

# рекламная СОРОКА

Газета №1  
по Воронежской  
области\*



ТИРАЖ  
250 000  
экземпляров

№2 (96) от 16.01.2023 г.  
Распространяется с 16.01 по 22.01.2023 г.  
\*По сравнению с тиражами других еженедельных  
бесплатно распространяемых газет Воронежской области.  
Издаётся с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

+7 (473) 210-48-38

16+

WWW.SOROKA.RU



ПРАВИЛА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ стр. 4

НОВОСТИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

РАЗГОВОР О...

4

ЗДОРОВЬЕ

5

НАШИ ГЕРОИ

6

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

7

**СВЕЖИЕ  
ВАКАНСИИ**

на стр 2

**ВНИМАНИЕ!  
НОВЫЙ  
КОНКУРС**

от "Сороки"  
ищите на стр. 6

**КРЕЩЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

стр. 3

Фотография с сайта shutterstock.com



**ОБЪЯВЛЯЕМ СБОР  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ  
И ГУМАНИТАРНОЙ  
ПОМОЩИ**

**Уважаемые жители г. Воронежа  
и Воронежской области!**

Просим всех неравнодушных принять участие в сборе благотворительной и гуманитарной помощи для поддержки военнослужащих, находящихся в зоне проведения спецоперации на территории ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей, а также наших защитников, которые в данный момент находятся на лечении в медицинских учреждениях Министерства обороны Российской Федерации на территории г. Воронежа.

**ОТКРЫТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
СЧЁТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:**

Номер счёта:  
40702810502940013980  
Валюта: Российский рубль  
ИНН: 3665812520  
КПП: 366501001  
Банк: АО "АЛЬФА-БАНК"  
Кор. счёт:  
30101810200000000593  
БИК: 044525593

Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование в помощь военнослужащим РФ».

**ВОРОНЕЖ ПОМОГАЕТ**

по всем вопросам, связанным с формированием благотворительной и гуманитарной помощи, просим обращаться в редакцию «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА».

ул. Моисеева, д.10  
+7(473)210-48-38



**ТРЕБУЮТСЯ**

✓ **ГРУЗЧИКИ**  
✓ **КОМПЛЕКТОВЩИКИ**  
✓ **ПЕРЕВОРЩИКИ**  
ОПЛАТА ОТ 150 РУБ./ЧАС  
✓ **ВОДИТЕЛЬ АВТОКАРЫ**  
ОТ 200 РУБ./ЧАС, ПИТАНИЕ  
**8(952)956-62-70**

ИНН: 3662108675

**НАНИМАЕМ**  
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ  
Оформление в первый же день  
новый инвентарь  
ЗВОНИ **8 (920) 408 47 96**

Реклама для изучения спроса

**ПРИГЛАШАЮТСЯ  
НА РАБОТУ**  
Уборщицы (ки)  
т. **8(473)251-49-55**

Реклама для изучения спроса

**СКУПКА  
ВЕЩЕЙ  
ВРЕМЁН  
СССР**  
**8(903)651-61-77**

Реклама для изучения спроса



**СоцКомВклад**

ВЛОЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА СУММУ ДО 1 400 000 РУБ.

**до 18%  
ГODOVЫХ**



Каждому клиенту  
ценные подарки!\*



Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка
Экспресс Премиум	30 дней	от 30 000 руб.	9,0 %
Гарантированный процент Премиум	365 дней	от 30 000 руб.	7,0 %
Осенний Премиум	91 день	от 5 000 руб.	11,0 %
Предел Премиум	180 дней	от 5 000 руб.	13,0 %
	365 дней		15,0 %
Абсолют Премиум	180 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	13,0 %
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	13,5 %
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	14,0 %
		от 500 001 руб. и выше	14,5 %
Абсолют + Премиум	365 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	15,0 %
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	15,5 %
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	16,0 %
		от 500 001 руб. и выше	16,5 %
Юбилейный 18	548 дней	от 50 000 руб.	18,0 %

**АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:**

ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ д. 80  
8 (473) 206 64 33

БУЛЬВАР ПИОНЕРОВ д. 24  
8 (473) 206 64 99

ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 7  
8 (473) 206 64 11

ул. ГЕРОЕВ СИБИРЯКОВ д.67  
8 (473) 206 64 83

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 18  
8 (473) 206 64 55

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 61  
8 (473) 206 64 66

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 99  
8 (473) 206 64 92

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 85  
8 (473) 206 64 85

**КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ  
ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ**



ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ д. 35  
8 (473) 206 64 22

МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 46  
8 (473) 206 64 88

ул. 9 ЯНВАРЯ д. 170  
8 (473) 206 64 00

\* Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробную информацию вы можете получить в офисах и по номеру телефона 8 800 700 55 44. Звонок по России бесплатный. Реклама не является публичной офертой.

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва.  
Суббота, воскресенье - выходные дни.

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
ГИБКИЙ ГРАФИК РАБОТЫ, СВОЕВРЕМЕННАЯ З/П, Р-Н. ИНДУСТР. ПАРКА МАСЛОВСКИЙ  
**+7(951)138-36-25**  
ИНН: 3123151982

**ОХРАННИКИ**  
Работа в Москве, вахта  
**З/п до 67000р.**  
Выплаты после вахты, авансирование!  
Проживание бесплатно, официальное трудоустройство.  
**Т.8(910)401-53-37**  
**Т.8(499)750-16-71**  
ИНН: 7718736336

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
ВАХТА МОСКВА  
З.П. 1700-2000 Р. С/П. ПРОЖИВАНИЕ АВАНСИ  
**+7(959)111-27-86**  
ИНН: 7714647885

**ОХРАННИКИ В ЧОП. ВАХТА**  
З/П 2600 РУБ./СУТКИ  
МОЖНО БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ  
**Т.8(915)349-75-23**  
ИНН: 7722266387

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ РАБОТА** ВАХТА 20/20  
МОСКВА, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
**ТЕЛ.: 8-905-568-64-09**  
ИНН: 7714393342

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ»  
ПРИГЛАШАЕТ  
**ПРОДАВЦОВ**  
Печатной продукции (книжки, газеты, журналы) в книжки  
Работа рядом с домом, своевременная оплата труда от 14 000 руб. за 2 недели! без возрастных ограничений!  
**+7 952 956-14-98**  
**+7 473 277-27-00**  
График сменный: неделя/неделя; 2/2-3/3  
ИНН: 3665812520

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ОБРЕЗКУ ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ**  
ВАХТА, ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ.  
З/П: ОТ 1200 РУБ/ДЕНЬ  
**8(962)230-69-77**



**Воронежцы смогут прописать ребенка онлайн**

Подать заявку можно через «Госуслуги»

Воронежцы теперь смогут зарегистрировать ребенка по месту жительства онлайн. С 10 января 2023 года родители могут подать заявку через портал «Госуслуги». В течение шести дней МВД рассмотрит документы, после чего в личный кабинет придет электронное свидетельство. По желанию, в МВД можно получить также бумажный вариант.

Для оформления заявления через портал «Госуслуги» понадобятся паспорта обоих родителей и свидетельство о рождении ребенка или реквизиты актовой записи. Электронное свидетельство можно будет распечатать и использовать для записи ребенка в детский сад, школу или поликлинику, оформление льгот и пособий.

Новорожденным детям также можно оформить СНИЛС в беззаявительном порядке. Уведомление направят в личный кабинет мамы на портале «Госуслуги». После того как новорожденного зарегистрируют в органах ЗАГС, сведения автоматически передают-

ся в социальный фонд, и на их основании ребенку открывают индивидуальный лицевой счет с постоянным страховым номером.



**Следующие длинные выходные ждут воронежцев в феврале**

Всего в 2023 году будет 118 нерабочих дней

В 2023 году воронежцев ждут в общей сложности 118 нерабочих и выходных дней. Из них 14 будут праздничными. После завершающихся новогодних праздников следующие длинные выходные выпадут на февраль – они продлятся с 23 по 26 февраля включительно в связи с тем, что правительство утвердило перенос выходного с воскресенья, 1 января, на 24 февраля.

Праздничные дни с учетом присоединенных к ним выходных в 2023 году:

1–8 января; 23–26 февраля; 8 марта;

29 апреля – 1 мая; 6–9 мая;

10–12 июня; 4–6 ноября.

С воскресенья, 8 января, выходной также перенесут – на понедельник, 8 мая. В 2023 году 8 марта выпадает на среду, поэтому переноса нерабочего дня в

связи с этим праздником не будет. Кроме того, в году будет три сокращенных рабочих дня: 22 февраля, 7 марта и 3 ноября.



**Росздравнадзор предупредил о возможных задержках при доставке лекарств в аптеки**

Причина – повышенный спрос и логистические проблемы

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения предупредила о возможных временных задержках при поставках необходимого количества отдельных видов лекарств в аптеки. Причины этого кроются в повышенном спросе и логистических проблемах поставщиков и производителей. По информации Росздравнадзора, дистрибьюторы уже принимают меры по изменению логистических путей и оперативной доставке препаратов.

В ведомстве акцентировали внимание на том, что сложившуюся ситуацию могут использовать в своих целях мошенники. Злоумышленники предлагают гражданам доставить необходимые лекарства с предоплатой в 50–100%. При этом цена препара-

та обычно необоснованно завышена или занижена. Кроме того, никаких гарантий покупателю не предоставляются.

– Приобретенные через перекупщиков препараты могут оказаться недоброкачественными и фальсифицированными. Прибегая к подобным услугам, граждане рискуют в лучшем случае финансовыми средствами, а в худшем – своим здоровьем. Будьте бдительны! – подчеркнули в Росздравнадзоре.



**В Воронежской области заработали 8 камер фото-видеофиксации**

Устройства регистрируют превышение скорости и другие нарушения ПДД

Восемь стационарных комплексов фотовидеофиксации ввели в эксплуатацию в Воронеже и на трассах региона.

Камеры фотовидеофиксации были смонтированы в конце декабря 2022 года. Их разместили по следующим адресам:

524 км автодороги М-4 «Дон» (въезд в с. Новая Усмань);

Воронеж, Северный мостовой переход (середина

моста в направлении левого берега);

Воронеж, пересечение улиц Ворошилова и Матросова;

Воронеж, пересечение улицы Плехановской и пл. Ленина (пл. Ленина, 8);

Воронеж, пересечение улиц Степана Разина, Большой Манежной, и Сакко и Ванцетти;

Воронеж, пересечение Ленинского проспекта и улицы Арзамасской;

208 км 850 м автодороги Воронеж – Луганск (Воронежская область, г. Россошь, Ростовское шоссе);

10 км 870 м автодороги М-4 «Дон» – Малая Приваловка – гр. Липецкой области.

Перечисленные устройства регистрируют нарушения скоростного режима, требований дорожных знаков или разметки, проезд на запрещающий сигнал светофора, невыполнение правил дорожного движения об остановке перед стоп-линией при запрещающем сигнале светофора, а также движение по обочине, выезд на полосу встречного движения, разворот, поворот налево в местах, где такие маневры запрещены.

По материалам сайта: [riavrnr.ru](http://riavrnr.ru)

ДЕТСКОЙ ТРИКОТАЖНОЙ ФАБРИКЕ ТРЕБУЮТСЯ  
КОНСТРУКТОР-РАСКРОЙЩИЦА (Ж)  
ТЕХНОЛОГ-РАСКРОЙЩИЦА (Ж)  
МЕСТО РАБОТЫ: ВОРОНЕЖ И СЕМЛИУХИ  
ГРАФИКИ 5/2 ИЛИ 4/1 (ПО ЖЕЛАНИЮ)  
**Т. 8-909-215-89-87**  
ИНН: 3662274496

**РАБОТА НА ВАХТЕ ПО ТК РФ**  
ЗП от 50.000 р/мес  
Монтажники, ЭЭС, Дорожники, Подсобники, Укладчики-упаковщики  
Бесплатно: проживание, питание, проезд до объекта и обратно!  
**8(982)990-67-49 Ольга**  
ИНН: 1831176654

**УБОРЩИЦА (К)**  
ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2, ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ.  
**З/П: ОТ 20.000 – 28.000 РУБ.**  
ул. Циолковского, дом 27.  
**8(951)546-92-42**  
Людмила  
ИНН: 7708398399

ООО «МОЛВИЛЬ» НАБИРАЕТ  
**ЭЛЕКТРОМЕХАНИКОВ**  
ДЛЯ РАБОТЫ С ПИЩЕВЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ  
**8(920)212-74-75**  
ИНН: 3662246202

ТРАНСПОРТНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ  
**ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «В», «С»**  
З/П ОТ 70 000 РУБ./МЕС.  
Выплаты после каждого рейса  
**8(930)402-91-30 Игорь**  
ИНН: 112106224229

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ**  
**РАБОЧИЕ**  
З/П ОТ 45 000 РУБ  
**УБОРЩИЦЫ (КИ)**  
З/П 37 000 РУБ  
**МОЙЩИЦЫ (КИ)**  
З/П ОТ 37 000 РУБ  
**НАБОРЩИКИ**  
З/П ОТ 40 000 РУБ  
**8 (473) 210 73 43**  
**8 (920) 414 00 75**  
ИНН: 3665057179

Приглашаем стать частью нашей команды!  
Воронежская область, Раманский район  
**ЗАРЕЧНОЕ**  
**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ на производство**  
зп от 30 до 70 тыс. рублей  
**8-920-210-36-07, 8-920-214-58-73**  
ИНН: 3625011330

**ТРЕБУЮТСЯ ПРОВОДНИКИ**  
НА СЛУЖБУ НО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ВАГНЫ  
ВАХТА 14/14, З/П: 25-26 ТЫС. Р.  
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ.  
**8(980)249-85-23**  
ИНН: 7841037717

**РАБОТА/ПОДРАБОТКА**  
РАЗНОРАБОЧИЕ 34 000-37 400 РУБ.  
ФАСОВЩИКИ (ЦЫ) 30 000-34 000 РУБ.  
Дневные и/или ночные смены (по желанию).  
Разные районы города.  
Выплаты еженедельно.  
Доставка служебным транспортом.  
**8(960)127-37-76, 8(960)127-37-86**  
ИНН: 3668218171

**На ферму КРС требуются:**  
РАБОЧИЙ ПО УХОДУ ЗА ЖИВОТНЫМИ  
ДОЯРКА/ДОЯР  
ТЕЛЯТНИЦА  
МЕХАНИЗАТОР РАБОТА НА МИНИ-ПОГРУЗЧИКЕ  
ЖИЛЬЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ (МОЖНО СЕМЬЮ). ГОТОВЫ ПРИВЕЗТИ СВОИМ ТРАНСПОРТОМ.  
**8(960)550-53-53**  
ИНН: 3201002363

СТРОИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ  
**ЭЛЕКТРО-МОНТАЖНИКИ** З/П 90-100 Т.Р.  
(ПО СИЛОВЫМ СЕТЯМ И ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЮ)  
**РАЗНОРАБОЧИЕ** З/П ОТ 65 Т.Р.  
•Трудоустройство по ТК РФ – З/П 2 РАЗА В МЕСЯЦ.  
•Специалка, общежитие – ГРАФИК РАБОТЫ 4/1 ИЛИ 5/2, ЛИБО ВАХТА – РАБОТА В МОСКВЕ  
**8(916)340-14-28, 8(495) 230-02-79**  
ok@egstroy.com  
ИНН: 9718078472

**ОПЕРАТОР АЗС ТРЕБУЮТСЯ**  
З/П ОТ 30 000 РУБ., ГРАФИК 2/4СУТ.  
**ЗАПРАВЩИК НА АЗС**  
З/П ОТ 10 000 РУБ.  
**ВОДИТЕЛЬ НА БЕНЗОВОЗ**  
КАТ. Е – З/П 30 000 РУБ. + %  
**ГОРНИЧНАЯ В ГОСТИНИЦУ**  
З/П 250 РУБ. ЗА УБОРКУ 1 НОМЕРА.  
**8(920)438-54-90**  
ИНН: 362502720531

**рекламная СОРОКА**  
БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ МЕНЕДЖЕРЫ ПО ПРОДАЖАМ**

Предоставление транспорта обеспечение условий

- Приветливый коллектив
- Легкая атмосфера
- Комфортные условия
- Своевременные выплаты
- Лояльность

**мы ждем именно тебя**

[www.soroka.ru](http://www.soroka.ru) +7 (473) 210-48-38  
info@soroka.ru ул. Моисеева 10 3-й этаж

# КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ



Крещение Господне – христианский праздник, установленный в честь крещения Иисуса Христа.

## История

Согласно Евангелию, после странствий в пустыне пророк Иоанн Предтеча пришел на реку Иордан, в которой иудеи совершали религиозные омовения. Иоанн Предтеча стал говорить народу о покаянии, рассказал про крещение для оставления грехов и начал крестить людей в водах.

Когда Иисусу было 30 лет, он также пришел к реке Иордан и попросил Иоанна крестить его. Во время крещения, согласно Евангелию, на Иисуса сошел Святой Дух в виде голубя. При этом все услышали слова с небес: «Сей есть Сын мой возлюбленный, в котором мое благоволение».

Православная церковь каждый год празднует Крещение 19 января.

## Купание в проруби

Обычай омовений в ледяной воде в этот день является российской, довольно недавней народной традицией, а не исконной частью праздника.

Никто не заставляет всех заниматься моржеванием, ведь Крещение – это не языческий обряд, а духовное событие, и только внутреннее очищение от грехов имеет главный смысл. Поэтому, можно сказать, что святая вода является лишь подспорьем, главная же работа должна проходить в нашей душе.

Во время крещенского богослужения совершается Великое освящение воды. Эту освященную воду церковь с древних времен называет Великой агиасмой, особой святыней. Упомянув ее чудесные свойства, Святой Иоанн Златоуст говорил о ней в IV веке: «Христос крестился и освятил естество вод, и потому в

праздник Крещения все, почерпнув воды в полночь, приносят ее домой и хранят во весь год».

В наши дни накопилось достаточно фактов об удивительных свойствах крещенской воды. Установлено, что, если принимать ее натощак по чайной ложке, она способна излечить различные болезни. При этом, согласно исследованиям ученых, вода, набранная из того же церковного источника в любое другое время, такими свойствами не обладает, хоть и физические показатели у той, и другой воды совпадают.

Превращение обычной воды в святую – это не единственное крещенское чудо.

Когда Христос вошел в воды реки Иордан, они изменили свое течение на противоположение – так сказано в Библии. Это можно было бы назвать легендой, если бы с тех пор

река не меняла свое течение каждый год 19 января. В этот день воды Иордана на глазах у многих тысяч паломников останавливаются, в них образуются многочисленные волны и водовороты, после чего река начинает течь в другую сторону. При этом на вкус вода становится соленой, поскольку Иордан теперь не впадает, а вытекает из Мертвого моря.

То, что свойства воды меняются, подтверждают и приборы: «Было отмечено, что изменяется качество растворов на той дистиллированной воде, которая приготовлена именно в это время. Значительно увеличивается дисперсия показателей, а именно, электрохимических, по свечению воды. Это происходит примерно с 16 по 20 января. Это убеждает нас в том, что мы действительно имеем дело с физическими процессами», – говорят специалисты.

## Как окунуться в прорубь, чтобы не заболеть

Если вы решились во что бы то ни стало окунуться в прорубь, не стоит забывать об основных советах, которые из года в год повторяют врачи.

- Снимайте одежду непосредственно перед тем, как окунуться в воду – не мерзните раздетыми перед водой. Также не нужно долго стоять голыми ногами на льду.
- Зайдя по колено в воду – сначала умойтесь. Погрузайтесь медленно.
- Лучше всего находиться в ледяной воде не более 10 секунд.
- После того, как вылезли, сразу же хорошо растеритесь и быстро одевайтесь.
- Ни в коем случае не употребляйте алкоголь пе-

ред нырянием, это опасно для здоровья. После купания зайдите в теплое помещение и выпейте, например, горячего чая.

## Что можно делать на Крещение

1. Крещение – большой христианский праздник, поэтому верующие обязательно посещают в этот день церковь. Одна из главных традиций – набор освященной воды. В храмы приходят с пустыми емкостями, а святую воду потом хранят весь год. Ею можно освящать жилище, многие лечат водой болезни.

## Как хранить святую воду?

Набрать крещенскую воду можно после утреннего молебна 18 января и до вечера 19 января.

Хранить святую воду необходимо в специально отведенном месте. Для того, чтобы домочадцы случайно не вылили святую воду, емкости следует подписать.

Если вода испортилась, ее можно вылить в цветочные горшки, дерево или куст, рядом с которыми не бегают дети и не гуляют собаки. Нельзя выливать святую воду в раковину.

2. В народе говорят, что не только вода, но и снег в этот день обладает целебной силой – им можно растереть руки и лицо, чтобы обрести здоровье и привлекательность.

3. В это время, несмотря на сильный мороз, распахивали двери и окна – чтобы все плохое из дома ушло, а все хорошее – пришло.

4. Хорошая примета – свататься или сделать предложение в этот день. Верили, что такой брак будет благословлен на небесах.

## Что нельзя делать на Крещение

1. Как и в другие церковные праздники, на Крещение нельзя ссориться, ругаться, сплетничать и злословить.

2. В Крещение нельзя заниматься уборкой и мирскими делами, выметать сор и выбрасывать еду. Считается, что это не принесет ничего хорошего.

3. Особый запрет действует на стирку. В Крещение вся вода обладает волшебными свойствами, и тратить ее на такие мелочи не рекомендуется.

4. Согласно поверьям, слезы в этот день – плохая примета. Кто рыдает в Крещение – тому весь год плакать.

5. В двенадцатые праздники, к которым относится Крещение, не рекомендуется работать.

## Погодные приметы

- Если на Крещение нет морозов и вода в реках не замерзла – жди глобальных потрясений и больших перемен мирового масштаба.

- Если в Сочельник луна полная – это к весеннему половодью. Если же новолуние – ближайший месяц сохранится крещенская погода.

- Ясно и морозно в ночь перед праздником – лето будет сухим и жарким.

- Пасмурно и холодно ночью – жди в этом году богатого урожая.

- Бесснежное Крещение – к плохому урожаю.

- Ночью видны звезды – осенью будет много грибов.

- Днем падает снег – в этом году уродаются хлеба.

- Солнечный крещенский день – к жаркому лету.

Олеся Иванова

рекламная **СОРОКА**

**СБОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ**

Редакция газеты «Рекламная СОРОКА» благодарит жителей города Воронежа, принявших участие в акции

**«Воронеж Помогает»**

- Петрову Антонину Николаевну
- Белкину Валентину Николаевну
- Постникову Веру Владимировну
- Ремизову Тамару Владимировну
- Пахучаю Таису Ивановну
- Кирееву Валентину Федоровну
- Чернышеву Валентину Сергеевну

**Вместе Мы Сила**

рекламная **СОРОКА**

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

**ТРЕБУЮТСЯ ВОЛОНТЕРЫ**

☎ 251-45-99

**РЕКЛАМА**

НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ

210-48-38

**НА КРАЮ**

ЖАНР **ТРИЛЛЕР**

Альпинистка Келли становится свидетелем убийства подруги. Она успевает снять происходящее на камеру, но ее замечают. Девушка отправляется к неприступной скале, надеясь там скрыться от убийцы. Но она не подозревает, с какими трудностями ей придется столкнуться.

**16+**

**В КИНО С 19 ЯНВАРЯ**

**МАКСИМИР**

КИНО

ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п

MAXI-MIR-KINO.RU

+7 (473) 2-333-777

**ТУРБОЗАВРЫ**

ЗИМНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

ЖАНР **МУЛЬТФИЛЬМ**

Турбозавры с нетерпением ждали зиму, чтобы отправиться в самые веселые приключения вместе с Петей, Катей и новым членом команды – Сиреной. Построить каток или спасти потерявшегося пингвиненка – не составит труда для нашей дружной компании Турбозавров и детей!

**0+**

**В КИНО С 19 ЯНВАРЯ**

# ПРАВИЛА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ



Для того, чтобы семья была крепкой и счастливой, нужно потрудиться. Разберемся, каких правил можно придерживаться для поддержания прекрасной, любящей семьи.

**Вы – команда.** В хорошей команде нужно отмечать успехи каждого, а все неудачи делить поровну. Если член вашей семьи чего-то добился или в чем-то преуспел, стоит похвалить его. А если так случилось, что кого-нибудь из семьи постигла неудача, не стоит винить и ругать этого человека. Лучше сказать: «Давай подумаем вместе, что можно сделать».

**В каждой семье должен быть лидер.** В семье должен быть лидер и им может быть только один человек – если капитанов будет два, то решение мелких бытовых проблем будет каждый раз приводить к скандалу.

Обсудите, кто возьмет на себя роль лидера в вашей семье. Обговорите заранее его функции: лидер обязательно должен выслушивать все аргументы другого человека, учитывать его интересы, а только потом принимать решения.

**Все проблемы нужно обсуждать.** Не ждите, когда вам любимый человек догадается о существующей проблеме. Возможно, он даже и не подозревает, о том, что вы устали или расстроены. И то, что надо было постирать вещи или забить гвоздь, вероятно, тоже не знает. Поэтому научитесь говорить о своих проблемах и трудностях. Расскажите о том, какой плохой был день, а не ждите вопросов почему вы расстроены. Попросите, если вам нужно в чем-то помочь. Обсуждайте все, что вам не нравится, но делайте это

без криков и упреков, так вам будет намного легче решить проблемы, чем замалчивать их и ждать, когда они достигнут крайности и взрыва.

**Никто ничего никому не должен.** Ваши дети не обязаны быть трудолюбивыми и дружными, муж совсем не обязан быть романтичным и хозяйственным. Вы совсем не обязаны любить готовить или мыть окна. А еще никто не обязан замечать чистые полы в доме и раковину в ванной. Если вы прибираетесь по дому с утра до ночи, наверняка кроме вас это никому не нужно. Помыли пол – похвалите себя сами, и не обижайтесь на любимого человека, который этого не заметил.

**В семье у каждого есть права и обязанности.** И будет очень хорошо, если обязанности все будут вы-

полнять из-за любви и заботе друг о друге, а не потому, что должны. Например, обсудите с семьей то, что после ужина каждый будет мыть посуду сам. Не потому, что должен, а потому что на мытье посуды у вас уходит много времени, а вы хотите провести время по-другому. Главное, чтобы каждый понимал, зачем он это делает.

**Поддерживайте авторитет друг друга.** Никогда перед ребенком или другими людьми не обсуждайте недостатки второй половинки. Ни в коем случае не говорите ребенку, что он такой непослушный, скажем, в папу. Запомните, вы замужем/женаты за лучшим человеком, и его авторитет нужно поддерживать. Иначе и дети будут считать, что одного из родителей не стоит воспринимать всерьез, и окружающие. Старайтесь поддерживать друг друга, принимать решения сообща, а если вы не согласны с чем-либо – обсуждать это между собой наедине.

**Семья состоит из жены, мужа и детей.** Все остальные – мамы, папы, братья, сестры – это уже не ваша семья. Они являются частью вашего рода, но никак не частью конкретно вашей семьи. Не пытайтесь угодить им во всем и не позволяйте заглядывать в вашу жизнь слишком глубоко. Не разрешайте переставлять вещи, заглядывать в шкафы, если вы об этом не просили. Очень часто бывает так, что после рождения ребенка в доме практически поселяется заботливая новоиспеченная

бабушка. Она всегда знает, как делать все правильно, сколько кормить ребенка, когда проветривать комнату, где должна стоять детская кроватка. Постарайтесь установить границы. Пусть бабушка приходит в определенные дни недели, но не командует в доме. Просите её помочь сделать конкретные дела: помыть пол, погулять с малышом – так она будет занята, и команд и советов станет меньше.

**Терпение и уважение к родителям.** Никогда не обсуждайте с любимым человеком недостатки его родителей. Это его родители, и он их любит и уважает. Также терпеливо относитесь к своим родителям и не обсуждайте их недостатки.

**Не пытайтесь изменить друг друга.** Часто женщина, выходя замуж, готова мириться со многими недостатками мужа, при этом думая о том, что после свадьбы все изменится. На самом деле, изменить взрослого человека довольно сложно, а в большинстве случаев – невозможно. Если вы готовы были мириться с недостатками друг друга до свадьбы, почему же сейчас они

стали такими невыносимыми? Возможно, стоит подождать и проявить терпение и фантазию, чтобы муж сам захотел вам помогать, потому что вас любит, а не оттого, что вы его заставляете.

**Ищите компромисс.** В спорах ищите компромисс: старайтесь придумать такой вариант, который будет устраивать вас обоих. Вы затеяли ремонт, и мужу понравились одни обои, а вам другие? Тогда лучше поискать другой вариант, который устроит вас обоих.

**Находите время для общения.** В современном мире все больше людей, оказываясь дома, садятся перед телевизором и молчат, или же «сидят» в телефоне. Старайтесь находить время для общения. Например, во время ужина заведите правило выключать телевизор, убирать гаджеты, и разговаривать друг с другом. Не лишним будет и устраивать свидания пару раз в месяц. Сходите вдвоем в кино, прогуляйтесь по парку или устройте дома романтический вечер. Если вам не с кем оставить детей, возможно стоит начать их укладывать спать пораньше. А освободившийся вечерний час посвятите друг другу.

Екатерина Голубева



Реклама для изучения спроса



Реклама для изучения спроса



## РЕКЛАМА В ЛИФТАХ

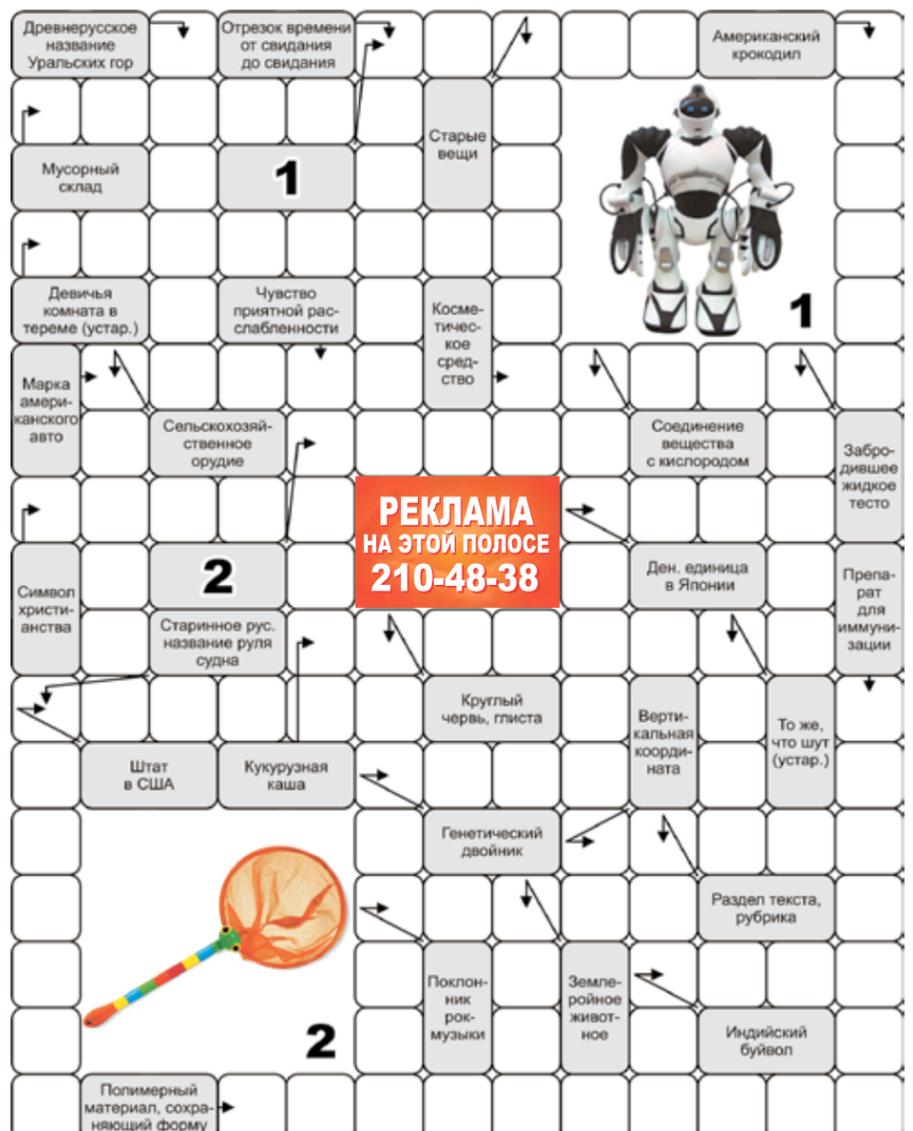
# 50

## СТЕНДОВ В ПОДАРОК

**Русмедиа**  
рекламная компания

8-473-251-41-88

Условия акции уточняйте на сайте rus-media.pro



# ГРИПП И ОРВИ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ



В последнее время в нашем регионе порой растет заболеваемость острыми респираторными инфекциями. В группе риска находятся дети и пожилые люди, беременные, сотрудники медицинских учреждений и люди, страдающие хроническими заболеваниями.

## Грипп, ковид, простуда, ОРВИ: отличия

ОРВИ — это общее название для любой вирусной респираторной инфекции. Грипп и ковид — это тоже ОРВИ. Кроме них, в мире существует более 200 респираторных вирусов.

Термина «простуда» в медицине не существует. Обычно так обозначают любую респираторную вирусную инфекцию. Но врач не укажет в медицинской карточке «простуда». Если он заметит признаки ОРВИ — кашель, насморк, боль в горле, чихание, повышение температуры тела — он и напишет «ОРВИ».

Как правило, диагностика проводится только на основании клинических

симптомов. Врач расспрашивает больного о жалобах, заглядывает в горло, слушает легкие. И если нет необходимости в обследовании, этот диагноз, то есть ОРВИ, так и останется в карточке пациента. Но если врач отправит больного сдать ПЦР, то можно будет выяснить, какой именно вирус стал причиной появления таких симптомов. И в частности, обнаружить грипп — в том числе свинной, а также коронавирусную инфекцию.

Все ОРВИ очень заразны, легко распространяются в окружающем пространстве и даже могут стать причиной эпидемии. Человек чаще всего заражается воздушно-капельным путем, когда частицы вируса «зависают» в воздухе. Стоит зайти в помещение, где только что кашлял или чихал больной «простудой» — и на следующий день можно ждать повышенную температуру. Возможен и контактный путь передачи — через невымытые руки, предметы обихода и даже детские игрушки.

## Как защитить себя от ОРВИ и гриппа, и что делать если все-таки заразились?

Распространение ОРВИ и гриппа происходит воздушно-капельным путем, поэтому наиболее эффективным способом защиты является ношение средств индивидуальной защиты в виде масок. Постоянно имеет смысл носить маску именно пациенту с симптомами ОРВИ для того, чтобы не заражать окружающих.

Для здорового человека, ношение масок рекомендуется в местах большого скопления людей, с обязательной сменой каждые 2-3 часа.

Самым эффективным способом защиты от заболевания гриппом является иммунизация, а именно вакцинация, включенная в Национальный календарь прививок. Необходимо уточнить у лечащего врача возможность и сроки вакцинации.

Наиболее подвержены риску заболевания ОРВИ и гриппом люди с ослабленным иммунитетом за счет неправильного питания, нарушения режима сна и бодрствования, высоким уровнем стресса. Именно поэтому в период повышения заболеваемости, как никогда нужно стараться высыпаться, включить в рацион больше овощей, фруктов, белковых продуктов. А также стремиться снизить уровень стресса, например, при помощи не сильно продолжительных физических нагрузок на свежем воздухе.

## Что делать в случае заболевания?

В случае возникновения главных симптомов нужно как можно скорее обратиться к врачу. К ним относятся:

- Лихорадка, которая длится более 5 дней и трудно поддается снижению жаропонижающими средствами.
- Появление одышки, затруднения дыхания.
- Сильная головная боль, напряжение и болезненность затылочных мышц.
- Появление боли в груди.
- Спутанность сознания, сильное головокружение.
- Выраженная бледность, сонливость.

Лучше всего, при первых признаках недомогания обратиться к врачу. Больному необходим обязательный постельный режим и обильное теплое питье. Как правило, больному назначают симптоматическую терапию, направленную на облегчение основных симптомов ОРВИ. По рекомендации врача, возможен прием и противовирусных препаратов.

## Правила профилактики гриппа

- Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.
- Поменьше находите в местах массовых скопления людей и общественном транспорте.
- Используйте маску в местах скопления людей.
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

- Всегда тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

- Промывайте полость носа.

- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

- Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

- Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (например, такие как квашеная капуста, клюква, брусника, лимон и др.).

- Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

- По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе стоит начать приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Также не забывайте про спорт. Физические упражнения насыщают кровь кислородом, ускоряют гемодинамику, усиливают кровоснабжение органов. Спорт поддерживает работоспособность клеток иммунной системы для производства интерферонов.

Валерия Тихонова

РАЗМЕЩЕНИЕ  
**РЕКЛАМЫ**  
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

**210-48-38**

**РЕСТАВРАЦИЯ  
ПОДУШЕК  
И ОДЕЯЛ**

ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ

ЧИСТАЯ ПОДУШКА —  
ЗДОРОВЫЙ СОН

**8-920-408-47-96**

Реклама для изучения спроса

**ТРЕБУЮТСЯ**

- **УБОРЩИЦЫ**
- **УБОРЩИКИ**

**ДОСТОЙНАЯ  
ОПЛАТА ТРУДА**

**251-61-77**

Реклама для изучения спроса

info@soroka.ru  
ООО «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА»

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
ШТАМПОВ  
ПЕЧАТЕЙ**

ОГРН 1203600038950

**8-903-651-41-22**

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Всё начало этой недели пройдёт для Овнов под знаком исключительно благоприятных условий при укреплении семейных, партнёрских и личных взаимоотношений. В середине недели в эмоциональном порыве вы можете бесполезно потратить достаточно крупную сумму - не давайте разгула эмоциям.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У самых решительных из Тельцов на нынешней неделе может появиться возможность создать совместное предприятие или даже открыть собственное дело. В выходные будьте осторожны при работе с техникой, нарушение ТБ чревато травмами, лучше не приобретать электромеханические устройства.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

В понедельник лучше не общаться с начальством, а тем более не стоит что-либо доказывать. Намечается тенденция роста благосостояния, появятся перспективы и новые дела. В конце недели интенсивность действий Близнецов на работе будет прямо пропорциональна вознаграждению.



### РАК (22.06 – 23.07)

Для отдыха этот понедельник не очень удачен, а для мобильного бизнеса может быть очень плодотворный период. Ракам рекомендуется не вляпаться в неприятности, ибо сегодня есть что терять. Не давайте вещам и обстоятельствам ставить вас в безвыходное положение.



### ЛЕВ (24.07 – 23.08)

Эта неделя добавляет вам того, чего не всегда хватает - напора и уверенности. Многие из Львов заметно поправят здоровье, сумеют восстановиться и накопить новые силы. Разногласия в коллективе, проявление неблагодарности от людей, которым вы оказали содействие, выбьют вас из колеи.



### ДЕВА (24.08 – 21.09)

Некоторым из Дев в начале недели не рекомендуется замыкаться в себе, и не превращаться в отшельника. Общение просто необходимо, пусть даже понемногу, недолго. Позаботьтесь о своём здоровье или отправляйтесь в отпуск, вам показаны все виды водных процедур и спорта.



### ВЕСЫ (22.09 – 23.10)

В середине этой недели некоторым из Весов представится уникальный шанс превратить противников в союзников, но действовать необходимо осторожно и дипломатично. Придётся брать на себя инициативу в сложных переговорах, и быть готовыми к непривычным кардинальным действиям.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Ценные идеи в работе могут подсказать родители. Скорпионы будут чувствительны к различным интересным высказываниям известных и не очень людей. Есть вероятность встретить книгу с интересным слогом и нестандартными мыслями, или пообщаться с оригинальным человеком в живую.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Понедельник проведите в компании партнёров. А серьёзные дела для некоторых из Стрельцов лучше отложить. Но убедитесь в том, что вы не упускаете один из самых лучших шансов, и лишь потом начинайте действовать. Если не можете разобраться сегодня - лучше подождать до завтра.



### КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

В начале недели у Козерогов возникнут стрессовые ситуации: постарайтесь держать эмоции под контролем. Напряжённое время. У многих из Козерогов эмоции будут преобладать над разумом, что может привести к конфликтам и даже ухудшению здоровья. Благоприятно вложение своих денег.



### ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02)

Со среды могут неожиданно активизироваться давние дружеские контакты, в результате чего у вас поменяется взгляд на свои перспективные планы и их очерочность. Прекрасным днём для совершения дорогих покупок будет пятница. Продукты питания звёзды рекомендуют покупать в субботу.



### РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Неделю стоит провести с самым близким человеком, вас ожидает много вдохновляющих сюрпризов и целебное преобразование в отношениях. Не будьте, однако, эгоистом и дайте другим коллегам проявить себя на этом поприще с положительной стороны. В пятницу Рыбам лучше быть честными.

# УЛИЦЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. УЛИЦА 303-Й СТРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИИ



Полное название в конце Великой Отечественной войны – 303-я стрелковая Краснознаменная дивизия (второе формирование).

Дивизия была сформирована весной 1942 года в Кемеровской области. Сержантский и рядовой состав состоял преимущественно из 18-20-летней молодежи из городов и сел Кузбасса, из районов Томской, Новосибирской областей и Алтая. Никто из будущих солдат боевого опыта не имел.

В июле 1942 года на Воронежском направлении создалась критическая обстановка. Немцы овладели правобережной частью Воронежа и пытались прорваться дальше на восток. Был создан Воронежский фронт, и 303-я стрелковая дивизия, как и другие соединения 2-й резервной армии, была

передана в состав 60-й армии. Командование сразу вводило их в бой. Бойцы 303-й стрелковой дивизии высадились в Липецке. В Воронеж они шли лесными дорогами вдоль реки. Прибыли в середине июля и сразу были введены в бой.

В бой за Воронеж 303-я стрелковая дивизия вступила 19 июля 1942 года. В рядах дивизии сражался старшина Михаил Абызов. Отважный воин 20 июля погиб на северной окраине Воронежа. Абызов бросился грудью на амбразуру фашистского дзота. Защитники Воронежа совершили такой же подвиг, как и прославленный во времена СССР Александр Матросов.

20 июля 1942 года погиб и командир дивизии Лев Остроухов. О гибели большей части 303-й стрелковой дивизии в 1964 году была издана повесть «Неудача» писателя Юрия Гончарова.

Командир Лев Остроухов был похоронен у села Чертовицкое, где располагался штаб дивизии. В отдельную могилу мемориала на Московском проспекте его прах перезахоронили в 60-х годах. Тогда же на мемориальном комплексе рядом с могилой Остроухова посадили сибирские кедры.

После гибели Льва Остроухова 303-й стрелковой дивизией командовал Константин Федоровский. По воспоминаниям солдат, Федоровский был смелым, решительным и принципиальным командиром.

303-я стрелковая дивизия сражалась на Западном шоссе (сейчас – Московский проспект), летном поле аэродрома, у рощи Сердца и ипподрома, детской больницы и Коминтерновского кладбища. Фашисты не только не смогли преодолеть оборону кузбассовцев, но в ряде мест вынуждены были отступить.

После освобождения Воронежа дивизия приняла участие в освобождении курских городов Обоянь и Суджа. После бойцы дивизии были срочно переброшены в Харьковскую область, где заняли оборону в районе города Люботин. Там фашистские войска начали контрнаступление с целью повторного захвата Харькова и дальнейшего наступления на восток.

В октябре 1943 года 303-я дивизия в составе 57-й армии участвовала в освобождении города Верхнеднепровск. За отвагу и мужество, проявленные в этом сражении, дивизия получила почетное наименование «Верхнеднепровской». А

командир дивизии генерал-майор Федоровский был награжден орденом Красного Знамени.

В годы Великой Отечественной войны 303-я стрелковая дивизия принимала участие в боях на территории СССР, Венгрии, Австрии, Чехословакии. Кузбассовцы форсировали 20 рек, освободили 28 крупных городов, тысячи небольших населенных пунктов. Боевые действия 303-я дивизия закончила 11 мая 1945 года в районе города Табор, в 75 км южнее Праги.

За мужество и героизм воины дивизии получили более 11 тыс. орденов и медалей, шесть человек были удостоены звания Героя Советского Союза.

В Воронеже улица 303-й Стрелковой дивизии появилась в 1968 году. Раньше эта территория в Коминтерновском районе числилась в документах переулком Трубным. Символично, что улица 303-й Стрелковой дивизии пересекает улицу Абызова – знаменитого бойца дивизии. А недалеко проходит улица Остроухова, названная в честь одного из командиров дивизии.

Основное захоронение погибших в Воронеже воинов 303-й дивизии – братская могила у памятника Славы на Московском проспекте.

По материалам сайта: [riavrnr.ru](http://riavrnr.ru)



Г. ВОРОНЕЖ. УЛИЦА 303-Й СТРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИИ

## СТРОИТЕЛЬСТВО

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

**МАКСИМИР** КНИГО

**рекламная СОРОКА**

**Условия конкурса:**  
Предлагаем продемонстрировать свои творческие способности на данную тему.

Для участия в конкурсе необходимо:

- ✓ создание творческой работы (рисунок, стихотворение, поделка, вышивка, и т.д.)
- ✓ отправить свою работу в наше сообщество ВКонтакте (в личные сообщения), указать ваши имя и фамилию, и контактный телефон; или же принести свою работу в редакцию по адресу:

**ул. Моисеева, 10, 3 этаж.**

Три победителя конкурса получают билеты в кино, а их имена будут опубликованы в нашем номере Газеты №24 (98).

Информацию об организаторе, правилах мероприятия, а также о сроках, месте и порядке получения выигрыша уточняйте по тел. 210-48-38.

**ОБЪЯВЛЯЕМ КОНКУРС «НЕПОБЕДИМЫЙ ВОРОНЕЖ»**  
приуроченный к 80-летию освобождения Воронежа в 1943 году.

**Конкурс будет проходить с 16.01.2023 до 26.01.2023 включительно**

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА. КРОВЛЯ, ФАСАДЫ И Т.Д. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. НИКОЛАЙ

**8(980)546-60-12**

**СКУПКА РАДИОДЕТАЛЕЙ**  
ПЛАТЫ, ОСЦИЛЛОГРАФЫ И ДРУГИЕ ПРИБОРЫ СССР

**8-919-245-93-30**

**ВЫКУП АВТО**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ ЭВАКУАТОР БЕСПЛАТНО РАСЧЕТ НА МЕСТЕ

**АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ**  
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

**РЕМОНТ КРЫШ**  
СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА, ИЛИ МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА

Пенсионерская скидка  
8-920-211-81-96  
НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ

Действует постоянно. Подробности по тел.

**ПРИЕМ МАКУЛАТУРЫ И ДРУГИХ ВИДОВ ВТОРСЫРЬЯ**  
УНИЧТОЖЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

г. Воронеж ул. Ростовская д. 45к

**8(800)101-80-84**  
**8(473)300-34-84**  
**8(473)244-54-84**

ИНН: 3663083705

**СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ**

**251-45-99**

**УБОРКА УЧАСТКА ПОКОС ТРАВЫ**

Реклама для изучения спроса

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
ОТ 350 РУБ. КВ. М.

Тел. 8-980-532-81-01

**ДЕРЕВЯННЫЕ, ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ**

**БАЛКОНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБШИВКА**  
ЕВРОАГОНКА, ПЛАСТИК, ОТКОСЫ, УПЛОТНИТЕЛИ

**8-903-651-49-55**

Реклама для изучения спроса

**РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ**

**210-48-38**

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

кровля, заборы, фасады, ремонт старых домов и внутр. отделка

8-960-102-14-67  
Леонид

Действует постоянно. Подробности по тел.

ОТКОСЫ • ОКНА • ДВЕРИ  
ЛОДЖИИ • ОБШИВКА ЛОДЖИИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**РЕМОНТ • МОНТАЖ**

**8(920)444-41-27**  
**8(473)229-33-19**

**КУПЛЮ**

Куплю аудиотехнику  
89191812453

Куплю нерабочие микроволновые печи.  
8-919-239-11-36

Выкуп авто.  
8-980-343-80-50

Скупка радиодеталей.  
8-919-245-93-30

**Антиквариат и коллекционирование**

Книги, значки, медали, ел.игрушк, часы, монеты, фарфор  
89518697555

Скупка вещей СССР  
89011937776

**ПРОДАМ**

Продам парикмахерское оборудование б/у  
8-908-148-04-77

1/2 дома в р.п. Таловая, ул. Чапаева, д. 6. Все удобства, гараж, времянка с погребом  
8-951-559-15-10

**УСЛУГИ**

Шапки шубы пошив ремонт одежды тонировка меха  
89155452628

Стирка: плед, одеяло, куртка в течение часа за 450р. Прачечная самообслуживания  
89192341269

24/7 рем Стир машин сантехника плитка канализаций отопление электрика  
89202293802

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

Поклейка обоев  
89103451297 Оля

Ремонт крыш, все виды строительных работ.  
8-920-211-81-96

Ремонт квартир, фасады, кровля.  
8-980-546-60-12

Бригада строителей, все виды внутренних работ. Пенсионерам скидка.  
8-960-102-14-67

**Натяжные потолки**

Натяжные потолки.  
8-980-532-81-01

**Услуги электрика**

Электрик, ремонт  
89507725678

**Услуги сантехника**

Сантехнические работы Электрик Недорого Без вых.  
89678949363

Сантехник. Отопление, водопровод, канализация.  
8-951-876-5577

**САНТЕХНИК**

8-900-309-66-24

**Окна, двери, балконы**

Двери.Окна.Откосы.  
89155441601

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек.  
8-915-544-16-01

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%.  
8-960-139-05-36

Ремонт окон. Частный мастер. Без выходных. Качество  
89802459571

**МЕБЕЛЬ**

**Ремонт и перетяжка мебели**

**мебели**

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастерской. Без выходных  
229-61-92

Рем.и перетяжка мебели  
89204414066

**РЕМОНТ**

**Бытовой техники**

Ремонт стиральных машин, холодильников. Опыт 22 г. Частный мастер.  
8-919-180-10-50 Роман

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др.ма-

стеров. 8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.

Ремонт телевизоров  
89507740452

Телевизоров, СВЧ ремонт. Гарантия  
2570622

Ремонт стиральных машин, холодильников и др., недорого. Пенсионерам скидки до 30%.  
8-952-101-93-24 Иван

Ремонт телевизоров у Вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Порядочность. Олег  
89066749779

Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Частный мастер. Недорого.  
228-68-39

Ремонт микроволновых печей  
8-919-239-11-36

**МАГИЯ И ГАДАНИЕ**

Таро Астролог Маг  
89529595830

**ВАКАНСИИ**

Требуется инженер электроник  
8-952-958-88-90

Требуется уборщицы  
89507576836

Диспетчер на полдня, оплата до 30 000 руб.  
8-996-450-55-67

Требуется швеи на производство по пошиву одежды з/п 40000 руб.  
8-960-112-33-40

Требуется распространители по почтовым ящикам. Выплаты еженедельные + оплата проезда.  
8(952) 558-86-85

Требуется водитель категории «В» в редакцию газеты.  
8-903-651-45-99

Требуется контролер для проверки распространения печатной продукции.  
8-903-651-45-99

Требуется проводники. Вахта.  
8-980-249-85-23

Требуется электромеханики на пищевое производство.  
8-920-212-74-75

Требуется рабочие на обрезку плодовых деревьев.  
8-962-230-69-77

Требуется: водитель бензовоза, операторы и заправщики на АЗС  
8-920-438-54-90

Требуется: грузчики, комплектовщики, водитель автокары.  
8-952-956-62-70

Требуется горничные.  
8-920-438-54-90

Требуется сотрудник в отдел полиграфии  
8-906-651-45-99

Требуется уборщики и операторы поломочных машин.  
8-951-546-92-42

Требуется охранники в Воронеже.  
8-951-138-36-25

Требуется водители категории «В», «С».  
8-930-402-91-30

Требуется охранники, вахта в Москве.  
8-905-568-64-09

Требуется на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ з/п от 45000 руб., МОЙЩИК ТАРЫ з/п 37000 руб., УБОРЩИКИ з/п от 37000 руб., наборщики з/п 40000руб.

8(473)210-73-43,  
8-920-414-00-75

Требуется продавцы печатной продукции. График: неделя/неделя ,2/2 и 3/3.  
+7 952 956 14 98,  
+7 473 277 27 00

Требуется охранники, вахта, можно без лицензии  
8-939-111-27-86

Требуется фасовщики и разнорабочие.  
8-960-127-37-76

Требуется охранники в ЧОП. Вахта.  
8-915-349-75-23

Требуется охранники, работа в Москве.  
8-910-401-53-37

**ПЕРЕЕЗДЫ** ЗАКАЗ ГРУЗОВИКОВ, ГАЗЕЛИ  
МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!  
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. ПЛАТЫ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ  
ТЕЛ.: 8-920-229-38-23  
ИНН: 112106224229

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ  
недорого, гарантия  
т. 8-951-546-13-82

**СЛИВОЧНЫЙ СУП С СЕМГОЙ**

**Наша Рецепты**

**Ингредиенты:**  
Семга – 400 г  
Картошка – 5 шт.  
Морковь – 50 г  
Лук – 1 шт.  
Вода – 2,5 л  
Сливки 10% – 200 мл  
Лавровый лист – 1 шт.  
Соль, перец – по вкусу

**Приготовление:**

1. Залейте семгу холодной водой и проварите примерно 30 минут, затем выложите из кастрюли. Вымытый картофель очистите и нарежьте маленькими кубиками.
2. Бросьте в рыбный бульон нарезанную картошку и лавровый лист, добавьте соль и перец. Лук и морковь очистите, хорошо промойте и нарежьте. Бросьте в суп нарезанные овощи.
3. Остывшую семгу освободите от костей. Разделите рыбу на небольшие кусочки. Выложите кусочки семги в кастрюлю минут за 10 до готовности.
4. Перед тем как вливать сливки в суп, обязательно подогрейте их в отдельной посуде – это делается для того, чтобы они не свернулись. Влейте горячие сливки тоненькой струйкой в кастрюлю, проварите примерно 5 минут. Зелень вымойте, обсушите и мелко нарубите, оставьте для подачи или бросьте в суп в конце варки. Когда рыбный суп будет готов, вытащите и выбросьте лавровый лист, разлейте по тарелкам и подавайте в горячем виде.

По материалам сайта: 1000.menu

**Приятного Appetita**

**КОПКА КОЛОДЦЕВ**  
Бурение скважин. Гарантия  
8-473-251-45-11

Реклама для изучения спроса

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**  
опубликованный в №1

1	К	Л	У	Б	Н	И	К	А	Р
Б	Т	Т	О						
Е	А	Л	С						
З	Ю	Р	М	А	И				
У	Е	И	Ж	А	Б	А			
Ш	П	И	Л	Ш	Т	Р	И	Х	2
И	Е	С	Т	К	И	Л	А		
Е	С	Т	Ч	А	П	Л	И	В	
Л	Е	К	Л	О	Г	А	П	Л	Е
М	У	Х	Т	А	Р	З	А		
И	Е	Д	О						
Р	С	О							
В	Е	Ш	Ь	К	О	Р	П	И	Я

**ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- ВИЗИТКИ
- ФЛАЕРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ОТКРЫТКИ
- БЛАНКИ
- БЕЙДЖИ
- БИРКИ
- ЗНАЧКИ
- ШИЛЬДЫ
- СКАНИРОВАНИЕ
- ПЕРЕНОС НА ТКАНЬ
- ПЕЧАТЬ
- КОПИРОВАНИЕ

**info@soroka.ru**  
**8(903)651-41-22**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЬОН**  
для распространения газет по почтовым ящикам  
8 (473) 251-47-44 info@soroka.ru

ВЫБИРАЕТЕ ФОРМЕННУЮ ОДЕЖДУ ИЛИ ЭКИПИРОВКУ?

# МАГАЗИН «ВОЕВОДА»



**Бушлат  
Росгвардия Мох**

Куртка зимняя Росгвардия Мох, утеплитель мембрана. Данная модель изготовлена из полиэстера на синтетической подкладке, идеально сохраняет тепло, водонепроницаемая и ветронепродуваемая.



**Костюм  
Тактический**

Камуфляжная боевая рубашка и тактические камуфляжные брюки с наколенниками. Армейский камуфляжный костюм быстро сохнет, устойчив к царапинам и различным повреждениям.



**Бронежилет  
БР-5**

Оснащен отсеками для бронепанелей класса Бр3-Бр5, а также баллистической защиты класса Бр1, Бр2. Присутствует возможность регулирования по высоте бронепанелей разных производителей, размеров и классов защиты.



**Разгрузочный жилет  
Общевойсковой**

Тактическая разгрузка для боя, охоты или рыбалки, а также для работников силовых структур. Имеет универсальную крепежную систему Molle и систему быстрого сброса.



**Тактические  
ботинки Salomon**

Высокие тактические ботинки; Сезон весна-осень; Мужские военные тренировочные ботинки для альпинизма, кемпинга, охоты; Нескользкая походная обувь.



**Тактические  
ботинки-берцы Lowa**

Тактические ботинки мужские зимние выполнены из качественной замши со вставками из нейлона. Оснащена надежной шнуровкой, что немаловажно для мужской спецобуви при выполнении специальных задач.



**Тактические  
ботинки Lowa**

Тактические ботинки мужские зимние выполнены из качественной замши со вставками из нейлона. Оснащена надежной шнуровкой, что немаловажно для мужской спецобуви при выполнении специальных задач.



**Сапоги резиновые  
пенка**

Эта практичная модель рассчитана на экстремально низкие температуры — до -60 градусов. Такую морозоустойчивость обеспечивает утеплитель с содержанием овечьей шерсти с металлизированной пленкой.



**Каска VILEAD**

Шлем баллистический СВМП типа ops-core BR-1 класс защиты размер L цвет олива.



**Перчатки  
Тактические**

Перчатки защищают от скольжения, обеспечивают крепкий хват и надежно защищают кисти рук, поскольку устойчивы к порезам и возгоранию.



**Аптечка  
Армейская**

Укомплектованная тактическая аптечка — это индивидуальный набор военнослужащего для оказания первой помощи себе и сослуживцам.



**Спальный мешок  
Армейский**

Товар имеет сертификат с подтвержденным температурным режимом. Комплектация: спальный мешок с капюшоном + компрессионный чехол



**Термосидушка  
Тактическая**

Накладка-сидушка Егерь, отлично садится по телу! Одевается поверх одежды и регулируется под ваш размер. Такая сидуха защитит от влаги, холода, ветра и имеет теплоотражающие и теплоизолирующие свойства!



**Очки  
Тактические**

Очки с непрямой вентиляцией предназначены для защиты глаз спереди и с боков от брызг и ударов твердых частиц. Материал поликарбонат, из которого изготовлена однослойная линза (толщина — 2,2 мм), обеспечивает защиту от ультрафиолетового и жесткого голубого излучения.



**Саларгаз по 2.5  
сабо. (Чудо печка)**

Может работать на керосине или на дизтопливе. Мощность 1,8кВ. Объем бака 2,5 литра. Время работы на одной заправке 10 - 12 часов. Используется для обогрева помещений и для приготовления пищи. Инструкция прилагается.



**Термокюжка с  
двойными стенками**

Термокюжка с двойными стенками из нержавеющей стали объемом 380 мл. Отлично подходит для различных напитков (чай, кофе). Сохраняет температуру до 7 часов в зависимости от температуры окружающей среды.

Реклама для  
изучения спроса

Всё это и многое другое вы можете найти и купить по доступным ценам в нашем магазине по адресу:

УЛ. МОИСЕЕВА, Д.10. 3 ЭТАЖ +7(920)390-2222