



**МАТКАПИТАЛ
И ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ
В 2021 ГОДУ**
стр. 3



**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА**
от производителя

**ОСТЕКЛЕНИЕ
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**
Быстро. Качественно. Доступно.

8 (473) 251-45-11

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
8-903-651-61-77

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
любой сложности

**ГЛЯНЦЕВЫЕ, МАТОВЫЕ,
С ФОТОПЕЧАТЬЮ**
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЦВЕТОВ И ФАКТУР

8-473-251-49-55

СоцКомВклад

до 10% ГОДОВЫХ

вложения застрахованы на сумму до 1 400 000 руб.

ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!
БОЛЕЕ 30 ВИДОВ ПОДАРКОВ!!!

Пульсоксиметр Тонмометр Блендер Электровеник

График работы офиса: с 9:00 до 19:00 без перерыва. Суббота: с 10:00 до 16:00. Воскресенье - выходной

Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Чтобы стать пайщиком, нужно заполнить заявление. Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 9701154492 / ОГРН 1207700052416. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама.

Название	Срок (в днях)	Сумма	Процентная ставка	Пополнение	Неснижаемый остаток	Начисление процентов	Капитализация процентов	Досрочное расторжение	Перезаключение / Пролонгация
Стабильный	91 день, 180 дней, 365 дней	от 5 000 до 100 000 руб.	8,0%	Минимальная сумма пополнения - 1 000 руб. в течение всего срока действия договора, кроме последних 30 дней до даты окончания срока действия договора.	Нет	Ежемесячно	На усмотрение пайщика: -выплата после начисления; - капитализация (причисление к сумме накопления)	По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении, с удержанием сумм ранее начисленных процентов	Да, при условии действия данной программы на момент пролонгации. В случае отсутствия такой программы вложения на дату окончания договора, средства переводятся на условия «до востребования»
		от 100 001 до 200 000 руб.	8,5%						
		от 200 001 до 300 000 руб.	9,0%						
		от 300 001 до 400 000 руб.	9,5%						
		от 400 001 руб. и выше	10,0%						
Особый	Вложение на 1 095 дней Первый период 91 день Второй период 274 дня Третий период 730 дней	от 5 000 руб.	10,0%	Нет	По окончании каждого периода, а именно: 1) первое начисление через 91 день после даты заключения договора; 2) второе начисление через 365 дней после даты заключения договора; 3) третье начисление через 1095 дней после даты заключения договора.	Ежемесячно	Возможно без потери начисленных процентов по истечении полного срока каждого периода. По ставке 0,1% годовых - за неполный расчетный период начисления	По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении (при снятии суммы неснижаемого остатка), за неполный расчетный период	
			9,0%						
			8,0%						
			8,0%						
Пенсионный	1095 дней	от 5 000 до 100 000 руб.	8,0%	Возможно частичное снятие суммы вложений без потери процентов при условии сохранения неснижаемого остатка в сумме 5000 руб. Процентная ставка устанавливается в соответствии с текущей суммой остатка по договору	Нет	Ежемесячно	На усмотрение пайщика: -выплата после начисления; - капитализация (причисление к сумме накопления)	По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении (при снятии суммы неснижаемого остатка), за неполный расчетный период	По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении, с удержанием сумм ранее начисленных процентов
		от 100 001 до 200 000 руб.	8,5%						
		от 200 001 до 300 000 руб.	9,0%						
		от 300 001 до 400 000 руб.	9,5%						
		от 400 001 руб. и выше	10,0%						

• денежные переводы • оплата коммунальных платежей • оформление ОСАГО, КАСКО

Каждому посетителю клиентского офиса бесплатно предоставляются одноразовые средства защиты (маски, перчатки, антисептик для рук)

8 800 700 55 44 (звонок по России бесплатный) 8 (473) 206 64 00

г. Воронеж, ул. 20 лет Октября, д. 80 / ул. Кольцовская, д. 2
ул. Комиссаржевской, д. 5 (открытие 03.03.2021)

www.соцкомвклад.рф

Власти Воронежа займутся реконструкцией проблемной КНС на улице Шишкова

Власти Воронежа начали поиск подрядчика для проектирования реконструкции проблемной канализационно-насосной станции, из-за которой улицу Шишкова регулярно затапливает фекальными стоками. Аукционную документацию опубликовали в среду, 3 марта.

Проект реконструкции оплатят из бюджета Воронежа в рамках программы «Обеспечение коммунальными услугами населения городского округа город Воронеж». Начальную стоимость работ оценили в 2,1 млн рублей. На разработку проекта реконструкции КНС ориентировочной производительностью 1000 м³/час власти ответили четыре месяца. Впрочем, в ходе разработки документа мощность может быть скорректирована.

Проблема с реконструкцией КНС на улице Шишкова назрела давно. Старое оборудование плохо справляется с нагрузкой, в результате время от времени возникают неприятные ситуации с изливом канализационных вод на дорогу, отметили в мэрии.

Каждый такой случай находится на контроле и оперативно устраняется, но эту проблему, как ранее отмечал мэр Вадим Кстенин, необходимо решить окончательно.

— Эта проблема меня сильно возмущает: постоянно люди жалуются на эти изливы. Выходом из ситуации будет установка нового мощного оборудования, которое справится с объемами стоков и тем мусором, который попадает в канализацию, — сказал мэр.

Аукцион состоится 5 апреля.

КНС на улице Шишкова 144/1 не раз становилась причиной коммунальных катаклизмов. Фекальные реки регулярно затапливают жилые комплексы «Московский квартал», «Пять столиц», «Олимпийский», «Авангард» и «Ботанический сад». Мэрия винит в авариях самих воронежцев, которые выбрасывают в канализацию мусор и выводят насос из строя. В сентябре 2020 года воронежцы написали обращение в электронную приёмную губернатора с просьбой поспособствовать решению проблемы.

С 1 апреля в Воронеже закроют 16 маршрутов

Так город переходит на новую маршрутную сеть.

В Воронеже с 1 апреля 2021 года закроют 16 маршрутов

общественного транспорта. Об этом сообщили общественники из «Города и транспорта» и подтвердили в мэрии. Часть маршрутов заменят новые, остальные направления будут обслуживаться дублирующими.

Следующие маршруты закроют с 1 апреля:

- 6м (Перхоровича – Институт ФСИН), заменяется на новый 36 через ВОГРЭС
- 11 (Больница № 8 – Боровое)
- 15а (Юго-Западный рынок – Школа № 95), объединяется с маршрутом 15
- 20м (Перхоровича – Берёзовая Роща)
- 22 (Цветной Бульвар – ВГУ)
- 25а (пл. Машмет – Студгородок ВГТУ)
- 49а (Больница № 8 – Студгородок ВГТУ)
- 52ав (ЖД Вокзал – Большая Заячья Поляна)
- 62 (Тверская – Цирк – Тверская)
- 68 (ЖД Вокзал – Придонской)
- 68а (ЖД Вокзал – Е. Зеленко)
- 77к (кольцевой: Ленинский пр. – Чернавский мост – пр. Революции – Цирк)
- 79 (Бульвар Победы – пл. Боровская)
- 91 (Больница № 8 – Отрожка)
- 93 (ЖД Вокзал – Митрофановский источник)
- 121 (ЖД Вокзал – Студгородок ВГТУ)

Ранее разработанный ФАУ «РосдорНИИ» проект новой сети предполагал единовременную ликвидацию более 30 действующих маршрутов. Однако представленный проект, носящий рекомендательный характер, был скорректирован на заседаниях рабочей группы с учетом актуального состояния улично-дорожной сети, обращения горожан и предложений общественников, благодаря чему количество сокращаемых маршрутов снизилось почти вдвое – ликвидации подлежат плохо функционирующие маршруты и те, которые будут замещаться в рамках нацпроекта «БКАД». Освободившиеся направления будут обслуживаться дублирующими. Для жителей густонаселенных улиц и отдаленных микрорайонов проработан вопрос запуска новых маршрутов. Их в обновленном проекте также будет больше, чем в проекте, предложенном РосдорНИИ, — сообщили в мэрии.

Таким образом в мэрии вновь готовятся обновить маршрутную схему. Её уже несколько раз меняли на этапе проекта.

По материалам сайта: vestivrn.ru

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЛИСТОВОК

- ✓ по почтовым ящикам
- ✓ в торговых центрах
- ✓ на перекрестках г. Воронежа

8-903-651-47-44

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

251-61-77
Наталья
8-903-651-61-77
ул. Моисеева, 10, 2 этаж
info@soroka.ru

ТАЛАЯ ВОДА

8-920-407-46-44

ПОКУПАЕМ ПУХ, ПЕРО
Перины, подушки (б/у)
Пух, перо свежее (гусь, утка)
Pora (лось, олень)
8-904-211-1489, 8-930-422-2330

НУЖНЫ НАКЛЕЙКИ? ЗВОНИ
251-41-22

СТУДИЯ ЗВУКОЗАПИСИ
• СВЕДЕНИЕ • МАСТЕРИНГ
ШУМОПОДАВЛЕНИЕ • МИНУСЫ
8 965 23 53 140

ВАКАНСИИ

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках г. Воронежа
8 (473) 251-47-44

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ по уходу за животными
ТРАКТОРИСТЫ-МАШИНИСТЫ
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА
Работа в Рамонском районе с. Нелжа
Доставка, питание, жилье предоставляется
8-920-213-84-00

ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЬОН
для распространения газет по почтовым ящикам
8 (473) 210-48-38 info@soroka.ru

В Москву и Московскую область
ТРЕБУЮТСЯ:
• Охранники
• Контролеры
• Упаковщики
• Фасовщики
• Разнорабочие
Вахта 15/15, 30/30, 15/45
Условия и зарплата по телефону.
Прямой работодатель.
8-903-651-61-77

В Москву и Московскую область требуются:
АВТОСЛЕСАРЬ
ЭЛЕКТРОМОНТЕР
КУХОННЫЕ РАБОЧИЕ
ТРАКТОРИСТЫ
Вахта 15/15, 30/30, 15/45
Условия и зарплата по телефону.
Прямой работодатель.
8-903-651-45-11

В редакцию газеты
ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ
з/п по результатам собеседования
8 (473) 210-48-38

рекламная
СОРОКА
info@soroka.ru

от 5 лет
НЯНЯ
АВТО НЯНЯ
ВОСПИТАТЕЛЬ
ГУВЕРНАНТКА
РАЗВИВАЮЩИЕ МЕТОДИКИ
ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ЧАС
8-903-651-45-99

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ
для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках города Воронежа
8 (473) 210-48-38

МАТКАПИТАЛ И ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ В 2021 ГОДУ



Рассказываем, как изменилась программа в 2021 году, на что можно использовать средства маткапитала и потратить денежный сертификат.

В 2021 году сумма материнского капитала выросла почти до полумиллиона рублей. Одним из самых популярных способов использования господдержки остается улучшение жилищных условий и оплата ипотеки. По данным Минтруда, именно на эти цели тратили средства около 61% участников программы в 2020 году.

Что изменилось в 2021 году

В 2021 году произошли два важнейших изменения в законодательстве о материнском (семейном) капитале. Теперь за первого ребенка можно получить 483,8 тыс. руб. вместо 466,6 тыс. руб., за второго — 155,5 тыс. руб. вместо 150 тыс. руб. Маткапитал на второго ребенка в семьях, где за первого ребенка его не получали, составит 639,4 тыс. руб.

С января 2021 года выросла сумма, которая ежемесячно выплачивается российским семьям из материнского капитала. «Теперь ее размер равен региональному прожиточному минимуму ребенка за второй квартал прошлого года. В целом по России это 11,4 тыс. руб., что примерно на 1 тыс. руб. больше выплаты прошлого года».

Как и раньше, ежемесячная выплата из маткапитала полагается семьям, в которых второй ребенок появился с 2018 года, и предоставляется до тех пор, пока ему не исполнится три года. Получить средства можно, если месячные доходы в семье не превышают двух прожиточных минимумов на человека. Сегодня эта планка установлена на уровне 24,8 тыс. руб., но зависит от конкретного региона, уточнили в ПФР.

Во-вторых, изменились сроки оформления сертификата — с 2021 года распорядиться средствами можно быстрее. Теперь выдача сертификата производится в течение пяти рабочих дней (до этого — 15 дней). Заявки на распоряжение средствами маткапитала будут рассматриваться в течение десяти дней (до этого — 30 дней).

На что можно потратить маткапитал

Один из самых популярных способов использования маткапитала — улучшение жилищных условий и выплата ипотеки. В 2020 году наиболее востребованным направлением осталось улучшение жилищных условий.

В 2021 году возможности потратить маткапитал станут шире. Средства можно будет использовать в качестве первоначального взноса по сельской ипотеке. Нередко банки отказывали заемщикам в кредите, ссылаясь на то, что использование маткапитала правилами программы сельской ипотеки не предусмотрено. Теперь людям будет проще оформить кредит на покупку или строительство жилья.

С 2021 года средства материнского капитала можно направить и на погашение военной ипотеки. Соответствующий документ президент России, Владимир Путин, подписал в конце 2020 года.

Когда повысят детские пособия в Воронеже

Увеличение пособия происходит двумя способами: повышается базовый размер пособия либо базовый размер остается прежним, но индексируется на коэффициент инфляции. Вот некоторые «вехи» увеличения пособий:

- С 1 января меняется размер материнского капитала в связи с индексацией;
- С 1 февраля индексируются некоторые федеральные пособия (перечень ниже);
- С даты изменения МРОТ и ПМ меняются «привязанные» к ним пособия;
- С даты вступления в силу акта об увеличении размера пособия или с даты, указанной в этом акте.

Размер детских пособий в 2021 году в Воронеже

Кому положены: дети военнослужащих по призыву; дети, родители которых уклоняются от оплаты алиментов; малоимущие (семьи); малоимущие многодетные; многодетные; неполные семьи (родители-одиночки); приемная семья.

1. Пособие на ребенка – 301,64 руб.
2. Пособие на ребенка одиноким матерям – 603,28 руб.
3. Пособие на детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов, а также на детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву – 452,46 руб.
4. Компенсация на приобретение полноценного питания:
 - беременным женщинам и кормящим матерям – 2 246,38 руб.
 - детям первого года жизни – 5 051,62 руб.
 - детям 2 и 3 года жизни – 2 806,42 руб.
5. Ежемесячная денежная компенсация затрат на организацию обучения детей-инвалидов по основным общеобразовательным программам на дому – 7 800,00 руб.
6. Ежемесячная денежная выплата в целях компенсации проезда к месту учебы и обратно учащихся из многодетных малоимущих семей и приемных семей – 492,52 руб.

7. Денежная выплата в целях компенсации питания учащихся из многодетных малоимущих семей и приемных семей – 624,26

8. Денежная компенсация на приобретение одежды обучающихся (школьной формы) на каждого ребенка из многодетной малоимущей и приемной семьи, обучающегося в образовательной организации – 3 245,40 руб.

9. Региональный материнский капитал

- на детей, рожденных до 01.12.2019 – 121 309,00 руб.
- на детей, рожденных после 01.12.2019 – 150 000,00 руб.

10. Ежемесячная денежная выплата при рождении третьего ребенка или последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет – 8 697,00 руб.

11. Единовременная денежная выплата женщинам в возрасте до 28 лет при рождении после 01.12.2019 второго ребенка – 200 000,00 руб.

12. Пособие от 3 до 7 лет – в размере 50% детского ПМ в регионе.

Повышение федеральных пособий на детей в 2021 году в Воронеже

В 2021 году уже изменился размер пособий, которые зависели от МРОТ:

- Минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком, рассчитанный из МРОТ составляет теперь – 5116,80 руб.;
- Максимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет – 29600,48 руб.;
- Минимальный и максимальный размер пособия по беременности и родам (140 дней) – 58878,40 руб. и 340795 руб. соответственно.

Индексация детских пособий с 1 февраля 2021 года в Воронеже

С 1 февраля на размер инфляции за предыдущий год были проиндексированы на 4,9%:

- пособие по беременности и родам, выплачиваемое женщинам, обучающимся по очной форме обучения в средних и высших учебных заведениях;
- единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности до 708 руб.;
- единовременное пособие при рождении ребенка до 18 886 руб.;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком, выплачиваемое родителям-студентам до 7 082 руб.;
- единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью;
- единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву;
- ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

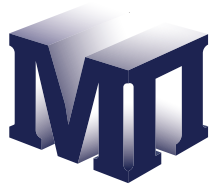
Любава Смирнова



ТРЦ «Московский Проспект»
Московский проспект, 129/1

Star&Mlad

СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ



Московский
Проспект

с 4 марта



ГРАД
СИТИ-ПАРК

Бронирование
+7 (473) 228-03-54



Сити-парк «Град»
ул. Парковая, 3, Солнечный



Новая форма 3-НДФЛ для ИП на ОСН и физических лиц 2021 год



Приказ ФНС от 28.08.20 № ЕД-7-11/615@ утвердил новый бланк налоговой декларации 3-НДФЛ для подачи ее за 2020 год в 2021 году. По данной форме сдают отчет ИП на общей системе налогообложения, а также все физические лица для уплаты подоходного налога и получения вычетов по НДФЛ.

В новом бланке появились дополнительные страницы, изменились штрих-коды, а также обновлено содержание некоторых листов отчета.

Изменения в новой форме декларации по НДФЛ достаточно существенные:

- Появилась новая страница — Приложение к Разделу 1 под названием «Заявление о зачете/возврате суммы

излишне уплаченного НДФЛ». До этого нововведения данное заявление подавалось в ФНС отдельно, теперь достаточно заполнить данные в 3-НДФЛ, дополнительно заполнять заявление не нужно. Данный лист будут оформлять все граждане, которые хотят вернуть или зачесть переплату по подоходному налогу.

- Появилась новая страница — Расчет к Прил.3 под названием «Расчет авансовых платежей, уплачиваемых по п.7 ст.227 НК РФ», здесь приводятся данные о суммах доходов от деятельности ИП, адвокатов, частнопрактикующих лиц, суммы учитываемых вычетов при расчете авансов, налоговая база для авансов и непосредственно рассчитанные авансовые платежи за 3, 6 и 9 месяцев. Данный лист будут заполнять все ИП, адвокаты, нотариусы.

Изменился Раздел 1 — поделится на два подраздела, в которых разделяется налог для уплаты/возврата по п.7 ст.227 НК РФ и налог по остальным основаниям.

Обновлены штрих-коды страниц декларации 3-НДФЛ.

Новую форму декларации 3-НДФЛ, утвержденную Приказом ФНС №ЕД-7-11/615@ от 28.08.2020, должны сдать следующие категории лиц:

- ИП на общем режиме налогообложения, чтобы отчитаться о предпринимательской деятельности — срок сдачи до 30 апреля 2021 года;
- физические лица для самостоятельной уплаты налога с полученного дохода — до 30 апреля 2021 года;
- физические лица для получения вычета и возврата ранее уплаченного НДФЛ — в любой день 2021 года.

Любава Смирнова

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

info@soroka.ru

- Визитки
- Флаеры
- Буклеты
- Открытки
- Бирки
- Бланки
- Бейджи

- Шильды • Значки • Наградная продукция
- Сканирование • Копирование и печать документации, схем, планов до формата А0
- Плоттерная резка • Лазерная гравировка
- Термоперенос на ткань и металл

8-903-651-41-22

РЕКЛАМА
ОНЛАЙН

агентство полного цикла

INFO@SOROKA.RU

8-903-651-45-99

ВСЕ ВИДЫ РЕКЛАМЫ



ПРЕССА



ТВ/РАДИО



БИЛБОРДЫ



ТРАНСПОРТ



ИНТЕРНЕТ

**ТРЕБУЕТСЯ
КОНТРОЛЕР**
для проверки
РАБОТЫ
ПОЧТАЛЬОНОВ

8 (473) 251-47-44

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ШТАМПОВ
ПЕЧАТЕЙ**

Иванов
Иван
Иванович

8-473-210-48-38

ШИНОМОНТАЖ

АВТОМОЙКА

8 (473) 251 4955

**ТРЕБУЮТСЯ
РАСПРОСТРАНТЕЛИ**
для раздачи газет
на оживленных
транспортных
перекрестках
города Воронежа

8 (473) 251-47-44

Мастер по кладке и ремонту печей	Связка хвоста, дров			Подделочный камень
Судебная «перебранка» адвоката и прокурора	Известие, сообщение	Съедобный гриб		
Вымершее пресмыкающееся	Медицинская мазь	Контрольное обследование		
Возглас-призыв	Статья (син.)			
Разбойное нападение	Изменение сроков ч.-л.	ЭВАКУАТОР 8-473-251-45-99	Углубление в стене	Материал для пошива одежды
Тропический ветвистый полкустарник	Теплая погода в холодное время года	Мастер по печатному делу	Колебания судна под воздействием волн	Второй завтрак
		Карточная мазь		
		«Авто-ритет» на птичьем дворе	Столица Южной Кореи	Отросток нейрона
				Примат, цепкохвостая обезьяна

ЕСЛИ ВЫ НЕ НАШЛИ НАШУ ГАЗЕТУ В СВОЕМ ПОЧТОВОМ ЯЩИКЕ, СООБЩИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, НАМ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (473) 210 – 48 – 38

ПОНЕДЕЛЬНИК — ДЕНЬ ТЯЖЕЛЫЙ: ПОЧЕМУ ОН НАМ НЕ НРАВИТСЯ?



Многие из тех, кто работает по стандартному графику 5/2, не любят понедельники. Многочисленные исследования подтверждают, что у большинства людей в первый день недели самое плохое настроение. И оно особенно портится, если этот понедельник — первый после каникул или отпуска. Почему так происходит и можно ли это исправить?

СВОЙ ПРИВЫЧНОГО РИТМА

Почему пережить понедельник так тяжело? Тому есть несколько объяснений, в том числе физиологическое: за пять будних дней мы привыкаем к определенному распорядку и графику сна, а по выходным «система» сбивается.

«Казалось бы, выспаться на выходных — отличная идея, но менять паттерны сна каждые пять-шесть дней бесполезно для организма, — объясняет нейropsychолог Санам Хафиз. — Поэтому в понедельник утром мы часто чувствуем себя сонными, даже если накануне нормально выспались. Итог: мы еще ничего не сделали, а уже уставшие, раздражаемся и всем вокруг недовольны».

«Мы привыкли считать, что по выходным отдыхаем и набираемся сил, но на деле это не всегда так, — соглашается психотерапевт Мэг Гитлин. — Зачастую мы переедаем, перебарщиваем с алкоголем, ложимся позже обычного, пытаемся успеть сделать все то, до чего не доходили руки на неделе. В результате к понедельнику мы чувствуем себя совершенно измотанными».

ОЩУЩЕНИЕ НЕСВОБОДЫ

После двух дней «свободы», отдыха и развлечений наступает трудовая неделя, и это угнетает. «Хоть мно-

гие проводят выходные в делах, поздние подъемы, прогулки, просмотр сериалов и прочие приятные моменты воспринимаются как отдых, — говорит Хафиз. — А в воскресенье вечером «бал» заканчивается, карета снова превращается в рабочий ноутбук, и мы оплакиваем окончание беззаботного времени».

«Возвращаться к рутине, обязательствам и ответственности после двух дней отдыха, когда мы могли тратить время так, как вздумается, непросто, — комментирует семейный терапевт Эки Стюмпфиг. — Многие воспринимают это как утрату независимости и контроля, ведь теперь другие люди, в частности, руководство, решают, на что нам тратить время».

НЕГОТОВНОСТЬ К ЭТОМУ ДНЮ

Имеется в виду отсутствие как эмоциональной, так и «логистической» готовности. Чтобы избежать ненужного стресса в начале недели, вечер воскресенья стоит посвятить планированию грядущего дня. Хафиз советует составить список дел на день и в целом обдумать, что вас ждет завтра.

НАРУШЕННЫЙ БАЛАНС МЕЖДУ РАБОТОЙ И ОСТАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ

«Многим так тяжело даются понедельники именно потому, что мы слишком много работаем и слишком мало внимания уделяем другим областям своей жизни. Даже если работа любимая, от нее все равно нужно отдышаться», — напоминает Хафиз.

Ненависть к понедельникам может быть симптомом выгорания. Это значит, что самое время замедлиться, всерьез заняться восстановлением сил и пересмотром жизни в целом.

СОЦИАЛЬНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ

Бывает, что нелюбовь к понедельникам обусловлена необходимостью снова погружаться в рабочую среду, взаимодействовать с рабочим окружением. Многие испытывают из-за этого стресс.

СЛОЖНОСТИ С ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕМ

Речь не только о переходе из режима «отдых» в режим «работа». Клинический психолог Джон Мейер объясняет, что многие на выходных живут другой жизнью, нежели в остальные дни недели. Кто-то ездит навещать родных, кто-то только по выходным может быть с любимым человеком, и возврат к «серым будням» в этих случаях может даваться очень тяжело.

По материалам сайта журнала Psychologies

Наркологическая клиника «АСК Вера»
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ, АЛКОГОЛИЗМА, ИГРОМАНИИ

КОДИРОВАНИЕ • ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ЗАПОЯ
УСЛУГИ ПСИХОТЕРАПЕВТА, ПСИХИАТРА, ПСИХИАТРА-НАРКОЛОГА



Возвращаем веру в себя!

РЕАБИЛИТАЦИЯ
• НАРКОЗАВИСИМЫХ
• АЛКОЗАВИСИМЫХ
• ИГРОЗАВИСИМЫХ

Лицензия № ЛО-36-01-004065 от 05.03.2020 ИНН 3664224050 ОГРН 1163668113179
АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО ПОМОЩЬ ГАРАНТИРОВАНА
г. Воронеж, пер. Богдана Хмельницкого, 2А 8 (906) 676-60-00
сайт: лечениезависимости.рф 8 (906) 679-60-00

Модерн студия красоты

- Парикмахерские услуги
- Ногтевой сервис
- Оформление и покраска бровей
- Пудровые брови
- Ламинирование ресниц
- Турбосолярий
- Косоплетение
- Коррекция фигуры на аппарате LPG
- Шугаринг и другие услуги

Тел. для записи: 8-473-251-45-99

Матушка Мария

Снимаю сглаз, порчу, возврат любимых, венец безбрачия, родовое проклятие. Избавлю от пьянства. Более 1000 обрядов на любовь, удачу, помощь в день обращения. Помогла многим-помогу и вам без греха и вреда вашему здоровью! Личный прием в г. Воронеж.

8 (473) 295-66-80
8 (952) 95-29-380

Немедицинские услуги

ХИМЧИСТКА
МОЙКА КОВРОВ
+7 (473) 251-6177

НАТАША
т. 8-906-585-99-08
ГАДАЮ ПО РУКЕ И ФОТО
Загляну в прошлое, настоящее, будущее. На большом расстоянии сниму сглаз, порчу, венец безбрачия. Решу Ваши личные и семейные проблемы, проблемы работы, учебы, карьеры. Помогу избавиться от вредных привычек

Немедицинские услуги

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



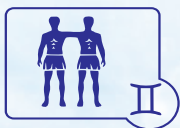
ОВЕН
(21.03 – 20.04)

Овны до середины недели могут быть рассеянными и даже чрезмерно суетливыми. Но соединение энергии Планет создаст некоторым из Овнов благоприятную почву для разговора исключительной значимости. Можно оформлять контракты, отношения. А приняв предложение, начинать новое дело.



ТЕЛЕЦ
(21.04 – 21.05)

Среда обещает быть наиболее затратным для Тельца днём - только постарайтесь не наделать долгов. И вообще желательно не решать вопросы, связанные с деньгами, в субботу ваши творческие идеи могут потребовать вложений. А расходовать денежные ресурсы лучше на самое необходимое.



БЛИЗНЕЦЫ
(22.05 – 21.06)

Пытаясь скрыться от любопытных глаз, Близнецам рекомендуется посетить церковь (если вы религиозны), или любое другое место, где вы чувствуете себя уютно. Предприимчивость в работе принесёт плоды. Вероятно путешествие. Доходы небольшие. В конце же недели можете закрутить роман.



РАК
(22.06 – 23.07)

Середина этой недели окажется для Рака прекрасным периодом для укрепления личных и деловых взаимоотношений. В личных связях возникнет чувство уверенности, стабильности, надёжности. Чувства станут более крепкими, возрастёт ответственность, повысится стремление к верности.



ЛЕВ
(24.07 – 23.08)

У Льва не всегда могут оставаться средства для действительно необходимых вещей, и иногда будет соблазн залезть в долги или просить о помощи супругов. Вторая же часть недели будет благоприятна для поиска сильных партнёров, на которых можно положиться в совместных делах.



ДЕВА
(24.08 – 21.09)

С началом недели должно наступить заметное потепление в отношениях Дев с Фортуной. В середине недели Девам рекомендуется рассмотреть возможность поиска более удачного баланса в своей работе, в конечном счёте, при таком напряжённом темпе, вы можете довести себя до крайней черты.



ВЕСЫ
(22.09 – 23.10)

Весов ждут удивительные открытия относительно самих себя и возможностей применения своих талантов. Но неподходящее время для любых деловых начинаний. Будут происходить повсеместные задержки, неожиданные нарушения планов. Даже возможен неопределённый спад здоровья.



СКОРПИОН
(24.10 – 22.11)

В первой половине недели Скорпионам не рекомендуется выяснять отношения с коллегами и родными, вы ещё не обладаете полной информацией в связи с происходящим. Благоприятно вложение денег в развитие художественных навыков. Внимательно относитесь к любого рода предложениям.



СТРЕЛЕЦ
(23.11 – 21.12)

Этот понедельник для Стрельцов непростой, тягущий какой-то подвох. Старые дела вряд ли преподнесут сюрпризы, но будьте осторожны, если вас будут пытаться соблазнить чем-то новым. Лучше оставаться в рамках надёжных отношений, при этом занимаясь текущей работой.



КОЗЕРОГ
(22.12 – 19.01)

В начале недели Козерогам крайне не рекомендовано проявлять инициативу. Но попробуйте привлечь к своим планам надёжных партнёров. Чтобы сохранить честно заработанное, избегайте участия в делах, где вам предложат вложить ваши же средства, а не труды.



ВОДОЛЕЙ
(20.01 – 19.02)

Водолея ожидает интересная общественная жизнь и разнообразное общение. Но это не означает, что вы можете сидеть и совершенно ничего не делать, потрундиться придётся изрядно, и вы сможете быстрее приблизиться к цели. В пятницу вероятны перемены, но вы к ним не подготовлены.



РЫБЫ
(20.02 – 20.03)

Эта неделя принесёт Рыбам много новых контактов и интересных знакомств. Но жизнь будет благоприятствовать только серьёзным начинаниям, а особенно важные решения лучше отложить на будущую неделю, когда ваш небесный покровитель разделается со старыми делами.

ОСОБЕННОСТИ ПОДОКОННИКОВ ИЗ ГРАНИТА



Стандартные деревянные или пластиковые подоконники – это обычная вещь. Они есть практически в каждом доме. Совсем недавно стали популярными подоконники из гранита. Что в них особенного и почему устанавливают именно их?

Ответить на этот вопрос может только специалист. Гранит – очень красивый материал, который смотрится дорого и гармонично вписывается в любой интерьер. К тому же, у этого материала высокая плотность. Это де-

лает его вечным. Материал не боится никаких воздействий и не требует специальной обработки.

Прочность гранита доказывает его возраст. Большая часть этого природного материала была образована примерно 4 миллиарда лет назад. И если отслеживать динамику, то существовать этот материал будет еще столько же лет. Шлифованный гранит не боится грязи, пыли и даже химикатов. Его можно обрабатывать различными веществами. Но даже если вы не будете этого делать, он будет блестеть. За годы эксплуатации поверхность не испортится. Конечно, если вы не поставите перед собой цель сломать его. Но и тут придется потрудиться, чтобы разрушить конструкцию. Чтобы подоконник треснул или от него откололся хоть один кусочек, по нему придется бить молотком или кувалдой.

Гранитный подоконник не требует специального ухода. Его стоит каждый день протирать влажной тряпкой. Во время генеральной уборки можно использовать бытовую химию. Она совершенно безопасна для этого материала.

Дизайнеры используют гранитные подоконники в тех случаях, когда нужно визуально увеличить пространство. Этого эффекта можно добиться благодаря игре со светом. Солнечные лучи попадают на отполированную поверхность и отражаются.

Сегодня можно заказать подоконник в разных колористических гаммах. И это очень удобно, потому что этот элемент может стать изюминкой любого интерьера.

Гранитный подоконник будет органично смотреться в помещении, которое оформлено в стиле неоклассики, адаптированного модерна или суровой неоготики. Даже если вы решите выполнить ремонт в стиле хайтек, этот подоконник станет центром концепции и привлечет внимание ваших гостей.

Валентина Крылова

**ПРОЧНЫЕ И КОМПАКТНЫЕ
ТЕПЛИЦЫ**

8 903 651 61 77

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ПРОИЗВОДСТВО ШИРОКОФОРМАТНОЙ ПЕЧАТИ

НЕБО
компания

8-903-651-45-11
potolki_vrn_nebo

nebo-vrn.ru
ул. Базовая, 5

**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА**

**БЕСПЛАТНЫЙ
ЗАМЕР!**

ВАШЕ ОКНО

8 (473) 251-45-99

СТРОИТЕЛЬСТВО

- кровельные работы
- сайдинг отмотка
- тротуарная плитка
- дома под ключ
- заборы
- фундаментные работы
- хозблок, террасы
- душ, бани
- внутренняя отделка



РЕМОНТ КВАРТИР

ВЫЕЗД и КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО

8-903-656-75-35 8-909-215-85-85

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

- ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОК
- ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ
- УСТАНОВКА КРЫШ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТЛИВОВ
- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

тел. +7(473) 251-4955



ШИНОМОНТАЖ 8(473) 251-4511

**ОЧИСТКА СТЕН
ОТ СТАРОЙ ШТУКАТУРКИ,
КРАСКИ, ПОБЕЛКИ
ДЕМОНТАЖ ДВЕРЕЙ
И ДРУГИЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ**

8-900-954-81-66

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

ПРОФНАСТИЛ, УТЕПЛИТЕЛЬ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ШТАКЕТНИК
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ
КРОВЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

+7 473 251-45-99

✓ Установка
✓ Обслуживание
✓ Ремонт

**ВЕНТИЛЯЦИЯ
КОНДИЦИОНЕРЫ**

8-473-251-45-99

ПЕНОИЗОЛ

УТЕПЛЕНИЕ
МЕЖСТЕНОВОГО
ПРОСТРАНСТВА

8 473 651 45 11

БЕЗОПАСНОЕ СТЕКЛО

- Раздвижные системы
- Лестницы из стекла
- Душевые кабины
- Офисные и межкомнатные перегородки
- Зеркала и зеркальные панно
- Фартуки кухонные
- Стекланные двери

safetyglass36.ru
@steklodom36
steklodom36@yandex.ru

8-952-103-52-76

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

Доставка, погрузка
Изготавливаем срубы и беседки
Продаем дрова

**ДОСКА ОБРЕЗНАЯ
ДОСКА НЕОБРЕЗНАЯ
БРУС (любого сечения)
ГОРБЫЛЬ, ОПИЛКИ**



8-903-875-58-22

ТЕПЛАЯ КЕРАМИКА

КИРПИЧ ЛИЦЕВОЙ

+7 (473) 251-4599

**РЕСТАВРАЦИЯ
ПОДУШЕК**

ВЫЕЗД НА ДОМ
ЧИСТАЯ ПОДУШКА –
ЗДОРОВЫЙ СОН

8-903-651-45-11

**БЕТОН
ЖБИ
СУХИЕ СМЕСИ**

+7(903) 651 49 55

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**

8-903-651-45-11

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОДАЖЕ, СДАЧЕ НЕДВИЖИМОСТИ

ПРОДАМ

Недвижимость

Дача 6 сот, все есть. Торг.
т.89518542253

Коттедж в Подгорном, 2 эт,
черновая отделка лестницы
на 2й эт, есть электр-во. Но-
вый дом, кирпич, утеплитель,
газосиликат, кирпич рваный,
370 кв.м., уч. 7 сот., соб-
ственник, возможен обмен.
т.89092158585

Гараж 18 кв.м., ул. 9 января
211А, кооп. «СЮЗ». Провод-
ка, освещение, крыша – все
новое! Цена: 195000 (торг уме-
стен). т.89204441131 Дмитрий

Антиквариат

и коллекционирование

Книги, значки, медали, елоч.
игрушки, статуэтки, иконы.
т.89518697555

КУПЛЮ

**ПЕЧАТЬ
ВИЗИТОК**
8-903-651-41-22

Смартфоны, ноутбуки, рас-
смотрим иную электр. технику,
в любом состоянии. Выкупа-
ем быстро, деньги наличными
сразу. Оценка устройства за 5
мин. т.89155426686

ПОКУПАЕМ ПУХ, ПЕРО,
ПЕРИНЫ, ПОДУШКИ(Б/У),
РОГА (ЛОСЬ, ОЛЕНЬ), ПЕ-
РО СВЕЖЕЕ (ГУСЬ,
УТКА) т.89042111489,
89304222330

УСЛУГИ

Строительство, ремонт

Водопровод, канализация,
отопление. т.89525409238

Строительство домов, бань,
беседок из бруса, сруба; ци-
линдрическая, каркасное домо-
строение – все, что связано с
деревом! Опыт более 17 лет,
сработавшая бригада строите-
лей. т.89521011771

Фундамент: заливка, мон-
тирование. т.89518508184
Сергей

Строительная бригада.
Скидки на кровлю. Выпол-
няем все виды работ: кров-
ля, сайдинг, отмостка, забор-
ы, души, бани, фундаменты,
дома с нуля под ключ, заезды,
дорожки, навесы, сварочные
работы. Цены договорные,
очень дешево и качественно.
т.89202247003

Монтаж теплоизоляции на
трубопровод любого диаме-
тра, работа со всеми видами
теплоизоляционных матери-
алов. Собственное произ-
водство ожеухов и отво-
дов (оцинковка, нержавеющей).
т.89529504212

Алюминиевые лоджии и
балконы с белым покрыти-
ем, раздвижные системы
Provedal изготовим. Отдел-
ка балконов при текущем ре-
монте. Быстро. Гарантия.
т.2323050, 89009608378

Водопровод автономно-
го водоснабжения аккуратно
монтируем. Теплые полы. Ото-
пление. Котельные, индиви-
дуальные тепловые пункты.
Обустройство скважин. Гаран-
тия. (Индивидуальное жилищ-
ное строительство) т.2304620,
89202268806

Стекланные: раздвижные
системы, лестницы, душевые
кабины, перегородки, зерка-
ла и панно, фарфур кухонные,
двери. т.89102894387

Отделочные работы

Ванная комната под ключ.
Облицовка плиткой. Пластик,
гипсокартон. Сопутствующие
работы. Помощь в подборе
материалов. т.89601004229

Внутренняя отделка дома,
квартиры. Гипсокартон. Шту-
катурка. Выравнивание по-
толков, стен, откосов. Шпат-
левка, покраска. Обои.
Облицовка плиткой. Доста-
вка материалов. Без посредни-
ков. т.89081410484

Натяжные потолки

Натяжные потолки. Каче-
ство, гарантия. т.89036514511

Натяжные потолки, окна,
двери. Установка, замер, де-
монтаж, доставка, закуп-
ка материалов. Опыт рабо-
ты – более 10 лет. Замер и
консультация – бесплатно!
т.89202157722

Сантехника, электрика

Установка ванны, унита-
за, водонагревателя, заме-
на полотенцесушителя, счет-
чика водомерного, арматуры
унитаза. Гарантия, качество.
т.89525409238

Грузоперевозки, спецтехника

Эвакуатор 24/7, недорого и
срочно. За городом от 20р. за
км. Работаем по городу, обла-
сти, России. Цена договорная.
Эвакуатор Воронеж, М4-Дон.
Курская, Тамбовская, Сара-
товская трассы. Павловск.
Лосово. Эвакуация микро-
автобус, газели 6-метровые.
т.89155848108

ЭВАКУАТОР
8-473-251-45-99

Перевозка сыпучих гру-
зов: песок, щебень, черно-
зем, строительный мусор, удо-
брения, и т.д. Самосвалы.
т.89042140693

Металл, ковка, сварка

Металлопрофиль, комплек-
тующие для кровли и фаса-
да, самая низкая цена в горо-
де, работаем по нал. и безна-
л., быстрый срок изготовл-я за-
каза. Весь спектр услуг и цены
уточнять по т.89805575014

Уборка

Все виды уборки жилых и
нежилых помещений. Лю-
бое удобное для вас время,
любой район Воронежа. Хи-
мия и инвентарь свои. Бе-
режное отношение и ответ-
ственность. Цена договорная.
т.89829938546

Химчистка, отпаривание
свадебных нарядов каче-
ственно, с гарантией (цело-
го корсета), надежно, опыт 10
лет, химчистка + отпаривание
– 1500р. т.89036500603

Чистка ковров и ковровли-
на профессиональной техни-
кой на месте, у вас на дому,
экологическими средства-
ми, профессиональная уборка
квартир, выезд на просмотр
бесплатно. Качественно.
т.89204094445 Евгений

РЕМОНТ

Автомобилей

Авторемонт дизельных
ТНВД: Bosch, Lucas, Delfi,
Denso, других производителей,
форсунок, распылите-
лей: механических, Common
Rail, насос-форсунок. Провер-
ка компрессии. т.89155465390,
89191823018

Любая сложность. Автопokra-
ска, дефектовка для экспертов.
Реставрация бамперов. Цены
договорные. т.89042131957,
89204482652 Игорь

Бытовой техники

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и др. **БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**
недорого. гарантия
т. 8-951-546-13-82

Телевизоров, СВЧ ремонт.
Гарантия. т.2570622

Ремонт стиральных машин,
холодильников, кондицио-
неров. Выезд и диагности-
ка бесплатно. Пенсионерам
скидка 30%. (Действ. пост. подр. по
тел.) Ремонтирую после др. ма-
стеров. т.89155465479 Андрей,
без посредников

Ремонт и обслуживание холо-
дильной техники (бытовая, торго-
вая, промышленная), конди-
ционеров (сплит систем, моноблоков,
напольных). Замена компрессо-
ров. Заправка фреоном. Гарантия.
Выезд мастера в пределах Воро-
нежа – бесплатно. т.89616158133

ТВ, аудио и оргтехники

Телевизоров, СВЧ ремонт.
Гарантия. т.2570622

ТВ аналоговые и цифровые,
всех марок. Кратчайшие сроки, с
выездом. Ремонт подсветки ма-
трицы. Качественно. Гарантия.
Опыт. т.89529507362, 2407362

РАБОТА

Комплектовщик вахта в Мо-
скве ок т.89828206156

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО
РЕКЛАМЕ В РЕДАКЦИЮ ГА-
ЗЕТЫ с опытом работы. Офис
в центре, график работы с 9
до 18, з/п по результатам со-
беседования. т.89036516177
Whatsapp

Охранники в г. Москва на
вахту 15/15. Подработка.
т.89169852570, 88001004697

Тракторист. Зп от 50 тыс.
руб. МО. т.89035106282,
84955511409

Электромонтер. Зп от 44 тыс.
руб. МО. т.89035106282,
84955511409

Распространение газеты

**рекламная
СОРОКА**

осуществляется
по фирменным стойкам,
расположенным по адресам:

- ♦ М-н №2 (ТЦ «Молодежный»),
ул. Лизюкова, 62
- ♦ М-н №29, **ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 5**
- ♦ М-н №46, **ул. Хользунова, д. 33**
- ♦ М-н №99 (ТЦ «Айсберг»),
ул. Туполева, д. 5х
- ♦ М-н №103, **ул. Беговая, д. 102**
- ♦ М-н №105, **Московский пр-т д. 20**
- ♦ М-н №118, **ул. Новосибирская, д. 23/1**
- ♦ М-н №133, **пр-т Патриотов, д. 28**
- ♦ М-н №216, **ул. Беговая, д. 8/1**
- ♦ М-н №233, **ул. Лизюкова, д. 47**

ул. Моисеева, д. 10, тел.: 8 (473) 210-48-38

Империя Света

Уважение, достойное Вас...

Люстры • Бра • Софиты

ул. Базовая, 5 ☎ 8-903-651-41-22

• ПАССАЖИРСКИЕ • ГРУЗОВЫЕ
ПЕРЕВОЗКИ



ВОРОНЕЖ - ЛИПЕЦК
ВОРОНЕЖ - МОСКВА
РОСТОВ - ВОРОНЕЖ
МОСКВА-ВОРОНЕЖ-
КРАСНОДАР

8(473) 251-61-77

**АВТО
ШКОЛА**

**В С Д
КАТЕГОРИИ**

8 (473) 251-49-55

САЖЕНЦЫ ПЛОДОВЫХ
И ДЕКОРАТИВНЫХ
ДЕРЕВЬЕВ
И КУСТАРНИКОВ

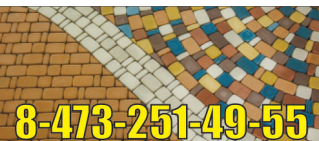


ПИТОМНИК
т. 8-903-651-45-11

от 150 р.



**ТРОТУАРНАЯ
ПЛИТКА**
**УСТАНОВКА ПОРЕБРИКОВ,
БОРДЮРОВ, ВОДООТЛИВОВ**



8-473-251-49-55

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
только для поздравления, благодарности, некролога

Пишем, вырезаем, приносим в редакцию

☐ Поздравление ☐ Благодарность ☐ Некролог*

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Заполнять печатными буквами

* При подаче объявления в рубрику «Некролог» необходимо предоставить паспорт

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ В ОФИСЕ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА»
по адресу: г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, тел.: +7(473) 210-48-38

ЕСЛИ ВЫ НЕ НАШЛИ НАШУ ГАЗЕТУ В СВОЕМ ПОЧТОВОМ ЯЩИКЕ, СООБЩИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, НАМ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (473) 210 - 48 - 38

МАГАЗИН ЭКОНОМ**ОДЕЖДА И ОБУВЬ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ****8-903-651-61-77**

АВТОСЕРВИС

ДИАГНОСТИКА
ЧИСТКА ИНЖЕКТОРА
РЕМОНТ ПОДВЕСКИ

АВТОЭЛЕКТРИК
РЕМОНТ ДВС
АВТОКОНДИЦИОНЕРЫ

9 УЛ. КОНСТРУКТОРОВ, 62А ☎ 8-915-588-45-13

**ТЕНТ
НА ГАЗЕЛЬ
БЕСПЛАТНО
С НАШЕЙ РЕКЛАМОЙ**info@soroka.ru
8 (473) 210-48-38

ТАКСИ «ЛЮКС»
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО
24 часа
8-473-251-41-22

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗЧИКИ
ВЫВОЗ МУСОРА
8 903 651 4511

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МОРОЗИЛЬНЫХ
КАМЕР

8(473) 251 61 77

**ТРЕБУЮТСЯ
РАСПРОСТРАНТЕЛИ**

для раздачи газет
на оживленных
транспортных перекрестках
города Воронежа

☎ **8 (473) 251-47-44**

В редакцию газеты **рекламная СОРОКА**

**ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР
ПО РЕКЛАМЕ**

☎ **8-903-651-61-77**
✉ info@soroka.ru

з/п по результатам собеседования

**ТРЕБУЕТСЯ
КОНТРОЛЕР**
для проверки
РАБОТЫ
ПОЧТАЛЬОНОВ

8 (473) 251-47-44

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
8-903-651-61-77

УСЛУГИ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Адресная доставка, распространение
рекламной продукции промоутерами

☎ **8 (473) 251-47-44**
info@soroka.ru**ВАША
РЕКЛАМА****ВО ВСЕХ ГАЗЕТАХ
ГОРОДА****Дорогой читатель!**

Какие темы тебе
интересны?
О чем ты любишь читать?

Напиши нам об этом,
на электронную почту:
info@soroka.ru
или позвони в редакцию:
☎ **8 (473) 210-48-38**



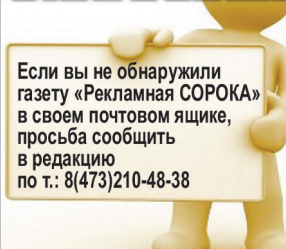
**НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ
РЕКЛАМОДАТЕЛЮ, ЧТО ВЫ
НАШЛИ ЕГО ОБЪЯВЛЕНИЕ
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!**

**ПРИЕМ ЗАКАЗОВ
НА РАЗМЕЩЕНИЕ
РЕКЛАМЫ**

ул. Моисеева, 10, 2 этаж
☎ **251-61-77** ☎ **8-903-651-61-77**
Наталья

ВНИМАНИЕ!

Если вы не обнаружили
газету «Рекламная СОРОКА»
в своем почтовом ящике,
просьба сообщить
в редакцию
по т.: 8(473)210-48-38



Надежда
Шторы от лучших дизайнеров

Акция!
Шторы для второго окна
со скидкой 20%
+7(473) 251-45-99

СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ ДО МАРТА
СКИДКА НЕ СУММИРУЕТСЯ С ДРУГИМИ
ВИДАМИ СКИДОК