

рекламная СОРОКА

Газета №1
по Воронежской
области*



ТИРАЖ
250 000
экземпляров

№18 (63) от 23.05.2022 г.
Распространяется с 23.05 по 29.05.2022 г.
*По сравнению с тиражами других еженедельных
бесплатно распространяемых газет Воронежской области.
Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

+7 (473) 210-48-38

16+

WWW.SOROKA.RU



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА НАКАНУНЕ И ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНОВ стр. 4

НОВОСТИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

РАЗГОВОР О...

4

ЗДОРОВЬЕ

5

СТРОИТЕЛЬСТВО

6

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

7



ГОД ПЕТРА ВЕЛИКОГО стр. 3

Портрет Петра I кисти Поля Делароша, 1838 год

КРОВЛЯ • ФАСАДЫ • СТРОИТЕЛЬСТВО
РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ • ФУНДАМЕНТ • САЙДИНГ • ОТМОСТКА
• ЗАБОРЫ • ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. **Т.81960125-25-23**

Москитные Сетки
• ОТ НАСЕКОМЫХ
• МУСОРА • ОСАДКОВ
• АЛЛЕРГИИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8(473)251-45-11

Реклама для изучения спроса

ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Гарантия
РАБОТАЕМ СО СВОИМ И ВАШИМ МАТЕРИАЛОМ
Лидкая Система Скидок
ВСЕГДА НА СВЯЗИ: **+7(903)651-61-77**

Реклама для изучения спроса

РЕМОНТ ОКОН ПВХ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
✓ КАЧЕСТВЕННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
✓ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ
✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
✓ КОРОТКИЕ СРОКИ ИСПОЛНЕНИЯ
+7(903)651-49-55

Реклама для изучения спроса



СоцКомВклад

ВЛОЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА СУММУ ДО 1 400 000 РУБ.

до 25% ГОДОВЫХ

СОХРАНИМ И ПРИУМОЖИМ



СТРАХОВАНИЕ ИМУЩЕСТВА В ПОДАРОК*

15 лет вместе

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ



Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка
Юбилейный +	548 дней	от 50 000 руб.	15,0 %
Удобный	180 дней	от 50 000 руб.	22,0 %
	365 дней		21,0 %
Комфорт	61 день	от 5000 руб.	19,0 %
Выгодный +	365 дней	от 500 000 руб.	27,0 %
Весенний +	91 день	от 5 000 руб.	25,0 %
Краткосрочный +	30 дней	от 30 000 руб.	17,0 %

АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:

г. ВОРОНЕЖ
ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ д. 80
8 (473) 206 64 33
ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 2
8 (473) 206 64 11
ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 18
8 (473) 206 64 55
ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 61
8 (473) 206 64 66
ул. КОМИССАРЖЕВСКОЙ д. 5
(ВХОД С УЛИЦЫ ФРИДРИХА ЭНГЕЛЬСА)
8 (473) 206 64 99
ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ д. 35
8 (473) 206 64 22

*Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама. www.соцкомвклад.рф

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва. Суббота, воскресенье - выходные дни.

8 (473) 206 64 00



Проведение общегородского выпускного в Воронеже будет стоить до 20 млн рублей

Муниципалитет начал искать подрядчика

В Воронеже начали искать подрядчика для организации и проведения общегородского выпускного бала в парке «Алые паруса». Начальная цена контракта составляет 20 млн 116 тыс. рублей, заказчиком выступает городской Центр развития образования и молодежных проектов.

Согласно документам закупки, в парке оснастят основную концертную площадку и дополнительные. Выступление главного приглашенного исполнителя продлится не менее часа. Также на празднике выступят двое известных ведущих, диджей и местная кавер-группа.

Для выпускников в «Алых парусах» организуют шоу с помощью фонтанов, лазерного и светового оборудования. Продолжительность шоу составит не менее полчаса. Для спецэффектов задействуют конфетти-пушки, дым-машину, генераторы холодного огня и тумана.

На время выпускного будет организована прямая трансляция с праздничной

площадки в интернете. По расчетам организаторов, она будет идти не менее восьми часов. В завершение торжества над парком запустят в воздух восемь аэростатов.

В 2022 году общегородской выпускной пройдет в Воронеже 25 июня.



В Воронеже ремонт Дворца бракосочетания завершат до 15 декабря

В 2022 году закончат модернизацию также в Борисоглебском ЗАГСе

Два отдела ЗАГС отремонтируют в Воронежской области в 2022 году. Во Дворце бракосочетания в облцентре (площадь Ленина, 11) работы по обновлению планируют завершить к 15 декабря. В Борисоглебске реконструкцию проведут впервые за 30 лет.

На объектах модернизируют системы отопления и водоснабжения, проведут электромонтажные работы.

Дворец бракосочетания в Воронеже начали ремонтировать в прошлом году. Провели работы на фасаде, заменили кровлю. В ближайшее время должен начаться ремонт внутренних помещений – парадной лестницы и исторической части здания. Сейчас

подрядчик завершает подготовку необходимой документации, в том числе ждет согласования предстоящих работ управлением по охране объектов культурного наследия – здание является памятником истории и культуры регионального значения. Не коснется ремонт зала торжеств и зала поздравлений, их интерьеры обновили в 2018 году. Стоимость реконструкции превысит 30 млн рублей.

Ремонт отдела ЗАГС в Борисоглебске уже начался. До последнего времени он оставался единственным в области, где реконструкция не проводилась больше трех десятков лет. Рабочим предстоит выполнить ремонт фасада, внутреннюю отделку помещений, в том числе зала торжественных регистраций и рабочих кабинетов. Входную группу, кабинет приема граждан и санузел оборудуют с учетом доступа в помещения маломобильных групп населения. Стоимость работ оценили в 23 млн рублей. Завершить их планируют в ноябре.



Воронежская область резко снизила объем выбросов вредных веществ в атмосферу

Негативное воздействие сократилось почти на 30%

Воронежская область вошла в топ субъектов РФ, в которых заметно сократились объемы выбросов вредных веществ в атмосферу. По итогам 2021 года негативное воздействие уменьшилось на 29,2%. Результаты исследования поделились аналитики аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza.

В число субъектов, резко сокративших объемы выбросов в атмосферу, также вошли Мурманская (-28,9%) и Тверская области (-24,6%), республика Марий Эл (-24,1%). В то же время негативное воздействие существенно усилилось в Якутии (+35%), Волгоградской (+16,6%) и Рязанской областях (+14,8%)

Согласно результатам исследования, в 2021 году российские предприятия и транспорт выбросили в атмосферу 22,3 млн тонн загрязняющих веществ – на 0,3%, или 71,9 тыс. тонн в абсолютных цифрах, больше, чем в 2020-м. Больше всего загрязняющих веществ в пересчете на одного жителя фиксируют в Ямало-Ненецком и Ненецком автономном округе – 1,8 т и 1,3 т на человека соответственно.

По материалам сайта: giavrn.ru

ПРИЁМ МАКУЛАТУРЫ И ДРУГИХ ВИДОВ ВТОРСЫРЬЯ
УНИЧТОЖЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
г. Воронеж ул. Ростовская д. 45к
8(800)101-80-84
8(473)300-34-84
8(473)244-54-84

ОХРАННИКИ НА ВАХТУ
в Москву и МО
проживание и питание **БЕСПЛАТНО**
з/п от 1700 руб/сутки
8-903-651-49-55
Реклама для изучения спроса

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
Секционные, Рулонные Калитки, Автоматика
ВЫПОЛНЯЕМ РАБОТУ КАЧЕСТВЕННО И В СРОК
С ЗАБОТой О НАШИХ КЛИЕНТАХ **8(903)651-45-11**
Реклама для изучения спроса

ПУТЕШЕСТВИЕ В АБХАЗИЮ
по доступным ценам
shaptour.ru **8-908-135-46-66**

ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
ОТДЕЛКА ПОМЕЩЕНИЙ
Тонкая Система Скидок
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ВСЕГДА НА СВЯЗИ: **+7(903)651-45-99**
Реклама для изучения спроса

ВАКАНСИИ

В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ (С. БАБЯКОВО) ТРЕБУЮТСЯ:
Швеи (обучение, график сменный 2/2, з/п от 30 000 руб.);
Операторы станка (обучение, график сменный, з/п от 35 000 руб.);
Разнорабочие (график сменный 2/2, з/п 30 000 руб.);
Механики-наладчики (обучение, график сменный 2/2, з/п от 25 000 руб.).
Доставка корпоративным транспортом из г. Воронеж (ост. Остужева) и Новой Усмани.
8-991-408-02-68

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ
Печатной продукции (книги, газеты, журналы) в киоски
Работа рядом с домом; своевременная оплата труда от 14 000 руб. за 2 недели; без возрастных ограничений.
+7 952 956-14-98
+7 473 271-27-00
График сменный: неделя/неделя: 2/2;3/3

Федеральная аптечная сеть приглашает на работу в новую аптеку:
ФАРМАЦЕВТА / ПРОВИЗОРА
З/п от 40000 руб., оклад + % от ТО
Опыт работы приветствуется. График: 2/2. Оф. трудоустройство. Оплата сертификата, мед. осмотра.
Тел. 8-951-861-56-30
Наталья
имеется противопоказание, необходима консультация специалиста

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ
РАБОЧИЕ
З/П ОТ 40 000 РУБ
МОЙЩИК ТАРЫ
З/П 32 000 РУБ
УБОРЩИКИ
З/П 32 000 РУБ
8 (473) 210 73 43
8 (920) 414 00 75

«Воронежский тепличный комбинат» приглашает на постоянную работу
•Рабочую по уходу за растениями
•Слесаря
•Инженера по ремонту котельного оборудования
•Грузчика •Тракториста
•Оператора котельной
В зимне-весенний период еженедельно овощные пайки, бесплатная доставка до места работы и обратно
Полный соцпакет, з/п 2 раза/мес **234-54-12**

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
ОХРАННИК
З/П ОТ 2 000 Р. ЗА СМЕНУ
СТАРШИЙ СМЕНЫ
З/П ОТ 2300 Р. ЗА СМЕНУ
НАЧАЛЬНИК ОХРАНЫ
З/П 30 000 Р. В МЕСЯЦ ЗА 1 ОБЪЕКТ
8 (965) 345 65 90
8 (927) 805 54 74

ЦДМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ, З/П 20 000 РУБ.
8(473) 271-00-58

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ
Работа в удовольствие
Реклама для изучения спроса
ФАСОВЩИК(ЦА)
ЗАРАБОТОК ОТ 25 000 РУБЛЕЙ
КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА
8-903-651-45-99
Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ
для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках города Воронежа
8 (473) 210-48-38

ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ
ГРАФИКИ 5/2 ИЛИ 6/1 (ПО ЖЕЛАНИЮ)
УПАКОВЩИК
ГРАФИК 5/2 З/П 1 ЧАС - 100Р.
Т. 8-909-215-89-87

ФАСОВЩИКИ(ЦЫ)
ЗП ОТ 35 000 РУБЛЕЙ
+7(903)651-49-55
Реклама для изучения спроса

КОМПЛЕКТОВЩИКИ
ЗП ОТ 35 000 РУБЛЕЙ
+7(900)308-80-64
Реклама для изучения спроса

ОХРАННИКИ
ЗП ОТ 35 000 РУБЛЕЙ
+7(903)651-45-99
Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
г. Воронеж. Заработная плата по результатам собеседования
8(473)251-61-77
Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЕТСЯ КОНТРОЛЁР
для проверки РАБОТЫ ПОЧТАЛЬОНОВ
Дружный коллектив. СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД. ГИБКИЙ ГРАФИК.
+7(473)210-48-38

УБОРЩИЦА
з/п от 17 000 руб/мес.
бытовые услуги, помощь по дому
8-903-651-45-11
Реклама для изучения спроса

Требуются Рабочие на производство
Вахта в г. Воронеже
Заработная плата от 50 000р.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:
8(903)651-61-77
Реклама для изучения спроса

ВАХТА Работа для вас
ВОРОНЕЖ, МОСКВА, СОЧИ, ГАГРА
КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА. ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ - ЗА СЧЁТ РАБОТОДАТЕЛЯ
+7(473)251-45-11
Реклама для изучения спроса

РЕКЛАМНОМУ АГЕНТСТВУ ТРЕБУЕТСЯ **ОФИС-МЕНЕДЖЕР**
Работа в центре города. Дружный коллектив
ГИБКИЙ ГРАФИК. ДОХОД ОТ 25 000 Р. ОБУЧЕНИЕ. КОММУНИКАбельность. ВЕДЕНИЕ КЛИЕНТСКОЙ БАЗЫ.
+7(473)210-48-38



ГОД ПЕТРА ВЕЛИКОГО

светильской работе среди школьников и студентов. Проходят тематические уроки, семинары, библиотечные и передвижные выставки, на которых молодёжь узнает о событиях петровской эпохи. Студенты художественных училищ выезжают на пленэры, а потом проводят выставки, в первую очередь в Острогожске и Воронеже. А Департамент физической культуры намерен провести Большие Петровские игры, связанные с ремёслами, судостроением и регатами в петровских городах.

Особо стоит отметить, что в этом году в Воронеже впервые состоится выездное заседание Петровского конгресса, которое обычно проводится в Санкт-Петербурге. Он будет посвящён теме «Пётр Великий и Воронежский край».

Особенную программу к 350-летию Петра I приготовили театры Воронежа. Театр кукол покажет уличный спектакль прямо на балконе, премьера состоится вечером 27 мая. Театр оперы и балета представит оперу «Виват, Россия!». Также ряд проектов подготовит Воронежский ТЮЗ.

По плану основные юбилейные мероприятия пройдут 28 мая. Утром они начнутся с площади Ленина, затем продолжатся в Кольцовском сквере, сквере Петра I, на Советской площади, а завершатся праздничным салютом на Адмиралтейской площади.

Но петровский год даст себя знать и в последую-

щих мероприятиях. Ведь 31 июля в Воронеже на Адмиралтейской площади будут праздновать День Военно-морского флота России, а 17 сентября – День города Воронежа (который тоже состоится в тематике Петровского юбилея).

Подробное расписание мероприятий, приуроченных к 350-летию Петра I, их анонсы Департамент культуры Воронежской области будет давать в социальных сетях, так что следите. Кроме того, информация о петровских мероприятиях будет размещаться в общественном транспорте и на «умных остановках».

Благоустройство петровских мест

В районе бывших корабельных верфей конца XVII – начала XVIII веков будет работать историко-культурный тематический парт «Петровский остров», а в целом ряде мест, связанных с деятельностью императора, будут проведены ремонтные и благоустроительные работы. В частности, благоустроят набережную реки Дон, сквер в районе улицы Отечественной войны и Петровский сквер в Павловске. Благоустроят территорию бывшего села Таврово (сегодня входит в Левобережный район), сквер у центральной площади в Рамони и въездную группу в село Ступино. В ряде населённых пунктов будут отремонтированы памятные знаки.

Рамонь получает на память ещё и бюст датскому мореплавателю Витусу Бе-

рингу, который был капитаном брига «Таймолар», построенного на здешней верфи, и отвлёл этот бриг в Азов.

По-видимому, эти места затем будут частью организованных туристических и экскурсионных маршрутов.

Что царь Пётр делал в Воронеже

Пётр I посещал Воронеж на протяжении 1696–1722 годов и провёл здесь в общей сложности около 500 дней. При Петре город стал центром кораблестроения. В 1696–1711 годах здесь были построены цитадель (взорвана при организации водохранилища), цейсгауз, дворец Петра, дома сподвижников царя. В городе появилась Немецкая слобода, населённая иностранными мастерами. Население города в петровское время выросло с 10 до 50 тыс. человек. В 1715 году Воронеж стал центром Азовской, в 1725 – Воронежской губернии. В истории воронежского края преобразовательная деятельность Петра I оставила очень заметный след. Всего царь приезжал в Воронеж 17 раз.

Любопытные факты

Впервые Пётр I приехал в Воронеж 13 марта 1696 года. Для проживания он выбрал двухкомнатную избу подъячего (чиновника канцелярии воеводы) Игната Моторина. Дом стоял за пределами крепости, на нынешнем пересечении улиц Большой Стрелецкой и Софьи Перовской. Перед приездом царя стены успе-

ли обить полотном, а во дворе построить «мельню» (баню) и «поварню» (кухню).

С первого взгляда Воронеж царю не понравился плохо организованной застройкой. К тому времени Воронеж уже не был пограничным городом, и воронежская крепость потеряла свое значение. На наделах, выделяемых за службу в окрестностях, жители крепости разбивали огороды и разводили скот. Деревянные стены крепости нуждались в ремонте: в них образовались дыры, через которые горожане гоняли скот. Посмотрев на это, Пётр сказал знаменитую в Воронеже фразу: «Много пустопорожнего места».

Одной из главных претензий Петра I к Воронежу были дороги. Он велел построить их должным образом. Через каждые 20-30 вёрст поставили постоянные дворы, где можно было поменять лошадей. Вдоль дорог соорудили верстовые столбы. Кроме того, дорогу обсадили деревьями, чтобы сильно не дул ветер. Пётр поставил задачу – путь от Москвы до Воронежа должен занимать не больше 53 часов.

В Воронеже для царя готовили только щи, кашу и мясо. И всё это он запивал огромным количеством пива. Так в Воронеже активно заработал пивзавод. И пока царь Пётр строил флот, он между делом научил жителей Воронежа пить пиво.

Владислав Комаров

Воронеж готовится отметить 350-летие любимого императора

Обширная праздничная и культурная программа запланирована в Воронеже в честь юбилея Петра I. Да и как иначе? Ведь город накрепко связан с ним общей историей...

Что в программе

На программу юбилейных мероприятий выделено 60 миллионов рублей из областного бюджета. На эти деньги в нашем городе запланированы интересные спектакли, выставки, концерты и даже салют.

Главным событием юбилея станет начало реконструкции дома Гардениных, в котором впоследствии откроется музей Петра I и его сподвижников. Специалисты уже приступили к формированию коллекции музея.

Библиотеки пополнятся двумя подарочными книгами, изданными в Воронеже к юбилею: подарочное издание о жизни Петра I на территории Воронежской области и книга о Петре I для детей.

Уже проходят юбилейные выставки с участием Санкт-Петербургской академии художеств имени Ильи Репина, Московского художественного института имени В.И. Сурикова и других учебных заведений. Свои работы художники со всей России представляют в нашем городе, в художественном музее им. И.Н. Крамского и в Выставочном зале Союза художников. А в Воронежском областном краеведческом музее – интерактивный проект для детей «Как царь Пётр строил флот».

Много внимания в этом году будет уделено про-

❖ Перекрёсток



Голень индейки 1кг

-31%

Супер цена 24–30 мая

по карте
179⁹⁰
259⁹⁹

❖ Перекрёсток



СТАРОВОРСКИЕ КОЛБАСЫ
Ветчина СТОЛОВАЯ ВЯЗАНКА 500г

-58%

Супер цена 24–30 мая

по карте
139⁹⁰
329⁹⁹



В редакцию газеты
ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ
з/п по результатам собеседования
8 (473) 210-48-38
info@soroka.ru

ВНИМАНИЕ!
МЫ РАСПРОСТРАНЯЕМ РЕКЛАМНУЮ ПРОДУКЦИЮ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
МЫ ГОДИМСЯ СВОЕЙ СЛУЖБОЙ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
210-48-38

ПРИЁМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА»
УЛ. МОИСЕЕВА, 10
3-Й ЭТАЖ
+7(903)651-61-77
БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС В НОВОМ ВЫПУСКЕ

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках г. Воронежа
8 (473) 210-48-38

КАК БОРОТЬСЯ С АЛЛЕРГИЕЙ



Как бороться с аллергией в период весеннего цветения

Казалось бы, весна — это прекрасно, природа оживает. Однако многие люди именно в это время страдают из-за сезонной аллергии, которую в медицине называют поллинозом. Провоцирует это заболевание цветение деревьев и растений, некоторые продукты питания или укусы насекомых. Сезонная аллергия может даже перерасти в бронхиальную астму.

При поллинозе поражаются верхние и нижние дыхательные пути, а также глаза. Понять, что у вас аллергия, можно при выраженных признаках ОРВИ без отсутствия температуры. К основным симптомам относятся:

- чиханье,
- насморк,
- зуд в носу,
- покраснение глаз,
- жжение в глазах,
- слезотечение,
- кашель,
- затруднение дыхания.

Общими признаками считаются постоянная усталость, снижение концентрации внимания и ухудшение памяти. Симптомы эти обычно длятся в течение всего периода цветения деревьев. В России он выпадает на апрель и май.

Заболевание может быть связано с загрязнением окружающей среды, так как под воздействием загрязнителей слизистая человека становится более восприимчива к аллергенам. С другой стороны, все загрязнители воздействуют на пыльцу, которая становится более агрессивной и аллергенной. Пагубно влияет курение. И существует генетическая предрасположенность. Особенно если несколько поколений в семье страдали поллинозом. Вызвать заболевание может также регулярное использование антисептических спреев для горла и носа, которые губят необходимую для человека микрофлору.

Для быстрого снятия симптомов аллергии сегодня в аптеках продается большое

количество средств. Лучше всего не заниматься самолечением, а получить консультацию врача. Специалисты эффективными считают уколы с аллергенами, капли и подязычные таблетки, гормональные и антигистаминные препараты. При этом уколы можно получать абсолютно бесплатно по региональной программе от государства.

Самым эффективным методом считается лечение с помощью аллерген-специфической иммунотерапии. Это когда пациент получает сначала небольшие дозы аллергена, но со временем они увеличиваются. Организм привыкает к ним, а иммунная система начинает правильно реагировать на аллергены.

Чтобы минимизировать развитие симптомов аллергии, важно соблюдать осторожность. С приходом домой нужно снять всю одежду, тщательно умыться, прополоскать горло, закапать глаза увлажняющими каплями, можно даже помыть голову. Не стоит сушить одежду на улице или балконе. Рекомендуется дома установить кондиционер с фильтрами, приобрести увлажнитель воздуха, часто проводить влажную уборку и не открывать окна в период активного цветения деревьев.

Также стоит реже выходить на улицу и не выезжать на природу. Если такой возможности нет, то выходя из дома, используйте солнцезащитные очки и медицинские маски. Носи-

те с собой всегда средства от аллергии. Не рекомендуется употреблять мед, квас, свежие орехи и фрукты. Помимо этого, не используйте косметику из натуральных компонентов.

Если же вы сильно страдаете от аллергии, то стоит на время цветения уехать в местность, где нет пыльцы. Например, некоторые считают, что хорошая идея — брать отпуск именно на этот период.

Деревья, вызывающие аллергию

К числу самых опасных деревьев относится береза, которая начинает цвести на территории России в апреле и мае. Именно пыльца березы содержит в большом количестве белковые соединения, провоцирующие аллергию. На втором месте — ольха. Это дерево зацветает уже в марте, однако активный период наступает в апреле.

В южной части России аллергию вызывает граб (пик цветения — в апреле), а в европейской части нашей страны опасным считается еще и орешник. Он цветет в апреле. Также стоит быть осторожными с буком, кипарисом, плодово-ягодными деревьями, виноградом и прочими.

Вызывать аллергию могут и злаковые. Именно поэтому стоит ограничить употребление зерновых и бобовых культур, помидоров, кукурузы, пшеничного и ржаного хлеба, булочных изделий, риса, макарон, мюсли и другого.

Екатерина Голубева

ГАДАНИЕ
Любовная магия,
отношения любой сложности.
Снятие порчи, вена безбрачия.
Результат 100%. Работают на расстоянии
т.8(903)855-56-38
НИНА ВАСИЛЬЕВНА
Немедицинские услуги

ТАРО, ЛЕНОРМАН
СНЯТИЕ ПОРЧИ
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ
89031449154
Немедицинские услуги

**ПРИЕМ ЗАКАЗОВ
НА РАЗМЕЩЕНИЕ
РЕКЛАМЫ**
ул. Моисеева, 10, 3 этаж
210-48-38

**ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ**

- ВИЗИТКИ
- ФЛАЕРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ОТКРЫТКИ
- БЛАНКИ
- БЕЙДЖИ
- ПЛОТТЕРНАЯ РЕЗКА
- ЛАЗЕРНАЯ ГРАВИРОВКА
- ТЕРМОПЕРЕНОС
- ПЕЧАТЬ
- КОПИРОВАНИЕ

info@soroka.ru
8(903)651-41-22

**ГАДАНИЕ
ПО КАРТАМ**
8 903 651 61 77
Немедицинские услуги

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

В отношениях с близким человеком у некоторых из Овнов будет много недомолвок, к чему нужно отнестись спокойно. Если ничего не выяснять и не требовать, то можно услышать много интересного. Получить объяснения своим тревогам и обидам, но не торопитесь сразу что-то исправлять.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Время середины недели подходит для смены работы, начала деятельности в какой-то совершенно новой для вас области. Можно начинать учебу — знания, которые вы получите, вскоре окажутся полезными. Во второй половине недели некоторые из Тельцов возможно почувствуют лёгкую депрессию.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы смогут выбрать разумную цель и вполне смогут её же и достичь, попутно решив проблему, которая очень долго тревожила и оставалась неподдающимся крепким орешком. Выходные лучше провести за городом, это позволит восстановить затраченные за неделю силы.



РАК (22.06 – 23.07)

Успешно сделанная работа может принести Ракам широкую известность, новые полезные связи, контакты с людьми, которые обладают хорошей материальной базой. С любыми документами Ракам нужна особая осторожность, т. к. есть опасность потерять их, или взять с собой не то, что нужно.



ЛЕВ (24.07 – 23.08)

В середине недели даже любая мелочь может оказаться существенной. Нерешённые проблемы или невыполненные обязательства потребуют от Львов максимальной активности и скорости реакции в конце недели. Помните: под маской доброжелателей могут скрываться непорядочные люди.



ДЕВА (24.08 – 21.09)

На этой неделе предусмотрительно откажитесь от сделок с недвижимостью, подписание документов с материальной ответственностью, предложений вам инвестиций. Но вообще все сферы своей жизни Девам нужно направить на зарабатывание денежного содержания себе и своей семье.



ВЕСЫ (22.09 – 23.10)

Начало недели порадует Весов денежными поступлениями. Ваши деловые планы будут заметно ограничены, особенно в отношении поездок, образования, личного развития. Не рекомендуется винить себя, если у вас разладились отношения с некоторыми из коллег: возможно кто-то вам завидует.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Определённых высот в карьере Скорпион может достичь в начале недели. Будьте собраны, внимательны и старайтесь не упустить ни одного шанса улучшить свою жизнь, ведь на этой неделе Судьба подкинет вам возможность двинуть далеко вперёд не только карьеру, но и личные отношения.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

С понедельника можете с головой окунуться в работу, в этот день лучше меньше быть дома. Избегайте компании людей старше себя, не начинайте ничего важного. В субботу чувство гармонии наполнит ваше сердце. Покупку самых необходимых товаров postponeйте на субботу.



КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

Многие Козероги заметно поправят здоровье, сумеют восстановиться и накопить новые силы. В выходные появится желание культурно просвещаться, читать, изучать различные науки. Можно запланировать романтические встречи именно в таком месте, совместить приятное с полезным.



ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02)

На этой неделе у некоторых из Водолеев появится шанс покорить очередную заоблачную вершину, недоступную для тех, кто склонен трезво оценивать свои возможности. В четверг постарайтесь не думать о людях плохо, даже если они этого заслуживают. Ищите в каждом положительный стороны.



РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Первые два дня недели обещают массу серьёзных дел, так что в ваших интересах заняться ими плотно. Не исключено, что некоторым из Рыб предстоит выслушать чьи-то откровения: сохраните услышанное, да и сам факт такого разговора, в тайне - вам за это будут признательны.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ МЯГКОЙ ЧЕРЕПИЦЫ



Современные композитные кровельные материалы по многим параметрам превосходят популярные раньше шифер, оцинкованную сталь, рубероид. Один из самых востребованных — мягкая черепица или, иначе говоря, мягкая кровля.

Мягкая черепица производится на основе стеклохолста или другого прочного материала. Как и на сталь, на него с обеих сторон наносится защитный и укрепляющий слой битума, модифицированного полимерными добавками, обеспечивающими плотную гибкость и устойчивость к температурным перепадам. Снизу есть ещё один битумный слой, самоклеющийся, закрытый защитной плёнкой. А сверху черепица покрыта декоративным слоем из сланцевой, базальтовой или кремниевой крошки. Как любой природный материал, она отличается неоднородностью цвета, что и делает гибкую черепицу так похожей на натуральную керамическую.

Слой каменной крошки выполняет не только декоративную функцию. Это надёжная защита материала от влаги, механических повреждений, ультрафиолетовых лучей. Он же не позволяет битуму плавиться от высоких температур, делая

покрытие не менее прочным, чем металлическое.

На стоимость материала влияет не только вид декоративного покрытия, но и площадь покрываемой им поверхности плиток. А также тип модифицирующих добавок, количество слоёв, форма нарезки.

Мягкая кровля выпускается обычно небольшими плитами (гонтами), их средний размер 100x35 см. При монтаже кровли их укладывают внахлёт.

Плюсы мягкой черепицы:

- гибкость, позволяющая легко закрывать крыши любой сложности, со множеством архитектурных элементов;

- отсутствие необходимости использования специализированного инструмента;

- отличные звукоизолирующие и шумопоглощающие характеристики, благодаря которым мягкую черепицу называют «тихой» кровлей;

- хорошие показатели снегозадержания благодаря шероховатой поверхности покрытия;

- качественная имитация натуральной черепицы, огромный выбор форм и расцветок.

Эти свойства выгодно от-

личают материал от металлической черепицы. Также можно отметить сравнимые с ней характеристики устойчивости к механическим повреждениям, температурным перепадам, гидроизоляционные свойства и длительный срок службы.

Недостатки мягкой черепицы:

- высокая степень загрязняемости (на шероховатой поверхности скапливается грязь, мусор и листья);

- удорожание кровли за счёт устройства сплошной обрешётки (так как материал гибкий и эластичный, монтируется он на сплошную твёрдую основу из водостойких материалов — цементно-стружечные плиты, ОСП, влагостойкую фанеру — это увеличивает стоимость материалов; к тому же необходимо устанавливать более мощные стропила, способные вынести дополнительную нагрузку).

- ограниченность срока проведения работ (помимо фиксации механическим крепежом гибкая кровля наклеивается на основание, и так как при отрицательных значениях температуры воздуха степень сцепления материалов снижается, монтаж можно проводить только в тёплое время года);

- горючесть (в отличие от металлических покрытий, битумные поддерживают горение. Но загореться они могут только при воздействии огня снизу, а сверху их защищает негорючий слой каменной крошки).

Есть параметры, которые следует учитывать при монтаже мягкой кровли. Один из них — долговечность. Срок службы мягкой кровли составляет в среднем 30 лет. Но он зависит от качества самого покрытия и качества монтажа.

Выбор кровельного покрытия — задача непростая, даже если выбирать приходится из нескольких экономичных материалов. Определитесь с тем, какие из этих критериев наиболее важны для вас, сделать выбор станет проще. Например, если речь идёт о жилом чердаке, то металлочерепица не подходит, слишком шумно будет во время дождя, а вот мягкая кровля вполне подойдёт.

Советы по выбору мягкой кровли

- Нельзя посещать строительный магазин или отправляться за черепицей, если нет представления об общем внешнем виде. Фасадная черепица не должна «конфликтовать» с общим ансамблем постройки.

- Долше всех яркость цвета сохранится у материала с базальтовым гранулятом. Учитывайте этот факт при выборе.

- Когда на покупку кровельного фасадного материала выделено достаточно средств, то выбирать надо у поставщика, имеющего своё производство. Материал выбирают с многослойным стеклохолстом. От производителя нужно взять гарантию в письменном виде.

- Правильнее всего покупать черепицу, которая имеет со дня выпуска срок хранения до полугодия. У такого материала лучше ещё не засох, и со строительным материалом работать намного легче.

- Выбирая материал, обращайте внимание на запах. Запах битума не должен быть слышен! Если ощущается нефтяной запах, значит связывающий слой материал испаряется. Через определённое время гонт приобретёт хрупкость, а под воздействием ультрафиолета утратит эластичность.

Роман Дежнёв

РЕСТАВРАЦИЯ
КУХОНЬ, ДВЕРЕЙ,
МЕБЕЛЬНЫХ ФАСАДОВ

8(903)651-45-99

Реклама для изучения спроса

МЯГКАЯ КРОВЛЯ, КРОВЕЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ
ПРОФНАСТИЛ ☎ **251-61-77**
Доставка, Монтаж, Гарантия

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
ДО 3 ЭТАЖЕЙ
ОЦИЛИНДРОВАННОЕ ДЕРЕВО
ПРОФИЛИРОВАННЫЙ БРУС
РУЧНАЯ РУБКА ДРЕВСИНЫ

8(473)257-45-99

Реклама для изучения спроса

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ШКАФЫ / КУХНИ
ГАРДЕРОБНЫЕ / ШКАФЫ-КУПЕ
ОФИСНАЯ И ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ

8(900)308-80-64
УЮТ ВАШЕГО ДОМА

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
КРОВЛЯ, САЙДИНГ, ЗАБОРЫ, ОТМОСТКА
И МНОГОЕ ДРУГОЕ **пенсионерам скидка**

8-906-670-44-17

*Действует постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА
Сайдинг, внутр. отделка, заборы, фундамент, дома, бани
Работаем со своим материалом
Выезд и консультации бесплатно

8-930-404-20-21 **пенсионерам скидка 15%**

*Действует постоянно. Подробности по тел.

ОТДЕЛКА И РЕМОНТ БАЛКОНОВ
ОСТЕКЛЕНИЕ

8(900)955-48-05

СПИЛИВАНИЕ деревьев
ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ пней
ПЕРЕРАБОТКА веток в щепу

8-900-956-54-42

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
все виды работ из нашего материала,
ремонт крыши, дома под ключ, заборы,
Доставка материала по городу - бесплатно.

8-951-555-52-57
пенсионерам скидка 10%

*Действует постоянно. Подробности по тел.

УСЛУГИ МАНИПУЛЯТОРА
БОРТ 3 Т, КРАН 2 Т

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ СТАНКОВ
8-999-650-97-27

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА
дома, крыши, сайдинг,
полы, тротуарные плиты

Пенсионерам СКИДКА**

8-906-674-20-23 Василий

**Действ. постоянно, подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
Крыши, заборы, сайдинг, отмостка,
тротуарная плитка и т.д.
Пенсионерам скидка 20%

8-910-024-09-97
8-910-244-97-99

*Действует постоянно. Подробности по тел.

ООО «ВЕРТЕКС 2000»
ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА

Вывоз от 100 кг.
Цена до 30 руб.
Закупка, поставки
на завод металлолома
Работаем по всей
Воронежской области

8(900)951-13-25
8(920)412-93-73

Лиц.ЛО-61-01-007627 от 04.03.20г.

РЕМОНТ КРЫШ
СТАРЫХ ДОМОВ И ДАЧ
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

***** СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ *****

+7(980)557-07-74

*Действует постоянно. Подробности по тел.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
СКИДКИ 10%

Т. 8-930-424-85-57
8-919-248-72-18

*Действует постоянно. Подробности по тел.

Строительная бригада
Выполняем все виды работ
дома, крыши, заборы,
тротуарные плиты

пенсионерам скидка

8-960-104-79-79 Борис

*Действует постоянно. Подробности по тел.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
БЕЛЫЕ, ЦВЕТНЫЕ, ФАКТУРНЫЕ
КАЧЕСТВЕННЫЕ МАТЕРИАЛЫ,
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОНТАЖ
НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. ПОДРОБНАЯ СМЕТА

8(905)644-16-37; 8(900)306-58-46

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Выезд и замер бесплатно

8-908-147-95-95

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ЧЕРНОЗЕМ, КЕРАМЗИТ, ГРУНТ. ДОСТАВКА - ЗИЛ, КАМАЗ

Т. 8(909)213-96-63
Т. 8(908)147-75-23

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
ИЗГОТОВЛЕНИЕ,
МОНТАЖ, РЕМОНТ.
СРОК - 1 ДЕНЬ

8(920)405-68-93

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
Дома, бани, хозблоки, теплицы, фундаменты, фасады, кровля, заборы, сайдинг, бетонные работы, полы, внутренняя отделка

Выезд и консультация **БЕСПЛАТНО**

+7(473)251-45-11 *до 3 этажей

Реклама для изучения спроса

СКИДКА 2000 РУБЛЕЙ НА КАЖДОЕ ИЗДЕЛИЕ

ДВЕРИ, ОКНА, БАЛКОНЫ

РАССРОЧКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8(952)556-29-43

Подробности по телефону

БЕТОН ЖБИ СУХИЕ СМЕСИ

+7(903) 651 49 55

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Ремонт квартир, домов, бани, хозблоки, ремонт крыш, заборы, фундамент и др.

Доставка материала

8-900-963-14-62
Пенсионерам СКИДКИ*

*Действуют постоянно. Подробности по тел.

ВЫКУП АВТО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
ЭВАКУАТОР БЕСПЛАТНО
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ

АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

БУРЕНИЕ ВОЗМОЖНА РАССРОЧКА СКВАЖИН
МОНТАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
Возможно бурение без заезда на участок

8(473) 229-06-21 ☎ 8-930-413-18-55

*Действует постоянно. Подробности по тел.

РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ

210-48-38

Реклама для изучения спроса

УТЕРЯНО

Утерян аттестат на имя Кукарских

ЗНАКОМСТВА

Мне 50+ Вам 60+ 8980-548-62-10

КУПЛЮ

Бытовая техника

Куплю нерабочие микроволновые печи. Т.8-919-239-11-36

Любую аудиотех. (колонки, усилители, проигр и др.) 89191812453

Скупка стиральных машин в любом состоянии. 8-915-549-34-28

ПРОДАМ

Недвижимость

Дом 80кв.м. в Давыдовке, участок 24 сот. Взрослый сад 8(473)278-20-43, 8910-342-67-49

Разное

Панасоник б/у для перекачки видеокассет на диск 89204309659

Подгузники для взрослых ТЕНА об.тал. 150см 6 кап 89515684412

Грузоперевозки

Переезды. Заказ грузчиков и газели. Работаем в любом районе и по области. Тел.8-920-229-38-23

Грузоперевозки, переезды. 89601214278

Услуги манипулятора, борт 3 т., кран 2 т. Перемещение станков 8-999-650-97-27

Прочее

Путешествие в Абхазию по доступным ценам. 8-908-135-46-66

Демонтаж металлолома. Вывоз от 100кг. Цена до 30руб. Закупка, поставки на завод металлолома. Работаем по всей Воронежской обл. тел.8(900)951-13-25, 8(920)412-93-73

Спиливание деревьев, измельчение пней, переработка веток в щепу. 8-900-956-54-42

Прием макулатуры и других видов вторсырья, уничтожение документов. 8(800)101-80-84, 8(473)300-34-84, 8(473)244-54-84

Уборка

КЛИНИНГ 89038508523 Майя

УСЛУГИ

ПЕРЕЕЗДЫ ЗАКАЗ ГРУЗЧИКОВ, ГАЗЕЛИ
МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ - БЕЗ ПОЗЖНОЙ ОПЛАТЫ!
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ
ТЕЛ.: 8-920-229-38-23

Расчистка заросших дач. Вспахка земли. Покос травы. Корчевание пней. Спил деревьев. Демонтаж. Вывоз мусора и веток. Песок. Чернозем. Щебень. Т 8 920 416 81 95

Памятники

Изготовление памятников гранит мрамор т. 89529500300

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
КРОВЛЯ, ФАСАДЫ
И ДРУГИЕ ВИДЫ РАБОТ. Пенсионерам скидка
8-960-114-44-77 Владимир Кузьмич
Материал строительной бригады.

Действует постоянно. Подробности по тел.

Строительство, ремонт
Строительная бригада. Все виды работ. 8 906 590 08 50 Михаил

Установка заборов. Навесы. Ворота. 8(473)240-46-47, 89204044048

Строительная бригада. Все виды работ: дома, бани, кровля, сайдинг, бетонные работы, полы. Выезд консультация бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. 8-930-404-20-21 Михаил

Строительная бригада. Выполним все виды работ: кровля, сайдинг, заборы, отмостка и многое другое. Пенсионерам скидка 8-906-670-44-17

Асфальтирование т. 89192487026

Туалеты, души дачные 89515553899

Песок, щебень, отсев, чернозем, керамзит, грунт. Доставка - ЗИЛ, КАМАЗ. Т8(909)213-96-63, 8(908)147-75-23

Строительная бригада. Ремонт квартир, домов, бани, хозблоки, ремонт крыши, заборы, фундамент и др. Доставка материала. 8-900-963-14-62 Пенсионерам скидка.

Строительная бригада. Все виды работ из нашего материала. Ремонт крыш, дома под ключ, заборы. Доставка материала по городу бесплатно. Пенсионерам скидка 10%. 8-951-555-52-57

Строительные работы 89805378650

Строительная бригада. Все виды работ из нашего материала. 8-910-024-09-97, 8-910-244-97-99

Поклейка обоев. 89103451297 Оля

Отделка и ремонт балконов, остекление 8(900)955-48-05

Ремонт крыш старых домов и дач, все виды строительных работ. Пенсионерам скидка. +7(980)557-07-74

Строительная бригада. Все виды строительных работ. Пенсионерам скидка. 8-906-674-20-23

Бригада строителей. Кровля, фасад и другие виды работ. 8-960-114-44-77 Владимир Кузьмич

Кровля, фасады, строительство. Реставрация домов. Внутренние работы. 8(960)125-25-23

Строительная бригада. Выполняем все виды работ: дома, крыши, заборы, тротуарная плитка. Пенсионерам скидка. 8-960-104-79-79 Борис

Услуги электрика
УСЛУГИ САНТЕХНИКА
ЭЛЕКТРИКА
МУЖ НА ЧАС,
БЫСТРО НЕДОРОГО!!!
ТЕЛ: 8(980)247-17-95

Электрик, ремонт т.89507725678

Услуги электрика т.89601179776

Потолки

Натяжные потолки. Выезд и замер бесплатно тел. 8-908-147-95-95

Натяжные потолки. Белые, цветные, фактурные, качественные материалы, профессиональный монтаж, новое оборудование, подробная смета. 8(905)644-16-37, 8(900)306-58-46

Окна, двери, балконы

Жалюзи. Москит. сетки 89155441601

Двери. Окна. Откосы. 89155441601

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек. 8-915-544-16-01

Ремонт окон. Частный мастер. Без выходных. Качество. 89802459571

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности, 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%. 8-960-139-05-36.

Двери, окна, балконы. Скидка 2000 руб. на каждое изделие. 8(952)556-29-43

Москитные сетки любой сложности, срок 1 день. 8(920)405-68-93

МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мебели 89204414066

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастерской. Без выходных т 229*61*92

Изготовление мебели

Изготовление корпусной мебели. Скидка 10%. 8-930-424-85-57, 8-919-248-72-18

РЕМОНТ

Бытовой техники
РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
недорого. гарантия
т. 8-951-546-13-82

Ремонт телевизоров 89507740452

Телевизоров, свч ремонт. Гарантия 2570622

Ремонт холодильников. Стаж 30 лет. Гарантия качества. 8-952-956-03-47

Ремонт телевизоров у Вас на дому. Выезд по городу бесплатный. Выезд за город. Порядочность. Олег 89066749779

Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Частный мастер. Недорого. Тел.228-68-39

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтную после др. мастеров. Т. 8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.

Ремонт холодильников и стиральных машин. Гарантия, недорого и качественно. 8-920-463-78-43, 8-900-961-71-35

Ремонт стиральных машин 8(473)295-97-32

ПРОЧЕЕ

Колодцы, скважины, столбы

Бурение скважин. Монтаж насосного оборудования. Возможно бурение без заезда на участок. Возможна рассрочка! Т.8-473-229-06-21, 8-930-413-18-55

РАЗНОЕ

Магия и гадание

Таро. Ленорман. Снятие порчи, быстрая помощь в любой ситуации 89031449154

Гадание, любовная магия. Результат 100%. 8(903)855-56-38 Нина Васильевна

ВАКАНСИИ

Воронежский тепличный комбинат приглашает на постоянную работу: Рабочую по уходу за растениями, слесаря, инженера по ремонту котельного оборудования, грузчика, тракториста, оператора котельной, электрогазосварщика тел. 234-54-12

Требуются распространители по п/я. Выплаты еженедельные + оплата проезда. тел.8(952)558-86-85

Требуются на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ з/п от 40000 руб. МОИЩИК ТАРЫ з/п 28000 руб. УБОРЩИКИ з/п от 30000 руб. тел.8(473)210-73-43, 8-920-414-00-75

Срочно требуются: охранники з/п от 2 000р. за смену, старший смены з/п от 2 300р. за смену, начальник охраны з/п 30 000р. в месяц за 1 объект. 8(965)345 65 90, 8(927) 805 54 74

Диспетчер на входящие телефонные звонки. 89951469628

Диспетчер на телефонные звонки т. 89951487683

Требуются электронщик з/п от 25 т.р. т. 8-952-958-88-90

ВАХТА Сочи: кух. рабочие и охранники з/п от 40 до 56 т.р. 8-988-143-72-62

Требуются приемщики заказов. До 39888Р. тел.8-996-450-67-01

Требуются швеи график 5/2 или 6/1 по желанию, упаковщик график 5/2 з/п 100р. час 8-909-215-89-87

В швейный цех (с. Бабяково) требуются швеи (обучение, график сменный 2/2) з/п от 30 000 руб., операторы станка (обучение, график сменный) з/п 35 000 руб., механики-наладчики (обучение, график сменный 2/2) з/п 25 000 руб. Доставка корпоративным транспортом. 8-991-408-02-68

Фармацевт/провизор з/п от 40 000 руб., оклад + % от ТО. 8-951-861-565-30 Наталья

ООО « Печать Черноземья» приглашает продавцов печатной продукции. График, неделя/неделя, 2/2 и 3/3, +7 952 956 14 98, +7 473 277 27 00

Требуются расклейщики объявлений. Выплаты еженедельные + оплата проезда. тел.8(952)558-86-85

МЕХАНИЗИРОВАННАЯ ШТУКАТУРКА
Работы любой сложности
Косметическая отделка
Промышленные помещения
Жилые помещения
Выезд и консультация
+7(900)308-80-64 Работа и материал
Реклама для изучения спроса

ВОРОНЕЖ, ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
УСЛУГИ САНТЕХНИКА
установка сантехники
замена канализации
устранение засоров
ПРОФЕССИОНАЛЬНО И ВЫГОДНО
8 (920) 408-47-96
Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
+7 903 651-45-11
Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАД, ФУНДАМЕНТ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, ВОДОУТВЕЖДЕНИЕ, ДЕМОНТАЖ ПЕРЕГОРОДК, СУЩЕСТВУЮЩИХ ПОСТРОЕК
8(473)251-45-11
Реклама для изучения спроса

СТУДИЯ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
КАЧЕСТВЕННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ШИРОКИЙ ВЫБОР ЦВЕТОВ И ФАКТУР
УСТАНОВКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ГАРАНТИЯ ДО 10 ЛЕТ
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО
ТЕЛ: 8 (473) 251-61-77
Реклама для изучения спроса

ПОДАТЬ СТРОЧНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8(473)251-45-99
г. Воронеж, ул. Моисеева 10, 3 этаж
info@soroka.ru

ТВЕРДЕЕТ МОМЕНТАЛЬНО - ВЫГЛЯДИТ МОНОМЕНТАЛЬНО
БЕТОН
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ВСЕХ МАРОК
ДОСТАВКА ПО ВОРОНЕЖУ
+7(903)651-49-55
Реклама для изучения спроса

рекламная СОРОКА
УСЛУГИ ОПЕРАТИВНОЙ ПОЛИГРАФИИ
WWW.SOROKA.RU
ЦВЕТНАЯ И ЧЁРНО-БЕЛАЯ ПЕЧАТЬ
УСЛУГИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ФИРМ
ВИЗИТКИ, ЛИСТОВКИ, КАЛЕНДАРИ
ТВЁРДЫЙ И МЯГКИЙ ПЕРЕПЛЁТ
УЛ. МОИСЕЕВА, Д. 10. +7 (473) 210-48-38

Периодическое печатное издание, газета. Рекламное СМИ, газета «Рекламная СОРОКА». Учредитель и издатель ООО «Рекламная СОРОКА». И.О. Главного редактора - Каданцева Ю.Ю. Адрес редакции: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д.10, 2-этаж, пом. XVII. Адрес издателя и учредителя: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д.10, 2-этаж, пом. XVII. Издается с 15 февраля 2021 года

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» г. Воронеж, Проспект Труда, д. 48/1
Время подписания газеты по графику 18.00, фактически - 20.05.2022 г. в 18.00
«Рекламная СОРОКА» №18 (63) 23.05.2022 г.
Заказ №3352

Редакция оставляет за собой право редактировать тексты рекламных объявлений в соответствии с Законом о рекламе; не несет ответственности за содержание рекламы и номера указанных телефонов. Все товары и услуги сертифицированы и лицензированы. Срок действия рекламных предложений - одна неделя с момента публикации, если иное не указано в макете. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО. Тираж 250 000 экз. 16+



СООБЩИТЕ НАМ ЕСЛИ
ВЫ НЕ ПОЛУЧИЛИ НАШУ ГАЗЕТУ

210-48-38

ОКНА

БАЛКОНЫ

АЛЮМИНИЕВЫЕ И ПЛАСТИКОВЫЕ
РАЗДВИЖНЫЕ
РАМЫ И ДВЕРИ

УТЕПЛЕНИЕ
И ОБСЛУЖИВАНИЕ

8(473)251-45-11

ВНИМАНИЕ!

МЫ РАСПРОСТРАНЯЕМ
РЕКЛАМНУЮ
ПРОДУКЦИЮ
ПО ПОЧТОВЫМ
ЯЩИКАМ

МЫ ГОРДИМСЯ
СВОЕЙ СЛУЖБОЙ
РАСПРОСТРАНЕНИЯ

210-48-38

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА МАЙ 2022 ГОДА

май						
ПН	2	9	16	23	30	
ВТ	3	10	17	24	31	
СР	4	11	18	25		
ЧТ	5	12	19	26		
ПТ	6	13	20	27		
СБ	7	14	21	28		
ВС	1	8	15	22	29	

 Великие и двунадесятые праздники
 Пост
 Дни особого поминовения усопших
 Сплошные седмицы
 Строгий пост

ПРАЗДНИКИ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

- 03.05 Радоница. Пасхальное поминовение усопших
- 06.05 Вмч. Георгия Победоносца
- 08.05 Ап. и евангелиста Марка. Неделя 3-я по Пасхе, Святых жен-мироносиц
- 09.05 Поминовение усопших воинов
- 14.05 Иконы Божией Матери "Нечаянная Радость"
- 16.05 Прп. Феодосия игум. Киево-Печерского
- 18.05 Иконы Божией Матери "Неупиваемая Чаша". Преполовление Господне (25-й день по Пасхе)
- 21.05 Ап. и евангелиста Иоанна Богослова
- 22.05 Перен. мощей свт. Николая Чудотворца
- 24.05 Равноап. Мефодия и Кирилла



ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

ГРУЗЧИК

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ

✓ ГИБКИЙ ГРАФИК
✓ ЗП ОТ 25 000 РУБ.

+7(903)651-49-55

Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЬОН



8-473-210-48-38

До 3-х этажей

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

ДОМА, БАНИ, ТЕПЛИЦЫ, ЗАБОРЫ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

+7(473)251-45-11

Реклама для изучения спроса

для РАЗДАЧИ в ОЖИВЛЕННЫХ МЕСТАХ ГОРОДА ☎ **8(473)210-48-38**
ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

Реклама для изучения спроса

Наша Рецепты

Ягодный чизкейк без выпечки

Приготовление:

1. Приготовьте ягодную основу. Поместите все ягоды, сахар, лимонный сок и 1 ст. л. воды в небольшую кастрюлю и поставьте на средний огонь. Доведите до кипения, помешивая время от времени в течение 15 мин., пока соус слегка не загустеет. Снимите с огня и процедите через сито, чтобы удалить семена.
2. Растворите желатин в 100 мл холодной воды и дайте ему набухнуть в течение 10 мин. Затем распотите желатин на медленном огне до полного растворения, перелите через мелкое сито на ягодную основу. Остудите ее при комнатной температуре.
3. Подготовьте основание для чизкейка. Измельчите печенье в мелкие крошки при помощи блендера или положите в пакет и прокатайте скалкой. Распотите сливочное масло и смешайте с крошками. Выложите получившуюся смесь в разъемную форму диаметром 20 см и равномерно распределите ее по всему дну. Возьмите стакан и его дном уплотните основу из печенья. Уберите в морозильник, пока готовите остальные составляющие чизкейка.
4. Приготовьте сырную смесь. Растворите желатин в 2 ст. л. холодной воды и дайте ему набухнуть. В большой миске смешайте сливочный сыр комнатной температуры с сахарной пудрой. В другой миске взбейте сливки. Постепенно добавляйте взбитые сливки к сыру и перемешайте. Растворите желатин на медленном огне и вылейте его в сырную смесь, хорошо перемешайте.
5. Разделите сырную смесь на три миски. В первую миску добавьте 2/3 ягодной основы. Во вторую миску с сыром добавьте оставшуюся ягодную основу. Третью часть сырной смеси оставьте без добавок.
6. Достаньте из морозильника основу чизкейка и вылейте на нее содержимое из первой миски. Уберите в морозильник на 10-15 мин., чтобы смесь схватилась.
7. Вылейте содержимое второй миски и разровняйте, уберите в морозильник на 15 мин.
8. Последним слоем вылейте белый сырный крем, разровняйте поверхность. Уберите чизкейк в холодильник на 6 ч. Перед подачей украсьте свежими ягодами и листьями мяты.

По материалам сайта: www.gastronom.ru

Приятного Appetita

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

- МОНТАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- ПОДКЛЮЧЕНИЕ СКВАЖИН К ДОМУ

БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО

ТЕЛ.: +7(903)651-45-11

Реклама для изучения спроса

ПРИХОЖИЕ, КУХНИ, ГОРКИ

ШАФЫ КУПЕ

ВЫЕЗД МАСТЕРА, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

8(473)251-45-99

Реклама для изучения спроса

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ГЛЯНЦЕВЫЕ, МАТОВЫЕ, САТИНОВЫЕ. ВЫЕЗД МАСТЕРА

8(473) 251-45-11

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬСТВО ИЗ СРУБА

251-45-99

ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ ДО ТРЕХ ЭТАЖЕЙ

РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Реклама для изучения спроса

РЕСТАВРАЦИЯ ПОДУШЕК

ВЫЕЗД НА ДОМ

ЧИСТАЯ ПОДУШКА – ЗДОРОВЫЙ СОН

8-903-651-45-11

Тираж - **250 000** Экземпляров

В неделю. По городу Воронежу и области

рекламная СОРОКА

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

РАЗМЕЩЕНИЕ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

СКИДКА 7% ПО КODOVOMY СЛОВУ «СОРОКА»

Полиграфия
Полный перечень услуг

Фирменные сувениры
Брендирование вашей продукции

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

ул. Моисеева, д. 10
+7(473) 210-48-38

WWW.SOROKA.RU