



ХОЧУ НА ВАХТУ! стр.3

Дорогой читатель!

Какие темы тебе
интересны?

О чем ты любишь
читать?

Напиши на электронную почту:

info@soroka.ru

или позвони в редакцию: ☎ 8 (473) 210-48-38



МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ



- Выезд замерщика - бесплатно!
- Доставка, установка, врезка замков - входят в стоимость двери!

+7 (473) 251-49-55

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

- ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОК
- ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ
- УСТАНОВКА КРЫШ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТЛИВОВ
- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

тел. +7(473) 251-47-44



КОНДИЦИОНЕРЫ МОНТАЖ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
РЕМОНТ
т.: +7(473) 251-49-55

МЕТАЛЛОПРОКАТ 8(473)251-41-22

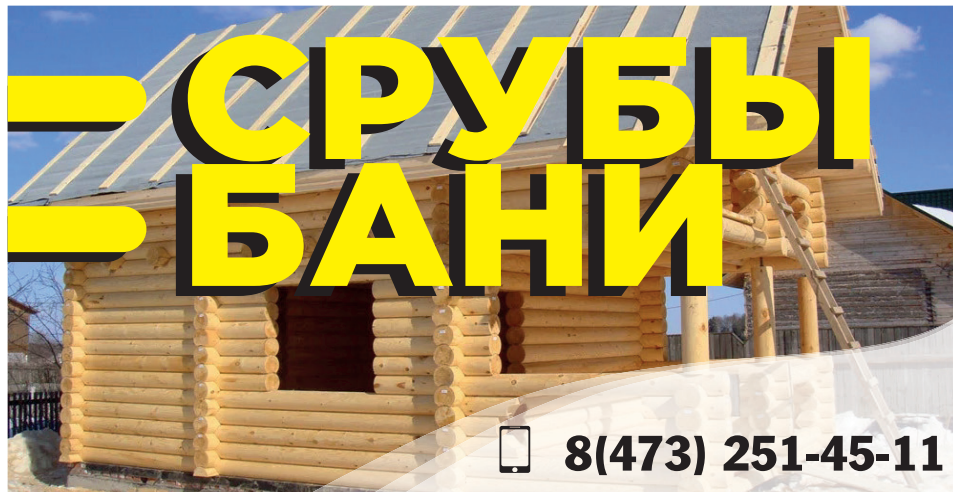
ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

Доставка, погрузка
Изготавливаем срубы и беседки
Продаем дрова

ДОСКА ОБРЕЗНАЯ
ДОСКА НЕОБРЕЗНАЯ
БРУС (любого сечения)
ГОРБЫЛЬ, ОПИЛКИ



☎ 8(473) 251-41-22



☎ 8(473) 251-45-11

«ЗДОРОВЫЙ СОН. Насколько реален он?»

Казалось бы, что может быть сложного в том, что естественно для живого организма? Тем не менее, не у всех получается «отправиться в царство Морфея» — то мешают дурные мысли, то подушка с одеялом не так лежат, всё не то и всё не так. Однако недостаток сна плохо сказывается на общем самочувствии, концентрации внимания и настроении. «Бороться» с этим можно разными способами и сейчас вы узнаете о некоторых из них.

1. КОФЕИН ПЕРЕД СНОМ ЛУЧШЕ ИСКЛЮЧИТЬ

Постарайтесь не пить кофе или чай хотя бы за 5-6 часов до предполагаемого сна. Конечно, действие кофеина зависит от конкретных особенностей организма, поэтому прислушайтесь к себе, как вы себя чувствуете, и поймите, как именно он на вас влияет и, если требуется, откажитесь от него.

2. ДОЛОЙ ЯРКИЙ СВЕТ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ

Порой нам кажется, что просмотр новостей или чтение книг перед сном с экрана смартфона или планшета помогают уснуть, но это далеко не так. Многие электронные устройства имеют активную матрицу или подсветку в голубом диапазоне цветового спектра, из-за чего наш мозг «думает», что солнечный световой день еще не завершился. Данное нарушение влияет на снижение уровня мелатонина в организме (гормона, регулирующего суточные ритмы), что приводит к затруднению процесса засыпания.

3. ЗДОРОВЫЙ УЖИН СПОСОБСТВУЕТ ХОРОШЕМУ СНУ

Правильное питание влияет на качество сна и скорость засыпания. Еда, богатая белками и углеводами и отличающаяся низким содержанием жира, поможет вам уснуть в кратчайшие сроки (при условии, что вы ужинаете минимум за час до сна). Пища, содержащая в себе триптофан — незаменимую аминокислоту, ответственную за переработку белков, производство витамина В и синтез серотонина, а именно: продукты животного происхождения (индейка, свинина, яйца и т.д.), бобовые (фасоль, горох и т.д.), семена (тыквы, чиа, кунжута и т.д.) и мелатонин (содержится в томатах, имбире, грецких орехах), тоже поможет подготовить ваш организм ко сну.

4. ЗАЙМИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОЗУ ДЛЯ СНА

Бессонницу можно связать с синдромом апноэ во сне — кратковременным прекращением дыхательных движений (около 5-10 секунд), после чего следует громкий храп и спящий начинает беспокойно ворочаться. Это приводит к тому, что вы резко просыпаетесь и сами не понимаете, почему. Такое может происходить за ночь большое количество раз. Апноэ может проявляться по ряду причин, но порой эту проблему можно решить засыпанием на боку или на животе.

5. ОСВОБОДИТЕ ГОЛОВУ ОТ ДУРНЫХ МЫСЛЕЙ

За день накопилось много негативных эмоций? Думаете о том, что завтра вас ждет сложный день? Одно из главных правил здорового сна — подумайте о том, что делает вас счастливыми. Это одновременно и просто, и сложно. А сложно потому, что, говоря о темпе жизни современного человека, мы прежде всего вспоминаем о том, какими «много-

задачными» мы стали. Не забывайте отдыхать. И не только физически, но и эмоционально. Закройте глаза, представьте себя лежащим в гамаке на берегу моря, красивый пурпурный закат, шум прибоя. А если хотите еще глубже окунуться в атмосферу морского отдыха, попробуйте дополнить свою «тактику» засыпания прослушиванием музыки для медитации: от шума волн до звуков проливного дождя — что вам больше по нраву.

Тем не менее, не забывайте о том, что не стоит исключать и «профессиональную» помощь, поскольку причины отсутствия сна могут быть абсолютно разными.

Мария Хорошилова



ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках г. Воронежа

☎ 8 (473) 210-48-38

ПСИХОЛОГИЯ

Психологический детокс: 7 шагов к душевному равновесию

Время от времени каждому необходимо очистить мысли, перестать нервничать и спешить, ощутить умиротворение и покой, и понять, что для него по-настоящему ценно и важно. Эксперты рассказывают, как именно можно провести «психологический детокс».

В эпоху технологий, социальных сетей и сверхскоростного мышления мало кому удается регулярно достигать безмятежного состояния, полноценно отдыхать и восстанавливать силы. Мозг перегружен информацией, но мы разучились его отключать, а потому постоянно волнуемся и тревожимся. Предлагаем вам семь правил психологического детокса, которые помогут восстановить силы.

1. СЛЕДУЙТЕ СВОИМ НАМЕРЕНИЯМ

В спешке и суете немудрено забыть, чего мы по-настоящему хотим и зачем занимаемся теми или иными делами. Поэтому так важно, чтобы все наши действия были осознанными. Определите свои намерения — в начале каждого дня, или прежде, чем браться за любую задачу или принимать решение. Это поможет упорядочить мысли. Тогда получается не выпускать цели из виду.

2. ЧАЩЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА И БОЛЬШЕ ДВИГАЙТЕСЬ

Перемена привычной обстановки — необходимое условие психологического детокса. Старайтесь чаще бывать на свежем воздухе, вдали от городского шума, и вы наверняка ощутите связь с окружающим миром. Здоровье и физическая активность — это источники энергии, которые позволяют достигать намеченного без лишних стрессов и нервозности.

3. СОКРАТИТЕ ВЛИЯНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ

Всевозможные гаджеты и социальные сети — главные «виновники» нашей неорганизованности и рассеянности. Они требуют постоянного участия, отвлекают внимание и втягивают в ненужную деятельность, лишая нас полноценного отдыха. Когда укладываетесь в постель или раздумываете, чем бы заняться на выходных, не заходите в социальные сети и перестаньте фотографировать все подряд. Только так можно научиться быть здесь и сейчас.

4. МЕДИТИРУЙТЕ ИЛИ МОЛИТЕСЬ

Медитация и молитва дают возможность погрузиться в себя и свои ощущения. Ритмичное дыхание и позитивные affirmации избавляют от токсичных мыслей и помогают удерживать внимание. Если практиковать медитацию или молиться регулярно, состояние покоя будет сохраняться на весь день.

5. ВЫРАЖАЙТЕ НЕДОВОЛЬСТВО

Нерешенные конфликты, о которых мы постоянно думаем, повышают уровень тревоги и нередко приводят к серьезным психическим расстройствам. Попробуйте экологично выражать свое недовольство, и беспокойные мысли исчезнут без следа. Иногда очень полезно выговориться перед теми, кому мы доверяем. Но есть и другой способ выпустить пар — написать на бумаге обо всем, что мучает.

6. РЕФЛЕКСИРУЙТЕ

Очень важно находить время на самоанализ и размышления о важном. Раз в неделю выделите свободный час и подумайте, какие отношения, занятия, люди и даже предметы представляют для вас эмоциональную и моральную ценность. Так гораздо проще понять, что нам действительно нужно для счастья и душевного равновесия.

7. НЕ ИСКЛЮЧАЙТЕ ПСИХОТЕРАПИЮ

Хотя все перечисленные шаги чрезвычайно полезны для тех, кто ищет ясности и покоя, можно пойти дальше. Психотерапия — это один из самых эффективных методов психологического детокса. Работая с грамотным специалистом, можно открыть новые способы решения проблем, взглянуть на жизнь иначе и навести порядок в самых запущенных уголках разума.

По материалам сайта журнала Psychologies

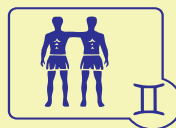
ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



Первая половина недели может быть неблагоприятной из-за стремления Овна к практичности. Тенденция уважать традиции и целеустремленность может восприниматься другими как жестокость. Возможно, вам придется отложить отдых и вместо этого взять на себя дополнительные обязанности. Ваша способность уступать и избегать открытого конфликта значительно уменьшит негативные тенденции недели.



У Тельца период активной борьбы с соблазнами. Теперь может случиться что-то, что может серьезно повлиять на ваш бизнес или ваше здоровье. Несогласие, упорство в отстаивании своего мнения или нежелание прислушиваться к аргументам партнера нарушат ваше равновесие и уверенность. Только высокие моральные качества могут уменьшить негативные тенденции недели. Кошка или собака во сне или наяву — хороший знак.



Период несет в себе разные настроения для Близнецов. Судьба даст вам пару испытаний на прочность. Проявите сдержанность и мудрость в общении с другими. Будьте внимательнее к окружающим людям, среди них немало безответственных и ненадежных представителей. Если вы проявите спокойствие и трудолюбие, впереди вас ожидает успешное развитие дел.



У Раков период, подходящий для решения накопившихся проблем в личной жизни и физической активности. Проявите творческий подход к своим повседневным делам. Возможны публичные выступления с проявлением их скрытых талантов. Возможны успехи в личной жизни и обильное внимание со стороны противоположного пола. Это также хорошее время для спонтанных путешествий.



Период сулит Льву успехи в общении с руководством и обращениях в государственные органы и организации. Ваша энергия и креативность повлияют на новое сотрудничество. Возможно ведение коммерческих операций, которые в будущем принесут большой доход. Есть шанс подняться по карьерной лестнице. Вторая половина недели приносит недопонимание среди домочадцев.



Как гласит гороскоп этот период Девы сулит удачу в новых знакомствах и встречах. Прогресс будет виден в делах, связанных с коммерцией и давно вас преследующих. Ваш жизненный потенциал будет на достаточно высоком уровне. Чтобы иметь больше шансов на успех, попробуйте заручиться поддержкой постоянных партнеров. Любая поездка обернется удачей.



Период Весов благоприятен для решения бизнес-задач, планирования, разработки стратегии, установления контактов и встреч с партнерами, клиентами и руководством. Любое начинание должно приносить плоды в будущем. Грядут перемены в личных отношениях, они могут быть как хорошими, так и неприятными, поэтому нужно очень ответственно подходить к своим решениям и действиям.



У Скорпионов благоприятный период для любых начинаний, поиска общения, налаживания отношений. Вас настигнут неожиданные сюрпризы и приятные знакомства. Этот период подходит для покупок, посещения врачей. Звезды предсказывают перемены на личном фронте. Но это не должно вас беспокоить, даже если изменения непонятны и неординарны.



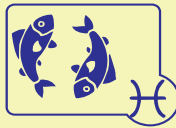
Стремление к компромиссам и взаимопониманию у Стрельцов практически отсутствует и, если предвидится серьезный разговор с руководством или обращение к властям, сохраняйте выдержку и хладнокровие. Не отчаивайтесь: скорее всего, вам не удастся преодолеть все невзгоды и препятствия, которые встречаются на вашем пути.



Для Козерогов благоприятный период. В бизнесе нужно проявлять творческий подход, смотреть на вещи нестандартно, прислушиваться к своей интуиции. Вполне вероятно, что вы откроете для себя новые источники дохода. Не исключено, что у вас появятся новые партнеры или влиятельные наставники, которые помогут найти выход из сложных ситуаций.



Теперь энергетический потенциал Водолея начинает расти. Это крайне положительно скажется на общении между женщинами. Вас будут видеть, куда бы вы ни пошли. Уверенность в собственной неотразимости, интеллект и оптимизм сделают вас популярным человеком. Отношения с любимым человеком будут доверительными и гармоничными.



Рыбам, пожалуй, самое время отплыть в далекие страны. Это путешествие позволит вам взглянуть на некоторые вещи по-новому. По пути вы непременно найдете интересных знакомых и даже, возможно, объект симпатии и ласки. Эти отношения не закончатся, когда вы вернетесь домой. Отложите в сторону свои повседневные дела, медленно приготовьтесь — и в дорогу!

Хочу на вахту



Многие считают, что сегодня работать вахтовым методом не совсем выгодно и овчинка выделки не стоит. Но так ли это на самом деле? Давайте немного разберёмся в этом. Тема, конечно, спорная и многие уже готовы, не дочитав статью, сказать, что сегодня работа вахтой - это обман и что там не платят. Не спешите делать выводы, дорогие читатели. Для начала надо понять, кто хочет работать вдали от дома? Кто готов работать без выходных по 10-11 часов в сутки с периодичностью и ограниченностью по времени: 30, 60, 90 дней? Условия могут быть разные, но сейчас не идёт разговор о работе, где нет зарплаты, работе на частника, который сам из долгов порой не может вылезти, так как бизнес требует постоянных вложений в дело. Разговор идёт о работе, в которой нет таких сложностей. Есть стабильная вахта, в которой есть постоянная работа, где вы ценный сотрудник и вам платят зарплату, на которую вы согласились и подписали договор.

Сама работа вахтовым методом отличается многим от обычной работы, и в этом есть свои плюсы. Давайте возьмём средний доход россиянина. Это сумма примерно 20-35 тыс. рублей. Такая сумма выходит за месяц работы, на которую вы тратите 5 дней в неделю.

Часы работы бывают разные: как 8-часовой, так и 12-часовой день. Работа длится целый год, и спустя год у вас подходит время оплачиваемого отпуска.

Но почему же многие, кто уехал работать вахтовым методом, больше не хотят работать за маленькую зарплату? В отличие от обычной работы дома, вахта привлекает своей высокой зарплатой, которая начинается от 50 000 рублей и достигает 250 000 рублей. Все зависит от профессии. Следующий фактор, который влияет - это график работы. Такое многим по душе лишь потому, что на обычной работе надо работать каждый день и только один раз в год ты можешь пойти в отпуск. Работа вахтой предполагает удалённость сотрудников от места жительства. Однако на деле вы можете работать вахтовым методом на всей территории России. И даже в крупных городах.

Поговорим о достоверных плюсах работы вахтовым методом:

- оплачиваемый проезд к месту работы;
- обеспечение питания, униформы и прочих нужд работникам;
- экономия полученных денег (их попросту негде и незачем тратить);
- возможность накопить заработанное честным трудом и привезти в целости и сохранности;
- периодические отпуска позволяют отдыхать и набираться сил;
- северные или полярные надбавки делают уровень вашей зарплаты еще более привлекательным;
- запрет на употребление алкоголя, а также медицинский контроль за соблюдением норм положительно влияют на ваше

ежедневное самочувствие и, в целом, на здоровье;

- вполне комфортабельные современные вагончики, купленные специально под нужды сотрудников, позволяют с уютом расположиться на время вахты;
- доступность вышек сотовой связи позволяет звонить родным и близким, а также смотреть фильмы вечером на отдыхе.

Разумеется, список может пополняться, однако мы отразили самые актуальные положительные тенденции в форме работы вахтовым методом.

Теперь самое важное, что часто многие не учитывают. За отработанную вахту вы каждый месяц имеете в среднем зарплату от 90 000 рублей, получается, что за двухмесячную вахту выходит 180 000 рублей. Многие считают, что эту сумму надо делить на три месяца. Да, это верно, если даже разделить на три месяца, вы получили по 60 000 рублей.

Следующий магнит, который стимулирует многих работать вахтами - это то, что если вы работаете дома, то получаете сумму за месяц в размере 35000 рублей. И для того чтобы накопить, к примеру, на крупную покупку, такую как холодильник или телевизор, вам надо обделывать себя в пище на протяжении трёх месяцев. В любом случае с одной зарплатой вы сразу не купите. А вот отработав вахту, вы приедете, оплатив вперёд квартплату за два месяца, отложите денег на нужды семьи, и ещё сможете купить спокойно тот самый холодильник.

Работа вахтами позволяет привозить деньги большими суммами домой, оплачивать семейные нужды, а если в семье работает муж и жена, то это облегчает всю обстановку в два раза. Сейчас много организаций, которые предлагают рабочие места без опыта работы, с высокой заработной платой.

Любава Стульчикова

В редакцию газеты

ТРЕБУЕТСЯ

МЕНЕДЖЕР

ПО РЕКЛАМЕ

з/п по результатам собеседования

8-903-651-61-77

info@soroka.ru

ЗАО Агрофирма «Нива»

срочно требуются:

ТРАКТОРИСТ

з/п 50000 руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР

з/п 44000 руб.

КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ

(в столовую), з/п 30000 руб.

Оформление по ТК РФ

Гражданам СНГ иметь права РФ

Предоставляется общежитие.

Адрес: МО, г. Дзержинский, ул. Алексеевская, д.1

8-903-510-62-82, 8(495)551-14-09

8-903-651-45-11

Уборка квартир

Химчистка

Мойка ковров

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛИ

С ЛИЧНЫМ А/М

8903 651 4599

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

8(473)251-49-55

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

КРОВЛЯ, ФАСАД

ДРУГИЕ ВИДЫ РАБОТ

НЕДОРОГО

ИВАН 8-473-251-47-44

ТАКСИ «ЛЮКС»

БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО

24 часа

8-473-251-41-22

БЫСТРЫЙ ИНТЕРНЕТ

ВЫИГРАЙ В СКОРОСТИ!

ПОДКЛЮЧЕНИЕ + ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ БЕСПЛАТНО!

8-903-651-49-55

АВТОМАНИПУЛЯТОР

АРЕНДА УСЛУГ

8-473-251-45-11

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ

НА РАЗМЕЩЕНИЕ

РЕКЛАМЫ

ул. Моисеева, 10, 2 этаж

251-61-77 8-903-651-61-77

Наталья

ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР

36

ФИЛИППОК

РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ

ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

РЕПЕТИТОРСТВО (1-11 кл)

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ СТУДИЯ

МУЗЫКАЛЬНО-РАЗВИВАЮЩИЕ

ЗАНЯТИЯ «ИНТОНИКА»

ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ

ЛОГОПЕД • ПСИХОЛОГ • ДЕФЕКТОЛОГ

8-473-251-49-55

РЕМОНТ

СОТОВЫХ

НОУТБУКОВ

КОМПЬЮТЕРОВ

8(473) 251-45-99

АВТОСЛЕСАРЬ

ВАХТА В МОСКВЕ

8(901)346-07-87

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

+7 (903) 651 45 11

АВТОРАЗБОР

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

ЗАПЧАСТЕЙ

ДВИГАТЕЛИ

ВЫКУП АВТО

8-473-251-47-44

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ПРОИЗВОДСТВО ШИРОКОФОРМАТНОЙ ПЕЧАТИ

НЕБО

компания

8-903-651-45-11

potolki_vrn_nebo

nebo-vrn.ru

ул. Базовая, 5

ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛОН

для распространения газет по почтовым ящикам

8 (473) 210-48-38

info@soroka.ru

Какой материал двери лучше?

Дорогая редакция, расскажите какой материал двери лучше?

Двери отличаются по материалу, из которого их сделали. Это может быть дерево, которое никогда не утратит популярности, особенно в межкомнатных дверях.

Склеенное дерево - это несколько видов древесины, которые собираются в одно полотно. Стоит такая дверь дешевле, но имеет непривлекательный вид.

Дверь из МДФ пользуется популярностью, потому что может легко имитировать и натуральное дерево, и пластик.

Ламинированные двери отличаются обилием выбора цвета и «материала». Покрытие неплохо защищает их от грибка и плесени, но это бюджетный вариант.

Входные двери из дерева подходят для частных домов. Но дерево — не лучший материал для входной двери. Он не влагоустойчив, а значит есть риск развития грибка и плесени. Такие двери не противостоят открытому пламени.

Хороший вариант для входной двери — металл. Ему не страшны ни огонь, ни вода, ни рука вора. Он не деформируется под воздействием внешних факторов. Двери из металла прослужат долго.

Двери из металлопластика герметичны. Они хорошо защищают помещение от перепада температур и лишнего шума.

В таких дверях нужно особое внимание уделять установке. При неправильном монтаже может быть нарушена герметичность. Двери из металлопластика не настолько безопасны в плане защиты от взлома, как металлические или деревянные. Поэтому их чаще всего устанавливают как вторую дверь, дополнительную.

Иван Пригожев

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ

НА РАЗМЕЩЕНИЕ

РЕКЛАМЫ

251-61-77

Наталья

8-903-651-61-77

ул. Моисеева, 10, 2 этаж

info@soroka.ru

**СоцКомВклад**

основан в 2006 году

**до 10%
ГОДОВЫХ**Вложения
застрахованы Система
Страхования
Вложений

каждому клиенту

вложения застрахованы на сумму до 1 400 000 руб.

**ЦЕННЫЕ
*ПОДАРКИ!**

рюкзак-кенгуру

сумка-кровать

матрас надувной

мини зонт



измельчитель

соковыжималка

светильник

тонометр

игровой ранец

набор контейнеров

набор для вина

мультитерка



пульсоксиметр

чайник

утюг

электровеник

блендер

миксер

погружной
блендер

фильтр для воды



Название	Срок (в днях)	Сумма	Процентная ставка	Пополнение	Неснижаемый остаток	Начисление процентов	Капитализация процентов	Досрочное расторжение	Перезаключение / Пролонгация
Стабильный	91 день, 180 дней, 365 дней	от 5 000 до 100 000 руб. от 100 001 до 200 000 руб. от 200 001 до 300 000 руб. от 300 001 до 400 000 руб. от 400 001 руб. и выше	8,0% 8,5% 9,0% 9,5% 10,0%	Минимальная сумма пополнения - 1 000 руб. в течение всего срока действия договора, кроме последних 30 дней до даты окончания срока действия договора.	Нет	Ежемесячно		По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении, с удержанием сумм ранее начисленных процентов	Да, при условии действия данной программы на момент пролонгации. В случае отсутствия такой программы вложения на дату окончания договора, средства переводятся на условия «до востребования»
Особый	Вложение на 1 095 дней	от 5 000 руб.			Нет	По окончании каждого периода, а именно: 1) первое начисление через 91 день после даты заключения договора; 2) второе начисление через 365 дней после даты заключения договора; 3) третье начисление через 1095 дней после даты заключения договора.	На усмотрение пайщика: - выплата после начисления; - капитализация (причисление к сумме накопления)	Возможно без потери начисленных процентов по истечении полного срока каждого периода. По ставке 0,1% годовых - за неполный расчетный период начисления	
	Первый период 91 день		10,0%						
	Второй период 274 дня		9,0%						
	Третий период 730 дней		8,0%						
Пенсионный	1095 дней	от 5 000 до 100 000 руб.	8,0%	Возможно частичное снятие суммы вложений без потери процентов при условии сохранения неснижаемого остатка в сумме 5000 руб. Процентная ставка устанавливается в соответствии с текущей суммой остатка по договору		Ежемесячно		По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении (при снятии суммы неснижаемого остатка), за неполный расчетный период	
		от 100 001 до 200 000 руб.	8,5%						
		от 200 001 до 300 000 руб.	9,0%						
		от 300 001 до 400 000 руб.	9,5%						
		от 400 001 руб. и выше	10,0%						

• денежные переводы • оплата коммунальных платежей • оформление ОСАГО, КАСКО

График работы офиса: с 9-00 до 19-00 без перерыва. Суббота: с 10-00 до 16-00. Воскресенье - выходной

Каждому посетителю клиентского офиса бесплатно предоставляются одноразовые средства защиты (маски, перчатки, антисептик для рук)

Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Чтобы стать пайщиком, нужно заполнить заявление. ИНН 9701154492 / ОГРН 1207700052416. Не является публичной офертой. Реклама. Организатором акции является ПК «СоцКомВклад». *Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе, по телефону или на сайте: www.соцкомвклад.рф.

8 (473) 206 64 00 www.соцкомвклад.рфг. Воронеж, ул. 20 лет Октября, д. 80
ул. Кольцовская, д. 2
ул. Комиссаржевской, д. 5 (скоро открытие)

ВЫГОДНОЕ СОХРАНЕНИЕ ВАШИХ СРЕДСТВ ОТ ИНФЛЯЦИИ



В июне 2020 года, как сообщил Центробанк, средняя максимальная ставка по рублевым депозитам достигла исторического минимума — 4,8%. Если говорить простым языком, то предложения банков по вкладам уже не покрывают текущий рост цен, то есть инфляцию. Это знаковое событие, которое может кардинально изменить расстановку сил на финансовом рынке. Что же делать? Нет, хранить деньги дома не стоит: это небезопасно и бессмысленно с точки зрения экономической науки. Зато можно воспользоваться третьим вариантом и обратиться в кредитно-потребительский кооператив. О его преимуществах и выгодах перед банками расскажем в этой статье.

Чем отличается кредитный кооператив от банка?

Банк — финансовое учреждение, которое привлекает денежные средства на депозиты, выдает кредиты и оказывает множество других услуг (обмен валют, денежные переводы, консультации, открытие и ведение счетов, выдача банковских гарантий и т. д.). Для его создания необходимо минимум 300 млн руб. (размер уставного фонда). Поэтому обычно банки основываются юридическими лицами, группой очень богатых людей, с помощью государства. Управляются они акционерами, которые имеют число голосов пропорционально количеству акций. Внешние клиенты никак не влияют на политику и текущую работу финансового учреждения. Главная задача такой организации — получение максимально возможной прибыли.

Кооператив является некоммерческой организацией и основывается с целью удовлетворения потребностей членов. Чаще всего туда обращаются, чтобы сохранить свои вложения и получить кредит. Согласно действующему законодательству, для его создания необходимо 15 физических или 5 юридических лиц, и не менее 7 лиц, если его основателями являются и обычные люди, и коммерческие или другие организации. Все участники таких объединений одновременно являются и собственниками, и клиентами, в чем и заключается их уникальность. Поэтому все участвуют в общем собрании и избрании правления (обычно сроком на 5 лет), которое отвечает за принятие важных решений и общую надзорную деятельность над работой организации.

Почему в кредитно-потребительские кооперативы выгодно вкладывать деньги?

Кооперативы не тратят финансы на покупку дорогих представительских автомобилей, аренду помещений в центре крупных городов, масштабные рекламные кампании на телевидении и в Интернете. Они не нанимают так называемых иностранных специалистов за баснословные деньги. Траты на персонал, транспорт, помещения минимальны. Основная прибыль идет на выплату процентов по вкладам, которые поэтому так высоки по сравнению с банками и достигают 10,8%.

В банках очень трудно досрочно забрать вклад. Несмотря на федеральный закон, который обязывает вернуть депозит в любой момент, финансовые учреждения всячески этому противятся. Чаще всего с помощью значительных штрафов. Можно обратиться в суд, и он, скорее всего, встанет на сторону вкладчика (подобных примеров предостаточно). Только все это потеря драгоценного времени. Да и все-таки можно проиграть разбирательство. Кооперативы тем и отличаются, что выйти из них можно за пару дней, причем на выгодных условиях.

Потребительские кооперативы позволяют заниматься прямыми инвестициями без значительных вложений. Это значит, что любой член добровольного объединения может вложить деньги в заинтересовавший его проект и получить прибыль в случае успеха предприятия. Плюс в том, что не нужно быть владельцем миллионного состояния или организовывать собственный банк. К тому же вы сами решаете, на что и сколько дать денег, не завися от людей в «высоких» кабинетах.

Мы уже упомянули, что потребительский кооператив тем и отличается от банков, что здесь принимают решения все участники организации. Для членов это означает следующее: без их ведома деньги не будут направлены на сомнительные задачи. Вкладчик банка никак не может повлиять на решение правления вложить в тот или иной проект. Многие владельцы финансовых учреждений пользуются этим и выдают кредиты родственникам, близким к ним фирмам.

Огромные перспективы

Одно из самых важных преимуществ подобных объединений — огромная перспективность. Если в банковской отрасли кризис, то потребительские кооперативы пользуются возрастающей популярностью среди обычных людей. Связано это со спецификой отечественного рынка: огромные расстояния, множество потенциальных потребителей небольших кредитов и мелких инвесторов, недоверие к традиционным финансовым структурам. По мнению экспер-

тов, такие организации будут и дальше развиваться и крепнуть. Для вкладчиков это означает новые перспективы, более выгодные условия, совершенствование отечественной законодательной базы.

Преимущества кредитно-потребительских кооперативов для заемщиков

Потребительские кооперативы обеспечивают стабильный доход в первую очередь потому, что люди охотно берут в них кредиты. У такой популярности несколько причин:

- **Легче получить.** Любой, кто хоть раз получал кредит в банке, знает, какое это непростое дело. Могут отказать из-за плохой кредитной истории (часто по надуманным причинам), отсутствия серьезных поручителей и имущества под залог, какой-то непонятной справки. Особенно трудно получить деньги на новое предприятие. В потребительском кооперативе система куда гибче: решения принимаются быстрее, нужно значительно меньше бумаг.
- **Доступ к небольшим кредитам.** Банки оформляют микрокредиты под большие проценты, причем не всегда охотно. Потребительские кооперативы, напротив, с радостью выдают незначительные суммы под небольшие ставки. В большинстве случаев они для этого и создаются. Чаще всего в такой услуге нуждаются жители сельской местности. Традиционные банки на них мало ориентированы, ведь много денег это не приносит.
- **Территориальная доступность.** Кооператив можно организовать где угодно, хоть в небольшом селе или на предприятии. Для многих это настоящая удача: не все могут регулярно навещать в город или выстаивать огромные очереди, тратя драгоценное время. Неудивительно, что они часто появляются как раз там, где ничего другого нет. Однако отсутствие альтернативы никак не сказывается на качестве финансовых услуг.
- **Дополнительные возможности.** Структура кооператива такова, что его члены знают друг друга в лицо и тесно общаются между собой. Там можно завести новые знакомства, получить бесплатную консультацию, узнать полезные экономические новости (участники заинтересованы в успехе других пайщиков). Для мелких заемщиков это не будет лишним.
- **Выгодные и понятные условия.** Часто банки заявляют низкие ставки по кредитам, но при этом скрывают дополнительные платежи, которые делают сотрудничество с ними невыгодным. Конечно, есть договор, но не специалисту трудно разобраться в терминах и финансовых тонкостях. Другая проблема — большие штрафы. Их могут наложить даже за досрочное погашение кредита! Совсем другое дело кооперативы. Они не выжимают с клиентов последние соки, ведь те являются полноценными членами объединения. Поэтому здесь нет большой пени, разрешается досрочно погашать кредит (даже приветствуется).

Что насчет других альтернатив?

Потребительские кооперативы выгоднее не только банков, но и других способов сохранить и приумножить сбережения. Вкладывать в ценные бумаги, драгоценные металлы, антиквариат, жилую и коммерческую недвижимость — довольно рискованное дело. Для этого нужны глубокие специфические знания, опыт работы с такими активами, дополнительные расходы на их хранение и содержание. Можно, конечно, довериться посредникам, но это не гарантия успеха, а еще новые траты. Цены на это имущество могут мгновенно рухнуть, что не раз уже случалось. Но даже если вы получите прибыль, она может быть существенно ниже ожидаемой и не оправдать инвестиций. Другое дело кооперативы. Там доход гарантируется, а его размеры четко фиксируются.

Несколько слов вместо выводов

Легально работающие потребительские кооперативы всегда предлагают вкладчикам более выгодные условия, чем банки. Речь идет не только о цифрах. Подобные объединения быстро подстраиваются под потребности и желания своих членов, которые очень легко донести до руководства. Напротив, большой банк — неповоротливая и сложная машина. Вопреки любым лозунгам и девизам, он мало дорожит каждым клиентом. Нужно быть готовым, что финансовое учреждение не пойдет навстречу и с ним будет сложно договориться. Кооперативы не могут позволить себе так поступать — они слишком зависят от денег и решений каждого члена.



8 (473) 206 64 00

УДАЛЕНИЕ Установка **8-473-251-45-11**
пламегасителей
КАТ. НЕЙТРАЛИЗАТОРОВ



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗЧИКИ
ВЫВОЗ МУСОРА
8-473-252-12-14

УСЛУГИ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
Адресная доставка, распространение
рекламной продукции промоутерами **8 (473) 210-48-38**
info@soroka.ru

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
недорого. гарантия
Т. 8-951-546-13-82

НАТАША
Т. 8-906-585-99-08

Работаю на большом расстоянии. Гадаю по руке и фото. Загляну в прошлое, будущее. Сниму сглаз, порчу, венец безбрачия. Решу ваши личные проблемы, проблемы самочувствия, работы, учебы

ПОМОЩЬ от 10 тыс. руб
в получении **КРЕДИТА**
до 200 тыс. руб.
Т. 89010934932

ЭВАКУАТОР
8-473-251-45-99

ТРЕБУЮТСЯ
ДВОРНИКИ
+7(473)251-47-44

ВАША
РЕКЛАМА
ВО ВСЕХ ГАЗЕТАХ
ГОРОДА
8-903-651-61-77



КОМПАНИЯ ИП Носова И. В. ИНН 366108027100 ОГРНИП 320366800045804
«АВТОТЕКСТ»
ПОМОЩЬ В УДАЛЕНИИ
ОШИБОК ИЗ ИСТОРИИ ТС
(Автотека, Автокод и пр.):
✓ Расчеты ремонта
✓ Ограничения
✓ Пробег
e-mail: autotext@internet.ru
8 (473) 294-24-24
г. Воронеж, ул. Бульвар Победы, д. 22а (Сбербанк РФ, 3 этаж)



НОВЫЙ
turbo
СОЛЯРИЙ
• Современная кабинка
• Новые лампы
• Косметика для загара
• Абонементы
8-900-954-81-66

ВНИМАНИЕ!
Если вы не обнаружили газету «Рекламная СОРОКА» в своем почтовом ящике, просьба сообщить в редакцию по т.: 8(473)210-48-38

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
+7 (903) 651 4744



РЕКЛАМА
ОНЛАЙН
агентство полного цикла
ВСЕ ВИДЫ РЕКЛАМЫ
ПРЕССА ТВ/РАДИО БИЛБОРДЫ ТРАНСПОРТ ИНТЕРНЕТ
INFO@SOROKA.RU
8-903-651-45-99

СУВЕНИРНАЯ
ПРОДУКЦИЯ
календари магниты пакеты кружки футболки ручки блокноты
info@soroka.ru
8 (473) 210-48-38

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ШТАМПОВ
ПЕЧАТЕЙ
8 (473) 210-48-38



ОПЕРАТИВНАЯ
ПОЛИГРАФИЯ

СКАНИРОВАНИЕ ДОКУМЕНТОВ
КОПИРОВАНИЕ И ПЕЧАТЬ
ПЛОТТЕРНАЯ РЕЗКА
ЛАЗЕРНАЯ ГРАВИРОВКА
ТЕРМОПЕРЕНОС НА ТКАНЬ И МЕТАЛЛ
СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ
ОТКРЫТКИ • ВИЗИТКИ • ЛИСТОВКИ
БУКЛЕТЫ • БРОШЮРЫ • БЕЙДЖИ
ШИЛЬДЫ • ЗНАЧКИ • ТАБЛИЧКИ
info@soroka.ru
8(473)210-48-38

ГАДАНИЕ НА КАРТАХ
ТАРО
8 903 651 61 77

АНГЛИЙСКИЙ
ЯЗЫК
EN
+7(903)651-41-22

СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ
пакеты кружки футболки ручки блокноты календари магниты
info@soroka.ru
8 (473) 210-48-38



ШИНОМОНТАЖ **8(473) 251-4511**



ШИНОМОНТАЖ
АВТОМОЙКА
8(473) 251 4955



АВТО
ШКОЛА
У
В С D
КАТЕГОРИИ
8(473) 251-41-22

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ
info@soroka.ru
• Визитки
• Флаеры
• Буклеты
• Открытки
• Бирки
• Бланки
• Бейджи
• Шильды • Значки • Наградная продукция
• Сканирование • Копирование и печать документации, схем, планов до формата A0
• Плоттерная резка • Лазерная гравировка
• Термоперенос на ткань и металл
8 (473) 210-48-38



РЕМОНТ **НАСТРОЙКА**
УСТАНОВКА ПО **+7 (903) 651-61-77**



АВТОМОЙКА
после 00:00. час.
скидка
25%
8(473) 251-49-55
*Акция действует до 02.05.2021 **Подробности акции по телефону



УСЛУГИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

аккуратно и быстро смонтируем. Бесшовные, любой сложности. Безопасный монтаж. Замер бесплатно. Пенсионерам скидки. Подарок: установка люстры. 89204441131

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, 99 р./кв.м. Без запаха. Безопасный монтаж на следующий день. Письменная гарантия, соблюдение сроков. Подарок: светильники, карниз. Звоните 89202295405

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и др. **БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**
недорого. гарантия
т. 8-951-546-13-82

АЛЮМИНИЕВЫЕ лоджии и балконы с белым покрытием, раздвижные системы Provedal изготовим. Отделка балконов при текущем ремонте. Быстро. Гарантия. 2323050, 89009608378

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ аккуратно алюминиевыми, ПВХ рамами застеклим. Крыши, вынос, укрепление. Внутренняя, внешняя отделка сайдингом. Декабрь: скидка 75%; 2584964, 89009460393, сайт: www.ustroidom.ru

ПОМОЩЬ от 10 тыс.руб
в получении КРЕДИТА
до 200 тыс.руб.
т. 89010934932

РЕМОНТ большинства марок стиральных машин, холодильников, заправка фреоном на дому. Работаем 8:00-23:00. Опыт более 20 лет. Гарантия. Качество. 89290064032, 89304166117

РЕМОНТ большинства марок ТВ в день обращения. Недорого. Гарантия. Любой район города. Без выходных. 89529549808, 241879

Сотовых телефонов ремонт в Воронеже. Гарантия. Оплата после работы. Диагностика бесплатно. Без перерыва и выходных. 89601200436, 10:00-21:00

Сотовых телефонов ремонт. Бесплатная диагностика. Ремонт длится 2-3 часа, 89521029898

Сотовых телефонов срочный ремонт. График работы с понедельника по пятницу с 10 до 18 ч. 89081436910

Сотовых телефонов, смартфонов все виды ремонта. Разблокировка. Восстанов-

ление данных из разбитых устройств. Время ремонта обычно 30-40 минут. Опыт работы более 15 лет. 89042123665

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ремонт на дому. Замена подшипников бака, прошивка, ремонт электронных модулей. Запчасти. Выезд, диагностика бесплатно. 89525457313, 2952129, сайт: www.рем-стир.рф

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ ремонт на дому заказчика. Опыт работы 15 лет. Ремонт и прошивка электронных модулей. Быстро, качественно, гарантия. 89518601256

ОКНА Novotex, KBE, Rehau пластиковые. Заводское изготовление, остекление любых лоджий. Откосы. Короткие сроки. Монтаж по ГОСТу. Гарантия качества. 89507503917

ОКОН пластиковых и дверей установка, ремонт любой сложности. Устранение продувания. Замена стеклопакетов, аксессуаров. Частный мастер. Без выходных. Гарантия качества. 89802459571

ЗАМКОВ врезка в металлические, деревянные, пластиковые. Опыт. Без выходных. 2568827, 89066709785 двери, окна. Выбор замков. Защита от взлома. Аварийное вскрытие. Опыт. Без выходных.

МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ из черного металлопроката, оцинкованного листа изготовление: фермы, колонны, балки. Монтаж готовых изделий на строительной площадке. 89036517722, 2586655, сайт: АльфаСтрой-Воронеж.рф

РЕШЕТКИ. Тамбуры. Ворота. Калитка. Входные группы. Навесы. Козырьки. Заборы. Беседки. Каркасы лестниц. Перила. Ограждения. Мангалы. Ковано-сварные изделия. Скидки. 89507759035, 2578120

ЛЕСТНИЦ винтовых, комбинированных, классических из металла изготовление. Недорого. Качественно. Широкий выбор их отделки. Большой опыт работы. Константин: 89515592311, e-mail: segal.k.g@mail.ru

ЛЕСТНИЦ на металлическом каркасе изготовление. Любая сложность. Быстро. Качественно. Надежно. Опыт 25 лет. Работа по городу и области. 89204688696, 89518578227

ЛЕСТНИЦЫ металлические, с последующей обшивкой деревом, любой сложности и конструкции, прямые, винто-

вые, комбинированные, изготовим недорого, качественно, в срок. 2549542, 89507551762

САНТЕХНИК на дом. Отопление, водопровод, канализация, теплый пол. Мелкие сантехнические работы. Любая сложность. Гарантия. Опыт. 2919602, 89521040206, сайт: m-ok36.ru

КАНАЛИЗАЦИЯ прочистка. Профессиональное устранение засоров. Промывка труб высоким давлением. Видеообследование труб. Канализация до 60 м. Мастер-сантехник. Водопровод. Отопление. Гарантия. 89515587395

ВОДОПРОВОД автономного водоснабжения аккуратно монтируем. Теплые полы. Отопление. Котельные, индивидуальные тепловые пункты. Обустройство скважин. Гарантия. (Индивидуальное жилищное строительство) 2304620, 89202268806

БАЛКОНОВ и лоджий наружная и внутренняя отделка под ключ. Утепление окон. Все сопутствующие работы. Большой опыт. Качественное исполнение. 89601390536

ВАННАЯ КОМНАТА под ключ. Облицовка плиткой. Пластик. Гипсокартон. Сопутствующие работы. Помощь в подборе материалов. 89601004229

ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА квартир, домов, офисов, помещений. Монтаж гипсокартона. Штукатурно-малярные работы. Паркет. Линолеум. Ламинат. Гарантия 3 года. Русская бригада. 89204599861

ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ, электроинструментов, бензотехники ремонт. Прием техники и инструмента осуществляется в пункте приема или с выездом на дом бесплатно. 89518628854, 89066763851

Электроинструментов, оборудования ремонт. Короткие сроки. Обученные, высококлассные мастера. 89009286126

НАТАША
т. 8-906-585-99-08
Работаю на большом расстоянии. Гадаю по руке и фото. Загляну в прошлое, будущее. Сниму сглаз, порчу, венец безбрачия. Решу ваши личные проблемы, проблемы самочувствия, работы, учебы

ПРОДАЮ

Видеокамера

Tigris-THL-D10 купольная новая, 2.2 тыс.р. 89056586368
Видеокамера Unitoptek цифровая новая, 4.2 тыс. р. 89081424076

Видеокамера наблюдения, Wi-Fi, 5 Мпиксел, 5.2 тыс.р. 89081424076

Ж/Б изделия, бетон, блоки, кольца, плиты, перекрытия. Любые партии. Доставка. http://zhbi-36.ru; 2903246, 89042146383 облегченные, перемычки. Оптовые цены. Все заводы Воронежа.

Железобетонные изделия, блоки ФБС, доставка по Воронежу, при большом объеме! ООО СТК-БЕТОН, 89204630019, 2293744 Воронежской области. Без посредников. Хорошие скидки.

Кольца армированные бетонные вибропрессованные, водопроводно-канализационные, гидроизоляционные, 0,7, 1, 1.5, 2м., доборы 0,3, 0,6 м, перемычки, прогоны ж/б. Высокое качество. Доставка. Нал, безнал. Кольцо КС-10.9 стеновое ж/б, внутри диаметр 1000 мм, высота 890 мм, толщина стенки 80 мм, 1.835 тыс.р. ИП Швидкий Юрий Дмитриевич. ОГРН 311366815800106; 2038546, сайт: n-dom.com

Плиты опорные железобетонные высокого качества, в наличии все размеры. Доставка. Нал, безнал. 89507548593, 2586435

Плиты перекрытия колодца железобетонного ПП 20.2, Россия, внешний диам. 024 мм, отверстие 700 мм, 4,91 тыс. р. ИП Швидкий Юрий Дмитриевич. ОГРН 311366815800106; 2038546, сайт: n-dom.com

Плиты перекрытия колодца железобетонного ПП-15.2, внешний диам. 1700 мм, диам. отверстия 700 мм, 2,53 тыс.р. ИП Швидкий Юрий Дмитриевич. ОГРН 311366815800106. 2038546, сайт: n-dom.com

Прогоны и перемычки железобетонные высокого качества, в наличии все размеры. Доставка. Нал, безнал. 89507548593, 2586435

ПЛИТЫ перекрытия, перемычки, прогоны, ФБС, кольца и другие железобетонные изделия реализует организация по ценам ниже заводских. Доставка. 89601047713, сайт: www.sizifgi.ru

Плиты перекрытия, перемычки, фундаментные блоки, сваи, бетонные кольца с

крышками, днищами, другое реализует организация. Цены ниже заводских. 89601047713, сайт: www.sizifgi.ru организация. Цены ниже заводских. 89601047713 сайт: www.sizifgi.ru

Блоки газосиликатные, любые размеры. Кирпич белый, красный, лицевой, рядовой. Любое количество. Разгрузка. Доставка. 89092170535

КИРПИЧ различных марок, тротуарная плитка. Широкий спектр строительных материалов. Компания «Новый дом». Подробности по телефону. 2100011, сайт: n.dom.com

Кирпич рядовой и лицевой: белый, красный. Заводские цены. Автодоставка ЗИЛ, КАМАЗ, ГАЗель. 89290069797, 89529523476

Кирпич рядовой керамический красный, 1.0НФ, М200, пр-во АО Энгельский кирпичный завод, 15.5 р. ИП Швидкий Юрий Дмитриевич, ОГРН 311366815800106, 2038546, сайт: n-dom.com

Кирпич силикатный строительный рядовой. Высокая прочность. Гибкая система скидок. Приятные цены. Возможна доставка. Компания РТК. 89202299002, сайт: www.rtk-st.ru

КИРПИЧ рядовой, лицевой, песок, газосиликатные блоки, керамзит, асфальтный срез, шлак, тротуарная плитка, цемент. Доставка: КАМАЗ, ЗИЛ, ГАЗель, кран-манипулятор. 89290069797, 89529523476

Растворы известковый, сложный, цементный. Доставка автобетоносмесителями в день заказа. Минимальный заказ 0.5 куб.м. Хорошие скидки при большом объеме. 89204630019, 2293744

ДВЕРИ металлические. От простых до элитных. От 6 тыс. р. Порошковое, молотковое покрытие. Тамбуры, от 7 тыс. р. Изготовление; 89529514456, 89529560399

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ с опытом работы. Офис в центре, график работы с 9 до 18, з/п по результатам собеседования. Тел. 89036516177 Whatsapp

АВТОСЛЕСАРЬ
ВАХТА В МОСКВЕ
8(901)346-07-87

ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМАЯ РАБОТА В ВОРОНЕЖЕ
Требуются на работу девушки. з/п от 10 000 руб. / день
Свободный график.
Проживание бесплатно.
Тел. **8 961 189 71 80**

Автослесарь. Вахта. Москва. 8 901 346 07 87

ТРАКТОРИСТ. Зп от 50 тыс. руб. МО. 8-903-510-62-82, 8 (495) 551-14-09

ЭЛЕКТРОМОНТЕР. Зп от 44 тыс. руб. МО. 8-903-510-62-82, 8 (495) 551-14-09
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ (в столовую). Зп от 30 тыс. руб. МО. 8-903-510-62-82, 8 (495) 551-14-09

ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР бюро токоинопроводов. г. Киров, зп от 40 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

СЛЕСАРЬ МСР. г. Киров, зп от 30 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

ТОКАРЬ-ФРЕЗИРОВЩИК. г. Киров, зп от 35 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК-СХЕМЩИК. г. Киров, зп от 30 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

ЭЛЕКТРОСВАРЩИК НА АВТОМАТАХ И П/АВТОМАТАХ. г. Киров, зп от 35 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

МАЛЯР. г. Киров, зп от 30 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

ЭЛЕКТРОМОНТЕР. г. Киров, зп от 30 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

ПЛОТНИК. г. Киров, зп от 25 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

РАЗНОРАБОЧИЙ. г. Киров, зп от 25 тыс. руб. соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

УБОРЩИК. г. Киров, соцпакет, инородным жильем. Тел. 8-919-010-38-48

ЗАО Агрофирма «Нива»
срочно требуются:
ТРАКТОРИСТ
з/п 50000 руб.
ЭЛЕКТРОМОНТЕР
з/п 44000 руб.
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ
(в столовую), з/п 30000 руб.
Оформление по ТК РФ
Гражданам СНГ иметь права РФ
Предоставляется общежитие.
Адрес: МО, г. Дзержинский,
ул. Алексеевская, д.1
8-903-510-62-82, 8(495)551-14-09

В редакцию газеты **рекламная СОРОКА**
ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ
8-903-651-61-77
info@soroka.ru
з/п по результатам собеседования

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ
для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках города Воронежа
8 (473) 210-48-38

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
только для поздравления, благодарности, некролога
Пишем, вырезаем, приносим в редакцию
☐ Поздравление ☐ Благодарность ☐ Некролог*
ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ
Заполнять печатными буквами
* При подаче объявления в рубрику «Некролог» необходимо предоставить паспорт
ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ В ОФИСЕ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА»
по адресу: г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, тел.: +7(473) 210-48-38

ДАРИМ РЕКЛАМНЫЕ ТЕНТЫ



info@soroka.ru

8 (473) 210-48-38

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЛИСТОВОК

- ✓ по почтовым ящикам
- ✓ в торговых центрах
- ✓ на перекрестках г. Воронежа

8-903-651-47-44



СТОМАТОЛОГИЯ

8-903-651-45-99
запись по телефону

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШТАМПОВ ПЕЧАТЕЙ



8-473-210-48-38

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

8-903-651-41-22



Империя Света

Известность, достойное Вас...

Люстры • Бра • Софиты

ул. Базовая, 5 8-903-651-41-22

магазин
«СПОРТ»
ВСЕ ДЛЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ
ВИДОВ СПОРТА
РЫБОЛОВНО-
ТУРИСТИЧЕСКИЕ
ТОВАРЫ
8-473-251-49-55

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

8-903-651-41-22

ПРЕДЪЯВИ
И ПОЛУЧИ
-15%

* При предъявлении данного макета весь февраль скидка на все услуги

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

УСТАНОВКА ПОРЕБРИКОВ,
БОРДЮРОВ, ВОДОУПЛИВОВ

8-473-251-49-55

ХИМЧИСТКА МОЙКА КОВРОВ

+7 (473) 251-6177

СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ

ПАКЕТЫ
КРУЖКИ
ФУТБОЛКИ
РУЧКИ
БЛОКНОТЫ
КАЛЕНДАРИ
МАГНИТЫinfo@soroka.ru
8(473) 210 48 38

БЕТОН ЖБИ СУХИЕ СМЕСИ

+7(903) 651 49 55

от 5 лет
НЯНЯ
АВТО НЯНЯ
ВОСПИТАТЕЛЬ
ГУВЕРНАНТКА
РАЗВИВАЮЩИЕ МЕТОДИКИ
ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ЧАС
8 (903) 651 6177

ПЕНОИЗОЛ
УТЕПЛЕНИЕ
МЕЖСТЕНОВОГО
ПРОСТРАНСТВА
8 473 651 45 11

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

Редакция газеты «Рекламная СОРОКА»
ул. Моисеева, 10, 2 этаж

251-61-77

Наталья
8-903-651-61-77

ГАРАЖИ

С ПОДЪЕМНЫМИ ВОРОТАМИ

7 РАЗМЕРОВ / ОТ 19 000 Р

8-473-251-47-44

РЕСТАВРАЦИЯ ПОДУШЕК

ВЫЕЗД НА ДОМ

ЧИСТАЯ ПОДУШКА —
ЗДОРОВЫЙ СОН

8-903-651-45-99

**ВАША
РЕКЛАМА
ВО ВСЕХ
ГАЗЕТАХ
ГОРОДА**
8-903-651-61-77

МИКРОАВТОБУС FORD
НА ЗАКАЗ
СВАДЬБЫ
ЮБИЛЕИ
ТОРЖЕСТВА
8-473-251-47-44

**ОПТИКА
ВЗГЛЯД**
БЫСТРОЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ
8-473-251-47-44
БЕСПЛАТНАЯ
ПРОВЕРКА

PIZZA
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
8-473-251-41-22
-30%
* АКЦИЯ ДЕЙСТ. С 06.01-08.02.21

JAPAN
РОЛЛЫ
СУШИ
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
ОТ 500Р
8-473-251-47-44
* ПОДРОБНОСТИ НА ТЕЛЕФОНЕ

**скупка
МЕТАЛЛА
дорого**
8 473 651 45 11

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА НИЗКИЕ ЦЕНЫ
8-473-251-47-44 ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

Модерн

студия красоты

- Парикмахерские услуги
- Ногтевой сервис
- Оформление и покраска бровей
- Пудровые брови
- Ламинирование ресниц
- Турбосолярий
- Косоплетение
- Коррекция фигуры на аппарате LPG
- Шугаринг и другие услуги

Тел. для записи: 8-473-251-45-99

ТРЕБУЮТСЯ
УБОРЩИЦЫ (КИ)
+7(473)251-47-44РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
+7 (473) 251-6177

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**
8-903-651-49-55

СТУДИЯ ЗВУКОЗАПИСИ
• СВЕДЕНИЕ • МАСТЕРИНГ
ШУМОПОДАВЛЕНИЕ • МИНУСЫ
8 965 23 53 140

РАБОТА ПРОМОУТЕРОМ В ГАЗЕТЕ
И ПОЧТАЛЪОНОМ рекламная
8-473-210-48-38 **СОРОКА**

Дорогой читатель!
Какие темы тебе
интересны?
О чем ты любишь читать?
Напиши нам об этом,
на электронную почту:
info@soroka.ru
или позвони в редакцию:
8 (473) 210-48-38

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ПРОИЗВОДСТВО ШИРОКОФОРМАТНОЙ ПЕЧАТИНЕБО
компания8-903-651-45-11
potolki_vrn_nebonebo-vrn.ru
ул. Базовая, 5