

рекламная СОРОКА

Газета №1
по Воронежской
области*



ТИРАЖ
150 000
экземпляров

№45 (139) от 20.11.2023 г.
Распространяется с 20.11.2023 г. по 26.11.2023 г.
*По сравнению с тиражами других еженедельных бесплатно
распространяемых газет Воронежской области. Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

+7 (473) 210-48-38

16+

WWW.SOROKA.RU



МАГАЗИН ТАКТИЧЕСКОЙ ОДЕЖДЫ И ЭКИПИРОВКИ «ВОЕВОДА» стр. 7-8

ВАКАНСИИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

ЗДОРОВЬЕ

4

РАЗГОВОР О...

5

ОБЪЯВЛЕНИЯ

6

МАГАЗИН «ВОЕВОДА»

7

ДАРИТЬ ДОБРО НУЖНО
ВСЕГДА, ОСОБЕННО ДЕТЯМ!

стр. 3

2023



СВЕЖИЕ
ВАКАНСИИ

на стр. 2

ДЕТСКАЯ
ЗАБАВА

на стр. 5

СОРОКА
помогает
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

МЫ ИЩЕМ
ВОЛОНТЕРОВ

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

210-48-38

рекламная
СОРОКА

РЕКЛАМНОЙ КОМПАНИИ
ТРЕБУЕТСЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ

МЕНЕДЖЕР

- ✓ ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ
- ✓ ОКЛАД + ПРОЦЕНТЫ
- ✓ УЮТНЫЙ ОФИС
- ✓ БОЛЬШАЯ БАЗА

+7(473)210-48-38

ГОТОВИМСЯ ВСТРЕЧАТЬ
НОВЫЙ ГОД

рекламная
СОРОКА

ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ
ПАМЯТНЫЕ СУВЕНИРЫ
КАЧЕСТВЕННАЯ СУБЛИМАЦИЯ

ул. Моисеева, д. 10
+7 (473) 251-41-22
polygraf@soroka.ru

WWW.SOROKA.RU

МАСТЕР НА ДОМ

Мелкий ремонт • Сантехника • Электрика

8-903-651-45-11

Реклама для изучения спроса

**РЕКЛАМА
НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ**

210-48-38

СТРОИТЕЛЬСТВО

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ

ВЫЕЗД НА МЕСТО БЕСПЛАТНО

251-49-55

Реклама для изучения спроса

**ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
(ВАХТА)**

Заработная плата
по результатам собеседования

8(473)251-61-77

Реклама для изучения спроса

СОРОКА
помогает
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**СБОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ
И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ**

НАШИМ БОЙЦАМ НЕОБХОДИМЫ:

ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА

Одежда тактическая, дождевики, маскхалаты, наколенники с налокотниками, футболки, термобелье летнее, трико, носки тонкие, трусы, балаклавы, подшлемники, перчатки, обувь

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Сухопайки, мясные консервы, крупы, лапша быстрого приготовления, чай, кофе, сгущенка (не в железных банках), сахар (рафинад), конфеты и прочие продукты

МЕДИКАМЕНТЫ

Жаропонижающие, противовирусные и противовоспалительные препараты, жгуты, бинты, йод, зеленка, перекись, обезболивающие, средства от клещей, средства от грибка, средства от геморроя и др.

ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ

Средства личной гигиены (зубная щетка, мыло, шампунь, влажные и сухие салфетки, станки, пена для бритья и прочее), фонари карманные, налобные фонари с аккумуляторами, ножи, зажигалки, сигареты, газовые баллоны, газовые горелки

QR-КОД ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

Благотворительный фонд «СОРОКА ПОМОГАЕТ»
Номер счёта: 40703810913000000544
Валюта: Российский рубль
Наименование банка: ПАО Сбербанк
Корреспондентский счёт: 30101810600000000681
БИК: 042007681
ИНН: 3665822479
КПП: 366501001
ОГРН: 1233600012007
Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование».

ПО ВОПРОСАМ ОКАЗАНИЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ
ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ В ОФИС БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «СОРОКА ПОМОГАЕТ».

ул. Моисеева, д.10
+7(473)210-48-38

НОМЕР КАРТЫ:
2202 2029 5704 0995



ДАРИТЬ ДОБРО НУЖНО ВСЕГДА, ОСОБЕННО ДЕТЯМ!

Ежегодное празднование 13 ноября Всемирного дня доброты стало замечательной традицией для многих стран. Датой праздника был выбран 1-й день конференции Всемирного движения за доброту в 1998 году в Токио.

«Всемирное движение за доброту» собрало «под свои знамена» единомышленников из разных стран – волонтеров и добровольцев, которые из года в год неустанно действуют по всему миру и своими делами вдохновляют людей на совершение добрых поступков. Независимо от возраста, профессии, времени года человек может делать добро: увидеть положительное в сложной ситуации и вдохновить других; прислушаться к друзьям и семье; поделиться временем, энергией и средствами, чтобы помочь МИРУ, в котором он живет, стать лучше.

Символ этого дня – открытое сердце. У «Всемирного движения за доброту» есть свой флаг и официальный образующий документ: «Декларация Доброты». В ней сказано, что добро – фундаментальная истина всего человеческого существования и основное условие, доставляющее удовлетворенность и осмысленность жизни.

Согласно исследованию психологов и врачей из разных стран, люди, которые ежедневно совершают добрые дела, лучше чувствуют себя и физически. Они ощущают свою жизнь более гармоничной, обладают лучшим иммунитетом, а значит, меньше болеют и дольше живут. Всё это даже подтверждено практическими исследованиями: когда человек делает что-то хорошее другим людям, у него повышается уровень лимфоцитов, расширяются сосуды, правильно работает сердце; мозг вырабатывает большое количество эндорфинов (гормоны удовольствия), которые обладают успокаивающим эффектом, нейтрализуют воздействие стресса, облегчают депрессию. Наконец, отзывчивость сопровождается душевным подъемом, граничащим с эйфорией, что объясняется выработкой гормона серотонина, регулирующего наше настроение.

Как провести этот день?

Пожертвуйте книги, которые вы давно уже прочитали, в местную библиотеку. Многие библиотеки и молодежные организации не имеют доступных средств для покупки книг на регулярной основе, поэтому ваш вклад может помочь многим людям.

Помогите бездомным. Зайдите в магазин и возьмите зубную щетку, зубную

пасту или другие туалетные принадлежности и пожертвуйте их. Вы можете просто купить пакет еды для бездомного. Помощь дружим может помочь восстановить чувство гуманности и поддержку.

Пожертвуйте старую одежду. Потратьте время и взгляните в свой шкаф. Выбери вещи, которые вы больше не носите, и пожертвуйте их.

Присоединяйтесь и вы к этому доброму, замечательному празднику. Ведь это так просто – улыбнитесь похожему, обнимите родителей или друга, сделайте комплимент коллеге или начальнику, подарите цветы соседке или незнакомке, позвоните друзьям и скажите им, какие они замечательные, переведите через дорогу бабушку, но только ту, которой точно надо на другую сторону проезжей части, смастерите и повесьте на улице кормушку для птиц, накормите бездомного котенка или щенка... Этот список можно продолжать долго. Всё это займёт мало времени и усилий, но эффект будет колоссальным. Ведь с каждым таким, по сути, простым поступком

становится кому-то лучше, а значит, и больше доброты в мире. Важно ещё помнить, что такими делами – проявлениями отзывчивости, симпатии, щедрости, дружелюбия, любви, благородства – мы учим делать добро и наших детей.

Как провели этот день сотрудники и волонтеры благотворительного фонда «СОРОКА ПОМОГАЕТ!»

Не передавать словами ощущение, которые испытываешь от поездок в детские дома.

Мы не просто так запланировали наше путешествие «Добрые дела» 13 ноября, а во Всемирный день доброты.

Для поездки мы выбрали КОУ ВО «Землянская школа-интернат», где находятся дети с ограниченными возможностями здоровья. Школу-интернат под руководством Павликовой Анжелы Вячеславовны. Но все по порядку...

Наши волонтеры совместно с сотрудниками закупили наборы для творчества, альбомы для рисования, краски, карандаши, фломастеры, пластилин, цветную бумагу, кружки, фрукты, сладости.

В школе-интернате находится 45 детей, из них 15 девочек и 30 мальчиков.

Вот мы и доехали! Нас встретила директор школы Анжела Вячеславовна, провела экскурсию по школе, познакомила с детками. Здесь чувствуется домашняя атмосфера, преподаватели не отходят от своих подопечных, окружая ребят теплом, заботой и любовью. Все дети очень талантливые, картины и поделки их – настоящие произведения искусства. Девочек обучают шитью, мальчиков инженерному делу. Ребята принимают участие в изготовлении окопных свечей для защитников нашей Родины, а преподаватели передают свечи в зону СВО.

После посещения интерната мы сделали вывод, что дети там совсем другие, особенные. Например, мы для них устроили мастер-класс: надували воздушные шары, насыпали в них муку, рисовали мордочки и писали послания на Новый год, а дети смеялись и улыбались, радовались и спрашивали: «Вы к нам еще приедете?» Мы безгранично рады, что провели этот день с ними. Эти ребята нуждаются в общении, внимании. Нам было приятно играть с ними, дарить подарки. И в итоге видеть радость в глазах детей. Спасибо Павликовой Анжеле Вячеславовне.

вовне за предоставленную возможность. Мы дарим особенным ребятишкам надежду на чудо. И очень хочется, чтобы эти чудеса наконец-то произошли, особенно в канун Нового 2024-го года.

Волонтерство должно стать неотъемлемой частью нашей жизни. Дети из детских домов, школ-интернатов, дети-сироты, дети Донбасса – самые милые дети на свете! Не будьте равнодушными к судьбам детей! – обратилась ко всем президент благотворительного фонда «СОРОКА ПОМОГАЕТ» Каданцева Юлия Юрьевна.

Мы продолжаем сбор для особенных детей. Давайте исполним новогоднюю мечту особенных детей.

Принести игрушки можно по адресу: г. Воронеж, ул. Моисеева, д.10, 3 этаж, офис XVII.

Перечислить денежные средства можно на счет благотворительного фонда «СОРОКА ПОМОГАЕТ» по QR-коду или перевести по номеру карты.

Творите добро каждый день, а не только 13 ноября – во Всемирный день доброты!

Присоединяйтесь к нашим акциям «НОВОГОДНЯЯ МЕЧТА» и «ТЫ НЕ ОДИН!»



ДОБРО КАК ПРИВЫЧКА

РЕГУЛЯРНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ:
СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ ПОМОЩИ



ПРОСТО СДЕЛАЙ ЭТО!

Стань другом благотворительного фонда «СОРОКА ПОМОГАЕТ»

В благотворительности важна ответственность каждого человека. Поэтому для больных детей так значимы люди, которые принимают участие в их жизни и дают шанс на их выздоровление. Чем больше неравнодушных людей окажут помощь нуждающимся детям, тем больше шансов у детей на выздоровление.

Друг фонда — это человек, привлекающий средства на лечение детей.

Как стать другом фонда?

Написать о желании стать другом фонда на электронный адрес INFO@SOROKA.RU После того, как страничка друга фонда создана в VK, делиться ею с друзьями, заряжая их желанием менять мир к лучшему!

Это важно, потому что именно ты, друг, на своем примере показываешь, что помогать легко, что оказанная помощь направлена на выздоровление тяжелобольных детей.



QR-КОД ДЛЯ
ПОЖЕРТВОВАНИЙ

НОМЕР КАРТЫ:
2202 2029 5704 0995

На этой неделе
БФ «СОРОКА ПОМОГАЕТ»
выражает благодарность

- Генеральному директору ООО «АТМ» Несветову Владимиру Викторовичу
- Ученикам 8 «А» класса МБОУ СОШ №54 и их классному руководителю Двуреченской Анне Петровне
- Солнцевой Марине Викторовне
- Кремневу Артему Сергеевичу
- Палагиной Вере Семёновне

наш адрес:

ул. Моисеева, д.10 ☎+7(473)210-48-38

Творить добро легко



СЕЗОННАЯ БЕССОННИЦА: КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ

Огромная часть населения нашей страны живет в континентальном климате, где четко выражены сезоны года. Большинству знакома ситуация дефицита солнечного света осенью и зимой, когда бодрость покидает и хочется долго спать. Как правило, большое количество нарушений сна возникает именно в «темные» сезоны. Основные изменения, приносимые осенью и зимой, связаны с целым рядом причин. Среди них можно отметить: укорочение светового дня; старт работы отопительной системы, повышение продолжительности использования искусственного ос-

вещения; начало сезона болезней. Как известно, именно осенью чаще всего случаются депрессии и сезонные обострения психологических заболеваний. Многих людей не обходит стороной хандра и тоска по солнечному свету. Все это связано: несмотря на бурное развитие технологий, человек очень подвержен естественному влиянию природных факторов, которые оказывают влияние на биоритмы и в итоге на самочувствие. Естественный ритм жизни определяется гормонами, выработка которых происходит как реакция на уровень ос-

вещности: мелатонин активно выделяется при наступлении темноты, кортизол – ближе к пробуждению и в ответ на свет. Это простая, однако неочевидная истина. Факт прямого влияния освещения на качество сна важно помнить и использовать. Способы борьбы с сезонной бессонницей. Принимая во внимание роль освещения в ежедневной жизни и особенности осенне-зимнего периода, можно регулировать воздействие доступных факторов и таким образом влиять на качество сна и жизни в целом. Об этом поподробнее.

Исходя из сказанного ранее, становится четко понятно: воздействие света нужно регулировать. Когда утром звенит будильник, не стоит поддаваться соблазну и сразу переставлять его на 5 минут позже: сначала включите источник света, пусть неярко, либо откройте шторы в комнате. Зимой лучше сделать и то и другое, т.к. начало светового дня ощутимо смещено и по утрам попросту темно. Свет постепенно начнет разрушать мелатонин, готовя тело и мозг к новому дню. Приобретите симпатичный ночник – даже небольшого количества света достаточно, чтобы пробуждаться легче. Вместе с тем стоит проверить, чтобы в помещении, где вы спите, было темно. Плотные шторы и никаких индикаторов (от увлажнителя воздуха, ноутбука, телевизора, кейса, наушников и т.д.), т.к. даже небольшое свечение может мешать качественно спать. Маска для сна тоже неплохой вариант, если избавиться от источников света невозможно. Телефон на время сна лучше положить экраном вниз, чтобы подсветка уведомлений не помешала отдохнуть, став причиной ненужного пробуждения. Продолжая тему телефонов, не лишним будет напомнить, что как минимум за час до сна луч-

ше прекратить чтение новостной ленты. Отдать предпочтение лучше книге – пусть и электронной, подсвеченной лишь мягким рассеянным светом настольной лампы. Планшет и компьютер пусть отдохнут до утра, попробуйте чаще проводить вечера без них, чтобы заметить позитивные изменения в самочувствии. Несколько слов о физических нагрузках. Умеренная активность полезна – это аксиома. Даже легкая зарядка и гимнастика посреди дня станут хорошей привычкой, особенно если работа сидячая. Для любых спортивных занятий нужно найти оптимальное время. Вечерние тренировки очень популярны, однако, чем позже они назначены, тем сильнее они могут повлиять на сон. Бессонница в этом случае возникает от высокой концентрации адреналина и кортизола, т.к. любая нагрузка – это стресс. Имеет смысл попробовать другое время для занятий или немного снизить интенсивность тренировок. Комбинируйте рекомендации, ищите оптимальные для себя варианты и не забывайте про врачей и анализы, ведь нередко проблемы кроются в состоянии здоровья. Использованы материалы сайта: sleepcom.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Выполняем все виды работ из нашего материала
Кровля, заборы, фасады, ремонт старых домов и внутр. отделка
8-960-102-14-67
Поскольку скидки до 20%
Ленинград

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА КВАРТИР,
дома, крыши, веранды, заборы, бани, сайдинг, штукатурка, тротуарные плиты и др.
8(920)401-01-77, Валентин
Действует постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬСТВО
ПОКРАСКА СТЕН
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
штукатурка, стяжка, поклейка обоев, пола, дверей
8(915)546-44-43

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ,
КРЫШ, ПОЛОВ, ФУНДАМЕНТА,
ДОМА ПОД КЛЮЧ, БАНИ,
ЗАБОРЫ, РЕМОНТ ПЕЧИ,
СТРОИТЕЛЬСТВО АНГАРОВ.
8-951-549-89-98,
226-99-45

РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
ответственность за информацию, содержащуюся в рекламе и частных объявлениях, несут рекламодатели и податели объявлений.

КУПЛЮ ВАШЕ АВТО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАД, ФУНДАМЕНТ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, ВОДООТВЕДЕНИЕ
8(473)251-45-11
Реклама для изучения спроса

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОТ 350 РУБ. КВ. М.
Тел. 8-980-532-81-01

Русмедиа
Рекламная Компания

Заяви о своем бизнесе жителям Воронежа!

Реклама в лифтах

50 стендов в подарок

+7 (473) 251 41 88

*Условия акции уточняйте на сайте rus-media.pro

Сторож на предприятии
Друг Робинзона Крузо
Южное плодовое дерево
Состояние полного безразличия
Следы рукоприкладства
Сказавшая надвое
Столица гос-ва Непал
Церковный столик
Свод законов
Неполноценный заместитель, суррогат
Вид мороженого
Международные спортивные соревнования
Лошадь на пенсии
Система приоритетов, ... ценностей
Температура страстей
РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ 210-48-38
Амазонский дельфин
Особенность, характерная для ч.-л.
Комнатная игра на специальном столе с шарами
Стих Маяковского
Хим. элемент
Наркотик, сильное обезболивающее средство
Река в Восточной Сибири
Байкальская рыба
Религия мусульман
Болгарская закуска
Военный из частей легкой кавалерии (устар.)
Конспиратор, нелегал

№45 (139) 20 ноября 2023 г. Страница 4



А вот у Америки будущее не самое оптимистичное. Ванга говорила: «Америка? Не-не-не. Я не вижу Америку. Ее нет». В частном разговоре уточняла: либо она распадётся из-за гражданской войны, либо ее основательство затопит.

Но какой же реальный прогноз Ванги на 2024 год?

Во-первых, прорицательница использовала славянский календарь. И в нем 2024 год начнется только 20 марта. Соответственно, и продлится до марта 2025-го. Это день весеннего равноденствия. А Земля, говорила Ванга, одна из обитаемых планет. Она имеет своего Бога. «Наш бог Солнце». От поведения Солнца зависит поведение людей. И все мы боги: ведь в каждом есть лучик Солнца. Ванга отмечала: «2024 год – год Темного Лося. Будут предприняты некие решительные действия в политике, экономике. Это лучшим образом изменит жизнь людей. В Европе будет большая смута. Та смута, что мы уже наблюдаем. Конфликт мусульман и европейцев. Большая смута будет и в Америке. Будут политические перемены в России. Но простые люди их воспримут с удовольствием. Потому что богатые люди потеряют деньги. А бедные их приобретут. Чем этот год еще характерен? Продолжается таяние ледников. Кое-где будут землетрясения. Но год Темного Лося будет стабильным».

Использованы материалы сайта: bloknot.ru

ПРОРОЧЕСТВА ВАНГИ НА 2024 ГОД

Около месяца назад были опубликованы предсказания Ванги на 2024 год: якобы мир ждет глобальная война и землетрясение. Правда ли это?

Ванга умерла в августе 1996 года. Считается, что она предсказала начало Второй мировой, Чернобыль, распад СССР, теракт 11 сентября 2001 года в Нью-Йорке и даже пандемию коронавируса в 2020. Но идут годы, а все новые и новые прогнозы от ее имени публикуются снова и снова. Откуда они? Ванга не любила, когда ее записывали на камеру или аудио. Более того, многие сделанные записи оказались таинственным образом стерты. Переводчик Ванги Стоян Петров, который находился рядом с ней и ретранслировал ее предсказания, убежден: по большей части, такие пророчества выдумка. Реальные скрытые пророчества Ванги могут быть известны только самым близким ее людям. Например, микро-

биолог Игорь Никулин, что приезжал к Ванге незадолго до ее смерти, спросил у нее: «Что со мной будет? С Россией?» Она ответила: с Россией все будет хорошо, Россия будет крепнуть, поднимется с колен, объединит вокруг себя все славянские народы.

По статистике 80% ее предсказаний сбываются. Вот только точных дат она никогда не говорила. О них приходилось догадываться, проводить расчеты. И чаще всего это делают люди, не имевшие к предсказательнице никакого отношения. Да, у нее были мрачные прогнозы относительно катаклизмов, болезней. Но речь про конкретно 2024 год не шла. Главное, что подчеркивала Ванга, человечество не погибнет. Жизнь будет продолжаться.

Более того, Ванга пообещала: большой войны не будет. Как и нового потопы. А все государства останутся на своих местах. Что же касается локальных войн, то,

считают, что Ванга говорила о шести предстоящих конфликтах. Украину и Ближний Восток мы уже видим. Значит, впереди еще четыре. Самую большую опасность, по мнению Ванги, представляет конфликт на Ближнем Востоке. Именно он спровоцирует всплеск агрессии, который затронет интересы всего человечества. И роль России будет состоять в том, что она уберет мир от страшной войны. «Россия-матушка под покровом Божьей Матери. Здесь духовный центр мира. Здесь семейные ценности. Дружите с Россией. Будьте с ней вместе», – пророчествовала Ванга. И совету Ванги политики следуют. Где-то к 2027 году вокруг России сплотятся страны Азии и Европы. Может возникнуть некий славяно-азиатский союз. В том числе придут в него Болгария и Сербия. Евросоюзу же к тому времени уже не будет. Как и НАТО. Они переделаются друг с другом, кто больше в кого вложит.

В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ "РЕКЛАМНАЯ СОРОКА" ТРЕБУЕТСЯ ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР ПОЛИГРАФИСТ
8(473)210-48-38

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ
210-48-38

СТРОИТЕЛЬСТВО
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ
ВЫЕЗД НА МЕСТО БЕСПЛАТНО
ТЕХНИЧЕСКИМ СОУЛАМ
251-49-55
Реклама для изучения спроса

КРУЖКА С ВАШИМ ФОТО
8 (473) 251-41-22

ТВОЙ ВЫБОР ЗА БУДУЩЕЕ РОССИИ

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ в вооруженных силах РФ

- ★ **ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА — 315 ТЫС. РУБ.**
- ★ **СУТОЧНЫЕ (4240 РУБ.) И ИНЫЕ ВЫПЛАТЫ**
- ★ **ДОСТОЙНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВО — ОТ 204 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ**
- ★ **СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ**

Военный комиссариат Советского и Ленинского районов:
+7 (473) 222-53-59,
+7 (473) 231-24-40

#ЗАПОБЕДУ! SVOI36.RU #СВОИХНЕБРОСАЕМ
ГОРЯЧАЯ/МНОГОКАНАЛЬНАЯ/ЛИНИЯ 122

КОГДА МЫ ГОВОРИМ ПРО ДОБРОТУ, ТО ЛЮДИ НАЧИНАЮТ УЛЫБАТЬСЯ, ВСПОМИНАТЬ ЧТО-ТО ХОРОШЕЕ. ЛУЧИ ДОБРА ОБЛАДАЮТ МАГИЧЕСКОЙ СИЛОЙ



СКАЗКА ПРО СТРОГУЮ МАМУ

ЦИФРОВОЙ СКАНВОРД

Каждой цифре принадлежит своя буква, разгадай весь сканворд.

2			21		
3			17		
5	7	6	3	4	8
19		16		3	
1		3		2	4
2	18	11	12	11	1
		6	13	4	7
		8		13	
6	5	7	10	5	1
20		8		7	4
4		9	3	4	15
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22		

Твори добро и оно вернется!



Жил-был на свете маленький зайчик, у которого была очень строгая мама. Если малыш крутился за столом во время еды, мама его одергивала:

— Смотри не подавись! Сначала поешь, а потом вертись.

Если зайчик вел себя слишком громко и никого не слушал, мама строго приговаривала:

— Отдохни хоть немного! И нам с папой дай возможность побыть в тишине.

А если малыш не ложился вовремя спать, то мама напоминала ему:

— Пора спать, завтра продолжишь свои дела.

В один прекрасный день зайчик вдруг загрустил.

— Неужели только у меня такая строгая мама? — подумал он и пошел к своим друзьям — медвежонку, волчонку и мышонку. Решил узнать, какие у них мамы.

— Моя мама очень добрая, — ответил мишка.

— И она тебя даже не ругает никогда? — удивился зайчик.

— Почему же, ругает, но это ведь не значит, что она меня не любит. Она заботится обо мне, желает мне добра.

— А моя мама тоже очень строгая, — сказал мышонok. — Она не разрешает мне баловаться за столом и во время сна.

— А моя мама много работает, и я ее очень редко вижу, — всхлипывая и утирая слезы, промолвил волчонok. — Поэтому даже не знаю, какая моя мама — строгая или добрая.

— Главное, что она у тебя есть! — поддержали его друзья.

— Знаете, что я понял? — сказал зайчик. — У всех у нас мамы добрые, ведь они любят нас и желают добра. Даже когда ругаются, то делают это не со злости, а чтобы уберечь нас от неправильных и иногда опасных действий. Просто кто-то из нас видит в мамах только доброту, а кто-то — строгость. Хотя на самом деле наши мамы многогранны!

С тех пор зайчик перестал видеть в своей маме только строгость. За ее строгим и требовательным поведением он разглядел в ней доброе сердце, которое любит его.

Юлия Лавренченко.



ВОЕВОДА

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО, А ТАКЖЕ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩЬЮ, ДЕЙСТВУЮТ **СНИЖЕННЫЕ ЦЕНЫ!**

ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА

В ПРОДАЖЕ ПОЯВИЛИСЬ КОСТЮМЫ-ВЕЛИКАНЫ ДО 72 РАЗМЕРА



4700 Р. Костюм тактический



4930 Р. Костюм боевой тактический «Комбат»



5200 Р. Костюм боевой тактический



Костюмы для настоящих мужчин. Размерный ряд от 62 до 72.

6800 Р. Тактический костюм всепогодный



3600 Р. Куртка тактическая



3900 Р. Костюм фишсовый



4370 Р. Костюм тактический облегченный



9000 Р. Костюм боевой тактический



1100 Р. Футболка утепленная



2600 Р. Рубашка тактическая с длинным рукавом



10500 Р. Костюм боевой тактический



При покупке полного комплекта обмундирования действует скидка 15%

15400 Р. Тактический костюм зювиги



4800 Р. Куртка тактическая облегченная



от 6300 Р. Куртка зимняя



8500 Р. Костюм «Горка» зимний



от 1300 Р. Свитер



от 350 Р. Шапка (мультикам)



1100 Р. Шапка-балалага



450 Р. Термоноски



от 1800 Р. Термобелье

Всё это и многое другое вы можете найти и купить по доступным ценам в нашем магазине по адресу:



УЛ. МОИСЕЕВА, Д.10. 3 ЭТАЖ

+7(903)858-68-48
+7(473)228-68-48

В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА».

САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ В ГОРОДЕ ВОРОНЕЖЕ

РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН. - СБ. С 9:00 ДО 18:00.



ВОЕВОДА

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО,
А ТАКЖЕ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГУМАНИТАРНОЙ
ПОМОЩЬЮ, ДЕЙСТВУЮТ
**СНИЖЕННЫЕ
ЦЕНЫ**

ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА

В ПРОДАЖЕ ПОЯВИЛИСЬ КОСТЮМЫ-ВЕЛИКАНЫ ДО 72 РАЗМЕРА



от 800 р.

Перчатки
Тактические



980 р.

Брюки
на флисе



3500 р.

Спальный мешок
«Байкал»



9500 р.

Аптечка
Армянская



от 1000 р.

Сапоги
мужские GEMM



4700 р.

Тактические
ботинки LOWA



6000 р.

Тактические
ботинки LOWA



8500 р.

Тактические
ботинки VOGEL



6460 р.

Тактические
ботинки VOGEL



6500 р.

Тактические
ботинки LOWA



6500 р.

Тактические
ботинки LOWA



8500 р.

Тактические
ботинки ATTACKS



4500 р.

Тактические
ботинки ARMADA



1500 р.

Гидратор.
Питьевая система



от 20 до 110 литров

от 3000 р.

Рюкзак
Тактический



4950 р.

Тактическая
разгрузка



2100 р.

Пятиточечник



5400 р.

Пояс
разгрузочный



5800 р.

Бинокль



10200 р.

Разгрузка
Тактическая

Всё это и многое другое вы можете найти и купить по доступным ценам в нашем магазине по адресу:



ул. МОИСЕЕВА,
Д.10. 3 ЭТАЖ

+7(903)858-68-48

+7(473)228-68-48

В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА».

САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ В ГОРОДЕ ВОРОНЕЖЕ

РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН. - СБ. С 9:00 ДО 18:00.

Реклама

ИНН: 366523083665