



СоцКомВклад

ВЛОЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА СУММУ ДО 1 400 000 РУБ.

до 18% годовых

Вложения застрахованы
Система Страхования Вложений

Каждому клиенту ценные подарки!*



Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка
Экспресс Премиум	30 дней	от 30 000 руб.	9,0 %
Гарантированный процент Премиум	365 дней	от 30 000 руб.	7,0 %
Осенний Премиум	91 день	от 5 000 руб.	11,0 %
Предел Премиум	180 дней	от 5 000 руб.	13,0 %
	365 дней		15,0 %
Абсолют Премиум	180 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	13,0 %
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	13,5 %
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	14,0 %
		от 500 001 руб. и выше	14,5 %
Абсолют + Премиум	365 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	15,0 %
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	15,5 %
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	16,0 %
		от 500 001 руб. и выше	16,5 %
Юбилейный 18	548 дней	от 50 000 руб.	18,0 %

АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:

ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ д. 80
8 (473) 206 64 33

ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 7
8 (473) 206 64 11

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 18
8 (473) 206 64 55

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 99
8 (473) 206 64 92

БУЛЬВАР ПИОНЕРОВ д. 24
8 (473) 206 64 99

ул. ГЕРОЕВ СИБИРЯКОВ д.67
8 (473) 206 64 83

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 61
8 (473) 206 64 66

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 85
8 (473) 206 64 85

ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ д. 35
8 (473) 206 64 22

МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 46
8 (473) 206 64 88

ул. 9 ЯНВАРЯ д. 170
8 (473) 206 64 00

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

КАЖДОМУ ПОСЕТИТЕЛЮ ОФИСА



* Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробную информацию вы можете получить в офисах и по номеру телефона 8 800 700 55 44. Звонок по России бесплатный. Реклама не является публичной офертой.

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва.
Суббота, воскресенье - выходные дни.

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
ВАХТА, МОСКВА
3/П 1700-2000 Р. СМЕРН. ПРОЖИВАНИЕ, АРСЫ
+7(959)111-27-86
ИНН: 7714647685

ОХРАННИКИ В ЧОП. ВАХТА
3/П 2600 РУБ./СУТКИ
МОЖНО БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ
Т.8(915)349-75-23
ИНН: 7722266387

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
РАБОТА ВАХТА 20/20
МОСКВА, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТЕЛ.: 8-905-568-64-09
ИНН: 7714393342

ОХРАННИКИ
Работа в Москве, вахта
3/п до 67000р.
Выплаты после вахты,
авансирование!
Проживание бесплатно,
официальное трудоустройство.
Т.8(910)401-53-37
Т.8(499)750-16-71
ИНН: 7718736336

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
ГИБКИЙ ГРАФИК РАБОТЫ,
СВОВРЕМЕННАЯ 3/П,
Р-Н. ИНДУСТР. ПАРКА МАСЛОВСКИЙ
+7(951)138-36-25
ИНН: 3123151982

ОХРАНА Охранник вахтовый метод
ЧОП прямой работодатель
приглашает на работу на должность
«сотрудник охраны»
8 (903) 651-45-11

Реклама для изучения спроса

РАБОТА/ПОДРАБОТКА
РАЗНОРАБОЧЕ 34 000-37 400 РУБ.
ФАСОВЩИКИ (ЦЫ) 30 000-34 000 РУБ.
Дневные и/или ночные смены (по желанию).
Разные районы города.
Выплаты еженедельно.
Доставка служебным транспортом.
8(960)127-37-76, 8(960)127-37-86
ИНН: 3666218171

МЯСОКОМБИНАТ В ПОИСКЕ РАБОЧИХ
ВКУСНАЯ ЗАРПЛАТА
ДОБРОЕ РУКОВОДСТВО
8 (473) 251-45-11

Реклама для изучения спроса

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:
✓ БУХГАЛТЕРА
✓ ЛАБОРАНТА
✓ ВОДИТЕЛЯ
✓ МАСТЕРА ФАСОВКИ
✓ СЛЕСАря
✓ АППАРАТЧИКА
✓ ЭЛЕКТРОМОНТЕРА
✓ ПРОДАВЦА
✓ ЭКОНОМИСТА
✓ ГРУЗЧИКА
ДО «МУКОМОЛЬНЫЙ КОМБИНАТ «ВОРОНЕЖСКИЙ»
КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН:
8(473)259-76-84
ИНН: 3666025010

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ
РАБОЧИЕ
3/П ОТ 45 000 РУБ
УБОРЩИЦЫ (КИ)
3/П 37 000 РУБ
МОЙЩИЦЫ (КИ)
3/П ОТ 37 000 РУБ
НАБОРЩИКИ
3/П ОТ 40 000 РУБ
8 (473) 210 73 43
8 (920) 414 00 75
ИНН: 3665057179

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ
Печатной продукции (книжки, газеты, журналы) в киоски
Работа рядом с домом, своевременная оплата труда от 14 000 руб. за 2 недели, без возрастных ограничений
+7 952 956-14-98
+7 473 277-27-00
График сменный: неделя/неделя: 2/2-3/3
ИНН: 3665812520

УБОРЩИЦА (К)
ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2.
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ.
3/П: ОТ 20.000 – 28.000 РУБ.
ул. Циолковского, дом 27.
8(951)546-92-42
Людмила
ИНН: 7708398399

ТРАНСПОРТНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «В», «С»
3/П ОТ 70 000 РУБ./МЕС.
ВЫПЛАТЫ ПОСЛЕ КАЖДОГО РЕЙСА
8(930)402-91-30 ИГОРЬ
ИНН: 112106224229

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ С ЛИЧНЫМ АВТО
ТИПА ГАЗЕЛЬ
3/П 20000руб. ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
термобудка
8(903)858-79-72
ИНН: 3663024210



Воронежцы могут посетить новогоднюю площадь Ленина с 28 декабря по 20 января

Вход – со стороны здания облправительства

Новогодняя площадь Ленина, оформленная в стилистике петровских времен, доступна для посещения воронежцам и гостям города с 28 декабря по 20 января. Проход разрешен с 10:00 до 22:00 через две основные входные группы в виде «Кириных палат» со стороны здания областного правительства.

В дополнение к двум основным входам с 16:00 субботы, 31 декабря, открыли также проходы со стороны Театра оперы и балета и Никитинской библиотеки.

На площади Ленина также работает бесплатная горка. Кататься на ней разрешено только на тюбингах. Также работает прокат. Вход с тюбингами – со стороны Театра оперы и балета.

В основу концепции оформления площади Ленина легли праздничные традиции начала XVIII века – зимние русские забавы и ярмарки. На входе уста-

новили световые инсталляции по образу «Кириных палат» – памятника архитектуры петровского барокко. Вместо Щелкунчика и Крысиного короля горожан в этом году встретят двухметровый император Петр I, фигуры дам и кавалеров в образах XVIII века. Кроме того, организовали 12 фотозон и установили качели в виде петровских кораблей.



Воронежская область вошла в 20-ку регионов – лидеров по качеству жизни

Она заняла 14-е место по итогам 2022 года

Воронежская область оказалась на 14-й строчке рейтинга субъектов РФ по качеству жизни, подготовленного экспертами агентства РИА Рейтинг. Регион набрал 57,9 балла из 100.

Рейтинговый балл представляет собой среднее арифметическое баллов, которые получили регионы в 2022 году по качеству жизни, социально-экономическому положению, состоянию рынка труда, материальному благополучию населения, научно-технологическому раз-

витию и приверженности жителей здоровому образу жизни.

Самый высокий балл (83,6) получила Москва. Второе место занял Санкт-Петербург с числом баллов 81,7. Тройку лидеров замкнула Московская область (73,1). Замыкают рейтинг Республика Ингушетия (23,6 балла), Еврейская автономная область (22,8) и Республика Тыва (21,4).

Что касается регионов Центрального Черноземья, то Белгородская область оказалась на 12-м месте (59,1), Липецкая – на 24-м (53,9), Курская – на 27-м (51,9), Тамбовская – на 41-м (48).



В Воронеже поменяют номера 13 автобусных маршрутов

Изменения запланированы на начало 2023 года

Новые изменения в системе общественного транспорта ждут воронежцев в ближайшее время. В областном центре планируют поменять номера 13 автобусных маршрутов. Работу проводят в рамках мероприятий по актуализации наименований.

– Сегодня в городском управлении транспорта состоялось очередное заседание комиссии по установлению, изменению, отмене муниципальных маршрутов, где рассматривался вопрос переименования еще нескольких автобусных маршрутов. Однако все решения, согласованные комиссией, носят предварительный характер, – отметили в мэрии.

Сменяют номера маршруты:

№5 станет №51; №Т17 станет №77; №20Б станет №19;

№49Б станет №46; №49М станет №40; №59А станет №82;

№59АС станет №79; №105 станет №35; №108А станет №74;

№115 станет №95; №120 станет №12;

№120В станет №72; №125 станет №25.

В муниципалитете добавили, что о точном времени, когда изменения начнут действовать, сообщат дополнительно. По информации сообщества «Город и транспорт», это может произойти с 1 февраля 2023 года. Кроме того, как отметили в telegram-канале сообщества, весной возможна еще одна серия смены наименований, и свои номера могут поменять маршруты №5А, 113, 113КТ, 113КШ и 113СД.

По материалам сайта: riavrn.ru

ВАКАНСИИ

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ
Печатной продукции (книжки, газеты, журналы) в киоски
Работа рядом с домом, своевременная оплата труда от 14 000 руб. за 2 недели, без возрастных ограничений
+7 952 956-14-98
+7 473 277-27-00
График сменный: неделя/неделя: 2/2-3/3
ИНН: 3665812520

УБОРЩИЦА (К)
ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2.
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ.
3/П: ОТ 20.000 – 28.000 РУБ.
ул. Циолковского, дом 27.
8(951)546-92-42
Людмила
ИНН: 7708398399

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ОБРЕЗКУ ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ
ВАХТА, ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ.
3/П: ОТ 1200 РУБ/ДЕНЬ
8(962)230-69-77

ТРЕБУЕТСЯ Дояр
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
8(920)408-47-96
Реклама для изучения спроса

Приглашаем стать частью нашей команды!
Воронежская область, Разновский район
ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ на производство
зп от 30 до 70 тыс. рублей
8-920-210-36-07, 8-920-214-58-73
Доставка корп. транспортом Бесплатное питание Иногородним предоставляем жилье

РАБОТА В ВОРОНЕЖЕ. ТРЕБУЮТСЯ:
токари 3/П: от 95 000 р.
токари-расточники
токарь-универсал
сверловщики
ИНОГОРОДНИМ: ПРОЖИВАНИЕ БЕСПЛАТНО. КОМПЕНСАЦИЯ ПИТАНИЯ. КОМПЕНСАЦИЯ ДОРОГИ ДО МЕСТА ПРЕБЫВАНИЯ.
8(800)700-78-98
8(963)028-85-88; 8(963)028-85-91
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ
ИНН: 1657247870

ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧЕ НА ПРОИЗВОДСТВО
8(903)651-61-77
Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЮТСЯ СРОЧНО СЛЕСАРИ
ХОРОШАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
8(903)651-45-99
Реклама для изучения спроса

Одни на каникулах
ЖАНР СЕМЕЙНЫЙ
Зимние каникулы 11-летней Авы настолько скучные, что кажется, ситуацию уже не исправить: ни одного приключения в отеле, который создан для развлечений! Всеми виновой – родители, которые не спускают с девочки глаз. Но однажды утром происходит чудо: все взрослые в отеле зага дочным образом исчезают! Наконец-то начинается настоящее веселье, и дети могут делать все, что душе угодно!
В КИНО С 12 ЯНВАРЯ

МАКСИМИР КИНО
ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п
MAXI-MIR-KINO.RU
+7 (473) 2-333-777

ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»
ЖАНР БОЕВИК, ТРИЛЛЕР
Элитный разведчик Орсон Форчун получил новое задание: остановить продажу и распространение смертельного оружия. Но в одиночку ему эту миссию не потянуть. Он вынужден объединиться с лучшими оперативниками мира, а также известным киноактером, который предоставит лихой группе убедительное прикрытие. На кону судьба человечества, но супершпионам придется играть по правилам Голливуда.
В КИНО С 12 ЯНВАРЯ

О КАКИХ ИЗМЕНЕНИЯХ НУЖНО ЗНАТЬ ГРАЖДДАНАМ В ЯНВАРЕ 2023



Начало Нового 2023 года ознаменовано рядом важных событий, которые коснутся каждого жителя России.

Ликвидация ПФР

В 2023 году объединятся две структуры: Фонд социального страхования (ФСС) и Пенсионный фонд (ПФР). Новая организация называется «Фонд пенсионного и социального страхования РФ». Преемником ПФР и ФСС станет Социальный Фонд России (СФР).

Он возьмет на себя все функции по работе с пенсионерами, выплатой ежемесячных платежей и пособий. При этом нормативные акты ПФР и ФСС продолжат свое действие до момента издания нового акта СФР в соответствующей сфере. Даты доставки пенсий и пособий не изменятся. Получить необходимые справки и выплаты можно, как и раньше, через Госуслуги. А тем, кто не имеет доступа к компьютеру, помогут специалисты МФЦ.

Новый МРОТ в 2023

С 1 января в России увеличивается минимальный раз-

мер оплаты труда (МРОТ) на 6,3%. Соответствующий законопроект приняла Госдума РФ. Федеральный показатель установлен в размере 16 242 рублей вместо действовавших ранее 15 279 рублей.

МРОТ устанавливает минимальную планку зарплаты, которую может получать сотрудник, работающий на полную ставку. Этот показатель также применяется для расчета пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам.

Новый прожиточный минимум в 2023

С 1 января прожиточный минимум в России увеличивается на 3,3%. Измененный показатель составляет: на душу населения — 14 375 рублей; для трудоспособных россиян — 15 669 рублей; для пенсионеров — 12 363 рублей; для детей — 13 944 рубля.

Индексация пенсии в 2023

Изменения в сторону повышения затронут пенсионные выплаты. На период с 2023 по 2025 год Министерство труда

разработало новые параметры индексации страховой пенсии. В среднем ежегодно она будет повышаться на 6,8%.

Согласно плановой индексации, в 2023-м минимальный размер пенсии увеличится до 12 363 рублей. Среднегодовая пенсия по стране составит 22 174 рубля.

Новое универсальное пособие на детей

Министерство труда России с 1 января ввело универсальное пособие для малоимущих семей с детьми. Инициатива позволит объединить все существующие меры поддержки родителей и беременных женщин с низким уровнем дохода. Чтобы получить новый вид соцподдержки, нужно обратиться с заявлением в СФР.

Кому положено универсальное пособие с 1 января 2023:

- семьям с детьми до 17 лет, чей уровень дохода ниже одного прожиточного минимума;
- нуждающимся беременным женщинам, вставшим на учет в женской консультации на ранних сроках.

Новая система начисления пособий позволит объединить все меры поддержки, существующие в России и направленные на улучшение качества жизни малоимущих граждан.

Единый налоговый платеж в 2023

Физические и юридические лица в России с 1 января будут оплачивать налоги, страховые взносы и сборы единым налоговым платежом (ЕНП). Налоговая инспекция сама распределит поступившие денежные средства в счет исполнения налоговой обязанности.

Изменения в НДФЛ

С 1 января 2023 для физических лиц установлен новый срок уплаты НДФЛ в бюджет: перечислить денежные средства надо будет до 28 числа текущего месяца. При этом расчетный период, за который будет рассчитываться и перечислять налог, сдвинулся: вместо календарного месяца установлены периоды с 23-го числа прошлого по 22-е число текущего месяца.

Одновременно с изменениями по датам уплаты и расчетным периодам изменился порядок формы предоставляемой отчетности по НДФЛ. Квартальную 6-НДФЛ надо сдавать в налоговую не позднее 25-го числа месяца, следующего за отчетным периодом, а годовую форму — до 25 февраля следующего года. Причем отчетность за 2022 год, сдаваемую в следующем году, следует отправить уже в новый срок.

Новая трудовая книжка

Новая форма документа и вкладыша к нему вводится с 1 января 2023 года. Бланки трудовых книжек стали защищенной полиграфической продукцией уровня защиты «В». Разделы со сведениями о работе будут объемнее, а вот разделы с награждениями уменьшатся.

Имеющиеся у работодателей бланки трудовых книжек и вкладышей в них старого образца действительны и могут использоваться без ограничения срока.

Изменения в выплате зарплат и отпускных в 2023

Индексация зарплат до размера нового МРОТ

Повышение МРОТ на уровень инфляции в 2023 году обязывает работодателей повысить заработную плату работникам до нового МРОТ. Увеличенный минимальный размер оплаты труда с 1 января равен 16 242 рублям.

Новые сроки уплаты отпускных

Работодатель должен выплатить отпускные за два дня до отпуска и даже после завершения отпуска. На данный момент отпускные должны быть выплачены как минимум за три рабочих дня до начала отпуска.

Если зарплату платят через кассу, то отпускные работник получит после выхода из отпуска. В случае если зарплата приходит на банковскую карту, то полагающуюся выплату бухгалтерия компании-работодателя должна перевести не позднее двух рабочих дней, следующих за днем подачи заявления на отпуск.

Больничные пособия для сотрудников на ГПХ

В новом году сотрудники гражданско-правового характера (ГПХ), получив право рассчитывать на пособия по временной нетрудоспособности, беременности и родам, по уходу за ребенком.

Отменяется справка 182н

Работодателю больше не нужно предоставлять сотруднику справку о доходах и начисленных страховых взносах. Эта функция передана единому фонду, образованному после объединения ПФР и ФСС.

Новый срок оплаты штрафов в 2023

С 1 января 2023 года увеличен период, в течение которого можно оплатить назначенный штраф: 20 дней вместо десяти. Если штраф оплатить в течение первых десяти дней, действует скидка 50%.

Изменения для водителей в 2023

Новые пошлины для автовладельцев

Водители будут платить с 1 января государственную пошлину за регистрационные действия, которые раньше были бесплатными. Установлены госпошлины следующих размеров:

1 000 рублей — за выдачу разрешения на внесение изменений в конструкцию транспортного средства в эксплуатацию;

1 500 рублей — за выдачу свидетельства о допуске транспортного средства к перевозке опасных грузов;

1 000 рублей — за продление срока действия свидетельства о допуске транспортного средства к перевозке опасных грузов.

Кроме того, с 800 до 1500 рублей увеличена пошлина за выдачу свидетельства о безопасности транспортного средства с измененной конструкцией.

Отмена скидки 30% на госпошлину

1 января 2023 года заканчивается скидка в размере 30% при оплате госпошлин через портал «Госуслуги».

Продление скидки не планируется, так как она не предусмотрена в проекте бюджета на этот год и была временной.

Изменение по штрафам ГИБДД

С 1 января долги по штрафам ГИБДД и другим задолженностям будут списывать с банковских карт и счетов граждан без оформления бумагных документов.

Денежная реформа в 2023

С 1 января в России вводится новое платежное средство — цифровой рубль. Благодаря данной системе жители страны получат возможность использовать цифровые деньги для оплаты своих счетов.

На этапе тестирования данной платежной системы некоторые российские банки отметили, что нововведение позволит значительно улучшить жизнь россиян и сможет в будущем стать перспективой для развития и стабильности экономики.

Олеся Иванова

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ
МИТРОПОЛИТА ВОРОНЕЖСКОГО И ЛИСКИНСКОГО СЕРГИЯ,
ГЛАВЫ ВОРОНЕЖСКОЙ МИТРОПОЛИИ

10-15 января 2023

Место проведения:

Площадь детей. 1.
Дворец детей и молодежи.

Программа духовно-просветительского форума

«Рождественское чудо»

10 - 15 января. Православная выставка-ярмарка.

10 января. Вторник. 10.00 - молебен и открытие работы духовно-просветительского форума "Рождественское чудо".

10 января. Вторник. 18.00 - встреча с протоиереем Артемием Владимировым. Большой зал.

11 января. Среда. 18.00 - встреча с настоятелем храма Богоявления Господня г. Воронежа иереем Евгением Лищенко. Тема: "Принципы семейной жизни: как быть счастливым?". Малый зал.

13 января. Пятница. 18.00 - молодежная игра "Что? Где? Когда?", организованная молодежным отделом Воронежской епархии. Большой зал

14 января. Суббота. 12.00 - детское театрализованное представление, подготовленное воскресной школой "Митрофаньев исток" (храм святителя Митрофана Воронежского г. Семилуки) и воскресной школой "Троицкая березка" (Троицкий храм г. Воронеж). Малый зал.

14 января. Суббота. 12.00 - 16.00 - мастер - классы для детей по изготовлению рождественских сувениров.

15 января. Воскресенье. 10.00 - 16.00 - мастер - классы для детей по изготовлению рождественских сувениров.

15 января. Воскресенье. 14.00 - Рождественский концерт. Церковные и детские хоры Воронежской епархии. Большой зал

У посетителей форума в период его проведения будет возможность пообщаться со священником по всем интересующим вопросам.

Участие во всех мероприятиях бесплатное!

Частный МАСТЕР
Выполняю
мелкую
работу
по дому
8(903)651-45-99
Качественно, недорого

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАД, ФУНДАМЕНТ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, ВОДОУСТРОЕНИЕ
8(473)251-45-11

Реклама для изучения спроса

ЗВОНИ сейчас СТРОИТЕЛИ
8(473)251-45-99
Реклама для изучения спроса

РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ
210-48-38

САНАТОРИЙ ДЗЕРЖИНСКОГО (473)211-50-02
Скидка 20% в декабре и январе при предъявлении пенсионного удостоверения. ПУТЁВКА С ЛЕЧЕНИЕМ от 19 600 руб./чел. за 7 ночей.
Воронежская обл., с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2. sanatorium-dzerzhinskogo.ru
*Предложение не действует на период новогодних каникул с 31.12.2022 г. по 08.01.2023 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лицензия ЛО-36-01-003090 от 3 августа 2017 года. ИНН: 3625006160

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ из нашего материала кровля, заборы, фасады, ремонт старых домов и внутр. отделка
8-960-102-14-67 Леонид
*Действует постоянно. Подробности по тел.

ОТКОСЫ • ОКНА • ДВЕРИ
ЛОДЖИИ • ОБШИВКА ЛОДЖИИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ • МОНТАЖ
8(920)444-41-27
8(473)229-33-19

ПЛИТКА
КЕРАМИЧЕСКАЯ • КЕРАМОГРАНИТ
БОГАТЫЙ ВЫБОР ИЗ РАЗНЫХ СТРАН МИРА
8-903-651-45-11
Реклама для изучения спроса

ВЫКУП АВТО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
ЗВАНКТОР БЕСПЛАТНО
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОТ 350 РУБ. КВ. М.
Тел. 8-980-532-81-01

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. КРОВЛЯ, ФАСАДЫ, ОТМОСТКА, ОТДЕЛКА И ДР.
мен. 8 (903) 651 61 77
Реклама для изучения спроса

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
МОНТАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
БУРЕНИЕ БЕЗ ЗАЕЗДА НА УЧАСТОК
+7 (473) 251-61-77
Реклама для изучения спроса

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УСЛЫШАЛИ СИГНАЛ ТРЕВОГИ (СИРЕНУ)



Разбираемся, как действовать в чрезвычайных ситуациях, чтобы защитить себя и близких от опасности.

Еще в 2020 году МЧС России и Минцифры установили единый сигнал гражданской обороны для оповещения населения о чрезвычайных ситуациях — «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Кроме него существует еще четыре важных сигнала. Что же делать, если вы вдруг услышали один из них?

Как определить, что подан сигнал?

В первые минуты население слышит аудиосигнал, а именно звук сирен и мощных акустических систем длительно до трех минут. После появляются прерывистые гудки транспортных средств, и в последнюю очередь по сетям связи передают сообщение о порядке действий граждан в сложившейся обстановке.

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Такой звук используется для привлечения внимания населения при внешней угрозе, а также при авариях, катастрофах или стихийных бедствиях. Способ передачи сигнала — сиренами и прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств.

Что делать?

1. Сразу же включить радио, телевизор и прослушать сообщение спасательных служб о порядке действий.

2. По возможности оповестить соседей.

3. Не паниковать, соблюдать спокойствие и порядок.

4. Действовать строго по полученной инструкции.

Будьте внимательны — после сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» могут последовать другие оповещения: например, о химическом заражении, радиоактивном загрязнении или другом.

Также напоминаем, что сигнал эвакуации из города звучит, как гудок поезда. После такого оповещения следует включить местное радио или телевидение и ждать дальнейшей информации.

Сигнал «Воздушная тревога»

Он предназначен для оповещения населения об угрозе воздушного нападения противника, непосредственной опасности поражения территории. Он подается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам путем передачи текста об опасности и информации о действиях населения: включаются электросирены, которые подают продолжительный (в течение 3 мин) завывающий сигнал.

Что делать?

Если такой сигнал застал вас дома:

1. Отключите электроэнергию, газ, воду и отопительные приборы в квартире/доме.

2. Возьмите личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия.

3. Плотнo закройте окна, двери и вентиляционные устройства.

4. Окажите помощь пожилым и детям, если это требуется.

5. Переместитесь в защитное сооружение гражданской обороны.

Если такой сигнал застал вас на рабочем месте:

1. Прекратите работу, переводя оборудование на безопасный режим работы.

2. Отправьтесь в защитное сооружение.

3. Если же правила безопасности запрещают прекращать работу, на предприятии остаются только дежурные смены, остальные покидают его.

Если сигнал застал вас в транспорте:

1. Выйдите на улицу, оставив транспорт на месте остановки.

2. Выполняйте указания постов полиции, если они поблизости.

3. Отправьтесь в ближайшее сооружение гражданской обороны или же воспользуйтесь естественными укрытиями.

Когда можно покинуть защитные сооружения?

Покинуть их можно только после того, как это разрешат сделать коменданты убежищ и укрытий.

Сигнал «Химическая тревога»

Он оповещает население об обнаружении химического или бактериологического заражения — звук церковных колоколов.

Что делать?

1. Внимательно прослушайте содержание информации о порядке действий.

2. Немедленно наденьте средства индивидуальной за-

щиты, если будет такое указание.

3. Плотнo закройте окна и двери.

4. Все щели и вентиляционные отверстия закройте мокрой тканью.

5. Отключите электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы.

6. Соберите личные документы.

7. При первой же возможности укройтесь в ближайшем защитном сооружении или выйдите в указанный безопасный район.

8. Продолжайте слушать рекомендации спасательных служб и выполнять их.

В зоне химического поражения следует оставаться в убежище до разрешения на выходе из него. Причем выходить из него необходимо в средствах индивидуальной защиты органов дыхания. Покидать убежище нужно по указателям, если их нет, то лучше идти в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

(!) Помните, что брать что-то с зараженной местности, ложиться или садиться на землю в зоне заражения категорически запрещено, так же, как и снимать средства защиты. Пострадавшим нужно немедленно оказать первую помощь: ввести антидот и обработать открытые участки тела с помощью содержимого индивидуального противохимического пакета. После большой должен быть доставлен в ближайший медицинский пункт. После

того, как удастся покинуть зону заражения, необходимо пройти санитарную обработку и дегазацию одежды на специальных пунктах.

Сигнал «Радиационная опасность»

Он предупреждает о приближении радиоактивного облака или уже образовавшегося радиоактивного загрязнения территории, звук звона в набат.

Что делать?

1. Плотнo закройте двери и окна.

2. Все щели и вентиляционные люки закройте мокрой тканью.

3. Отключите электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы.

4. Приготовьте личные документы, средства индивидуальной защиты, воду и продовольствие.

5. Окажите помощь детям и пожилым людям, если это необходимо.

6. Отправьтесь в защитное сооружение гражданской обороны.

При таком загрязнении находиться в защитном сооружении необходимо от нескольких часов до нескольких суток, после чего можно перейти в обычное помещение.

Сигнал «Угроза катастрофического затопления»

Он необходим для оповещения об угрозе наводнения с внезапным повышением уровня воды в реке, подтоплением домов.

Диктор объявляет: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Опасность катастрофического затопления! Опасность катастрофического затопления!», и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия. Эти слова повторяются диктором в течение 5 мин с интервалом 30 сек.

Что делать?

1. Внимательно прослушайте информацию от спасательных служб по радио или телевизору.

2. Отключите электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы.

3. Закройте окна и двери.

4. Если потребуется, наденьте средства индивидуальной защиты.

5. Мокрой тканью закройте щели вокруг двери, вентиляционных отверстий.

6. Возьмите документы, аптечку, воду, продукты и необходимые вещи (приблизительно на трое суток).

7. Окажите помощь пожилым людям и детям, если это требуется.

8. Отправьтесь в указанный в сообщении район сбора для эвакуации.

Самое главное — не поддаваться панике, действовать слаженно и поочередно. В случае возникновения опасности ваша сосредоточенность поможет спасти жизнь вам и вашим близким.

Екатерина Голубева

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА МАТУШКА КАРИНА
Предскажет: как поступить? Чего ждать? Чего опасаться? Все виды гадания, снятия порчи, печати одиночества, приворот 100% Я ПОМОГЛА МНОГИМ, ПОМОГУ И ВАМ!!!
8(903)651-45-11
НЕМЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Реклама для изучения спроса

НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ
8(906)585-99-08
ИНН: 304361636300250

УБОРКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
от 50р./кв.м. СДЕЛАЕМ ВСЕ БЫСТРО И ЧИСТО
8(903)850-85-23

Астролог
Прогнозирование Совместимость Натальная карта
+7 980 545 30 31 Галина

Немедицинские услуги

Жестокость (син.) 1 Потеря, ущерб, урон Средневековое название Волги Остров, родина Наполеона

Нагревательный элемент Амер. актриса, роль Келли в сериале «Санта-Барбара» Повесть Чехова

«Дом» для преступника Бесхвостое земноводное Вздор, бессмыслица

Близкие отношения Печеночный секрет Прочная бечевка 2 Короткая черта

Остроконечная верхушка здания Геняй немого кино Капустное заболевание

«Да!» по-военному Верхняя одежда в древнем Риме Немецкий поэт, автор «Фауста» Передвигающийся не на своих двоих Сов. актер, нар. артист СССР

Сильный зной Кинофильм «Ко мне, ...!» Отклонение от религиозных догм Знак в азбуке Морзе Перевязочный материал, аналог марпи

Отдельный предмет, изделие

РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ 210-48-38

9

ТРЦ ЛЕВЫЙ БЕРЕГ
ЛЕНИНСКИЙ ПР-Т., 1Д

СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ:
23.12.22 - 14.01.23

ОТКРОЙ БЕРЕГ ПРИЗОВ

1. СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ ОТ 500 РУБЛЕЙ В МАГАЗИНАХ ТРЦ «ЛЕВЫЙ БЕРЕГ»

2. СОБЕРИТЕ ВСЕ БУКВЫ «Б» «Е» «Р» «Е» «Г»

3. СТАНЬТЕ ОБЛАДАТЕЛЕМ СМАРТФОНА

БОЛЬШЕ ЧЕКОВ=БОЛЬШЕ КУПОНОВ=БОЛЬШЕ ШАНСОВ ПОЛУЧИТЬ ПРИЗ

*ПОДРОБНОСТИ ПО УСЛОВИЯМ, ПРАВИЛАМ И МЕСТУ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ В ГРУППЕ В ВК ТРЦ ЛЕВЫЙ БЕРЕГ

13:00
Суббота 14 Января

ИНН: 3666092842

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СУМРАКА В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Она не выглядит так, какими обычно рисует наше воображение знахарей. Никаких вычурных одеяний, никаких таинственных символов на стенах и прочих вещей, которыми пытаются вызвать к себе уважение псевдоцелители и лжемаги. Обычная, скромно обставленная типовая квартира. Но именно сюда приезжают и присылают письма сотни людей со всей России. Ведь ей необязательно встречаться с человеком, чтобы помочь ему. Своим чудесным даром она творит добро людям с молитвами и Божьей помощью на любых расстояниях. С какими только проблемами не обращаются люди к Марии-Стефании! У кого-то отбиваются от рук дети, у кого-то не ладятся супружеские отношения, кто-то испытывает душевный дискомфорт, общаясь с родственниками, соседями, сослуживцами. Всем она помогает силой своего таланта, для каждого находит свой рецепт. Неизменен лишь результат: благополучие на долгие годы.

«Я не сразу поняла, что могу помогать и дарить людям помощь в избавлении от недугов, - говорит Мария-Стефания. - Впервые я почувствовала, что могу делать это, примерно в 16 лет, когда моя мама лежала в больнице и врачи уже не рекомендовали делать даже операцию, поскольку процесс был необратим. И тогда я интуитивно обратилась к Богу и начала молиться за неё. Примерно через полтора месяца маму выписали, и после этого она прожила еще двадцать лет.

Только много позже я поняла, каким образом это произошло. Дело в том, что все люди на духовном уровне связаны между собой, и можно подключиться на подсознательном уровне к любому человеку, видя его только на фотографии или даже просто зная его имя. Тем более,

когда воздействие происходит через родственников, оно только усиливается за счет их близких отношений. Так, например, исцелял святой православной церкви Иоанн Кронштадтский. Так же и я работаю только православными молитвами без греха для людей и для себя, обращаясь только к светлой энергии. Я являюсь как бы посредником между ней и человеком. Этот дар достался мне от отца, который всю свою жизнь помогал простым людям. И вот уже более 20 лет и я занимаюсь тем же самым. Считается, что обычно дар передается по женской линии, но у меня получилось наоборот: еще мой прадед обладал знахарской силой. Эта энергия передалась по крови и мне».

- И это дает Вам возможность выступать в роли своеобразного проводника?

- Проводника и помощника. Когда ко мне на прием приходят люди со своим несчастьем или их отчаявшиеся родственники, мне достаточно войти в духовный контакт с человеком, его фотографией или письмом, чтобы увидеть истоки бед, выбрать единственно верный путь и помочь страдающим. И тогда можно (в допустимых пределах) менять разрушительную программу, заложенную в человеке. Можно прекратить разлады в семье, избавиться от пороков, гармонизировать отношения.

- В чем, на Ваш взгляд, таятся причины хронических неудач и различных болезней?

- Причины бывают разные. Прежде всего это ослабленная энергетика рода. По высшим законам многие из нас вынуждены платить за грехи наших

предков. Бывают случаи, когда их настолько много, что я отказываюсь работать с таким человеком, поскольку знаю, что помочь ему мне не под силу. Именно поэтому я никогда ничего не обещаю заранее: для этого мне надо хотя бы раз взглянуть на человека.

- Что еще может отрицательно влиять на людей?

- Иногда на судьбу и здоровье влияет зависть, недоброжелательность, ревность - любые направленные на вас негативные эмоции. Сглаз и порча приобретают в наши дни все более тяжелые формы. Существует масса черных приворотов и заклятий, способных довести человека до последней черты. И лишь своевременная помощь сильного целителя способна остановить зло. Большие проблемы могут возникнуть и у тех, кто, например, был нежеланным ребенком. И тогда с самого детства человек может быть обречен на неудачу и постоянные болезни.

- А если человек не может верить в Ваш дар?

- Вы знаете, в этой практике вера очень много значит. Но даже безверие можно переломить. Ведь избавление на духовном уровне происходит практически мгновенно, а на физическом необходимо ожидание. Но не очень долгое, примерно в течение

двух-трех месяцев. В особо тяжелых и запущенных случаях - до полугода. Например, я очень рада, что недавно помогла одному молодому человеку в избавлении от тяжелого состояния (по фотографии) буквально за два месяца. И об этом я узнала от его соседки, которая пришла ко мне по рекомендации его матери. Чаще всего я и работаю с людьми заочно, ведь, согласитесь, трудно приходится ко мне на прием в течение нескольких недель и даже месяцев (а ведь требуется ежедневное воздействие). Да это и не нужно. Нередко ко мне обращаются люди, которые уже прошли многих целителей и не получили никакого результата, разуверились и отчаялись в своем горе. С такими людьми я работаю особенно внимательно, и моя самоотдача приносит желаемый результат. Всегда нужно верить в успех.

- А каким образом происходит гармонизация отношений?

- Я даже иногда сама не знаю, как это происходит, и не могу объяснить чудесное духовное обновление. Это так же трудно, как объяснить рождение музыки или любого творческого произведения. Основной метод, который я использую, - это чтение главных православных молитв: святому Пантелеймону Целителю, Киприану Мучени-

ку, Пресвятой Богородице, Животворящему Кресту Господню и семи тайных молитв. К вспомогательным средствам я прибегаю редко.

- Но молитвы может читать каждый, кто верует...

- Да, это действительно так, но здесь главное - состояние, в котором происходит это моление. Не всем оно даруется, и иногда человек прибегает к совершенно недопустимым методам, к лживой помощи темной энергии. Но никому не дано безнаказанно использовать её: со временем происходит разрушение как самого человека, так и его потомства. А мне, чтобы подняться на новую ступень духовного развития и повысить свой энергетический потенциал, необходимо как можно больше проявить в себе божественного, воспитывать самоотреченную любовь к Богу. Многие даются мне через страдания, потери, но это только укрепляет меня и помогает тем людям, которые ко мне обращаются. Главное - не сомневаться, не сдаваться - и Бог вознаградит нас за наши усилия. **А если понадобится помощь, то всегда можно обратиться ко мне по телефону в г. Воронеже:**

8(473)278-90-60,

и главное - не стоит отчаиваться, всё поправимо!

РЕКЛАМА

НЕМЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 - 20.04)

Самые напряженные дни для Овна - вторник и четверг. Особенно будет досажать спешка. Однако вы будете успевать многое сделать. Во вторник будьте осторожнее, вас могут обольстить и обмануть. В четверг лучше не способствовать созданию конфликтной ситуации в отношениях с коллегами.



ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05)

Можете рассчитывать на исполнение планов. В середине недели партнеры помогут Тельцам и поработать, и повеселиться. Вечер вторника проведите с друзьями. Тельцам даётся шанс завершить старую фазу жизни и начать новую. Завершая старые проекты, обдумывайте перспективу новых.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06)

В первой половине недели можно ожидать расширения контактов, приятного общения и получения новой интересной информации. Близнецам можно подписывать договора, посвящать время изучению иностранных языков. А шансы на успех будут изменяться в обратном пропорциональной зависимости.



РАК (22.06 - 23.07)

В начале недели некоторые из Раков будут много общаться, и общение будет довольно насыщенным. В это время будет проще выражать свои мысли словами и эмоциями. Основной задачей станет отделение плесел от зёрен - не стоит выбрасывать на свалку времени всё, что происходило ранее.



ЛЕВ (24.07 - 23.08)

Львам нужно удовлетворить свою потребность в приобретении роскошных, престижных вещей, подумать о том, как сделать более комфортным свой дом. Наведение в нём порядка обязательно сочетайте с эстетическими усовершенствованиями. Эмоции могут выйти за рамки устоявшихся отношений.



ДЕВА (24.08 - 21.09)

Постарайтесь не брать денег в долг. Несмотря на то, что Девы не гонятся за славой, признанием и деньгами, собственные успехи поражают и укрепляют их уверенность в своих возможностях. В воскресенье будьте осторожны на дороге и обязательно избегайте действий агрессивных водителей.



ВЕСЫ (22.09 - 23.10)

Потребуется смелые решения и умение оторваться от старого, например, на время переехать, или сменить вид деятельности. Начиная с понедельника, Весам рекомендуется тщательно рассчитывать время, возможности, и финансы - и в конце недели получите щедрое вознаграждение за свой труд.



СКОРПИОН (24.10 - 22.11)

Поделитесь успехом с близким, чтобы не спугнуть удачу. Умерьте свою активность в середине недели. Устройте себе отдых, на некоторое время забыв о ежедневных обязанностях. Некоторые из Скорпионов могут столкнуться с неожиданными изменениями в общественно-политической жизни.



СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)

Понедельник подходит для решения важных дел, подписания договоров, и для приобретения новых партнеров. Осваивайте иностранные языки - это может оказаться подспорьем для Стрельца в продвижении по карьерной лестнице. Весьма бурное время, богатое радикальными изменениями.



КОЗЕРОГ (22.12 - 19.01)

Начало недели - благоприятное время для воплощения в жизнь даже самых оригинальных и фантастических идей. Здесь Козерогов обязательно поймут и помогут. В выходные приготовьтесь принимать гостей или сами отправляйтесь с визитами, о себе напомним родственники.



ВОДОЛЕЙ (20.01 - 19.02)

Даже если вы не будете уверены в том, что ваши идеи своевременны, рискните на этой неделе заложить фундамент нового дела. Водолеям удастся сделать самое главное, и обойтись без опасных ошибок. А в нужном направлении вас подтолкнёт сама Судьба - делайте своё дело, награда придёт.



РЫБЫ (20.02 - 20.03)

На окончание недели лучше не планировать деловых встреч. Не проявляйте чрезмерного упрямства - в жаростных спорах и вежливых дискуссиях необходимо не только придерживаться своей точки зрения, но и слышать аргументы противников. Для Рыбы пришло время изменить мироощущение.

ОСТАНОВИМ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



Первый зафиксированный случай заражения вирусом иммунодефицита человека в СССР был в середине 1980-х годов. Более 1 000 000 человек в России имеют положительный ВИЧ-статус.

По официальной статистике более 1 млн человек в России заражены ВИЧ-инфекцией, это не считая тех, кто не знает о своем статусе. За последние 5 лет Россия улучшила свои показатели заболеваемости ВИЧ на 100 тыс. населения по сравнению с 2018 годом, когда в России от СПИДа умерли 37 000 человек. По итогам года 84,5% случаев заболевания ВИЧ выявлены в возрасте 30 лет. При этом, 60% мужчин и 40% женщин.

Однако Россия по-прежнему находится в пятерке стран антилидеров по распростране-

нию ВИЧ-инфекции. Среди них также Южная Африка, Мозамбик, Нигерия и Индия.

Чем ВИЧ отличается от СПИДа? ВИЧ — вирус иммунодефицита человека (мельчайший микроорганизм, вызывающий у человека иммунодефицит). Иммунодефицит — состояние организма, когда защитная (иммунная) система разрушена настолько, что не в состоянии бороться с любыми, даже самыми безобидными заболеваниями. СПИД — это запущенный ВИЧ. СПИД — это аббревиатура, которая расшифровывается следующим образом: Синдром Приобретенного Иммунодефицита. Если не признавать существование вируса иммунодефицита человека, отказываться от терапии и лечения, то в конечном итоге ВИЧ превратится в

синдром приобретенного иммунодефицита. От ВИЧ не умирают, но, если не принимать терапию, он становится СПИДом.

Как можно заразиться ВИЧ?

- при половом акте с зараженным;
- в результате использования нестерильных шприцев для инъекций;
- при переливании крови;
- от матери к ребенку: внутриутробно, при родах, при кормлении молоком.

Как нельзя заразиться ВИЧ?

- при рукопожатиях, объятиях, поцелуе;
- через воздух: при чихании и кашле;
- в быту: пользование общим туалетом, ванной, постельным бельем, посудой;
- через предметы обихода;
- при укусах кровососущих насекомых.

Для профилактики заражения важно регулярно делать тест на ВИЧ-инфекцию через каждые полгода. Даже если анализы на данный момент отрицательные, вирус может находиться в серонегативном периоде или «периоде окна». «Период окна» — это промежуток от момента заражения до проявления вируса в крови. Поэтому для стопроцентной гарантии через полгода надо сделать повторный тест.

Что делать, если обнаружен ВИЧ?

В первую очередь необходимо встать на учет в центре СПИДа в своем регионе. В Воронеже он находится по адресу: ул. Проспект Патриотов, 29б. Там окажут своевременную помощь, проведут обследование и назначат антиретровирусную терапию (метод терапии ВИЧ-инфекции, состоящий в регулярном приеме двух и более противовирусных препаратов). ВИЧ-положительный человек, регулярно и ответственно принимающий терапию, не может передать вирус дальше. Если ВИЧ-позитивный принимает таблетки, он может жить так же долго и вести такую же полноценную жизнь, как и человек, живущий без ВИЧ.

Если человек, живущий с ВИЧ, принимает терапию ежедневно и уровень вируса в его крови подавляется до неопределяемого, то он не может передаваться окружающим никаким путем, и можно рожать здоровых детей естественным образом. ВИЧ может передаваться ребенку если ВИЧ-позитивная женщина во время беременности, родов и в период грудного вскармливания не принимает терапию.

В среднем, визитов в центр СПИДа около 5. Обычно от первого появления в учреждении до назначения терапии

проходит месяц. Больше визитов и времени нужно, если у пациента много оппортунистических (вторичных) инфекций — это сопутствующие заболевания при ВИЧ-инфекции. Например, поражения кишечника, центральной нервной системы, бактериальные и грибковые заболевания, вирусные инфекции, опухоли. Их нужно диагностировать до начала лечения, потому что они будут влиять на выбор антиретровирусной терапии.

Как вирус иммунодефицита человека влияет на организм?

При попадании в организм человека, ВИЧ поражает иммунную систему, уничтожает специальные клетки, функцией которых является защита организма от инфекций, уничтожение опасных микробов. Разрушая иммунную систему, ВИЧ делает нас неспособными противостоять не только внешним инфекциям, но и «инфекционным агентам» (бактериям, грибкам и т.д.), которые при здоровой иммунной системе существуют в нашем организме и не вызывают заболеваний. Другими словами, человек тяжело переносит болезни, вплоть до летального исхода, которые здоровые люди переносят легко. Сначала все начинается с малого, например, с поражения кожи. Когда иммунитет сильно ослабевает, начинают поражаться внутренние органы и другие оппортунистические инфекции. Таковы последствия халатного отношения к своему здоровью.

Незащищенный секс и наркотики по-прежнему являются двумя основными способами передачи ВИЧ и других проблем.

Как обезопасить себя?

1. Использовать средства контрацепции. Всемирная организация здравоохранения пишет, что эффективность презерватива в случае ВИЧ-инфекции составляет 80%.
2. Тщательная стерилизация любых игл. В том числе при нанесении татуировок, косметологических и медицинских инъекциях.
3. Регулярное тестирование на ЗППП и ВИЧ. Все заболевания, передающиеся половым путем, излечиваются, или с ними можно жить.

На сегодняшний день терапия доступна, распространена и не токсична, как это было в начале эпидемии. Фредди Меркьюри умер в 1991 году от СПИДа. В то время терапии, при которой человек доживал до старости, еще не существовало. Благодаря современной медицине это заболевание перестало считаться смертельным, и Всемирная организация здравоохранения перевела его в разряд хронических заболеваний.

Очень важно следить за своим здоровьем, вовремя обращаться к врачу, а также делать тест, который можно купить в аптеке и сделать самостоятельно.

Ольга Некрасова

Вахта на одном из крупнейших мясообрабатывающих заводов в г. Павловске

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Для вас есть вакансии на мясопереработке

8-800-333-47-00

звонок бесплатный

- Укладчики-упаковщики
- Грузчики
- Мойщики-дезинфекторы
- Производственные рабочие
- Холодильщики пищевой продукции

- Бесплатный проезд из Воронежа
- Питание и проживание в комфортном общежитии
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата



АГРОЗКО

КУПЛЮ

Куплю аудиотехнику

89191812453

Куплю нерабочие микроволновые печи.

8-919-239-11-36

Выкуп авто.

8-980-343-80-50

Антиквариат и коллекционирование

Книги, значки, медали, ел.игрушек, часы, монеты, фарфор
89518697555

ПРОДАМ

1/2 дома в р.п. Таловая, ул. Чапаева, д. 6. Все удобства, гараж, времянка с погребом
8-951-559-15-10

УСЛУГИ

Шапки шубы пошив ремонт одежды тонировка меха
89155452628

Стирка: плед, одеяло, куртка в течение часа за 450р. Прачечная самообслуживания
89192341269

24/7 рем Стир машин сантехника гипсокартон плитка
89202293802

СТРОИТЕЛЬСТВО

Поклейка обоев

89103451297 Оля

Поклейка обоев

89897604225 Ната

Бригада строителей, все виды внутренних работ. Пенсионерам скидка.
8-960-114-44-77

Натяжные потолки

Натяжные потолки.

8-980-532-81-01

Услуги электрика

Электрик, ремонт

89507725678

Услуги сантехника

Сантехнические работы Электрик Недорого Без вых.
89678949363

Сантехник. Отопление, водопровод, канализация.
8-951-876-5577

САНТЕХНИК

8-900-309-66-24

Окна, двери, балконы

Двери.Окна.Откосы.
89601181154

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек.
8-960-118-11-54

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%.
8-960-139-05-36

Ремонт окон. Частный мастер. Без выходных. Качество
89802459571

МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка

мебели

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастерской. Без выходных
229-61-92

Рем.и перетяжка мебели
89204414066

РЕМОНТ

Бытовой техники

Ремонт стиральных машин, холодильников. Опыт 22 г. Частный мастер.
8-919-180-10-50 Роман

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др.мастеров.
8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.

Ремонт телевизоров

89507740452

Телевизоров, СВЧ ремонт. Гарантия
2570622

Ремонт телевизоров

89601340501

Ремонт стиральных машин, холодильников и др., недорого. Пенсионерам скидки до 30%.
8-952-101-93-24 Иван

Ремонт телевизоров у Вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Порядочность. Олег
89066749779

Магия и гадание

Таро Астролог Маг

89529595830

Консультации по этической психологии. Кольцова Елена Александровна. Реальная помощь. т.89204160066, т.89529522938

ВАКАНСИИ

Требуется инженер радиотехник
8-952-958-88-90

Администратор на пропуск
8-996-452-33-50

Требуется распространители по почтовым ящикам. Выплаты еженедельные + оплата проезда.
8(952) 558-86-85

ТРЕБУЮТСЯ ПОРТНЫЕ

В АТЕЛЬЕ (ГЛИЗЮКОВА ДОМ85). ЗАРПЛАТА ОТ 30000 РУБЛЕЙ. ТЕЛЕФОН
ДЛЯ СВЯЗИ 89202292035

Требуется сотрудник в отдел полиграфии
8-906-651-45-99

Требуется водители с личной газелью.
8-903-858-79-72

Требуется уборщики и операторы поломочных машин.
8-951-546-92-42

Требуется охранники в Воронеже.
8-951-138-36-25

Требуется водители категории «В», «С».

8-930-402-91-30

Требуется охранники, вахта в Москву.

8-905-568-64-09

Требуется на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ з/п от 45000 руб., МОЙЩИК ТАРЫ з/п 37000 руб., УБОРЩИКИ з/п от 37000 руб., наборщики з/п 40000руб.

8(473)210-73-43,

8-920-414-00-75

Требуется продавцы печатной продукции. График: неделя/неделя ,2/2 и 3/3.
+7 952 956 14 98,
+7 473 277 27 00

Требуется охранники, вахта, можно без лицензии
8-939-111-27-86

Требуется фасовщики и разнорабочие.
8-960-127-37-76

Требуется рабочие на обрезку плодовых деревьев.
8-962-230-69-77

Требуется охранники в ЧОП. Вахта.
8-915-349-75-23

Требуется охранники, работа в Москве.
8-910-401-53-37

Требуется: слесари, водители, электромонтёры, грузчики.
8(473)259-76-84

Требуется рабочие на крупное сельхозпредприятие.
8-920-210-36-07,
8-920-214-58-73

Складские рабочие.

8-960-127-37-86

Работа на мясоперерабатывающем предприятии.
8-800-333-47-00

Требуется водитель с термобудкой, для развоза хлеба.
8-903-858-79-72

ПЕРЕЕЗДЫ ЗАКАЗ ГРУЗЧИКОВ, ГАЗЕЛИ
МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ - БЕЗ ПОСУТКАНОЙ ОПЛАТЫ
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ
ТЕЛ.: 8-920-229-38-23
ИНН: 112106224229

ОХРАННИКИ
Наличие УЛЧО обязательно
З/П от 50 000 руб
Работа в г. Воронеже
8 (473) 251-45-11
Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЮТСЯ
УБОРЩИКИ
ДВОРНИКИ
График 5/2 (8:00 до 17:00)
З/п от 25 000 р.
Выплата два раза в месяц
+7(920)408-47-96
Реклама для изучения спроса

РЕКЛАМА
НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ
210-48-38

Требуется РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО
Дружный коллектив
8(903)651-45-11
Реклама для изучения спроса

Натяжные потолки
8 (903) 651 45 99
Реклама для изучения спроса

СКВАЖИНЫ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
БУРИМ
ДАЖЕ
ЗИМОЙ
251-45-11
Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
СКОРОСТЬ И КАЧЕСТВО
8(903)651-61-77
Реклама для изучения спроса

рекламная СОРОКА
ПОЛИГРАФИЯ
УСЛУГИ ОПЕРАТИВНОЙ ПЕЧАТИ
ПЕЧАТЬ И КОПИРОВАНИЕ
ЧЕРНО-БЕЛОЕ И ЦВЕТНОЕ, ЛАМИНИРОВАНИЕ
ТАБЛИЧКИ, ПЕЧАТИ
УСЛУГИ ДЛЯ МАЛОГО БИЗНЕСА
БРОШЮРОВАНИЕ
РАСПЕЧАТКА ДИПЛОМОВ И КУРСОВЫХ
ПОЛИГРАФИЯ
ВИЗИТКИ, ЛИСТОВКИ, ФЛАЕРЫ, БУКЛЕТЫ
www.soroka.ru
vk.com/sorokapoligrafia
ул. Моисеева, д.10
+7(473)251-41-22
polygraf@soroka.ru
ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ.
ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА 5 % ПО ПРОМОКОДУ «СОРОКА».
*Условия и сроки проведения акции уточняйте по телефону: 251-41-22

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
недорого, гарантия
т. 8-951-546-13-82

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВСЕ ВИДЫ ДЕКОРАТИВНОЙ ШТУКАТУРКИ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
Любой вид ремонта, квартиры под ключ и др.
8-960-114-44-77 Владимир Кузьмин
*Действует постоянно. Подробности по тел

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ
8 (473) 210-48-38
КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО
Реклама для изучения спроса

ЗВОНИ сейчас
СТРОИТЕЛИ
8(473)251-45-99
Реклама для изучения спроса

ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
8 (473) 251-49-55
Реклама для изучения спроса

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД
опубликованный в №49
1 А Э Р О С А Н И А
А Н Л
Д Е С У Л А М И Ф Ъ
И Н Ф
Р 1 8 П О Д Е Й О
М У С Л И М Р Р Н
А Д Е Д У К У С
Т Р Е Н Т 2 Р А З Н А
И Т Л Д Р У Г
Н Е М О Б Е Д Л А М Е
Ж В Е Р
Ч И Л И М Е К О Н Е Ц
О А Р А
Р И М Я Т А В И
Н В И И
Н К З 2 Н
С А Ж А О В А Ц И Я

СТРОИТЕЛЬСТВО
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ
ВЫЕЗД НА МЕСТО БЕСПЛАТНО
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
251-49-55
Реклама для изучения спроса

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ 2023 ГОДА

- 7 ЯНВАРЯ — РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО;
- 14 ЯНВАРЯ — ОБРЕЗАНИЕ ГОСПОДНЕ (ВЕЛИКИЙ);
- 19 ЯНВАРЯ — КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ;
- 7 АПРЕЛЯ — БЛАГОВЕЩЕНИЕ (ПЕРЕХОДЯЩИЙ);
- 9 АПРЕЛЯ — ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ (ПЕРЕХОДЯЩИЙ);
- 16 АПРЕЛЯ — ПАСХА (ПЕРЕХОДЯЩИЙ);
- 25 МАЯ — ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ (ПЕРЕХОДЯЩИЙ);
- 4 ИЮНЯ — ДЕНЬ СЯТОЙ ТРОИЦЫ (ПЕРЕХОДЯЩИЙ);
- 07 ИЮЛЯ — РОЖДЕСТВО ИОАННА ПРЕДТЕЧИ (ВЕЛИКИЙ);
- 12 ИЮЛЯ — СЯТЫХ АПОСТОЛ ПЕТРА И ПАВЛА (ВЕЛИКИЙ);
- 19 АВГУСТА — ЯБЛОЧНЫЙ СПАС, ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДНЕ;
- 28 АВГУСТА — УСПЕНИЕ ПРЕСЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ;
- 11 СЕНТЯБРЯ — УСЕКНОВЕНИЕ ГЛАВЫ ИОАННА ПРЕДТЕЧИ (ВЕЛИКИЙ);
- 21 СЕНТЯБРЯ — РОЖДЕСТВО ПРЕСЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ;
- 27 СЕНТЯБРЯ — ВОЗДВИЖЕНИЕ КРЕСТА ГОСПОДНЯ;



САЛАТ ЦАРСКИЙ



Ингредиенты:

Кальмар тушка – 1 шт. Икра красная – 2 ст.л.
Картошка – 1 шт. Твердый сыр – 40 г
Яблоки – 0,5 шт. Майонез – 3 ст.л.
Яйца – 1 шт. Соль, укроп – по вкусу

Приготовление:

1. Картофель отварите в мундире, очистите. Собирайте салат в блюде для подачи с помощью кулинарного кольца. Первым слоем выложите натертый на крупной терке картофель. Посолите по вкусу. Смажьте слой майонезом.
2. Очищенные от внутренностей, хитиновых стержней и кожицы тушки кальмара заморозьте и отварите в кипящей подсоленной воде в течение двух минут, не дольше. Выньте кальмаров, остудите. Нашинкуйте их мелкой соломкой. Выложите следующим слоем, смажьте майонезом.
3. Далее кисло-сладкое яблоко на крупной терке (его майонезом не смазывайте). И затем отварные яйца, натертые на крупной терке, плюс майонез. Последним слоем выложите мелко натертый острый сыр. Тильзитер идеально подойдет.
4. На поверхности сыра нарисуйте тонкой струйкой майонезную сеточку. Не обязательно по линейке, ведь неровности потом можно будет легко замаскировать. Осталось только аккуратно выложить ложкой икру в квадратики, образовавшиеся между линиями. И украсить салат веточками укропа.

По материалам сайта: 1000.menu



Приятного Appetita

От всей души поздравляю коллектив газеты «Рекламная Сорока» с Новым Годом!!!

Желаю крепкого здоровья, благополучия, успехов в работе. Голубого, мирного неба над головой. Денег во все карманы, а здоровья во все органы!!!

Ваш постоянный читатель,
Лукина Любовь Александровна

От всей души поздравляю сотрудников 2-го хирургического отделения Областной больницы №1 с Новым Годом!!!

Желаю Вам мирного неба, крепкого здоровья, Успехов в труде, счастья в личной жизни. Огромная благодарность зав. отделения Оводкову С.А. и хирургу от бога Филипову А.В.

С уважением, Якунина В.П.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

251-45-11

Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ОБРЕЗКУ ДЕРЕВЬЕВ

Горячие обеды. Доставка транспортом. Своевременная З/П.

8(903)651-45-99

Реклама для изучения спроса

ИЩЕМ МЕХАНИЗАТОРА

8(920)408-47-96

Реклама для изучения спроса

рекламная СОРОКА

СБОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

Редакция газеты «Рекламная СОРОКА» благодарит жителей города Воронежа, принявших участие в акции «Воронеж Помогает»

- Кирьяшину Марину Константиновну
- Панкову Аллу Анатольевну
- Уварову Марину Борисовну
- Комарову Ирину Петровну
- Опалеву Татьяну Павловну
- Поликарова Романа Владимировича
- Гребенюк Марию Ивановну
- Белкину Валентину Николаевну
- Лебедеву Аллу Михайловну

Вместе Мы Сила!

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ УБОРЩИКИ

ДОСТОЙНАЯ ОПЛАТА ТРУДА

251-61-77

Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛОН

8-473-210-48-38

ОБЪЯВЛЯЕМ СБОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

ВМЕСТЕ МЫ СИЛА. ПОБЕДА ЗА НАМИ!

Перечень предметов, необходимых для помощи военнослужащим, а также беженцам из Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей:

- Вода минеральная питьевая (емкость 1,5 л.)
- Конфеты/печенье/вафли
- Чай, пакетированный/кофе растворимый
- Фрукты
- Все виды консервов
- Крупы
- Макароны
- Сгущенное молоко
- Сахар
- Масло растительное
- Зубная паста
- Щетки зубные
- Станки для бритья одноразовые
- Крем для бритья
- Лосьон после бритья
- Туалетная бумага
- Салфетки влажные
- Мыло туалетное
- Крем для рук (нежирный)
- Носки
- Тернобелье
- Перчатки
- Нижнее белье
- Обувь
- Эластичные бинты
- Лейкопластырь
- Теплая верхняя одежда
- Раскладушки, матрасы, одеяла

Нам важно Ваше участие

рекламная СОРОКА

www.soroka.ru
info@soroka.ru

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ С ФОРМИРОВАНИЕМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ, ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ В РЕДАКЦИЮ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА».

ул. Моисеева, д.10. +7(473)210-48-38

ВОРОНЕЖ ПОМОГАЕТ