# екламная

Газета №1 по Воронежской области\*





№22 (67) от 20.06.2022 г. Распространяется с 20.06 по 26.06.2022 г. \*По сравнению с тиражами других еженедельных бесплатно распространяемых газет Воронежской области. Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

+7 (473) 210 • 48 • 38

WWW.SOROKA.RU



ТОПОЛИНЫЙ ПУХ, ЖАРА, ИЮНЬ... стр. 4

2 / тема недели 3 / разговор о...

строительство 6/ частные объявления 7

оптовой фирме требуются: ГРУЗЧИКИ, КЛАДОВЩИКИ, МПЛЕКТОВЩИКИ, ФАСОВЩИКИ

РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ 210-48-38

8-930-414-86-44













ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ Мы гордимся своей Службой распространения



Реклама для изучения спроса



СОХРАНИМ приумножим



СТРАХОВАНИЕ имущества В ПОДАРОК

Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка
Юбилейный +	548 дней	от 50 000 руб.	15,0 %
Максимум	180 дней	от 5 000 руб.	18,0 %
	365 дней		20,0 %
Летний	91 день	от 5 000 руб.	15,0 %
Срочный	30 дней	от 30 000 руб.	12,0 %

## АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:

#### г. ВОРОНЕЖ

ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ д. 80 ОСТАНОВКА «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» 8 (473) 206 64 33

ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 2

ОСТАНОВКА «ВОКЗАЛ ВОРОНЕЖ-1»

8 (473) 206 64 11 ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 18

ОСТАНОВКА «ГИПРОКАУЧУК»

8 (473) 206 64 55

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 61

ОСТАНОВКА «УЛИЦА 60-Й АРМИИ» 8 (473) 206 64 66

#### ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 85

ОСТАНОВКА «УЛИЦА ВЛАДИМИРА НЕВСКОГО» 8 (473) 206 64 85

ул. КОМИССАРЖЕВСКОЙ д. 5 ОСТАНОВКА «УЛИЦА КОМИССАРЖЕВСКОЙ» 8 (473) 206 64 99

ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ д. 35

ОСТАНОВКА «КОЛЬЦОВСКАЯ УЛИЦА»

8 (473) 206 64 22 МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 46

ОСТАНОВКА «УЛИЦА 45-Й СТРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИИ» 8 (473) 206 64 88

ул. 9 ЯНВАРЯ д. 170 ОСТАНОВКА «УЛИЦА ТОРПЕДО» 8 (473) 206 64 00

\*Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юриди-ческие и физические лица (граждане России старше 18 лет). Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама. www.coцкoм.pф

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва. Суббота, воскресенье - выходные дни.

# рекламная

# В Воронеже частично запретят продажу алкоголя из-за общегородского выпускного

Ограничение затронет магазины возле «Алых Парусов».

В день городского выпускного, 25 июня, в Воронеже частично запретят продажу алкогольной продукции. Такое постановление было опубликовано на сайте мэрии.

Запрет коснётся лишь магазинов, которые находятся рядом с «Алыми парусами».

Речь идёт о следующих адресах:

- Ленинский проспект, от дома № 79 до дома № 95б.
- Ленинский проспект, от дома № 70 до дома № 100б.
- улица МОПРа, дом № 2a.
- улица Арзамасская, от дома № 2/2 до дома №91.

Согласно постановлению, с 8:00 и до 23:00 субботы там нельзя будет купить любой алкоголь, включая пиво и напитки, которые из него изготавливаются.

Продажу алкоголя разрешат только кафе и ресторанам, выпить можно будет только внутри помещения.

# В Воронежской области в мае взлетела заболеваемость сальмонеллёзом

Прирост составил 87%.

В Воронежской области заболеваемость сальмонеллёзом выросла за май на 87,2%. Об этом сообщило управление Роспотребнадзора по Воронежской области.

Всего за месяц выявили 110 случаев такого заболевания. В целом заболеваемость острыми кишечными инфекциями установленной этиологии среди воронежцев в мае выросла почти на 73%.

Роспотребнадзор рекомендует воронежцам не покупать мясо, молоко и яйца в незнакомых местах, а при готовке их нужно подвергать тщательной термической обработке. Осторожным нужно быть и в заведениях. Санврачи ре-

комендуют есть только яйца, которые готовили не менее 10 минут – поэтому от глазуньи и омлета лучше отказаться.

# Камеры начнут следить за непристёгнутыми воронежскими водителями

Штраф за нарушение – 500 рублей.

Воронежских водителей ждут новые штрафы. Камеры теперь будут фиксировать непристёгнутые ремни безопасности. Одна такая уже начала работать – и уже есть первые письма счастья.

Как рассказали в областной автоинспекции, дополнительная функция появится на уже установленных камерах. Штраф за такое нарушение небольшой – 500 рублей. Но автоинспекторы надеются, что само наличие таких камер поможет дисциплинировать водителей.

Нарушение фиксируется автоматически – алгоритм программы каким-то образом распознает отсутствие ремня на одежде. Как правило, признают автоинспекторы, лучше камеры работают, когда водитель или пассажир в светлой одежде.

Продолжат следить за ремнями и патрульные экипажи. Только с начала года они поймали 8,5 тыс. таких нарушителей. С каждым годом количество тех, кто не пристёгивается, понемногу снижается, но цифры всё равно высокие, говорят инспекторы.

– Мы понимаем, что десятки тысяч автомобилей двигаются на дорогах ежедневно, и в течение пяти месяцев 8,5 тысяч – да, с одной стороны, это немного, но, с другой стороны, - это те водители, которые потенциально могут попасть в ДТП и, соответственно, получить более тяжёлые травмы либо погибнуть, – заметил начальник управления ГИБДД ГУ МВД России по Воронежской области Евгений Шаталов.

По материалам сайта: vestivrn.ru



Реклама для изучения спроса









Реклама для изучения спроса

#### ВАКАНСИИ



8 (473) 210 73 43 8 (920) 414 00 75

«Воронежскии тепличный комбинат» приглашает на постоянную работу

• Рабочих по уходу за растениями

• Слесаря

•Инженера по ремонту котельного оборудования
• Грузчика • Тракториста

• Оператора котельной

В зимне-весений период еженедельно овощные пайки, бесплатная доставка до места работы и обратно

Полный соцлакет, 3/п 2 раза/мес

234-54-12



ТРЕБУЮТСЯ

СОТРУДНИКИ САДА

В ЛИПЕЦКОИ ОБЛАСТИ
ЛЕБЕДЯНСКОГО РАИОНА

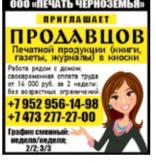
ТРЕБОВАНИЯ: ОТ 18 ЛЕТ
ГРАФИК РАБОТЫ:
С 8.00 ДО 17.00

ОПЛАТА ОТ 2000 Р. ДО 3500 Р. В ДЕНЬ
РАБОТА ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ ДО ОКТЯЕРЯ
(ПО ВАШЕМ ЖЕЛАНИЮ), РАЗЛИЧНЫЕ РАБОТЫ
(ЗЕЛЕНЫЕ ОПЕРАЦИИ, ДАЛЕЕ СБОР ЯБЛОК),
ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ БЕСПЛАТНО!

ТЕЛ.:8-905-044-16-07

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦА-КАССИРА ПЕКАРЯ ОФОРМИНИЕНО ТКРО
ТЕЛ. 8-910-285-30-65, 253-25-83
КОМПЛЕКТОВЩИКИ

3П ОТ 35 000 РУБЛЕЙ +7(900)308-80-64 Реклама для изучения спроса



РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ 210-48-38



ОТКРЫТА
ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
6-го разряда. 60 000 р. в месяц
виль гремда зарабем вепурому замен
3/П ОТ 32 ДО 50 ТЫСЯЧ
РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ
000гмление по тър
весплатно предоставляется:
- проезд - питание
- одежда - проживание
8(960)620-43-88
андрей николаевич



ОХРАННИКИ 3П ОТ 35 000 РУБЛЕЙ +7(920)408-47-96



Реклама для изучения спроса









ТРЕБУЮТСЯ
РАСПРОСТРАНИТЕЛИ
для раздачи газет
на оживленных
транспортных перекрестках
города Воронежа

8(920)408-47-96

**СОРОКА»** №22 (67) 20 июня 2022 г. Страница



# ВСЕ РАБОТЫ ХОРОШИ, ВЫБИРАЙ НА ВКУС!



#### Востребованные профессии 2022 года

Очень сложно понять, какие профессии будут более востребованы в будущем, а какие — менее. Для молодого человека, который стоит в начале карьеры и выбирает, на кого пойти учиться, этот вопрос и сложен, и важен. И, кстати, это вопрос финансовый: во-первых, профессиональное образование всё чаще получают платно, а во-вторых, от верного выбора профессии зависят будущие доходы. Конечно, деньги — не главное, но и без денег не проживёшь.

#### Где не хватает специалистов

Один из способов выбора профессии заключается в том, что человек выбирает занятие себе по душе, но при этом ищет ниши, в которых наблюдается дефицит специалистов. Нехватка кадров сейчас ощущается во многих сферах, так как демографическая и квалификационные ямы оказывают давление на рынок труда.

Если раньше линейный (базовый) персонал многих отраслей состоял из студентов и молодых специали-

стов, то теперь основной целевой аудиторией станет эта возрастная категория 35+. В 2021 году в разных сферах уже наблюдался дефицит базовых работников, и этот тренд продолжится в 2022 году. Речь прежде всего идет ІТ-специалистах. Также есть нехватка специалистов по коммуникациям, информационных аналитиков. Изза повсеместного тренда на цифровизацию экономики предприятиям и компаниям в стране, по оценкам Минцифры, не хватает по мень-шей мере 500 тысяч специалистов. В ближайшие годы потребность рынка IT будет составлять уже 2 млн.

Похожая ситуация и на стройках, где по заявлениям Минфина уже сейчас не достает до 2 млн рабочих рук из-за отсутствия мигрантов на фоне строительного бума. В целом по этой же причине нехватка чувствуется в секторе массовых и линейных позиций: грузчики, курьеры, водители, продавцы, официанты.

Ну и общим фоном этой картины является демографическая яма: за последнее десятилетие население страны в возрасте 20–24 лет

снизилось почти вдвое: с 12 до 7 миллионов, что приводит к сильнейшей конкуренции за молодых специалистов.

То есть, с точки зрения молодого специалиста, шансы найти работу сейчас выше, чем, к примеру, десять лет назад.

## Как определить актуаль-

Актуальность конкретной специальности определить практически нереально, но можно определить технологические и бизнес-тренды, посмотреть на текущее положение дел в отраслях и понять, какие группы профессий с высокой вероятностью будут в числе востребованных

Больше всего тренды заметны в динамике спроса на специалистов на карьерных сайтах, а также в подборках платных образовательных программ, так как они должны достаточно динамично подстраиваться под рынок труда для привлечения большего количества клиентов.

Но делать ставку только на тренд, игнорируя внутренние потребности.... Нет, это

чить востребованную и не любимую специальность, быть в ней «на среднем уровне», ожидая успешности, которой не произойдет. А можно в самой обычной, но любимой профессии стать прекрасным экспертом, увлечённым специали-— на таких людей всегда будет спрос. Актуальность выбора профессий сейчас определяется желаниями способностями человека. Неверно смотреть на работу, как на «необходимое зло» позволяющее хорошо проводить выходные и отпуск. Будущее за выбором такой профессии, которая позволит регулировать баланс между работой и отдыхом, а также выделять время на семью и хобби.

Ещё сейчас есть спрос на омнинаучность, когда человек находит свою профессиональную идентичность на стыке каких-то фундаментальных векторов. Развитие кадрового потенциала в большей степени ложится на работодателя, чем на вузы. В современных компаниях роли внутри команды зачастую не фиксированные каждый сотрудник может попробовать себя в разных ипостасях. Именно поэтому так востребованы краткосрочные образовательные программы.

В бизнесе существует подход «Test and Learn» (с англ. «тестирование и обучение») концепция малых шагов Его могут применять и студенты: проходить во время обучения в университете стажировку в различных компаниях. Таким образом они могут попробовать работу в нескольких компаниях, оценить, понять, насколько близка корпоративная культура. Отталкиваясь от этих знаний, можно начать свой карьерный путь там, где хочется, а в дальнейшем уже развивать профессиональные компетенции в зависимости от задач.

## Ключевые навыки буду-

щего

Иногда полезно обратиться к исследованиям и понять, какие ключевые навыки будут нужны. Ведь навык это такая вещь, что может быть применима в разных профессиях. Например, нам пророчат повсеместное внедрение автоматизации, искусственного интеллекта робототехники, и якобы это приведет к тому, что потребность в ручных, физических и базовых когнитивных навыках будет снижаться. Напротив, спрос на технологические, социальные, эмоциональные и другие более высокие когнитивные навыки будет расти. Поэтому для профессий будущего особенно будут важны критическое мышление, эффективность работы в команде, владение цифровыми системами, знание программирования и грамотность в кибербезопасности.

Пандемия «перекроила» рынок: многие позиции компаний закрылись, а какие-то перевели на удаленный формат работы. Поэтому растет количество вакансий с приставкой digital (с англ. «цифровой»). Работа в цифровом пространстве может вестись удаленно и без потери КРІ.

Таким образом, ключевые навыки будущего: способность к автономной работе, умение самостоятельно и рационально организовывать свое время, системное мышление (способность видеть не отдельные элементы, а систему в целом, понимать закономерности в ее устройстве, систематизировать части целого и находить между ними причинно-следствен ные связи), мультиязычность. Работодатели, кстати, наиболее важным навыком при опросе назвали взаимодействие с людьми — он получил почти 9 баллов из 10. Второй по важности - гибкость ума, затем идет клиентоориентированность и умение вести переговоры.

#### Самые востребованные в России

Наиболее востребованными профессиями в России по количеству вакансий по итогам 2021 года стали водитель, менеджер по продажам и продавец в магазине.

Но если рассматривать ситуацию не с точки зрения количества открытых вакансий, а с точки зрения роста спроса на них, то картина несколько иная. Самая востребованная профессия — программист, спрос на нее в течение года увеличился на 72% только в России. На пике востребованности сейчас разработчики, тестировщики и аналитики.

Другая остро нуждающаяся в специалистах отрасль — медицина. Профессия медицинской сестры занимала первое место по востребованности три последних года, и в 2022 году ситуация не изменится. Медицине нужно огромное количество врачей и специалистов. Также остро требуются специалисты по уходу за пациентами и сиделки.

Растёт востребованность педагогов. Их всё чаще называют в числе востребованных профессий на горизонте 5-10 лет.

Маркетинг развивается в ногу с прогрессом и нуждается в большом притоке специалистов. В условиях жесточайшей конкуренции рынка именно маркетологи создают связь между продуктом и потребителем.

Профессиональные рабочие будут очень востребованы. Многим компаниям нужны инженеры-проектировщики, инженеры-конструкторы, ВІМспециалисты, ВІМ-мастера, ВІМ – координаторы, руководители проектов. Все отрасли, где требуются такие специалисты, уже несколько лет бьют тревогу о нехватке кадров. Пример: на 45% авт тостанций не хватает диагностов электронных систем. Сейчас идет стремительное увеличение рынка гибридных и электромобилей, поэтому востребованность этой профессии будет только расти.

Владислав Комаров





Реклама для изучения спроса



# ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

транспортных перекрестках г. Воронежа
3 8 (473) 210-48-38



# рекламная

# ТОПОЛИНЫЙ ПУХ, ЖАРА, ИЮНЬ...



В Воронеже много тополей. Общеизвестный факт: в Советском Союзе повсеместно в городах (в том числе и в Воронеже) высаживали тополя. Но почему наши предки это делали?

#### Почему в СССР полюбили тополь

В СССР тополя начали активно высаживать после Великой Отечественной войны, в пятидесятых годах XX века. Страна восстанавливалась из руин, нужно было застроить и привести в порядок огромное количество городов и сел, а программа по их озеленению естественно – проводилась параллельно. В рамках ее реализации Иосиф Сталин дал распоряжение о повсеместной высадке тополей. Генсек выбрал их по нескольким причинам.

Во-первых, они очень быстро растут. Некоторые тополя могут как бамбук за год вырасти на пять метров.

Во-вторых, непривередливы и нетребовательны. Можно использовать для снегозадержания на трассах (а чтобы кустистость была приемлемой - надо подрезать верхушку где-то на уровне трех метров от земли

В-третьих, тополя — это природные фильтры, они удерживают вредные вещества, именно с этой целью их сажали вдоль автомобильных дорог и

заводов. Причём, с листьев

тополя пыль легко смыва-

ется дождём, а на листьях

других деревьев она часто

задерживается.
В-четвёртых, благодаря их форме, тополя можно высаживать близко друг к другу, и таким образом они образуют почти сплошную

зелёную линию.

Наконец, в-пятых, тополь

— это рекордсмен в плане выработки кислорода и
отдачи его в окружающую
среду. За одни только сутки тополь может обеспечить кислородом четверых
взрослых людей. По газообмену один тополь равноценен трем липам или семи
елям. И это очень впечатляющий показатель на самом

#### Недостатки тополя

Конечно, даже у тополя есть недостатки (например, с точки зрения аллергика). Ведь есть тополя-мужчины и тополя-женщины. Цветут и разбрасывают тополиный пух только тополя женского

пола. А тополиный пух, массово распространяющийся по окрестностям, делает жизнь аллергиков невыносимой.

Кроме того, тополиный пух очень пожароопасен, а дети в городах часто поджигают его. Если пух разгорится, это может привести к сильному пожару.

Другой недостаток тополей — хрупкая древесина. При ветрах раскидистая крона имеет большую парусную способность, поэтому стволы не выдерживают и ломаются, что представляет большую угрозу.

Тополь хорош в городе, в болотистой местности. А вот на дачном участке не очень хорош — высасывает воду из земли (его даже называют дерево-насос, эвкалипт средней полосы), его даже сажают там, где надо осушать участок.

#### Тополя Воронежа

В Воронеже растет более сотни разных видов тополей. Более того, воронежские ученые даже вывели несколько сортов тополей. рекомендованных для озеленения. Например, профессор Михаил Вересин вывел тополь Э.С.-38 (элитный сеянец-38) в 1951 году. Его еще называют «Воронежский гигант» или тополь Вересина. В Воронеже этих «гигантов» можно увидеть на правом берегу водохранилища у Вогрэсовского моста, в районе ВГЛТУ, а также рядом с Питомником декоративных культур. А советский пирамидальный тополь, выведенный академиком Александром Яблоковым, растет в Кольцовском сквере и у остановки «Ильича».

С помощью микроклонирования вырастили даже знаменитый тополь Победы. Он происходит от единственного дерева, уцелевшего в парке Сталинграда во время войны. В 2015 году в Воронеж привезли три саженца 90-летнего тополя-долгожителя, два из них разместили в питомнике, одно деревце высадили на площади Победы.

В общем и целом, в Воронеже не планируют отказываться от тополей: господствует мнение, что преимущества этих деревьев слишком велики, чтобы от них отказываться. При этом в будущем, в ходе зелёной реконструкции», логично больше высаживать тополей-мужчин, которые не пылят, и чередовать тополя с другими деревьями.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Тополь – одно из самых популярных деревьев в мире. Существует Международная тополевая комиссия, которая собирается раз в год для обсуждения новинок тополеводства. В Риме работает целый Институт тополя. В Италии из тополя по специальной технологии делают бумагу исключительной белизны. В Европе растут частные тополиные леса, предназначенные для производства древесины, из которой изготавливают тару для элитных сортов масла и сыров. Она идеально для этого подходит, поскольку не имеет запаха. В Китае, начиная с 1981 года, каждый житель высаживает хотя бы одно дерево в год - саженец выделяет государство. За 30 лет китайцы посадили уже более 50 миллиардов деревьев.

Екатерина Голубева





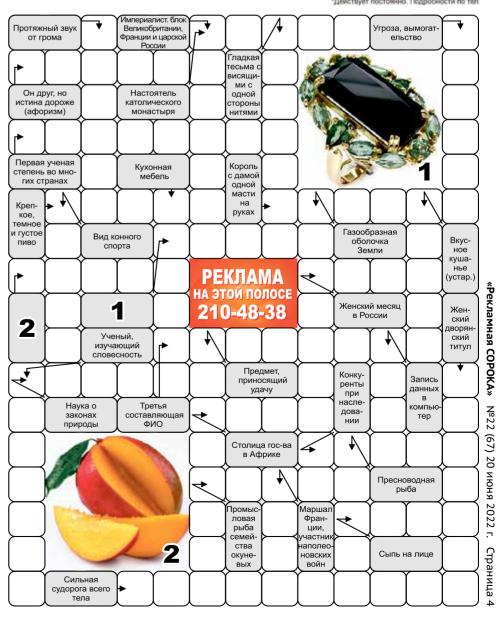






\*\*РЕМОНТ\*\*
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и стиральных машин
глантия/качество. пенсионерам схидки
Т.8-900-932-17-14





# СПИРУЛИНА — НАХОДКА НУТРИЦИОЛОГА



#### Полезный углеводный овощ, доступный каждому Что это такое

Спирулина или маленькая спираль — род цианобактерий, который характеризуется как один из разновидностей сине-зеленых микроводорослей, которые можно употреблять в пищу. Учёные называют её углеводородным овошем. который образовывается в результате фотосинтеза.

Первые упоминания об употреблении спирулины пищу относятся к 16 веку. Сине-зелёные водоросли с поверхности озера Теско-ко собирали еще древние ацтеки. Собранный продукт прессовали в лепёшки и в дальнейшем добавляли при приготовлении разноо бразных блюд.

Культивированием спирулины активно занимаются в Центральной Африке, Китае и России. Особую ценность представляют сине-зелёные водоросли, выросшие в естественных природных условиях.

#### Полезные свойства

Регулярное использование спирулины в качестве пищевой добавки оказывает комплексное положительное воздействие на организм.

Учёные выделяют следующие полезные свойства спирулины:

• Восполнение дефицита

витаминов и минералов.

- Восстановление нормального метаболизма.
- Стимуляция иммунитета.
- Повышение физической выносливости.
- Нормализация веса.
- Сопротивление антивозрастным изменениям.
- Противодействие инфекционным возбудителям.

Кроме того, спирулина обязательный элемент профилактики и комплексного лечения заболеваний сердца, сосудов, системы пище варения, анемии, патологий щитовидной железы, пече-

#### Калорийность

Сине-зелёные водоросли являются высокопитательным продуктом, в 10 граммах продукта содержится только 20 калорий. Это очень хороший показатель, так как рекомендованный суточный объём спирулины составляет от 1 до 3 грамм. При наличии показаний возможно использование до 10 грамм продукта в сутки.

#### Спирулина против плохого холестерина

Результат исследования с участием 37 больных сахарным диабетом II типа показал, что для снижения маркеров окисления достаточно ежедневного употребления 8 граммов спи-

показателей окислительного повреждения у всех наблюдалось увеличение антиоксидантных ферментов в крови.

#### Спирулина против онкологии

наблю-Медицинские дения показали, что спирулина может оказывать противораковое действие. Эксперименты с участием животных показали, что сине-зелёные водоросли снижают частоту возникновения рака и размер опухолей.

#### Спирулина снижает артериальное давление

Хроническое повышение кровяного давления может привести к различным тяжёлым последствиям сердечным приступам, инсультам, заболеваниям по-

Исследования показали, что 4,5 грамма крошечной водоросли снижает показатели артериального дав-

#### Спирулина увеличивает физическую выносливость

Во время физических нагрузок происходит окисление мышечных волокон, что в значительной мере влияет на появление усталости. Спортсменам и людям, ведущим активный образ жизни рекомендуют принимать добавки растительного происхождения, в которых содержится большое количество антиоксидантов. Эти вещества помогают уменьшить повреждение мышечных волокон и подавляют чувство физической усталости.

Спирулина входит в перечень продуктов, рекомендованных для стимуляции мышечной силы и усиление выносливости. Два исследования показали, что использование сине-зелёных водорослей увеличивает время тренировок, отодвигая момент утомляемости.

**БЛИЗНЕЦЫ** (22.05 – 21.06)

Сны в эту неделю мо-

гут быть пророческими.

ных увлечениях, а также

ревность или, наоборот,

измена могут осложнить отношения. Мыслите мас-

#### Спирулина поддерживает здоровье костей

Употребление 1 столовой ложки спирулины в день обеспечивает организм 50% суточной нормы витамина К. Поддержание достаточного уровня витамина К помогает быстрой регенерации поврежденной кожи, укреплению костной ткани.

#### Спирулина полезна для женщин

Спирулина входит в перечень продуктов, рекомендованных женщинам. Антиоксиданты предотврашают окислительные процессы, которые могут быть причиной сниженной фертильности, нарушения лютеиновой фазы, плохого качества яйцеклеток.

Немаловажно для жен-щин свойство спирулины повышать качество кожи. Регулярный прием порошсине-зелёных водорослей содействует очи-щению кожи, устраняет воспаление, раздражение. Уже через несколько недель определяется более выраженная упругость за счет регенерации коллагеновых и эластиновых волокон.

### Спирулина полезна для мужчин

Для мужчин спирулина является натуральным средством улучшения по-тенции. На качество эрекции влияют несколько факторов — артериальное давление, образ жизни, расстройство липидного профиля крови, лишний вес. На каждый из перечисленных аспектов положительное воздействие оказывают активные вещества сине-зелёных водорослей.

Мужчины более щин склонны к проблемам сердца и сосудов. Введение в рацион спирулины — качественная мера профилактики атеросклероза, артрита, воспалительных заболеваний печени, предстательной железы.

Валерия Тихонова

#### т.8-906-585-99-08 ГАДАЮ ПО РУКЕ И ФОТО Загляну в прошлое, настоящее, будущее. На большом расстоянии сниму сглаз, порчу, венец безбрачия. Решу Ваши личные и семейные проблемы, проблемы работы, учебы, карьеры.



ГАРО. ЛЕНОРМАН







#### ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

**PAK** (22.06 – 23.07)

На этой неделе вы може-

те ожидать наибольшего

успеха в сфере личной

жизни или любой области

деятельности. По макси-

муму воспользуйтесь да-

рами фортуны. Тем более,

вторая половина недели

благоприятна для Рака

при налаживании отно-

шений с членами семьи, и

противоположным полом.



#### **OBEH** (21.03 - 20.04)

Появится возможность получить сумму денег, от этого настроение будет прекрасным, возрастёт потребность Овна в комфорте, вкусной еде. А соучастие в жизни любимого человека сделает вас незаменимым партнёром в его делах, чувство единения с близкими будет на высоком уровне.



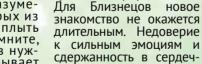
#### ВЕСЫ (22.09 – 23.10)

На работе Весы в чём-то потеряют, но в большем приобретут. Удастся дополнительно подзаработать. Но будьте осторожны, не исключена возможность попасть на крючок иллюзий в личных отношениях. В выходные может свалиться какой-то ремонт или неустойчивое состояние здоровья.



#### **ТЕЛЕЦ** (21.04 – 21.05)

В начале недели, чтобы избежать неприятностей и недоразумений, для некоторых из Тельцов лучше плыть по течению. Помните, что скромность в нужный момент бывает важным стратегическим средством. Повысится тяга к свет-



ской жизни, захочется вырваться из круга повседневных забот.



#### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Расположение планет в течение первой половины этой недели принесёт Скорпионам некоторые временные перемены в системе ценностей, вы будете задумываться о том, что для вас важнее. Насколько данный период будет соответствовать желаниям и замыслам зависит от вас и ваших действий.



#### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Со вторника жизнь Стрельца явно обретает второе дыхание. Но не слишком доверяйте человеку, который вам очень нравится, но в искренности которого вы не до конца уверены. Иначе вы можете стать поводом для насмешек, а это может больно ударить по вашему же самолюбию.



#### **ΚΟ3ΕΡΟΓ** (22.12 – 19.01)

В начале недели, соревнование с внезапными конкурентами может поглотить все мысли Козерога. Постарайтесь вовремя остановиться - тогда появятся все шансы на успех. Развивайте активную деловую и общественную деятельность, отправляйтесь учиться или просто путешествовать.



#### ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02)

**ЛЕВ** (24.07 – 23.08)

Для тех из Львов, чей

звёздный час ещё не

наступил, желательно

умерить свои амбиции,

подождать с проявле-

нием инициативы - на-

чало недели для этого

не лучшее время. Так

как в конце этой неде-

ли сложно будет приме-

нять дипломатию в не-

которых даже простых

ситуациях.

Ценные идеи в работе могут подсказать родители. Водолеи будут чувствительны к различным интересным высказываниям известных и не очень людей, есть вероятность встретить книгу с интересным слогом и нестандартными мыслями, или пообщаться с оригинальным человеком в живую.



#### **ДЕВА** (24.08 – 21.09)

Тактика поиска Тактика поиска ком-промиссов и обходных путей наиболее со-ответствует позитив-ным тенденциям этой недели. Отношения с друзьями и коллегами порадуют некоторых из Дев. Желания Дев получат поддержку со стороны друзей. Необ-ходимо пользоваться моментом, чтобы блес-нуть своими таланта-ми.



#### **РЫБЫ** (20.02 – 20.03)

Многим Рыбам не захочется напрягаться, поскольку жизнь обещает подкинуть столько новых интересных впечатлений. что вы с головой погрузитесь в мир новых идей. Материальное благосостояние Рыб значительно улучшится, если не позволите втянуть себя в историю с запахом авантюризма.

# ПОРА МЕНЯТЬ ОБОИ ...НА АЛЬТЕРНАТИВНОЕ ПОКРЫТИЕ СТЕН



Если вам надоели обои, и вы хотите подойти к смене обстановки кардинально... то и подход нужен карди-нальный. Значит, следует ме-нять обои на что-то другое... на альтернативное покрытие стен! Вот что мы можем предложить к рассмотрению.

#### Декоративная штукатурка

Например, декоративная штукатурка по внешнему виду подразумевает оформление стен интересными мазкание стен интересными мазка-ми, хаотичными движениями шпателей разного размера. После высыхания такая от-делка приобретает шикарный рельеф. Для того, чтобы под-черкнуть интерьер, используя такой тип облицовки, можно подобрать специальный колер, который добавляется в жидкую массу непосредственно перед нанесением ее

Также можно использовать также можно использовать структурную, мозаичную (минеральную), венецианскую или шёлковую штукатурку. Они все разные, все дают различный эффект и преображают комнату.

## Деревянное оформление

С целью отделать стену в любом из жилых помещений можно использовать древеси-Только предпочтение в таком случае рационально отдавать исключительно мягким породам: сосна, ель, лиственница. Сам же облицовочный материал может быть в виде вагонки или специальных па нелей, которые закрепляются на клей.

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

тротуарные плиты Пенсионерам СКИДКА\*

8(930)418-04-59 Pycha

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА\*

8-903-651-61-77

lействует постоянно. Подробности по тел

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

из нашего материала кровля, заборы, фасады, ремонт

Оригинально смотрятся пробковые покрытия, панели, выложенные в хаотичном порядке и слегка отличающиеся по оттенкам. С применением такого материала интерьер приобретает солидность и бо-гатство. Оформление древе-синой оригинально впишется в комнату в скандинавском стиле, ретро, лофт, индустриальный. Обращаем внимание, что отделывать можно как все стены, так и определенные фрагменты, которые позволяют сделать акцент.

#### Бамбуковые полотна

Бамбук считается натуральным и достаточно износостойким полотном, являющимся альтернативой привычным обоям для стен. Смотрится на стенах очень интересно и привлекательно, спасает от шума с противопо-ложной стороны стены. Мате-риал не имеет специфическозапаха, не требователен в уходе.

Бамбуковые полотна отличаются красивым внешним видом, а теплый оттенок придаст уют помещению. Способен придать шик таким типам интерьера, как колониальный и тропический.

#### Кафель или керамогранит

Еще один из вариантов среди альтернатив обоям. Причем он подходит не только для оформления стен в кухне и ванной комнате, но и актуа-лен для гостиных. Плиточный отделочный материал отлич-но подходит в качестве замены виниловым, бумажным по-лотнам благодаря богатству

8(920)417-90-00 Руслан

СЕПТИКИ ВЫГРЕБНЫЕ ЯМЫ ИЗ БЕТОННЫХ КОЛЕЦ

🕲 8 (961) 181-90-16

Строительная бригада

пенсионевам скидка

8-960-104-79-79 Борис

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ДОМА, КРЫШИ, ЗАБОРЫ, ТРОТУАРНЫЕ ПЛИТЫ

до 3 этажей

оттенков, фактур и дизайнов. Чтобы выделить свой интерьер и сделать его уникальым, можно выбирать кафель или керамогранит с дизайном под мрамор и прочие типы природных камней. Оригинально и более естественно будет смотреться растительный орнамент, который в идеале подходит для оформле ния комнаты в стиле эко

#### Гибкий сланец

Этот материал представляет собой ультратонкий слой настоящего сланца. В ре-зультате панели получаютзультате панели получают-ся достаточно эластичными и удобными в применении. Они не утяжеляют стены и отлично эксплуатируются без специфического ухода. На листах строительного материала можно встретить различные узоры и неповторяющуюся фактуру.

Применение такой отделки характерно для комнат с инхарактерно для комнат с интерьером в экологическом и природном стиле. После наклеивания материал прослужит дольше обычных обоев, выдержит перепады температур и чрезмерный нагрев (например, лучами солнца через окно). Недостаток данного типа альтернатив обоям — высокая цена. сокая цена.

#### Флок

Флок еще один вариант, чем еще можно заменить обои. Отделка представляет собой панели, состоящие из хлопьев. Внешне, увидев такую отделку, можно поду-мать, что под акриловой краской спрятана яйчная скорлу-па или картофельные чипсы. Обычно цвет таких полотен теплый светло-коричневый, и он хорошо смотрится в гостиной, прихожей, коридоре.

Хлопьевое покрытие — способно скрыть мелкие дефекты в отделке стены, обладает низкой степенью истираемо-сти, а при попадании на покрытие солнечных лучей — не выгорает.

#### Гибкий песчаник

Еще один оригинальный способ подчеркнуть естественность своего интерьера. Отделочный материал представляет собой пластину, на которую с помощью специ-ального клея прикреплены песчинки. Они фиксируются на ткань, с помощью которой и удаётся воссоздать определенный природный рисунок.

ЭМАЛИРОВКА

жидким АКРИЛОМ

СРОК СЛУЖБЫ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАЛ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-906-670-44-17

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Выпускается данный тип сырья в рулонах или отдельных листах. Отличается эстей привлекатель-и экологичностью. тической ностью Удобно клеится, соответственно привлекать мастера не придется.

#### Стеновые панели

Почему бы не задекори-ровать стены рельефными панелями — альтернативой традиционных и давно на-скучивших обоев. Интерьер с такой отделкой обязательно приобретет актуальность и современность. Данное решение считается универсальным, так как подходит для облицовки вертикальных поверхностей в комнате любого назначения. Вот только для ванны или кухни лучше выбрать модель рельефных полотен со свойством влагостойкости. Плиты изготавливаются из гипса, МДФ, также есть модели из пластика, которые отличаются демократичной ценой.

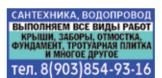
Обычно панели в продаже белые, имеют различное направление рисунка, необычные дизайны. Но, для того, чтобы готовую отделку максимально приблизить к палитре интерьера, можно дополнительно окрасить специальным пигментом (его спрашивайте в строительных магазинах).

#### Текстиль

Текстильные полотна обычно наклеивают на предварительно подготовленную (выравненную) стену. Также есть более упрощённый метод не требующий предварительного тщательного оштукатуривания стен. Он подразумевает собой конструирование рамки из реек по нужным размерам, на которую затем крепится тканевое полотно.

Оба метода отличают-ся практичностью, швы при фиксации отсутствуют, так как отделочный текстиль поставляется одним цельным полотном с уже предусмотренным рисунком. В большинстве случаев между тканью и стеной предусмотрена синтепоновая прокладка, которая придаст помещению еще и свойства небольшой звукоизоляции.

Роман Дежнёв



ПЕНОИЗОЛ / ЭКОВАТА в стены, подпол, ЧЕРДАК, МАНСАРДЫ 8(960)100-98-88

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ кровля, сайдинг 8(920)222-21-28

**DECOK, ILIEBER** отсев, чернозем КЕРАМЗИТ, ГРУНТ доставка - зил, KAMA3 🚐 🚙 т. 8(909)213-96-63 т. 8(908)147-75-23

ТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАЩЕГО МАТЕРИАЛА ровельные фасадные работы, дома, бани, террасы, бетонные работы скидка 10% 8(960)723-25-31

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ! ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ ИЗ НАШЕГО **МАТЕРИАЛА. РЕМОНТ СТАРЫХ** ДОМОВ, КВАРТИР НСИОНЕРАМ И ИНВАЛИДАМ СКИДКА 25% 8-920-450-01-61

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА РЕМОНТ КРЫШИ, ДОМА ПОД КЛЮЧ 8-980-546-21-33

СТРИЖКА ГАЗОНОВ на вашем участке, придомовых территориях, ДАЧНЫХ УЧАСТКАХ БЫСТРО И KAYECTBEHHO 8 (903) 651 45 99





Реклама для изучения спроса

8(960)105-53-50 Леонид

СТРОИТЕЛЬСТВО

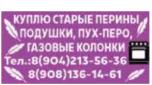
**И РЕМОНТ** 

8(950)756-80-04

песок,

ЩЕБЕНЬ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА



**Е КРЫШ И СТАРЫХ ДОМОВ** 

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ 350 РУБ. КВ. М. Тел. 8-980-532-81-01

**УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ ПЕНОИЗОЛОМ** 8-951-549-02-60 Александр

www.penoizol-master.ru

000 «BEPTEKC 2000»

ДЕМОНТАЖ

METAЛЛОЛОМA

Вывоз от 100 кг. Цена до 30 руб. Закупка, поставки

на завод металлолома Работаем по всей

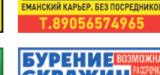
Воронежской области

8(900)951-13-25 8(920)412-93-73

**Пиц.ЛО-61-01-007627 от 04.03.20** 

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

8-910-024-09-97 8-910-244-97-99





РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ПРОЧЕЙ ТЕХНИКИ Т.8(980)552-04-01 ГАРАНТИЯ

**COPOKA**»

(67)

20

2022

СТРОИТЕЛЬНАЯ



кровля СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА николай иванович

старых домов и внутр. отделка 8-919-232-43-10 Денис "Действует постоянно. Подробности по тег СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ДОМА, БАНИ, ТЕПЛИЦЫ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ЗАБОРЫ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА этажей 0 **Звоните** (473)251-4

Реклама для изучения спроса

#### ПРОДАМ

€ ГСМ Солярка Евро-5 Продажа. Доставка от 42р за литр. ОПТ. 8-908-144-07-14

€ Кондиционеры. Продажа, монтаж, сервис. 8-900-960-48-52

#### КУПЛЮ

Куплю нерабочие микроволновые печи. 8-919-239-11-36

#### Антиквариат и коллекционирование

€ Книги,значки,медали,ел. игрушк,часы,монеты,фарфор.89518697555

#### Бытовая техника

#### Грузоперевозки

€ Переезды. Заказ грузчиков, заказ газели. 8-920-229-38-23

Грузчики, переезды 89601214278

#### Прочее

Путешествие в Абхазию по доступным ценам. 8-908-135-46-66

€ Демонтаж металлоло-ма. Вывоз от 100кг. Цена до 30руб. Закупка, поставки на завод металлолома. Рабо-таем по всей Воронежской обл. тел.8(900)951-13-25, 8(920)412-93-73

#### **Уборка**

КЛИНИНГ 89038508523 Майя

#### **УСЛУГИ**

ПЕРЕЕЗДЫ РАКАЗГ

МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ! БОТЛЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ - БЕЗ ПОЭТАЖНОЙ ОПЛАТІ -ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ

#### ТЕЛ.: 8-920-229-38-23

Расчистка заросших дач. Вспашка земли. Покос травы.Корчева-ние пней.Спил деревь-ев.Демонтаж.Вывоз му-сора и веток.Песок. Чернозем.Щебень. Т8 920 416 81 95

€ Эмалировка ванн жидким акрилом, 10 лет срок службы. 8-962-327-00-01

#### Памятники

Изготовление памятников гранит мрамор т. 89529500300

€ Памятники. Скидки 89529568717

#### Строительство, ремонт

Септики, выгребные ямы из бетонных колец. спил из остояных колец, спил деревьев, снос старых домов, вывоз мусора, квартирный переёзд, вывоз старой мебели, услуги грузчиков. 8961-181-90-16 Строительная бригада, выполняем все виды работ: кровля, сайдинг, заборы, отмостка и многое другое 8-906-670-44-17

Строительная бригада, все виды работ из нашего материала. Крыши, заборы, сайдинг, отмостка, тротуарная плитка и тд. пенсионерам скидка 20%. 8-910-024-09-97, 8-910-244-97-99

## КРОВЛЯ, ФАСАДЫ И ДРУГИЕ ВИДЫ РАБОТ. 8-960-114-44-77 Владия

**Т**уалеты души дачные 89515553899

сада, забора недорого. 8(473)205-20-99

€ Бригада строителей. Кровля, фасад и другие виды работ.8-960-114-44-77 Владимир Кузьмич

да, все виды работ: крыши, дома, заборы, тротуарная плитка. Пенсионерам скид-ка 8-905-651-70-90, 8-920-417-90-00 Руслан

Строительная бригада, все виды работ, пенсионерам скидка. Крыши, заборы, дома, тротуарная плит-ка. 8-960-105-53-50

Строительная бригада, выполняем все виды работ: крыши, дома, заборы. Пенсионерам скидка. 8-960-104-79-79 Борис

€ Строительная бригада, все виды работ. Пенсионе-рам скидка 8-920-222-21-28

Утепление домов: пеноизол / эковата. Стены, под-пол, чердак, мансарды. 8-960-100-98-88

Александр

Строительная бригада, выполняем все виды строительных работ из нашего материала. Пенсионерам скидка 8-919-232-43-10 Денис

€ Строительная бригада, все виды работ из наше-го материала, ремонт крыш, дома под ключ. Пенсионе-рам скидка 15%. 8-980-546-21-33

Строительные работы, все виды работ из нашего материала, ремонт домов и квартир. Пенсионерам и инвалидам скидка 25% 8-920-450-01-61

€ Строительная бригада, все виды работ. Пенсионе-рам скидка 30% 8-960-116-36-15

€ Строительство и ремонт крыш и старых домов 8-950-756-80-04

€ Ремонт мототехники. Выезд по городу и по районам с 10.00 до 24.00 часов. Т89518789843

#### Услуги электрика

Услуги сантехника

🧲 Сантехника, водопровод, все виды строительных ра-бот. 8-903-854-93-16

#### Натяжные потолки

€ Натяжные потолки от 350 руб.кв.м. 8-980-532-81-01

Окна, двери, балконы 

#### Двери.Окна.Откосы. 89155441601

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек.8-915-544-16-01

Ремонт окон.Частный мастер.Без выходных. Качество. 89802459571

#### МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мебели

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастер-ской.Без выходных т 229•61•92

#### PEMOHT

Бытовой техники

Ремонт стиральных ма-шин. Опыт 15 лет. Част-ный мастер. Недорого. Тел.228-68-39

Ремонт стиральных ма-шин, холодильников, кон-диционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенси-онерам скидка 30%. Ремон-тирую после др.мастеров. Т. 8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.

€ Ремонт на дому холо-дильников, стиральных ма-шин. Недорого с гарантией, скидки 89066742128

Ремонт на дому: стиральных машин, холодильни-ков и др. техники. Сбор ме-бели, сантехник+электрик, тв+компьютер. 8-951-546-13-82

**С** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ 89507740452

€ Ремонт холодильников, стиральных машин и прочей техники 8-980-552-04-01 Гарантия

Ремонт холодильников и стиральных ма шин.8-900-932-17-14

#### ПРОЧЕЕ

Колодцы, скважины, столбы

€ Бурение скважин. Монтаж насосного оборудования. Возможно бурение без заезда на участок. Возможна рассрочка! Т.8-473-229-06-21, 8-930-413-18-55

#### PA3HOE

#### Магия и гадание

Наталья. Гадаю по эуке и фото. Загляну в прошлое, настоящее и будущее. Сниму порчу и венец безбрачия. Решу личные семейные проблемы. 8-906-585-99-08 € Вера. Все виды магических услуг. Порча, защита, приворот, гадание на картах таро 8-961-613-10-19

#### ВАКАНСИИ

Воронежский тепличный комбинат приглашает на постоянную работу: Рабочую по уходу за растениями, слесаря, инженера по ремонту котельного оборудования, грузчика, тракториста, оператора котельной, электрогазосварщика тел. 234-54-12

€ Требуются на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ 3/п от 40000 руб. МОИЩИК ТАРЫ 3/п 28000 руб. УБОРЩИКИ 3/п от 30000 руб. УБОРЩИКИ 3/п от 30000 руб. Тел.8(473)210-73-43, 8-920-414-00-75

© ООО «Печать Черноземья» приглашает продавцов печатной продукции. График неделя,2/2 и 3/3.+7 952 956 14 98, +7 473 277 27 00

Охранной организации требуются охранники 6-го разряда з/п-60 000 руб. Вахта в г. Алексевка Белгородской области, проезд, питание, проживание, одежда з/п от 32 000 до 50 000 руб.8-960-620-43-88

Требуются сотрудни-ки сада, в Липецкой обла-сти Лебедянского района. Оплата от 2000р. до 3500р. в день. Вахтовым методом до октября. Питание, про-живание бесплатно. 8-905-044-16-07

Требуется водитель-контролер для развоза печатной про-дукции. С личным авто-мобилем. Оклад+ГСМ. 8(952)558-86-85

Требуется контролер для проверки почта-льонов. Выплаты еже-недельные + оплата проезда. Тел. 8-916-595-20-04

€ Оптовой фирме требуются: грузчики, кладовщики, комплектовщики, фасовщики. Левый берег, район обл. ГАИ. 8-903-414-86-44

Требуются уборщицы в МФЦ (ул. Революции 336). График 6/1, 3/п 23000р. Телефон 89036544696

€ Центрторг приглашает на работу продавца-кассира, пекаря. Оформление по ТК РФ. 8-910-285-30-65, 253-25-83

Требуются охранники 4 и 6 разряда. Своевременная оплата, социальный пакет. 89081378221,

рекламная



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА +7903651-45-11

Реклама для изучения спроса









Реклама для изучения спроса



Реклама для изучения спроса Тел. +7 (473) 210 48 38, e-mail: info@soroka.ru

УСЛУГИ ОПЕРАТИВНОЙ ПОЛИГРАФИИ **WWW.SOROKA.RU** 

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж»

Время подписания газеты по графику 18.00,

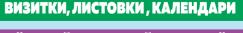
. «Рекламная СОРОКА» №22 (67) 20.06.2022 г.

г. Воронеж, Проспект Труда, д. 48Л

фактически - 17.06.2022 г. в 18.00

Заказ №4161

<u>ЦВЕТНАЯ И ЧЁРНО-БЕЛАЯ ПЕЧАТЬ</u> УСЛУГИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ФИРМ



ТВЁРДЫЙ И МЯГКИЙ ПЕРЕПЛЁТ

УЛ. МОИСЕЕВА, Д. 10. +7 (473) 210-48-38

Редакция оставляет за собой право редактировать тексты рекламных объявлений в соответствии с Законом о рекламе: не несет ответственности все товары и услуги сертифицированы и лицензированы Срок действия рекламных предложений - одна неделя с момента публикации, если иное не указано в макете. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО. Тираж 250 000 экз. 16+

20 (67)Nº22 COPOKA»

Периодическое печатное издание, газета. Рекламное СМИ, газета «Рекламная СОРОКА».
Учредитель и издатель ООО «Рекламная СОРОКА».
И.О. Главного редактора - Каданцева Ю.Ю.
Адрес редакции: 394006,г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, 2-этаж, пом. XVII.
Адрес издателя и изстатора - Каденцева z-зтаж, пом. XVII. Адрес издателя и учредителя: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, 2-этаж, пом. XVII. Издается с 15 февраля 2021 года

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации серия: ПИ № ТУЗ6-00605 от 13 января 2021г.









для раздачи в оживлённых местах города 🚷 8(473)210-48-38 ЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ



# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА ИЮНЬ 2022 ГОДА









Реклама для изучения спроса