

рекламная СОРОКА

Газета №1
по Воронежской
области*



ТИРАЖ
250 000
экземпляров

№30 (30) от 13.09.2021 г.
Распространяется с 13.09 по 19.09.2021 г.
*По сравнению с тиражами других еженедельных
бесплатно распространяемых газет Воронежской области.
Издается с 15.02.2021 г.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

+7 (473) 210-48-38

16+

WWW.SOROKA.RU



«ПУШКИНСКАЯ КАРТА»: МОЛОДЁЖЬ ИДЁТ В ТЕАТР стр. 4

НОВОСТИ

2

ТЕМА НЕДЕЛИ

3

РАЗГОВОР О...

4

ЗДОРОВЬЕ

5

СТРОИТЕЛЬСТВО

6

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

7

НАШИ ЧЕМПИОНЫ

стр. 3

Фото с сайта riavrn.ru

**СВЕЖИЕ
ВАКАНСИИ**
на стр 2

ОКНА ПВХ

ДОСТАВКА
УСТАНОВКА
РЕМОНТ
ОБСЛУЖИВАНИЕ

С ГАРАНТИЕЙ

8(903)651-45-11

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ИЗ НАШЕГО
МАТЕРИАЛА

- КРЫШИ,
- ЗАБОРЫ,
- САЙДИНГ,
- ОТМОСТКА,
- ТРОТУАРНАЯ
ПЛИТКА И Т.Д.

ТЕЛ.: 8-930-401-67-77
Михаил

ТРЕБУЕТСЯ
АВТОКРАНОВЩИК
ВАХТА. МОСКВА
И МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТЕЛ. 8-903-651-61-77

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ, ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА,
РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ И КВАРТИР,
КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ И ДР.
СДЕЛАЕМ РЕМОНТ НА СОВЕСТЬ!
ТЕЛ: 8-903-651-45-11

ТРЕБУЕТСЯ
ВОДИТЕЛЬ

- ✓ НА КОРПОРАТИВНЫЙ АВТОМОБИЛЬ
- ✓ ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИФИКЕ РАБОТЫ
- ✓ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА КАТЕГОРИИ «В»
- ✓ СТАЖ ВОЖДЕНИЯ ОТ 1 ГОДА. ✓ ГРАФИК 5/2

8-903-651-47-44

СОЗДАЁМ ВМЕСТЕ
**СТРОИТЕЛЬСТВО
ДЕРЕВЯННЫХ
ДОМОВ
И БАНЬ**
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

251-45-99

ДО 3 ЭТАЖЕЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

Дома; бани, хоз. блоки, теплицы, фундаменты, фасады, кровля, заборы, сайдинг, бетонные работы, полы, внутренняя отделка, ремонт старых домов, тротуарная плитка

Выезд и консультация
БЕСПЛАТНО

8-952-103-52-76

ДО 3 ЭТАЖЕЙ

СоцКомВклад

14 лет вместе

до **11%**
ГОДОВЫХ

15 сентября Открытие нового офиса Ленинский пр.,18
КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ

Вложения застрахованы

Система Страхования Вложений

Название	Срок (в днях)	Сумма	Процентная ставка	Пополнение	Неснижаемый остаток	Начисление процентов	Капитализация процентов	Досрочное расторжение	Перезаключение / Пролонгация
Стабильный	91 день, 180 дней, 365 дней	от 5 000 до 100 000 руб.	9,0%	Минимальная сумма пополнения - 1 000 руб. в течение всего срока действия договора, кроме последних 30 дней до даты окончания срока действия договора.	Нет	Ежемесячно	На усмотрение пайщика: - выплата после начисления; - капитализация (причисление к сумме накопления)	По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении, с удержанием сумм ранее начисленных процентов	Да, при условии действия данной программы на момент пролонгации. В случае отсутствия такой программы вложения на дату окончания договора, средства переводятся на условия «до востребования»
		от 100 001 до 200 000 руб.	9,5%						
		от 200 001 до 300 000 руб.	10,0%						
		от 300 001 до 400 000 руб.	10,5%						
		от 400 001 руб. и выше	11,0%						
Особый	Вложение на 1 095 дней Первый период 91 день Второй период 274 дня Третий период 730 дней	от 5 000 руб.	11,0%	Нет	По окончании каждого периода, а именно: 1) первое начисление через 91 день после даты заключения договора; 2) второе начисление через 365 дней после даты заключения договора; 3) третье начисление через 1095 дней после даты заключения договора.	Возможно без потери начисленных процентов по истечении полного срока каждого периода. По ставке 0,1% годовых - за неполный расчетный период начисления	По ставке 0,1% годовых при досрочном расторжении, с удержанием сумм ранее начисленных процентов	Да, при условии действия данной программы на момент пролонгации. В случае отсутствия такой программы вложения на дату окончания договора, средства переводятся на условия «до востребования»	
			10,0%						
			9,0%						

Условия сохраняются на весь срок действия договора. График работы офиса: с 9:00 до 18:00 без перерыва. Суббота, воскресенье - выходные дни. Каждому посетителю клиентского офиса бесплатно предоставляются одноразовые средства защиты (маски, перчатки, антисептик для рук).

Данные условия доступны для членов потребительского кооператива. Членами кооператива могут стать юридические и физические лица (граждане России старше 18 лет). Чтобы стать пайщиком, нужно заполнить заявление. Подробности на сайте ПК «СоцКомВклад». ИНН 1655119993 / ОГРН 1061655070861. Подробности и дополнительную информацию можно получить в офисе или по телефону. Не является публичной офертой. Реклама.

☎ 8 800 700 55 44 [звонок по России бесплатный] ☎ 8 (473) 206 64 33
г. Воронеж, ул. 20 лет Октября, д. 80 / ул. Кольцовская, д.2
Ленинский проспект, д.18 / ул. Генерала Лизюкова, д.61
www.соцкомвклад.рф

Фестиваль кино Beat Weekend представит в Воронеже расширенную программу

Форум пройдет с 12 по 20 октября

Фестиваль документального кино о новой культуре Beat Weekend – региональная версия международного форума Beat Film Festival – пройдет в Воронеже с 12 по 20 октября на площадках кинотеатров «Спартак» и «Синема Парк» в ТРЦ «Галерея Чижова». В 2021 году фестиваль представит в столице Черноземья расширенную программу – список кинолент дополнят фильмы, победившие в национальном конкурсе форума, и премьеры короткометражек о российских предпринимателях.

В программу Beat Weekend вошли семь документальных лент о людях и явлениях, которые оказали влияние на современную культуру. Среди них:

- биография финского архитектора Алвара Аалто («Аалто»);

- история кроссовок Air Jordan, созданных для баскетболиста Майкла Джордана («Майкл и его «джорданы»»);

- личный взгляд на электронную революцию от ее пионера, продюсера и диджея Лорана Гарнье («Лоран Гарнье: Электршоук»);

- драма о скейтбордисте 90-х годов, чью жизнь изменила страшная катастрофа («Шрамы Али Булалы»);

- лента о том, как жители Нью-Йорка ищут любовь в дейтинг-приложениях («В поиске»);

- исследование русской визуальной культуры от школы дизайна Bang Bang Education («Лепота»).

Фильмом открытия Beat Weekend станет лента «Моби», в которой знаменитый электронный музыкант искренне рассказывает о своем творчестве, депрессии и поисках смысла жизни.

Картины-победители национального конкурса Beat Film Festival на региональном фестивале покажут впервые за время существования форума. Этот конкурс был создан для развития современного российского документального кино и поддержки молодых режиссеров. Три ленты, получившие награды в 2021 году, представят в Воронеже. «Чиллнобыль», снятый гватемальцем Пабло Рохасом Кастильо, рассказывает о попытке устроить рейв у Чернобыльской АЭС и столкновении ценностей разных поколений. «Трещины» Паши Никифорова представляют собой манифест петербургского граффити-художника Макса Има и его единомышлен-

ников об уличном искусстве и обществе. В центре сюжета ленты Глеба Середы «Крос» лежит экзистенциальное путешествие двух друзей-скейтеров за пределы города.

Другой новой инициативой Beat Weekend станет показ трех фильмов о российских предпринимателях, созданных в партнерстве с банком, который специализируется на работе с бизнесом. В рамках отборочной программы принимались сценарные заявки о людях, которые не боялись запустить собственное дело и тем самым смогли изменить свою жизнь, среду вокруг или всю индустрию.

Помимо этого, в программу Beat Weekend войдет ряд специальных событий. Расписание этих мероприятий организаторы объявят позднее.

Перелеты из Воронежа в Египет возобновятся с 28 сентября

Рейсы в Хургаду и Шарм-эль-Шейх будут осуществляться раз в неделю

Авиакомпания «Россия» (группа «Аэрофлот») совместно с туроператором «Библио-Глобус» объявили о возобновлении перелетов из Воронежа в Египет. Воронежцы смогут посетить курорты Красного моря уже в ближайшее время: рейсы в Хур-

гаду станут доступны с 28 сентября, в Шарм-эль-Шейх – с 2 октября. Перелеты будут выполняться раз в неделю на самолетах Boeing 737.

Пассажирам также напомнили о необходимости соблюдения мер против вирусной безопасности. В соответствии с Методическими указаниями Министерства транспорта РФ, в аэропорту и на борту воздушного судна необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты.

Федеральное агентство воздушного транспорта разрешило авиакомпаниям возобновить воздушное сообщение между Египтом и регионами России, в том числе Воронежем, в середине августа. Однако расписания конкретных рейсов из столицы Черноземья до курортов Египта до последнего времени не появлялось.

Ранее стало известно, что полетная программа из Воронежа в турецкую Анталию продлена до середины октября. Кроме того, Турция отменила обязательные ПЦР-тесты на ковид для въезда детей младше 12 лет. Новые правила будут действовать как минимум до 30 сентября.

По материалам сайта:

riavrn.ru



МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Кухни
Шкафы-купе
Гардеробные
Спальни
Детские и др.

ЗАМЕР и ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

251-61-77



ТРЕБУЕТСЯ КОНТРОЛЕР

для проверки РАБОТЫ ПОЧТАЛОНОВ

8 (473) 210-48-38



АРЕНДА ЖИЛЬЯ

КВАРТИРЫ
КОМНАТЫ
СТУДИИ

тел. 8 903 651 45 11

ВАКАНСИИ

ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ **ГРАФИКИ 5/2 ИЛИ 6/1 (ПО ЖЕЛАНИЮ)**

УПАКОВЩИК **ГРАФИК 5/2 з/п 1 ЧАС - 100Р.**

Т. 8-909-215-89-87

***** ВАХТА *****

СОТРУДНИК СКЛАДА **от 30 СМЕН**

з/п от 1800 РУБ/СМЕНА

ТЕЛ. 8-903-250-16-37
8-967-105-55-99

Московская компания с 20-летним стажем

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ:

КОМПЛЕКТОВЩИЦЫ
КОМПЛЕКТОВЩИКИ

з/п от 65 000 руб.

Стабильная з/п, указана за 30 смен! Проживание, питание, доставка, спецодежда – **БЕСПЛАТНО**

Телефоны представительства: **8 (996) 824-17-25**

МЕНЕДЖЕР ПО ЗАКУПКАМ

В КОМПАНИЮ ООО «ВОРОНЕЖВТОРМА»

- Оформление по ТК РФ. Карьерный рост
- Зароботная плата от 25 000 руб. + % премии
- Компенсация расходов на сотовую связь

8-473-221-80-25

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА СБОР ЯБЛОК

г. ВОРОНЕЖ з/п от 35 000 Р.

ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД ОПЛАЧИВАЮТСЯ!

ТЕЛ. +7-920-445-71-13
+7-960-126-23-62

ВАХТА. СМЕННЫЙ ГРАФИК

ОХРАННИК **от 15 СМЕН**

з/п от 1800 РУБ/СМЕНА

ТЕЛ. 8-903-250-16-37
8-967-105-55-99

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГРАЖДАНЕ РФ И ИНОСТРАНЦЫ

РАБОЧИЕ

з/п от 40 000 РУБ

ОПЕРАТОРЫ ЛИНИИ

з/п 48 000 РУБ

УБОРЩИКИ

з/п от 30 000 РУБ

8 (473) 210 73 43
8 (920) 414 00 75

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

Рабочую по уходу за растениями

Посудомойщица (-к)
Слесаря гектара
Слесаря-сантехника
Слесаря-химика
Грузчика • Тракториста
Экскаваторщика ЕК-12
Электросварщик

В зимне-весенний период ежедневно овощи пайки, бесплатная доставка до места работы и обратно

Полный соцпакет, з/п 2 раза/мес **234-54-12**

РАБОТА ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ

грузчики **упаковщики/цы** **наладчики**
разнорабочие **уборщики/цы** **монтажники**
фасовщики/цы **БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ**

Г.Воронеж; Воронежская область

тел: 8(473)251-61-77

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА СБОР ЯБЛОК

г. ЛЕБЕДЯНЬ з/п от 70 000 Р.

з/пр ПИТАНИЕ и ПРОЖИВАНИЕ БЕСПЛАТНО

ТЕЛ. 8-934-667-77-66

В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ

з/п по РЕЗУЛЬТАТАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ

т. 8-473-251-61-77

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

з/п от 1600 ДО 2300 РУБ.

В СУТКИ ГРАФИКИ РАЗНЫЕ

Т.8-473-251-45-99

ТРЕБУЕТСЯ ДИСПЕЧЕР В РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

проживающий в Хохле, з/п от **25 000**

8-952-952-19-75

Требуются ВОДИТЕЛЬ на МАНИПУЛЯТОР и АВТОКРАНОВЩИК

Работа в Москве и обл. (вахта 30/10)
Оформ. По ТК или как самозанятый з/п сдельная, 70000-90000 рублей
Возможно проживание. Знание Москвы

ТЕЛ. 8-903-968-05-51

РАБОТА ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ

Г.Воронеж; Воронежская область

тел: 8(473)251-61-77

Табакерка

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ

з/п от 13000 ДО 30000 РУБ/МЕС ГР/РАБ 7/7

8-930-408-05-02

ФАСОВЩИКИ (шты)
УПАКОВЩИКИ (шты)

з/п от 35 тыс. руб.

8(473)251-45-99

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР!

ВАХТА! Официальное трудоустройство по ТК РФ!

ДОСТОЙНЫЙ УРОВЕНЬ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ от 100.000 руб.

Иногородным предоставляется жилье;
Место работы: МО, Раменский р-н, п. Родники, ул. Трудовая.
Доставка продуктов питания (замороженные полуфабрикаты) по магазинам города и области.

Тел. 8-916-439-05-70; 8-915-172-44-74

РАБОТА / ПОДРАБОТКА

Грузчики **упаковщики/цы**
разнорабочие **уборщики/цы**
фасовщики/цы **трактористы**

разные районы города

тел: 8-903-651-45-11

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках города Воронежа

8 (473) 251-47-44

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках города Воронежа

8 (473) 251-47-44



Воронеж, Воронежская область

ТРЕБУЕТСЯ СЛЕСАРЬ

опыт работы от трёх лет включительно

з/п 25 000 - 45 000 руб.

- бесплатное проживание
- бесплатное питание

8 (473) 251-45-99



Производственной компании

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО ПОЛИГРАФИИ

Оклад + Проценты

+7 (473) 210-48-38



ДАРЬЯ ПИКАЛОВА, ЗОЛОТО ТОКИО



Паралимпийская чемпионка Дарья Пикалова в составе сборной по плаванию прославилась Воронеж – она завоевала золотую медаль в смешанной эстафете 4 по 100 вольным стилем, а общее число медалей Дарьи только на этих играх равно четырём!

Четыре медали Токио

Такое не каждый день увидишь. Наша землячка, Дарья Пикалова (до замужества – Стукалова) покорила Токио и весь мир. Сборная в составе Ильнура Гарипова, Анны Крившиной, Дарьи Пикаловой и Владимира Сотникова преодолела дистанцию за 3 минуты 53,79 секунды, установив рекорд (!) Паралимпийских игр. «Серебро» досталось команде Бразилии (3.54,95), «бронза» – сборной Украины (3.55,15). Спортсмены соревновались в категориях с S11 по S13 (проблемы со зрением).

Это золото – четвёртая медаль Дарьи Пикаловой на играх в Токио. Ещё она взяла «серебро» на стометровке вольным стилем, «серебро» на стометровке на спине и «бронзу» на 100 метрах баттерфляем.

– Спасибо вам, Дарья, за упорство, за подаренные жителям нашей области положительные эмоции и возможность гордиться вами, – поблагодарил и поздравил спортсменку

губернатор Воронежской области Александр Гусев.

На тренерскую работу?

Сама Дарья сразу после победы на Паралимпиаде заявила, что могла лишь мечтать о таком завершении спортивной карьеры, о такой победной ноте, как золотая медаль на Играх в Токио. «Думаю, что победа в эстафете стала очень яркой точкой. И, конечно, я стараюсь наслаждаться этими соревнованиями и ловить ощущения праздника. Который, к сожалению, очень быстро заканчивается. Теперь я хочу попробовать себя в чем-то другом и продолжать развиваться. Я вижу себя в роли тренера. А об остальном мне пока говорить не хочется. Я очень люблю спорт, люблю плавание, и мне нравится все то, чем я занимаюсь. И я верю в то, что могу помочь подрастающему поколению».

Конечно, в Воронеже никто не сомневается, что из 27-летней чемпионки будет отличный тренер по плаванию, и что её воспитанники тоже покажут себя на мировых первенствах, но всё же пока её поклонники не желают верить, что сама Дарья не будет принимать участие в чемпионатах. Хочется надеяться, что она изменит своё решение и мы снова увидим Дарью на очередной Паралимпиаде в чис-

ле обладателей медалей.

Спортивная династия

Между прочим, на счету спортсменки аж 12 побед на чемпионатах мира. Дарья – представительница спортивной династии. Тренировал её отец, заслуженный тренер Сергей Стукалов. В 2012 году Дарья поступила в Воронежский государственный институт физической культуры на специальность «тренер по плаванию», проучилась там пять лет. В то же время проходила обучение в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта по направлению «физическая реабилитация». Получила звание бакалавра. В результате у Дарьи – два диплома о высшем образовании. После окончания учебы она переехала в Москву, где продолжила тренироваться и выступать за сборную столицы.

«Верьте в себя»

В том, что Дарья Пикалова выйдет на паралимпийский старт в Токио, не было уверенности до последнего. За месяц до начала Игр спортсменка переболела коронавирусом и говорила, что ей трудно дышать, но, к счастью, она сумела восстановиться.

«Эти полтора года были непростыми. Просто хочу сказать: верьте в себя,

оказывайте единомышленниками, не бойтесь перемен и любите свою работу», – написала Дарья в своем аккаунте в социальной сети.

НАША СПРАВКА

Дарья Пикалова (Стукалова), российская пловчиха – паралимпийка. Родилась 22 августа 1994 года в Воронеже.

В паралимпийской сборной команде России с 2011 года.

Спортом начала заниматься в 2002 году в СДЮСШОР №, город Воронеж. Сейчас тренируется в спортивной школе «ЮНОСТЬ МОСКВЫ» в городе Москве.

Многочисленный призёр Паралимпийских игр 2012 года в Лондоне, семикратная чемпионка мира и Европы, трёхкратный серебряный призёр чемпионаты Европы, многократная чемпионка России, заслуженный мастер спорта по плаванию среди спортсменов с нарушением зрения.

Награждена Медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени в 2012 году.

Замужем.

В свободное время увлекается чтением книг.

Олеся Иванова

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

для раздачи газет на оживленных транспортных перекрестках г. Воронежа
☎ 8 (473) 210-48-38



ТРЦ «Московский Проспект»
Московский проспект, 129/1

Star & Mlad

СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ



Московский
Проспект



НОВИНКИ КИНО



ГРАД
СИТИ-ПАРК



Сити-парк «Град»
ул. Парковая, 3, Солнечный



с 16 сентября

+7 (473) 228-03-54



с 23 сентября

ОСЕНЬ НА СПОРТЕ



Есть виды спорта, которые как будто специально созданы для того, чтобы заниматься ими осенью. Вообще, осенью встречаются два противоположных тренда: с одной стороны спортсменам, особенно бегунам, хочется больше времени провести на свежем воздухе, пока не стало совсем холодно, а с другой стороны постепенно дожди, холода и слякоть вытесняют их в закрытые спортцентры и тренажёрные залы.

Сегодня мы объясним, почему именно осенью стоит прийти в спорт, если вы ещё не дружите с ним, и представим вашему вниманию популярные у жителей России осенние виды спорта.

Итак, почему именно осенью удобно начать спортивные занятия. Потому что, можно сказать, в средней полосе России осенью всё этому способствует.

Хорошая погода, когда солнце уже не так активно, как летом, но и до морозов ещё далеко. Осенью можно заниматься традиционными «летними» видами спорта и на свежем воздухе, и в помещении.

Организм отдохнул и набрал сил за лето, он готов к физическим нагрузкам. Ещё нет ни зимней сонливости, ни

весеннего авитаминоза.

Психологический фактор: многие именно с сентября готовы к серьёзным переменам. Люди за время летнего отпуска анализируют свою жизнь, и осенью чаще обычного меняют в ней что-нибудь: идут на новую работу или записываются на тренировки. Если вы тоже хотите что-то изменить в своей жизни — почему бы не начать со спорта?

Наконец, осенью у спортсменов самый большой выбор: начинается набор в различные спортивные секции, и каждый может выбрать занятия себе по душе.

А теперь популярные осенние виды спорта.

Номер 1. Велопробулки

Конечно, невесело кататься в дождь (хотя есть и такие фанаты), но ясные дни осени буквально созданы для катания по опустевшим улицам или прохладным лесным тропинкам. Многие станции велопроката работают до конца октября. А если у вас есть собственный двухколесный транспорт, то уж тем более стоит побаловать себя полезной прогулкой, укрепляющей сердечно-сосудистую систему, мышцы ног и общую выносливость организма.

Номер 2. Терренкур

Прогулки пешком по гористой местности — это возможность открыть себя с новой

удивительной стороны. Это не только пойдёт на пользу здоровью, но и наполнит выходы духом приключений с нотками авантюризма. Поверьте, как только вы влюбитесь в терренкур, плохая погода перестанет для вас существовать.

Номер 3. Скандинавская ходьба

Преимущество у этого вида спорта множество: он не требует покупки дорогого оборудования, им можно заниматься в любое время года и в любом возрасте. Ко всему прочему, в процессе ходьбы задействованы практически все группы мышц, включая грудные, поэтому она даёт высокий терапевтический эффект.

Номер 4. Бег трусцой

Вечная классика! Джоггинг — неторопливый бег со скоростью 7-9 км/час. Главное достоинство бега — равномерная нагрузка. Если не совершать главную ошибку новичка — не пытаться бежать, выходя из сил, то очень скоро эти легкие неторопливые пробежки начнут приносить огромное удовольствие. Пробежаться по утреннему холоду, любуясь рассветом — полезно и для физического, и для душевного здоровья. А решение начать бегать — это замечательный повод купить себе стильную форму и красивые беговые кроссовки.

Номер 5. Йога и фитнес

Спортивные занятия в крытых помещениях хороши именно тем, что доступны всегда, вне зависимости от времени года. Йога поможет сделать суставы эластичными, выровнять осанку и избавиться от лишних килограммов. Фитнес укрепит мышцы и придаст телу красивый рельеф. В обоих случаях рядом с вами находится тренер, который поможет вам втянуться в спорт и даст полезные советы для новичков.

Номер 6. Скалолазание

Этот вид спорта быстро становится популярным среди молодых людей. Он позволяет проверить себя в трудных условиях и почувствовать мастером альпинизма. Вам для занятий не придется ехать в горы,

ведь в крупных городах построены скалодромы. Причем можно найти и такие, где вход свободный.

Номер 7. Настольный теннис

Это один из самых доступных видов спорта. Для игры вам потребуется стол с сеткой, ракетки и мячик. Для занятий настольным теннисом совершенно не нужно обладать выдающимися физическими качествами. Эта игра доступна для людей любого возраста и позволит улучшить реакцию, а также укрепить опорно-двигательный аппарат.

Номер 8. Мини-футбол

Снижение температуры окружающей среды приводит к тому, что трава начинает увядать, а футбольное поле постепенно становится похожим на болото. Однако вы легко можете сменить классический футбол на его «младшего брата». Возможно, для кого-то мини-футбол не кажется таким увлекательным зрелищем, как обычный, но играть в него интересно.

Номер 9. Конный спорт

Достаточно увлекательное занятие, хотя для кого-то может показаться дорогим. Пожалуй, именно это и является основным недостатком этого вида спорта. Если вас не смущают предстоящие расходы, то кроме отличного времяпрепровождения на свежем воздухе, вы получите возможность общаться с животными.

Номер 10. Аквааэробика

Сегодня данное направление фитнеса пользуется большой популярностью. Хотя многие считают, что аквааэробикой можно заниматься только тем, кто умеет плавать. На практике это не так и любой желающий может начать тренироваться. Более того, многие люди осваивают умение плавать именно благодаря аквааэробике. В сравнении с классической аэробикой, занятия в воде позволяют значительно уменьшить нагрузку на суставы, но энергии затрачивается значительно больше.

Валерия Тихонова

ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ



Большой выбор моделей — от простых до самых высокотехнологичных
8 (473) 251-61-77

РЕМОНТ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ НЕДОРОГО 251-45-11

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА 8-903-651-61-77

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- ВИЗИТКИ
- ФЛАЕРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ОТКРЫТКИ
- БЛАНКИ
- БЕЙДЖИ
- ПЛОТТЕРНАЯ РЕЗКА
- ЛАЗЕРНАЯ ГРАВИРОВКА
- ТЕРМОПЕРЕНОС



- БИРКИ
- ЗНАЧКИ
- ШКАЛЬДЫ
- СКИЛЕРОВАНИЕ
- ПЕРЕНОС НА ТКАНЬ
- ПЕЧАТЬ
- КОПИРОВАНИЕ

info@soroka.ru

8(903)651-41-22

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя для некоторых из Овнов начнётся с желания побыть в тени, отключиться от забот и насладиться тишиной. В тишине и спокойствии у вас работа пойдёт лучше, вы сможете сосредоточиться на тех вещах, которые уже не раз начинали, но так и не смогли довести до конца. В среду и четверг давите на партнёров, добиваясь от них своего. Риск в пятницу и субботу может быть неоправданным, особенно если он будет связан с деньгами. Кошелёк закройте на замок.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя отмечена возрастанием энергетического потенциала Тельцов. Четверг может оказаться прорывным днём. Миримся с теми, с кем в споре, ищем единомышленников и заручаемся поддержкой друзей и семьи. Уделите больше внимания своей личной жизни. Но не делитесь своими тайнами с посторонними, чтобы не стать объектом интриг. Дружеские отношения позволяют Тельцам отдыхать в прекрасном общении, но в воскресенье также стоит позаботиться о своём здоровье.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Во всех делах, за которые Близнецы возьмутся в начале недели, да ещё с неподдельным энтузиазмом, их ждёт успех. Время предполагает повышение уверенности в собственных силах. В вашей жизни изменения проводить просто необходимо, это будет и выгодно, и своевременно. Беспочвенно может ожидать Близнецов в различных поездках, из-за неумения ориентироваться и нечётких договорённостей можно попадать в цейтнот и в массу непредвиденных ситуаций.



РАК (22.06 – 23.07)

В первые два дня недели у Рака испортится настроение и осложнятся контакты с близкими людьми. Прекрасной покупкой может стать краска для волос или парик. Запланируйте визит в магазин на понедельник, вторник или субботу. Не ставьте далёких целей, завершите старые дела и навестите своих родителей. Ближе к концу этой недели вы ощутите прилив сил и уверенность в своих творческих замыслах. Возможны благоприятные изменения в личной судьбе.



ЛЕВ (24.07 – 23.08)

В течение всей недели ко Львам будут стекаться разнообразные слухи — в том числе и не самые приятные. Звёзды рекомендуют не доверять сплетням и не ссориться с друзьями из-за непроверенной информации. Вы находитесь в поиске призвания, места под солнцем, счастья или любви? Открывайте двери и сами открывайте миру — удача, успех, счастье и всё прочее, желаемое вами, уже на подходе! Воскресенье может повернуть ваши финансовые дела в лучшую сторону.



ДЕВА (24.08 – 21.09)

Первую часть понедельника Деве лучше провести с детьми, сходить на выставку, в театр и просто вспомнить своё детство и доставить себе удовольствие невинными развлечениями. Пригласите к этому занятию друзей, которые будут рады провести время вдали от офисных бумаг и многочисленных скрепок. В среду вы будете прощательными и способны почувствовать других людей, интуиция будет на высоте. Рабочие часы можно посвятить выполнению рутинных обязанностей.



ВЕСЫ (22.09 – 23.10)

Организованность и вдумчивость и осознанность — эти качества Весам будут просто необходимы для решения проблем. В середине недели вам необходимо подготовиться к разумным компромиссам. Готовьте сурпризы, или они сами ворвутся в вашу жизнь. Некоторые из Весов смогут найти сторонников и поклонников своих грандиозных идей, а также талантов. Следуйте велению сердца, осуществляйте только то, что оно подсказывает вам в сотрудничестве с разумом.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Наступающая неделя готовит для вас немало сюрпризов. Постарайтесь не пропустить это чудесное время сквозь пальцы да не растратить попусту дары судьбы! Тем более что чудесное преображение коснётся как профессиональной сферы, так и любви. Окончание недели удачно для обретения дополнительного источника дохода. Прилив энергии и прекрасное самочувствие заставят Скорпиона решительно действовать, также удастся воплотить самые смелые планы.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Возможны небольшие трудности, задержки в делах. Не будьте пессимистом, изгоняйте прочь негативные мысли. Со среды какие-то увлечения или успехи в работе будут согревать ваше сердце. Стрельцы могут красиво решить вопросы личных отношений, получить приглашения на отдых и работу за рубежом, причём в самых тёплых странах и комфортных условиях. Некоторые же из Стрельцов могут столкнуться с обязанностями, требующими знаний законов и обычаев предков.



КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

В понедельник-вторник вас могут постигнуть проблемы с коммуникациями и транспортом, а также недопониманием в профессиональной среде. Надёжность и стойкость Козерогов привлекут симпатии окружающих. Спокойная, ровная неделя отмечена усилением интуиции. Растущая Луна делает самыми важными темы дружеских и личных отношений. У Козерогов будет очень большая свобода действий, позволяющая любую работу совмещать с удовольствием, игрой и впечатлениями.



ВОДОЛЕЙ (20.01 – 19.02)

Эта неделя благоприятна для улучшения материального положения, а также использования земных благ для упрочения своих жизненных позиций и финансового благосостояния. Водолеи будут меньше и избирательнее общаться, предпочитая мудрцов. Даже если вас научат хитрости, это будет не лишено вдохновения и понимания своей ответственности за все деяния. Обстоятельства будут способствовать пересмотру ваших принципов и стереотипов поведения.



РЫБЫ (20.02 – 20.03)

На этой неделе Рыбам стоит окунуться в мир вкусов и ароматов — чтобы пополнить свои запасы специй. Отдельные пряности и сложные составы, привнесенные для вас смеси трав и новинки — все возможно, звёзды не ограничивают вас в выборе. Однако прежде, чем приобретать что-то совсем экзотическое, попробуйте блюдо с облюбованной приправой в кафе или ресторане — чтобы убедиться, что пряность подходит. Вероятны небольшие финансовые поступления, а также траты.

УТЕПЛЕНИЕ СТЕН: СОХРАНЯЕМ ПОГОДУ В ДОМЕ



Теплопотери могут быть и в старом, и в новом доме. Ситуации, когда строители продали голую коробку и необходимость утеплить дом лежит на хозяине, либо когда строители положили материал в стены как попало, а на теплоизоляции пола и крыши и вовсе сэкономили — сплошь и рядом. Поэтому выход один: утеплять стены и вообще весь дом.

Что нам даст утепление дома?

Во-первых, дом станет элементарно комфортным и уютным. Согласитесь, не дело, когда повсюду гуляют сквозняки, а зимой холодно, несмотря на отопление.

Во-вторых, можно прилично сэкономить. Чем лучше утеплено ваше жилище, тем меньше расход энергоносителей: будь то электричество, газ, дрова, уголь или дизельное топливо. Кроме того, если вы используете твердотопливный котел — топите дровами или пеллетами, — не придется всю ночь скакать с кровати к печке, чтобы подбросить в топку дров.

В-третьих, если как следует утеплить дом, то можно неплохо сэкономить на отопительном оборудовании. Проще говоря, можно обойтись не самыми мощными (и, соответственно, не самыми дорогими) отопительными приборами. Например, вместо котла мощностью 25 кВт можно купить котел на 15 кВт, иначе младшая модель не справится.

В-четвертых, если сразу не утеплить дом, то придется потратить деньги на более дорогую инженерную систему: радиаторы большей площади, трубы большего диаметра.

В-пятых, и это очень важный (хотя с первого взгляда и незаметный) момент. От перепадов температур и частых «переходов через ноль» конструкции дома страдают и приходят в негодность. А когда в доме круглогодично поддерживается примерно одинаковая температура и влажность, конструкции лучше сохраняются. Соответственно, дом прослужит дольше.

Решаем: снаружи или внутри?

Утеплить нужно весь контур дома. Иными словами, все контактирующие с улицей конструкции: цоколь, полпервого этажа, межэтажное перекрытие, стены, перекрытия и крышу.

В каждом случае у процесса утепления есть свои нюансы. Стены дома утепляют снаружи или внутри, за исключением каркасных домов, где утеплитель закладывается между стойками — то есть внутри стены.

Внешнее утепление. Есть такое понятие как «точка росы» — это место, где теплый влажный воздух встречается с холодной поверхностью и конденсируется. Когда при резком похолодании на улице точка росы смещается внутрь дома или в зону между утеплителем и стеной, там появляется влага, а затем грибок, плесень и в конечном счете всё это сокращает срок службы дома.

Внешнее утепление позволяет сдвинуть точку росы наружу. Таким образом, даже при резком падении температуры на улице точка росы остается внутри утеплителя — на стенах не образуется конденсат. Это и есть главный аргумент в пользу наружного утепления дома.

Минус внешнего утепления в том, что его сложнее реализовать. Если в доме больше одного этажа, то придется установить строительные леса, чтобы работать на высоте. Если дом уже обшит снаружи сайдингом — его придется демонтировать. Кроме того, чтобы выполнить работу, придется выждать летнюю хорошую погоду без дождей. Зимой внешним утеплением дома, как правило, вовсе не занимаются.

Внутреннее утепление. Внутреннее утепление монтируют на стенах изнутри. Это несложная работа, которую можно выполнить без привлечения подрядчиков в любое время года и при любой погоде. Такой способ утепления позволяет сохранить фасад, а это бывает важно для исторических зданий. Также внутреннее утепление подходит для домов и дач, где хозяева проживают только часть года.

Минусы внутреннего утепления в том, что теряется полезная площадь помещений, «точка росы» всегда смещена внутрь помещения. Это чревато образованием конденсата на стенах внутри дома, повреждением отделки, образованием плесени и грибка. Поэтому если в доме проживают круглогодично, то стены лучше всё же утеплять снаружи.

Рассчитываем толщину утеплителя

Для правильного расчета вам понадобятся характеристики материалов: например, плотность минеральной ваты, которую вы планируете применить. Для приблизительного понимания необходимой толщины того или иного утеплителя можно также обратиться к нормативным таблицам. Кроме того, степень теплоизоляции стен также зависит от предельных температур в различных регионах. Например, толщина минеральной ваты для утепления каркасного дома в Магадане должна быть 170-180 мм, а в Сочи 70-80 мм.

Выбираем материал для утепления

Каждый утеплитель имеет ряд технических характеристик: водопоглощение, негорючесть, механическая прочность, экологическая безопасность, паропроницаемость и теплопроводность.

При выборе утеплителя для стен важно смотреть на коэффициент теплопроводности материала или на его сопротивление теплопотери. От этого зависит его эффективность. Например, 10 см минеральной ваты по теплоизолирующим характеристикам превосходят метр кирпича.

Минеральная вата — один из самых популярных утеплителей. Плюсы минеральной ваты в том, что она негорючая, обладает низкой теплопроводностью, хорошо поглощает шум, обладает высокой паропроницаемостью (из-за чего выравнивается влажность в порах утеплителя и внутри помещения). Кроме того, минвату легко монтировать и ей не страшен грибок.

Основной минус материала — вата боится влаги. При намокании она резко теряет теплоизолирующие свойства. Если вату намочит дождь, она становится бесполезной. Ещё дешёвая вата может содержать формальдегидные смолы и при нагреве выделяет едкие вещества.

Пенополистирол или пенопласт — всем известный материал. Он продается листами, которые можно резать ножом, электролобзиком или ломать руками. Из плюсов можно отметить его дешевизну и то, что материал обладает высокими теплоизолирующими свойствами. К сожалению, пенопласт неэкологичен и обладает плохими противопожарными свойствами — при горении он источает едкий дым. Поэтому его редко используют внутри помещений.

Термопанели. Фасадные панели, которыми отделывают дома снаружи, могут продаваться с утеплителем. Это называется термопанелью. В качестве утеплителя в такие панели закладывается минеральная вата, пенополиуретан или пенополистирол. Сама панель может быть выполнена из OSB или других видов древесных плит, а снаружи сделана пластиком.

Термопанели решают сразу две задачи: утепляют дом и делают фасад красивым. Не нужно класть поверх теплоизоляции имитацию кирпича, сайдинг или облицовочный кирпич.

Из-за своей многофункциональности термопанели стоят намного дороже других теплоизоляционных материалов.

Гранулированные теплоизоляторы (керамзит, гранулированный пенопласт, вермикулит, гранулированный пеноизол). Это сыпучие материалы, и основная проблема при работе с ними — необходимость возведения удерживающих перегородок снаружи дома.

Роман Дежнёв

ЩЕБЕНЬ
ПЕСОК, ГРАВИЙ, ПГС
ПОГРУЗКА, ДОСТАВКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
СЕГОДНЯ ЩЕБЕНЬ ТЫ КУПИЛ, А ЗАВТРА ГОРЫ СВОРИЛИ!
8-903-875-58-22

ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ
Копка под фундамент, Котлованы, Траншеи, Колодцы, Погребы, Септик
8-473-251-61-77

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН
Устранение продувания
Регулировка створок
Москитные сетки
Замена стеклопакета
Защита от детей
8-903-651-45-11

МЯГКАЯ КРОВЛЯ, ПРОФНАСТИЛ
КРОВЕЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ
251-61-77
Доставка, Монтаж, Гарантия

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА
ДОМА, КРЫШИ, САЙДИНГ,
ПОЛЫ, ТРОТУАРНЫЕ ПЛИТЫ
Пенсионерам СКИДКА**
8-906-674-20-23 Василий
**Действ. постоянно. Подробности по тел.
ПРОДАЖА И РЕМОНТ ОКНА ПВХ
8(908)134-20-15

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА, САЙДИНГ,
ОТМОСТКА, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
ЗАБОРЫ, ТЕРРАСЫ,
ДОМА, БАНИ,
КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
РАБОТАЕМ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА НА ОБЪЕКТ - БЕСПЛАТНО
Пенсионерам СКИДКА 25%
8-930-416-22-98
*Действует постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ,
РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ
Пенсионерам СКИДКА 20%
8-906-679-18-58
*Действует постоянно. Подробности по тел.
РЕМОНТ СТАРЫХ КРЫШ
СТЯЖКА ДОМОВ, ОТМОСТКА
РЕМОНТ СТАРЫХ ПОЛОВ,
РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ
8(920)229-35-47
8(915)549-19-65
Пенсионерам СКИДКА 15%
*Действует постоянно. Подробности по тел.

Ремонт окон и ПВХ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
большой опыт, 24/7, гарантия качества
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 10%
8-960-139-05-36
*Действует постоянно. Подробности по тел.

УСТРОЙ ДОМ ОКНА
БАЛКОНЫ
РАЗДВИЖНЫЕ, РАСПАШНЫЕ
ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ВАШЕГО ДОМА
СКИДКА ДО 65%
ОСТЕКЛЕНИЕ
УТЕПЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА ПОД КЛЮЧ
8 (473) 258-49-64
8 (951) 565-76-29
**Действ. постоянно. Подробности по тел.

РЕМОНТ КРЫШ
РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ
► дома с нуля, бани, беседки,
хозблоки, веранды
► фундамент, отмостки,
сайдинг
► внутренняя отделка
► покраска домов
► заборы, туалет, душ
► ремонт и замена полов
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 10%
8-952-951-11-32
**Действ. постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
Кровля, заборы, сайдинг,
отмостка, тротуарная плитка,
фасад ит.д.
Пенсионерам скидка **25%**
8-960-125-25-23 Алексей
**Действ. постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!
Пенсионерам СКИДКА
ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ
НА КРОВЛЮ И ЗАБОРЫ!
8-920-222-07-30
*Действует постоянно. Подробности по тел.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
ДОМА И БАНИ
ФУНДАМЕНТ
ФАСАДЫ
САЙДИНГ
КРОВЛЯ
ЗАБОРЫ
ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ
и многое другое
РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
КАЧЕСТВЕННО. БЫСТРО.
8-903-651-45-11

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ
ШКАФЫ, КУХНИ, ГОСТИНЫЕ,
ПРИХОЖИЕ, ДЕТСКИЕ,
ГАРДЕРОБНЫЕ
8-903-651-45-11

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
ДОМА, БАНИ, КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ,
БЕТОННЫЕ РАБОТЫ, РЕМОНТ ПОЛОВ, САНТЕХНИКА
Пенсионерам СКИДКА
8-960-119-22-09
*Действует постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ДОМА • БАНИ • ФУНДАМЕНТ • ФАСАДЫ • САЙДИНГ • КРОВЛЯ
ЗАБОРЫ • ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ и многое другое
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА **8-903-651-45-11**

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Пенсионерам СКИДКА 15%
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА
КРЫШИ, ЗАБОРЫ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ И Т.Д.
ТЕЛ.: **8-909-210-61-61**
*Действует постоянно. Подробности по тел.

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА
ВХОДНЫХ И МЕЖКОМНАТНЫХ
ДВЕРЕЙ
8-903-651-45-99

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ,
ЗАБОРЫ, ШТУКАТУРКА, САЙДИНГ И ДР.
Пенсионерам СКИДКА*
8-903-651-61-77
*Действует постоянно. Подробности по тел.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ, КРЫШИ,
ЗАБОРЫ, ТРОТУАРНЫЕ ПЛИТЫ
8-960-100-32-57 Алексей

КУПЛЮ

Бытовая и цифровая техника

Куплю любую аудиотехнику (колонки, усилители, проигрыватели, пластинки). тел.8-919-181-24-53

Антиквариат и коллекционирование

Книги, значки, медали, елоч. игрушки, статуэтки, иконы. тел.8-951-869-75-55

ПРОДАМ

Разное

Школьную парту мет. тел.89202291272

УСЛУГИ

Строительство, ремонт

Установка заборов. Навесы. Ворота. тел.8(473)240-46-47, 8-920-404-40-48

Обл плиткой ПВХ сантех тел.293-81-07

Расчистка заросших дач. Вспашка земли. Покос травы. Корчевание пней. Спил деревьев. Демонтаж. Вывоз мусора и веток. Песок. Чернозем. Щебень. тел.8-920-416-8195

Строительная бригада. Все виды работ из нашего материала: крыши, заборы, сайдинг, отмостка, тротуарная плитка и т.д. тел.8-930-401-67-77

Ремонт крыш, реставрация домов. тел.8-952-951-11-32

Отделочные работы

Двери. Окна. Откосы. тел.8-915-544-16-01

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Крыша, сайдинг, заборы, фундамент, ремонт старых домов, печные работы.
Т.: 8-951-549-89-98 228-99-45

Натяжные потолки

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. ВЫЕЗД И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО. ТЕЛ.8-903-651-49-55

Окна, рамы

РЕМОНТ ОКОН. Частный мастер. Без выходов. Качество. тел.8-980-245-95-71

Ремонт окон и ПВХ любой сложности, большой опыт, 24/7, гарантия качества. скидка пенсионерам 10%. (Дейст.пост. Подр. по тел). тел.8-960-139-05-36

Сантехника, электрика

Услуги электрика. тел.8-960-117-97-76

Магия, гадание

(Немедицинские услуги)

Болгарская ведунья Людмила. Гадаю на таро и по фото, предскажу будущее, снимаю сглаз, порчу, делаю приворот. Избавлю от вредных привывчек. тел.8-908-126-12-41

РЕМОНТ

Мягкой мебели

Рем. и перетяжка мебели. тел.8-920-441-40-66

Бытовой техники

Ремонт стиральных машин. Опыт 15 лет. Без посредников. Недорого. тел.228-68-39

Стиральных машин ремонт, кондиционеров, холодильников. Выезд и диагностика беспл. Пенсионерам скидка 30%. Ремонтирую после др.мастеров. тел.8-915-546-54-79 Андрей, без посредников

ПЕРЕЕЗДЫ ЗАКАЗ ГРУЗЧИКОВ, ГАЗЕЛИ
МЫ КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ!
РАБОТАЕМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ - БЕЗ ПОСТАЖНОЙ ОПЛАТЫ
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО ВОРОНЕЖУ И ОБЛАСТИ
ТЕЛ.: 8-900-299-00-15

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и др. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
недорого. гарантия
Т. 8-951-546-13-82

Ремонт холодильников на дому. Скидки до 30% (Дейст. пост. Подр. по тел.). тел.8-906-674-21-28 Василий

РАБОТА

Касторама. Патриотов 45. Срочно требуется техник-универсал. 8-952-101-21-40 Алексей

Требуется мойщики 8-952-951-25-92

Срочно требуется администратор на ресепшен. График 2/2, 3/3, 5/2. Выплаты 2 раза в месяц. 8-995-539-32-61

ПОДРАБОТКА на полдня в офисе, тел.89623496268 звони, оплата

Требуется ШВЕИ (графики 5/2 или 6/1 по железию), УПАКОВЩИК график 5/2, з/п 1 час - 100 р. тел.8-909-215-89-87

Требуется диспетчер в ритуальное агентство, проживающий в Хохле, зп от 25 000 руб. тел.8-952-952-19-75

Вахта. Сотрудник склада от 30 смен. Зп от 1800 руб/смена. тел.8-903-250-16-37, 8-967-105-55-99

Требуется ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР. Вахта, офиц. трудоустройство по ТК РФ. Зп от 100000 руб. МО, Раменский р-н, Родники, ул. Трудовая. Иногородным предоставл. жилье. Доставка продуктов питания (заморож. полуфабрикаты) по магазинам города и области. тел.8-916-439-05-70, 8-915-172-44-74

КОМПЛЕКТОВЩИЦЫ(-КИ) зп от 65 000 руб. Стабильная зп, указана за 30 смен! Проживание, питание, доставка, спецодежда - БЕСПЛАТНО. тел.8-996-824-17-25

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
КРОВЛЯ и другие виды работ
СКИДКА 25%*
8-920-401-76-66
8-950-770-78-93 Георгий
*Срок акции до 31.12.2021 г. Подр. по тел. 8-950-770-78-93

МЕНЕДЖЕР ПО ЗАКУПКАМ в компанию ООО «ВОРОНЕЖВТОРМА». Оформление по ТК РФ. Карьерный рост, зп от 25 000 руб. + % премии. Компенсация расходов на сотовую связь. тел.8-473-221-80-25

Вахта. Сменный график. ОХРАННИК от 15 смен. Зп от 1800 руб/смена. тел.8-903-250-16-37, 8-967-105-55-99

Требуется ВОДИТЕЛЬ НА МАНИПУЛЯТОР и АВТОКРАНОВЩИК. Работа в Москве и обл. (вахта 30/10), оформ. По ТК или как самозанятый. З/п сдельная, 70000-90000 руб. Возможно проживание. Знание Москвы. тел.8-903-968-05-51

Требуется на работу Граждане РФ и иностранцы: РАБОЧИЕ з/п от 40000 руб, ОПЕРАТОРЫ ЛИНИИ з/п 48000 руб, УБОРЩИКИ з/п от 30000 руб. тел. 8 (473) 210-73-43, 8-920-414-00-75

Требуется рабочие на сбор яблок. г.Лебедянь з/п от 70000 руб. Зх/р питание и проживание бесплатно. тел.8-934-667-77-66

Требуется рабочие на сбор яблок. г.Воронеж, зп от 35 000 руб. Питание, проживание, проезд оплачивается! тел.8-920-445-71-13, 8-960-126-23-62

Требуется ОХРАННИКИ, без лицензии. Вахта 30/45/60. Москва. тел.8-965-163-3790, 8-903-162-77-73

На вахту в Москву и МО требуются: ОХРАННИКИ, проживание, питание, форма бесплатно. тел.8-968-543-1669, 8-800-250-30-99

Требуется СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ. З/п от 1600 до 2300 руб. в сутки. Графики разные. Объекты МО, Пушкино, Мытищи, Королево. тел.8-916-101-42-08 Сергей

Распространение газеты

рекламная СОРОКА

Осуществляется по фирменным стойкам в МФЦ, расположенным по адресам:

ул. Дружинников, д. 36
ул. Домостроителей, д. 24 Торговый центр «Лента»
ул. Ростовская, д. 34
ул. 20 Лет Октября, д. 123 Торговый центр «ЕВРОПА» у Цирка
Проспект революции, д. 336
Московский проспект, д. 129/1 Торговый центр «МП»
Ленинский проспект, д. 174п Торговый центр «Максими»

Приятного чтения!

ул. Моисеева, д 10, тел.: 8 (473) 210-48-38

НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ **ЛАМИНАТ ПАРКЕТ**

8(473)251-61-77

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА. 8-903-651-61-77

ЗАТЕЯЛИ РЕМОНТ? ДЕМОНТАЖ

СТЕН · ПЛИТКИ · ПОЛОВ · СТЯЖКИ

До трех этажей. Подробности по телефону.

8-903-651-61-77

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, ЗЕМЛЯ, ТОРФОГРУНТ
от производителя
251-45-11
оптовые и розничные цены

ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ

Копка под ФУНДАМЕНТ
КОТЛОВАНЫ
ТРАНШЕИ
КОЛОДЦЫ
ПОГРЕБЫ
СЕПТИК

8-903-651-49-55

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
только для поздравления, благодарности, некролога

Пишем, вырезаем, приносим в редакцию

Поздравление Благодарность Некролог*

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ
Заполнять печатными буквами

* При подаче объявления в рубрику «Некролог» необходимо предоставить паспорт

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ В ОФИСЕ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМНАЯ СОРОКА» по адресу: г. Воронеж, ул. Моисеева, д. 10, тел.: +7(473) 210-48-38



УВАЖАЕМЫЕ КЛИЕНТЫ

**ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ
ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
НА НАШЕМ САЙТЕ**



+7 (473) 210-48-38

reklamnaya_soroka

 **soroka.ru**

ЧЕСТНЫЕ ПРОМОУТЕРЫ
**РАЗДАДУТ
ВАШИ ЛИСТОВКИ**

от 40 коп/шт

Поможем бизнесу
в привлечении новых клиентов

РАСКЛЕЙКА

8-473-210-48-38



г.Воронеж

ДЛЯ СКОРОЙ ДОСТАВКИ
ПОЧТОВОЙ
КОРРЕСПОНДЕНЦИИ

**ТРЕБУЮТСЯ
ПОЧТАЛЬОНЫ**



НА ПОСТОЯННУЮ ОСНОВУ

8-473-251-47-44



ПЕНОИЗОЛ

УТЕПЛЕНИЕ

**МЕЖСТЕНОВОГО
ПРОСТРАНСТВА**

8-952-103-52-76



**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

- МНОГОУРОВНЕВЫЕ
- С ФОТОПЕЧАТЮ
- ГЛЯНЦЕВЫЕ
- МАТОВЫЕ

**БОЛЬШОЙ
ВЫБОР**
цветов и фактур

8-903-651-45-11



рекламная
СОРОКА

в редакцию
газеты

ТРЕБУЕТСЯ

8-903-651-61-77

ул. Моисеева, 10, 3 этаж
info@soroka.ru

Условия:

- обучение
- телефония за счет компании
- водитель
- тестовая неделя оплачивается как рабочая
- заработная плата: оклад + агентское вознаграждение 30%
- работа в офисе
- новый офис в центре города
- официальное трудоустройство, выплаты з/п 2 раза/месяц

**МЕНЕДЖЕР
ПО РЕКЛАМЕ**

Можно без опыта работы
Зарботная плата от 30 000 руб

Верхняя планка дохода не ограничена
и зависит только от вашего трудолюбия

Обязанности:

- поиск и сопровождение клиентов (газета, полиграфия)
- холодные звонки, встречи
- ведение клиентской базы в программе «Битрикс»

Если вы:

- не боитесь холодных звонков
- любите живое общение, работу в офисе
- хотите приобрести навыки делового общения - то Вам к нам!