

# рекламная СОРОКА

Газета №1  
по Воронежской  
области\*



ТИРАЖ  
250 000  
экземпляров

№36 (81) от 26.09.2022 г.  
Распространяется с 26.09 по 02.10.2022 г.  
\*По сравнению с тиражами других еженедельных  
бесплатно распространяемых газет Воронежской области.  
Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

+7 (473) 210-48-38

16+

WWW.SOROKA.RU



ПЛЕСЕНЬ: КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ И ПОЧЕМУ ОНА ПОЯВЛЯЕТСЯ стр. 4

НОВОСТИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

РАЗГОВОР О...

4

РАДОСТИ ЖИЗНИ

5

ВАХТОВЫЙ МЕТОД

6

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

7



**СВЕЖИЕ  
ВАКАНСИИ**  
на стр 2

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ  
ОТ ГРИППА И ОРВИ** стр. 3

Фото: kartinkin.net

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**  
**ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ ИЗ  
НАШЕГО МАТЕРИАЛА**  
**РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ**  
**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ**  
**+7(920)408-47-96**

до 3 этажей  
Знаем о ремонте всё

Реклама для изучения спроса

В редакцию газеты **рекламная СОРОКА**  
**ТРЕБУЕТСЯ  
МЕНЕДЖЕР  
ПО РЕКЛАМЕ**  
**8-903-651-61-77**  
info@soroka.ru  
з/п по результатам собеседования

**НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ  
РЕКЛАМОДАТЕЛЮ, ЧТО ВЫ  
НАШЛИ ЕГО ОБЪЯВЛЕНИЕ  
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!**

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ  
ТЕХНИКИ**  
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И ОБСЛУЖИВАНИЕ  
ЗАМЕНА КОМПЛЕКТУЮЩИХ  
ЛЮБАЯ СЛОЖНОСТЬ  
НА ДОМУ И В МАСТЕРСКОЙ  
**251-45-99**  
Диагностика  
высокого  
уровня

Реклама для изучения спроса

**БУРЕНИЕ  
СКВАЖИН**  
ВОЗМОЖНА  
РАССРОЧКА  
**МОНТАЖ  
НАСОСНОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ**  
**БУРЕНИЕ БЕЗ ЗАЕЗДА  
НА УЧАСТОК**  
8 (473) 229-06-21  
8 (930) 413-18-55  
действует постоянно. Точности по тел.

**ТРЕБУЮТСЯ  
ВОДИТЕЛИ**  
МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
строительной и спецтехники;  
на самосвал MAN Scania  
з/п 100 000 руб.  
Проживание на базе в р.п. г. Одиново.  
Предоставляется общежитие. Опыт работы от  
полугода. График работы: полный рабочий день.  
Ненормированный, возможно вахта.  
**8-903-651-61-77**

**КУПЛЮ БАЛЛОНЫ**  
кислородные дорого  
углекислотные  
аргоновые  
гелиевые  
водородные  
метановые  
Самовывоз  
Расчет на месте  
8 951 851-73-93  
8 909 210-33-39  
Б/у  
и новые

**РАЗМЕЩЕНИЕ  
РЕКЛАМЫ  
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ**  
**210-48-38**



**СоцКомВклад**

ВЛОЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА СУММУ ДО 1 400 000 РУБ.

**до 17%  
ГODOVЫХ**



Каждому клиенту  
ценные подарки!\*



Название	Срок (в днях)	Сумма	Годовая процентная ставка
Экспресс	30 дней	от 30 000 руб.	8,0 %
Осенний	91 день	от 5 000 руб.	10,0 %
Предел	180 дней	от 5 000 руб.	12,0 %
	365 дней		14,0 %
Абсолют	180 дней	от 30 000 руб. до 200 000 руб.	12,0 %
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	12,5 %
		от 400 001 руб. до 500 000 руб.	13,0 %
Абсолют +	365 дней	от 500 001 руб. и выше	13,5 %
		от 30 000 руб. до 200 000 руб.	14,0 %
		от 200 001 руб. до 400 000 руб.	14,5 %
Абсолют +	365 дней	от 400 001 руб. до 500 000 руб.	15,0 %
		от 500 001 руб. и выше	15,5 %
Юбилейный 17	548 дней	от 50 000 руб.	17,0 %

**АДРЕСА НАШИХ ОФИСОВ:  
г. ВОРОНЕЖ**

ул. 20 ЛЕТ ОКТЯБРЯ д. 80  
ОСТАНОВКА «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»  
8 (473) 206 64 33  
ул. КОЛЬЦОВСКАЯ д. 7  
ОСТАНОВКА «ВОКЗАЛ ВОРОНЕЖ-1»  
8 (473) 206 64 11  
**ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 18**  
ОСТАНОВКА «ГИПРОКАУЧУК»  
8 (473) 206 64 55  
**ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 99**  
ОСТАНОВКА «ИЛЬИЧА»  
8 (473) 206 64 92  
**БУЛЬВАР ПИОНЕРОВ д. 24**  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ДОМОСТРОИТЕЛЕЙ»  
8 (473) 206 64 99

ул. ГЕРОЕВ СИБИРЯКОВ д.67  
ОСТАНОВКА «ЮГО-ЗАПАДНЫЙ РЫНОК»  
8 (473) 206 64 83  
ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗИЮКОВА д. 61  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА 60-Й АРМИИ»  
8 (473) 206 64 66  
ул. ГЕНЕРАЛА ЛИЗИЮКОВА д. 85  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ВЛАДИМИРА НЕВСКОГО»  
8 (473) 206 64 85  
ул. ПЛЕХАНОВСКАЯ д. 35  
ОСТАНОВКА «КОЛЬЦОВСКАЯ УЛИЦА»  
8 (473) 206 64 22  
**МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 46**  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА 45-Й СТРЕЛКОВОЙ ДИВИЗИИ»  
8 (473) 206 64 88  
ул. 9 ЯНВАРЯ д. 170  
ОСТАНОВКА «УЛИЦА ТОРПЕДО»  
8 (473) 206 64 00

\*Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама. www.soccom.ru

График работы офиса: с 9:00 до 19:30 без перерыва.  
Суббота, воскресенье - выходные дни.



Мост через Дон под Воронежем закроют с 1 октября для капремонта

Работы будут идти до декабря 2023-го

Мост через реку Дон в Рамонском районе закроют для капитального ремонта с 1 октября. На время работ объезд будет организован через мостовой переход в Семилукском районе. Ремонт объекта на 3-м км дороги «Обход г. Воронежа» планируют завершить в декабре 2023 года.

Помимо этого, для пропуска транзитного транспорта грузоподъемностью не более 10 т организуют реверсивное движение по наплавному мосту, установленному на время работ слева по ходу движения из села Новожиловинное.

Жителей и гостей региона попросили с пониманием отнестись к ситуации и своевременно искать пути объезда.

Ранее стало известно, что подрядчиком для ре-

монта объекта стало тамбовское ООО «Мостострой 1». При начальной цене контракта в 829,5 млн рублей фирма предложила выполнить работу за 775,6 млн рублей. По контракту гарантийный срок после капремонта должен составить восемь лет для самого моста и верхнего слоя покрытия, пять лет – для нижнего слоя и шесть лет – для основания дорожной одежды.



Воронежцы смогут получить консультацию по вопросам мер соцподдержки по единому бесплатному номеру

Консультировать будут специалисты профильного департамента

Жители Воронежской области смогут получить консультации по всем вопросам, касающимся сферы социальной защиты населения, по единому бесплатному многоканальному номеру. Горячая линия начала свою работу 1 сентября в региональном департаменте соцзащиты.

Единый номер 8 (800) 600 00 00 будет работать в будни с понедельника по четверг с 9:00 до 18:00, а в пятницу с 9:00 до 16:45. Перерыв – с 13:00 до 13:45. Исключение составляют выходные и праздничные дни.



Управы районов Воронежа будут утилизировать брошенные гаражи и киоски

Объекты сдадут в металлолом, если хозяин не обратится за возвратом через 3 месяца

Управы районов Воронежа получили право утилизировать неустраиваемые временные сооружения, демонтированные из-за самовольной установки. Объекты могут сдать в металлолом, если в течение трех месяцев владелец не обратился за возвратом. Полученные средства будут идти в бюджет.

В городской администрации пояснили, что к сооружениям относятся металлические гаражи, контейнеры, тенты, наве-

сы, ограждения, не являющиеся объектами капитального строительства и т. д., если они размещались без разрешающих документов.

Многие объекты, убранные с улиц, остаются невостребованными и занимают территории, например, комбинатов благоустройства. Деньги от сдачи в металлолом, может, и не великие, но они пойдут на финансирование решения городских проблем, а мы сможем освободить площадки от хлама. Это, естественно, не отменяет права взыскивать в судебном порядке с владельцев этих объектов денежные средства, если таковые установлены, а бюджет понес расходы на демонтаж и утилизацию, – рассказал в своем telegram-канале мэр Воронежа Вадим Кстенин.

Помимо этого, постановление регламентирует процедуру ликвидации ярмарок, у которых истекает срок разрешения на организацию. Документ предусматривает возможность утилизации объектов, если его владелец не будет найден.

По материалам сайта: riavrn.ru

На производство в Придонском районе **ТРЕБУЮТСЯ**

- ОПЕРАТОРЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ
- ПЕЧАТНИКИ
- ФЛЕКСОПЕЧАТИ
- КОНТРОЛЕР ОК
- ДВОРНИК
- УПАКОВЩИК-КОНТРОЛЕР
- СЛЕСАРИ/НАЛАДЧИКИ

8(473) 200-76-89; 8(960) 113-19-49

ИНН: 3665065067

В производственную компанию **ТРЕБУЕТСЯ ПОЛИГРАФИСТ**

- Работа в центре города
- Режим работы с 9:00 до 18:00
- Дружный коллектив

info@soroka.ru

+7(473)210-48-38

НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ РЕКЛАМОДАТЕЛЮ.

ЧТО ВЫ НАШЛИ ЕГО ОБЪЯВЛЕНИЕ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!

ВАКАНСИИ

КС INTERNATIONAL

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**

- ГРУЗЧИКИ
- СБОРЩИКИ
- СОРТИРОВЩИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ

ЗАРПЛАТА ОТ 36 000 ДО 65 000 Р.

РАБОТА ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ГОРОДА. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ. БЕСПЛАТНЫЙ ТРАНСПОРТ ДО МЕСТА РАБОТЫ И ОБРАТНО.

8-905-724-35-98  
8-910-746-53-52

ИНН: 9715393540

**ФАСОВЩИКИ(ЦЫ)**

ЗП ОТ 35 000 РУБЛЕЙ

+7(903)651-49-55

Реклама для изучения спроса

КРУПНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ

- ТОКАРЬ
- ТЕРМИСТ
- ФРЕЗЕРОВЩИК
- СЛЕСАРЬ

БЕСПЛАТНОЕ ЖИЛЬЕ И ПИТАНИЕ. ЗП ОТ 100 000 РУБ./МЕС.

8(991)842-77-66

ИНН: 1657247870

Требуются **ШВЕИ** для пошива одежды

Подробности по тел: +7(951)869-99-70

**ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ** на детское производство

- Кладовщик-грузчик

ГРАФИКИ 5/2 ИЛИ 6/1 (ПО ЖЕЛАНИЮ)

Т. 8-909-215-89-87

ИНН: 3662274496

**СВЕЖИЕ ВАКАНСИИ**

В ТРЦ «МАКСИМИР»

**УБОРЩИЦА (К)**

2/2 ДЕНЬ ИЛИ НОЧЬ, 21 000 РУБ./МЕС. 5/2 ПО 8 ЧАСОВ, 25 000 РУБ./МЕС.

**ДВОРНИК**

2/2 ДЕНЬ ИЛИ НОЧЬ, 21 000 РУБ./МЕС.

В БЦ «МЕГИОН»

**УБОРЩИЦА (К)**

2/2 ДЕНЬ ИЛИ НОЧЬ, 19 000 РУБ./МЕС. 5/2 ПО 8 ЧАСОВ, 19 000 РУБ./МЕС.

В БЦ «ГАЛЕОН»

**УБОРЩИЦА (К)**

2/2 ДЕНЬ ИЛИ НОЧЬ, 19 000 РУБ./МЕС. 5/2 ПО 8 ЧАСОВ, 19 000 РУБ./МЕС.

НА 3-Д «ВИДЕОФОН»

**УБОРЩИЦА (К)**

5/2, 15 000-19 000 РУБ./МЕС.

**ДВОРНИК**

5/2 ПО 8 ЧАСОВ, 20 000 РУБ./МЕС.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 8(900)963-96-59

ИРИНА

ИНН: 3661052677

**000 «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ**

Печатной продукции (книжки, газеты, журналы) в киоски

Работа рядом с домом. своевременная оплата труда от 14 000 руб. за 2 недели, без возрастных ограничений

+7 952 956-14-98  
+7 473 277-27-00

График сменный: неделя/неделя: 2/2-3/3

ИНН: 3665812520

**ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ**

5/2 С 9:00 ДО 18:00. ЗП 27 000 - 40 000 РУБ. ЛЕВЫЙ И ПРАВЫЙ БЕРЕГ

8(903)651-43-61

ИНН: 3669080389

В «Столовую» требуется **КУХОННЫЙ РАБОТНИК**

**Обязанности:**

- Мыть посуду
- Уборка помещений
- Опыт работы
- Граб. 5/2 с 07.00 до 15.00 Или с 8:00 до 16:00
- сб., вс. - выходной + все праздники
- Бесплатное питание
- Мед. книжка

г. Воронеж. Центральный р-он

Тел. 8-915-541-75-70

ИНН: 312327234340

РАБОТА ВАХТОЙ В МОСКВЕ И МО

**КОМПЛЕКТОВЩИКИ** НА СКЛАД

С ПРОЖИВАНИЕМ, ЗП ОТ 60 000 Р.

8-800-444-34-93

ИНН: 9709044558

**РАБОТА НА ВАХТЕ ПО ТК РФ**

ЗП от 50.000 р/мес

Монтажники, ЭЭС, Дорожники, Подсобники, Упаковщики-упаковщики

Бесплатно: проживание, питание, спецодежда, медицина, проезд до объекта и обратно!

8 (912) 453 03 48 Анна

ИНН: 1831176654

КРУПНОЙ ОПТОВОЙ ФИРМЕ ТРЕБУЕТСЯ

**ВОДИТЕЛЬ АВТОКАРЫ**

З/П. ОТ 80 000 РУБ.

8(910)732-24-50

В СТАБИЛЬНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ **УБОРЩИКИ**

З/П 20.000 РУБ.

**ОПЕРАТОР ПОЛОМОЧНОЙ МАШИНЫ** З/П 22.000 РУБ.

ГРАФИК 5/2. ОБЪЕДИНЕНИЕ ПО ТК РФ.

8(951)546-92-42

ул. Циолковского, 27

ИНН: 7708398399

РАБОТА/ПОДРАБОТКА

РАЗНОРАБОЧЕ 30 000-35 000 РУБ.

ФАСОВЩИКИ (ЦЫ) 26 000-29 000 РУБ.

Дневные и/или ночные смены (по желанию). Разные районы города. Выплаты еженедельно. Доставка служебным транспортом.

8(960)127-37-76, 8(960)127-37-86

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

- Рабочих по уходу за растениями
- Слесаря
- Инженера по ремонту котельного оборудования
- Грузчика
- Тракториста
- Оператора котельной
- Электрика

В зимне-весенний период еженедельно выходные пакеты, бесплатная доставка до места работы и обратно

Полный соцпакет, з/п 2 раза/мес

234-54-12

ИНН: 3665022352

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ**

**РАБОЧИЕ**

З/П ОТ 45 000 РУБ

**МОЙЩИК ТАРЫ**

З/П 32 000 РУБ

**УПАКОВЩИКИ**

З/П 45 000 РУБ

8 (473) 210 73 43  
8 (920) 414 00 75

ИНН: 3665057179

ТРАНСПОРТНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ

**ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «В», «С»**

З/П ОТ 70 000 РУБ./МЕС.

ВЫПЛАТЫ ПОСЛЕ КАЖДОГО РЕЙСА.

8(930)402-91-30 ИГОРЬ

ИНН: 112106224229

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ НА ВАХТУ Г. АЛЕКСЕЕВКА**

ПРОЖИВАНИЕ, 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, ПРОЕЗД И ОБМУНДИРОВАНИЕ ЗА СЧЕТ ПРЕДПРИЯТИЯ

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 20000 РУБЛЕЙ**

ЗА ВАХТУ 15 ДНЕЙ ПО 12 ЧАСОВ

**6-Й РАЗРЯД ОТ 30000**

8(960)620-43-88

АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

**GSR РАБОТА НА МОЛОЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО ТРЕБУЮТСЯ**

- упаковщики-комплектовщики
- грузчики
- уборщики

Наличие ЛПК обязательно. Гибкий график. Стабильная работа. Еженедельные выплаты.

8(920)223-16-88

ИНН: 7728454852

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛЬ-АВТОСЛЕСАРЬ ВОДИТЕЛЬ АВТОГРУЗЧИКА**

з/п 20000 руб. Оформление по ТК РФ, полный соцпакет

8(473)239-73-02  
8(473)247-58-58

Москва и область **ОХРАННИКИ**

Вахта 15/15, 30/15, аванс з/п от 2000 руб./сутки. Хорошие условия проживания

8(916)940-86-24

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

Г. МОСКВА. ВАХТА 15/15, 30/30

8 916 172 27 82

ИНН: 7729508123

РАБОТА ВАХТОЙ В МОСКВЕ И МО. **ОХРАННИК-КОНТРОЛЕР**

18/15, 30/15 ДНЕВНЫЕ, СУТОЧНЫЕ СМЕНЫ, АВАНСИРОВАНИЕ, З/П ПОСЛЕ ВАХТЫ, КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

8(495)150-52-98

МОСКВА М. БРАТИСЛАВСКАЯ, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ Д.151 С ТЫЛНОЙ СТОРОНЫ, ПОДЪЕЗД В

ИНН: 7726400227

**РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ**

251-45-99

УВАЖАЕМЫЕ КЛИЕНТЫ

ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ НА НАШЕМ САЙТЕ

+7(473) 210-48-38

soroka.ru

# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА И ОРВИ



Простудные заболевания могут испортить и праздники, начало учебного года, и все каникулы. Чтобы сохранить здоровье, силы и прекрасное настроение для близких, необходимо провести профилактику гриппа и ОРВИ. Вирусные заболевания и бытовые простуды можно предотвратить, если принять необходимые меры профилактики.

## Что нужно знать о гриппе и ОРВИ

Грипп – это острое инфекционное заболевание, с коротким инкубационным периодом, вызываемое вирусами типов А, В и С, протекающее с развитием интоксикации и поражением эпителия слизистой оболочки верхних дыхательных путей, чаще трахеи. Заболевание склонно к стремительному и глобальному распространению. Наиболее опасным осложнением гриппа является внебольничная пневмония, которая может стать причиной неблагоприятного исхода заболевания.

Особенно опасен грипп для лиц, страдающих хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной систем, сахарным диабетом,

ожирением. Заболевание гриппом у таких людей может привести к тяжелым осложнениям. Заболевание гриппом детей способствует формированию хронической бронхолегочной патологии, предрасполагает к появлению гайморитов, тонзиллитов, отитов; формирует аллергическую патологию, может быть причиной задержки психомоторного и физического развития, приводит к возникновению вторичной иммуносупрессии, провоцирует заболевания сердца и сосудов.

Острые вирусные респираторно-инфекции вызываются целой группой респираторных вирусов, чаще это аденовирусы, вирусы парагриппа, респираторно-синцитиальный вирус (РС-вирус), коронавирус, риновирус. Общим для этих вирусов является поражение верхних дыхательных путей человека, сопровождающееся насморком, болями в горле, явлениями интоксикации, но есть и особенности, которые может отличить только врач. ОРВИ протекает легче гриппа с менее выраженной интоксикацией организма, реже развиваются тяжелые осложнения.

## Способы профилактики гриппа и ОРВИ

В настоящее время одним из эффективных способов профилактики является вакцинация. Иммунизация против гриппа проводится перед началом эпидемического сезона, оптимальные сроки сентябрь-ноябрь для того, чтобы к началу эпидемического распространения инфекции у человека сформировался иммунный ответ на введенный препарат. После вакцинации антитела в организме привитого человека появляются через 12-15 дней, иммунитет сохраняется в течение года. Вакцины против гриппа производятся на каждый сезон, в их состав входят актуальные штаммы вирусов гриппа (не менее трех), циркуляция которых прогнозируется ежегодно Всемирной Организацией здравоохранения.

Современные вакцины против гриппа, помимо формирования специфического иммунитета к определенным вирусам гриппа, повышают общую резистентность организма к другим респираторным вирусам. Прививка против гриппа вакцинами отечественного или зарубежного производства не дает 100% защиты от заболевания. По данным статистических наблюдений за-

щитные титры антител к вирусу гриппа после вакцинации лиц разного возраста определяются у 75-92% вакцинированных. Поэтому некоторые привитые люди заболевают гриппом, однако, как правило, заболевание у привитых протекает в более легкой форме, без серьезных осложнений. Прививка против гриппа не исключает и заболевание другими респираторными вирусами, которых насчитывается более 200 видов, однако, в отличие от гриппа, клиника респираторных вирусных инфекций не тяжела, нет выраженной интоксикации организма, заболевание ограничивается поражением верхних дыхательных путей (насморк, боли в горле), иногда без температурной реакции со стороны организма.

Статистическими наблюдениями установлено, что иммунизация более 20% граждан, проживающих на территории административной единицы (субъект, район, город) создаст коллективный иммунитет к гриппу и оказывает существенное влияние на снижение заболеваемости в данной популяции людей.

Неспецифическая профилактика – это методы профилактики, направленные на повышение защитных (реактивных) сил организма для противодействия проникающим в организм человека респираторным вирусам. Неспецифическая профилактика проводится как в предэпидемический период, так и непосредственно в период эпидемического подъема заболеваемости.

В настоящее время фармацевтический рынок предлагает широкий перечень препаратов для профилактики гриппа и ОРВИ отечественного и зарубежного производства. Прежде чем выбрать препарат для профилактики, необходимо посоветоваться с врачом, который назначит оптимальный

для вас комплекс неспецифической профилактики с учетом возраста и соматических заболеваний.

Соблюдение личной гигиены играет немаловажную роль в предупреждении заболевания респираторными вирусными инфекциями. Важно чаще мыть руки. Рукопожатие, поручни в общественном транспорте, ручки дверей в организациях, общественных зданиях и т.д. – все это источники повышенного риска в передаче вируса гриппа. После любого контакта с вышеуказанными местами общего пользования необходимо мыть руки. Необходимо избегать контактирование немытыми руками с лицом.

Необходимо чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств. В организациях и учреждениях целесообразно использовать оборудование, снижающее циркуляцию в воздухе вирусных и бактериальных клеток (рециркуляторы, бактерицидные облучатели и др.)

Не стоит забывать о тепловом режиме: важно одеваться по погоде, не допускать переохлаждения организма, соблюдать температурный режим в жилых и общественных зданиях.

Важно – рациональное питание, также влияющее на сопротивляемость организма: употребление продуктов питания, содержащих полноценные белки, витамины группы С (цитрусовые, квашеная капуста, отвар шиповника и др.).

В период эпидемического распространения заболевания необходимо постараться не посещать массовые мероприятия, особенно в закрытых помещениях, места массового скопления населения, использовать для защиты органов дыхания одноразовые

медицинские маски (использование одной маски не должно превышать 6 часов, повторное использование маски недопустимо), чаще бывать на свежем воздухе.

Если заболели вы или ваши близкие (появились насморк, першение в горле, поднялась температура, общее недомогание, головная боль и т.д.), не следует посещать работу, учебное заведение, направлять ребенка в детский коллектив. Сразу же вызывайте врача на дом. Особенно это актуально в период эпидемического подъема заболеваемости, когда бесконечные очереди в поликлиниках могут усугубить ваше состояние.

В случае тяжелого течения заболевания не стоит отказываться от предложенной госпитализации: своевременное начало лечения в стационаре позволит избежать возникновения неблагоприятных последствий заболевания. При чихании, кашле, насморке используйте одноразовые бумажные салфетки-платки. После использования их необходимо сразу выбросить, категорически нельзя их использовать повторно. Для больного необходимо выделить отдельную посуду, после использования тщательно ее мыть и дезинфицировать. Желательно изолировать больного в отдельную комнату, ограничить контакты здоровых членов семьи и проводить среди них неспецифическую профилактику. Чаще проветривать жилые помещения, проводить влажную уборку.

Забота о своем здоровье и здоровье своих близких, выполнение рекомендаций по профилактике заболевания гриппом и респираторными вирусными инфекциями позволит сохранить здоровье, улучшить качество жизни, а также сэкономить семейный бюджет.

Олеся Иванова

ООО «ВЕРТЕКС 2000»  
**ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА**  
Вывоз от 100 кг.  
Цена до 28 руб.  
Закупка, поставка на завод металлолома  
Работаем по всей Воронежской области  
**8(915)584-37-36**  
**8(906)677-41-90**  
Лиц.ЛО-61-01-007627 от 04.03.20г.

**ВЫКУП АВТО**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
ЭВАКУАТОР БЕСПЛАТНО  
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ  
**АВТО-МОТО-ВЫКУП-36.РФ**  
ТЕЛ: 8-980-343-80-50

**ВЫКУП АВТО**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
**251-61-77**

**САЖЕНЦЫ**  
ПЛОДОВЫХ КУЛЬТУР  
ОТПИТОНИКА Д.ОРОФЕЕВА  
УЛ. САФРОНОВА 25  
ЛЕВЫЙ БЕРЕГ Г. ВОРОНЕЖА  
**8(920)211-64-02**  
SAD-V.RU

**ЧИСТКА КОВРОВ И ПАЛАСОВ**  
САМИ ЗАБЕРЁМ САМИ ПРИВЕЗЁМ  
Выведение пятен и неприятных запахов  
**ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС**  
**+7(903)651-61-77**  
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ**  
Радиоприборы, осциллографы, транзисторы, конденсаторы КМ, реле, платы и т. д.  
**8-906-580-20-69**

**КУПЛЮ СТАРЫЕ ПЕРИНЫ**  
Подушки, пух-перо, газовые колонки  
Тел.: **8(904)213-56-36**  
**8(908)136-14-61**

НАСТАЛА НОВАЯ ЭРА  
**ЭРА ВЫЖИВАНИЯ**  
ЖАНР  
ФАНТАСТИКА  
Человечество находится на грани вымирания. Хотя технологии вышли на невероятно высокий уровень, люди каждый день сражаются за свою жизнь с природой, которая эволюционировала и превратилась в безжалостного убийцу. Восстановить баланс и пошатнуть чашу весов, предстоит 13-летней девочке Веспер.  
**В КИНО С 29 СЕНТЯБРЯ**

**МАКСИМИР КИНО**  
ЛЕНИНСКИЙ пр-т 174п  
**MAXI-MIR-KINO.RU**  
**+7 (473) 2-333-777**

**ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ**  
ЖАНР  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
Борис работает учителем географии в обычной хабаровской школе. Его жизнь довольно рутинна. Помимо школы и огорода у Бориса есть сын Миша, с которым они в последнее время все реже общаются и стали друг для друга далекими людьми. Все меняется, когда Миша дарит отцу на день рождения свой старый смартфон.  
**В КИНО С 29 СЕНТЯБРЯ**

# ПЛЕСЕНЬ: КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ И ПОЧЕМУ ОНА ПОЯВЛЯЕТСЯ



Плесень – проблема, с которой нередко сталкиваются владельцы частных домов и квартир: черный грибок часто поражает стены и полы в комнатах. Начинать борьбу с поврежденными участками нужно сразу же, как только они обнаружены, при этом можно выбрать как химические составы, так и народные средства. И первые, и вторые бывают достаточно эффективными, но устранить грибок можно только выявив причины возникновения.

Как это сделать максимально быстро и эффективно – расскажем в данной статье.

## Плесень и причины ее возникновения

Убрать появившуюся плесень раз и навсегда – первая мысль каждого, кто с ней столкнулся. Только без устранения причин, надоедливый грибок вряд ли получится убрать навсегда, а значит он будет беспокоить вас повторно.

Первое, что стоит сделать, если вы обнаружили такую проблему – выявить причины ее возникновения. Плесень часто возникает по причине:

- излишней влажности, то есть грибок часто появляется там, где постоянно собирается конденсат. Стать поводом для возникновения таких ситуаций может и плохая изоляция, и повреждение водопровода;
- недостаточной вентиляции, особенно если в помещении

недавно установлены пластиковые окна и двери. Эти элементы зажимают, изолируют пространство, то есть не пропускают в дом свежий воздух;

- сырости в подвалах. Даже если в остальных комнатах сухо и тепло, то плесень, возникшая в непрветриваемом подвале, может распространиться на другие комнаты.

- холодов и плохо отапливаемых помещений. Если отопления вообще нет, то в углах появится сначала иней, а затем черный налет. В этом случае смена обоев и других покрытий не поможет – необходимо хорошо прогреть помещение.

Плесень и грибковое поражение могут возникнуть и вследствие затопления соседями: единичные потопы не страшны, а вот те, которые повторяются регулярно, способствуют появлению черного налета и размножению вредных бактерий.

## Как правильно бороться с поражением

Борьба с сыростью – нелегкий процесс, который состоит из определенных этапов. Выполнять их нужно в определенной последовательности, ведь только так от черного налета можно избавиться навсегда. Удаление грибка включает в себя:

- поиск источника сырости, к примеру, дополнительное утепление, замена труб, прочистка канализации, замена кровли и так далее;

- просушка участков, пораженных грибком;

- обработка средствами, которые созданы специально для удаления плесени и вредных микроорганизмов.

От плесени можно избавиться, только если все действия выполнены правильно и условия для развития вредных микроорганизмов просто нет. В некоторых случаях сделать это проще, к примеру, если поверхность бетонная или кирпичная, а вот с плесенью на древесине бороться сложнее, ведь она часто гниет под действием влаги и является идеальным местом для роста грибка. Иногда вылечить поврежденное дерево уже невозможно. Намного эффективнее предотвратить возникновение грибка, то есть обработать дерево специальными препаратами.

## Препараты от плесени: что выбрать из народных средств

Купить самые разнообразные средства для борьбы с грибком проще всего в хозяйственном или строительном магазине: там действительно найдется масса препаратов для борьбы со сложными черными пятнами. Чаще всего их называют антисептиками, при этом каждый раствор имеет свои преимущества и недостатки.

Что касается народных средств, то стоит выбрать:

**Уксус.** Лучше приобрести в магазине 70% раствор и использовать его в чистом, неразбавленном виде. Нанести на поверхность состав нужно, как минимум, на час, а затем хорошо смыть;

**Хлорка,** которая удобна тем, что эффективно очищает от плесени даже дерево и не требует смывания. Но провести тест на небольшом участке все же нужно. Хлорка не только убивает плесень, но и выедает цвет;

**Бура,** которую разводят с водой в соотношении 1/3, а затем производят обработку. Это вещество идеально справляется с очисткой бетона, даже если

плесень проникла глубоко в структуру материала.

Любое из предложенных средств удобно использовать с помощью простого распылителя или губки, то есть никаких специальных приспособлений покупать не придется.

## Специализированная химия

Народные средства показывают свою эффективность только в том случае, если пораженная поверхность небольшая. А вот если грибок присутствует на стенах, обоях и других покрытиях достаточно долго, то лучше выбрать готовые химические составы. Самыми эффективными и востребованными считаются:

Спреи для профилактической обработки «Биотол» или «Олимп стоп-плесень». Подходит для помещений с «влажным климатом», к примеру, ванные комнаты, бассейны, прачечные. Эти средства можно использовать и в сырых подвалах, где совсем нет солнечного света, а поражения уже достаточно серьезные и проблема регулярно возвращается;

Фунгициды «Фонгифлюид» или «Дали» – жидкие средства для эффективной борьбы с черной плесенью. Это препараты нового поколения, которыми можно обрабатывать поверхности не только во время появления грибка, но и для регулярной профилактики.

Во время применения химических средств нужно быть максимально осторожным, ведь растворы от грибка и плесени, как правило, токсичны. Перед использованием необходимо надеть респиратор или маску, перчатки, и развести состав только согласно с инструкцией.

Количество обработок может быть разным. Если грибок появился впервые, то достаточно будет снять поврежденное покрытие и произвести обработку. Плесень распространилась не только на верхний слой, но и внутри стен? Тогда придется сделать 2-3 подхода, чтобы устранить проблему.

Екатерина Голубева

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ

- ШКАФЫ-КУПЕ
- КУХНИ
- ГОСТИНЫЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ДЕТСКИЕ
- ГАРДЕРОБНЫЕ

8-473-251-61-77

Реклама для изучения спроса

**ПЕРЕЕЗДЫ**  
ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ

ВСЕ ВИДЫ ПЕРЕЕЗДОВ.  
РАЗГРУЗКА ФУР, ГАЗЕЛЕЙ.  
ВЫВОЗ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА.

ЗНАЕМ О ПЕРЕВОЗКАХ ВСЁ

+7(473)251-45-11

Реклама для изучения спроса

КАЧЕСТВЕННЫЕ  
**ОКНА**  
ДЛЯ ЛЮБОГО ДОМА

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ, МЕНЮМНАТНЫЕ  
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, МОЩИТНЫЕ СЕТКИ

МОНТАЖ, УСТАНОВКА

ЗВОНИТЕ: +7(903)651-45-11

Реклама для изучения спроса

Уникальные экскурсии  
в Воронежской области

ТУРЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ,  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
И ГРУППОВЫЕ ЭКСКУРСИИ

Узнай  
родной край  
по-новому!

251-49-55

В НОЯБРЕ МОЖНО НЕОБЫЧНО ОТДОХНУТЬ!  
С 3 ПО 6 НОЯБРЯ  
ПОЕЗДКА В ЧЕЧНЮ

10 000 РУБ.

НАШИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ - ЭТО ЭКСКУРСИОННЫЕ,  
АВТОБУСНЫЕ, ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ  
И ДРУГИЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ТУРЫ С ГИДОМ  
ПО ОРГИНАЛЬНОМУ МАРШРУТУ.

8(900)304-75-16

Реклама для изучения спроса

**РЕКЛАМА  
В ЛИФТАХ**

**50  
СТЕНДОВ  
В ПОДАРОК**

**Русмедиа**  
рекламная компания

8-473-251-41-88

Условия акции уточняйте на сайте rus-media.pro

Общественное поручение вне работы

Последовательность в расположении ч.-л.

Игорь Старыгин как мушкетер

Деталь машины - род трубки

Балетная поза

Легочный «пузырек»

Река в Германии, приток Дуная

Профессия Юрия Левитана

Изображение объекта в перспективе

Везение, успех

Шедвр Гомера

Звук, издаваемый душой и модой

Говорящий языком азбуки Морзе

Угроза ударить

Африканская охота

Парадный вход и в Рай

Главный скандинавский бог

И Пугачева, и Демидова

Герой гражданской войны

Первая часть Горыныча (сказ.)

Государство в Азии

Бог грозы (инд. миф.)

Южное дерево со сладкими плодами

Орган дыхания

Неустойчивая элементарная частица

Украинский кораллы у Клары

Обитель богов

**РЕКЛАМА  
НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ**  
210-48-38

# ОСЕНЬ – ПОРА ГРИБНИКОВ



Начало осени – самое урожайное время для грибов. Именно осенью в лесах обильно растут самые ценные и вкусные грибы: маслята, подберезовики, подосиновики, вешенки, сморчки, опята, лисички, моховики, грузди, рыжики и, конечно, белые грибы. Сентябрь – последний месяц для сбора луговых опят, подберезовиков, маслят, настоящих лисичек, белых зонтиков, сыроежек. Летние опята, белые грибы, подосиновики, пестрые зонтики, грузди и еловые рыжики можно собрать и в октябре.

Однако сбор грибов связан и с опасностями. По статистике, ежегодно от отравления грибами в России умирает 30 человек, еще 1000 попадает в больницы с тяжелым отравлением. А самое интересное, что отравиться можно и съедобными, и даже очень хорошими грибами.

## «Грибная» проблема

Известно, что грибы прекрасно впитывают все, что содержится в почве. Белые грибы и шампиньоны прекрасно впитывают ртуть – ее концентрация в грибе может быть в 5500 раз выше, чем в субстрате, на котором он вырос. В подберезовиках находят высокие концентрации кадмия, в сыроежках – цинк, в подосиновиках – радиоактивные элементы.

Известно, что грибы не рекомендуют собирать возле автострад. Однако этот совет – не панацея. Часто высокие концентрации вредных веществ обнаруживают в грибах, ко-

торые выросли в заповедных лесах. Причина ясна: ветер, засухи и лесные пожары. Выброс мог произойти за 10 км, но благодаря воздушным течениям вредные элементы выпали далеко от него. И, соответственно, накопились в грибах.

## Польза не для всех

Пользу грибов нельзя отрицать. Их можно назвать «растительным мясом», богатым белками, витаминами и минеральными веществами. К примеру, медь, кадмий, цинк, калий, железо, кальций, натрий, рубидий, олово, молибден, хром, сера, серебро без всякого сомнения необходимы нашему организму. Проблема в том, что грибы часто накапливают их в слишком больших количествах. Кроме того, в грибах много антиоксидантов, которые снижают хроническое воспаление и риск развития рака. Бета-глюканы снижают уровень холестерина в крови, а калий помогает снизить артериальное давление.

В грибах много клетчатки, поэтому они нормализуют уровень сахара в крови и снижают риск развития диабета II типа. С другой стороны, клетчатка бывает разная. В грибах есть клетчатка под названием хитин, из которого сделаны экзоскелеты насекомых и панцири раков, крабов и креветок. В грибах хитин содержится в клеточных стенках и придает ему жесткость. К сожалению, человеческий организм хитин не переваривает.

Грибы не стоит есть людям с заболеваниями желудочно-ки-

шечного тракта. Они могут вызвать обострения гастрита, дуоденита, язвенной болезни. Нельзя давать их детям до 14 лет – в детском организме еще недостаточно ферментов для их переваривания.

Насчет того, можно ли употреблять грибы беременным и кормящим женщинам – мнения расходятся. С одной стороны, грибы содержат много фолиевой кислоты, которая способствует развитию центральной нервной системы плода. Но с другой – это тяжелая и потенциально вредная пища. А фолиевую кислоту можно (и нужно!) принимать отдельно, в чистом виде.

Диетологи рекомендуют: здоровому человеку можно есть грибы 1-2 раза в неделю. Порция не должна превышать 100-150 г. И лучше всего, если грибы будут компонентом какого-нибудь сложного блюда.

## Правила грибной охоты

1. Главное правило: пошли в лес – наденьте что-нибудь яркое. Так ваши спутники вас не потеряют, и не потеряются сами. Также возьмите с собой чистую воду, сухой паек, компас. Помимо маленького ножа для срезания грибов хорошо еще взять большой нож, а еще лучше – топорик. Запаситесь заряженным под завязку пауэрбанком для телефона. Возьмите спички или зажигалку, только не увлекайтесь ими – это только на случай, если вы заблудитесь. Помните, что скорость лесного пожара может быть очень высока, особенно в хвойном лесу.

2. Что же лучше: срезать или срывать? Одни утверждают, что при выкручивании гриба повреждается и погибает мицелий, другие – что оставшийся срез гниет и тоже губит мицелий (вегетативное тело грибов и актиномицетов, состоящее из тонких разветвленных нитей). Сейчас ученые доказали: и то, и другое неверно. Чтобы повредить мицелий, надо перекопать землю лопатой и перерубить все корни. Поэтому грибы можно выкручивать, можно срезать – без разницы.

3. А вот что точно нельзя делать, так это собирать червивые, дряблые и старые грибы. То же самое касается незнакомых грибов.

4. Опытные грибники советуют кроме корзины брать с собой и рюкзак (например, почистили грибы, сложили в пакет и убрали в рюкзак).

5. Постоянно переговаривайтесь друг с другом. Так вы не только не потеряете своих спутников, но еще и отпугнете хищных лесных обитателей. Ну, а если вам навстречу вышел любопытный кабанчик, или даже медведь – разворачивайтесь и живо бегите в противоположную сторону!

6. Даже съедобный гриб, пролежавший в тепле несколько часов, может стать причиной отравления. Поэтому обрабатывают их сразу – какими бы уставшими вы не пришли из леса. Добычу сразу же надо перебрать, рассортировать по видам, отложить червивые, дряблые, перезревшие (если вы их все-таки набрали).

7. Отбракуйте также грибы без ножек – ведь именно по ножке отличают многие съедобные грибы от их ядовитых аналогов. Например, бледная поганка имеет на конце ножки утолщение и пленчатую обертку, а у сыроежки ножка ровная.

8. После сортировки и очистки грибы рекомендуется замочить. Традиционно вымачивают млечники – это грузди, волнушки и горькушки. Замачивают их на 4-5 дней, причем три раза в день воду полностью меняют, а грибы промывают.

9. Большинство грибов необходимо предварительно отварить. Но сроки варки у каждого гриба разные. Для опят и подберезовиков, к примеру, это 1 час, для лисичек и подосиновиков – 20 минут, для сыроежек – 25-30 минут, для шампиньонов достаточно 5-7 минут. Без предварительного отваривания можно готовить только белые грибы, настоящие грузди и рыжики обыкновенного – хотя он и млечник. Зачастую пренебрежение варкой становится причиной многих бед. Роспотребнадзор вообще рекомендует отваривать все грибы – кроме трех упомянутых – не менее 45 минут, дважды меняя воду. Это позволяет избавиться от радиоактивных веществ.

Валерия Тихонова

рекламная **СОРОКА** РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ МЕНЕДЖЕРА ПО РЕКЛАМЕ**

3/п ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ

8 (473) 251-45-99  
info@soroka.ru

**СИЛЬНЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ ПОТОМСТВЕННЫЙ ЗНАХАРЬ С УНИКАЛЬНЫМИ МЕТОДИКАМИ**

Устраняет негатив, испуг, порчу, сглаз. Восстанавливает связь с Энергией Любви. Помощь в работе, бизнесе. Гармонизация семейных отношений. Улучшение финансового положения. Познание сути вещей (событий). Дистанционное воздействие. Помощь детям бесплатно.

8-910-248-14-07  
Немедицинские услуги

Необходима консультация специалиста

**НАТАЛЬЯ**

т. 8-906-585-99-08

**ГАДАЮ ПО РУКЕ И ФОТО**

Загляну в прошлое, настоящее, будущее. На большом расстоянии сниму сглаз, порчу, венец безбрачия. Решу Ваши личные и семейные проблемы, проблемы работы, учебы, карьеры. Работаю по телефону, Ватсапу и лично

Немедицинские услуги  
ИНН: 304361636300250

**ГАДАНИЕ ПО КАРТАМ**

8 903 651 61 77

Немедицинские услуги  
Реклама для изучения спроса

**УСТАНОВКА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ФАКТУР И ЦВЕТОВ

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: +7(903)651-45-11

Гарантия качества

Реклама для изучения спроса

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



**ОВЕН** (21.03 – 20.04)

Овнам рекомендуется тщательно обдумать линию своего поведения с коллегами и начальством. Любые расхождения, отсутствие логики будут восприняты в штыки и могут грозить вам самыми неприятными последствиями. Лучше не рисковать и действовать по заранее намеченному плану.



**ТЕЛЕЦ** (21.04 – 21.05)

Вторник – один из самых удачных дней недели: в этот день Телец многое успеет решить, могут открыться новые возможности. Но у Тельца не всегда могут оставаться средства для действительно необходимых вещей, и иногда будет соблазн залезть в долги или просить о помощи супругов.



**БЛИЗНЕЦЫ** (22.05 – 21.06)

Эта неделя для многих из Близнецов обещает оказаться богатой на всевозможные сюрпризы и события, неожиданности в профессиональной сфере. Финансовое положение стабильно. Золотых гор ждать пока неоткуда, но в конце недели вероятно начало денежных поступлений.



**РАК** (22.06 – 23.07)

Ради достижения цели на этой неделе Ракам придется пожертвовать свободным временем и личными планами. Вас должно поддерживать обстоятельство, что всё, что вы делаете, может обернуться благом. Старайтесь разумно применять свою силу, тогда можно рассчитывать на удачу.



**ЛЕВ** (24.07 – 23.08)

Внимательно проверьте бумаги, которые подписываете, лучше избежать любых ошибок. В общении Львам рекомендуется придерживаться нейтралитета. Но могут возникнуть ссоры со старшими детьми – отнеситесь к ситуации серьезно, будьте выдержаны.



**ДЕВА** (24.08 – 21.09)

Общение с незнакомыми людьми может привести к новым полезным знакомствам, но не вызывайте ревность любимого человека. Зачем же лишний раз делать ему больно, когда Вы уверены, что он и так вас любит? В общем, не ищите приключений, и неделя для Девы пройдет просто замечательно.



**ВЕСЫ** (22.09 – 23.10)

В отношениях с близким человеком у некоторых из Весов будет много недомолвок, к чему нужно отнестись спокойно. Если ничего не выяснять и не требовать, то можно услышать много интересного. Весы получат объяснения своим тревогам и обидам, но не торопитесь сразу что-то исправлять.



**СКОРПИОН** (24.10 – 22.11)

Будьте осторожны, у кого-то из ваших знакомых может возникнуть мысль сделать вас стрелочником за свои неудачи. Вы будете выбиты из колеи и расстроены, не унывайте, найдите в себе силы для того, чтобы достойно выйти из создавшегося положения и повернуть ситуацию в свою пользу.



**СТРЕЛЕЦ** (23.11 – 21.12)

Время середины недели подходит для смелых работ, начала деятельности в какой-то совершенно новой для вас области. Можно повышать квалификацию; знания – которые вы получите, вскоре окажутся полезными. Последние дни недели будут для Стрельца затишьем и периодом накопления сил.



**КОЗЕРОГ** (22.12 – 19.01)

Вы будете подобны канатоходцу, балансирующему над бездной, и, что интересно, получающему от этого удовольствие. Не впадайте в панику сразу, вы не разобьётесь, зато привлечёте всеобщее внимание. Козероги будут так заняты, что будет неплохо на выходных вспомнить о доме и семье.



**ВОДОЛЕЙ** (20.01 – 19.02)

У Водолея в начале недели стабильное финансовое положение, и оно останется таковым, если не будете бросаться в крайности. В середине недели все договора подписывайте только после того, как изучите их досконально, и обязательно оформите страховку на всё своё имущество.



**РЫБЫ** (20.02 – 20.03)

Первая половина недели может вызвать у некоторых из Рыб разочарование. Необходимо сосредоточиться на рабочих делах. Вы будете медленно, но верно продвигаться к намеченным целям. На ниве любви – горизонт к середине недели будет хмурым. Свить семейное гнездышко не так-то просто.

## ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ



Для большинства сотрудников это хороший способ заработать больше, а для работодателей — возможность обеспечить удаленные площадки персоналом на постоянной основе.

**Что такое вахтовый метод**

Это постоянная или сменная (сезонная) деятельность, когда работники не возвращаются домой в течение суток, а отдыхают на территории организации в специально отведенных местах.

Фирма может вводить подобный вид для определенных специальностей, людей или для всех своих сотрудников сразу. Например, если компания находится в малонаселенном регионе, то руководителей и узких специалистов лучше набрать на вахту. Так они будут постоянно на производстве.

Основная задача подхода — потребность в большом количестве рабочей силы. Несмотря на то, что оплачивается такой труд дороже и требуется больше сил и средств на обустройство, фирмы охотно на это идут, поскольку главное —

это результат и налаженный производственный процесс.

**Регулирование по закону**

Каждому человеку, прежде чем он трудоустроится на таких условиях, стоит разобраться, как это отражено в ТК РФ.

В статье 297 говорится о том, что так можно называть вид деятельности, при которой специалист не может ежедневно возвращаться к месту прописки. Эту разновидность нельзя отнести к командировкам, так как вахтой считается все время рабочим, включая междувахтовый отдых и часть дня на производстве.

Продолжительность вахты — не более 1 месяца, но в частных случаях и по предвзвешенной договоренности работодатель может увеличить этот срок. Смена — не более 12 часов, если больше, то это переработка, которая оплачивается отдельно. В каком порядке будут сменяться — тоже заранее устанавливает руководство и прописывает в документации, которую будет подписывать сотрудник.

Выходные в момент вахтовых — это отгулы, которые либо

оплачиваются по особым правилам, либо причисляются к периоду, когда работник будет дома. На объекте праздников и отпусков не бывает, отдых начинается, только когда человек доберется до места проживания.

Почему это не служебная командировка

Иногда кадровые службы путают вахтовый метод с поездкой, а при этом есть отличия:

**Оплата.** У откомандированного специалиста в зарплату войдет рабочий день и небольшие тарифные надбавки. У вахтовика составляется специальный документ, в котором прописываются все тарифы, сроки и условия. Считаются рабочими полные сутки.

**Медосмотр.** Перед тем как отправиться в другой город на пару дней не потребуется проходить освидетельствование и подтверждать свое здоровье.

**Сроки.** Для командировочного нет ограничений по неделям пребывания. По возвращении он выходит на работу. Если же люди едут на разработку, то больше 1-3 месяцев

они там быть не могут, после чего следует период отдыха.

**Цели.** В командировку едут, чтобы выполнить какое-то определенное поручение — повысить продажи, запустить линию. Вахтовый метод подразумевает просто регулярную 12-часовую смену.

**Вахта: график и условия организации труда**

Этот вид занятости выгоден не только рабочим, но и работодателю. Но важно понимать, что для людей это ежедневный труд, часто тяжелые физические условия в течение определенного количества дней подряд. Иногда это ухудшение привычного образа жизни и удаленность от дома и семьи.

**Кто имеет право работать**

Есть два важных фактора, в соответствии с которыми отбираются претенденты на каждую должность — профессия и физическое здоровье. Часто вахта находится в удаленных от города и населенных пунктах мест. Поэтому человеку с хроническими заболеваниями не стоит отправляться, например, на Крайний Север.

Определяет, можно ли ехать работать, именно врач. Он же выдает соответствующую справку для работодателя. Каким образом врач придется регулярно посещать между вахтовиками, определяется предприятием и направлением его деятельности. Это закреплено в локальных актах.

**Ограничения**

Есть несколько категорий людей, для которых подобный вид деятельности недопустим:

- беременные и кормящие женщины;
- опекуны или родители минимум трех детей — один из взрослых должен оставаться при подопечных;
- лица до 18 лет;
- те, кто не прошел медицинское обследование по любым причинам.

**Организация режима отдыха и труда**

Здесь время считается по-другому. Учитывается весь период от момента, когда человек сел в поезд, следующий к объекту и до дня возвращения к дому. Рабочие сутки не превышают 12 часов, если иное не прописано в договоре. Две смены подряд нельзя ставить одного работника.

Промежуток между вахтами называют междувахтовым. Его сотрудник проводит за пределами предприятия, а оплачивается он как стандартный отпуск.

**Особенности**

Как мы уже упомянули ранее — в стандартном случае смена не превышает 12 часов. Но для отдельных должностей и лиц она бывает иной. Кроме того, обязательно в этот промежуток вписывают технологические перерывы и обед.

Более 24 часов трудиться запрещено, человеку необходимо после такого предоставить возможность отдохнуть.

Общее время занятости на каждом участке компания устанавливает самостоятельно. По закону это 15, 30 или 60 дней.

Остаток дня после окончания трудовых обязанностей считается отдыхом, но сотрудник продолжает оставаться на территории работодателя. Выезжать он будет только на междувахтовку.

**Где будут жить вахтовики**

Каждое предприятие строит свои общежития или оплачивает проживание для своего персонала.

Это может быть поселок, одно здание, специальные вагончики или даже отели. Обязательные условия — наличие минимальных удобств, как вода, свет, отопление. Кроме того, каждое помещение должно соответствовать санитарным нормам и оборудовано мебелью. Если питание фирма не предоставляет, то обеспечивается возможность готовить.

**Как оплачивается вахта**

Этот метод работы следует отличать от стандартного, так как есть некоторые отличия. Выплачиваются дополнительные надбавки, предоставляются билеты, чтобы добраться до объекта и обратно в отпуск, а также жилье, если оно не предоставляется. Налогами облагается так же, как и любой другой заработок.

Есть несколько видов систем оплаты труда: сдельная; почасовая; тарифная; окладная.

Также выплачиваются премии за достижения, сдачу отдельного участка или за завершающий этап.

**Плюсы и минусы**

У этой разновидности есть свои положительные и отрицательные стороны.

**Достоинства:**

- отличная оплата и заработок;

- можно найти должность в другом регионе, даже если в своем работать негде;

- между двумя поездками есть продолжительный отдых;

- выше вероятность получить знания и необычный опыт, так как все время в состоянии погружения в задачи на объекте;

- бесплатное проживание и часто — питание;

- есть возможность отдохнуть от гаджетов.

**Но есть и недостатки:**

- как правило, тяжелый труд в отдаленных регионах;

- весь коллектив рядом, сложно побыть одному, приходится длительно находиться с ними на одной территории;

- длинный ежедневный рабочий день;

- приходится жить далеко от дома, семьи и друзей;

- условия жизни иногда плохие.

Владислав Комаров



ИНН: 7727657458

## СТРОИТЕЛЬСТВО

**РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ**  
ПРОЕКТА - ФАСАДЫ - СТРОИТЕЛЬСТВО  
ФУНДАМЕНТ, САЙДИНГ, ОТМОСТКА, ЗАБОРЫ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%  
**Т.8 960 125-25-23**

\*Действ. постоянно, подробности по тел.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
ОТ 350 РУБ. КВ. М.  
Тел. 8-980-532-81-01

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА  
ДОМА, КРЫШИ, САЙДИНГ, ПОЛЫ, ТРОТУАРНЫЕ ПЛИТЫ  
Пенсионерам СКИДКА\*\*  
8-906-674-20-23 Василий

**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ  
ВЫЕЗД НА МЕСТО БЕСПЛАТНО  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА  
251-49-55

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА  
ДОМА, КРЫШИ, САЙДИНГ, ЗАБОРЫ, ТРОТУАРНЫЕ ПЛИТЫ  
Пенсионерам СКИДКА\*\*  
8-903-133-32-81

\*\*Действ. постоянно, подробности по тел.

Реклама для изучения спроса  
**АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ ЛИНИЯ ПРОИЗВОДСТВА**  
Гарантия  
**ОКНА**  
с МОНТАЖОМ  
ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАННА  
ПВХ ПРОФИЛЬ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ СТЕКЛОПАКЕТЫ ПОДОКОННИКИ  
**251-45-11**

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
выполняет все виды работ из своего материала  
Крыль, сайдинг, отмостка, заборы, дома, пристройка и дому веранды, и многое другое.  
8(960)111-32-82

**пчёлка**  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗОВОЕ ТАКСИ, ДОСТАВКА  
8-473-251-76-51;  
8-903-651-76-51  
WHATSAPP, TELEGRAM  
ИНН: 3662295577

**ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
Гарантия  
Тонкая Система Стяжек  
РАБОТАЕМ СО СВОИМ И ВАШИМ МАТЕРИАЛОМ  
ВСЕГДА НА СВЯЗИ: **+7(903)651-61-77**

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА  
Дома, бани, хозблоки, теплицы, фундаменты, фасады, кровля, заборы, сайдинг, бетонные работы, полы, внутренняя отделка  
Выезд и консультация **БЕСПЛАТНО**  
**251-61-77**

Реклама для изучения спроса

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА**  
210-48-38

**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
• кровельные работы  
• сайдинг, отмостка  
• тротуарная плитка  
• дома под ключ  
• заборы  
• фундаментные работы  
• хозблок, террасы  
• душ, бани  
• внутренняя отделка  
также **РЕМОНТ КВАРТИР**  
ВЫЕЗД и КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО  
**251-45-99; 251-49-55**

Реклама для изучения спроса

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
любой сложности!  
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО  
ГЛЯНЕЦ, МАТ, САТИН  
ШИРОКАЯ ЦВЕТОВАЯ ГАММА  
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ  
**+7(920)408-47-96**

Реклама для изучения спроса

**КУПЛЮ**

Куплю нерабочие микроволновые печи. 8-919-239-11-36

Куплю аудиотехнику 89191812453

Любые баллоны, дорого. 8-951-851-73-93, 8-909-210-33-39

Куплю радиодетали 8-906-580-20-69

Выкуп авто. 8-980-343-80-50

**Антиквариат и коллекционирование**

Книги, значки, медали, ел.игрушки, часы, монеты, фарфор 89518697555

**ПРОДАМ**

1/2 дома в р.п. Таловая, ул. Чапаева, д. 6. Все удобства, гараж, времянка с погребом 8-951-559-15-10

**УСЛУГИ**

Шапки шубы пошив ремонт одежды тонировка меха 89155452628

Стирка: плед, одеяло, куртка в течение часа за 450р Прачечная самообслуживания 89192341269

**Грузоперевозки**

ГАЗель. Вывоз мусора 291-34-91

Грузчики, переезды 89601214278

**Уборка**

Клининг 89038508523 Майя

**Разное**

Расчистка заросших дач. Вспашка земли. Покос травы. Корчевание пней. Спил деревьев. Вывоз мусора и веток. Песок. Щебень. 8 920 416 81 95

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

Поклейка обоев 89103451297 Оля

Строительная бригада. Все виды работ: кровля, сайдинг, заборы, тротуарная плитка, и многое другое 8-906-674-20-23

Строительная бригада: кровля, фасады и другие виды работ. 8-960-111-32-82

Строительная бригада все виды работ из нашего материала: дома, крыши, сайдинг, заборы, веранды. 8-903-133-32-81

Реставрация домов, кровля, фасады, строительство. 8-960-125-25-23

Реставрация домов, фундамент, отмостка, заборы. 8-960-109-59-06

Бурение скважин. 8(473) 229-06-21, 8-930-413-18-55

**Натяжные потолки**

Натяжные потолки от 350 руб. кв.м. 8-980-532-81-01

**Услуги электрика**

Электрик, ремонт 89507725678

Электрик 89080509221

**Услуги сантехника**

Сантехник. Отопление, водопровод, канализация 8-951-876-5577

Сантехнические работы, без выходов, недорого 89678949363

**Окна, двери, балконы**

Входные и межкомнатные двери на заказ 8-919-258-07-06 СКИДКИ!

Двери. Окна. Откосы. 89155441601

Регулировка окон, замена уплотнителей и ручек. 8-915-544-16-01

Ремонт окон. Частный мастер. Без выходов. Качество. 89802459571

Ремонт пластиковых окон и дверей ПВХ. Любой сложности 24/7, гарантия качества. Скидка пенсионерам 10%. 8-960-139-05-36

Остекление и отделка балконов и лоджий. Изготовление и установка окон ПВХ. Замер бесплатно. 8-980-341-44-21 СКИДКА.

**МЕБЕЛЬ**

Ремонт и перетяжка мебели

Рем.и перетяжка мебели 89204414066

**РЕМОНТ**

**Бытовой техники**

Ремонт стиральных машин, холодильников. Опыт 22 г. Частный мастер. 8-919-180-10-50 Роман

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др. мастеров. 8-915-546-54-79 Андрей, без посредников.

Телевизоров, СВЧ ремонт. Гарантия 2570622

Ремонт телевизоров 89507740452

Ремонт телевизоров у Вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Порядочность. Олег 89066749779

Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Качество, низкие цены. Гарантия 89066742128

Ремонт бытовой техники. 8-920-404-26-25

Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Качество, низкие цены, гарантия 89066742128

TV ремонт. Гарантия 89529552078

**РАЗНОЕ**

**Магия и гадание**

Гадание, снятие порчи и сглаза. 8-906-585-99-08

Деревенский знахарь 8-910-248-14-07

**ВАКАНСИИ**

ВАХТА Сочи: кух. рабочие и охранники з/п от 40 до 56 т.р. 8-988-143-72-62

Работа на полдня 89204235587

Требуются распространители по почтовым ящикам. Выплаты еженедельные + оплата проезда. 8(952)558-86-85

Требуются контролеры для проверки работы почтальонов. Выплаты еженедельные + оплата проезда. 8(952)558-86-85

Требуются водители автокары. З/п от 80 000 руб. 8-910-732-24-50

Приемщик заказов, з/п до 38 тыс. руб. 8-952-547-56-55

Водители категории «В», «С», з/п от 70 000 руб. в мес. 8-930-402-91-30

Требуются швеи 8-951-869-99-70

Охранники. Вахта в Москву и МО. 8-916-940-86-24

Требуются продавцы. 8-903-651-43-61

Требуются швеи. 8-909-215-89-87

Срочно требуются: грузчики, сборщики, сортировщики, комплектовщики. Работа во всех районах города. 8-905-724-35-98, 8-910-746-53-52

Воронежский тепличный комбинат приглашает на постоянную работу: Рабочую по уходу за растениями, слесаря, инженера по ремонту котельного оборудования, грузчика, тракториста, оператора котельной, электрогазосварщика. 234-54-12

Требуются на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ з/п от 40000 руб., МОЙЩИК ТАРЫ з/п 28000 руб., УБОРЩИКИ з/п от 30000 руб. 8(473)210-73-43, 8-920-414-00-75

Требуются продавцы печатной продукции. График: неделя/неделя, 2/2 и 3/3. +7 952 956 14 98, +7 473 277 27 00

Требуются охранники, г. Москва, вахта 15/15, 30/30. 8-916-172-27-82

Требуются разнорабочие и фасовщики(цы). 8-960-127-37-76, 8-960-127-37-86

Вахта в Москве, охранник-контролер. 8(495)150-52-98

Вахта в Москве и Московской области: комплектовщики на склад с проживанием, з/п от 60 000руб. 8-800-444-34-93

Требуются уборщики и операторы поломочных машин, ул. Циолковского 27. 8-951-546-92-42

Требуются уборщицы(ки), дворники. 8-900-963-96-59

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ  
недорого. гарантия  
т. 8-951-546-13-82

**ПЕРЕЕЗДЫ** ЗАКАЗ ГРУЗЧИКОВ, ГАЗЕЛИ  
МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ  
ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!  
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ. БЕЗ ПОСТАВНОЙ ОПЛАТЫ  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ  
ТЕЛ.: 8-920-229-38-23  
ИНН: 112106224229

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ ПОД ЗАКАЗ**  
Выезд дизайнера, замер, доставка, установка БЕСПЛАТНО  
**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
251-61-77  
ШКАФЫ-КУПЕ  
ГОСТИНЫЕ / СТЕНКИ  
ПРИХОЖИЕ / ДЕТСКИЕ  
КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ  
ГАРДЕРОБНЫЕ СИСТЕМЫ

**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
✓ ДОМА  
✓ БАНИ  
✓ КРОВЛЯ  
✓ САЙДИНГ  
✓ ЗАБОРЫ  
✓ ФАСАДЫ  
✓ БЕСЕДКИ  
8 (920) 408-47-96

**РЕКЛАМА**  
НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ  
210-48-38

**Двери**  
ВХОДНЫЕ / МЕЖКОМНАТНЫЕ  
Замер  
Выезд мастера  
Установка  
8-903-651-61-77

**РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА** НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
8-473-251-49-55 ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО  
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

Реклама для изучения спроса

**ГОТОВИМСЯ ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД** рекламная СОРОКА

ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ  
БРЕНДИРОВАНИЕ ПРОДУКЦИИ

ПАМЯТНЫЕ СУВЕНИРЫ  
ОПЕРАТИВНОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ

КАЧЕСТВЕННАЯ СУБЛИМАЦИЯ  
КРУЖКИ И МАЙКИ С НАНЕСЕНИЕМ

ул. Моисеева, д. 10  
+7 (473) 251-41-22  
polygraf@soroka.ru

WWW.SOROKA.RU



**Уважаемая Мухина  
Ираида Викторовна!!!**

От всего сердца членов клуба ВОО КЛЖ "САЙРАЙС" и просто всех тех, кто вас знает и очень уважает, разрешите поздравить Вас с юбилеем!!!

С 70-летием поздравляю!  
Но это только цифра и слова!  
В твой юбилей от всей души желаю,  
Пусть сердцем не тревожит мука,  
Пусть счастье рывышком живёт,  
Пусть мудрость будет лучшей подруга,  
Которая не бросит, не уйдёт!!!

**Поздравляем  
с днем Рождения  
Александрю Алексеевну  
Бахтину!**

Коллега, мы Вас от души поздравляем,  
Здоровья, любви в день рождения желаем,  
Удачи, успехов в делах и труде,  
Добра, позитива и счастья в судьбе!!!

Коллектив газеты  
"Рекламная Сорoka".

**Поздравляем с 25-летием  
Бережного Сергея Сергеевича**

О любви к тебе сегодня  
Очень хочется сказать,  
Счастья, крепкого здоровья,  
Дней чудесных пожелать,  
Пусть будет радостью согрета,  
Светлым счастьем жизнь твоя!  
С юбилеем!!!

**Мама, бабушка  
Люба и все родные**

**РЕЗУЛЬТАТЫ КОНКУРСА  
«Мой любимый Воронеж»**

**Поздравляем наших маленьких читателей с участием в конкурсе**

Ждем всех победителей в нашей редакции по адресу:  
ул. Моисеева д. 10, 3 этаж,  
для получения памятных призов от редакции газеты "Рекламная Сорoka" и наших партнеров.

**Победителями стали:**

- Алла Синкевич - г. Воронеж,
- Абдуллаев Тимур 9 лет - г. Воронеж,
- Георгиева Дарина 3,5 года - г. Варна (Болгария),
- Кузнецова Виктория 13 лет - г. Воронеж,
- Есения Голощапова 7 лет - г. Воронеж.

**Поздравляем победителей с заслуженной победой!!!**

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА СЕНТЯБРЬ 2022 ГОДА**

**СЕНТЯБРЬ**

ПН	5	12	19	26
ВТ	6	13	20	27
СР	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22
ПТ	2	9	16	23
СБ	3	10	17	24
ВС	4	11	18	25

**ПРАЗДНИКИ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ**

- 01.09 Донской иконы Божией Матери
- 08.09 Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы
- 11.09 УСЕКНОВЕНИЕ ГЛАВЫ СВ. ИОАННА ПРЕДТЕЧИ, КРЕСТИТЕЛЯ ГОСПОДНЯ
- 14.09 ЦЕРКОВНОЕ НОВОЛЕТНИЕ. Прп. Симеона Столпника
- 17.09 Иконы Божией Матери "Неопалимая купина"
- 19.09 Чудо Архангела Михаила в Хонех
- 21.09 РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
- 24.09 Прп. Силуана Афонского
- 27.09 ВОЗДВИЖЕНИЕ ЖИВОТВОРЯЩЕГО КРЕСТА ГОСПОДНЯ
- 30.09 Мцц. Веры, Надежды, Любви и Матери их Софии

  Великие и двунадесятые праздники  
  Синодальные седмицы  
  Пост  
  Строгий пост  
  Для особого почитания усопших

**Наша Рецепты**

**Ингредиенты:**

- Кефир – 260 мл
- Мука – 200 г
- Манка – 200 г
- Сахар – 180 г
- Сливочное масло – 100 г
- Сода пищевая – 1 ч.л.
- Вареная сгущенка – 7 ст.л.
- Бананы – 2 шт.

**МАННИК С БАНАНАМИ НА КЕФИРЕ**

**Приготовление:**

- В кефире комнатной температуры размешайте соду. На поверхности появится много мелких пузырьков. В миске соедините кефир, манную крупу и сахар. Все тщательно перемешайте. Оставьте на 1,5-2 часа при комнатной температуре для разбухания манки.
- Сливочное масло растопите и охладите. Влейте в тесто растопленное сливочное масло, всыпьте просеянную муку. Тщательно перемешайте тесто до однородности. Оно должно получиться густое, нетекучее.
- Прямоугольную форму для выпечки (например, размер формы 13 на 25 см) смажьте сливочным маслом и посыпьте манной крупой. Выложите тесто и разровняйте. Выпекайте манник в предварительно разогретой до 180°C духовке около 1 часа до сухой шпажки. Точное время запекания зависит от вашей духовки.
- Готовый манник выньте из формы и охладите. Затем разрежьте вдоль пополам. Теперь подготовьте ингредиенты для начинки. Вареную сгущенку можете заменить на обычную. Бананы берите мягкие, не перезрелые, но и не жесткие зеленоватые. Кожица у бананов должна быть насыщенного желтого цвета.
- Бананы очистите от кожуры и нарежьте не очень толстыми кружочками. Обе внутренние части коржей смажьте вареным сгущенным молоком. На нижнюю часть коржа поверх сгущенки выложите кружочки бананов. Накройте сверху вторым коржом, возвращая маннику первоначальную форму. Дайте пирогу постоять 20 минут для пропитки.

По материалам сайта: 1000.menu

**Приятного Appetita**

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**  
опубликованный в №35

А	О	К	С	И	Д	О	Б
Н	У	Д	И	З	М		Е
Л	Е	Н	Т	А	Г	О	Н
И		Р		С			1
О	С	У	Д	А		О	В
М		А	Ф	Е	Р	А	Л
Ж	А	К	Е	Т		Р	Я
З		Ч		К			К
1	К		И	Н	Д	И	А
К	А	К	А		Р		М
О			К	И	Т	О	Ф
Л			Л		А	Р	Е
О			А	Л	А	З	О
Ч			Д	У	А	З	О
А			2	К	А	Р	О
И			К	В	А	Д	Р
				А	Т	У	Р

**НАГРАДНАЯ ПРОДУКЦИЯ  
ДЛЯ ЖИВОТНЫХ**

- медали
- кубки
- адресники
- брелоки
- вымпелы
- грамоты

**8 (903) 651-41-22**  
polygraf@soroka.ru  
ул. Моисеева, д. 10

**РЕКЛАМА НА ЭТОЙ ПОЛОСЕ**

**8 (473) 251-45-99**

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН**

- МОНТАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- ПОДКЛЮЧЕНИЕ СКВАЖИН К ДОМУ

**БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО**

**ТЕЛ.: +7(903)651-45-11**