)  
**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
06:00 Праздник разбитых сердец  
08:00 Вести. Местное время  
08:20 Местное время. Суббота  
08:35 По секрету всему свету  
09:00 Формула еды  
09:25 Пятеро на одного  
10:10 Сто к одному  
11:00 17:00 20:00 Вести  
11:40 Служебный роман  
14:35 Измайловский парк  
17:50 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова

21:00 Синдром отложенного счастья  
22:55 Лед 2  
01:15 Женщины  
04:30 Нинкина любовь  
**НТВ**  
05:20 Пасечник  
06:55 Жди меня  
08:00 10:00 16:00 Сегодня  
08:20 У нас выигрывают!  
09:20 Едим Дома  
10:20 Главная дорога  
11:00 Живая еда с Сергеем Малоземовым  
12:00 Квартирный вопрос

13:00 Основано на реальных событиях  
15:00 Своя игра  
16:20 ЧП. Расследование  
17:00 Следствие вели...  
19:00 Центральное телевидение  
20:20 Ты не поверишь!  
21:20 Звезды  
23:25 Международная пиелорама  
00:15 Летать - так летать  
01:50 Дачный ответ  
02:45 Агентство скрытых камер  
03:15 Кодекс чести  
04:50 Пасечник

**РЕН ТВ**  
05:00 02:55 Самые шокирующие гипотезы  
07:00 С бодрым утром!  
08:30 12:30 16:30 19:30 Новости  
09:00 Минтранс  
10:00 Самая полезная программа  
11:00 13:00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко  
15:00 Совбез  
17:00 Документальный проект  
18:00 Засекреченные списки  
19:00 Добровозфире  
19:55 Стражи Галактики  
22:20 Окупация  
00:40 Окупация: миссия "Дождь"

10 МАРТА 2024. ВОСКРЕСЕНЬЕ

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05:25 Подкаст.Лаб (Обман веществ)  
06:00 10:00 12:00 Новости  
06:10 Подкаст.Лаб (Космические истории)  
06:55 Играй, гармонь любимая!  
07:40 Часовой  
08:10 Здоровье  
09:20 Мечталион  
09:40 Непутевые заметки  
10:15 Играем свадьбу!  
11:05 Жизнь других  
12:15 Повара на колесах  
13:10 Видели видео?

14:30 Благословите женщину  
16:50 "Березка". Красота по-русски  
18:00 Вечерние новости  
19:00 Лучшее всех!  
21:00 Время  
23:00 Абрек  
00:00 Подкаст.Лаб (Креативные индустрии)  
00:45 Подкаст.Лаб (Космические истории)  
01:30 Подкаст.Лаб (Триггеры)  
02:15 Подкаст.Лаб (Неформат)  
03:00 Подкаст.Лаб (Кот Шредингера)

03:45 Подкаст.Лаб (Жизнь замечательных)  
04:30 Подкаст.Лаб (Легкие деньги)  
**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
06:15 Соседи по разводу  
08:00 Местное время. Воскресенье  
08:35 "Когда все дома" с Тимуром Кизяковым  
09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10:10 Сто к одному  
11:00 17:00 Вести  
12:00 Большие перемены  
13:00 Южный циклон  
17:50 Песни от всей души

20:00 Вести недели  
22:00 Москва. Кремль. Путин  
22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым  
01:05 Женщины. Война  
02:00 Соседи по разводу  
**НТВ**  
06:30 Центральное телевидение  
08:00 10:00 16:00 Сегодня  
08:20 У нас выигрывают!  
10:20 Первая передача  
11:00 Чудо техники  
12:00 Дачный ответ  
13:00 НашПотребНадзор

14:05 Однажды...  
15:00 Своя игра  
16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным  
17:00 Следствие вели...  
18:00 Новые русские сенсации  
19:00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой  
20:20 Маска  
00:00 Звезды сошлись  
01:35 Основано на реальных событиях  
03:10 Кодекс чести  
**РЕН ТВ**  
05:00 23:55 Самые шокирующие гипотезы

07:00 С бодрым утром!  
08:30 12:30 Новости  
09:00 Самая народная программа  
09:30 Знаете ли вы, что?  
10:30 Наука и техника  
11:30 Неизвестная история  
13:00 Человек-паук: возвращение домой  
15:30 Человек-паук: Вдали от дома  
18:00 Стражи Галактики  
20:20 Стражи Галактики. Часть 2  
23:00 Итоговая программа с Петром Марченко



ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА

# ВОЕВОДА

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО,  
А ТАКЖЕ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ,  
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГУМАНИТАРНОЙ  
ПОМОЩЬЮ, ДЕЙСТВУЮТ  
**СНИЖЕННЫЕ  
ЦЕНЫ!**

**ПОСТУПЛЕНИЕ НОВОГО ТОВАРА**

от 1000 Р. Сапоги ботинки GEMM	4700 Р. ТАКТИЧЕСКИЕ БОТИНКИ LONA	6000 Р. ТАКТИЧЕСКИЕ БОТИНКИ LONA	8500 Р. ТАКТИЧЕСКИЕ БОТИНКИ VOGEL	8500 Р. ТАКТИЧЕСКИЕ БОТИНКИ LITVAKS
1600 Р. Сапоги резиновые Ирмак (Ирмак)	6460 Р. ТАКТИЧЕСКИЕ БОТИНКИ VOGEL	6500 Р. ТАКТИЧЕСКИЕ БОТИНКИ LONA	6500 Р. ТАКТИЧЕСКИЕ БОТИНКИ LONA	8500 Р. ТАКТИЧЕСКИЕ БОТИНКИ LITVAKS
5800 Р. ТАКТИЧЕСКИЙ КОСТЮМ ВСЕСЕЗОННЫЙ	6800 Р. ТАКТИЧЕСКИЙ КОСТЮМ ВСЕСЕЗОННЫЙ	6800 Р. ТАКТИЧЕСКИЙ КОСТЮМ ВСЕСЕЗОННЫЙ	6800 Р. ТАКТИЧЕСКИЙ КОСТЮМ ВСЕСЕЗОННЫЙ	6800 Р. КОСТЮМ «ГОРКА» ЛИТВАК
980 Р. БРИДЖИ НА ФУТБЕ	1200 Р. ТЕРМОБЕЛЕ	1800 Р. ТЕРМОБЕЛЕ	4200 Р. КУПИТЬ ТАКТИЧЕСКАЯ ОКЛЕЙКА НА	от 6300 Р. КУПИТЬ ШИМОН
4700 Р. КОСТЮМ ТАКТИЧЕСКИЙ	4930 Р. КОСТЮМ БОЕВОЙ ТАКТИЧЕСКИЙ «КОМБАТ»	5200 Р. КОСТЮМ БОЕВОЙ ТАКТИЧЕСКИЙ	10500 Р. КОСТЮМ БОЕВОЙ ТАКТИЧЕСКИЙ	от 950 Р. ПЛАЩ-ПАЛАНТО
от 390 Р. МУЛЬТИТУЛЫ	1400 Р. СУМКА ТАКТИЧЕСКАЯ	от 3000 Р. РЮКЗАК ТАКТИЧЕСКИЙ	3600 Р. ТАКТИЧЕСКИЙ НАБОР ВОЗ+СТРОБОРЕЗ	23500 Р. ШЛЕМ ТАКТИЧЕСКИЙ БР2

Всё это и многое другое вы можете найти и купить по доступным ценам в нашем магазине по адресу:



УЛ. МОИСЕЕВА,  
Д.10. 3 ЭТАЖ

**+7(903)858-68-48**  
**+7(473)228-68-48**

**РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН. - ПТ. С 9:00 ДО 18:00.**

**САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ  
В ГОРОДЕ ВОРОНЕЖЕ**



«ВОЕВОДА» ВКОНТАКТЕ:  
[vk.com/id836794065](https://vk.com/id836794065)



«ВОЕВОДА» TELEGRAM:  
[t.me/VOEVODA10](https://t.me/VOEVODA10)