рекламная СОРОКА

Газета №1 по Воронежской области*

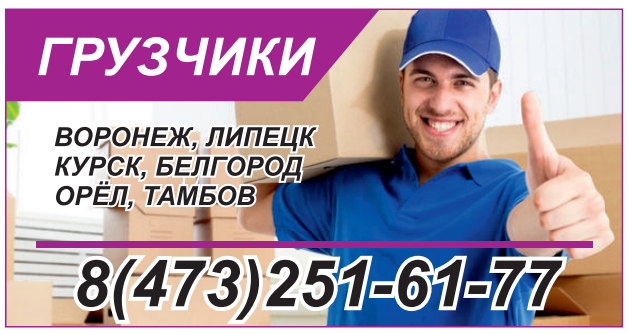
ТИРАЖ 250 000 экземпляров

№20 (20) от 05.07.2021 г.
Распространяется с 05.07 по 11.07.2021 г.
*По сравнению с тиражами других еженедельных бесплатно распространяемых газет Воронежской области.
Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА +7 (473) 210·48·38 16+ WWW.SOROKA.RU

КАК СОГЛАСОВАТЬ ПЕРЕПЛАНИРОВКУ КВАРТИРЫ? стр. 6

НОВОСТИ 2 / ТЕМА НЕДЕЛИ 3 / РАЗГОВОР О... 4 / ЗДОРОВЬЕ 5 / СТРОИТЕЛЬСТВО 6 / ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ 7



СоцКомВклад

до 11% годовых

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ, ПЛЮС СТРАХОВАНИЕ ОТ ПОРЧИ ИМУЩЕСТВА

Название	Срок (в днях)	Сумма	Процентная ставка	Пополнение	Неснижаемый остаток	Начисление процентов	Капитализация процентов	Досрочное расторжение	Перезаключение / Пролонгация
Стабильный	91 день, 180 дней, 365 дней	от 5 000 до 100 000 руб.	9,0%	Минимальная сумма пополнения - 1 000 руб. в течение всего срока действия договора, кроме последних 30 дней до даты окончания срока действия договора.	Нет	Ежемесячно	На усмотрение пайщика: -выплата после начисления; - капитализация (причисление к сумме накопления)	По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении, с удержанием сумм ранее начисленных процентов	Да, при условии действия данной программы на момент пролонгации. В случае отсутствия такой программы вложения на дату окончания договора, средства переводятся на условия «до востребования»
		от 100 001 до 200 000 руб.	9,5%						
		от 200 001 до 300 000 руб.	10,0%						
		от 300 001 до 400 000 руб.	10,5%						
		от 400 001 руб. и выше	11,0%						
Особый	Вложение на 1 095 дней	от 5 000 руб.			Нет	По окончании каждого периода, а именно: 1) первое начисление через 91 день после даты заключения договора; 2) второе начисление через 365 дней после даты заключения договора; 3) третье начисление через 1095 дней после даты заключения договора.		Возможно без потери начисленных процентов по истечении полного срока каждого периода. По ставке 0,1% годовых - за неполный расчетный период начисления	
	Первый период 91 день		11,0%						
	Второй период 274 дня		10,0%						
	Третий период 730 дней		9,0%						

График работы офиса: с 9:00 до 19:00 без перерыва. Суббота: с 10:00 до 16:00. Воскресенье – выходной.
Каждому посетителю клиентского офиса бесплатно предоставляются одноразовые средства защиты (маски, перчатки, антисептик для рук)

Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Чтобы стать пайщиком, нужно заполнить заявление. Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 9701154492 / ОГРН 1207700052416. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама.

8 800 700 55 44 (звонок по России бесплатный) 8 (473) 206 64 00
г. Воронеж, ул. 20 лет Октября, д. 80 / ул. Кольцовская, д.2
ул. Комиссаржевской, д.5 / ул. Генерала Лизюкова, д.61
www.соцкомвклад.рф

Выставка Дарвиновского музея о приматах открылась в Костенках под Воронежем

Экспозиция проработает до 9 августа

Выставка «Так похожи на людей» Государственного Дарвиновского музея открылась в музее-заповеднике «Костенки» под Воронежем в четверг, 1 июля. Экспозиция расскажет о надсемействе человекообразных обезьян, ближайших родственниках человека в природе. Выставка будет работать до понедельника, 9 августа. Цена билета на нее входит в стоимость входного билета в музей.

– Вы узнаете много нового о привычках, образе жизни и семейных отношениях береговых и горных горилл, орангутанов с островов Борнео и Суматра, всеядных шимпанзе и длиннноруких «духах тропиков» гиббонов. В каждом представителе отряда человекообразных обезьян найдется немало знакомых черт. Среди них есть одиночки, крепкие супружеские пары и хозяева больших гаремов, добряки и агрессоры, талантливые певцы, убежденные вегетарианцы и неугомонные изобретатели. Выставка кратко касается и эволюции человека длиной в 16 миллионов лет, – рассказали в музее.

Также на выставке можно узнать, каким был вклад обезьян в разработку лекарств от распространенных человеческих болезней, как эксперименты с приматами помогли в исследовании головного мозга человека и каким образом наблюдение за жизнью обезьян связано с бытом древних людей. Кроме того, посетители узнают, как выглядел наш общий с обезьянами прародитель или первый примат, избравший прямохождение.

Воронежская область получит 80 млн рублей на углубленную диспансеризацию

Медобследование предназначено для переболевших коронавирусом

Правительство РФ выделило регионам более 5,8 млрд рублей на углубленную диспансеризацию для вылечившихся от COVID-19. Из этой суммы в Воронежскую область поступит 80,7 млн рублей. Соответствующее распоряжение подписал премьер-министр Михаил Мишустин. Программа стартовала в четверг, 1 июля, сообщила пресс-служба кабмина.

– Заболевание коронавирусом не проходит бесследно. У него бывают крайне тяжелые последствия. Своевременное обследование поможет выявить возможные осложнения, получить рекомендации врачей и начать лечение. Все это – совершенно бесплатно для граждан, – прокомментировал Мишустин.

Порядок углубленной диспансеризации предусматривает ее проведение в два этапа. Первый состоит из семи исследований, включая рентген грудной клетки и измерение насыщения крови кислородом. Для переболевших коронавирусом к списку добавится анализ концентрации D-димера (продуктов расщепления фибрина) в крови, помогающий выявлять признаки тромбообразования.

Обследования можно будет пройти в течение одного дня. По результатам тестов врачи определят риски и признаки развития хронических заболеваний и, при необходимости, направят пациента на второй этап. Он будет включать еще три процедуры, в частности компьютерную томографию легких. Если по результатам углубленной диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, ему своевременно окажут необходимое лечение и назначат медицинскую реабилитацию.

С полным списком предусмотренных процедур можно ознакомиться в приложении к постановлению правительства о внесении изменений в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и плановый период 2022–2023 годов.

По материалам сайта: riavrn.ru

ВАКАНСИИ

ООО СТК-Комплект. Работа в Москве и МО
ВОДИТЕЛЬ МАНИПУЛЯТОРА 7т
з/п от 60 000 руб (вахта)
МАШИНИСТ АВТОВЫШКИ
з/п от 60 000 руб
(полный рабочий день)
МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА
з/п от 50 000 руб (вахта)
ВОДИТЕЛЬ кат. С на газели
(работа с компрессором)
з/п 40 000 руб
(полный рабочий день)
8-985-220-87-80, 8 (495) 408-95-34

РАБОТА ВАХТОЙ!
- Электрогазосварщики
- Арматурщики
- Монтажники мк и жбк
- Бетонщики
- Подсобные рабочие
- Работники(цы) на Хлебозавод
- Работники(цы) на Автозавод

Офиц. трудоустройство. Зарплата без задержек. Проезд, проживание, спецодежда, питание и медосмотр предоставляются!
8-912-007-41-11 Лейла

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ВАХТУ
В Центральную Россию
Жилье, 3-разовое питание и спецодежда БЕСПЛАТНО
Проезд компенсируем
з/п от 80 000 руб.
8-912-006-01-83

ФАСОВЩИКИ (цы)
УПАКОВЩИКИ (цы)
з/п от 35 тыс. руб.
8-903-651-61-77

требуются
ОХРАННИКИ
вахта 15/15, 30/30. М.О.
з/п 1600-2000 руб/смена
8-915-240-0605, 8-926-701-3627

Требуются
ОХРАННИКИ
Работа в Воронеже
График суточный 1/2
от 1500 руб/сут
8-960-135-77-37

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ
Москва, МО. Проживание. Вахта 30/30, 15/15
Объекты: коттеджные поселки, склады
з/п от 40 до 50 т.р.
8-977-550-1976, 8-985-019-7035
Сергей Николаевич

Работа в Москве. Вахта от 30 смен
ОХРАННИК
без о/р, без лицензии
з/п 1400-1800 руб/смена (14 часов)
8-925-304-0595, 8-995-113-9903

ОХРАННИК
вахта в Москве
з/п от 1600 руб./сутки
проживание
8-926-973-26-63

В детский лагерь г. Севастополь требуются:
ПОВАР
з/п 1 900 руб/смена (2 раб /1 вых)
ГОРНИЧНАЯ
з/п 20 000 руб/мес (6 раб/1 вых)
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
з/п 20 000 руб/мес (6 раб/1 вых)
ДВОРНИК-ОЗЕЛЕНИТЕЛЬ
з/п 18 000 руб/мес (6 раб/1 вых)
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
з/п 22 000 руб/мес (6 раб/1 вых)
Питание и проживание БЕСПЛАТНО
Обязательно:
✓санкнижка
✓справка об отсутствии судимости
✓прививка от ковида
8 (915) 288-12-46

«ЭФКО Косметик» приглашает на работу
НАЛАДЧИКОВ ОБОРУДОВАНИЯ
ИЗОЛИРОВЩИКОВ
СЛЕСАРЕЙ-РЕМОНТНИКОВ
ФАСОВЩИКОВ
ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКОВ
Место работы: р. п. Хохольский
Корпоративная доставка
8 919 233 59 69

группа компаний РУССКИЙ АППЕТИТ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ-КАССИРОВ
Ваши задачи:
• Обслуживание покупателей
• Работа на кассе
• Разогрев и сбор заказа
Мы предлагаем Вам:
• Работа рядом с домом
• Гибкий график работы
• Оплачиваемая стажировка
• Оплата мед.книжки
з/п от 25 000 рублей
8 800 600 58 30

РАБОТА НА СКЛАДЕ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН
сменный график работы на выбор
еженедельные выплаты
бесплатная доставка транспортом
Звоните: 8-927-223-72-75

Москва. Вахта 30/15 с проживанием
ОХРАННИК без УЛЧО
з/п от 50000 руб/мес
8-965-205-78-59

На хлебокомбинат г. Подольск требуются:
ВОДИТЕЛИ
з/п до 85000 руб.
наладчики
слесари –ремонтники
з/п 50000 руб.
операторы линии, пекари
з/п 46000 руб.
Предоставляем БЕСПЛАТНОЕ общежитие
8-925-011-38-20

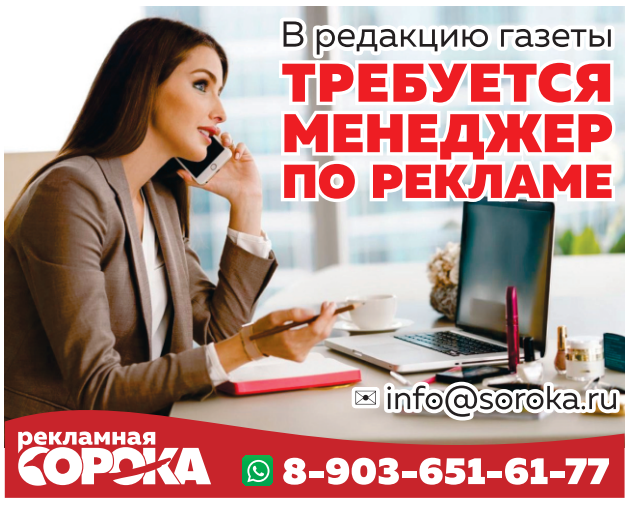
Москва и область
ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
Вахта с проживанием за счет работодателя
(15х15; 45х15 и др.)
Рассмотрим кандидатов без лицензии.
Опыт работы приветствуется
Оплата гарантирована в конце вахты
З/П от 1800 р/сутки
8 (915) 280-81-97

Склад, стройка МО
ОХРАННИКИ
Вахта, от 1800 руб/сутки
аванс, ЗП после вахты
8-916-444-3841

Москва и область
ОХРАННИКИ
Вахта 15/15, 30/15, аванс
зп 52 700 руб. после вахты
8-916-940-8624

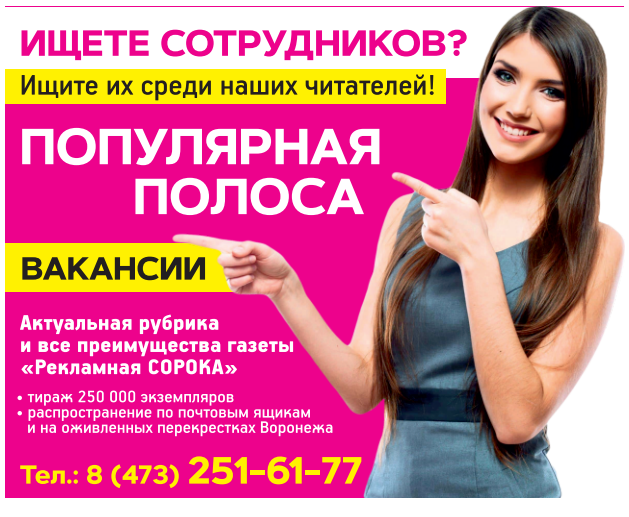
ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ Кат. «Е»
ВАХТА, Московская область
з/п от 100 000 до 120 000 р.
8 (495) 558-63-59

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СИДЕЛКИ
Вахта в Москве. З/П до 56 000 за 45 дней
Бесплатно: проживание, питание, униформа, встреча на вокзале
8 925 486-85-25 ОТДЕЛ КАДРОВ



ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЬОН
для распространения газет по почтовым ящикам
8 (473) 251-47-44 info@soroka.ru

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ
для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках города Воронежа
8 (473) 210-48-38



УДИВИТЕЛЬНЫЙ ВОРОНЕЖ

Развитие Воронежа всегда происходило одновременно с развитием туризма. Известно: чем больше в городе и вокруг него притягательных для туристов мест, чем более развита туристическая инфраструктура, тем лучше для города. Поэтому у нас всегда рады показать гостям достопримечательности Воронежской области и просто приятные для отдыха места.

Сегодня мы расскажем, куда этим летом можно повести туристов, гостей нашего города.

Червлёный яр
(ул. Смородиновая, 2д)

Это сосновый лесопарк, граничащий с Воронежским водохранилищем. По территории яра проходит экологическая тропа «Тигули» — она идёт прямо вдоль вольеров с выставочными животными, и на протяжении трёх километров можно найти несколько зон отдыха.

Детям здесь будет интересно, ведь тут есть семьи бизонов, яков, муфлонов, верблюдов, гуанако, лам, кабанов. В экспозиции яра также представлены олени, косули, лошади, ослы, нутрии, птицы и другие животные. Все они содержатся в просторных вольерах, в условиях, близких к естественным.

На лесной поляне есть сцена для проведения различных мероприятий и несколько бесплатных беседок вместимостью 6-8 человек, оборудованная детская площадка, зона питания и зона аттракционов. Ещё тут можно покататься на лошади и попрыгать на надувном батуте.

Несколько беседок «Червлёного яра» вместимостью от 20 до 40 человек находятся в удаленной зоне, на берегу водохранилища. Тут можно собраться весёлой компанией, если заранее забронировать необходимую беседку!

Червлёный яр открыт с 10 до 19 часов. Входной билет для взрослых стоит 150 рублей, для детей — 100 рублей, а дети до 7 лет проходят бесплатно.

Воронежский зоопарк
(ул. Полины Осипенко, 6а)

Территория воронежского зоопарка поделена на две зоны. Зона свободного доступа (вход со стороны ул. Циолковского) – это просто территория с местами для отдыха, клумбами, детской и спортивной площадками. А сам зоопарк расположен в другой зоне, центральный вход туда — с улицы Полины Осипенко. Здесь есть экспозиции «Крупные хищники», «Ранчо», выставочные павильоны «Зимний сад», «Зал птиц», «Зал беспозвоночных», «Аквазал» и «Зал рептилий». И ещё здесь есть зал прирученных животных «Клуб пушистых друзей». Зоопарк летом работает с 10.00 до 20.00. Стоимость посещения зоопарка – 100 рублей, но для детей до трёх лет бесплатно.

Дивногорье
(Лискинский район, хутор Дивногорье, пер. Дивный, 27)

Природный, архитектурно-археологический музей-заповедник «Дивногорье» — это удивительный музей под открытым небом. Здесь периодически проходят выставки и мастер-классы, узнавать о которых заранее можно на сайте музея-заповедника. Цены разные, но в любом случае это будет познавательный досуг, к которому сегодня многие стремятся.

Фонды музея-заповедника включают предметы археологии, этнографии, документальный фонд, геологическую, ботаническую и энтомологическую коллекции.

Визитная карточка Дивногорья — впечатляющие меловые ландшафты: причудливые останцы-дивы на крутых склонах, гребенчатые каньонообразные овраги. Заповедник — дом для более чем 700 видов растений и более 7000 видов животных.

Ещё здесь есть 48 памятников археологии (в археологическом парке «От кочевий к городам» даже реконструировано средневековое поселение салтово-маяцкой культуры) и шесть культовых пещер и пещерных комплексов. Все они вырублены в меловом массиве правобережья рек Тихая Сосна и Дон на участке протяженностью около 8,5 км. Протяженность самой маленькой пещеры всего 27 метров, а самой крупной — 351 метр.

Попасть в Дивногорье можно с 8 до 18 часов, а цены на билеты в зависимости от программы и возраста посетителя колеблются от 60 до 500 рублей. В хуторе Дивногорье можно заранее забронировать номер в кемпинге или в гостинице.

Кудыкина гора
(село Каменка Задонского района Липецкой области)

Недалеко от Воронежа находится знаменитая Кудыкина гора. По одной из версий, люди в старину обращались за помощью к волхвам или кудесникам, которые совершали обряды на капищах. Капища эти, как правило, находились на возвышенностях или на горе. Люди приходили сюда, чтобы определиться с направлением пути. Отсюда и выражение Кудыкина гора.

Сегодня «Кудыкина гора» — это парк чудес. Визитной карточкой его является гигантская 15-ти метровая скульптура Змея Горыныча. Временами сказочный злодей буквально оживает, и все три змеиные головы извергают устрашающее пламя.

Здесь есть своя крепость, и вся атмосфера парка проникнута духом богатырских былин и сказок. Можно покататься на лошади или на пони. Или даже в карете для настоящих принцесс. Можно принять участие в сплаве по реке. Или просто заселиться в гостевой дом и приятно провести время в местном ресторане. Прайс-лист на такие мероприятия — от 170 до 3000 рублей.

Работает парк «Кудыкина гора» ежедневно с 10 до 20 часов, кроме понедельников. А Змей Горыныч рычит по выходным в 20.00.

Воронежский заповедник
(Воронеж, Госзаповедник, Центральная усадьба)

История заповедника началась в 1922 году, когда московская научная экспедиция обнаружила в 50 км от города Воронеж на реке Усмань несколько поселений бобров. Тогда эти животные в России были на грани истребления и нужно было их спасать. Так появился государственный бобровый заповедник — жемчужина Черноземья.

Сегодня гости заповедника могут посетить Музей природы, Бобровый городок, пройти экологической тропой, заглянуть в верёвочный парк «Ёжкины дорожки».

Ещё в Центральной усадьбе заповедника находятся дендропарк, 418-летний дуб и единственный в России экспериментальный бобровый питомник. В прошлом году здесь установили памятник писателю и журналисту Василию Пескову, чьё имя сегодня носит заповедник.

Добраться в заповедник можно и на автомобиле, и на общественном транспорте. Проще всего по железной дороге до станции Графская, а дальше всего 5 километров пешком или на автобусе. Большинство доступных для посетителей объектов работают все дни, кроме понедельника, с 9 до 18 часов. Цены на посещение экскурсионных объектов относительно невысокие. Например, один билет в Бобровый городок для взрослого стоит 270 рублей, а для ребёнка — 200 рублей.

Костёнки
(село Костёнки, ул. Кирова, 6А)

Это знаменитый археологический музей-заповедник, который вряд ли оставит равнодушным любителя древней истории. Здесь есть сразу несколько музейных программ и мастер-классов, которые познакомят посетителей с жизнью мамонтов и древних охотников. И даже можно заняться пещерной живописью.

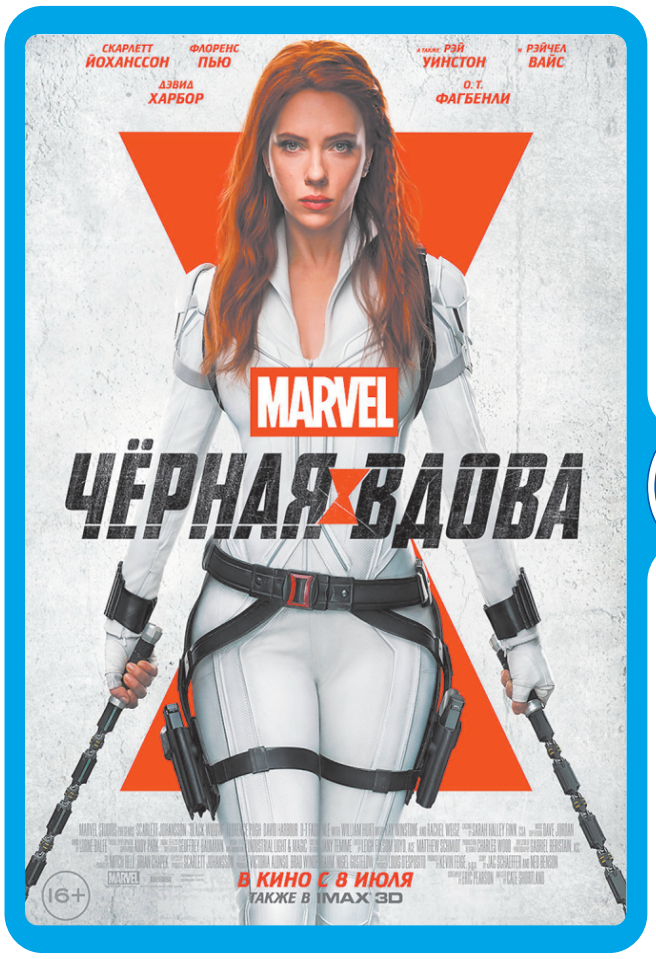
Цена билета всего 100 рублей, а для школьников — 50 рублей. Музей работает все дни, кроме понедельника, с 10 до 18 часов.

Олеся Иванова

ТРЦ «Московский Проспект»
Московский проспект, 129/1

Star&Mlad
СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ

Сити–парк «Град»
ул. Парковая, 3, Солнечный



Московский Проспект
DOLBY ATMOS

с 8 июля

ГРАД
СИТИ-ПАРК

Бронирование
+7 (473) 228-03-54

11 июля в 22:00
UEFA EURO2020
ФИНАЛ
Чемпионата Европы по футболу
Бесплатная прямая трансляция*
* для владельцев VIP-карт сети кинотеатров "Star&Mlad"
12+

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ КРЕДИТА
7 законных способов

Большинство заёмщиков во время оформления кредита не задумываются о том, как они будут действовать, если обанкротятся. А поэтому, когда возникает сложная финансовая ситуация и должник больше не в состоянии платить по кредиту, он начинает искать выход. Как избавиться от кредита законным способом? Об этом пойдёт речь далее.

В каких случаях банк прощает долг?

Банк — это финансовое, а не благотворительное учреждение, а поэтому прощает долги весьма неохотно. По сути, это финансово-кредитная организация, которая зарабатывает на денежных операциях, например, выдаёт деньги в долг под проценты. Подобная сделка подтверждается договором, чтобы заёмщики не забывали о своих обязательствах.

По условиям кредитного договора должник платит определенную сумму строго по графику, указанному в документе. Если заёмщик нарушает график платежей, то банк насчитывает штрафы, пени. Если человек продолжает нарушать условия договора, то долг растет, и коммерческое учреждение имеет право взыскать его через суд.

По закону списывать долг банк может, если клиент умер. Также долг прощается, если сумма кредита меньше растрат на сам процесс взыскания или истёк срок исковой давности.

Реструктуризация

Реструктуризация долга — это процедура, согласно которой банк изменяет условия обслуживания долга (график оплаты, проценты, сумму, срок возврата и т. д.). Вас интересует, как избавиться от кредитов? По утверждению финансовых экспертов, реструктуризация — это наиболее простой и доступный метод. Чтобы провести реструктуризацию просроченного долга, обратитесь в отделение финансовой организации и напишите соответствующее заявление.

Прощать долг никто не станет, но после кредитного совета будет принято решение об изменении условий оплаты. Банк может уменьшить проценты и продлить срок погашения долга. Чтобы кредитор пошёл навстречу, заёмщик должен доказать свою неплатёжеспособность.

Если временные трудности возникли из-за потери трудоспособности, то клиенту полагается отсрочка платежей на какой-то определённый срок. После выхода на работу заёмщик продолжит выплачивать кредит.

Кредитные каникулы

Если вы не знаете, как избавиться от кредитов, не нарушая закона, то воспользуйтесь кредитными каникулами. Отсрочка платежа — это процедура, согласно которой банк переносит оплату полной суммы долга на определенный срок. Во время этого периода должник оплачивает только проценты.

Этот вариант не подойдёт для тех людей, которые имеют не один кредит, так как отсрочка платежа — это временное решение проблемы. Минус в том, что сумма кредита со временем увеличивается, так как должник оплачивает только проценты, а не основную сумму.

Некоторые финансовые учреждения включают в данный период и проценты, это очень выгодно, но далеко не все банки предлагают такие условия. Согласно договору, человек платит в банке основную сумму без процентов и, как следствие, без переплат. Однако оформить отсрочку на таких условиях могут далеко не все клиенты.

Продажа залогового имущества

При банкротстве физических лиц банк имеет право реализовать залоговое имущество. Однако этим методом погашения может воспользоваться и сам должник. Это простой и быстрый метод избавления от кредита. Если суммы, полученной после продажи, недостаточно для погашения долга, то можно покрыть хотя бы большую её часть.

Если вы решились на продажу имущества, то учитывайте важные нюансы. Финансовые эксперты рекомендуют продавать имущество самостоятельно, так как коммерческие учреждения продают его на 15–20% дешевле его реальной стоимости.

Помощь поручителя

Если вы имеете долги по кредиту, которые вы не в состоянии платить, обратитесь к своему поручителю. Поручитель — это человек, который в случае неплатёжеспособности заёмщика готов платить за него кредит. Вы можете попросить поручителя на какое-то время взять на себя оплату кредита, а сами ищите другие способы, как погасить долг.

Если поручитель погасит задолженность полностью, то вам остаётся договориться о том, как вы ему отдадите деньги. В некоторых финансовых организациях поддержка поручителей действует на протяжении всего срока договора, а в других — не дольше 6 месяцев.

Банкротство

Избавляться от кредита можно ещё одним способом, для этого заёмщик должен обратиться в суд, чтобы подтвердить своё банкротство. Этим методом можно пользоваться 1 раз за 5 лет, это крайняя мера, так как потом должник уже не сможет оформить кредит.

Когда суд признает заёмщика банкротом, часть имущества будет реализована для погашения кредита. Если полученной суммы не хватит, чтобы оплатить кредитный долг, то остальные деньги должник обязуется выплатить на протяжении определённого периода.

Суд признает банкротство заёмщика только при соблюдении следующих условий:

- сумма кредита составляет от 10 000 рублей;
- заёмщик не платил по кредиту в течение 3 месяцев;
- после отправки исполнительного документа должнику и судебным исполнителям прошёл 1 месяц.

Списание долга

Многих заёмщиков интересует, как списать долги по кредитам. Периодически финансовые организации прощают большое количество безнадёжных кредитов. Это происходит в тех случаях, если банк предпринимал различные меры в отношении должника, но на него ничего не действует. Даже судебные исполнители бессильны, если у заёмщика нет имущества и источников дохода.

Списание долга по кредиту — это длинный и сложный путь, на котором должнику придётся встретиться с давлением банковской организации, коллекторской службы и судебных исполнителей. Банк может списать кредит через 2-3 года после просрочки.

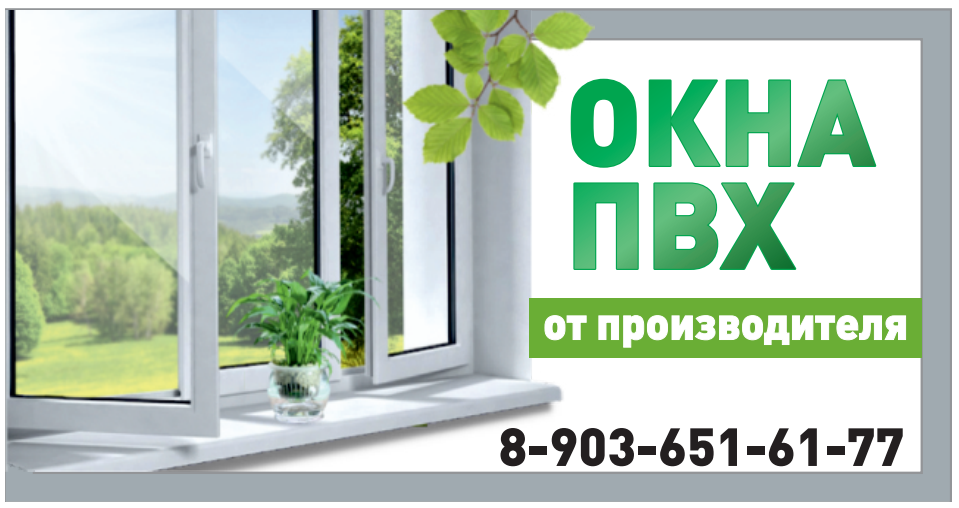
Списание кредита возможно только в том случае, если заёмщик вообще не пытается платить. Кредиторы будут принуждать клиента платить хотя бы частями, но если вы хотите добиться списания долга, то не совершайте оплату вообще. В противном случае банк не спишет долг никогда.

На протяжении года после просрочки вас будут беспокоить звонками и визитами работники банка. Потом дело передаётся в коллекторскую службу, которая будет с вами контактировать в течение года. Последняя стадия — это иск в суд.

Списать долг по кредиту банк может только после судебного процесса. Чаще всего суд отменяет большую часть долга, сумма становится фиксированной и больше не увеличивается.

Теперь вы знаете, как избавиться от кредита законно. Если у вас возникли подобные проблемы, обращайтесь за помощью к высококвалифицированным юристам, которые предоставят вам защиту.

Мария Бантюкова



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!
на лучшее стихотворение о нашей газете

«СОРОКА ИЩЕТ ПОЭТОВ!»

Мы уверены в том, что наши читатели не только очень внимательные, но и талантливые. Расскажите в стихотворной форме, за что вы нас любите и почему читаете.

Для участия в конкурсе требуется:

1. Отправить стихотворение в личные сообщения нашей группы ВКонтакте.
2. Подписаться на нашу группу ВКонтакте и сделать репост публикации с конкурсом на своей странице.
3. Ваша страница ВКонтакте должна быть открытой и «активной».
4. Минимальный объем стихотворения – четыре строки.
5. Использование в тексте названия нашей газеты в вариациях: «Рекламная Сорока»/«Сорока» - обязательно.

12 июля мы подведем итоги конкурса и выберем три победителя, которые получат по два билета сети кинотеатров Star&Mlad

19 июля мы опубликуем победителей в выпуске газеты №22.

Сроки проведения конкурса: с 05.07.2021 по 11.07.2021 включительно.

Победители конкурса будут опубликованы 19.07.2021 в нашей газете [Выпуск №22].

Информацию об организаторе, правилах мероприятия, а также о сроках, месте и порядке получения выигрыша уточняйте по тел. 8-903-651-4599

ПОВЕЛИТЕЛЬ КАЛОРИЙ

Управляя калориями, можно управлять своим весом

Каждый доморощенный специалист по похудению может назвать массу способов как похудеть, так и поправиться, но что лежит в основе этих способов, спросим мы? Конечно же калорийность того, что мы едим!

Люди худеют исключительно на дефиците калорий, а набирают не от конкретной съеденной булочки, а от профицита ккал. Давайте разберёмся с дефицитом и профицитом, и вес будет радовать.

Дефицит калорий

Калорийность — это показатель энергетической ценности продукта, его возможность дать нам энергию (как ясно из названия) в покое и подвижности. Чтобы похудеть, недостаточно отказаться от сладкой булочки и сделать пару кругов вокруг квартала поутру, нужно основательно заморочиться подсчётом калорий. Нужно прямо взять и выписать, сколько калорий в 100 граммах каждого вида потребляемой вами пищи, прикрепить этот лист на стену, а рядом поставить кухонные весы, мерную посуду и взвешивать свою еду. И записывать в блокнот, сколько сегодня набралось калорий и сколько ещё осталось до целевого показателя. При этом важно создать разницу между тем количеством калорий, которые вы потребляете, и тем количеством энергии, которую затрачиваете в сутки. Когда вы расходуете больше, чем поглощаете, возникает дефицит, и вы худеете.

Диеты с куриной грудкой и гречкой отлично работают именно на дефиците ккал. Съев 100 г гречневой каши на воде и сухое филе, вы поглощаете меньше калорий, чем обычно, когда съедаете, к примеру, тарелку борща с хлебом и котлетой. То же самое происходит, когда вы начинаете тренироваться, не меняя питания: съедаете вы ровно такой же объем пищи, а вот энергии тратите больше (сжигаете калории) и все равно создаете дефицит.

На дефиците калорий завязаны всевозможные диеты по типу «до шести» или монодиеты: вы просто не успеваете съесть свою основную норму калорий до вечера или едите что-то низкокалорийное, и от этого возникает дефицит. На дефиците телу приходится искать ресурс в самом себе и сжигать жировые клетки.

Профицит калорий

Профицит калорий – это история наоборот: мы едим не по потребностям в энергии, а больше. Суточная калорийность выше нужной: неизрасходованные калории подвергаются сложному процессу усвоения и откладываются в виде жира. То есть, условно вы поправились не от тортика, а от тех 500 ккал, которые он принес вам сверх суточной нормы.

Дело не только в количестве

Конечно, в формировании здорового гармоничного тела играет роль не только количество калорий, но и их качество – то, из каких продуктов они поступили. На дефиците можно сбросить вес, а вот поддержать упругость и в целом скорректировать пропорции помогает учет пищевой ценности продукта, плюс регулярные занятия физкультурой и спорт. Пищевая ценность – это баланс белков, жиров и углеводов. Например, питаясь одним хлебом и укладываясь в свою суточную калорийность, вы можете поддерживать вес и даже худеть, но качество тела будет оставлять желать лучшего – рыхлое, дряблое, с целлюлитом. Поэтому рацион должен быть сбалансированным и коррелировать со спортивной нагрузкой.

Расчёт калорий

Расчет дефицита калорий происходит из суточной нормы. Существует несколько вариантов. Уже есть даже онлайн-калькуляторы, куда можно ввести свой текущий вес, рост, пол (норма у мужчин и женщин разная), степень физнагрузки. Относительно полученной нормы можно создать разумный и комфортный дефицит для медленного похудения без возврата килограммов. Просто «погуглите» и найдите свою оптимальную формулу.

Безопасный дефицит

Когда вам советуют худеть на 1000 ккал, то предлагают рацион ребенка или заключенного концлагеря. Нужно понимать, что впроголодь долго существовать вы не сможете, а значит, либо сорветесь, либо наберете все свои сброшенные килограммы обратно, вернувшись к нормальному рациону. Безопасный рекомендуемый дефицит – 10-20% от суточного калоража. Например, ваша норма – 1900 ккал. Тогда сократить суточное количество стоит на 190-380 ккал. Никогда не опускайтесь ниже этой границы, иначе введете свой организм в стресс, заставив жадно запасать ресурс буквально из всего, что попадет вам в рот. И будет только хуже.

Кстати:

- Мы можем терять мышечную массу при дефиците калорий без силовых тренировок. Однако при силовых тренировках на дефиците калорий мышечная масса может не уходить.
- Для сохранения мышечной массы необходим небольшой дефицит калорий. Если же дефицит очень большой, это приводит к мышечной атрофии.
- Резкое сокращение калорийности может привести к негативным эффектам из-за быстрой потери веса – гормональные, психологические и физиологические сбои.
- Для сохранения мышечной массы нужно придерживаться питания с высоким содержанием белка.

Валерия Тихонова

РЕМОНТ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ НЕДОРОГО 251-45-11

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Представители знака с началом недели могут смело окунаться в круговорот событий - они окажутся для вас приятными и полезными, несмотря на долю непредсказуемости. Постарайтесь объединить финансовую ответственность и личную заинтересованность, а возникновение и укрепление деловой дружбы откроют прекрасные возможности. В сфере профессиональной деятельности контакты с партнёрами будут затруднены. Успехи в личной жизни также весьма сомнительны.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

В четверг будьте осторожнее при общении с коллегами. Появится возможность обдумать постоянные дела, которые необходимо совершать ежедневно, и выбрать для них оптимальный режим. Много времени придётся потратить на работу с документами, так как ранее этому уделялось недостаточно внимания. Полезно собирать разную информацию. Во второй половине недели благодаря щедрости и разносторонности вашей личности у вас могут появиться стойкие приверженцы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Прекрасная пора для приобретения любых товаров, так или иначе связанных с открыванием и открытием: штопоров и консервных ножей, дверных и оконных ручек, ножниц для разрезания преграждающих вход ленточек. Прислушайтесь к интуиции, выберите удачный момент и подойдите с инициативными предложениями к начальству - оно это оценит по достоинству. В конце недели Близнецам рекомендуется быть максимально осторожными во всём, что связано с финансами.

РАК (22.06 – 23.07)

В начале недели Ракам лучше не пытаться затевать что-то новое. Успеха подобные предприятия иметь не будут, а времени и сил отнимут массу. Завершайте начатое, стройте планы и воспринимайте происходящее с вами и вокруг вас спокойно. Раки, связанные с зарубежьем, могут получить недостающие возможности и расширить свой мир до интернациональных масштабов. В эти выходные в любом случае вам придётся подкорректировать финансовые планы.

ЛЕВ (24.07 – 23.08)

Возможно, дети будут вызывать повышенное беспокойство у Львов, а в вашем круге людей могут проявиться трения и борьба за первенство. Лёгкий дефицит финансов может стать оправданием, но вы быстро поднимете настроение благодаря знакомству и контакту с авторитетными людьми. И не теряйте времени даром, стройте всевозможные планы и проекты. Но ответственность за то, что сотворите в пятницу-воскресенье, целиком и полностью ложится на ваши плечи.

ДЕВА (24.08 – 21.09)

Служба и работа могут значительно продвинуться в начале недели. Однако здоровье может быть очень неровным, тем более что вас будет подводить чувство меры. Не замыкайтесь, с надеждой смотрите в будущее, а поддержку родственников во всех начинаниях звёзды Девам гарантируют. Вы вполне способны найти творческое решение своих проблем. Возможно, даже настолько творческое, что окружающие начнут приходить к вам за советом. Но не всегда вовремя.

ВЕСЫ (22.09 – 23.10)

С самого начала недели Весов будет тянуть то в одну, то в другую сторону, и противиться этим порывам будет весьма затруднительно. Нестандартный подход к любым делам только приветствуется, поэтому старайтесь искать самые необычные решения. Лучше, если каждый свой шаг вы будете оценивать с логической точки зрения. Заручитесь поддержкой надёжных друзей или партнёров и начинайте реализовывать свои планы. Действуйте, и будет вам дано желаемое!

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Для Скорпионов сейчас не самое активное время, хотя во вторник могут быть достаточно масштабные успехи. Не стоит никому доверять, даже если это друзья, не давайте обещаний и не обсуждайте дела после выпитого спиртного. Серьёзно отнеситесь к финансовым вопросам, будь то долги или выполнение обязательств по отношению к партнёрам или родственникам. В пятницу и субботу полезно заняться своим здоровьем, спортивным, а также интеллектуальным развитием.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

В понедельник и вторник вероятны важные для некоторых из Стрельцов звонки - постарайтесь их не пропустить. Не расслабляйтесь ни на секунду, сосредоточьтесь на работе - тогда вы сумеете довести до ума не только ранее начатые проекты, но и реализовать новые идеи. Помните, что со здоровьем шутки плохи. Какими бы ни были ваши успехи, они не стоят потраченных на них сил, если вам придётся расплачиваться собственным здоровьем в недалёком будущем.

КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

Это самая неподходящая неделя для начала нового дела или решения общих семейных вопросов. Проблемы старших родственников, их нежелание следовать здравому смыслу могут выводить Козерога из себя. К сожалению, повлиять на ход событий к концу недели вряд ли удастся. Но у Козерога появится шанс продвинуться по служебной лестнице. Будьте внимательны и терпеливы в отношениях с коллегами. Выходные проведите активно, займитесь любимым видом спорта.

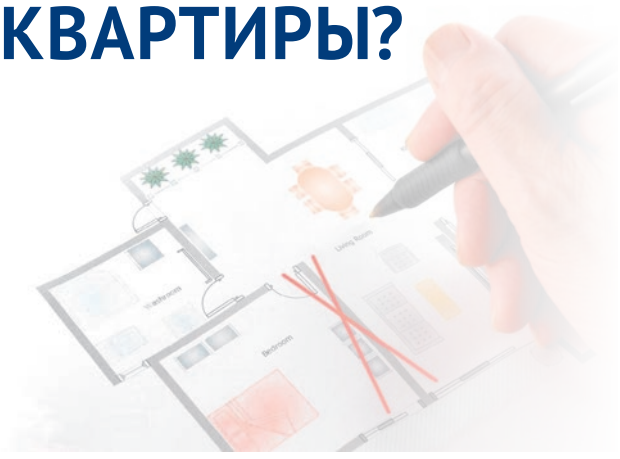
ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02)

В начале этой недели готовность окружающих пойти навстречу Водолеям во многих вопросах может оказаться сюрпризом. А вот умение слушать и слышать плюс творческий подход к переработке полученной информации принесут представителям знака определённый успех. Им также удастся встретить возможные неприятности с высоко поднятой головой. Возможно, усилится обаяние Водолеев. Они будут знать,чего хотят, и добиваться этого со свойственной им настойчивостью.

РЫБЫ (20.02 – 20.03)

В первой половине недели благоприятны заключение брака, крупные сделки, приобретения. Вы можете заслуженно получить повышение социального статуса или укрепление репутации. У Рыб могут возникнуть проблемы с покупкой алкоголя. Возможно, в магазине не окажется в наличии нужной вам марки, бутылка будет выглядеть подозрительно и т. п. Со второй половины недели постепенно переходите к более практичному стилю жизни и методу работы.

КАК СОГЛАСОВАТЬ ПЕРЕПЛАНИРОВКУ КВАРТИРЫ?



Если вам понадобилось внести изменения в свою квартиру, полезно будет знать, как сделать это законным путём.

Названия похожие, а процессы разные

Существует два процесса — перепланировка и переустройство квартиры. Перепланировка — это изменение конфигурации квартиры (обычно стен), требующее внесения новых сведений в технический паспорт помещения.

Переустройство квартиры — это установка, замена или перенос инженерных сетей, санитарно-технического, электрического или другого оборудования. Всё это тоже требует внесения изменений в техпаспорт помещения.

Перепланировка квартиры включает, в частности, перенос и разборку перегородок, расширение жилой площади за счет вспомогательных помещений, ликвидацию темных кухонь и входов в кухни через квартиры или жилые помещения, устройство или переоборудование существующих тамбуров, а переустройство - например, установку бытовых электроплит взамен газовых, перенос нагревательных сантехнических и газовых приборов, прокладку новых или замену существующих подводящих и отводящих трубопроводов, электрических сетей и устройств для установки душевых кабин и джакузи.

Когда нельзя делать?

Не допускается перепланировка (переустройство) квартир, ведущая к нарушению прочности или разрушению несущих конструкций здания, нарушению в работе инженерных систем и (или) установленного на нем оборудования, ухудшению сохранности и внешнего вида фасадов, нарушению противопожарных устройств.

Кроме того, при перепланировке (переустройстве) помещений в многоквартирном доме не допускается:

- ухудшение условий эксплуатации многоквартирного дома и проживания граждан;
- ликвидация, уменьшение сечения каналов естественной вентиляции, демонтаж (частично или полностью) вентиляционных и технических коробов;
- перенос радиаторов отопления, подключенных к общедомовой системе горячего водоснабжения и (или) центрального отопления, на лоджии и балконы;
- устройство полов с подогревом от общедомовых систем горячего водоснабжения и (или) отопления;
- нарушение требований строительных, санитарно-гигиенических, эксплуатационных норм и правил пожарной безопасности для многоквартирных домов.

Как согласовать перепланировку?

1. Подготовьте проект перепланировки (переустройства) квартиры. Это может сделать подрядная организация, имеющая опыт такого проектирования.

2. Перепланировку (переустройство) квартиры нужно согласовать с органом местного самоуправления. Обратитесь в жилинспекцию с заявлением о перепланировке (переустройстве) и необходимыми документами.

3. Получите разрешение на перепланировку (переустройство). В течение 45 дней с момента получения всех необходимых документов вам либо согласуют перепланировку, либо откажут. Если вы подавали документы через МФЦ, срок принятия документов исчисляется со дня их передачи МФЦ в орган, осуществляющий согласование.

4. Проведите перепланировку (переустройство) квартиры в соответствии с проектом перепланировки (переустройства) и полученным решением о согласовании перепланировки (переустройства). Завершение перепланировки (переустройства) жилого помещения подтверждается актом приемочной комиссии. Жилинспекция направляет акт приемочной комиссии в Росреестр для внесения сведений в ЕГРН. Росреестр в течение 15 рабочих дней с даты получения акта приемочной комиссии вносит в ЕГРН уточненные сведения об объекте недвижимости, о чем вы получите уведомление с описанием внесенных изменений на электронную почту либо обычным почтовым отправлением.

При необходимости вы можете получить выписку из ЕГРН, содержащую обновленные данные о жилом помещении, в том числе в виде электронного документа.

Роман Дежнёв

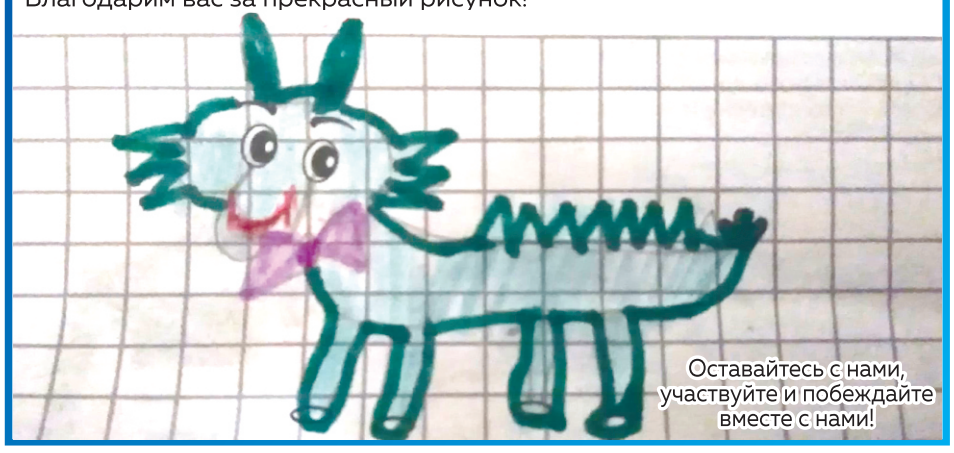
Дорогие читатели!

Как и обещали, в этом выпуске газеты редакция «Рекламной Сороки» подводит итоги детского конкурса «Дорисуй-ка!»

Маленьким читателям предлагалось дорисовать уже имеющийся в газете рисунок, а их родителям нужно было отправить рисунок в личные сообщения группы ВКонтакте и выполнить все представленные условия конкурса.

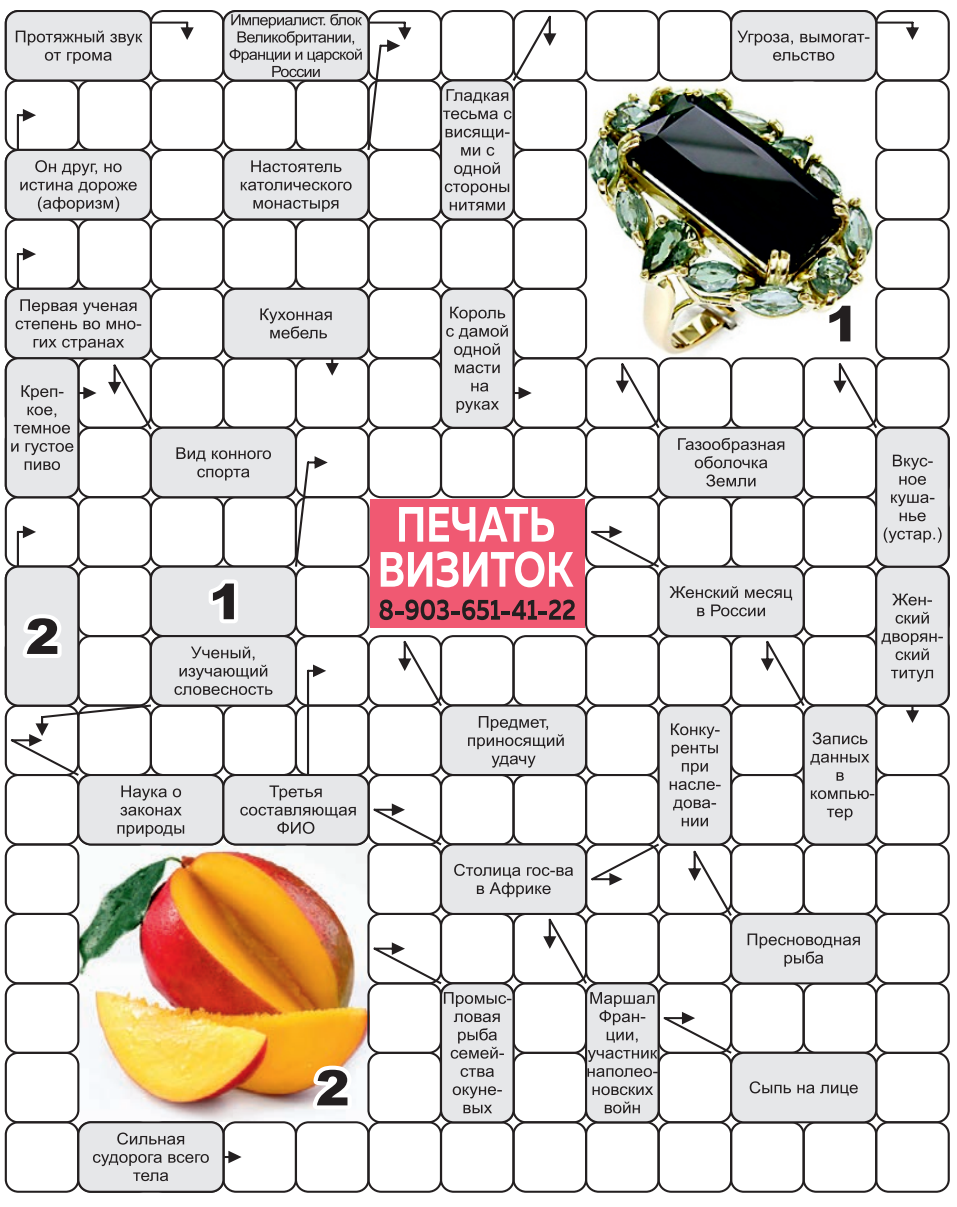
В данном конкурсе одержала победу следующая художница:
Юрьева Маргарита 8 лет

Благодарим вас за прекрасный рисунок!



Оставайтесь с нами, участвуйте и побеждайте вместе с нами!

РЕМОНТ
КВАРТИР, ОФИСОВ
8-900-954-81-66



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
замер бесплатно
выезд в районы
профессиональный и быстрый монтаж
потолок без запаха
8-952-557-15-57

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Дома*, бани, хозблоки, сайдинг, ремонт крыш, заборы, фундамент и др.
*до 3 эт.
Работаем с нашим материалом
8-909-210-71-35
Пенсионерам СКИДКИ**
**Действуют постоянно. Подробности по тел

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА
дома, крыши, сайдинг, полы, тротуарные плиты
*до 3 этажей
Пенсионерам СКИДКА**
8-906-581-40-92 Иван Васильевич
**Действ. постоянно, подробности по тел.

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДВЕРИ
Установка. Гарантия
8-903-651-49-55

МАСТЕР НА ДОМ
✓ Мелкий ремонт
✓ Сантехника
✓ Электрика
8-903-651-45-11

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Выезд и замер бесплатно
8-908-147-95-95

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
8-960-107-28-44

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Все виды работ из нашего материала
Крыши, заборы, сайдинг, отмостка, тротуарная плитка
8-980-537-86-50
Пенсионерам скидка 15%
Подробности акции по тел. Срок акции до 31.12.2021

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД опубликованный в №19

КУПЛЮ

Бытовая и цифровая техника

Куплю любую аудиотехнику (колонки, усилители, проигрыватели). тел.8-919-181-2453

Антиквариат и коллекционирование

Книги, значки, медали, елоч. игрушки, статуэтки, иконы. тел.8-951-869-7555

УСЛУГИ

Строительство, ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
из нашего материала
кровля, заборы, фасады, ремонт старых домов и внутр. отделка
8-919-232-43-10 Пенсионерам скидка до 30% Денис

Установка заборов. Навесы. Ворота. тел.8(473)240-4647, 8-920-404-4048

Расчистка заросших дач. Вспашка земли. Покос травы. Корчевание пней. Спил деревьев. Демонтаж. Вывоз мусора и веток. Песок. Чернозем. Щебень. тел.8-920-416-8195

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
РЕМОНТ КРЫШИ
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
из нашего материала или материала заказчика
8-920-467-06-45
Пенсионерам и инвалидам СКИДКА 5-15%*
*Действует постоянно. Подробности по тел.

Строительная бригада. Выполняем все виды работ из нашего материала – кровля, заборы, фасады, ремонт старых домов и внутр. отделка. Пенсионерам скидка до 30%. тел.8-919-232-4310 Денис

Натяжные потолки

Натяжные потолки. Замер бесплатно. Выезд в районы. Профессиональный и быстрый монтаж. Потолок без запаха. тел.8-952-557-1557

Натяжные потолки. Выезд и замер бесплатно. тел.8-908-147-9595

Окна, балконы

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. тел.8-903-875-5822

ПЕЧАТЬ ВИЗИТОК
8-903-651-41-22

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО
8-903-651-45-11

Отделочные работы

Двери. Окна. Откосы. тел.8-915-544-1601

Сантехника, электрика

АВС Электрик. тел.8-950-772-5678

Ветеринарные услуги

Ветврач. тел.228-7179, 8-903-858-7179

РЕМОНТ

Мягкой мебели

Рем. и перетяжка мебели. тел.8-920-441-4066

Бытовой техники

Телевизоров, СВЧ ремонт. Гарантия. тел.257-0622

Частный мастер. Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Без посредников. Недорого. тел.228-6839

Ремонт холодильников на дому. Скидки до 30% (Дейст. пост. Подр. по тел.). тел.8-906-674-2128 Василий

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ и др.БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
недорого. гарантия
т. 8-951-546-13-82

Стиральных машин ремонт, кондиционеров, холодильников. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др.мастеров. тел.8-915-546-5479 Андрей, без посредников

РАБОТА

Требуется МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ в редакцию газеты с опытом работы. Офис в центре, график работы с 9 до 18, з/п по результатам собеседования. тел.8-903-651-6177 WA

Требуется инженер в ТСЖ, оклад 21 тыс.руб., обслуживаем 1 дом. тел.7 (473) 274-1505

Вахта в Москве от 20 смен на производстве. Требуются: упаковщики, грузчики, стикеровщики. З/п от 50.000 руб./месяц на руки. Без задержек! Бесплатное проживание и спецодежда. Можно семейные пары. Еженедельные Авансы. Оплата проезда. Заселение самостоятельно сразу на объект. тел.8-977-128-9232, 8-919-766-7586 (+Ватсап, Вайбер)

Требуется Регистратор заявок на полдня. Без опыта. тел.8-962-349-6268

Требуются ОХРАННИКИ. Работа в Воронеже. График суточный 1/2. От 1500 руб/сут. тел.8-960-135-7737

Охранник, работа в Москве. Вахта от 30 смен. З/п 1400-1800 р/смена (14 часов). тел.8-925-304-0595, 8-995-113-9903

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
Крыши, заборы, сайдинг, отмостка, тротуарная плитка и тд.
Пенсионерам скидка 20%*
8-910-024-09-97, 8-920-215-99-77
*Действует постоянно. Подробности по тел.

В детский лагерь г.Севастополь требуются: ПОВАР з/п 1900 руб/смена, ГОРНИЧНАЯ з/п 1300 руб/мес, ОФИЦИАНТ з/п 1300 руб/смена, ДВОРНИК-ОЗЕЛЕНИТЕЛЬ з/п 18000 руб/мес, МЕД.СЕСТРА 22000 руб/мес. Питание и проживание бесплатно. Обязательно: санкнижка, справка об отсутствии судимости, прививка от ковида. тел.8-915-288-1246

Рабочие на вахту в Центральную Россию. Жилье, 3-разовое питание и спецодежда бесплатно. проезд компенсируем. з/п от 80000 руб. тел.8-912-006-0183

Срочно требуются СИДЕЛКИ. Вахта в Москвею З/п до 56000 за 45 дн. Бесплатно: проживание, питание, униформа, встреча на вокзале. тел.8-925-486-8525

Требуются водители кат. «Е». ВАХТА, Московская обл. з/п от 100000 до 120000 р. тел.8 (495) 558-6359

остекление и отделка БАЛКОНОВ под ключ
8-903-651-49-55

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
8-903-651-45-11

Работа вахтой. Электрогазосварщики, арматурщики, монтажники мк и жбк, бетонщики, подсобные рабочие, работники(цы) на Хлебозавод, работники(цы) на Автозавод. Офиц.трудоустройство, з/п без задержек. Проезд, проживание, спецодежда, питание и медосмотр предоставляются! тел.8-912-007-4111 Лейла

Требуются Охранники, вахта 15/15, 30/30, М.О. з/п 1600-2000 руб/смена. тел.8-915-240-0605, 8-926-701-3627

ОХРАННИК, вахта в Москве. з/п от 1600 руб./сутки, проживание. тел.8-926-973-2663

На хлебокомбинат в г.Подольск требуются: водители з/п до 85000 руб., наладчики слесари-ремонтники з/п 50000 руб., операторы линии, пекари з/п 46000 руб. Предоставляем бесплатное общежитие. тел.8-925-011-3820

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ («Русский аппетит»). Задачи: обслуживание покупателей, работа на кассе, разогрев и сбор заказа. Предлагаем работу с домом, гибкий график работы, оплачиваемая стажировка, оплата мед. книжки. З/п от 25 000 руб. тел.8-800-600-5830

ВОДИТЕЛЬ МАНИПУЛЯТОРА (зп от 60 000 руб, вахта), МАШИНИСТ АВТОВЫШКИ (зп от 60 000 руб, полн.рабочий день), МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА (зп от 50 000 руб, вахта)0, ВОДИТЕЛЬ кат.С на газели (зп 40 000 руб, полн.рабочий день). Москва и МО. тел.8-985-220-8780, 8(495)408-9534

Требуются ОХРАННИКИ, Москва и область. Вахта 15/15, 30/15, аванс зп 52 700 руб после вахты. тел.8-916-940-8624

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
любой сложности
- Глянцевые
- Матовые
- 3D печать

Большой выбор цветов и фактур
251-45-11

ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ
Копка под фундамент
Котлованы
Траншеи
Колодцы
Погребы
Септик
8-903-651-49-55

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ
8-903-651-45-99

ПОДАТЬ СТРОЧНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-903-651-45-99 Мария
ИЛИ В ОФИСЕ:
ул. Моисеева, 10, 3 этаж

ПРОФНАСТИЛ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
Водосточные системы
Металлический штакетник
ЗАБОРЫ, ВОРОТА
8-903-651-45-11
Консультация и замер БЕСПЛАТНО

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
ул. Моисеева, 10, 2 этаж
☎ 251-61-77 8-903-651-61-77

СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ
ПАКЕТЫ
КРУЖКИ
ФУТБОЛКИ
РУЧКИ
БЛОКНОТЫ
КАЛЕНДАРИ
МАГНИТЫ
info@soroka.ru
8(473) 210 48 38

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

только для поздравления, благодарности, некролога

Пишем, вырезаем, приносим в редакцию

рекламная СОРОКА
БЕСПЛАТНАЯ РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА

☐ Поздравление ☐ Благодарность ☐ Некролог*

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Заполнять печатными буквами

_____

_____

_____

_____

** При подаче объявления в рубрику «Некролог» необходимо предоставить паспорт*

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ В ОФИСЕ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА»
по адресу: г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, тел.: +7(473) 210-48-38

Периодическое печатное издание, газета. Рекламное СМИ, газета «Рекламная СОРОКА».
Учредитель и издатель ООО «Рекламная СОРОКА».
И.О. Главного редактора - Корниенко А. Н.
Адрес редакции: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, 2-этаж, пом. XVII.
Адрес издателя и учредителя: 394006, г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, 2-этаж, пом. XVII.
Издается с 15 февраля 2021 года

Тел. +7 (473) 210 48 38, e-mail: info@soroka.ru
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации серия: ПИ № ТУ36-00605 от 13 января 2021г.

Отпечатано в АО «ИПФ "Воронеж"» г. Воронеж, ул. Лизюкова, д. 2
Время подписания газеты по графику 18.00, фактически - 02.07.2021 г. в 18.00
«Рекламная СОРОКА» №20 (20) 05.07.2021 г.
Заказ №1048

Редакция оставляет за собой право редактировать тексты рекламных объявлений в соответствии с Законом о рекламе: не несет ответственности за содержание рекламы и номера указанных телефонов.
Все товары и услуги сертифицированы и лицензированы.
Срок действия рекламных предложений - одна неделя с момента публикации, если иное не указано в макете.
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО. Тираж 250 000 экз. 16+

рекламная СОРОКА

в редакцию газеты
ТРЕБУЕТСЯ

8-903-651-61-77
ул. Моисеева, 10, 3 этаж
info@soroka.ru

МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ

Можно без опыта работы
Заработная плата от 30 000 руб

Верхняя планка дохода не ограничена и зависит только от вашего трудолюбия

Условия:

- обучение
- телефония за счет компании
- водитель
- тестовая неделя оплачивается как рабочая
- заработная плата: оклад + агентское вознаграждение 30%
- работа в офисе
- новый офис в центре города
- официальное трудоустройство, выплаты з/п 2 раза/месяц

Обязанности:

поиск и сопровождение клиентов (газета, полиграфия) • холодные звонки, встречи • ведение клиентской базы в программе «Битрикс» •

Если вы:

не боитесь холодных звонков • любите живое общение, работу в офисе • хотите приобрести навыки делового общения - то Вам к нам!

ПЕНОИЗОЛ

8-952-103-52-76

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Консультация, замер и сборка БЕСПЛАТНО
8-903-875-58-22

РЕМОНТ ■ ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

8 (473) 251-45-99

ПМК

Лестницы на заказ

ИЗГОТОВИМ • ДОСТАВИМ • УСТАНОВИМ

звоните 8-903-651-45-11

НУЖНЫ НАКЛЕЙКИ? ЗВОНИ 251-41-22

УСЛУГИ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Адресная доставка, распространение рекламной продукции промоутерами

8 473) 210-48-38
info@soroka.ru

УСЛУГИ ПРОМОУТЕРОВ

от 40 коп/шт

РАЗДАЧА ЛИСТОВОК

Распространение по почтовым ящикам,
на автовокзалах,
на оживленных перекрестках г. Воронежа

РАСКЛЕЙКА от 2 руб/шт

8 (473) 210-48-38