



## ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ С 1 ИЮНЯ 2023 ГОДА стр. 3



Фотография с сайта dreamstime.com

**СВЕЖИЕ  
ВАКАНСИИ**

на стр. 2

**НОВЫЙ  
КОНКУРС**  
на стр. 5

**ОПТОВОЙ ФИРМЕ ТРЕБУЮТСЯ:**  
ГРУЗЧИКИ, КЛАДОВЩИКИ,  
КОМПЛЕКТОВЩИКИ, ФАСОВЩИКИ  
ОПЛАТА ОТ 170 Р. ЧАС, ПОСЛЕ КАЖДОЙ СМЕНЫ.  
ЛЕВЫЙ БЕРЕГ, РАЙОН ОБЛ. ТАИ  
8-930-414-86-44 звонить с 10 до 18  
ИНН: 3662108675

**ВРЕМЕННЫЕ РАЗНОРАБОЧИЕ:**

- ✓ ГРУЗЧИКИ
- ✓ ПОДСОБНИКИ
- ✓ ДЕМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ
- ✓ УБОРКА КВАРТИР И ТЕРРИТОРИЙ
- ✓ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ОПЛАТА ДОГОВОРНАЯ, ПОЧАСОВАЯ

8(951)564-37-11

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**

- Ремонт старой крыши
- Установка забора
- Фундамент
- Бетонные работы
- Отмостка
- Стяжка
- Гипсокартон
- Сайдинг

**ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА:**

- Штукатурка
- Обои
- Покраска
- Шпаклёвка
- Полы
- Веранды
- Калитки
- Ворота
- Душ
- Туалет
- Навесы
- Сварочные работы
- Беседки
- Земляные работы
- Печные работы

**ДЕМОНТАЖ. ЛОМАЕМ:**

- стены
- перегородки
- полы
- сарай
- дачи
- дома

до 3-этажей

8-951-851-73-93, 8-909-210-33-39

рекламная  
**СОРОКА**

**СБОР  
МЕДИКАМЕНТОВ  
ДЛЯ НАШИХ БОЙЦОВ**

Товарищ! Проверь, все ли ты сделал, чтобы помочь нашей армии. Соберем вещи, медикаменты, продукты питания, средства личной гигиены для своих воинов, поддержи их в час суровых испытаний! Все для фронта, все для разгрома врага!

**НАШИМ ЗАЩИТНИКАМ  
НЕОБХОДИМЫ:**

- Антибиотики
- Противовирусные
- Жаропонижающие
- Кровоостанавливающие
- Средства от геморроя
- Средства от пота
- Ротавирусные
- Витамины
- Средства от клещей
- Клешедееры
- Жгуты
- Турникеты
- Ножницы тактические
- Бинты
- Влажные салфетки
- Средства личной гигиены
- Бритвенные станки
- Трусы, носки

ул. Моисеева, д.10  
+7(473)210-48-38

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ С ФОРМИРОВАНИЕМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ, ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ В РЕДАКЦИЮ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА».

**СоцКомВклад**  
ВЛОЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА СУММУ ДО 1 400 000 РУБ.

**до 18%  
ГODOVЫХ**

Вложения застрахованы Система Страхования Вложений

Каждому клиенту ценные подарки!\*

Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка	Неснижаемый остаток
Экспресс Премиум	30 дней	от 30 000 руб.	9,0 %	нет
Гарантированный процент Премиум	365 дней	от 30 000 руб.	10,0 %	
Осенний Премиум	91 день	от 5 000 руб.	11,0 %	
Предел Премиум	180 дней	от 5 000 руб.	13,0 %	
	365 дней		15,0 %	
Абсолют Премиум	180 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	13,0 %	
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	13,5 %	
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	14,0 %	
		от 500 001 руб. и выше	14,5 %	
Абсолют + Премиум	365 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	15,0 %	
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	15,5 %	
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	16,0 %	
Юбилейный 18	548 дней	от 50 000 руб.	18,0 %	
Привлекательный	91 день	от 50 000 руб.	11,0 %	Возможно частичное снятие суммы вложения, при условии сохранения неснижаемого остатка в сумме 50 000 руб.
	180 дней		13,0 %	
	365 дней		15,0 %	

**АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:**

- ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, д. 80  
8 (473) 229-66-44
- бульвар ПИОНЕРОВ, д. 24  
8 (473) 229-33-22
- ул. КОЛЬЦОВСКАЯ, д. 7  
8 (473) 333-42-24
- ул. ГЕРОЕВ СИБИРЯКОВ, д.67  
8 (473) 229-00-33
- ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ, д. 18  
8 (473) 229-11-66
- ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА, д. 61  
8 (473) 333-49-94
- ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ, д. 99  
8 (473) 229-00-66
- ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗЮКОВА, д. 85  
8 (473) 229-49-94
- ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ, д. 35  
8 (473) 229-88-11
- МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ, д. 46  
8 (473) 229-11-77
- ул. 9 ЯНВАРЯ, д. 170  
8 (473) 229-11-55
- г. СЕМИЛУКИ, ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, д. 11  
8 (473) 333-52-25

\* Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). ПК «Соцком». ИНН 9701213324 / ОГРН 1227700436996. Подробную информацию вы можете получить в офисах и по номеру телефона 8 800 700 55 44. Звонок по России бесплатный. Реклама не является публичной офертой.

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва. Суббота, воскресенье - выходные дни.



**В ТРАНСПОРТНУЮ КОМПАНИЮ «ФУРГОНФ» ТРЕБУЕТСЯ**

**ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ «С» НА А/М ГАЗОН NEXT**

З/П ОТ 80 000 ДО 120 000 РУБ. СУТОЧНЫЕ 800 РУБ. ГРАФИК 15/15, 30/15, 45/15. РАБОТАЕМ ПО МОСКВЕ, МО, РЕГИОНАМ РФ.

8(968)768-92-93, 8(968)523-33-92

ИНН: 7726457544

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ**

**ПРОДАВЦОВ** печатной продукции (книги, газеты, журналы) в киоски

Работа рядом с домом, своевременная оплата труда от 14 000 руб. за 2 недели; без возрастных ограничений.

+7 952 956-14-98  
+7 473 277-27-00

График сменный: неделя/неделя: 2/2-3/3

ИНН: 3665812520

**В КЛИНИНГОВУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ**

**УБОРЩИЦА(К) ДВОРНИК ТЕЛЕЖЕЧНИК**

ГРАЖДАНЕ РФ И СТРАН СНГ ГРАФИК 2/2, 3/1, ДЕНЬ, НОЧЬ ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ

8-920-010-47-02

ИНН: 6950049510

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ**

ВАХТА. Г. МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ.

ОПЛАТА ОТ 3000РУБ./СУТКИ.

Т. 8(919)107-46-80

ИНН: 7732616773

**ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ «ВОЛОЩАЙ МЕТЧУ» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

**ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «D»** ДЛЯ РАБОТЫ НА МЕЖДУГОРОДНИХ ЛИНИЯХ

З/П 70000-90000 РУБ.

**ДИСПЕТЧЕРА-КАССИРА** РАБОТА В ОФИСЕ

З/П 30000-35000 РУБ.

Т.8(930)411-00-99

ИНН: 360407396232

**ООО «СИТИСТАФФ» ПРИГЛАШАЕТ**

**УПАКОВЩИКОВ**

**З/П 65000 РУБ. 35 СМЕН + ПРЕМИЯ**

- ПРОЖИВАНИЕ
- ОБУЧЕНИЕ
- ПИТАНИЕ
- СПЕЦОДЕЖДА
- АВАНСЫ

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ, ПАВЛОВСКИЙ РАЙОН.

8(922)527-80-13

ИНН: 9102213445

**РАБОТА НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

Вахтовым методом в Воронежской области

- Чистый и теплый цех
- Бесплатное проживание
- Бесплатная спецодежда
- Официальное трудоустройство

От 50 тыс. руб. на руки в месяц

+7 926 385 9287  
+7 985 515 1924

ИНН: 47160762137

**ТРЕБУЮТСЯ ПРОВОДНИКИ**

НА СЛУЖЕБНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ВАГОНЫ. ЖЕЛАТЕЛЬНО СО СВИДЕТЕЛЬСТВОМ ПРОВОДНИКА

ВАХТА 14/14. З/П: 25-26 ТЫС. Р.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(980)249-85-23

ИНН: 3812123072

**НА ПРОИЗВОДСТВО ТРЕБУЮТСЯ ГРУЗЧИКИ РАБОЧИЕ**

ГРАФИК РАБОТЫ - 5/2, 2/2 ОПЛАТА ЗА СМЕНУ ОТ 1 450 РУБ. ДО 3 450 РУБ. ПОСТОЯННАЯ РАБОТА (С ОФОРМЛЕНИЕМ) ИЛИ ПОДРАБОТКА. РАБОТА НА ЛЕВОМ БЕРЕГУ.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8-900-301-75-82 8-900-959-12-94

ИНН: 36622259212

**РАЗНОРАБОЧИЕ**

ВАХТА! НА СОРТИРОВКУ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА

З/П 2500 + ПРЕМИЯ 8-977-150-52-92

ИНН: 9718173951

**УБОРЩИЦА (К) ОПЕРАТОР ПОЛОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ**

ГРАФИК: 5/2 ОБ. ПО ТК РФ.

З/П: ДО 30.000 РУБ. ул. Циолковского, дом 27.

8(951)546-92-42

ЛЮДМИЛА

ИНН: 7708398399

**АВРОРАТРАНС**

РАЗВИВАЮЩАЯСЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

**ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «Е» НА ТОНАР**

- ОПЛАТА СДЕЛЬНАЯ + СУТОЧНЫЕ (60000 - 140000 РУБ.)
- СОБСТВЕННАЯ АВТОБАЗА СО СЛЕСАРИМИ И РЕМОНТНЫМИ БОКСАМИ

Т.8(906)675-09-55, с 9 до 18ч.

ИНН: 3661085111

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

ВАХТА В МОСКВУ ГРАФИК РАБОТЫ 15/15 30/30 ЗП 60 000 РУБЛЕЙ

8(925)136-16-00

ИНН: 7727649986

**ПОИСК СЛЕСАРЕЙ ОТКРЫТ**

8(473)2514599

Реклама для изучения спроса

**ТРИКОТАЖНАЯ ФАБРИКА ТРЕБУЮТСЯ УПАКОВЩИЦА (К) ШВЕИ ГРУЗЧИК**

З/П ОТ 27 000 РУБ. ОПЛАТА СДЕЛЬНАЯ

ГРАФИК 5/2 ИЛИ А/Л ПО ЖЕЛАНИЮ Т. 8-909-215-89-97

ИНН: 3662224496

**РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ 210-48-38**

**На ферму КРС требуются:**

- ПОМОЩНИК ВЕТЕРИНАРНОГО ВРАЧА (ВЕТФЕЛЬДШЕРА)
- МЕХАНИЗАТОР НА МИНИ-ПОГРУЗЧИК/КОРМОРАЗДАТЧИК
- КЛАДОВЩИК

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВЫСОКАЯ, ДОСТОЙНАЯ, ЖИЛЬЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ (МОЖНО СЕМЬИ), ГОТОВЫ ПРИВЕСТИ СВОИМ ТРАНСПОРТОМ.

8(960)550-53-53

ИНН: 3201002383

**ТРЕБУЮТСЯ НА РЫБНОЕ ПРОИЗВОДСТВО**

**ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ**

**ПРОДАВЕЦ - КАССИР**

З/П 35 000 - 45 000 РУБ.

**МОЙЩИЦЫ (КИ)**

З/П 37 000 РУБ.

**УБОРЩИЦЫ (КИ)**

З/П 37 000 РУБ.

8(473)2107343  
8(920)4140075

ИНН: 3665057179

**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ (КИ)**

НА ГЕНЕРАЛЬНЫЕ И ПОСЛЕ-СТРОИТЕЛЬНЫЕ УБОРКИ.

ОПЛАТА: 1700 РУБ. ЗА СМЕНУ

8-906-581-40-38

ИНН: 3664125443

**ТРЕБУЕТСЯ ТЕХНИК ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЖИЛОГО, АРЕНДНОГО ДОМА**

З/П ОТ 30 000 РУБ. НА РУКИ ГРАФИК 2/2

+7(920)446-60-61

ИНН: 3664125443

**Приглашаем на вахту**

**Овощеводов Упаковщиков**

- Вахта 35/45/66 смен
- Ежедневное авансирование
- Бесплатное жилье
- Компенсация проезда

З/п от 62 700 руб.

89105505433, 89105505883, 89105505611

ИНН: 7106088713

**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ ДЛЯ УБОРКИ МАГАЗИНОВ**

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК З/П: 30000 Р. ВОЗМОЖНЫ ПОДРАБОТКИ.

ТЕЛ: 8(950)778-67-54

ИНН: 3661085344

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «D»**

З/П 70000-90000 РУБ.

ДИСПЕТЧЕРА-КАССИРА РАБОТА В ОФИСЕ

З/П 30000-35000 РУБ.

Т.8(930)411-00-99

ИНН: 360407396232

**Требуются КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ**

для работы в Москве и Подмосковье (мужчины и женщины). Прием по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание.

З/п до 96 000 р. после вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 125 000 р.

Тел.: 8-925-081-91-65

ИНН: 3460075353

**РАБОТА ОФИЦИАНТОМ В МОСКВЕ**

С ГРОЖДЯНИЦАМИ И ГИТ АНЖЕЛ. С 18 ЛЕТ. ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК.

З/П 60000-90000 РУБ. +ЧАЙ+ПРЕМИИ.

8(906)637-63-61

ИНН: 7751203720

**НОВОСТИ**

Первое место заняла учитель истории и обществознания Давыдовской средней школы Лискинского района Ирина Левадная. Второе - у учителя истории Староникольской средней общеобразовательной школы Хохольского района Евгении Соломахиной, третье - у преподавателя математики воронежской школы №102 Татьяны Анташковой.

Лауреатами конкурса стали учитель иностранных языков лица села Верхний Мамон Татьяна Диска и учитель иностранного языка воронежской школы №55 Ольга Дочкина.

Ранее в Воронеже чествовали учительские династии. В регионе почти 2 тыс. таких семей, где минимум три поколения работали в школе. Есть семьи, в которых педагогами работают на протяжении 400 лет. Например,

история династии Пономарёвых началась больше века назад - в 1920 году в Эртильском районе. В семье 10 педагогов. Шестеро работали раньше, четверо - преподают и сейчас. И все в Воронежской области. А вот педагогический стаж династии Карелиных - 400 лет. Начали работать они в 30-х годах прошлого века, учителями были 16 человек, шестеро из них преподают и в наше время. Причем по всей стране: в Воронеже, Челябинске, Москве, Карелии, Санкт-Петербурге.

Слёт организовали в честь Года педагога и наставника.

По материалам сайта: riavrn.ru

**РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ ТРЕБУЕТСЯ РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ**

- ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ
- СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД
- ГИБКИЙ ГРАФИК

З/П ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ

ВАКАНСИЯ ОТКРЫТА

251-45-99

БУДЕМ РАДЫ ВАМ! info@soroka.ru

Для обслуживания сети АЭС ЛУКОЙЛ ТРЕБУЮТСЯ

**ПОМОЩНИКИ ОПЕРАТОРА**

З/П: от 1 200 руб./смена

График 2/2 с 8 до 20 ч., с 20 до 8 ч.

8(950)779-44-67; 8(950)758-05-54

ИНН: 5074070562

Для обслуживания сети АЭС ЛУКОЙЛ ТРЕБУЮТСЯ

**УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ**

З/П: от 1 300 руб./смена

График 2/2 с 8 до 20 ч., с 20 до 8 ч.

8(950)779-44-67; 8(950)758-05-54

ИНН: 5074070562

**РЕКЛАМНОМУ АГЕНТСТВУ ТРЕБУЕТСЯ КОНТРОЛЁР**

Для проверки работы почтальонов

- ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ.
- СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД.
- ГИБКИЙ ГРАФИК.

+7(473)210-48-38

**рекламная СОРОКА**

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

**ОБЪЯВЛЯЕТ СБОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ**

**НАШИМ БОЙЦАМ НЕОБХОДИМЫ:**

**ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА**

Одежда тактическая, дождевики, маскхалаты, наколенники с налокотниками, футболки, термобелье летнее, трико, носки тонкие, трусы, балаклава, подшлемники, перчатки, обувь

**ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ**

Сухопайки, мясные консервы, крупы, лапша быстрого приготовления, чай, кофе, сгущенка (не в железных банках), сахар (рафинад), конфеты и прочие продукты

**МЕДИКАМЕНТЫ**

Жаропонижающие, противовирусные и противовоспалительные препараты, жгуты, бинты, йод, зеленка, перекись, обезболивающие, средства от клещей, средства от грибка, средства от геморроя и др.

**ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ**

Средства личной гигиены (зубная щетка, мыло, шампунь, влажные и сухие салфетки, станин, пена для бритья и прочее), фонари карманные, налобные фонари с аккумуляторами, ножи, зажигалки, сигареты, газовые баллоны, газовые горелки

**Вместе Мы Сила!**

Номер счёта: 40702810502940013980  
Валюта: Российский рубль  
ИНН: 3665812520  
КПП: 366501001  
Банк: АО "АЛЬФА-БАНК"  
Кор. счёт: 30101810200000000593  
БИК: 044525593  
Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование в помощь военнослужащим РФ»



# ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ С 1 ИЮНЯ 2023 ГОДА



С 1 июня 2023 года в России вступает в силу целый ряд законов и других нормативно-правовых актов, которые напрямую повлияют на жизнь граждан в самых разных сферах, в том числе и в области социальной поддержки и пенсий.

### Новые правила начисления соцвыплат

С 1 июня 2023 года поменяется график получения мер социальной поддержки. В частности, назначена единая дата выплат на детей. Так, для материнского капитала выплаты будут производиться пятого числа каждого месяца. Перечисляться выплаты будут за прошедший месяц. Так, например, 5 июня россияне получат денежные средства из материнского капитала за май 2023 года.

Единое детское пособие будет выплачиваться 3 числа каждого месяца. А пособие по уходу за ребенком в возрасте до полутора лет – 8 числа каждого месяца.

### Повышение пенсий

Для некоторых категорий граждан в России с 1 июня 2023 года будут повышены пенсии. Речь идет о россиянах, которым в мае 2023 года исполнилось 80 лет. Для них фиксированный размер социальной пенсии будет увеличен в два раза.

Также рост выплат коснется тех граждан, которые получают социальную пенсию по старости, так как не набрали положенного трудового стажа или пенсионных баллов для получения страховой пенсии.

С 1 июня 2023 года будет сделан перерасчет для

пенсионеров, завершивших трудовую деятельность и представивших в Социальный фонд России документы, подтверждающие дополнительный пенсионный стаж.

### Новые выплаты для жителей осажденного Сталинграда

Жители осажденного Сталинграда, которые имеют статус ветерана Великой Отечественной войны, станут получать те же льготы и социальную поддержку, что и граждане, удостоенные медалей «Житель блокадного Ленинграда» и «Житель осажденного Севастополя». Статус ветерана ВОВ предоставил жителям осажденного Сталинграда право на ежемесячную денежную выплату (ЕДВ), размер которой сегодня составляет 3 896 рублей в

месяц, и набор социальных услуг, включающий бесплатные лекарства, медицинские изделия, проезд на пригородных электричках и санаторное лечение. Также у новой категории ветеранов появилось право на дополнительное материальное обеспечение в размере 500 рублей в месяц и льготы по пенсионному обеспечению. Жители Сталинграда смогут получать одновременно две пенсии – пенсию по инвалидности и страховую пенсию по старости.

### Упрощение оформления инвалидности

С 1 июня 2023 года будет упрощена процедура обращения в вышестоящее бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ). Граждане смогут обращаться в бюро по месту своего

проживания, а бюро МСЭ должно организовать дистанционное проведение экспертизы. Таким образом, граждане смогут проходить экспертизу, не приезжая в город, где расположено бюро МСЭ.

### Новые требования к автомобилям и новые штрафы

С 1 июня 2023 года начинают действовать дополнительные требования к автомобилям, причем как к отечественным, так и к иномаркам. Так, все выпускаемые в России авто должны будут соответствовать экологическому стандарту не ниже Евро – 2. А с ноября 2023 года на всех автомобилях должна быть в обязательном порядке установлена антиблокировочная система тормозов.

Также с июня инспекторы ГИБДД получат право проверять легковые автомобили на наличие устройства экстренного вызова оперативных служб «ЭРА – ГЛОНАСС». Если в автомобиле такой системы не окажется, владельцу будет грозить штраф до 50 тысяч рублей. Кроме того, с 1 июня 2023 года и до 1 февраля 2024 года в Россию будет запрещено ввозить автомобили в упрощенном порядке из дружественных стран, в том числе стран ЕВРАЭС (Белоруссия, Казахстан, Армения, Таджикистан, Киргизия).

### Прекращение работы российских грин-карт

С 1 июня в странах Евросоюза, Швейцарии и Великобритании будет недействительны российские грин-карты. Чтобы передвигаться по территории этих стран на личном транспорте, необходимо будет приобрести местный полис ОСАГО.

В то же время при поездках в Азербайджан, Белоруссию, Молдавию, Сербию и Турцию дополнительные системы автострахования не нужны. На этих территориях грин-карты продолжат действовать.

### Логотипы для самозанятых

С 29 июня 2023 года самозанятые – россияне и граждане иностранных государств – получают право использовать собственный товарный знак и знак обслуживания. Ранее таким правом обладали только юридические лица и индивидуальные предприниматели.

### Вейпы нельзя будет купить в интернете

С 1 июня вводятся дополнительные ограничения на торговлю кальянами и устройствами для потребления никотинсодержащей продукции. В частности, вейпы запретят продавать на ярмарках, выставках, путем розвозной и разносной торговли, дистанционно и в автоматах. Купить их будет можно только в магазинах и павильонах.

Кальяны и устройства для потребления никотинсодержащей продукции уберут из открытой выкладки в торговых объектах, как это уже сделано с традиционными сигаретами. Показывать их будут по запросу покупателя.

Новые ограничения – часть большого «закона о вейпах», который Президент России Владимир Путин подписал 28 апреля 2023 года. Часть новшеств уже вступила в силу (в том числе запрет на продажу вейпов несовершеннолетним).

Светлана Гайворонская

**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ  
ВЫВЕЗ НА МЕСТО БЕСПЛАТНО  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%  
251-49-55  
Реклама для изучения спроса

**ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЧЕРНОЗЕМ, ДРОВА**  
ДОСТАВКА - ЗИЛ, КАМАЗ. ВЫВОЗ МУСОРА  
Т.8-952-108-00-35  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ И МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ДОМА ПОД КЛЮЧ, ЗАБОРЫ, КРЫШИ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%  
8(951)852-97-40. Иван  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ: РЕМОНТ КРЫШ, ЗАБОРЫ, ОТМОСТКИ, ФУНДАМЕНТ И ДР.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%  
8-920-211-81-96 Николай Иванович  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ**  
251-45-99

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ  
Дом, баня, беседка, заборы, ограждения, кровельные работы, штукатурка, стяжка, стяжки  
8-960-135-09-99  
8-919-233-09-99 Бек

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
РАБОТАЕМ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ  
КРОВЛЯ, ХОЗБЛОКИ, ФАСАД, ЗАБОРЫ, ФУНДАМЕНТ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%  
Т.8-905-651-17-18  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**СКУПАЕМ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
8-915-549-34-28

**КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**  
БАНИ, БЫТОВКИ, ДОМА, РЕМОНТ КРЫШ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ФАСАДНЫЕ И КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20-25%  
8(993)999-6-009  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**ВЫКУП АВТО**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
ЭВАКУАТОР БЕСПЛАТНО  
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ  
АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ  
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

**ПЕРЕЕЗДЫ РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ**  
ГАЗЕЛИ  
ЗАКАЗ ГРУЗЧИКОВ  
БЕЗ ПОСТАНОВКИ ОПЛАТЫ  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ  
8(920)229-38-23  
ИНН: 112106224229

**РЕМОНТ СТАРЫХ КРЫШ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА  
ЗАМЕНА ШИФЕРА • ПОКРАСКА КРЫШ  
РЕМОНТ СТАРЫХ ПОЛОВ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 25%  
8(920)229-35-47  
8(952)109-15-15  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА  
РЕМОНТ КВАРТИР ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
Крыши, заборы, сайдинг, и т.д.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%  
8-910-024-09-97  
8-910-244-97-99  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ  
Дома, бани, кровля, заборы, сайдинг, бетонные работы, ремонт полов...  
Выезд и консультация БЕСПЛАТНО  
8-952-558-73-91 САНТЕХНИКА

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Кровля, заборы, отмостки, хозяйственные, дома под ключ, бани, тротуарная плитка и др.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%  
8-919-188-44-46  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ  
РАСЧЕТ БЕЗ % НИЖКАЯ ЦЕНА. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО  
Т.8(980)341-44-21  
ИНН: 3364252836

**Солнце на вкус**  
Официальный тайтл Золотой и платиновый  
Награда «Серебряный Экран»  
В КИНО С 8 ИЮНЯ

ЖАНР  
КОМЕДИЯ

12-летний Тимур отправляется на каникулы в далекий Узбекистан навестить дедушку. В первый же вечер среди старого хлама в дедушкином сарае ему попадает загадочный медальон с непонятными знаками. Случайная находка оказывается ключом к древним сокровищам Бухарского эмира. Тимуру предстоит найти дорогу к таинственным Часам Мудрецов, попасть в лабиринт времени, а главное – спасти семью.

В КИНО С 8 ИЮНЯ

**МАКСИМИР КИНО**

ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п  
MAXI-MIR-KINO.RU  
+7 (473) 2-333-777

**МАРМАДЮК**  
ХУДШИЙ ДРУГ ЧЕЛОВЕКА  
ЛУЧШИЙ  
В КИНО С 8 ИЮНЯ

ЖАНР  
АНИМАЦИЯ

Очаровательный, но неуправляемый дог Мармадюк больше всего на свете любит веселиться со своей семьей, особенно с девятилетним Билли, который снимает крутые видеосюжеты. Одно из таких видео становится трендовым и попадает на глаза знаменитому собаководу-тренеру, считающему себя абсолютным мастером по перевоспитанию четвероногих хулиганов. Приструнить Мармадюка – теперь дело чести и цель карьеры. Вот только кто же кого перевоспитает быстрее?

В КИНО С 8 ИЮНЯ



# ЧТО ТАКОЕ СИНДРОМ НОЧНОЙ ЕДЫ И КОГДА ОН ВОЗНИКАЕТ



Ночь. «Сосёт под ложечкой» - что бы съесть? Вставать не хочется, но голод берёт своё, пойду что-нибудь «жевну»... Знакомая картина? Ладно, если это бывает, как говорится, «раз в сто лет», а если, это уже традиция? Давайте разбираться.

В норме у здорового человека большая часть рациона приходится на завтрак и обед. Это простое, но важное правило давно подмечено народной культурой. Поговорка гласит: «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу». Все системы нашего организма подчиняются своим биоритмам, нашим внутренним часам. Поэтому банан, съеденный утром и вечером, совершенно по-разному повлияет на состояние нашего тела. В норме к вечеру у нас снижается уровень гормона стресса, уменьшается интенсивность освещения, исчезает аппетит и появляется сонливость. Но если работа организма нарушена, то все происходит строго наоборот.

Синдром ночной еды - одно из нарушений пищевого поведения, при котором

человек потребляет более 25% от общего суточного количества калорий после ужина или ест ночью. По утверждению ученых, синдромом ночной еды страдает 1-2% взрослых людей. У детей синдром ночной еды практически не встречается. О проблеме говорят не разовые ночные перекусы, а постоянные ночные трапезы. Причин этого состояния много, ведь оно находится на стыке разнообразных нарушений биоритмов и сна, питания, стресса и депрессии. Вызвать синдром ночной еды может как неполноценное питание, так и слишком строгая диета, особенно если они проходят на фоне высокого стресса. Опасность ночной еды в том, что она значительно повышает риск сердечно-сосудистых и даже психических заболеваний. Ночные приемы пищи повышают также риск возникновения других, более серьезных расстройств пищевого поведения.

У большинства людей с нарушением пищевого поведения во время сна эпизоды возникают практически каждую ночь даже при от-

сутствии чувства голода или жажды. Начаться такой эпизод может в любое время в течение всей ночи.

Пища обычно съедается очень быстро. Весь эпизод может занимать не более 10 минут и включать в себя время подъема с постели, похода на кухню и возвращения в постель.

Первые признаки расстройства появляются у людей в возрасте от 22 до 39 лет.

Известно, что сон снижает пищеварительную функцию, а больший объем желудка в ночное время может вызывать дискомфорт и может способствовать менее глубокому сну.

Пропускать ужин не стоит никому. За 2-4 часа до сна должен быть последний прием пищи текущего дня. Вредно есть поздно вечером перед сном.

Прием пищи после 20:00 можно назвать уже ночной едой. Поздний ужин независимо от выбранных блюд вызывает несколько метаболических изменений, включая снижение расхода энергии, нарушение толерантности к глюкозе, изменения в суточных ритмах кортизола, гормона роста, мелатонина. Он также изменяет активность вегетативной нервной системы в ночное время, влияя на чувствительность к инсулину в периферических тканях, таких как печень, мышцы и жировая ткань, и на выработку инсулина поджелудочной железой. Есть данные, что поздний прием пищи приводит к изменениям артериального давления, температуры тела, показателей воспаления и белков плаз-

мы, микробиоты кишечника, кожи и других органов.

Как освободиться от ночной еды? Специалисты говорят, что в первую очередь нужно понять, что синдром ночной еды - это реальная проблема, а не ваша личная особенность. И проблема не только в еде, но и в том, что внутренние часы организма сбились и идут неправильно, а развернуть их мгновенно невозможно. Поэтому нужно организовать режим, который плавно перестроит ваш обмен веществ и внутренние часы, сделав их работу здоровой. Нормализуйте пищевой режим, начав с обязательного сытного завтрака с белковыми продуктами (творог, яйца, рыба). Завтракайте, даже если у вас пока нет аппетита. Выдерживайте промежутки времени без перекусов между приемами пищи. Хорошо пообедайте, чтобы не было волчьего голода к ужину. И ужинайте пораньше и скромно, не более пятой части от общего дневного калоража.

Отрегулируйте свой режим дня: в зимнее время утром и днем постарайтесь быть в местах с большей освещенностью. А вот вечер, наоборот, сделайте спокойным, с неярким желтым светом, без телевизора и интернета. Для укрепления стрессоустойчивости важно правильно организовать свой день, делать регулярные маленькие перерывы. Ваша задача - избегать истощения на работе и в личной жизни. Помните, что регулярные ночные набеги на холодильник - это ранний звоночек серьезных проблем и решать их надо, пока не поздно. Помните, что здоровые люди не едят по ночам. «Ужин укоротит - жизнь удлинит».

Светлана Витальева

## ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

в Вооруженных Силах РФ

- Единовременная выплата при заключении контракта **315 тыс. руб.**
- Денежное довольствие в зоне специальной военной операции: **от 204 тыс. руб. в месяц** (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)
- Суточные (**4240 руб.**) и иные выплаты
- Статус ветерана боевых действий (бесплатные путевки в санатории, 50% компенсации за услуги ЖКХ, внеконкурсное поступление в вузы и др.)
- Обеспечение вещевым имуществом и обмундированием
- Забота о семьях

Вступай в ряды  
ЗАЩИТНИКОВ РОДИНЫ!

122

Горячая  
(многоканальная)  
линия:

contract.mil.ru



#запобеду!  
#своихнебросаем

ПЕЧАТЬ ВИЗИТОК  
+7(473)251-45-11

**Русмедиа**  
Рекламная Компания

Заяви о своем бизнесе жителям Воронежа!

# Реклама в лифтах

50 стендов в подарок

+7 (473) 251 41 88

\*Условия акции уточняйте на сайте rus-media.pro

Мастер по кладке и ремонту печей

Связка хвороста, дров

Подолочный камень

Судебная «перебранка» адвоката и прокурора

Известие, сообщение

Съедобный гриб

Вымершее пресмыкающееся

Медицинская мазь

Контрольное обследование

Возглас-призыв

Статья (син.)

Наука о погоде

Материал для пошива одежды

Разбойное нападение

Изменение сроков ч.-л.

Углубление в стене

Лыжина, упавшая с неба

Мастер по печатному делу

Колебания судна под воздействием волн

Второй завтрак

Тропический ветвистый полукустарник

Теплая погода в холодное время года

Карточная масть

«Автомат» на птичьем дворе

Столица Южной Кореи

Отросток нейрона

Примат, цепкохвостая обезьяна

РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ 210-48-38

1

2



# ОСТОРОЖНО: ЗМЕИ!



Змеи относятся к представителям фауны, встреча с которыми никогда не радует. Это очень скрытные животные, поэтому столкновение с ними в лесу или на дачном участке всегда неожиданно и мало приятно. Как действовать, если вы встретили змею или если змея укусила? Как предотвратить появление змей на своем участке? Давайте разбираться.

Пик активности змей обычно приходится на конец апреля – май и заканчивается в июне, но их перемещение в поисках партнера, пищи и зимовального укрытия длится до сентября.

На территории Воронежской области обитают обыкновенный уж, водяной уж, гадюка Никольского (она же черная лесостепная гадюка), степная гадюка, медянка и узорчатый полоз. Также можно встретить веретеницу – безногую ящерицу. Ее по ошибке часто путают со змеями, но она совершенно безобидна. Из всех змей нашего региона ядовитыми являются только гадюка Никольского и степная гадюка.

Гадюка встречается в пойменных лесах у рек Воронеж, Хопер и Битюг. В Воронежской

области она имеет практически черный, угольный окрас. Длина тела не более метра. В засушливое лето гадюка ищет так необходимую ей влажность на садовых участках около политых грядок.

Степная гадюка имеет пеструю окраску от серовато-коричневого до желтоватого или даже зеленоватого оттенка, с ромбовидным узором на спине. Средняя длина особи может достигать 30-35 см в длину. Она встречается в более южных регионах нашего края, начиная с Лискинского района. Предпочитает меловые склоны, поросшие степной растительностью.

Как отличить ядовитую змею от неядовитой?

По внешнему виду: у степной гадюки и гадюки Никольского голова треугольная, обе они имеют плотное «толстенькое» тело, а также у них нет желтых пятен на голове. В то время как неядовитые змеи более стройные, изящные и их голова немного вытянута. У ужа на голове есть ярко выделенные желтые пятна, что очень точно отличает его от любых других змей.

Любая змея, ядовитая или неядовитая, при встрече с человеком старается сбежать, а проявляя агрессию она будет только в случае, если человек не дает ей возможности скрыться.

В такой ситуации гадюка встает в стойку, приподнимает голову, начинает громко шипеть, делать броски, но не будет спешить выпустить свой яд, потому что яд – очень важный для нее ресурс.

Уж может убежать, притвориться мертвым и выделить пахучее вещество из своих желез или начать имитировать поведение гадюки и пытаться ударить. Но это всего лишь «спектакль».

Также очень важно не перепутать неядовитую медянку с ядовитой степной гадюкой.

Ярким отличием от степной гадюки является то, что у медянки округлый зрачок, характерный для дневных животных, и черная полоса на голове. Медянка отличается своей агрессивностью, не стоит пытаться взять ее в руки. Герпентологи заметили одну закономерность: на тех территориях, где есть медянка, степную гадюку не встретить.

Что может привлечь змею на участке? Удачное укрытие для змеи – груды строительного мусора: куски шифера, рубероида, досок, сваленные бревна, компостные кучи, укрывной материал для садовых растений. Огородники часто бросают мусорные мешки и мешки от удобрений из плетеной ткани и полиэтилена. В них создается полутьма и парниковый эффект, долго остается роса, конденсат – идеальные условия для змей. Змеи любят заросли борщевика, лопухов, крапивы, высокую траву. Очень важно содержать дачную территорию в порядке. Однако,

если у вас участок ухожен, а у соседа – некошенная трава по пояс, змеи могут заползти от него и к вам. Если участок обработан, на нем нет привлекательных для змей укрытий, но они все равно появляются, значит, территория вашей дачи, скорее всего, находится на пути миграции змей. Случаи, когда люди жили десятилетиями на даче, и змей не было, а потом они вдруг появились, довольно редки. Проблема в том, что люди, покупая участок, не интересуются, есть ли в этом месте змеи.

Что делать, если в вашем огороде оказалась змея, которая не собирается убраться? Не делайте резких движений, сразу отойдите на безопасное расстояние, не поворачиваясь к змее спиной. Не бегите: в панике вы можете не заметить другую змею и наступить на нее. Обуйте плотные сапоги и наденьте толстые перчатки, которые гадюка не сможет прокусить. Возьмите длинную палку или лопату и попытайтесь аккуратно перенести змею. Скорее всего, после этой процедуры она сбежит сама. Если к вам в дом или в сарай заползла змея, не пытайтесь достать ее самостоятельно, выведите из помещения домашних животных, в первую очередь детей и животных, запирайте его и вызывайте спасателей МЧС. Они поймут змею и отвезут ее подальше от вашего участка.

Гадюка избегает человека и нападает, только если чувствует опасность: если на нее наступить, коснуться рукой во время работы в огороде.

Если змея укусила, нужно:

- постараться не паниковать и успокоиться;
- попытаться в первые секунды после укуса выдавить немного крови;
- необходимо сразу выпить таблетку против аллергии (она поможет уменьшить симптомы отравления) и пить как можно

больше воды, чтобы облегчить аллергическую реакцию;

- обязательно промыть рану антисептиком, наложить на нее чистую повязку;

- целесообразно приложить холод к месту укуса, он уменьшает избыточное расширение сосудов;

- как можно скорее отправить к врачу, там пациенту введут антидот.

Специалисты советуют обязательно запомнить или при возможности сфотографировать змею.

Нельзя обрабатывать ранку каленым железом (несмотря на изувество и бесполезность способа, он довольно распространен «в народе»), перетягивать конечность жгутом.

Категорически запрещено употреблять при укусе змеи алкоголь: он расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм, прием спиртного может привести к более выраженной сосудистой реакции и даже коллапсу.

Если змея укусила домашнего питомца – кошку или собаку, его нужно срочно доставить к ветеринару, где ему так же, как и человеку, введут противогадючью сыворотку.

Оказание экстренной медицинской помощи в Воронеже осуществляют: Центр острых отравлений БУЗ ВО «Воронежская областная клиническая больница №1», тел. 257-96-82;

БУЗ ВО «Воронежская областная детская клиническая больница №1», тел. 253-92-58, 253-92-06. Оказание помощи может проводиться и в районных больницах.

При близкой встрече со змеями не забывайте о том, что многие из них занесены в Красную книгу, поэтому не стоит наносить им вред.

Светлана Витальева

**ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛОН**

8-473-210-48-38

**РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ**

210-48-38

**ЯСНОВИДЯЩАЯ**

Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Верну любимого. Обряд на финансовый успех.

8(906)583-76-38

Немедицинские услуги

**ГАДАНИЕ**

по картам Таро

8(903)651-49-55

Снятие порчи, сглаза, венеца безбрачия.

**НАТАЛЬЯ**

Т.8-906-585-99-08

**ГАДАЮ ПО РУКЕ И ФОТО**

Загляну в прошлое, настоящее, будущее. На большом расстоянии сниму сглаз, порчу, венец безбрачия. Решу Ваши личные и семейные проблемы, проблемы работы, учебы, карьеры.

Работаю по телефону, Ватсапу и лично

Немедицинские услуги

ИНН: 304381038300250

**ВНИМАНИЕ! КОНКУРС**

**«С РОССИЕЙ В СЕРДЦЕ!»**

САМЫМ ВНИМАТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА» ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КОНКУРСА БУДУТ ВРУЧЕНЫ ПРИЗЫ.

**УСЛОВИЯ КОНКУРСА:**

- ✓ Подписаться в нашу группу ВКонтакте (QR код на группу справа).
- ✓ Найти на страницах номера газеты гербы РФ и посчитать их общее количество.
- ✓ Будьте внимательны!
- ✓ Назвать в личном сообщении ВКонтакте общее количество гербов РФ.
- ✓ Победителями становятся первые три участника, указавшие правильное количество всех обнаруженных гербов РФ.
- ✓ Эти участники получат призы от газеты «Рекламная Сорока». (по 2 билета в кино).

**12 июня**

От всей души поздравляем с **ДНЁМ РОССИИ!**

Время проведения: с 5 по 15 июня 2023 года. Подведение итогов: 16 июня 2023 года.

Ждём Ваших сообщений

**РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА» ВЫРАЖАЕТ ИСКРЕННЮЮ БЛАГОДАРНОСТЬ**

всем участникам акции «Письма войны». Хотелось обратить особое внимание на подрастающее поколение и поблагодарить классного руководителя 7 «А» класса МБОУ СОШ №54 Двуреченскую Анну Петровну и ее учеников за неравнодушие, внимание и участие: доброе слово всегда поднимает настроение.

**ВАША ПОДДЕРЖКА НУЖНА СОЛДАТАМ – ТАК ЛЕГЧЕ СЛУЖИТЬ! ВРАГ БУДЕТ РАЗБИТ! ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!**

ВСЕ ПИСЬМА ПЕРЕДАНЫ НА ФРОНТ!!!

**Салат с фасолью «Дачный»**

**Наша Рецепты**

**Ингредиенты:**

Фасоль – 300 г	Сметана – 2 ст. л.
Яйцо куриное – 3 шт.	Майонез – 2 ст. л.
Ветчина – 250 г	Хрен – 1 ч. л.
Огурец – 215 г	Соль – по вкусу
Петрушка – 25 г	Перец черный – по вкусу

**Приготовление:**

Консервированную фасоль промыть и откинуть на сито. Порубить петрушку. Огурцы, ветчину и яйца порезать кубиками примерно одного размера. Смешать майонез, сметану, хрен, соль и чёрный перец. Заправить салат. Приятного аппетита и хорошего настроения!

По материалам сайта: [www.povarenok.ru](http://www.povarenok.ru)

**Приятного Аппетита**

требуется **МЕНЕДЖЕР** по РЕКЛАМЕ

8 903 651 61 77

info@soroka.ru



**МЫ ОТКРЫЛИ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ**

t.me/voronezhzabovedu ТЕПЕРЬ МЫ БУДЕМ РЕГУЛЯРНО ОПОВЕЩАТЬ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О НАШИХ ДОБРЫХ ДЕЛАХ

**РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**

ответственность за информацию, содержащуюся в рекламе и частных объявлениях, несут рекламодатели и податели объявлений.

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
и др. **БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**  
недорого, гарантия  
т. 8-951-546-13-82

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **СКИДКА -35%**  
РЕМОНТ ДОМОВ:  
• ВЕРАНДЫ • ПОКРАСКА КРЫШИ  
• ЗАБОРЫ • САДЯНТИ • ОТМОСТКА  
• КРОВЛЯ • ФУНДАМЕНТ  
**8(980)546-21-33**  
\*Действует постоянно. Подробности по тел.

**ПЕЧАТЬ ВИЗИТОК**  
8-903-651-41-22

**ВЫКУП АВТО**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
**251-61-77**  
Реклама для изучения спроса

**ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЫОН**  
для распространения печатной продукции  
**8(920)408-47-96** info@soroka.ru

**РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ**  
**210-48-38**

**НАГРАДНАЯ ПРОДУКЦИЯ для ЖИВОТНЫХ**

- медали
- кубки
- адресники
- брелоки
- вымпелы
- грамоты

**8 (903) 651-41-22**  
polygraf@soroka.ru  
ул. Моисеева, д. 10

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**  
опубликованный в №20

ЛИТ УРА ИЯ П  
А Б В Г Д Е Ж З  
И Й К Л М Н О П  
Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ  
Э Ю Я  
А Б В Г Д Е Ж З  
И Й К Л М Н О П  
Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ  
Э Ю Я  
А Б В Г Д Е Ж З  
И Й К Л М Н О П  
Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ  
Э Ю Я

**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ**  
**УБОРЩИКИ**

**ДОСТОЙНАЯ ОПЛАТА ТРУДА**  
**251-61-77**  
Реклама для изучения спроса

**СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

Дома, Бани, Теплицы, Заборы, Внутренняя отделка

**Звоните: +7(903)651-61-77**

до 3 этажей

Реклама для изучения спроса

**КУПЛЮ**

Скупка разных предметов из СССР  
8-901-193-77-76

Нихром, нержавейка, электроды, твердосплав, баббит, фторопласт, эбонит и другое 2380644

Антиквариат и коллекционирование

Книги, значки, медали, ел. игрушки, часы, монеты, фарфор  
89518697555

**ПРОДАМ**

Недвижимость

1/2 дома в р.п. Таловая, ул. Чапаева, д. 6. Все удобства, гараж, времянка с погребом  
8-951-559-15-10

**УСЛУГИ**

Здоровье

Предупреждаем о наличии противопоказаний.

Необходима консультация специалиста

Профессиональная обработка стопы любой сложности: мозоли, трещины, вросший ноготь, грибковые поражения и др. Стерильно Мед. образование  
8-950-774-30-82

Разное

Шапки Шубы Пошив Ремонт одежды Тонировка меха  
89155452628

Расчистка заросших дач Вспашка земли Покос травы Корчевание пней Спил деревьев Демонтаж Вывоз мусора, веток  
89204168195

Стирка: плед одеяло куртка в течение часа за 450 р Прачечная самообслуживания  
89192341269

Изготовление

памятников

Изготовление памятников  
89803446535

Грузоперевозки

Грузчики, переезды  
89601214278

Уборка

Клининг  
8-903-850-85-23 Майя

СТРОИТЕЛЬСТВО

Ремонт квартир  
8-909-213-73-38

Обои Опыт Гарантия  
89038585928

Ремонт квартир Большой опыт Без посредников  
89601207372 Юлия

Строительство Ремонт Отделка. Бригада. Все виды работ.  
8(908) 148-36-01 Владислав

Услуги электрика

Электрик, ремонт  
89507725678

Электрик  
8-960-117-97-76

Электрик 89080509221

Услуги сантехника

Сантехнические работы Электрик Недорого Без вых.  
89678949363

Сантехник. Отопление, водопровод, канализация.  
8-951-876-5577

Окна, двери, балконы

Двери. Окна. Откосы.  
89155441601

Москитные сетки Жалюзи Регулировка окон  
8-915-544-16-01

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%.  
8-960-139-05-36

Ремонт окон. Частный мастер. Без выходных. Качество  
89802459571

**МЕБЕЛЬ**

Ремонт и перетяжка мебели

Перетяжка и ремонт мягкой мебели на дому у клиента и в мастерской. Без выходных  
229-61-92

Рем. и перетяжка мебели  
89204414066

**РЕМОНТ**

Бытовой техники

Ремонт стиральных машин, холодильников. Опыт 22 г. Частный мастер.  
8-919-180-10-50 Роман

Ремонт телевизоров  
89507740452

Телевизоров, СВЧ ремонт. Гарантия  
2570622

Ремонт стиральных машин, холодильников и др., недорого. Пенсионерам скидки до 30%.  
8-952-101-93-24 Иван

Ремонт телевизоров у Вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Порядочность. Олег  
89066749779

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др. мастеров.  
8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.

Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Частный мастер. Недорого. Тел.  
228-68-39

Ремонт ТВ, СВЧ. Установка антенн, приставок  
8-951-547-75-62

Ремонт ЖК и старых телевизоров недорого Гарантия  
89529573861

Магия и гадание

Таро Астролог Маг  
89529595830

**ВАКАНСИИ**

Требуется слесарь, можно пенсионер  
8-952-958-88-90

Сотрудник на мебельное производство с обучением. Долгопрудный Московской области. Вахта с проживанием 6/1 или 7/0. З/П 69000-82000 р. на руки в месяц  
89161157414

Срочно требуется контролер для проверки почталыонов. Выплаты еженедельные + оплата проезда  
8-903-578-72-85

Срочно требуются ОХРАНИКИ в Воронеже: сутки, день, вахты, з/пл. от 17 до 40 т. р. без задержек  
8-952-557-00-82

Требуются расклейщики объявлений. Выплаты еженедельные + оплата проезда.  
8(952)558-86-85

Требуется контролер для проверки распространения печатной продукции.  
8-903-651-45-99

Подработка Требуется уборщицы магазинов в г. Воронеж. 1200 р. смена. Выплаты еженедельно.  
Тел. 8950-778-67-54

Вахтер на полдня  
89952502824

Требуется на работу граждане РФ и иностранцы для распространения печатной продукции по г. Воронежу. Еженедельные выплаты.  
8-903-651-45-99

Упаковщици(цы) на производство (косметическое, кондитерское). Вахта в Москву от 20 смен. От 60 000 руб. на руки в месяц. Беспл. проживание, проезд, форма. Еженедельные авансы. Можно семейные!  
Тел. +79197667586 (+ Ватсап, Вайбер)

**РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА» ВЫРАЖАЕТ БЛАГОДАРНОСТЬ**

ЖИТЕЛЯМ И ОРГАНИЗАЦИЯМ ГОРОДА ВОРОНЕЖА ЗА ОКАЗАНИЕ ГУМАНИТАРНОЙ И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПОМОЩИ

- Горелову Евгению Анатольевичу
- Пегарьковой Надежде Евгеньевне
- Величко Сергею Александровичу
- Дмитриевой Ольге Петровне
- Волковой Веронике Николаевне
- Милосердовой Оксане Васильевне
- Мурадян Нелле Спартаковне

рекламная  
**СОРОКА**  
БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА**Вместе Мы Сила!**



# ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА

**СЕЗОННЫЕ  
СКИДКИ\***

## МАГАЗИН «ВОЕВОДА»

**В ПРОДАЖЕ ПОЯВИЛИСЬ КОСТЮМЫ-ВЕЛИКАНЫ ДО 72 РАЗМЕРА**



**450 Р.** Балаклава летняя

Данная балаклава является удачным сочетанием маски и капюшона: вы можете применять ее как в качестве шарфа, так и маски-платка для лица. Возможно надевать в любые погодные условия. Летний вариант.



**850 Р.** Кепка 5.11

Тактическая кепка из ткани rip-stop с патч-панелью. Выполнена по привычной шестиклинной схеме, снабжена жестким козырьком и вентиляционными отверстиями в верхней части клиньев.



**от 850 Р.** Фляга армейская алюминиевая

Армейская фляга нового образца с увеличенным литражом, более удобная, надежность от проливания. Изготовлена фляга из пищевого алюминия.



**4000 Р.** Рюкзак тактический

Рюкзак на 120 литров. Благодаря своей практичной конструкции отличается функциональностью и подойдет для небольших и средних походов, а также для повседневного использования.



**от 800 Р.** Перчатки тактические

Перчатки защищают от скольжения, обеспечивают крепкий хват и надежную защиту кисти рук, поскольку устойчивы к порезам и возгоранию.



**от 800 Р.** Подсумок тактический

Оружейный (штурмовой) подсумок. Отделение вмещает по одному магазину от автомат серии АК и аналогичные по габаритам, а так же под гранату.



**от 4950 Р.** Разгрузка тактическая

Элемент одежды, предназначенный для комфортного ношения большого количества мелких вещей или для снижения нагрузки на позвоночник при подъеме тяжестей.



**8500 Р.** Аптечка армейская

Укомплектованная тактическая аптечка – это индивидуальный набор военнослужащего для оказания первой помощи себе и сослуживцам.



**от 1000 Р.** Сапоги мужские GEMM

Сапоги подойдут для отдыха на природе, рыбалки и повседневного использования. Сапоги изготовлены в черной и зеленой цветовой гамме.



**4500 Р.** Тактические ботинки ARMAVA

Эта модель отличается своим уникальным пошивом и цветом. Современный оттенок берцов - мультикам, который хорошо дополняет военную экипировку и позволяет легко маскироваться в окружающей среде.



**5800 Р.** Тактические ботинки VOGEL

Изготовленные с использованием технологии военных берцов среди моделей уличных ботинок, Vogel выгодно отличаются от своих конкурентов. Используйте короткие непромокаемые уличные берцы в военных целях.



**5800 Р.** Тактические ботинки VOGEL

Изготовленные с использованием технологии военных берцов среди моделей уличных ботинок, Vogel выгодно отличаются от своих конкурентов. Используйте короткие непромокаемые уличные берцы в военных целях.



**4700 Р.** Тактические ботинки LOWA

Тактические ботинки мужские всепогодные выполнены из качественной замши со вставками из нейлона. Оснащены надежной шнуровкой, что немаловажно для спецслужб при выполнении специальных задач.



**5200 Р.** Тактические ботинки LOWA

Эти ботинки показали себя как сверхпрочная, комфортная и функциональная обувь. Подошва Cross гарантирует комфорт в течение всего дня.



**5700 Р.** Тактические ботинки BOOTS

Подходит под многие виды камуфляжа, такие как «А-TACS», и цвет экипировки «олива». Ботинок сделан в комбинации высокопрочной нейлоновой ткани и прекрасно дышащего натурального велюра.



**7000 Р.** Чудо-печь Соларгаз

Габариты: 370x420x320 мм. Вес: 5,5 кг. Емкость топливного бака: 2,5 л. Время горения 1 заправки: 16-18 ч. Расход топлива: 0,15 л/ч. Мощность: 1,8 кВт. Топливо: керосин, дизельное топливо (соларгаз).

Всё это и многое другое вы можете найти и купить по доступным ценам в нашем магазине по адресу:

**УЛ. МОИСЕЕВА, Д.10. 3 ЭТАЖ**  
В редакции газеты «Рекламная СОРОКА».

Самые выгодные цены в городе Воронеже

**+7(903)858-68-48**

**+7(473)228-68-48**



# ТАКТИЧЕСКАЯ ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА

**СЕЗОННЫЕ  
СКИДКИ \***

## МАГАЗИН «ВОЕВОДА»

**В ПРОДАЖЕ ПОЯВИЛИСЬ КОСТЮМЫ-ВЕЛИКАНЫ ДО 72 РАЗМЕРА**



**4700 Р.** **Костюм тактический**

Боевой костюм с налокотниками и наколенниками. Камуфляжный костюм быстро сохнет, устойчив к царапинам и различным повреждениям. Цвет: мох, олива, мультикам.



**4850 Р.** **Костюм боевой тактический «Комбат»**

Комплект всепогодной униформы анатомического кроя. У рубашки регулируемые манжеты, налокотники, усиленная область локтей.



**5200 Р.** **Костюм боевой тактический**

Куртка тактическая. Цвет: олива. Подкладка флис. Изготовлена из полиэстера. Идеально сохраняет тепло, водонепроницаемая и ветронепродуваемая.



**10500 Р.** **Костюм боевой тактический**

Боевой костюм с налокотниками и наколенниками. Камуфляжный костюм быстро сохнет, устойчив к царапинам и различным повреждениям. Цвет: мох, мультикам. Производство - Турция.



**2700 Р.** **Костюм «Зверобой»**

Костюм противоэлектростатический состоит из куртки и брюк. Куртка с капюшоном, оснащена противомоскитной сеткой на молнии, убирающейся в специальный потайной карман.



**2800 Р.** **Толстовка тактическая**

Высококачественная тактическая флисовая толстовка. Отличается функциональностью и очень высоким комфортом использования, не стесняет движений. Отлично подходит для ветровки, тактического жилета.



**4200 Р.** **Толстовка тактическая**

Высококачественная тактическая флисовая толстовка утепленная. Производство - Турция. Отлично подходит для ветровки, тактического жилета.



**9000 Р.** **Костюм боевой тактический**

Боевой костюм. Костюм быстро сохнет, устойчив к царапинам и различным повреждениям. Цвет: мультикам. Производство - Турция.



**2400 Р.** **Футболка «Комбат»**

Легкие футболки без воротника из хлопкового и полиэстрового материала. Производство - Турция.



**2600 Р.** **Футболка «Комбат»**

Легкие футболки с воротником из хлопкового и полиэстрового материала. Производство - Турция.



**от 2700 Р.** **Футболка «Комбат»**

Легкие футболки с длинным рукавом из хлопкового и полиэстрового материала. Производство - Турция.



**4200 Р.** **Костюм спортивный**

Тактический костюм со складывающимся в воротник капюшоном и анатомическим, продуманным кроем, который не стесняет движения.

**Костюмы для настоящих мужчин. Размерный ряд от 62 до 72.**



**4000 Р.** **Тактический костюм Softshell**

Куртка с капюшоном и большими карманами. Застежка на молнии с ветрозащитной планкой на пуговицах. На боках утягивающие резинки.



**4200 Р.** **Тактический костюм Softshell**

Куртка с капюшоном и большими карманами. Застежка на молнии с ветрозащитной планкой на пуговицах. На боках утягивающие резинки.

**Костюмы для настоящих мужчин. Размерный ряд от 62 до 72.**



**4760 Р.** **Тактический костюм всепогодный**

Тактический костюм для настоящих мужчин. Расцветка мох. Подкладка - флис. Защищает в агрессивных условиях. Разумное и комфортное решение.



**4760 Р.** **Тактический костюм Softshell**

Тактический костюм мужской softshell водоотталкивающий. Цвет: олива, мох. Костюм демисезонный на толстом флисе тактический военный с капюшоном Shark Skin Soft Shell.

Всё это и многое другое вы можете найти и купить по доступным ценам в нашем магазине по адресу:

**УЛ. МОИСЕЕВА, Д.10. 3 ЭТАЖ**  
В редакции газеты «Рекламная СОРОКА».

Самые выгодные цены в городе Воронеже

**+7(903)858-68-48**

**+7(473)228-68-48**

