

рекламная СОРОКА

Газета №1
по Воронежской
области*



ТИРАЖ
250 000
экземпляров

№29 (74) от 08.08.2022 г.
Распространяется с 08.08.2022 г.
*По сравнению с тиражами других еженедельных
бесплатно распространяемых газет Воронежской области.
Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

+7 (473) 210-48-38

16+

WWW.SOROKA.RU



МЕДОВЫЙ СПАС В 2022 ГОДУ стр. 4

НОВОСТИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

РАЗГОВОР О...

4

ЗДОРОВЬЕ

5

СТРОИТЕЛЬСТВО

6

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

7



СВЕЖИЕ
ВАКАНСИИ
на стр 2

ПОДАРИ РЕБЁНКУ СЧАСТЬЕ стр. 3

Фото - Дмитрий Чушкин

КРОВЛЯ • ФАСАДЫ • СТРОИТЕЛЬСТВО
РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ • ФУНДАМЕНТ • САЙДИНГ • ОТМОСТКА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА. **Т.8(960)125-25-23**
*Действ. постоянно, подробности по тел.

КРУПНОЙ ОПТОВОЙ ФИРМЕ ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «Е»
МЕЖДУНАРОДНОЕ, МЕЖОБЛАСТНОЕ ПЕРЕВОЗКИ
КАРТЕТОМ, С/Х, МЕДИЦИНА, ОТРАСЛЬ СЕРВИСНО
7 Р/км + доп. выплаты
8(930)414-86-45

ОПТОВОЙ ФИРМЕ ТРЕБУЮТСЯ:
ГРУЗЧИКИ, КЛАДОВЩИКИ,
КОМПЛЕКТОВЩИКИ, ФАКОВЩИКИ
ОПЛАТА ОТ 100% УЛАС, ПОСЛЕ КАЖДОЙ СМЕНЫ
ПЕРВЫЙ БЕРЕТ, РАЙОН ОБЛСТАН
8-930-414-86-44 звонить с 10 до 18

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**
ВОЗМОЖНА
РАССРОЧКА
**МОНТАЖ
НАСОСНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ**
**БУРЕНИЕ БЕЗ ЗАЕЗДА
НА УЧАСТОК**
8 (473) 229-06-21
8 (930) 413-18-55
Действует постоянно. Подробности по тел.

МЫ РАСПРОСТРАНЯЕМ РЕКЛАМНУЮ ПРОДУКЦИЮ
ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
Мы гордимся своей
Службой распространения
210-48-38

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**
8 (473) 251-45-99

ТРЕБУЮТСЯ СБОРЩИКИ ЯБЛОК
ВАХТА
БЕСПЛАТНОЕ
ПРОЖИВАНИЕ
3-Х РАЗОВОЕ
ПИТАНИЕ
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (903) 651-49-55

Реклама для изучения спроса

ПЕНОИЗОЛ
УТЕПЛЕНИЕ ЖИЛЫХ
И СТРОЯЩИХСЯ ДОМОВ
ХОРОШАЯ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ,
ВЛАГОСТОЙКИЙ, НЕ ГОРИТ,
НЕ ИНТЕРЕСЕН ГРЫЗУНАМ
8 (903) 651-45-11

Реклама для изучения спроса

**НАТУРАЛЬНЫЙ
МЁД**
С НАШЕЙ ПАСЕКИ
ЦВЕТОЧНЫЙ, ЛИПОВЫЙ,
КИПРЕЙНЫЙ, ГРЕЧИШНЫЙ;
ПРОПОЛИС, ПЕРГА,
ТРАВЫ, МЕДОВЫЕ БАЛЬЗАМЫ
8 (903) 651-61-77

Реклама для изучения спроса

СоцКомВклад

ВЛОЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА СУММУ ДО 1 400 000 РУБ.

до 17% годовых

СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ

Вложения застрахованы

СТРАХОВАНИЕ ИМУЩЕСТВА В ПОДАРОК*

15 лет внесете

Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка
Юбилейный +	548 дней	от 50 000 руб.	15,0 %
Максимум +	180 дней	от 5 000 руб.	14,0 %
	365 дней		17,0 %
Летний +	91 день	от 5 000 руб.	12,0 %
Срочный +	30 дней	от 30 000 руб.	9,0 %

АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:

г. ВОРОНЕЖ

ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ д. 80
ОСТАНОВКА «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»
8 (473) 206 64 33

ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 7
ОСТАНОВКА «ВОКЗАЛ ВОРОНЕЖ-1»
8 (473) 206 64 11

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 18
ОСТАНОВКА «ГИПРОКАУЧУК»
8 (473) 206 64 55

ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 99
ОСТАНОВКА «ИЛЬИЧА»
8 (473) 206 64 92

БУЛЬВАР ПИОНЕРОВ д. 24
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ДОМОСТРОИТЕЛЕЙ»
8 (473) 206 64 99

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 61
ОСТАНОВКА «УЛИЦА 60-Й АРМИИ»
8 (473) 206 64 66

ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА д. 85
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ВЛАДИМИРА НЕВСКОГО»
8 (473) 206 64 85

ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ д. 35
ОСТАНОВКА «КОЛЬЦОВСКАЯ УЛИЦА»
8 (473) 206 64 22

МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 46
ОСТАНОВКА «УЛИЦА 45-Й СРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИИ»
8 (473) 206 64 88

ул. 9 ЯНВАРЯ д. 170
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ТОРПЕДО»
8 (473) 206 64 00

*Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама. www.soccom.ru

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва. Суббота, воскресенье - выходные дни.



Что изменилось в законодательстве с августа 2022 года

Возмещение расходов на спорт

Закон о новом, «спортивном», налоговом вычете был принят год назад, и с 1 августа 2022 года в России наконец впервые можно им воспользоваться. Применяться он будет к доходам, полученным налогоплательщиками с 1 января текущего года.

Воронежцы могут вернуть 13% расходов за свои занятия спортом. Максимальный размер такого вычета составит 15,6 тыс. рублей в год, так как максимальная сумма годовых затрат на физкультуру и спорт, с которых можно будет его получить, установлена в размере 120 тыс. рублей. Однако необходимо учитывать, что физкультурно-спортивная организация или индивидуальный предприниматель должны быть включены в специальный перечень. Получить вычет можно будет и в том случае, если спортом занимается ваш ребенок.

Индексация пенсий

Для некоторых категорий пенсионеров с 1 августа

ста увеличились размеры выплат. В частности, прибавку получают работающие пенсионеры, у которых на лицевом счете в Пенсионном фонде России формируются дополнительные баллы за отчисление страховых взносов.

Максимальное количество баллов, которые начисляют пенсионерам за один рабочий год, – три. Один балл в текущем году равен 104,69 рубля, поэтому максимальный размер прибавки составит 314,07 рубля. Прибавка коснется 7,3 млн человек. Тех, кто получает социальную и государственную пенсию, изменения не затронут. Для них действуют фиксированные выплаты.

Новый порядок регистрации самозанятых

С 1 августа самозанятые граждане РФ могут вставать на налоговый учет через единый портал «Госуслуги». Для этого нужно будет лишь подать электронное заявление и поставить электронную подпись. Если выяснится, что заявитель не вправе перейти в статус самозанятого, то отказ придет там же, на «Госуслугах». Кроме того, этот механизм будет доступен также для граждан стран Евразийского экономического союза и Донецкой и Луганской Народных Республик. Это ускорит подачу таких заявлений и сам процесс регистрации самозанятых в налоговых органах.

Зарплата железнодорожников

С 1 августа «Российские железные дороги» проиндексировали на 5% заработную плату своим сотрудникам. Нововведение коснулось всех воронежских железнодорожников. В пресс-службе РЖД пояснили, что это решение было принято внепланово из-за экономической ситуации в стране. Это уже третья индексация заработной платы с начала текущего года. Первую провели с 1 марта на 4,2%, вторую – с 1 мая на 5%.

Послабления для граждан Украины, ЛНР и ДНР в России

17 августа истекает льготный режим пребывания для граждан Украины, Донецкой и Луганской Народных Республик, у которых нет разрешительных документов для пребывания на территории России. Однако эти граждане могут остаться в нашей стране и после истечения данного периода. В МВД разъяснили, что наказывать за нарушение режима пребывания в России их не будут.

В ведомстве рекомендовали обращаться в территориальные органы МВД, чтобы продлить срок пребывания в России, оформить статус беженца или российское гражданство. Сделать это можно даже с удостоверяющими личность документами, у которых уже истек срок

действия, заверила официальный представитель МВД России Ирина Волк.

Выпуск автомобилей с «тревожной кнопкой»

С 1 августа автопроизводители вновь не могут выпускать автомобили без установки устройства вызова экстренных оперативных служб, в частности системы «ЭРА-ГЛОНАСС». Ранее требование об установке «тревожной кнопки» было необязательным. Уже выпущенные транспортные средства нужно будет дооснастить модулями «ЭРА-ГЛОНАСС» до 1 февраля 2023 года. Правила действуют для легковых автомобилей, маршруток, автобусов и грузовиков, за исключением автомобилей для перевозки опасных грузов и перевозки детей.

Устройство вызова экстренных оперативных служб определяет координаты места нахождения машины, скорость и направление ее движения и передает информации о транспортном средстве при ДТП и иных происшествиях на дорогах. Водители также смогут воспользоваться двусторонней голосовой связью с экстренными оперативными службами по сетям подвижной радиотелефонной связи.

По материалам сайта: riavrn.ru

ТРЕБУЮТСЯ
УБОРЩИКИ
ДВОРНИКИ
График 5/2 (8:00 до 17:00)
З/п от **25 000 р.**
Выплата два раза в месяц
+7(920)408-47-96

Реклама для изучения спроса

В редакцию газеты
ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР
ПО РЕКЛАМЕ
info@soroka.ru
рекламная СОРОКА 8 (473) 251-45-99

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
НА ВАХТУ
г. Москва
+7 (473) 251-45-11

Реклама для изучения спроса

ВАКАНСИИ

«Воронежский тепличный комбинат» приглашает на постоянную работу

- Рабочих по уходу за растениями
- Слесаря
- Инженера по ремонту котельного оборудования
- Грузчика
- Тракториста
- Оператора котельной
- Электрика

В зимне-весенний период ежедневно овощные планки, бесплатная доставка до места работы и обратно

Полный соцпакет, з/п 2 раза/мес **234-54-12**

В СТАБИЛЬНУЮ КОМПАНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ
УБОРЩИКИ
З/П 20.000 РУБ.
График: 5/2. Оформление по ТК РФ.
8(951)546-92-42
ул. Циолковского, 27

ООО «ШВЕЙТОРГ»
ТРЕБУЮТСЯ
ЗАКРОЙЩИЦА
ШВЕИ
8-951-561-97-01;
8-952-951-30-56
ИНН: 3605085419

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
Вахта, г. Москва
+7 (903) 651-61-77
Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
г. МОСКВА. ВАХТА 15/15, 30/30
8 916 172 27 82

ОХРАННИКИ
В ЧОП. ВАХТА
3/П 2500РУБ./СУТКИ
МОЖНО БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ
Т.8-985-233-68-97

ОХРАННИКИ
ЗП ОТ 35 000 РУБЛЕЙ
+7(903)651-45-99
Реклама для изучения спроса

Либерти
РАБОТА ВАХТА
БЕСПЛАТНО:
проезд, питание, медосмотры,
проживание в общежитиях,
трудоустройство по ТК РФ
Подземники от 18.000 Р/мес
Охранники от 40.000 Р/мес
Мониторинг от 55.000 Р/мес
Дворники от 55.000 Р/мес
Транспорт от 48.000 Р/мес
8-912-453-03-48
ИНН: 1631176654

КОМПЛЕКТОВЩИКИ
ЗП ОТ 35 000 РУБЛЕЙ
Т.8(903)651-61-77
Реклама для изучения спроса

АГЕНТСТВУ В Г. МОСКВА ТРЕБУЮТСЯ
НЯНИ
• ДОМРАБОТНИЦЫ •
(для работы в московских семьях)
ПОЛНАЯ ЗАНЯТОСТЬ.
Г/Р: ВАХТА ИЛИ 5/2. З/П ОТ 65 Т.Р.
Т. 8-920-830-59-00
ИНН: 3250521700

РАБОТА ВАХТА
ТРЕБУЮТСЯ:
СВАРЩИКИ
МОНТАЖНИКИ
ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ
ОХРАННИКИ
ВОДИТЕЛИ САМОСВАЛА
8 (920) 408-47-96
Реклама для изучения спроса

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ»
ПРИГЛАШАЕТ
ПРОДАВЦОВ
Печатной продукции (книжки, газеты, журналы) в киоски
Работа рядом с домом.
Современная оплата труда: от 14 000 руб. за 2 недели; без возрастных ограничений.
+7 952 956-14-98
+7 473 277-27-00
График сменный: неделя/неделя: 2/2-3/3

ОХРАННИКИ
Работа в Москве, вахта
З/п до 67000р.
Выплаты после вахты, авансирование!
Проживание бесплатно, официальное трудоустройство.
Т.8(910)401-53-37
Т.8(499)750-16-71

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
РАБОТА ВАХТА 20/20
МОСКВА, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТЕЛ.: 8-905-568-64-09

РАБОТА В ОХРАНЕ
г. МОСКВА. ВАХТА 15/15, 30/30
З/П: 55000-66000
8(919)101-90-61,
8(999)013-09-79

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ
РАБОЧИЕ
З/П ОТ 40 000 РУБ
МОЙЩИК ТАРЫ
З/П 32 000 РУБ
УБОРЩИКИ
З/П 32 000 РУБ
8 (473) 210 73 43
8 (920) 414 00 75

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ НА СКЛАД!
ЗП от 40 000 р. GSR РАБОТА
Смены ночь / день | Гибкий график
Возможность подработки | Обучение | Спецоджда
8(920)223-16-88 Ежедневные выплаты

РЕКЛАМНОМУ АГЕНТСТВУ ТРЕБУЕТСЯ
КОНТРОЛЁР
Для проверки работы почтальонов
Дружный коллектив. Стабильный доход. Гибкий график.
+7 (473) 251-61-77

ТРЕБУЮТСЯ
СБОРЩИКИ • ОХРАННИКИ
ЯБЛОНЕВОГО САДА
ВАХТА. БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ И ПИТАНИЕ
8 (903) 651-45-11
Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЮТСЯ
УБОРЩИЦЫ
З/П 20 000 РУБ.
251-49-55
Реклама для изучения спроса

ТРЕБУЮТСЯ
РАСПРОСТРАНТЕЛИ
для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках города Воронежа
8(903)651-49-55

РЕКЛАМНОМУ АГЕНТСТВУ ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР
Работа в центре города. Дружный коллектив. Гибкий график. Доход от 25 000 Р. ОБУЧЕНИЕ. КОММУНИКАбельность. ВЕДЕНИЕ КЛИЕНТСКОЙ БАЗЫ.
+7(473)210-48-38

ПОДАРИ РЕБЕНКУ СЧАСТЬЕ



Подопечные Фонда Чижова посетили необычную выставку

Маленькие подопечные «Благотворительного фонда Чижова» побывали на интерактивной выставке динозавров. Вместе с родителями дети на время перенесли в болотистые леса юрского периода и встретились с их обитателями: растительоядным бронтозавром, хищным тираннозавром, крылатым птеродактилем и другими древними рептилиями.

Ребята были в восторге! Они с интересом разглядывали огромные роботизированные фигуры рептилий, среди которых были настолько реалистичные, что детям хотелось их потрогать – а вдруг и правда, живые!

«Мне очень понравилось, как динозавры двигались. Казалось, что они настоящие!», – поделился впечатлениями 9-летний Тимур Абдулаев.

Елена, мама мальчика, рассказала, что для детей с ДЦП, таких как Тимур, очень важны положительные эмоции.

Фонд помогает мне собрать школьный ранец Тимура, чтобы мой ребенок встретил День знаний подготовленным, постоянно получаем помощь продуктами и одеждой. Мы не боимся остаться с бедой один на один, потому что всегда чувствуем поддержку», – делится Елена.

Всего интерактивную выставку посетили 14 маленьких подопечных Фонда – мальчишек и девчонок из многодетных и малообеспеченных семей, тяжелобольных малышей и ребят с инвалидностью. Организовать для них встречу с жителями мезозойской эры помогла редакция газеты «Рекламная Сорока».

«Дети – это цветы жизни. И очень больно и грустно от того, что не все из них одинаково счастливы. Некоторые малыши вынуждены бороться с тяжелым недугом, другие воспитываются в семьях, которые находятся в трудной жизненной ситуации. Таких ребят немало среди подопечных «Благотворительного фонда Чижова», и наша редакция решила устроить для них праздник, сделать чуть ярче мир для детей с непростой судьбой. Фонду Чижова доверяем, потому что эта благотворительная организация зарекомендовала себя как надежная и отзывчивая», – рассказывает Юлия Каданцева, директор издания «Рекламная Сорока».

Хотя сегодня забота о благополучии семей с детьми в России является одним из приоритетных направлений внутренней политики, ещё существуют

случаи, когда государственной поддержки оказывается недостаточно, и родители вынуждены справляться с трудностями в одиночку. Для помощи воронежцам в ситуациях, пока не охваченных мерами федеральной поддержки, Сергей Чижов основал благотворительный Фонд. С 2003 года, вместе с неравнодушными жителями нашего региона, он меняет к лучшему жизнь попавших в беду земляков.

Благодаря участию отзывчивых воронежцев и принципам работы, заложенным основателем организации, Фонд Чижова на протяжении 18 лет остается надежной опорой для тех, кто столкнулся с тяжелыми жизненными испытаниями. Он не делит беды на большие и маленькие, ведет свою деятельность прозрачно, регулярно от-

читывается об оказанной помощи перед общественностью и постоянно повышает доступности участия в благотворительном движении путем расширения способов оказания помощи.

За всё время Фонд собрал около 60 000 000 рублей и провёл порядка 300 благотворительных акций и мероприятий, а его поддержку в критически трудную минуту получили более 6350 человек. Это тяжелобольных взрослые и дети, пожилые, погорельцы, люди с ОВЗ, а также многодетные и малообеспеченные семьи.

Вы тоже можете принять участие в судьбах попавших в беду земляков, выбрав ниже один из способов помощи. Благодаря личному участию основателя Фонд не использует законное право оставлять

часть собранных средств на организацию своей деятельности. Оплата труда сотрудников и их обучение, аренда помещений, связь и продвижение – забота Сергея Чижова.

Поддерживая акции Фонда, вы можете быть уверены: каждый переведенный рубль поступит на благое дело!

Способы помощи:

1. Онлайн перевод через сайт fondchizhova.ru
2. Расчётный счёт: 40703810313000000364 (назначение платежа Фонд Чижова Нуждающимся)
3. ЮMoney 410013461777011
4. Отправьте СМС на номер 7522 с текстом: Фонд (пробел) Чижова (пробел) Нуждающимся (пробел) сумма
5. Оформите подписку на fondchizhova.ru: в разделе «Помочь» выберите «Оплата онлайн», заполните форму и поставьте галочку напротив пункта «Перечислять пожертвование ежемесячно». Сумма может быть любой
6. Оставьте пожертвование в специальных ящиках, установленных в магазинах Центра Галереи Чижова
7. Сделайте перевод по QR-коду

Добро вернется!



ООО «ВЕРТЕКС 2000»
ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА
Вывоз от 100 кг.
Цена до 28 руб.
Закупка, поставка на завод металлолома
Работаем по всей Воронежской области
8(915)584-37-36
8(906)677-41-90
Лиц.ЛО-61-01-007627 от 04.03.20г.

ВЫКУП АВТО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
ЭВАКУАТОР БЕСПЛАТНО
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

СКУПАЕМ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
8-915-549-34-28

КУПЛЮ СТАРЫЕ ПЕРИНЫ, ПОДУШКИ, ПУХ-ПЕРО, ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ
Тел.: 8(904)213-56-36
8(908)136-14-61

ВЫКУП АВТО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
251-61-77

Реклама для изучения спроса



УВАЖАЕМЫЕ КЛИЕНТЫ

ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ НА НАШЕМ САЙТЕ



+7 (473) 210-48-38



soroka.ru

ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА
ЖАНР СЕМЕЙНЫЙ
ПРИЕХАВ НА ОТДЫХ ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «ОРЛЕНОК» ДЕТИ ОКАЗЫВАЮТСЯ В САМОЙ ГУЩЕ ПРОТИВОСТОЯНИЯ СИЛ ДОБРА И ЗЛА. ПРОБУДИВ ОДНОГО ИЗ СЕМИ КАМЕННЫХ СТАРЦЕВ, РЕБЯТА СТАНОВЯТСЯ ЧАСТЬЮ ОДНОЙ ИЗ ДРЕВНИХ ЛЕГЕНД. НА ПУТИ ГЕРОЕВ БУДУТ МНОЖЕСТВО ПРЕПЯТСТВИЙ.
В КИНО С 11 АВГУСТА
СМОТРИ В КИНО ТАКЖЕ ПО ПУШКИНСКОЙ КАРТЕ

МАКСИМИР КИНО
ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п
MAXI-MIR-KINO.RU
+7 (473) 2-333-777

ДИТЯ ТЬМЫ
ПЕРВАЯ ЖЕРТВА
ЖАНР УЖАСЫ
ЛИНА СБЕГАЕТ ИЗ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ И ПЕРЕЕЗЖАЕТ В АМЕРИКУ, ГДЕ ВЫДАЕТ СЕБЯ ЗА ЭСТЕР, ПРОПАВШЮЮ ДОЧЬ БОГАТОЙ СЕМЬИ. В КАЧЕСТВЕ ЭСТЕР ОНА СТАЛКИВАЕТСЯ С НЕОЖИДАННЫМ ПРЕПЯТСТВИЕМ, – ПРИЕМНАЯ МАМА НАМЕРЕНА БОРОТЬСЯ ЗА ЖИЗНЬ СВОЕЙ СЕМЬИ И ПОБЕДИТЬ, ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО.
В КИНО С 11 АВГУСТА

МЕДОВЫЙ СПАС В 2022 ГОДУ



В 2022-м, как и каждый год, Медовый Спас отмечается 14-го августа и совпадает с началом Успенского поста. Считалось, что именно к этому числу мед в ульях созревает до полной готовности и его можно собирать.

История праздника

Самое слово «Спас» могло произойти от «спасаться», «запасаться». Это означало сбор на зиму меда, яблоч и орехов в дни Медового, Яблочного и Орехового Спасов соответственно. Другая версия происхождения названия — от имени Иисуса Христа Спасителя. А третья — от слова «спасы» — древние славяне так называли первые две недели августа.

Медовый Спас — первый из трех, иногда его так и называют — Первый Спас. Следом идут Яблочный Спас (19-го августа) и Ореховый (29-го августа). В этот день принято чествовать пчеловодов и их труд.

Считалось, что в день Медового Спаса пасечники должны обязательно собрать весь мед, иначе его унесут пчелы с других пасек. Пчеловоды всегда выбирали улей с самым богатым урожаем, вынимали из него соты и несли их в церковь на освящение. Часть освященного меда пасечник оставлял себе, часть — в качестве подношения священникам. Медом было принято делиться с нищими, поздравлявшими пчеловодов, а также с ребятами, которые в этот день приходили на пасеки.

дал свою веру — братья были казнены, а мать умерла, не выдержав мук. С тех пор в этот день принято почитать семью мучеников.

Вторая версия происхождения этого названия, более народная, — от слова «мак», созревающий именно в это время. В Макавей принято готовить постную выпечку и блины с маком и медом.

Традиции праздника

Так как Медовый Спас совпадает с началом Успенского поста (длится с 14 по 27 августа), то и правила питания необходимо соблюдать строго. В меню часто входит постное печенье, которое сверху поливают медом. Мясо, жирная еда и алкоголь исключены.

Мед можно было употреблять в пищу только после освящения его в церкви. Соты клали на новую деревянную посуду, а затем угощали гостей.

Нельзя в этот день шумно праздновать, громко разговаривать. Пост все же — это момент единения с Богом. Поэтому чем тише себя вести, тем быстрее душа очистится.

После 14 августа прекращали купаться в озерах, прудах, реках. Славяне считали, что вода в этот период уже холодная и можно простудиться.

В Медовый Спас принято собирать не только мед, но и мак. Готовили из продукта праздничные угощения, а также обереги от порчи и сглаза.

В день Медового Спаса всей семьей ходили купаться в ближайший водоем, чтобы избавиться от грехов и болезней.

Домашние работы отменялись. Все ходили в гости, угощались и поздравляли друг друга.

Вечером все собирались за большим столом и тихо благодарили Бога за еду. Начинили ужин с ложки меда. Перед употреблением загадывали желание, которое, как считали наши предки, сбывалось.

Приметы в Медовый Спас

Если в этот день идет дождь — значит целый год не будет лесных пожаров.

Ласточки и стрижи улетают на юг — ночи станут холоднее.

Погода в этот день говорит о том, каким будет следующий год: если идет дождь — к холоду, жара — к теплу, соответственно.

Если розы начинают отцветать, то и лето заканчивается.

Если праздновать этот день шумно, можно пчел напугать и урожай в будущем году лишиться.

В этот день заканчивается лето и начинается пора дождей.

В Медовый Спас нельзя работать — только мед собирать.

Если подать мед или деньги нищему у церкви, то будут прощены грехи.

Заговоры на Медовый спас

Во время празднования Медового спас можно провести несколько несложных заговоров.

1. Ритуал для жизненной энергии. Он позволяет получить заряд жизненной энергии, чтобы хватило сил справиться с проблемами. Для проведения ритуала выходят днем на улицу и встают под яркое солнышко, прихватив с собой емкость с медом. На пчелиный продукт наговаривают слова: «Мед приспевает, и сила прибывает. Меня сладость меда греет и тело лечит». Мед закрывают и ставят в потайное место, а затем по прошествии трех дней на голодный желудок едят по чайной ложке.

2. Обряд для примирения. Чтобы помириться после ссоры, достаточно в заваренный чай добавить ложечку меда, на которую наговорили следующие слова: «Убери все обиды и усьми весь пыл». Пьют заговоренный чай все живущие в семье.

3. Заговор от болезни. Быстрее подняться на ноги поможет заговоренный мед, на который читают слова: «Уйди, болезнь, за болота и леса. Хотя ты и горька, медом послащу и молоком согреюсь».

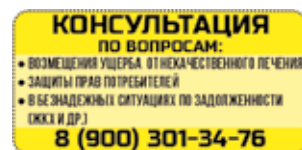
Екатерина Голубева



Реклама для изучения спроса



Реклама для изучения спроса



Реклама для изучения спроса



РЕКЛАМА В ЛИФТАХ

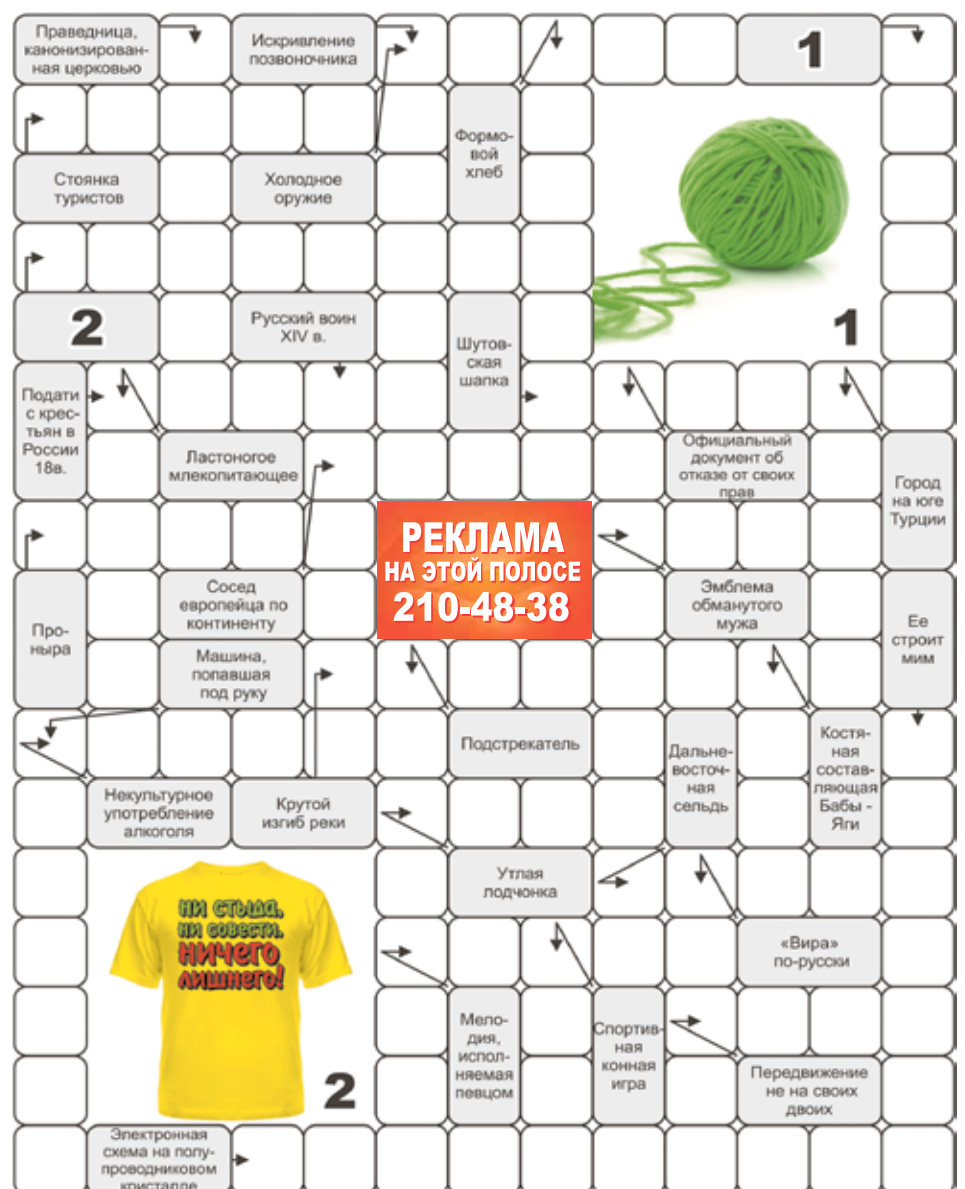
50

СТЕНДОВ В ПОДАРОК

Русмедиа
рекламная компания

8-473-251-41-88

Условия акции уточняйте на сайте: rus-media.pro



СТАРОСТЬ И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ



Люди стареют по-разному. Одни даже в преклонном возрасте полны энергии и здоровья, а другие — с молодых лет жалуются на болезни, усталость и рассеянность. Принято считать, что здоровье человека зависит главным образом от генов и затормозить процесс старения мы не в силах. Так ли это на самом деле?

Теломеры как спасение

Чтобы быть здоровыми и жить долго, нужно, чтобы клетки организма постоянно обновлялись. Крошечные, но очень важные части хромосом, которые защищают ДНК наших клеток, называются теломерами. Человек рождается с теломерами определенной длины, но со временем они укорачиваются, и тогда наступает старость. Оказывается, если не позволить теломерам быстро укорачиваться, даже в старости наши суставы смогут плавно двигаться, легкие — свободно дышать, иммунные клетки — отважно сражаться с инфекциями, сердце — активно перекачивать кровь.

Стресс

К разрушению теломеров и преждевременному старению приводят не только физические болезни, но и стресс. Но ведь современная жизнь без него просто невозможна. Проблемный месяц на работе, конечно, потреплет нервы, но не ускорит старение. В малых дозах стресс даже полезен — мы учимся преодолевать трудности и приобретаем уверенность в себе. Если же он становится основным лейтмотивом в жизни, год за годом, капля за каплей он разрушает наши теломеры. Нужно стараться воспринимать сложность как возможность стать сильнее и не накручивать себя. Попробуйте воспринять стресс не как угрозу, а как вызов. Это не только помогает принять более взве-

шенное решение, но и способствует замедленному старению.

Характер и преждевременное старение

Озлобленные, раздраженные, неспособные доверять другим — эти люди чаще остальных склонны к перееданию, курению и алкоголизму. Они подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям, нарушению обмена веществ и, разумеется, у них более короткие теломеры. Научитесь не идти на поводу у негативных мыслей, в малых дозах они безобидны, а вот в больших способны сократить теломеры и отравить разум. Постарайтесь добавить позитива в вашу жизнь — например, освоите новый вид деятельности. Конечно, для этого придется покинуть зону комфорта, по-настоящему. Однако это будет позитивный, полезный стресс, он способствует омоложению мозга и восстанавливает теломеры. Не критикуйте себя. Фактически самокритика — крайне болезненная форма жалости к себе, которая не помогает совершенствоваться. Конечно, трезвая оценка своих сильных и слабых сторон необходима, но она не имеет ничего общего с самоосуждением.

Физическая нагрузка

Внешние факторы, такие как курение, ультрафиолетовое излучение, а также глубокая депрессия приводят к накоплению излишков свободных радикалов. Когда их становится больше, чем антиоксидантов, развивается опасное состояние окислительного стресса. Однако регулярные умеренные физические нагрузки улучшают баланс между свободными радикалами и

антиоксидантами, способствуя здоровью клеток и удлинению наших теломер. Благодаря тренировкам повышается чувствительность организма к инсулину и поддерживается более стабильный уровень сахара в крови. Йога, пробежки на свежем воздухе и плавание также положительно сказываются на теломерах.

Здоровый сон

Теломеры восстанавливаются, когда мы изо дня в день ложимся и просыпаемся приблизительно в одно и то же время. Продолжительность сна тоже имеет значение. Если вы не можете уснуть, не мучайтесь, вставайте с постели и займитесь чем-то полезным и приятным. Даже если вы не выпалились, проспать нужно в одно и то же время, не пытайтесь компенсировать нехватку ночного сна днем. Старайтесь ложиться до 12. За час до сна уберите все гаджеты, голубой свет экрана подавляет выработку мелатонина. Почитайте книгу, послушайте расслабляющую музыку. Дыхательная гимнастика и легкая растяжка также способствуют здоровому сну.

Любовь

Проведя многочисленные исследования, ученые пришли к выводу, что дети, чьи родители постоянно ругаются, бьют их, пьют и употребляют наркотики, имеют укороченные теломеры. В дальнейшем у них могут быть серьезные проблемы со здоровьем, такие как астма, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, депрессия. Дети же, которые растут в счастливой любящей семье гораздо лучше противостоят стрессу.

Проявляя любовь к своей второй половинке, мы оставляем детям в наследство здоровые клетки и длинные теломеры. Теплые отношения между супругами способствуют правильному воспитанию детей. Регулярный секс и взаимопонимание также имеют немаловажное значение. И то и другое позволяют более гибко реагировать на стресс. Пары же, которым этого не хватает, страдают от высокого уровня «проницаемости», партнеры легко заражают друг друга стрессом и плохим настроением.

Вредное топливо

Главные виновники коротких теломеров — это продукты, подвергнутые промышленной обработке, сладости и газированные напитки. Они провоцируют компульсивное переедание, мгновенно усваиваются и заставляют мозг думать, что нам нужны новые порции пищи. Простые углеводы и продукты с высоким гликемическим индексом наносят больше вреда обмену веществ и способности организма контролировать аппетит, чем любые другие. Лучше отказаться от сахара и любых сахарозаменителей. Ешьте только натуральные продукты — никакой готовой еды с сомнительными вкусовыми добавками. Консервированные продукты содержат бисфенол А, который серьезно нарушает работу эндокринной системы. Лучше совсем не употреблять копченое и вяленое мясо, а красного есть как можно меньше. Не передайте. Используйте фильтр для воды.

Полезное топливо

Чтобы препятствовать хроническому воспалению, которое разрушает здоровье клеток, нужно есть жирную рыбу, орехи, семена льна, льняное масло, водоросли и листовую зелень. Они богаты омега-3 жирными кислотами, поэтому способствуют эластичности сосудов, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний. Чтобы бороться с окислительным стрессом, нужно есть продукты с высоким содержанием витаминов С и Е. Они помогают поглощать свободные радикалы, не позволяя им вредить теломерам и клеткам. Не забывайте, что антиоксиданты из натуральных продуктов усваиваются гораздо лучше, чем те, что содержатся в добавках. Ешьте больше овощей и фруктов, они содержат клетчатку и флавоноиды. Выбирайте здоровую пищу, богатую белком и витаминами.

Валерия Тихонова

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

210-48-38

ТАРО. ЛЕНОРМАН
СНЯТИЕ ПОРЧИ
ОТЧЕТКА РОДА
89031449154
Немедицинские услуги

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
8-903-651-49-55
Реклама для изучения спроса

НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ РЕКЛАМОДАТЕЛЮ, ЧТО ВЫ НАШЛИ ЕГО ОБЪЯВЛЕНИЕ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!

Йога для каждого
Занятия 2 раза в неделю в удобное для вас время
Подробности по телефону:
8 (473) 251-45-99
Реклама для изучения спроса

ОПЕРАТИВНАЯ ПОЛИГРАФИЯ

- Визитки • Блокноты
- Буклеты • Открытки
- Флаеры • Календари
- Бейджи • Медали
- Фотокалени • Кружки
- Тарелки
- Сканирование
- Копирование
- Переплет
- Печати и штампы
- Плоттерная резка
- Футболки
- Термоперенос на ткань

polygraf@soroka.ru
8 (473) 251-41-22

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам удастся стать настоящими центрами активности в области новых разработок, можно расширить географию своих поездок и связей, подумать о широкой рекламе. Представителям знака придётся позаботиться о ближайшем будущем. В конце недели у Овна произойдут изменения в профессиональной сфере.



ВЕСЫ (22.09 – 23.10)

Начало недели посвятите решению финансовых вопросов. Склонность некоторых из Весов к критике других может вызвать осложнения и скандалы как на работе, так и в личной жизни. Не пытайтесь жёстко оценивать действия других, будьте как можно более терпеливы.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

В четверг вам будет сложно удержаться от ненужных трат, а личное общение потребует одновременно и активности, и компромиссов. Помимо работы и карьерного роста внимание Тельца может быть приковано к взаимоотношениям с теми людьми, от которых они зависят в финансовом плане.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам удастся извлечь пользу из событий начала этой недели. В конце же недели звёзды будут ждать от Скорпионов решительности, но сами Скорпионы этих качеств в себе как раз ощущать и не будут. Постарайтесь найти в себе силы и смелость для решения назревших вопросов.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Во вторник не требуйте чересчур многого от подчинённых и сами избегайте перенапряжения на работе. Вы давно и терпеливо ждали удачной полосы, и близкие люди поддержат вас с большим энтузиазмом. Контролируйте нетерпение и вспыльчивость, не принимайте решения экспромтом.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Друзья помогут Стрельцам сориентироваться в жизненных обстоятельствах, подарят новые идеи, а также смогут поддержать в трудный момент. Появится много различных вариантов проведения досуга, вы захотите вступить в клуб или кружок по интересам. Лучшим днём для отдыха будет пятница.



РАК (22.06 – 23.07)

В начале недели из-за неверного планирования дел некоторые из Раков могут попасть в неприятные обстоятельства, которые слегка понизят их авторитет, но зато заставят внимательно относиться к деталям. В любых контактах и переговорах не доверяйте личным симпатиям - они обманчивы.



КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

Начало этой недели - очень благоприятное время для взаимодействия с другими людьми не только в сфере деятельности Козерога, но и в личной жизни. Будьте осторожны в выборе. Уделите максимальное внимание вопросам собственной жизни. Ваши труды будут вознаграждены сладчайшим из плодов.



ЛЕВ (24.07 – 23.08)

Информация, полученная в начале недели, потребует внимательного изучения. В середине недели Львы получают деньги за давно сделанную работу. Постарайтесь устроить себе отдых с комфортом. Ваш супруг или избранник будет сильно погружен в свои планы, он будет нуждаться в ваших советах.



ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02)

Некоторые мелкие события начала недели могут вызвать у Водолея сильную растерянность и даже ухудшение здоровья. Самочувствие будет вносить свои коррективы в вашу активность постоянно. И не всегда будет получаться сделать желаемое в срок и так, как вам хотелось бы.



ДЕВА (24.08 – 21.09)

В среду могут быть удачными договоры и важные сделки. Если для этого будут предпосылки, вы можете успешно поменять род своей деятельности. Вас будут направлять и защищать высшие силы, но, несмотря на присущие некоторым представителям вашего знака экстрасенсорные способности, вам не дано будет заметить этого.



РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Сны Рыб на этой неделе будут ассоциироваться с действительностью. Постарайтесь запоминать их и использовать в жизни, неплохо было бы интерпретировать их с реальностью - это и предупреждение об опасности, и подсказка для того, как вести себя в непонятных для вас ситуациях.

ТЕПЛЫЙ ДОМ: ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ



На вопрос, нужно ли готовить дом к зиме, можно ответить только утвердительно. Основным условием подготовки загородного дома к зиме должно быть регулярное техническое обслуживание на протяжении всего года и своевременный текущий ремонт, в который входит внутренняя отделка дома. Однако имеется ряд специфических работ, которые должны быть осуществлены специально в порядке подготовки к эксплуатации в зимних условиях.

Крыша

Крыша, возраст которой насчитывает десятилетия, требует особенного внимания при осмотре, да и новая кровля может не выдержать зимних холодов, если вовремя не устранить ее недостатки. При визуальном контроле стоит оценить крышу на наличие деформации, плесени или ржавчины, проверить на отсутствие повреждений. Нужно оценить ветви деревьев, находящихся в непосредственном соседстве, — насколько они безопасны и не повредят ли покрытие кровли при обледенении или снегопаде. Осмотр и очистка дымохода, вытяжных каналов также объективно необходимы перед наступлением отопительного сезона.

Важные части конструкции — желоба и водостоки. Их надо очистить от мусора, листьев, проверить прочность их крепления, прилегание друг

к другу и уровень для отвода воды. Работующие водосточные системы — гарантия того, что скопление водяных и льдосодержащих масс не станет перегрузом для кровли и не вызовет ее обрушение или протекание крыши при таянии снега или ливне.

Фундамент

Все фундаментные работы лучше всего завершить до начала осени. Бетонная поверхность фундамента должна быть гладкой и цельной — без трещин и полостей. При их обнаружении они заштукатуриваются ремонтным цементным составом. Для предупреждения замерзания воды зимой в микротрещинах бетонную поверхность лучше покрыть слоем гидроизоляции (обмазочная или наплавляемая) или обработать гидрофобным составом. Проверьте состояние отмостки вокруг дома.

Окна и двери

Лучший способ достичь теплоизоляции окон — заменить старые окна с щелями на окна из многокамерного (например, пятикамерного) профиля с двойным или тройным стеклопакетом, в таком случае, они на 80% задерживают тепло в доме и разницу вы ощутите даже без термометра. Окна можно заменять и зимой, так как технологии замены окон позволяют провести демонтаж старых и установку новых за пару часов. Если окна заменить не получается, то можно утеплить их старым способом — оклеить оконные проемы по периметру бумагой или бумажным скотчем, при этом закрыть все щели. Вдоль стыка оконных створок и по их периметру оклеить специальной поролоновой лентой на клеящей основе. Утеплить наружные двери важно не меньше, чем окна. Для этого их можно оббить тонким пенопластом, ЭППС или, наконец, ватином и затем

обить поверх кожзаменителем. Такие довольно несложные мероприятия позволят вам сэкономить до 20% тепла в доме.

Инженерные коммуникации и оборудование

Тепло, электроснабжение, газ, вода и монтаж канализации в частном доме — вот что нужно проверить и усовершенствовать в первую очередь.

Какая бы система отопления ни была установлена в вашем доме (газовый, жидкостный или твердотопливный котел, теплый пол, камин, печь и т.п.), она требует сезонного профилактического обслуживания, которое, как раз и следует провести до начала нового отопительного периода. Проверьте давление теплоносителя и ликвидируйте воздушные пробки в трубах системы жидкостного отопления (батареи), очистите горелки котла, проверьте дымоходы печи (камина), работу насосов, заслонок, отсутствие протечек и т.п.

Необходимо провести теплоизоляцию колодца т.к. наружный холодный воздух может опуститься по его стволу и заморозить водопроводную трубу, идущую в дом. Если у вас скважина, то, по той же причине, необходимо утеплить ее оголовок.

Перед началом заморозков необходимо провести плановую очистку канализационной системы. При установленной автономной канализации типа ТОПАС следует очистить все ее воздухопроводные трубки, проверить работу компрессоров и удалить излишний отработанный ил.

В системе электроснабжения дома необходимо проверить доступные контакты и, при необходимости зачистить и смазать их. При наличии резервного дизель-генератора, следует его полностью запустить и провести контрольный запуск.

Реализация указанных профилактических мер позволит вам не только комфортно перезимовать, но и встретить различные погодные «катаклизмы» в полной готовности.

Владислав Комаров

СКИДКА 2000 РУБЛЕЙ НА КАЖДОЕ ИЗДЕЛИЕ

ДВЕРИ, ОКНА, БАЛКОНЫ

РАССРОЧКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8(952)556-29-43

Подробности по телефону

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

СРОК 1 ДЕНЬ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ

МОНТАЖ, РЕМОНТ

8 (900) 951-35-30

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, БОЙЛЕРОВ И КОНДИЦИОНЕРОВ

ВЫЕЗД В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ МНОГО ОДЕТЯМ

Звоните, буду рад сотрудничать именно с Вами

8-951-565-52-38 Александр

*Действ. постоянно, подробности по тел.

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ЧЕРНОЗЕМ, КЕРАМЗИТ, ГРУНТ. ДОСТАВКА - ЗИЛ, КАМАЗ

Т. 8(909)213-96-63 Т. 8(908)147-75-23

ЩЕБЕНЬ

ПЕСОК, ГРАВИЙ, ЗЕМЛЯ, ТОРФОГРУНТ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ДОСТАВКА С СОБЛЮДЕНИЕМ СРОКОВ БЕЗ ПОТЕРИ ВЕСА

8 (903) 651-61-77

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬСТВО

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

ДОМА, БАНИ, КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, ТЕПЛИЦЫ, ХОЗБЛОКИ, ФУНДАМЕНТ

8 (903) 651-49-55

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Ремонт квартир, домов, бани, хозблоков, ремонт крыш, заборы, фундамент и др.

Доставка материала

8-900-963-14-62

Пенсионерам СКИДКИ

*Действуют постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬСТВО

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ

ВЫЕЗД НА МЕСТО БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

251-49-55

Реклама для изучения спроса

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ОТ 300 КГ ДО 40 Т

РЕФРИЖЕРАТОР. ТЕНТ

ЛЮБОЙ ВИД ОПЛАТЫ

Т. 8-930-404-65-09

ИНН 3665806607 ООО «Инкайт ТрансАвто»

АССЕНИЗАЦИОННАЯ МАШИНА

ОТКАЧКА СЛИВНЫХ ЯМ КАНАЛИЗАЦИИ, ПОДВАЛОВ, ЛИВНЕВЫХ СТОКОВ

8-953-119-67-16 ИВАН

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ КРОВЛЯ, САЙДИНГ, ЗАБОРЫ, ОТМОСТКА И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Пенсионерам СКИДКА 15%

8-906-670-44-17

*Действует постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА КРЫШИ, ЗАБОРЫ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ И Т.Д.

ТЕЛ.: 8-909-210-61-61

*Действует постоянно. Подробности по тел.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА СТЕКЛОПАКЕТОВ

ОТКОСЫ ПВХ

+7 920 405-68-93

РЕКЛАМА

» НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ «

210-48-38

МЯГКАЯ КРОВЛЯ, КРОВЕЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ

ПРОФНАСТИЛ

251-61-77

Доставка, Монтаж, Гарантия

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ФАСАДЫ КРОВЛЯ ВНУТР. ОТДЕЛКА

ТЕЛ.: 8 960 111 18 26

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ДОМА, БАНИ, КРОВЛЯ, САЙДИНГ, ЗАБОРЫ, ПОЛЫ

8 (920) 408-47-96

Реклама для изучения спроса

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОТ 350 РУБ. КВ. М.

Тел. 8-980-532-81-01

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

МОНТАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

БУРЕНИЕ БЕЗ ЗАЕЗДА НА УЧАСТОК

ТЕЛ.: 251-45-99

Реклама для изучения спроса

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

ДОМА, БАНИ, ТЕПЛИЦЫ, ЗАБОРЫ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

РАБОТАЕМ НА СОВЕСТЬ

8(903)651-45-11

до 3 этажей

Реклама для изучения спроса

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

ПОДКЛЮЧЕНИЕ И ОБЛУЖИВАНИЕ

ЗАМЕНА КОМПЛЕКТУЮЩИХ

ЛЮБАЯ СЛОЖНОСТЬ

НА ДОМУ И В МАСТЕРСКОЙ

8 (903) 651-45-99

Реклама для изучения спроса

КУПЛЮ

- Куплю нерабочие микроволновые печи. 8-919-239-11-36
- Скупка стиральных машин в любом состоянии 8-915-549-34-28

Антиквариат, коллекционирование

Книги, значки, медали, ел. игрушки, часы, монеты, фарфор. 89518697555

Бытовая техника

- КУПЛЮ АУДИОТЕХНИКУ 89191812453

УСЛУГИ

- Шапки шубы пошив ремонт одежды тонировка меха 89155452628

Юридические услуги

- Оказываю юридические консультации. 8-900-301-34-76

Доставка продуктов

- Мед натуральный, заповедный. 8-904-287-13-46

Уборка

КЛИНИНГ
8-903-850-85-23 Майя

Грузоперевозки

ГАЗель. Вывоз мусора
291-34-91

Разное

Расчистка заросших дач. Вспашка земли. Покос травы. Корчевание пней. Спил деревьев. Вывоз мусора и веток. Песок. Чернозем. Щебень.
8 920 416 81 95

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Установка заборов. Навесы. Ворота. 8(473)240-46-47, 89204044048
- Строительная бригада. Все виды работ: кровля, сайдинг, заборы, отмостка, и многое другое. Пенсионерам скидка. 8-906-670-44-14
- Откачка сливных ям канализации, подвалов, ливневых стоков. 8-953-119-67-16

- Кровля, фасады, строительство и реставрация домов. 8-960-125-25-23

- Строительная бригада: фасады, кровля, внутр. отделка. 8-960-111-18-26

- Песок, щебень, отсев, чернозем, керамзит, грунт. 8-909-213-96-63, 8-908-147-75-23

- Строительная бригада: ремонт квартир, дома, бани, хозблоки, ремонт крыш, заборы, фундамент и др. 8-900-963-14-62

- Строительная бригада. Все виды работ из нашего материала. Пенсионерам скидка 15%. 8-909-210-61-61

- Бурение скважин. 8(473) 229-06-21, 8-930-413-18-55

Натяжные потолки

- Натяжные потолки от 350 руб. кв.м. 8-980-532-81-01

Услуги электрика

- Услуги электрика 89601179776

Окна, двери, балконы

- Жалюзи. Москит. сетки 89155441601

Двери. Окна. Откосы.
89155441601

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек. 8-915-544-16-01

Ремонт окон. Частный мастер. Без выходных. Качество. 89802459571

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%. 8-960-139-05-36

МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мебели

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастерской. Без выходных 229-61-92

- Рем. и перетяжка мебели 89204414066

РЕМОНТ

Бытовой техники

- Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др. мастеров. 8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.
- Телевизоров, СВЧ ремонт. Гарантия 2570622
- Частный мастер по ремонту холодильников, посудомоечных и стиральных машин, бойлеров, кондиционеров и др. 8-951-565-52-38 Александр

РАЗНОЕ

Магия и гадание

- Таро. Ленорман. Снятие порчи, быстрая помощь в любой ситуации 89031449154

ВАКАНСИИ

- ВАХТА Сочи: кух. рабочие и охранники з/п от 40 до 56 т.р. 8-988-143-72-62
- Специалист архива до 29 т. р. 8-980-232-45-66
- Требуется портная 89507701598
- Кондитер, р-н ВАИ. З/п от 34000р. 229-28-30, 8(900)959-14-07

Требуется охранники 4 и 6 разряда. Своевременная оплата, социальный пакет. 89081378221, 89204076860

- Требуется электронщик, радиотехник, з/п от 25 т.р. 89529588890

ООО «СОФКОМ» ПРИГЛАШАЕМ НА СТРОИТЕЛЬСТВО МОСТОВ. ВАХТА Г. МОСКВА, Г. ЛИСКИ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, СПЕЦ ОДЕЖДА, КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА. 8-915-541-45-20, 8-919-711-75-38

- Няни, домработницы для работы в московских семьях. Вахта или 5/2, з/п от 65 т.р. 8-920-830-59-00

- Работа вахта: водители самосвалов, сварщики, монтажники, стропальщики, дорожные рабочие, подсобники. 8-912-453-03-48

- Охранники, вахта г. Москва. Проживание бесплатно. 8-910-401-53-37, 8-499-750-16-71

- Требуется охранники. Вахта г. Москва и Московская обл. 20/20 8-905-568-64-09

- Требуется сотрудники на склад. Ежедневные выплаты. З/П от 40 000 руб. 8-920-223-16-88

- Оптовой фирме требуются: грузчики, кладовщики, комплектовщики, 8-930-414-86-44

- Требуется водители категории «Е» 8-930-414-86-45

- Работа в охране г. Москва. Вахта 15/15, 30/30. З/п от 55 000 - 66 000 руб. 8-919-101-90-61, 8-999-013-09-79

- Требуется уборщики, з/п 20 000 руб. 8-951-546-92-42

- Воронежский тепличный комбинат приглашает на постоянную работу: Рабочую по уходу за растениями, слесаря, инженера по ремонту котельного оборудования, грузчика, тракториста, оператора котельной, электрогазосварщика. 234-54-12

- Требуется на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ з/п от 40000 руб., МОЙЩИК ТАРЫ з/п 28000 руб., УБОРЩИКИ з/п от 30000 руб. 8(473)210-73-43, 8-920-414-00-75

- Требуется продавцы печатной продукции. График: неделя/неделя, 2/2 и 3/3. +7 952 956 14 98, +7 473 277 27 00

Требуется менеджер, можно без опыта работы. З/п оклад + %. Официальное трудоустройство. Верхняя планка дохода не ограничена. 8-903-651-45-99, 8-903-651-49-55

- Охранники в ЧОП. Вахта. З/п 25000руб./сутки. Можно без лицензии 8-985-233-68-97

- Требуется охранники, г. Москва, вахта 15/15, 30/30. 8-916-172-27-82

РЕМОНТ НА ДОМУ

- О СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- О ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- О И ДР. ТЕХНИКИ
- О СБОРКА МЕБЕЛИ
- О САНТЕХНИКА + ЭЛЕКТРИКА
- О ТВ + КОМПЬЮТЕРЫ

Недорого, гарантия, выезд бесплатный

Городская служба ремонта

Звоните! И все уже сегодня заработает! 8-951-546-13-82

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

КРОВЛЯ, ФАСАДЫ И ДРУГИЕ ВИДЫ РАБОТ. Скидка

Материал строительной бригады.

8-960-114-44-77 Владимир Кузнецов

Действует постоянно. Подробности по тел.

ПЕРЕЕЗДЫ ЗАКАЗ ГРУЗЧИКОВ, ГАЗЕЛИ

МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!

РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ - БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ

ТЕЛ.: 8-920-229-38-23

РЕСТАВРАЦИЯ

КУХОНЬ, ДВЕРЕЙ, МЕБЕЛЬНЫХ ФАСАДОВ

8(903)651-45-99

Реклама для изучения спроса

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА

ДЛЯ ЛЮБОГО ДОМА

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ЗВОНИТЕ: +7(903)651-45-11

Реклама для изучения спроса

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

ГЛЯНЕЦ, МАТ, САТИН

ШИРОКАЯ ЦВЕТОВАЯ ГАММА

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

+7(920)408-47-96

Реклама для изучения спроса

Двери

ВХОДНЫЕ / МЕЖКОМНАТНЫЕ

Замер Выезд мастера Установка

8-903-651-61-77

Реклама для изучения спроса

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Гарантия

РАБОТАЕМ СО СВОИМ И ВАШИМ МАТЕРИАЛОМ

*Гибкая Система Скидок**

ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ

ВСЕГДА НА СВЯЗИ: +7(903)651-49-55

Реклама для изучения спроса

рекламная СОРОКА

УСЛУГИ ОПЕРАТИВНОЙ ПОЛИГРАФИИ

WWW.SOROKA.RU

ЦВЕТНАЯ И ЧЁРНО-БЕЛАЯ ПЕЧАТЬ

УСЛУГИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ФИРМ

ВИЗИТКИ, ЛИСТОВКИ, КАЛЕНДАРИ

ПЕРЕПЛЁТ ПРУЖИНОЙ И СКОБОЙ

УЛ. МОИСЕЕВА, Д. 10. +7 (473) 210-48-38

Периодическое печатное издание, газета. Рекламное СМИ, газета «Рекламная СОРОКА».

Учредитель и издатель ООО «Рекламная СОРОКА».

И.О. Главного редактора - Каданцева Ю.Ю.

Адрес редакции: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, 2-этаж, пом. XVII.

Адрес издателя и учредителя: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, 2-этаж, пом. XVII.

Издается с 15 февраля 2021 года

Тел. +7 (473) 210 48 38, e-mail: info@soroka.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации серия: ПИ № ТУ36-00605 от 13 января 2021г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» г. Воронеж, Проспект Труда, д. 48/1

Время подписания газеты по графику 18.00, фактически - 05.08.2022 г. в 18.00

«Рекламная СОРОКА» №29 (74) 08.08.2022 г.

Заказ №5771

Редакция оставляет за собой право редактировать тексты рекламных объявлений в соответствии с Законом о рекламе: не несет ответственности за содержание рекламы и номера указанных телефонов.

Все товары и услуги сертифицированы и лицензированы.

Срок действия рекламных предложений - одна неделя с момента публикации, если иное не указано в макете.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО. Тираж 250 000 экз. 16+

РЕКЛАМА

НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ

251-45-99**СУВЕНИРНАЯ
ПРОДУКЦИЯ**ФУТБОЛКИ КРУЖКИ
МАГНИТЫ ПАКЕТЫ
РУЧКИpolygraf@soroka.ru
8-903-651-41-22рекламная
СОРОКА**Дорогой читатель!**Какие темы тебе
интересны?О чем ты любишь
читать?

Напиши на электронную почту:

info@soroka.ru

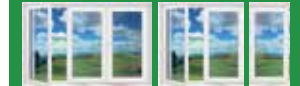
или позвони в редакцию: **8 (473) 210-48-38****ТРЕБУЕТСЯ ШВЕЯ**УНИВЕРСАЛ,
С ОПЫТОМ РАБОТЫВЫСОКАЯ
ЗАРАБОТНАЯ
ПЛАТА**+7(920)408-47-96**

Реклама для изучения спроса

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА АВГУСТ 2022 ГОДА

АВГУСТ						ПРАЗДНИКИ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ	
ПН	1	8	15	22	29	01.08	ОБРЕТЕНИЕ МОЩЕЙ прп. Серафима Саровского
ВТ	2	9	16	23	30	02.08	Пророка Илии
СР	3	10	17	24	31	05.08	Почаевской иконы Пр. Бцы.
ЧТ	4	11	18	25		06.08	Мчч. блгв. кнн. Бориса и Глеба
ПТ	5	12	19	26		09.08	Вмч. и целителя Пантелеймона
СБ	6	13	20	27		10.08	Смоленской иконы Божией Матери "Одигитрия"
ВС	7	14	21	28		14.08	Пронхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня (1-й Спас)
						14.08-27.08	Успенский пост
						19.08	ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДНЕ. (2-й Спас)
						22.08	Апостола Матфея
						28.08	УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
						29.08	Перенесение Нерукотворного Образа Господня (3-й Спас)

Великие и двунадесятые
праздники
 Пост
 Для особого
поминания
усопших
 Служебные
седмидни
 Строгий
пост

ОКНА по современным
технологиям**БАЛКОНЫ**
• ОБШИВКА • УТЕПЛЕНИЕ
• ВЫНОСНЫЕ КОНСТРУКЦИИ**8(903)651-61-77**

Реклама для изучения спроса

**Наши
Рецепты****Ингредиенты:**

Мука – 250 г
 Мед – 150 г
 Сахар – 100 г
 Черный чай – 1 ч.л.
 Вода – 70 мл
 Сода пищевая – 1 ч.л.
 Корица – 0,5 ч.л.
 Гвоздика – 3 шт.

**МЕДОВАЯ
КОВРИЖКА****Приготовление:**

1. Вскипятите воду и заварите чай, используя чайную ложку заварки и 70 мл кипятка. Дайте чаю настояться. В сотейник добавьте мед, сахар и заварку, процедив ее через ситечко.
2. Поставьте сотейник на огонь. Варите, помешивая, пока смесь не закипит. После закипания варите еще пару минут. Огонь сделайте небольшим, смесь сильно бурлит и может убежать. Затем нагрев выключите и оставьте остывать до теплого состояния.
3. В остывшую смесь добавьте соду, хорошо перемешайте. Через какое-то время поднимется пена. Добавьте корицу и размягченную гвоздику. Перемешайте.
4. Муку просейте. Важно просеять муку, чтобы насытить ее кислородом. Тогда выпечка получится воздушной и хорошо поднимется при выпекании.
5. Вылейте медовую смесь в муку и замесите тесто. Оно получается текучим, как густая сметана.
6. Форму смажьте растительным маслом. Вылейте тесто в форму, поверхность разровняйте лопаткой.
7. Выпекайте коврижку в духовке при температуре 180°C в течение 30-40 минут. Готовность проверьте деревянной палочкой – воткните ее в середину пирога, при вынимании она должна быть сухой. Готовую коврижку немного остудите и выньте из формы.

По материалам сайта: 1000.menu

Приятного Appetita

5 августа 2022 года

исполняется 81 год со дня рождения Ветерана МВД,
Ветерана Афганской войны,
участника Стратегической операции «Анадырь»
по разрешению Карибского кризиса у берегов Кубы в октябре 1962 года,
члена Союза военных писателей,
подполковника милиции в отставке

БАРБАШИНОВА ЮРИЯ АНДРЕЕВИЧА

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ ЕГО С ЭТИМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ СОБЫТИЕМ!
ЖЕЛАЕМ ЕМУ ЗДОРОВЬЯ, БОДРОСТИ, ТЕРПЕНИЯ,
ДОЛГИХ ЛЕТ ЖИЗНИ И ДАЛЬНЕЙШИХ ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ.

С ИСКРЕННЕЙ ЛЮБОВЬЮ - ЖЕНА, ДЕТИ, ВНУКИ.

Поздравляю
**Симонцевых
Михаила и Елену**
с Жемчужной свадьбой!!!
Здоровья, счастья,
благополучия, любви...

Мама

● ВИЗИТКИ
 ● ФЛАЕРЫ
 ● БУКЛЕТЫ
 ● ОТКРЫТКИ
 ● БЛАНКИ
 ● БЕЙДЖИ
 ● БИРКИ
 ● ЗНАЧКИ
 ● ШИЛЬДЫ
 ● КСЕРОКОПИЯ

ПОЛИГРАФИЯ
ЦИФРОВАЯ И ОФЕТНАЯ ПЕЧАТЬ

Сделаем
Жизнь
Ярче

info@soroka.ru
8(903)651-41-22

ВНИМАНИЕ!

Если вы не обнаружили
газету «Рекламная СОРОКА»
в своем почтовом
ящике, просьба
сообщить нам
в редакцию

210-48-38

Реклама для изучения спроса

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

- МОНТАЖ НАСОСНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ
- ПОДКЛЮЧЕНИЕ
СКВАЖИН К ДОМУ

**БЫСТРО,
КАЧЕСТВЕННО,
НЕДОРОГО**

ТЕЛ.: +7(903)651-45-11

Реклама для изучения спроса